ごはんのお供・漬物の素

まぜ合わせるだけ。簡単につくだ煮が作れます。

商品番号 107
エーコープ
手作りつくだ煮 100g **463円**(税込)

「A手作りつくだ煮」を使って作る
『ほうれん草のつくだ煮和え』

【材料】(4人分)
ほうれん草 …… 1/2束
A手作りつくだ煮 … 20~30g(お好みの量)
◆下準備
A手作りつくだ煮:各素材を混ぜ合わせておきます。

※完成イメージ

【作り方】
①鍋にお湯を沸騰させ、ひとつまみの塩を入れ、ほうれん草を茹でます。
②茹であがったほうれん草の水気を絞り、5cm幅に切っておきます。
③ボウルにほうれん草、A手作りつくだ煮を入れ、和えて出来上がりです。

殿堂入り

肉厚のわかめを食べやすい大きさにカットしています。

商品番号 108
エーコープ
三陸産 カットわかめ 20g **463円**(税込)

国内産昆布をうすい削りで仕上げた香り高い昆布です。

商品番号 109
エーコープ
とろろ昆布 25g×2袋 **494円**(税込)

米一粒一粒を丁寧に麹にしました。

商品番号 110
エーコープ **米こうじ** 300g **453円**(税込)

活きた米こうじの酵素の力で、食材の旨味を引出します。

商品番号 111
エーコープ
塩こうじパウダー 72g(12g×6袋) **280円**(税込)

国産十六雑穀パウダーを配合した、化学調味料・着色料不使用のごまあえの素です。和え物や炒め物、サラダなどにお使いください。

商品番号 112
エーコープ
ごまあえの素 50g **203円**(税込)

炊きたてのお赤飯が簡単につくれます!

商品番号 113
エーコープ
炊飯器で赤飯おこわ 2合用 380g **694円**(税込)
殿堂入り

もっちりプチプチ!国産100%のもち麦です。

商品番号 114
国内産 もち麦 800g **583円**(税込)

もっちりプチプチ!国産100%のもち麦です。

商品番号 115
国内産 もち麦(押し麦タイプ) 800g **594円**(税込)

玄米を超高水圧加工することで、炊きやすく、調理しやすく、美味しくなっています!白米に混ぜて炊けるため、簡単に日々の食事に取り入れることができます!

商品番号 116
健米 1kg **2,297円**(税込)

健米120g=白米140g
同じ炊きあがり量です

同じ量を食べても白米よりも満足度◎食物繊維もたっぷりな玄米です!

青唐辛子の辛みと風味が人気です。

商品番号 117
青唐みそ 120g **588円**(税込)

信州名物なめ茸を使用したご飯のお供です。パスタや卵焼きの具にもおすすめです。

商品番号 118
明太子なめ茸 140g **588円**(税込)

ほたてを加えた旨味たっぷりのなめ茸です。チャーハンやおにぎりにもおすすめ。

商品番号 119
ほたてなめ茸 140g **588円**(税込)

季節の野菜、お肉、お魚などパックをあけてすぐに漬けられます。

使用方法はこちら↑

商品番号 120
エーコープ
熟成ぬか床 1kg **648円**(税込)

爽やかな酸味が特徴のさっぱり味のきゅうり漬の素です。きゅうりの一本漬にも最適です。

商品番号 121
エーコープ
きゅうり漬の素(さっぱり塩味) 75g(15g×5袋) **334円**(税込)

刻んだ野菜にまぜるだけでおいしいキムチ漬ができます。

商品番号 122
エーコープ
キムチ漬の素 75g(15g×5袋) **345円**(税込)

風味豊かな色良いなす漬が、簡単につくれます。

商品番号 123
エーコープ
なす漬の素 240g(30g×8袋) **518円**(税込)

おいしいべったら漬が簡単につくれます。

商品番号 124
ベジレンド
即席 べったら漬の素 90g(30g×3袋) **307円**(税込)

おいしいわさび漬が簡単につくれます。

商品番号 125
ベジレンド
即席 わさび漬の素 80g(20g×4袋) **307円**(税込)

基本のレシピ

おいしい白菜漬が簡単にできます。

商品番号 126
ベジレンド
即席 白菜漬の素 120g(24g×5袋) **307円**(税込)

野菜を刻んで、手軽にさっと漬けられます。

商品番号 127
ベジレンド
あっさり漬の素 420g(30g×14袋) **772円**(税込)

国産の天然ゆず皮入りでさわやかな香りのゆず漬ができます。

商品番号 128
ベジレンド
あっさりゆず漬の素 60g(20g×3袋) **199円**(税込)

うま味が引き立つ乾燥こんぶと昆布エキスを使用しています。こんぶの旨味が野菜の美味しさを引き立てます。

商品番号 129
ベジレンド
あっさり漬の素 しおこんぶ味 39g(13g×3袋) **162円**(税込)

漬物・料理・味噌作り用にとうぞ。

商品番号 130
ベジレンド
厚生塩 1kg×5袋 **1,593円**(税込)

昆布の旨みが引き立つごま油とガーリックの香りが食欲を引き立てます。

商品番号 131
ベジレンド
旨しおキャベツの素 33g(11g×3袋) **165円**(税込)

「旨しおキャベツの素」を使って作る
『旨しお天津飯』

【材料】(1人前)
ご飯 …… 200g
たまご …… 2個
カニカマ …… 2個
旨しおキャベツの素 … 小袋1袋
水 …… 150ml
ごま油 …… 大さじ1
塩こしょう …… 少々
水溶き片栗粉 …… 適量
薬味ねぎ …… 適量

【作り方】
①たまごを割り、塩こしょうを入れてよく混ぜます。
②フライパンにごま油をひき、たまごを流し入れ半熟状になるまで混ぜながら加熱します。
③鍋に水と**旨しおキャベツの素**、カニカマをほぐして入れて火にかけ、沸騰したら水溶き片栗粉を入れてとろみをつけます。
④器にご飯を盛り、たまごをのせてあんをかけて薬味ねぎをちらします。

※完成イメージ

※本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。価格は消費税を含む総額表示です。包材は変更のため、写真と包材が異なる場合があります。写真の調理例、盛付例はイメージ撮影のため、商品に含まれないものが使用されています。ご了承ください。