

夢ある未来へ 人とともに、街とともに、大地とともに…

JAあつぎ情報誌

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

MAY.  
2026  
vol.253

5



# あつぎ

グリーンアート



特集

## 日本茶でリラックスティータイム



南米原産「ペピーノ」の講演会を開催



JAあつぎ・JA県央愛川の合併に向けて組合員説明会を開催



厚木市・清川村に小学生向け補助教材本を贈呈



第62回あつぎ飯山桜まつりでJA職員が飯山花音頭を披露



調理実習で発酵食への理解を深める



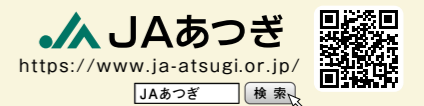
地域で好評の「おぎの軽トラ市」



JA あつぎ  
マスコットキャラクター  
ゆめみちゃん

目次

土とともに..... 2  
 特集..... 4  
     日本茶でリラックスティータイム  
 JAステーション①..... 6  
     春の定期人事異動  
     定年退職者・新採用職員のご紹介  
 JAステーション②..... 9  
     合併組合員説明会を開催  
 グリーンニュース..... 10  
     夢末市・グリーンセンター出荷者大会  
     第36回女性部協議会総会 ほか  
 あぐりスポット..... 14  
 夢末市・グリーンセンターかわら版..... 16  
 税のはなし/無料相談会のお知らせ..... 17  
 あつぎゆめ散歩/簡単!エクササイズ..... 18  
 スマイルステーション..... 20  
 インフォメーション..... 22  
 今月のレシピ/旬の農産物情報..... 24



農業で地域を支える生産者を紹介  
**土とともに**

仲間と力を合わせ  
 地域の食卓を支える  
 消費者に喜ばれる野菜を

厚木市三田  
 ふなもとしん  
**舟本 慎さん (49)**

睦合地区にある約2ヘクタールの圃場で、キャベツやダイコン、スイカなど、年間約15種類の露地野菜を生産しています。

未経験からの新たな挑戦

前職では楽器の修理業を営んでいた舟本さん。以前から第一次産業に興味を抱いていたことから、就農を決意しました。かながわ農業アカデミーや農家研修で農業の基礎を学び、今年で就農7年目を迎えます。未経験からのスタートでしたが、先輩農家からのアドバイスや小まめな情報収集で得られた技術とノウハウを柔軟に取り入れ、日々ひたむきに農業と向き合っています。

栽培では、牛ふんや豚ふん、鶏ふんといった複数の堆肥を活用するだけでなく、地元の酒造会社から仕入れた麦芽を施用して土の排水性を高めるなど、独自の工夫で農産物の健やかな生長を促進。猛暑が続く夏場の作付けでは、水不足に強い品種を選定することで、安定した収量の確保に取り組んでいます。

消費者の声を作付計画に反映

収穫した農産物は、主に夢末市やグリーンセンターをはじめとした農産物直売所に出荷するほか、毎週金曜日は、農家仲間と一緒に「おぎの軽トラ市」を開催しています。同取り組みでは、来場者との会話を大切に、要望があった農産物を次期の作付けに取り入れるなど、消費者ニーズに合った農産物の生産に努めています。

舟本さんは「これまで培った技術を軸に、新たな品目の生産にも積極的に挑戦していきたい。今後も、自分が育てた野菜をより多くの食卓へ届けられたら」と話しました。



舟本さんが代表を務める有志で「おぎの軽トラ市」を開催  
 【おぎの軽トラ市 開催情報(令和8年4月15日現在)】  
 日時:毎週金曜日17時30分~18時30分  
 会場:JAあつぎ荻野農産物直売所前(厚木市鷺尾5-26-28)

# 日本茶で リラックス ティータイム

監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる  
イラスト：小林裕美子

忙しい毎日に、  
ほっとひと息つける時間はありますか？  
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、  
心も体も休まる時間を楽しみましょう。



## 疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うまみや甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

## ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

## 自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熟したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

## 日本茶の癒やしパワー

### 眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらす、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

### さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノールの一種で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上、抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



## 八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。令和8年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気になるらず長生きするといわれています。

## 水出しとお湯出しを使い分けて

### リラックス効果アップ！

お茶は温度により抽出される成分の量が変わります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

### 夜のリラックスタイムに 水出し緑茶



渋味とカフェインが少なくまろやかに  
テアニンやビタミンCを多く抽出  
免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんな時にも

- 良く眠りたい時に
- ストレスの解消に

入れ方

- 1 水道水1Lを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます。
- 2 ボトルに①の水と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる。
- 3 冷蔵庫で2〜3時間抽出する。



