夢ある未来へ 人とともに、街とともに、大地とともに…

JAあつぎ情報誌
https://www.ja-atsugi.or.jp/
NOV. 2026 vol.259 11

グリーンアート あつぎ

笑味ちゃん × HELLO KITTY
国消国産 こくしょうこくさん
© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L663809

特集 実りの秋がやってきた！ 国消国産を語ろう


敬老の日に合わせて玉川地区女性部が贈呈


清川村制70周年記念パッケージの“茶ばこ”


ライスセンターが稼働を開始



国消国産月間に合わせて夢未市で「あつぎ食農フェス」を開催

あつぎ グリーンアーム
11 November 2026 vol.259





JA あつぎ
マスコットキャラクター
ゆめみちゃん

目　次

土とともに……2
特集……4
実りの秋がやってきた！
国消国産を語ろう
JAステーション……7
厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭
各地区農業まつり
グリーンニュース……8
フレイル予防講座
睦合地区女性部「健康フェスタ」 ほか
あぐりスポット……10
夢未市・グリーンセンター かわら版……12
税のはなし／無料相談会のお知らせ……13
あつぎゆめ散歩／簡単！エクササイズ……14
スマイルステーション……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／旬の農産物情報……20

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

Instagram ▲JAあつぎ公式 ▲夢未市 ▲グリーンセンター

YouTube ▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」

LINE ▲夢未市

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに



果樹栽培に尽力 新鮮な旬の味覚を多くの食卓へ届ける

厚木市関口
鈴木 大地（すずき だいち）さん（28）
依知地区にある「鈴木果樹園」で、ブドウや梨、カキを生産するほか、6.4ヘクタールの水田で水稲栽培にも取り組んでいます。

学びと経験を糧に就農

農家の長男として生まれ、子どもの頃から農業が身近な存在だった鈴木さん。東京農業大学に進学し、農業を取り巻く経済情勢や経営学を専門的に学びました。卒業後は、東京都にある青果市場に就職。流通の最前線で、農産物が消費者に届くまでの流れや価格動向などに理解を深めながら、視野を大きく広げました。4年間勤めた後、27歳で実家の果樹園にて本格的に就農することを決意。現在は、父と二人三脚で農業に励んでいます。

房作りにこだわるブドウ栽培

果樹園で、特に鈴木さんが中心的な役割を担うのが、ブドウの生産。シャインマスカット、巨峰、藤稔、クイーンニーナの4品種を丹精込めて育てています。

栽培では、形と食味を重視した房作りを実践。圃場の面積に合わせて適切な房数に調整するほか、摘粒により一粒一粒へ十分に養分を行き渡らせ、大粒で糖度が高く、美しい形のブドウに仕上げています。今後は次期の栽培に向けて、栄養豊かな土作りや剪定作業などを進めていく予定です。

収穫した農産物は、夢未市やグリーンセンターなどに出荷するほか、自宅の敷地内で直売も実施。完熟してから収穫する地場産ならではの味覚が楽しめると、地域住民に親しまれており、購入者からの反響の声が、日々のやりがいや活力につながっています。

鈴木さんは「時代と共に変化する消費者ニーズに応えるため、将来的にはブドウの新たな品種の生産に挑戦したいと考えている。今後も、高品質な農産物を多くの人に届けられるよう、努力を重ねていきたい」と話しました。


収穫したブドウを計量する鈴木さん

実りの秋がやってきた！

特集 国消国産を語ろう

毎年10月・11月は国消国産月間です。

国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。

食の未来を自分ごととして捉え、国産・地場産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい 細かすぎる農畜産物クイズ



©みんなのよい食プロジェクト

Q1 良質なタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？

Ⓐ 米　Ⓑ 小麦

Q2 ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？

Ⓐ 房の上の部分　Ⓑ 房の下部分

Q3 本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？

Ⓐ マメ　Ⓑ イモ

Q4 私たちは栗のどの部分を食べているでしょうか？

Ⓐ 果肉　Ⓑ 種

Q5 乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量はどのくらいでしょうか？

Ⓐ 平均10～15リットル　Ⓑ 平均20～30リットル

Q6 人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？

Ⓐ 口　Ⓑ へそ

Q7 お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類がありますが、これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？

Ⓐ 木の種類が違う　Ⓑ 栽培管理や製造過程が違う

Q8 シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？

Ⓐ 日光に当てる　Ⓑ じっくり火を通す

Q9 同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物がありどれでしょうか？

Ⓐ 水稲　Ⓑ 小麦

Q10 サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？

Ⓐ バラ　Ⓑ アサガオ

クイズ監修：管理栄養士・小嶋絵美

解説

①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとバランス良く栄養を摂取できます。【正解はA】

②ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。【正解はA】

③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。【正解はA】

④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。【正解はB】

⑤乳牛1頭からは1日に約20～30リットルの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。【正解はB】

⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくなります。【正解はB】

⑦抹茶・緑茶・紅茶は同じ「茶の木」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。【正解はB】

⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1～2時間軽く干すだけでも効果があります。【正解はA】

⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流されるほか、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起こりにくいといわれています。【正解はA】

⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。【正解はB】

早わかり 国消国産の要点整理

食べることは、未来を選ぶこと

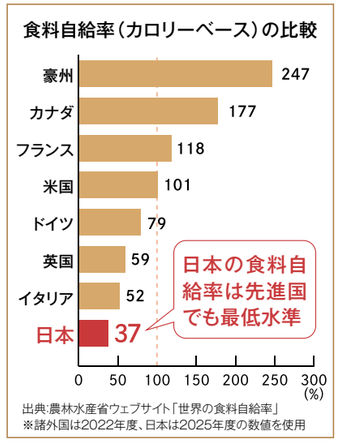
普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら…。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

"災害に備える"ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで37％と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

