

ごはんのお供・漬物の素

殿堂入り
肉厚のわかめを
食べやすい大きさに
カットしています。

三陸産
カットわかめ
国産 愛用
100% 国産
北海道で最盛期に
採取した昆布です。
早煮タイプで
煮物に最適です。

商品番号 **109**
エコープ
三陸産 カットわかめ
20g **463円** (税込)

北海道で最盛期に
採取した昆布です。
早煮タイプで
煮物に最適です。

商品番号 **110**
エコープ
釧路産
早煮昆布
40g **506円** (税込)

国内産昆布をすし削りで
仕上げた香り高い昆布です。

商品番号 **111**
エコープ
とろろ昆布
25g×2袋 **494円** (税込)

活きた米を1つの
酵素の力で食味の
旨味を引き出します。

商品番号 **112**
エコープ
塩こうじパウダー
72g (12g×6袋) **280円** (税込)

米粒粒を丁寧に
選別しました。

商品番号 **113**
エコープ
米こうじ
300g **453円** (税込)

まぜ合わせるだけ。
簡単につくった煮が
作れます。

商品番号 **114**
エコープ
手作りつくだ煮
100g **463円** (税込)

国産十六雄穀パウダーを配合し
た化学調味料・着色料不使用の
ごまあえの素です。和え物やゆめ
物・サラダなどにお使いください。

商品番号 **115**
エコープ
ごまあえの素
50g **203円** (税込)

殿堂入り
炊きたてのお赤飯が
簡単につくれます！

商品番号 **116**
エコープ
炊飯器で
赤飯おこわ 2合用
380g **537円** (税込)

玄米を超高水圧加工することで、炊きやすく、調理しやすく、美味しくなっています！
白米に混ぜて炊けるため、簡単に日々の食事に取り入れることができます！

健康120g=白米140g
同じ炊きあがり量です！

商品番号 **117**
健康米 1kg
2,297円 (税込)

もち100%のもち麦です。

商品番号 **118**
国内産 もち麦
800g **583円** (税込)

信州名物なめ茸を使用した
ご飯のお供です。
パスタや卵焼きの具にも
おススメです。

商品番号 **119**
明太子なめ茸
140g **520円** (税込)

ほたてを加えた旨味たっぷり
のなめ茸です。チャーハンや
おにぎりにもおススメです。

商品番号 **120**
ほたてなめ茸
140g **520円** (税込)

青唐辛子の辛みと風味が
人気です。

商品番号 **121**
青唐みそ 120g
520円 (税込)

季節の野菜・お肉・お魚など
パックをのせてすぐにつまみ食べが
できます。

商品番号 **122**
エコープ
熟成めか床
1kg **648円** (税込)

国産しそを使用した
着色料不使用の
漬物の素です。

商品番号 **123**
エコープ
桜しば漬の素 75g (15g×5袋)
345円 (税込)

刻んだ野菜にまぜる
だけでおいしい
キムチ漬ができます。

商品番号 **124**
エコープ
キムチ漬の素
75g (15g×5袋) **345円** (税込)

爽やかな酸味が特徴の
さっぱり塩味のきゅうり漬
の素です。
きゅうりの1本漬にも
最適です。

商品番号 **125**
エコープ
きゅうり漬の素 (さっぱり塩味)
75g (15g×5袋) **334円** (税込)

きゅうり漬が手軽に
つくれます。
ごまとうま味の香りが
食欲をそそります。

商品番号 **126**
エコープ
きゅうり漬の素 (ごましょうゆ味)
150g (25g×6袋) **518円** (税込)

人気
No.1
風味豊かな
色よいなす漬が
簡単につくれます。

商品番号 **127**
エコープ
なす漬の素
240g (30g×8袋) **518円** (税込)

「Aなす漬の素」を使って作る
「オクラの浅漬け」

【材料】(3~4人分)
Aなす漬の素 1袋
オクラ 400g
水 400ml

【作り方】
① オクラ400gをきれいに洗います。硬い
ようなら、ガクの部分をむき取ります。
※オクラは生のまま丸ごと漬けます。
② オクラをボリ袋に入れ、Aなす漬の素と水400mlを入れます。
③ 袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて漬けます。
④ 半日くらいからお召し上がりいただけますが、1日漬け込むとおいしく仕上がります。

昆布の旨みが引き立つ
ごま油とカリー粉の
香りが食欲をそそります。

商品番号 **128**
ベジランド
旨しおキャベツの素
33g (11g×3袋) **165円** (税込)

うま味が引き立つ乾燥
うなぎと昆布エキスを
使っています。こんがらの
旨味が野菜の美味しさを引き
立てます。

商品番号 **129**
ベジランド
あっさり漬の素 しおこんぶ味
39g (13g×3袋) **162円** (税込)

国産天然ゆず皮
入りでさわやかな
香りのゆず漬が
できます。

商品番号 **130**
ベジランド
あっさりゆず漬の素
60g (20g×3袋) **199円** (税込)

野菜を刻んで手軽に
さっと漬けられます。

商品番号 **131**
ベジランド
あっさり漬の素
420g (30g×14袋) **772円** (税込)

おいしいからし漬が
簡単につくれます。

商品番号 **132**
ベジランド
即席 からし漬の素
80g (20g×4袋) **307円** (税込)

おいしいからし
漬が簡単につく
れます。

商品番号 **133**
ベジランド
即席 わさび漬の素
80g (20g×4袋) **307円** (税込)

漬物料理・味噌作りなどに
最適です。

商品番号 **134**
ベジランド
厚生塩 1kg×5袋
1,593円 (税込)