JA あつぎ健康寿命１００歳プロジェクト

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して温かい目で見守ることが初めの一歩です。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。みなさんも認知症の人やその家族の「応援者」になりませんか？



『認知症』についての基礎を紹介します。認知症について不安に思うことがある方、ぜひご参加ください。



開催日時	令和９年１月21日（木）１０：００～１１：３０
開催場所	JA あつぎ本所４階会議室
参加対象者	厚木市・愛川町・清川村在住の方
募集人員	３０名（要予約・先着順）
申込方法	問い合わせ先に直接お電話ください
参加費	無料
申込期間	令和９年１月８日（金）まで



「コグニサイズ」で認知症予防！！

《内容》
①認知症サポーター養成講座
②コグニサイズ等認知症予防体操のご紹介

認知症サポーター養成講座受講後、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



※コグニサイズとは、頭を使う課題（コグニション課題＝認知トレーニング）と体を動かす課題（エクササイズ課題）を同時にすることで、脳と体の機能の効果的な向上を狙う運動です。

お問合せ先　JA あつぎ組織文化部福祉課　☎046-225-7716

受付時間　８：30－１７：００（平日）

〒243-0004　厚木市水引２－９－２

※頂いた個人情報は当講座にのみ使用いたします。