〝災害に備える〟ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。



地産地消は国消国産の原点

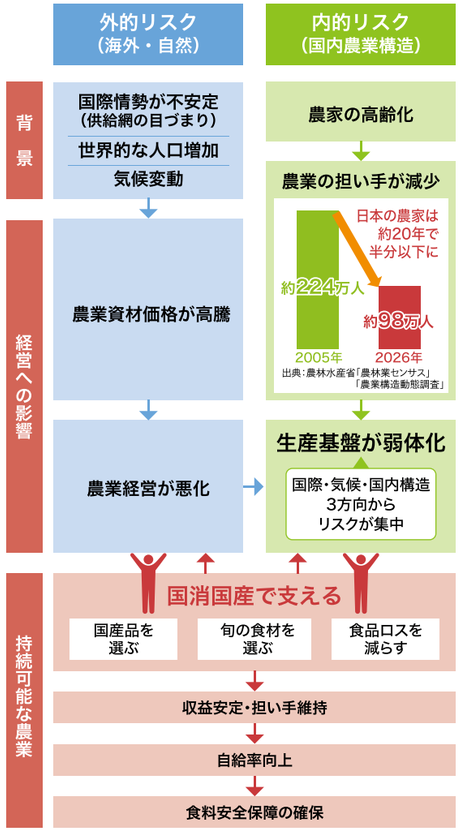
「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」…。その積み重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



10月・11月は「国消国産月間」

国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。また、10月・11月の「国消国産月間」の期間中は、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。JAあつぎでも「あつぎの農業を応援！キャンペーン」を実施中。「国消国産」・「地産地消」のために私たちができることを考え、日本・地域の農業を一緒に応援しましょう。

キャンペーンの詳しい内容は次のページをチェックしてね！



制作協力：JA全中



第56回 厚木市農業まつり 畜産祭・収穫祭

地域農業の魅力を発信し、収穫の喜びを地域で分かち合う「農業まつり」。今年も各会場では、飲食などのサービスコーナーや新鮮な地場農畜産物の販売など、大人から子どもまで楽しめる催しが盛りだくさん。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時 11月21日(土) 9時～14時(雨天決行)

場所 JAあつぎ本所 厚木市水引2-9-2

主な催し物

●農産物品評会 ●農畜産物販売 ●植木販売 ●鉢花販売 ●食料品販売
●カレー販売 ●うどん販売 ●焼き芋販売 ●蜂蜜販売・蜂蜜機展示 ●バザー
●豚肉試食 ●牛乳試飲 ●畜産パネル展示 ●珍品野菜展示コーナー ●日用品展示
●ミニデイサービスパネル展示 ●女性部作品展 ●チャリティー抽選会 ●健康相談
●住宅相談 ●青色申告会 ●ガス器具展示予約販売会 ●子ども向けスタンプラリー
●フォトスポット(大型トラクター) ※催し物の内容は変更になる場合があります

農産物品評会スケジュール

● 9時～10時20分 公開(見学)
●10時30分～14時 販売

※今年から予約無しでの販売となります
※状況により時間が変更になる場合があります
※販売開始当初は、一人当たりの販売点数を制限する場合があります

注意事項 ※ご来場の前に必ずご確認ください

駐車場について
●駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関でお越しください
●満車の場合は入庫をお断りします。駐車場の待機はできません

来場者プレゼントについて
●昨年まで行っていた来場者プレゼントは今年から実施いたしません

お問い合わせ ［畜産祭・収穫祭］ 組織文化部(担当:組織基盤対策課) ☎221-6881
［各地区農業まつり］ 最寄りの支所店へご連絡ください

各地区農業まつり

依知地区
日11月8日(日)
時9時～13時30分
会依知支所

荻野地区
日11月8日(日)
時9時30分～13時
会荻野支所

睦合地区
日11月15日(日)
時9時～13時30分
会睦合支所

小鮎地区
日11月15日(日)
時9時30分～14時
会小鮎支所

玉川地区
日11月15日(日)
時9時30分～13時30分
会玉川支所

南毛利地区
日11月8日(日)
時9時～13時
会南毛利支所

相川地区
日11月8日(日)
時9時～14時30分
会相川支所

※各地区農業まつりの催しや詳細については「支所だより」でご確認ください
※清川地区については6月7日に実施済み

＼10月・11月／ 国消国産月間

国産・地場産を食べて応援

＼10月16日は／ 国消国産の日

キャンペーンに参加しよう！

JAあつぎ管内では、水稲・露地野菜・果樹・施設野菜・花きなどの生産をはじめ、酪農・養豚・養蜂などの畜産業が営まれています。地元の「おいしい」を未来につなぐため、ぜひこの機会に国産・地場産への意識をさらに高め、JAあつぎ・JAグループが実施するキャンペーンに参加してみてください。

JAあつぎ

10月・11月は、国消国産月間！

あつぎの農業を応援！ キャンペーン

私の地産地消 みんなでリポート！

あなたの地域の身近な“おいしい”を探してみよう！

たくさんのご応募をお待ちしています♪

応募期間 9月25日(金)～11月30日(月)

応募内容 地産地消に関連した料理や体験、地元の特産品などについての投稿やコメント、アンケートなどに答えて応募！

今回のプレゼント



あつぎの農産物詰め合わせ ※イラストはイメージです

合計30名様

応募方法と当選者数

応募フォームで応募 5名様
JAあつぎのホームページ内にある応募フォームから、簡単なアンケートに答えて応募！

ハガキで応募 5名様
「JAあつぎコミュニティーNo.51」または「グリーンアートあつぎ11月号」、「グリーンページ10月号」の応募券を貼って応募！

スタンプラリーで応募 10名様
直売所や移動販売車を巡って2つのスタンプを押し、店頭の応募箱に投函または郵送して応募！

インスタグラムで応募 10名様
「#あつぎの農業を応援2026秋」を付けて、地産地消に関連した写真を投稿して応募！また、期間中に投稿するお題や質問への参加でもご応募いただけます。ぜひ公式インスタグラムをフォローしていただき、キャンペーンをお楽しみください！