### 仕事や作業のリフレッシュに お湯出し緑茶



香りがよかつ  
カフェインを多く抽出  
血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される

こんな時にも

- 能率を上げたい時に
- 運動後の疲労回復に

入れ方

- 1 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす。
- 2 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする。  
(番茶・ほうじ茶：熱湯/煎茶：約70度/玉露：約50度)
- 3 急須に②の湯と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる。
- 4 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ。
- 5 最後の一滴まで注ぎ切る。



## 茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命！  
未開封のものも  
早めに開封して  
飲み切ろう



## 茶殻で身の回りを

### キレイにして リフレッシュ

お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。

**お掃除に**  
水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる。



**消臭**

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待。



## さまざまな日本茶



茶の湯の主役

### 抹茶

20日程度日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている。



優しい香りが特徴

### ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ。



炒った米の香りが特徴

### 玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴。



最高級の日本茶

### 玉露(ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光をさえぎって栽培した葉。甘く豊かな香り、うまみが強く、苦味や渋味が少ない。



家庭用として親しまれる

### 番茶(ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい。



日本茶の代表

### 煎茶(せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうまみ、渋味が特徴。

# 春の定期人事異動

令和8年4月の定期人事異動を行い、4月1日付で対象職員を新部署へ配属しました。今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

| 氏名     | 新配置                      | 旧配置                      |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| 山本 正輝  | 清川支所総合相談課係長              | 清川支所勤務                   |
| 高橋 智子  | 小鮎支所<br>(宮の里支店業務課係長)     | 小鮎支所業務課係長                |
| 内山 弘樹  | 厚農商事出向係長                 | 総合相談部総合相談課係長             |
| 木村 祥大  | 厚農商事出向係長                 | 厚農商事出向主任                 |
| 山田 宏貴  | 厚農商事出向係長<br>(睦合支所勤務)     | 厚農商事出向係長<br>(南毛利支所勤務)    |
| 松野 大輔  | 厚農商事出向係長<br>(南毛利支所勤務)    | 厚農商事出向主任<br>(南毛利支所勤務)    |
| 結城 未来  | 共済部共済課主任                 | 相川支所勤務                   |
| 小林 晴樹  | 經濟部購買課主任                 | 經濟部購買課勤務                 |
| 小野沢 和也 | 指導販売部営農指導課主任<br>(小鮎支所勤務) | 指導販売部営農指導課主任<br>(荻野支所勤務) |
| 小林 拓磨  | 総合相談部総合相談課主任             | 睦合支所主任                   |
| 佐藤 陵   | 依知支所主任                   | 相川支所主任                   |
| 原田 恵   | 荻野支所主任                   | 睦合支所主任                   |
| 越智 文也  | 睦合支所主任                   | 相川支所主任                   |
| 横山 桂子  | 睦合支所主任                   | 依知支所主任                   |
| 鈴木 明希  | 小鮎支所主任                   | 小鮎支所勤務                   |
| 後藤 周   | 相川支所主任                   | 依知支所主任                   |
| 瀧口 早苗  | 相川支所主任                   | 相川支所勤務                   |
| 三橋 幸子  | 厚農商事出向主任                 | 厚農商事出向                   |
| 細田 侑希  | 金融部資金運用課勤務               | 南毛利支所勤務                  |
| 馬場 ひろみ | 經濟部購買課勤務                 | 玉川支所勤務                   |
| 和田 卓也  | 經濟部農機課勤務                 | 指導販売部総合販売課勤務             |

| 氏名     | 新配置                 | 旧配置                       |
|--------|---------------------|---------------------------|
| 梅澤 宣夫  | 金融部長                | 総合相談部長                    |
| 義澤 祥生  | 総合相談部長              | 相川支所総合相談課長                |
| 島村 誠一  | 經濟部次長兼<br>葬祭第一課長    | 經濟部次長兼葬祭課長                |
| 馬場 浩二  | 指導販売部次長兼<br>営農指導課長  | 南毛利支所経済課長<br>(営農渉外)       |
| 牧田 裕治  | 総合相談部次長兼推進課長        | 総合相談部次長兼推進課長<br>兼総合相談課長   |
| 鈴木 隆文  | 依知支所長               | 依知南支店長                    |
| 若林 伊三郎 | 小鮎支所<br>(宮の里支店長)    | 清川支所業務課長兼<br>総合相談課長       |
| 大塚 和徳  | 北支店長                | 金融部融資課長                   |
| 杉山 光宏  | 依知南支店長              | 小鮎支所(宮の里支店長)              |
| 千葉 正仁  | 監査室検査課長             | リスク管理部<br>リスク管理第一課長       |
| 梅澤 和人  | 金融部融資課長             | 金融部貯金課長                   |
| 加々宮 裕之 | 金融部貯金課長             | 駅前支店業務課長                  |
| 吉井 達也  | 經濟部葬祭第一課長           | 經濟部葬祭課係長                  |
| 三橋 巧実  | リスク管理部<br>リスク管理課長   | リスク管理部<br>リスク管理第一課長       |
| 服部 允   | 総合相談部総合相談課長         | 玉川支所総合相談課長                |
| 倉田 慎二郎 | 荻野支所業務課長            | 荻野支所総合相談課係長               |
| 今 直樹   | 小鮎支所経済課長<br>(営農渉外)  | 指導販売部営農指導課係長              |
| 草野 潤一  | 玉川支所経済課長<br>(営農渉外)  | 指導販売部営農指導課長               |
| 遠藤 大輔  | 玉川支所総合相談課長          | 厚農商事出向課長                  |
| 正見 直揮  | 南毛利支所経済課長<br>(営農渉外) | 指導販売部営農指導課主任<br>(南毛利支所勤務) |

