

# 1月号

新鮮で安全・安心な農畜産物をお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えします。

# 夢未市・グリーンセンター Yumemiichi かわら版 Greencenter



▲直売所のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください。

## 夢未市・グリーンセンターからのお知らせ



### 新春初売りのお知らせ

#### 夢未市・グリーンセンター

1月5日(月)9時30分より

日ごろより、夢未市・グリーンセンターをご利用いただきありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。両店舗とも、1月5日(月)より営業を開始します。また、初売りに合わせて毎年ご好評いただいております「野菜の福袋」もご用意しております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

#### 数量限定 野菜の福袋販売

1,000円相当の農産物の福袋を  
500円(税込)で販売

※なくなり次第終了



## グリーンセンターのおすすめ

### 海の恵みから生まれた土壤改良肥料「ラミナキチン」

今回紹介する「ラミナキチン」は、かに殻や海藻粉末、魚粉が配合された土壤改良肥料です。海の恵み由来の豊富なアミノ酸類やミネラルを含みます。カニ殻由来のキチン質は、有用菌の増殖を活性化し、フザリウム菌を抑制するなど、連作障害の軽減につながります。アスタキサンチンは、植物の色やツヤを向上。海藻に含まれる成分(多糖類)は、食味向上や健全な作物づくりに役立ちます。

価格:1袋(15kg) 3,329円(税込)



#### 夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせを  
ご自宅までお届け♪

**ゆめみちゃんボックス**  
**3,000円(税込)**  
**ご注文受付中!**

ご注文は指導販売部 回  
(担当:総合販売課)  
☎221-2273

\*ご注文の詳細については、JAあづぎホームページをご覧ください

#### 休業日・営業日時のお知らせ

##### 夢未市

厚木市温水255  
☎290-0141  
9時30分～17時  
(ジェラートコーナーは10時～16時)

##### 休業日

1月1日～4日  
1月5日(月)より営業  
毎月第3水曜日  
(3月・9月は第2水曜日、  
1月・8月・12月は除く)

##### グリーンセンター

厚木市三田1827-1  
☎241-6150  
9時30分～17時  
(精米機は9時30分～16時30分)

##### 休業日

12月31日～1月4日  
1月5日(月)より営業  
毎月第2水曜日  
(8月は第1水曜日、1月・5月は除く)  
※巡回指導時を除き、  
JA営農技術顧問が常駐

#### グリーンセンター講習会のご案内

2月17日(火)

初心者向け

### 夏作に向けた畠の準備

開催場所:グリーンセンター

開催時間:①10時～11時

②14時～15時

募集人員:各回15人(合計30人)先着順

参 加 費:無料

申 込 先:指導販売部(担当:総合販売課)

☎221-2273



・今月のレシピ

## 葉ニンニクのチヂミ

### 材料(2人分)

葉ニンニク……2本

薄力粉……150g

豚ひき肉……50g

水………150cc

スライスチーズ……1枚

卵……………1個

A ごま油……大さじ1

鶏ガラスープの素

……………小さじ1

塩……ひとつまみ

### 作り方

①葉ニンニクを1cm幅に切る。

②Aをボウルに入れ、軽く混ぜる。

③②に①と豚ひき肉を加えて、混ぜ合わせる。

④フライパンにごま油(分量外)を入れて中火で熱し、③を流し入れる。スライスチーズをちぎりながら乗せ、2分ほど焼く。

⑤焼き色が付いたら裏返し、火が通るまで焼く。器に盛り、好みでポン酢などに付けてお召し上がりください。

## 旬の農産物情報

### 1月のおすすめ「葉ニンニク」

ビタミンやポリフェノールなど、多くの栄養を含む葉ニンニク。冬の数カ月間だけ直売所に並ぶ希少な野菜です。和・洋・中と、さまざまな料理で活躍します。

清川村煤ヶ谷で年間を通して露地野菜を生産しています。葉ニンニクは、約5アールの圃場で「ハーリック」を栽培。12月から3月にかけて、夢未市とグリーンセンター、道の駅「清川」に出荷しています。近頃は、村内のレストランや学校給食にも提供し、特産品のPRや食育にもつなげています。

栽培では、ネットやビニールを活用し、病害虫防除に努めるほか、適時の追肥や除草作業など、小まめな管理を実践。出荷時は消費者の目線を大切に、荷姿にもこだわっています。

葉ニンニクは、食欲をそそる香りと味が魅力的。鍋や炒め物、パスタはもちろん、これから寒い季節は、豚汁に入れるのもおすすめ。違った味わいをぜひ楽しんでみてください。



私が生産する葉ニンニクは  
夢未市、グリーンセンター、  
道の駅「清川」で  
販売しています！



ほその ともみ  
細野 友美さん  
(清川地区)

夢未市ジェラートコーナーからの  
お知らせ

期間限定!

いちごショートケーキ

JAあつぎの各種情報はこれら

JAあつぎ  
<https://www.ja-atsg.jp/>

JAあつぎ 検索



YouTube



▲JAあつぎ公式  
「ゆめみちゃんねる」



Instagram



JAあつぎ公式



農産物直売所  
「夢未市」



LINE



農産物直売所  
「夢未市」