キャンペーンの詳しい内容や応募方法、スタンプラリーの台紙は、JAあつぎホームページをチェック！

＼あつぎの農業を応援！ キャンペーン／

応募券

ハガキで応募の際は、こちらの応募券を貼り付けてください

応募先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部
あつぎの農業を応援！キャンペーン係宛

JAグループ

① JA直売所キャンペーン2026

期間 10月1日～11月末日

スタンプを集めて応募 選べる！47都道府県の農畜産物・加工品コース
とっておきの“おいしい!”を全国各地からお届け 4,000円相当
合計11,750名様に当たる！
JA直売所に2回以上ご来店で応募できます！

お買い物レシートで応募 LINEから！国産和牛・オリジナルグッズコース
JA直売所で税込1,000円以上お買い物したレシートを「JA直売所キャンペーンLINE公式アカウント」に送ろう！
合計500名様に当たる！
A賞 200名様 国産和牛 500g
B賞 300名様 笑味ちゃん×ハローキティ オリジナルマルシェバッグ

両方に応募すると選べる！47都道府県の農畜産物・加工品コースの当選確率アップ！

キャンペーンの詳細は、特設サイトをご覧ください。

② 「国産」を食べて応援

期間 10月1日～11月末日

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

※対象商品に限ります ※規定数に達した場合、予告なく終了する場合があります

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう JAタウン

キャンペーンの詳細は、特設サイトをご覧ください。



音楽に合わせて足上げ運動に取り組む部員

仲間と体を動かし親睦深める

睦合地区女性部「健康フェスタ」

睦合地区女性部は9月29日、健康寿命100歳プロジェクトの一環として、健康増進と部員相互の交流を目的に「健康フェスタ」を開き、部員41人が参加しました。

当日は、JA職員が講師を務め、転倒予防や尿失禁予防に効果的な「てんとうムシ体操・みつばち体操」をアレンジしたエクササイズに挑戦したほか、家庭雑誌「家の光」やJA取扱商品に関するクイズなどを行いました。

部員は「仲間と楽しく体を動かすことができた。今後も、声を掛け合い積極的に活動に参加したい」と話しました。



岩澤吉美村長に寄付金を手渡す大矢組合長㊨

村の発展とさらなる連携を

清川村制70周年で寄付金贈呈

神奈川県内唯一の村である清川村は、9月30日に村制施行70周年の節目を迎えました。JAあつぎでは、地域農業の振興や地域社会の発展など、これまでの深い連携に感謝の意を表すとともに、今後のさらなる連携強化に向け、同村に寄付金を贈呈しました。

大矢和人組合長は「先人が築き上げてきた歴史を大切に、これからも村と共に地域の発展に寄与していきたい」と話しました。



記念パッケージの「KIYOKAWA CHABACCO」

さまざまな催しで大盛況に

あつぎ食農フェス

JAあつぎは10月4日、JAグループが定める10月・11月の国消国産月間に合わせて地場農産物の消費拡大を図ろうと、夢未市で「あつぎ食農フェス」を開催しました。

当日は、「かながわ旬菜ナビ」リポーターの坂井美萌々さんによる「寄せ植え体験」のほか、「ベジチェック」、「野菜&果物クイズ」、「野菜&果物のマグネット作り」、「子ども向け運動遊び」などを実施。併せて、加工品出荷者による対面販売や同市で特産化を進める「ペピーノ」の紹介など、多くの催しでにぎわいました。



来場者へ試飲を勧めながら商品を説明する加工品出荷者㊧

地場産ユズを存分に味わって

小鮎地区女性部「ゆずこしょう作り講習会」

小鮎地区女性部は9月29日、地場産ユズの活用の幅を広げようと「ゆずこしょう作り講習会」を開催しました。

当日は、「ふるさと先生」の多村紀美江さんが、香り高い青ユズと青唐辛子を使ったレシピを説明。部員は、材料を混ぜ合わせて自家製のゆずこしょうを完成させたほか、果汁を活用したドレッシングも作りました。



完成したゆずこしょうを瓶に入れる部員

環境に配慮した適正処理を

廃プラスチック・ビニール等回収事業

JAあつぎは9月3日と4日、農業用廃棄物を適正処理することを目的に、生産者が排出した農業用廃プラスチック・ビニールを回収しました。マルチフィルムや肥料袋、かん水チューブなどが各支所に持ち込まれ、総量は、6.3トンに上りました。回収物は、廃棄物処理業者により、発電用燃料として有効利用されます。



農業用廃棄物を回収するJA職員㊧



収穫されたもみの荷受けに対応するJA職員

今年産米の安定供給へ

ライスセンター稼働開始

営農経済センター「あぐりべぇ」内にあるライスセンターで9月13日より、今年度の稼働を開始しました。

同センターでは、米の収穫期を迎え、収穫したもみを荷受けし、乾燥から袋詰めまでの調製作業を行います。今年度は95件の予約が入っており、約45ヘクタール分・約305トンを受け入れる予定です。

大矢和人組合長は「悪天候で収穫が思うように進まないなど、生産者も苦労しているが、いつでも受け入れられる体制は整えている。今後も良質な米を届けられるよう、役割を発揮していきたい」と話しました。

地産地消強化へ団結

学校給食生産部会

厚木市は、子どもたちの食への関心を高めるため、月に5回程度、学校給食の献立に地場農畜産物を取り入れる「パクパクあつぎ産デー」を平成20年から設けています。相川地区では、同取り組みの後押し、さらには地産地消の推進に向け、「学校給食生産部会」を新たに立ち上げます。

9月9日には、どのような工程で調理が進められているかを見て学び、今後の生産活動に生かそうと「北部学校給食センター」の視察を実施。品質や規格、納品方法など、生産者目線と調理者目線での擦り合わせを行いました。



VR（仮想現実）機器を装着して調理工程を見る部会員



渡辺さん夫妻に手作りしたフラワーアレンジメントを手渡す部員

感謝を込めて手作りの品贈呈

玉川地区女性部「敬老の日お花プレゼント」

玉川地区女性部は9月18日、「敬老の日」に合わせ、85歳以上の組合員とその家族に、手作りのフラワーアレンジメントを贈りました。活動は今年で26回目を迎え、141人を訪問。フラワーアレンジメントは、感謝の気持ちと長寿の願いを込め、前日に作り上げました。併せて、今年は同部で育てたヒャクニチソウを一輪添えました。

