



「A国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華」を使ったお料理レシピ

『冷しゃぶ冷し中華』

- 【材料】(1人分)  
**A冷し中華** ……1束  
 冷しゃぶ豚バラ肉 ……60g  
 レタス ……2〜3枚  
 わかめ ……30g  
 ミニトマト ……1〜2個  
 レモン ……お好みで  
 添付スープ ……1袋  
 豆板醤 ……小さじ2分の1

- 【作り方】  
 ①レタス、わかめ、ミニトマトは食べやすい大きさに切ります。  
 ②鍋に湯を沸かし、肉を茹で、冷水にさらし水気を切っておきます。  
 ③ボールに添付スープ、豆板醤を入れ、よく混ぜ合わせておきます。  
 ④鍋に湯を沸かし、A冷し中華を4分茹で、冷水にさらし水気を切っておきます。  
 ⑤器に①②④を盛り付け、③のスープをかけ、お好みでレモンを添えたら完成です。



商品番号 **37**  
 Eコープ  
 国産小麦の  
 小麦粉づくりの  
 ごまだれ 冷し中華 405g×4入

1,468円(税込) 季節限定



商品番号 **38**  
 Eコープ  
 手振りひやむぎ 300g×10入

3,013円(税込) 季節限定



商品番号 **39**  
 Eコープ  
 手振りそうめん 300g×10入

3,013円(税込) 季節限定



商品番号 **40**  
 全粒粉  
 ひやむぎ 240g×10入

2,700円(税込)



商品番号 **41**  
 全粒粉  
 そうめん 240g×10入

2,700円(税込)



商品番号 **42**  
 全粒粉 とうどん 240g×10入

2,700円(税込)



商品番号 **43**  
 足柄うどん 240g×10入

2,700円(税込)



商品番号 **44**  
 足柄茶使用 茶うどん 180g×12入

4,298円(税込)



商品番号 **45**  
 Eコープ  
 丸細うどん 240g×12入

2,150円(税込)



商品番号 **46**  
 Eコープ  
 手振りうどん 300g×10入

3,013円(税込)

「A手振りうどん」を使ったお料理レシピ

『茄子と肉味噌のぶっかけ』

- 【材料】(1人分)  
**A手振りうどん** ……1束  
 めんつゆ(希釈したもの) ……160cc  
 豚ひき肉 ……60g  
 茄子(食べやすい大きさに切る) ……2分の1本  
 ごま油 (調味料) ……大さじ3  
 みそ ……大さじ1  
 料理酒 ……大さじ1  
 砂糖 ……小さじ1  
 おろし生姜 (トッピング) ……5g  
 ねぎ、炒りごま、ラー油 ……お好みで

- 【作り方】  
 ①フライパンにごま油をひき、豚ひき肉、茄子を炒め、(調味料)を合わせ肉味噌を作りませ。  
 ②A手振りうどんを4分半〜5分茹で冷水にさらし水気を切っておきます。  
 ③器に①と②を盛り付け、(トッピング)とめんつゆをかけたら完成です。



商品番号 **47**  
 ひもかわうどん 200g×10入

1,771円(税込)



商品番号 **48**  
 トマトの旨みたっぷりの  
 ナポリタン 2食入2袋

907円(税込) 2袋セット



商品番号 **49**  
 山芋そば 200g×12入

3,720円(税込)



商品番号 **50**  
 Eコープ  
 信州手振りそば 300g×10入

3,229円(税込)



商品番号 **51**  
 国産原料  
 100%そば 200g×12入

3,600円(税込)



商品番号 **52**  
 信州田舎そば  
 小諸七兵衛 340g×10入

3,564円(税込)



商品番号 **53**  
 テンヨのだしつゆ  
 ビミサン 1L

668円(税込) 5倍濃縮



商品番号 **54**  
 Eコープ  
 野菜と食べる  
 醤油らーめん 339g×4入

1,468円(税込)



商品番号 **55**  
 Eコープ  
 野菜と食べる  
 味噌らーめん 345g×4入

1,468円(税込)

※本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。価格は消費税を含む総額表示です。包材は変更のため、写真と包材が異なる場合があります。写真の調理例、盛り付けはイメージ撮影のため、商品に含まれないものを使用されています。ご了承ください。