| 氏名     | 新配置                     | 旧配置                                    |
|--------|-------------------------|--|
| 吉岡 清文  | 指導販売部総合販売課勤務            | 監査室検査課長                                |
| 岩本 真一  | 指導販売部総合販売課勤務            | 經濟部付付向(全農物流)<br>指導販売部営農指導課<br>(小鮎支所勤務) |
| 伊藤 敦史  | 指導販売部総合販売課勤務            | 指導販売部営農指導課<br>(小鮎支所勤務)                 |
| 杉山 寛明  | 指導販売部<br>地域農業対策課勤務      | 指導販売部営農指導課<br>(相川支所勤務)                 |
| 鈴木 雅典  | 指導販売部営農指導課<br>(南毛利支所勤務) | 指導販売部営農指導課<br>(睦合支所勤務)                 |
| 土屋 猛直  | 指導販売部営農指導課<br>(荻野支所勤務)  | 指導販売部<br>地域農業対策課勤務                     |
| 白井 雅敬  | 指導販売部営農指導課<br>(睦合支所勤務)  | 指導販売部<br>総合販売課勤務                       |
| 飯塚 つかさ | 依知支所勤務                  | 共済部共済課勤務                               |
| 小宮 千佳  | 荻野支所勤務                  | 依知支所勤務                                 |
| 鈴木 雅大  | 荻野支所勤務                  | 小鮎支所勤務                                 |
| 昆野 仁美  | 睦合支所勤務                  | 荻野支所勤務                                 |
| 倉田 智也  | 小鮎支所勤務                  | 南毛利支所勤務                                |
| 越智 怜奈  | 小鮎支所勤務                  | 玉川支所勤務                                 |
| 加藤 拓也  | 玉川支所勤務                  | 小鮎支所勤務                                 |
| 中村 雄偉  | 玉川支所勤務                  | 駅前支店勤務                                 |
| 露木 美里  | 玉川支所勤務                  | 清川支所勤務                                 |
| 山川 祥世  | 清川支所勤務                  | 荻野支所勤務                                 |
| 塩崎 千夏  | 愛甲支店勤務                  | 南毛利支所勤務                                |
| 貝瀬 峻   | 厚農商事出向<br>(南毛利支所勤務)     | 厚農商事出向<br>(睦合支所勤務)                     |

| 氏名     | 新配置                      | 旧配置                      |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| 鈴木 健二  | 南毛利支所業務課長                | 荻野支所業務課長                 |
| 加藤 翔   | 相川支所総合相談課長               | 厚農商事出向係長<br>(相川支所勤務)     |
| 金子 正義  | 清川支所業務課長兼<br>総合相談課長      | 南毛利支所総合相談課係長             |
| 喜地 ゆりこ | 駅前支店業務課長                 | 南毛利支所業務課長                |
| 東方 宏樹  | 厚農商事出向課長                 | 厚農商事出向係長                 |
| 吉岡 謙   | 総合企画部企画課係長               | 総合企画部企画課係長兼<br>事業改革対策室係長 |
| 庄司 純   | 総合企画部企画課係長               | 監査室検査課係長                 |
| 伊従 かわり | 經濟部購買課係長                 | 經濟部購買課主任                 |
| 小泉 洋治  | 經濟部農機課係長                 | 經濟部農機課主任                 |
| 太田 啓介  | 經濟部農機課係長                 | 經濟部農機課主任                 |
| 波 隼人   | 指導販売部営農指導課係長             | 指導販売部営農指導課主任             |
| 鈴木 泰裕  | 指導販売部営農指導課係長<br>(依知支所勤務) | 指導販売部営農指導課主任<br>(依知支所勤務) |
| 竹内 淳平  | リスク管理部<br>コンプライアンス課係長    | リスク管理部<br>コンプライアンス課主任    |
| 橋本 理江  | 荻野支所経済課係長                | 經濟部購買課係長                 |
| 中村 由記  | 睦合支所経済課係長                | 睦合支所主任                   |
| 松原 真寿美 | 睦合支所業務課係長                | 小鮎支所<br>(宮の里支店業務課係長)     |
| 小山 紗弥香 | 小鮎支所業務課係長                | 依知南支店勤務                  |
| 石井 聡   | 南毛利支所総合相談課係長             | 南毛利支所主任                  |
| 落合 建太  | 南毛利支所総合相談課係長             | 玉川支所勤務                   |
| 大里 将太  | 相川支所総合相談課係長              | 荻野支所総合相談課係長              |