受け取った渡辺芳江さんは「皆さんの笑顔と心温まる手作りの品をいただき、とてもうれしい。これからも地域と共に楽しく生活していきたい」と話しました。

管内の旬な情報をお届け！

グリーンニュース Green News

JAあつぎホームページでも
最新トピックスを紹介しています。

https://www.ja-atsugi.or.jp/

歩ける喜びをいつまでも

フレイル予防講座

JAあつぎは9月11日から25日にかけての3日間、地域住民を対象に「フレイル予防講座」を開催しました。

講座では「JAサテライトプラス」を活用。参加者は、フレイルの基礎知識を学んだほか、転倒予防や姿勢改善などに役立つ筋力・バランス力を鍛えるトレーニングを実践しました。



ゴムバンドを使った運動を学ぶ参加者

Let's trial

春ダイコンのトンネル栽培
とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化作用）があります。

このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

園芸研究家　成松次郎（なりまつじろう）

品種

「天宝」「春の守（かみ）」（サカタのタネ）、「春神楽」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

保温資材

トンネルフィルムは、農ビ（農業用ビニール）は保温性が良いのですが、農PO（農業用ポリオレフィン）は軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

べた掛け資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接掛けて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

トンネルの作り方

支柱の長さは、床幅70～80cmでは、差し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます（図1）。

畑の準備

種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）150g程度と完熟堆肥1~2kgを施用します。

畝立てと種まき

幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます（図2）。条間45cm2条、株間27～30cmとし、1カ所4～5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。

間引き

1回目の間引きは本葉1~2枚までに2~3本を残し、2回目は本葉4~5枚の頃にしっかりした株を1本残します。

トンネルの換気方法

日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3~4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剝ぎましょう。

収穫

首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

図1　トンネルの作り方

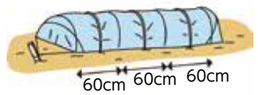


図2　畝立て

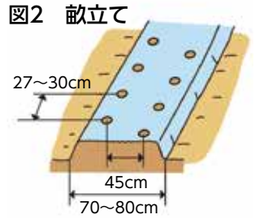
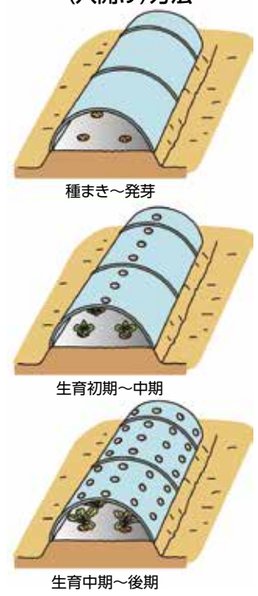
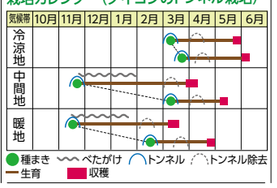


図3　トンネルの換気（穴開け）方法



栽培カレンダー（ダイコンのトンネル栽培）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

あぐりスポット
農業のお役　立ち情報をお　届け!

Let's trial

堆肥を活用した土作り

収穫後は、次の作付けに向けて土作りを始める大切な時期です。堆肥は、種類によって土壌を改良する働きと作物に養分を供給する働きのバランスが異なりますので、目的に応じて使い分けることが重要です。今回は、土の物理性・化学性・生物性を整える「堆肥」の役割や施用方法などをご紹介します。



私がご紹介します

営農指導員（本所）
古澤 栄作（こさわ えいさく）

堆肥の効果と使い方

堆肥は、動植物由来の有機物を、微生物の働きによって発酵･分解させた資材です。土に有機物を補給することで、土壌中の微生物相を豊かにし、健康な作物が育つ環境を整えます。堆肥の効果は単年度で完結するものではありません。畑の状態や作物、これまでの施用履歴を確認し、必要に応じて継続的に施用することが、地力の維持･向上につながります。

■堆肥の目的･特徴など

目的	用いる堆肥	特徴･施用量
土壌の物理性改善	バーク堆肥	肥料成分は少なく、通気性･保水性･排水性の改善に適しています。 施用量は10アール当たり1～2t程度が目安です。
土壌改良 肥料成分の補給	牛ふん堆肥	土壌改良と肥料効果のバランスに優れています。 施用量は10アール当たり1～2t程度が目安です。
土壌改良 肥料成分の補給	豚ぷん堆肥	肥料成分は牛ふん堆肥より多く、鶏ふん堆肥より少ないのが特徴で、土壌改良と養分補給の両方に適しています。 施用量は成分表示と作物の必要量から算出してください。
肥料成分の補給	鶏ふん堆肥	化成肥料並みの高い肥料効果が期待でき、速効性があります。 施用量は成分表示と作物の必要量から算出してください。

※施用量は一般的な目安です。作物、土質、過去の施用履歴、製品の成分･腐熟度に応じて調整してください

■施用方法

① 堆肥の原料･腐熟度･肥料成分を確認します。
② 作物や改善したい目的に合う堆肥を選びます。
③ 作付けのおおむね2週間前までを目安に施用します。
④ 畑全体へ均一に散布し、土とよく混和します。

■使用時の注意事項

●未熟な堆肥は、ガス害や窒素飢餓を起こす恐れがあります。十分に腐熟した製品を使用しましょう。
●家畜ふん堆肥を長年連用すると、リン酸や塩類が土壌に蓄積する場合があります。肥料成分を考慮して施肥量を調整しましょう。
●散布むらは、生育むらや病害発生の一因となるため、均一に散布し、土とよく混ぜましょう。

■取扱商品の一例（鶏ふん）



くみあい醗酵けいふん（粒状）　フジミ発酵けいふん（細粒）

※細粒は粒状に比べ土壌での分解が速く、より速効性があります

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当:営農指導課）
☎221-2273までお問い合わせください

お役立ち情報をお届け

税のはなし NO.94

介護保険サービスと医療費控除について



鈴木（すずき） 美香（みか）税理士

Q1 介護保険サービスは医療費控除の対象になりますか？

A1 介護保険サービスのうち、医療系のサービスに係る自己負担額は医療費控除の対象となります。具体的には、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護などが含まれます。

