# 10月号。

新鮮で安全・安心な 農畜産物を食卓へお届けし、 皆さまに食と農の大切さを お伝えします。

# 夢未市・グリーンセンタ

Yumemiichi 7 3 5 HQ Gneencenten





カレンダーは、こちら をご覧ください.

## 夢未市・グリーンセンターのおすすめ

# 神奈川県産の食材を使用♪カレールゥも地産地消!

いよいよ新米の季節。太陽の恵みを受 けて育った新米を皆さんはどのように楽 しむでしょうか。食欲をそそるカレーは いかがですか?

今回ご紹介するのは、ロングセラー商 品「農協直売所カレールゥ」です。 県産の タマネギと小麦を100%使ったフレーク 状のカレールゥは、スパイスの香りや野 菜のうまみが詰まっており、本格的な味 に仕上がります。また、「炒め玉ねぎ」を 入れるとさらにおいしさが増します。ぜ ひ、新米とともにご賞味ください。



カレールゥ(甘口) 388円(税込)



カレールゥ(中辛) 388円(税込)



炒め玉ねぎ 432円(稅込)

## グリーンセンターからのお知らせ



# グリーンセンター インスタグラム開始

グリーンセンターでは、SNSの一つである「インスタグ ラム」を8月より開設しました。旬の地場農畜産物の魅力 やイベント情報はもちろん、農業生産資材などを取り扱 う店舗として、農業に関するさまざまな情報を発信して いきます。ぜひ、フォローをお願いいたします。





## グリーンセンターのおすすめ

# 野菜の土作りに最適な [エコレット808]

今回紹介する「エコレット 808」は、堆肥と有機・化成肥 料が一つになった混合堆肥 複合肥料です。豚ぷん堆肥入 りで、土作りに役立つほか、堆 肥と化成肥料の相乗効果に より生育初期から緩やかな肥 効が続き、野菜の生育が安定 します。また、粒状なので散布 しやすく、機械施肥に対応し ています。詳しくは店舗にて お気軽にお声がけください。



価格:1袋(20kg) 2,876円(稅込)

#### 夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせを ご自宅までお届け♪

## ゆめみちゃんボックス 3.000円(税込) ご注文受付中!

で注文は指導販売部 回流回 (担当:総合販売課) **2**221-2273



※ご注文の詳細については、JAあつぎ ホームページをご覧ください

### 休業日・営業日時のお知らせ

#### 夢未市

厚木市温水255 **☎**290-0141

9時30分~17時 (ジェラートコーナーは10時~16時)

#### 10月の休業日:15日(水)

毎月第3水曜日 (3月・9月は第2水曜日、 1月・8月・12月は除く) 1月1日~4日

### グリーンセンター

厚木市三田1827-1 **2**241-6150

9時30分~17時 (精米機は9時30分~16時30分)

#### 10月の休業日:8日(水)

毎月第2水曜日 (8月は第1水曜日、1月・5月は除く)

12月31日~1月4日 ※巛回指導時を除き JA営農技術顧問が常駐

### グリーンセンター講習会のご案内

11月18日(火)

初心者向け

#### 樹木の管理方法について

開催場所:グリーンセンター

開催時間:①10時~11時

②14時~15時

募集人員:各回15人(合計30人)先着順

参加費:無料

申 込 先:指導販売部(担当:総合販売課)

**☎**221-2273



カキとチーズのオーブン焼き

### 材料(1人分)

# 

#### 作り方

- ①カキは皮をむき、6等分のくし切りにする。種がある場合は取り除く。
- ②カマンベールチーズも6等分に切り、耐熱皿にカキとチーズを交互に並べる。
- ③②をオーブントースターでチーズがとろけるまで10分ほど加熱する。
- ④③にアーモンドスライスと蜂蜜、ブラックペッパーをかけ、ディルを添えたら完成。

# 旬の農産物情報 10月のおすすめ「カキ」

カキには、ビタミンCやカロテンが豊富に含まれており、風邪や貧血の予防などに効果が期待できます。ぜひ、新鮮な地場産のカキを味わってみてください。

厚木市下津古久でカキを育てています。長い期間出荷できるよう、収穫時期の異なる「太秋」・「次郎」・「富有」・「すなみ」の4品種を栽培し、9月下旬から11月下旬まで夢未市に出荷しています。

栽培では、牛ふんともみ殻を使用した自家製堆肥を施用し、栄養豊富な 土作りに努めています。併せて、丁寧な剪定と摘果で一つ一つの実を大き くし、重みで枝が折れないようパイプで補強するなど、品質向上に向けた 取り組みを実践しています。

新鮮な地場産のカキは、完熟したものを収穫するため、豊かな甘みと柔らかな食感を楽しむことができます。冷やして食べるのはもちろん、ケーキやプリンなどのスイーツにもおすすめです。





# JAあつきの各種情報はこちち









▲JAあつぎ公式 ゆめみちゃんねる」