# JAあつぎ・JA県央愛川 合併組合員説明会を開催

JAあつぎは、JA県央愛川との合併に向けて、令和7年6月に設置した「厚愛地区JA合併推進協議会」を中心に、合併に関する具体的かつ実践的な協議を進めています。

組合員の皆さまに厚愛地区JA合併に関する理解を深めていただくとともに、ご意見やご要望をお聞きするため、2月下旬から3月上旬にかけて開催した「地区別総代会議」および「合併組合員説明会（全組合員対象）」において、合併経営計画などを説明いたしました。

管内10会場で計26回開催し、延べ545人にご参加いただいた中、寄せられた主な意見・質問を要約してご紹介します。



相川支所で開かれた説明会の様子

## 主な意見・質問

- ③過去に何度か合併の話がありましたが、今回はスムーズに合併協議が進んでいますか。
- ④前回の6JAの枠組みでは3年をかけて合併研究を進めてきましたが、持分調整で折り合いがつかず、合併推進協議には至りませんでした。今回は持分調整の必要が無く、生活経済圏や地域性が似ているJA同士の合併のため、スムーズに合併協議が進んでいますか。
- ⑤事業規模が拡大しますが、職員の数は足りるのでしょうか。
- ⑥近年、JAあつぎに限らず、労働力不足は深刻な社会課題となっています。合併時に在職するJA県央愛川の職員は、原則として全員JAあつぎに引き継ぐこととしており、本店機能を集約することで人員に余裕が生まれ、職員の効率的な配置が可能となります。このため、極端に職員が不足することは想定していません。
- ⑦目的別組織・利用者組織等については、合併後に組織を統合するのでしょうか。
- ⑧両JAに存在する目的別組織・利用者組織等については統合し、一方のJAに存在する組織については存続

する方向で、各組織の意向をお伺いしながら、検討を進めています。

### ③正組合員資格の要件を変更する理由を教えてください。

④合併は、全ての組合員が同じ資格を引き継げるように実施する必要がありますが、両JAの資格要件が異なっている個人正組合員のみ、JA県央愛川に合わせる形で変更いたします。この変更により、現在のJAあつぎの要件よりも耕作面積要件などが緩和されるため、正組合員数の増加を見込めます。

### ⑤JA県央愛川は令和7年度上半期において、事業利益を一定額確保できているため、合併せず単独でも経営が継続できるのではないのでしょうか。

⑥JA県央愛川は、以前から店舗統廃合などを実施し経営改善に努めていますが、今回の合併協議では、今後の情勢を見据えた上で、両JAの経営体力があるうちに合併することにより、将来にわたる経営の安定を目指すこととしています。

### ⑦JA県央愛川には不良債権があるのでしょうか。

⑧令和7年2月末現在、約100億円の債権（貸出金）に対し、約7,900万円の破産更生債権等がありましたが、担保や保証による保全や引当金の計上がされており、今後の処分についても方針が決定しています。これまでも計画的に処分を進めていることから、経営の健全性は高まっているものと評価しています。

## 5月開催の合併組合員説明会

合併について組合員の皆さまにご説明するため、下記の通り「合併組合員説明会」を開催いたします。なお、地区別総代会議におきましても、同内容の説明をいたします。

【場 所】JAあつぎ本所4階

【対 象】JAあつぎ正組合員および准組合員

【日 時】① 5月15日(金) 18時～ ② 5月19日(火) 18時～  
③ 5月20日(水) 10時～ ④ 5月20日(水) 13時30分～

お問い合わせ 厚愛地区JA合併準備事務局 ☎221-1666

## 定年退職者のご紹介 ～長年にわたり組合活動に尽力～

3月31日をもって井上晃さん、藤野孝儀さん、嶋津直幸さん、遠藤剛さん、佐藤政治さん、村上実さんの6人が定年退職されました。長年にわたり組合活動にご尽力いただきありがとうございました。