Q2 訪問介護の費用は医療費控除の対象になりますか？

A2 訪問介護の費用は、医療系のサービスと併せて利用する場合に限り、医療費控除の対象となります。家事援助(調理、洗濯、掃除などの家事の援助)中心型を除く訪問介護が対象で、介護福祉士などによる喀痰吸引などの対価も含まれます。

Q3 介護保険施設（施設入所）の費用が対象になるかは、どのように判断されますか？

A3 下表のように、施設の種類によって対象範囲が異なります。

全額控除対象	介護老人保健施設(老健)、介護医療院などの施設介護費・食費・居住費 (日常生活費、特別なサービス費用は対象外)
2分の1相当額控除対象	特別養護老人ホーム(特養)の施設介護費・食費・居住費 (日常生活費、特別なサービス費用は対象外)
対象外	有料老人ホームやグループホームの利用料(個別の医療費は除く)

Q4 紙おむつ代も医療費控除の対象になりますか？

A4 紙おむつ代は「おむつ使用証明書」があれば対象となります。なお、「おむつ使用証明書」に代えて、介護保険法の規定に基づく「主治医意見書」の内容を市町村が確認した書類またはその「主治医意見書」の写しの添付(もしくは提示)でも差し支えありません。

Q5 確定申告の際、医療費控除の対象となる金額を確認する方法はありますか？

A5 指定居宅サービス事業者が発行する領収証には、医療費控除の対象となる金額が記載されているため、これを確認することで控除対象額を把握できます。また、高額介護サービス費として払い戻しを受けた場合は、その高額介護サービス費を医療費の金額から差し引いて医療費控除の金額を計算します。



介護サービスを利用する際は、ケアプランに医療系のサービスが含まれているかを確認し、医療費控除の対象となるかを事前に把握しておくことが大切です。
詳しくは、JAまでご相談ください。

困りごとはJAへ 無料相談会のお知らせ

事前予約制

日時等は変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

法務相談

各種法律に関する相談についてお受けしています。
会　場　JAあつぎ本所3階
　　「相談室303」
相談員　高橋暁子顧問弁護士
日　程　11月 5日(木)　11月20日(金)
　　12月 4日(金)　12月18日(金)
※9時30分より(1人30分5人まで)受付順
お問い合わせ　各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

税務相談

所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。
会　場　JAあつぎ本所3階
　　「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士
日　程　11月11日(水)
　　12月 9日(水)
※13時30分より(1人1時間3人まで)受付順
※ご予約は相談日10営業日前の12時まで
※上記日程以外での予約をご希望の場合は、お問い合わせください
お問い合わせ　各支所店

くらしによりそう総合相談会

相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。
会　場　JAあつぎ本所
相談員　JAあつぎ職員
日　程　11月21日(土)　12月5日(土)
※10時より(1人1時間5人まで)受付順
※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください
▲詳しくはこちら
お問い合わせ　総合相談部(担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776

新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えします。

夢未市・グリーンセンター かわら版

Yumemiichi Greencenter

▲直売所のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください

夢未市からのおすすめ

夢未市の加工室がリニューアル！「夢むすび工房」で地場産を味わおう♪

令和8年10月に、夢未市の加工室が「夢むすび工房」としてリニューアルしました！「あつぎせせらぎ米」や旬の農産物を使った商品をはじめ、地元のお店とコラボするなど、地場農畜産物のおいしさと魅力がたっぷり詰まった品々が並びます♪

夢むすび工房

「夢」＝作り手の夢、食べる人の笑顔、地域の未来への夢。
「むすび」＝お米と具材、人と人、地域と食を結ぶこと。
たくさんの想いを、ひとつひとつ丁寧にむすんで、
夢と優しさの詰まったおいしさをお届けします。



※写真はイメージです

おむすび

しっかりとした粒感と甘みが特徴の「あつぎせせらぎ米(はるみ)」は、おむすびと相性が良く、冷めてもおいしく味わうことができます。サケや昆布などの定番のほか、日替わりメニューも♪

揚げ物

店内で揚げた豚の唐揚げや野菜天ぷらなどを販売。旬の野菜を取り入れ、季節ごとに異なる味わいを楽しむことができます。他にも、うすいファーム（厚木市上落合）のコロッケも並びます！

ライスバーガー

地元のお店とコラボして作るライスバーガーは、たっぷりの具材でボリューム満点の一品。うすいファームの「あつぎ豚」や、富塚豆腐店(厚木市愛甲東)の「大豆がんも」などを、「あつぎせせらぎ米」を使ったライスバンズと一緒に味わうことができます。



※写真はイメージです

「夢むすび工房」ならではのオリジナル商品で、ぜひ地場農畜産物の恵みを味わってください！



夢未市「夢むすび工房」伊藤（いとう） 有希（ゆき）さん

グリーンセンターのおすすめ

タマネギ栽培におすすめ「黒マルチ」

「黒マルチ」は、太陽光を遮って雑草を抑制するほか、地温上昇による発根促進や保湿などの効果がある資材です。特にタマネギ栽培におすすめで、雨による肥料の流亡も防げるなど、省力化を図りながら良質な農産物の生産につなげることができます。

価格：① 有孔（穴あき）マルチ9515（0.02mm×95cm×200m）　6,715円（税込）
　　② 菜園（穴あき）マルチ（0.02mm×95cm×50m）　2,057円（税込）
　　③ 一坪菜園用穴あきマルチ5列（0.02mm×95cm×5m）　415円（税込）



移動販売車「ゆめみちゃん号」

組合員・地域の皆さまの買い物を便利にするため、管内を運行しています！



巡回スケジュールについてはJAあつぎホームページをご確認ください。

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市
厚木市温水255
☎290-0141
9時30分～17時
（ジェラートコーナーは10時～16時）
休業日
11月の休業日：18日(水)
毎月第3水曜日
（3月・9月は第2水曜日、1月・8月・12月は除く）
1月1日～4日

グリーンセンター
厚木市三田1827-1
☎241-6150
9時30分～17時
（精米機は9時30分～16時30分）
休業日
11月の休業日：11日（水）
毎月第2水曜日
（8月は第1水曜日、1月・5月は除く）
12月31日～1月4日
※巡回指導時を除き、JA営農技術顧問が常駐

グリーンセンター講習会のご案内

12月8日(火)　初心者向け

春野菜の栽培に向けて

開催場所：グリーンセンター
開催時間：10時～11時
募集人員：12人（先着順）
参 加 費：無料
申 込 先：指導販売部（担当：総合販売課）
☎221-2273

あつぎゆめ散歩

煤ヶ谷 清川地区

豊かな自然と地元の味を堪能

今回は、清川地区の南部に位置する煤ヶ谷を巡ります。この地域は、森林や川などの豊かな自然を身近に感じることができ、穏やかな時間を過ごせることも魅力の一つ。訪れた際は、自然の恵みを生かして生産された地場農畜産物を味わい、村民の暮らしに寄り添う施設で学びを深めながら、ほっと一息ついてみてはいかがでしょうか。



① シュミノクラウス

料理や食べること、店主セレクトのアメリカン雑貨など、趣味や好きなものをたくさん詰め込んだ、こだわりの肉料理が味わえる飲食店。店内から見える自然豊かな景色や、キャンプに来たような気分になれる料理を楽しむことができます。おすすめは、新鮮な清川恵水ポークを炭火で香ばしく焼き上げ、特性のタレで仕上げた「スペアリブ&ソーセージ」。肉の味わいとタレの甘みのバランスが良く、脂のうまみが引き立つ人気メニューで、ハーフサイズの用意もあります。目玉商品の「MEGADOG」は、ハーブが香る約45cmのソーセージを特注のやわらかいパンで包んだ、味も見た目も楽しめる一品です。県産の野菜や米なども使っており、神奈川のおいしい食材も一緒に味わうことができます。一部料理はテイクアウトも可能。カウンター席のほか、テラス席と個室の用意もあり、予約も受け付けています。





通常のホットドッグもテイクアウト可能！MEGADOGはぜひお店で注文してみてください♪



清川村煤ヶ谷1770-1
11時～17時
LO 16時
046-281-8516
休 水曜日～金曜日
※臨時休業あり
インスタグラムはこちら

住所 営業時間 LO ラストオーダー 電話番号
休 定休日 ※営業時間等は変更となる可能性があります

② 清川村生涯学習センターせせらぎ館

平成20年に開館した施設で、村民の暮らしに寄り添う拠り所として多くの人々が訪れています。図書館や学習室などの学びの場をはじめ、研修室、和室、ホールなどがあり、幅広い目的に合わせて利用することが可能。ロビーには、清川村の木で作ったベンチや、子どもたちの遊び場として使える「児童の部屋」などもあり、待ち合わせや休憩の場としても活用されています。村内でニホンオオカミの遺骨が発見され、清川村指定重要文化財に指定されたことを機に、貴重な遺物を後世に残していこうと、ニホンオオカミの伝承や復元画などの展示も行っています。遺骨のレプリカは令和8年10月より展示を開始したので、ぜひ足を運んでみてください。





ニホンオオカミの遺骨のレプリカは1階ロビーに展示中！



清川村煤ヶ谷2216
9時～22時
※図書館は18時まで
046-288-3895
休 火曜日（図書館のみ）
12月28日～1月4日

施設の一部は事前予約が必要です。利用料などの詳細は、清川村のホームページをご確認ください。

③ 谷太郎川

厚木市七沢にある不動尻の谷を源に、清川村煤ヶ谷で小鮎川に合流する沢。相模川漁業協同組合連合会の漁業権が設定されている、東丹沢を代表する渓流の一つで、ヤマメ、イワナ、ニジマスの釣り場になっています。



清川村煤ヶ谷2450付近

簡単！エクササイズ

散歩の合間に！ 体を動かして毎日元気に！

今回は、腕を振る運動と、手のひらを握ったり開いたりする運動をご紹介します。指先を動かして血行促進や脳の活性化を図りましょう。慣れてきたら、かかとを上げ下げしてリズムを取りながら実施してみましょう。

腕を振る運動＋手のひらグーパー



痛みが出る際は、無理せず中止しましょう。

わが家 Photo

厚木市
上荻野

綱嶋（つなしま） 真愛登（まなと）くん（4歳）
真心（まこ）ちゃん（2歳）
真優（まさる）くん（5カ月）

父：真久（ちひさ）さん　母：真理子（まりこ）さん

とても仲良しな姿を見せてくれた真愛登くんと真心ちゃん、真優くんの三人。夏休みは、家族で伊豆へ旅行に行き、アニマルキングダムでホワイトタイガーやチーターなどを見たほか、プールやグルメを満喫するなど、たくさんの思い出を作りました。

真愛登くんは、保育園に通い、動物のパズルがお気に入りのほか、先日は英語を使った保育参観が開かれ、お友達と楽しく学びを深めました。秋には運動会も予定され、練習を頑張っています。真心ちゃんは、ちょっぴり恥ずかしがり屋な女の子。砂場遊びや三輪車に乗ってお散歩するのが好きです。生まれたばかりの真優くんは、家族みんなに遊んでもらったり、抱っこしてもらうとニコッと笑顔を浮かべるなど、すくすくと成長しています。

ご家族は「健康第一に、優しくて思いやりのある子に育ってほしい」と話しました。これからも多くの体験をしながら、素敵なお兄さん、お姉さんに成長してね♪







組織ボイス



睦合地区　及川北部生産組合

つながりを大切に 未来に続く活動を

生産組合長　栗原（くりはら） 富栄（とみえ）さん



組合員に回覧板を配布する栗原生産組合長㊨

Q1 組織や地域の特徴を教えてください。

睦合地区の北西部に位置し、荻野川沿いに田園風景が広がる地域で、水稲や露地野菜などが生産されています。現在は18人が所属し、毎月の回覧板配布をはじめ、JAの水稲現地検討会などを通じた情報交換や交流を図ることで、組合員同士のつながりを大切にしています。