井上 晃さん  
金融部

藤野 孝儀さん  
依知支所

嶋津 直幸さん  
北支店

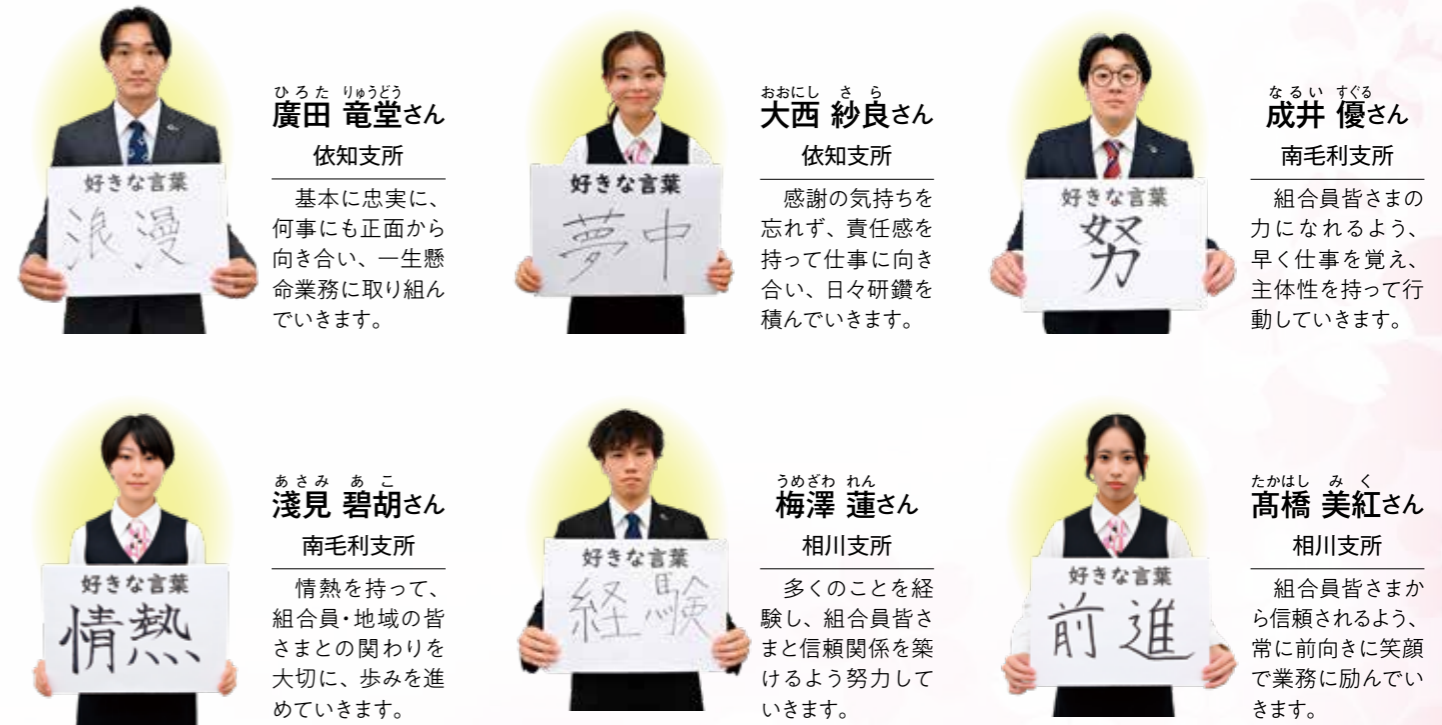
遠藤 剛さん  
小鮎支所

佐藤 政治さん  
玉川支所

村上 実さん  
厚農商事

## 新採用職員のご紹介 ～7人の新たな仲間が加わりました～

令和8年度は7人の新採用職員が入職しました。一日も早く、組合員・利用者の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、温かいご指導のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