Q2 どのような活動をしていますか。

4月に自治会と連携した農業用水路の清掃作業を行うなど、地域農業振興に向けた活動に取り組んでいます。今年は、農作業の省力化を図るため、近隣の生産組合と協力してドローンによる水田への薬剤散布を試験的に実施しました。

Q3 今後の目標を教えてください。

農家の減少や高齢化が進む中、近年は若い世代が役員を担うなど、次世代への継承に向けた取り組みを進めています。地域農業と組織の未来を見据え、これからもみんなで助け合いながら、時代に合った活動を続けていきたいです。

PRESENT QUIZ

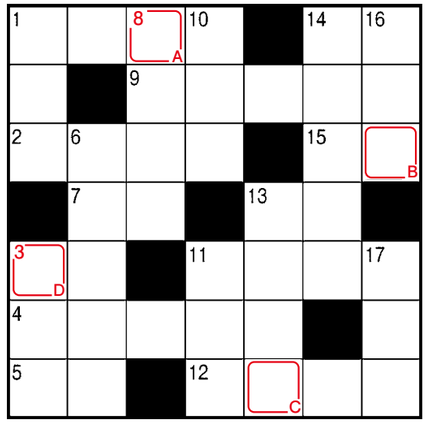
クロスワード

パズルを解いて、キーワードをお答えください。

応募者の中から抽選で**5名様**に夢未市等で使える
商品券500円分をプレゼント!!



問題 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



◆タテのカギ

1　仏教の開祖です
3　「エイッ！」「ヤァッ！」と声を出して入れることも
6　千歳飴がつきものです
8　指先でパチンパチンと切る道具
10　固定――の住宅ローンを借りた
11　メーカー ――小売価格は9,800円です
13　とってもタフです
14　ストレス――にカラオケへ行った
16　漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
17　人の長所や美点のこと

◆ヨコのカギ

1　旧暦11月の異称
2　他のグループの客は入りません
3　俳句に入れて、季節を表現
4　もう9時！？　寝過ごした！
5　アウトの反対語
7　積もれば山となります
9　博多名物の辛子――
11　ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
12　赤ちゃんが誕生時にあげる声
13　割り算。加減乗――
14　ネコが前足で洗う場所
15　アイロンでのばします

答え　A　B　C　D

■10月号クロスワードの答え：「ハイキング」

二次元コードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

宛先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

応募方法 ハガキ・FAX・ホームページで①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員（家族含む）」「准組合員（家族含む）」⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。
■FAX　046-223-8814
■https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/　■締め切り 11月16日(月)

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

✉特集「今日もリンゴ日和」を読みました。わが家でも同じ方法で保存しています。最近は「ぐんま名月」が特に好きで、秋にたくさん買って春先まで楽しんでいます。
（厚木市飯山 W さん）

「ぐんま名月」は、強い甘みとサクッとした食感がおいしいですよね。来年、厚木産のリンゴが出荷されたら、ぜひ地元の味もご賞味ください。

✉いよいよ厚木産米「はるみ」の販売が始まりました。大切に育ててくださった農家の皆さまに感謝いたします。新米の炊きたては、特においしいです。
（厚木市温水 N さん）

厚木産米「はるみ」は、農家の方々の努力と、厚木の豊かな自然が育んだお米です。ぜひ、多くの方に新米ならではの格別なおいしさをお楽しみいただきたいです。

✉いよいよ11月に、JAあつぎとJA県央愛川が合併しますね。これまで以上に利便性が高まることで、農業がますます活気づくことを期待しています。
（厚木市猿ケ島 S さん）

合併により経営基盤を強化し、地域農業を活性化するとともに、組合員の皆さまや地域の発展につながるよう、今後とも、役職員一丸となって取り組んでまいります。

✉夢未市で丸い小ナスを見つけて、とてもうれしくなりました。さっそく期待を込めて漬けてみたところ、とてもおいしく仕上がりました。
（厚木市戸室 S さん）

ご自身で漬けた小ナスは、きっと市販のものとは一味違う、格別な味わいかと思います。これからも、夢未市でさまざまな食材との出会いを楽しんでください。

他にもこんなお便りをいただきました！

✉「あつぎゆめ散歩」で紹介されていた三田・棚沢エリアを、澄んだ秋空の下でのんびりと散歩したくなりました。
（厚木市旭町 B さん）

✉「今月のレシピ」のサツマイモチーズもちは、おやつにぴったりですね。とても簡単そうなので、作ってみます。
（厚木市猿ケ島 M さん）



編集後記

10月・11月は「国消国産月間」になります。JAグループが実施するキャンペーンにぜひ参加して、実りの秋を楽しみましょう！また、11月は本所で「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」、各地区で「農業まつり」が開催されます。さまざまなブースが設けられますので、多くの方にご来場いただけるとうれしいです♪（吉岡）



24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(17時～翌日8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

事前相談で後悔・不安のないお葬式を

ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。



JAあつぎ本所クッキングスタジオ
「DaidoCoひなた」講習会のご案内

① 簡単和菓子作り講習会～きんつばと芋ようかん～

日　時　12月8日(火)　10時～12時30分
参加費　組合員・組合員家族900円(税込)　一般1,200円(税込)
定　員　先着20人

② 生米シフォンカップケーキ作り講習会

日　時　12月17日(木)　10時～12時30分
参加費　組合員・組合員家族1,500円(税込)
　　一般1,800円(税込)
定　員　先着20人
申込受付　11月5日(木)より

詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください

お問い合わせ　組織文化部(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881

合併記念特別定期貯金のご案内

JAあつぎとJA県央愛川の合併を記念し、11月2日(月)より期間限定で「合併記念特別定期貯金」を販売します。

取扱期間　11月2日(月)～令和9年1月15日(金)
募集総額　100億円まで
※総額に達した場合予告なく販売を終了することがございます
適用金利　〈期間1年(自動継続)・単利型〉
　年1.60%（税引後 年1.274%）
〈期間3年(自動継続)・単利型
　または複利型(1,000万円未満)〉
　年2.00%（税引後 年1.593%）
※上記金利は組合員限定。組合員以外の方は上記金利より▲0.5%となります
対　象　個人の方で、新たな資金で定期貯金をお作りいただける方
預入金額　30万円以上