廣田 竜堂さん  
依知支所

好きな言葉  
浪漫  
基本に忠実に、何事にも正面から向き合い、一生懸命業務に取り組んでいきます。

大西 紗良さん  
依知支所

好きな言葉  
夢中  
感謝の気持ちを忘れず、責任感を持って仕事に向き合い、日々研鑽を積んでいきます。

成井 優さん  
南毛利支所

好きな言葉  
努  
組合員皆さまの力になれるよう、早く仕事を覚え、主体性を持って行動していきます。

浅見 碧胡さん  
南毛利支所

好きな言葉  
情熱  
情熱を持って、組合員・地域の皆さまとの関わりを大切に、歩を進めていきます。

梅澤 蓮さん  
相川支所

好きな言葉  
経験  
多くのことを経験し、組合員皆さまと信頼関係を築けるよう努力していきます。

高橋 美紅さん  
相川支所

好きな言葉  
前進  
組合員皆さまから信頼されるよう、常に前向きに笑顔で業務に励んでいきます。

大木 羽々さん  
依知南支店

好きな言葉  
共感  
積極的に新しいことへ挑戦し、継続的に成長できる前向きな職員を目指していきます。





講師と共に寄せ植えを作り上げる参加者

## 12 つくま農産 厚木市園芸協会花き温室部会

厚木市園芸協会花き温室部会は3月10日、複合施設「アミューあつぎ」で厚木産の鉢花を使った「寄せ植え教室」を開き、地域住民39人が参加しました。

当日は、部会員と婦人部員が講師を務め、壁などに掛けて楽しむハンギングバスケットの作り方を説明。参加者は、マーガレットとペチュニア、ダイアンサスの3種類を使い、立体的に見せる配置を学びながら完成させました。

参加者は「作るだけでなく、花の管理方法や日ごろの疑問なども聞けてとても参考になった」と話しました。



開会に先立ちあいさつをする神崎部長

## 17 パートナリングで 目標を達成しよう 活発な意見交換で情報共有

青壮年部は3月10日、青年農業者の声を反映したJA運営・農業環境の整備などを目的に、JA役員との意見交換会を実施しました。

当日は、各支部から出た意見・要望をもとに、猛暑対策や厚木市都市農業支援センターの在り方、JA県央愛川との合併に伴う営農指導体制など、課題について確認を進めながら、活発な意見交換を行いました。

神崎浩貴部長は「対話を通じ、組織とJAの考えを共有できた。今後も共に歩みを進めていきたい」と話しました。



発酵食に理解を深めながら調理を実施

## 17 パートナリングで 目標を達成しよう 技能生かして食と農をつなぐ

JAあつぎは3月6日、「ふるさと先生・食とくらしのマイスター委嘱状交付式」を行いました。

令和8年度は、10人を「ふるさと先生」、7人と1団体を「食とくらしのマイスター」に委嘱。地域の伝統的な生活文化や郷土料理、食と暮らしに関する新たな技能の伝承に向け、活発な活動を展開していきます。

交付式後は、厚生産業株式会社の担当者を講師に招き、「発酵食講習会」を実施。エコープマーク品を活用し、「鶏まぜごはん」など4品を学びました。



管内の旬な情報をお届け!  
JAあつぎホームページでも  
最新トピックスを紹介しています。

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

## 4 旬の旬い情報を みんなに 直売所の地場産花き充実へ

JAあつぎは3月5日、直売所における地場産花きの充実に向け、「切り花栽培講習会」を開きました。当日は、営農技術顧問が講師を務め、仏花として需要の高い小菊を題材に、特徴や栽培管理、病害虫防除の方法などを説明。直売所でニーズの高い他の花きも紹介しました。



需要の高い花きについて講義

## 17 パートナリングで 目標を達成しよう 魅力的な店舗運営へ協同

JAあつぎは3月11日、地場産率のさらなる向上と生産者の出荷意欲向上を目的に、「夢未市・グリーンセンター出荷者大会」を開きました。

当日は、令和7年の売上金額100万円以上の生産者などを表彰したほか、両店舗における事業実績ならびに事業計画などを報告。併せて研修会を実施し、出荷・販売動向を踏まえた野菜と花きの出荷拡大を提案しました。

大矢和人組合長は「今後も出荷者と協力し、魅力ある店舗づくりに努めていきたい」と話しました。



店舗の運営状況を報告するJA職員

## 4 旬の旬い情報を みんなに ランチ楽しみながら交流を

荻野地区女性部・次世代部は3月9日、家庭料理やエコープマーク品を使用した料理を1人1品持ち寄り、食事をしながら親睦を深める「持ち寄り茶話会」を開催しました。

当日は、揚げ物や炒め物、ちらしずしやパスタ、デザートなど、色とりどりの料理が並び、参加者が一人ずつ、作成した料理のレシピやポイントなどを説明した後、歓談しながら食事を楽しみました。

部員は「初めて参加したがとても楽しかった。工夫したレシピが多く、大変参考になった」と話しました。



料理のポイントを説明する部員



園児に花の特徴を説明する大貫部会長

## 11 自然環境の保全 卒園祝いに地場産花き贈る

厚木市園芸協会花き温室部会は、市立保育所4園の卒園児に向け、バラとカーネーションを贈りました。

同取り組みは、新たな門出を地場産花きで祝うとともに、園児や保護者に花の魅力を伝え、地域農業を身近に感じてもらうため、昨年より始めました。3月中旬には、部会員らが各保育所を訪れ、「卒園おめでとう」と声を掛けながら、色とりどりの花を手渡しました。

大貫亘部会長は「園児が喜んでくれてうれしい。今後も地域とのつながりを大切にしたい」と話しました。



イチゴ狩りを楽しむ部員

## 3 子育ての応援 楽しみながら心も体もリフレッシュ

小鮎地区女性部は3月6日、健康管理活動の一環と部員同士の親睦を深めようと「スポーツフェスタ&イチゴ狩り」を開催し、66人が参加しました。

当日は、野外で家の光クイズやストラックアウト、あめとりじゃんけんなどを実施。楽しみながら体を動かしたほか、曲に合わせてゆめみちゃん音頭を踊り交流を深めました。運動後には、「厚木農園」でイチゴ狩りを行い、スターナイトやほしうらら、紅ほっぺなど9種類の品種を食べ比べながら、旬の味わいを堪能しました。



ペピーノについて講演を行う高畑教授

#### 4 読の深い教育をみんなに 生産・普及に向け裾野広げる あつぎペピーノ栽培講演会

南米原産の農産物「ペピーノ」を厚木市の新たなブランドにしようと取り組みが進む中、3月27日に地域住民を対象とした「あつぎペピーノ栽培講演会」が厚木市文化会館で開催され、約300人が参加しました。

当日は、プロジェクトを主導する東京農業大学の高畑健教授が講演。ペピーノの生産と普及に向け、特徴や具体的な栽培方法を説明したほか、現在の市内における取り組みを紹介しました。講演後は、ペピーノを使ったグミとジャム、ペピーノの苗木を参加者に配布しました。



清川村へ補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈

#### 4 読の深い教育をみんなに 食を育む農業を身近に感じて JAバンク教材本贈呈式

JAあつぎは3月25日、管内25小学校の新5年生と教職員に、JAバンクの小学生向け補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」2,100冊を寄贈しました。

教材本では、農業と地域の関わりをはじめ、生産や流通、農業技術の移り変わりなどを図や写真、二次元コードを使った動画資料で紹介。米に関する内容も追加されるなど、身近な農畜産物を題材に挙げながら、小学生に分かりやすい内容で構成されています。今後は、総合学習や社会科の授業で活用され、児童が食と農の大切さに理解を深めていきます。



令和8年度の女性部協議会役員

#### 17 パートナリングで目標を達成しよう 女性部・次世代組織の活性化へ 第36回女性部協議会総会

女性部協議会は3月12日、「第36回女性部協議会総会」を開催し、76人が出席しました。

令和8年度は、女性部ふれあい体験制度を活用し、新たな仲間づくりを進めていくとともに、JA県央愛川との合併に向けた協議を進めながら、さらなる組織の活性化に取り組んでいくことを確認。記念講演では、介護予防に役立つ体操を学び、交流を深めながら体を動かしました。

清川地区の山口洋子会長は「今年度も女性の力で、地域・社会の活性化を図っていききたい」と話しました。



JAあつぎホームページでも最新トピックスを紹介しています。



<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

#### 12 ついで責任をつらさばい 命への感謝と畜産振興を 厚木市畜産会「畜霊供養祭」

厚木市畜産会は3月12日、肉や生乳といった畜産物をもたらす家畜に感謝し、その霊を慰めようと、飯山観音長谷寺で「第52回畜霊供養祭」を開きました。

当日は、住職による読経の中、一人ずつ焼香を上げ、いただいた命への感謝の気持ちを示しました。式典後は、畜霊供養碑を訪れ、献花を行い、畜産振興の願いを込めて手を合わせました。



畜霊供養碑に手を合わせる会員

#### 4 読の深い教育をみんなに 幻想的な光と模様が魅力 清川地区女性部「ひょうたんランプ作り」

清川地区女性部は3月27日、幻想的な光と模様で空間を演出できる「ひょうたんランプ」の作り方を学ぼうと、ひょうたんランプアーティストの向川康樹さんを講師に招き、講習会を開きました。

部員は、灯りが透ける様子や影の映り方など、光の癒し効果などを学びながら、電動工具を使って花や滴などの模様を描き、オリジナルのランプを完成させました。

山口洋子会長は「自宅のインテリアとして魅力的。違った模様にも挑戦してみたい」と笑顔で話しました。



講師から作り方のポイントを学ぶ部員

#### 4 読の深い教育をみんなに 受給前に学ぶ年金の知識 退職世代・年金受給開始層向けセミナー

JAあつぎは3月14日、年金の知識を深め、今後のライフプランに役立ててもらおうと、地域住民を対象に「退職世代・年金受給開始層向けセミナー」を開きました。

当日は、佐々木社会保険労務士事務所の佐々木裕子氏が講師を務め、「年金の受け取り方と働き方〜知っておくと安心する年金のこと〜」と題して講義を実施。公的年金制度の概要のほか、雇用保険や健康保険、税金などについて分かりやすく解説を行いました。併せてJAからは、取扱商品や各種相談会について案内を行いました。