※自動継続後は、原則として「スーパー定期貯金・大口定期貯金」の自動継続時の店頭表示利率を当該満期日まで適用いたします
※中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます
※金利情勢の変動などにより、金利の見直しや取り扱いを中止する場合がございます
※その他、本商品のご利用には一定の条件がございます。詳細や商品概要などについては、下記にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください

詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください

お問い合わせ　各支所店業務課または
金融部(担当:貯金課)　☎221-1755

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組
tvk 毎週日曜日 9時～9時30分
(再放送)毎週月曜日　10時～10時30分
かながわ旬菜ナビ

11月 1日(再放送)2日	ようこそ観光農園へ～よこすか～	JAよこすか葉山
11月 8日(再放送)9日	野菜が繋ぐこだわりの味～よこはま～	JA横浜
11月15日(再放送)16日	里山の恵．農家レストラン～海老名～	JAさがみ
11月22日(再放送)23日	ふたりで歩く～伊勢原～	JA湘南
11月29日(再放送)30日	白いカブとぼくらの手～三浦・農福連携～	三浦市農協

各種相談受付(お問い合わせ 平日 8時30分～17時)

農業に関する相談(要予約)
日　時：平日 8時30分～17時
相談員：厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ：厚木市都市農業支援センター　☎221-5511

交通事故受付
日　時：平日 8時30分～17時
相談員：査定課職員および全共連職員
お問い合わせ：共済部(担当:査定課)　☎221-2866

介護相談
日　時：平日 9時～17時
相談員：福祉課職員
お問い合わせ：組織文化部(担当:福祉課)　☎225-7716

結婚相談
日　時：第2・4土曜日 10時～15時
※場所は本所相談室302
相談員：専任相談員
お問い合わせ：総務部(担当:庶務課)　☎221-1666

厚農商事株式会社からのお知らせ
マイホーム・アパート建築キャンペーン

厚農商事株式会社では、組合員・利用者の皆さまが、安心して資産を次世代に継承できるような良きアドバイザー、また地域密着型の不動産業者として業務に取り組んでおります。

主な業務　土地利用相談、土地建物売買仲介、マイホーム・アパート建築斡旋、テナント賃貸仲介、リフォーム斡旋、アパート・駐車場賃貸仲介　ほか

JAマイホーム・アパート建築キャンペーン

JAグループ神奈川では、「マイホーム・アパート建築キャンペーン」を実施いたします。期間中、マイホームまたはアパートの建築をご依頼いただいた方に、5万円相当のカタログギフトをプレゼントいたします。さらに、マイホーム建築の方には、特別値引きの特典もご用意しています。この機会にぜひご検討ください。
※プレゼントは進呈条件がございます。詳しくは下記までお問い合わせください

実施期間　11月1日(日)～令和9年1月31日(日)
申込方法　お近くの支所店または厚農商事(株)までお問い合わせください

詳しくは厚農商事(株)ホームページをご確認ください

お問い合わせ　厚農商事株式会社　☎224-1555





理事会だより

令和8年9月24日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
・令和8年度仮決算結果について
・令和8年度厚農商事(株)仮決算実績について
・リスク評価書の定期改訂について
・令和8年度コンプライアンス定期報告について
・令和8年度上期内部検査の総括報告について
・合併記念特別定期貯金について
・令和8年度准組合員活動の取り組み状況および今後の展開について
・第56回厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭について

JAあつぎの概要(令和8年8月末日現在)

組合員数	18,874人
正組合員	4,009人
准組合員	14,865人
職員数(正職員)	345人
貯金	374,260百万円
貸出金	116,265百万円
共済保有高	567,288百万円
購買取扱高	2,292百万円
販売取扱高	888百万円
出資金	2,325百万円

あつぎグリーンアート

●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課 〒243-0004 厚木市水引2-9-2
☎046-221-1666㈹ ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社 11月号 vol.259 2026年10月15日発行

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。



今月のレシピ

国消国産 こくしょうこくさん

サトイモとサケのかす汁

材料（2人分）

サトイモ	中2個
マイタケ	1/2株
ダイコン	1/8本
ニンジン	1/4本
塩サケ	1切れ
和風顆粒だし	小さじ1/2
酒かす	50g
白みそ	大さじ1

作り方

①サトイモとマイタケは一口大に切り、ダイコンとニンジンは5mm幅のいちょう切りにする。
②鍋に水400ml（分量外）、和風顆粒だし、①を入れ、ふたをして火にかける。沸騰したら弱火にして具材がやわらかくなるまで煮る。
③塩サケは骨を取って4等分にし、②に入れて火が通るまで煮る。
④酒かすをボウルにちぎり入れ、白みそと③の煮汁を少し入れて溶かしてから③に戻し入れる。
⑤軽く混ぜ、温まったら器に注いで完成。

旬の農産物情報

11月のおすすめ「サトイモ」



イモ類の中でも特にカロリーが低く、ヘルシーなサトイモ。食物繊維やカリウムが豊富に含まれ、生活習慣病の予防に役立ちます。ぜひ地場産をご賞味ください。

平成29年に就農し、50アールの圃場で年間約20品目の露地野菜と果樹を生産しています。サトイモは、ねっとりとした強い粘りが特徴の「土垂（どだれ）」と、ぬめりが少なくホクホクとした食感の「セレベス」を栽培。9月中旬から1月上旬にかけて、夢未市とグリーンセンターに出荷しています。

栽培では、有機肥料と化成肥料を組み合わせ、栄養豊富な土作りを実践するほか、乾燥に弱いことから、小まめな観察を徹底し、最適なタイミングでかん水を行うよう心掛けています。

煮崩れしにくいサトイモは、じっくりと味を染み込ませる煮物料理で楽しむのがおすすめ。体が温まるグラタンに入れて食べるのも、これからの季節にはぴったりです。



深瀬（ふかせ） 悦孝（よしたか）さん
（南毛利地区）