講師から年金について学ぶ参加者



飯山花音頭を笑顔で踊るJA職員

#### 17 パートナリングで目標を達成しよう 春の風物詩に踊りで協力 第62回あつぎ飯山桜まつり

第62回あつぎ飯山桜まつりが3月29日、厚木市飯山の飯山白山森林公園・桜の広場で開催され、庫裡橋から公園へと続く約600メートルの飯山観音参道には、桜が咲き誇るなど、多くの見物客でにぎわいを見せました。

会場では、飯山白龍太鼓や白龍の舞、さくら輿が披露されたほか、JAあつぎ小鮎支所と宮の里支店の職員が飯山花音頭を踊り、会場を大いに盛り上げました。

山口支所長は「地域の方々と交流を深めることができました。今後も、地域の活性化に協力していきたい」と話しました。



剪定のポイントを伝える講師

#### 4 読の深い教育をみんなに 安定生産に向け環境づくりを 荻野地区「カンキツ類剪定講習会」

荻野支所は3月17日、常緑果樹の剪定適期を前に、適切な管理を学び、生産性・品質・作業性の向上につなげようと、「カンキツ類剪定講習会」を開催し、管内の生産者10人が参加しました。

当日は、県農業技術センターの職員が講師を務め、目標とする樹形や整枝剪定の手順、剪定量のほか、低温障害になってしまった場合の剪定の調整方法について指導しました。

参加者は、主枝と亜主枝の配置や成木の計画的な枝更新などについて理解を深めました。

## 真夏の葉物に最適

エンサイは、別名を「アサガオナ」、または茎の中が空洞なので「クウシンサイ(空心菜)」とも呼ばれています。熱帯アジアに多く栽培されている高温多湿を好む野菜で、夏の栽培に適しています。サツマイモのように地面を覆いつる先の柔らかい茎葉を摘み取って利用します。味が淡泊なので、肉やエビ、シイタケなどの炒めものやごまあえに向きます。

園芸研究家 成松次郎

### 栽培時期

高温性で発芽適温は25度前後、生育適温は25~30度です。10度以下では発芽・生育しません。主に初夏に種まきし、夏から初秋にかけて収穫します。

### 品種

広葉タイプと細葉タイプがあり、広葉タイプは葉がサツマイモに似てやや大きく、節間がよく伸びます。細葉タイプは竹葉に似て、若取りに適しています。広葉タイプでは、「エンサイ」(タキイ種苗)、「エンツァイ」(サカタのタネ)など、細葉タイプには、「なつサラダ」(フタバ種苗)、「スラらん」(タキイ種苗)などがあります。

### 畑の準備

植え付け(または種まき)2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいてよく耕します。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混合します。その後、畝幅70~80cm、高さ5~10cmの栽培床(ベッド)を作ります。

### 種まき・植え付け

種は皮が堅いので一晩水に漬け、吸水させてからまきます。発芽適温は高温のため、早まきはしないようにし

ましよう。

準備した栽培床に株間30cmとし、深さ1~2cm、1カ所3~4粒じかまきします(図1)。苗作りをする場合は、7.5~9cmのポリポットに3~4粒まき、本葉3~4枚になったら苗を植え付けます。

若取りを目的にする場合は細葉タイプの品種を使い、約1cm間隔に筋まきにし、本葉3~4枚までに株間4~5cmに間引きします。

### 管理

発芽後は本葉4~5枚で間引き、1本立ちにします。追肥は2週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施します(図2)。また、柔らかい葉を収穫するにはかん水を十分行います。

### 収穫

つるが40~50cm程度に伸びたら、株元5~6節を残し、つる先の20~30cmを摘み取ります。その後、脇芽が次々に伸びてきますので、同様に収穫します(図3)。

細葉タイプの若取りは、草丈25cm程度のとき、株元2~3節を残し、刈り取ります。数回収穫ができます。なお、秋にヒルガオのような白い花が咲きます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図1 種まき(じかまき)

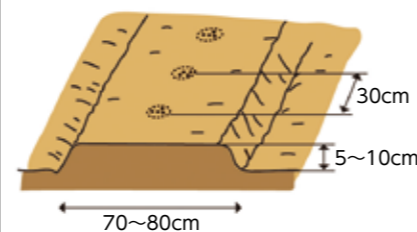
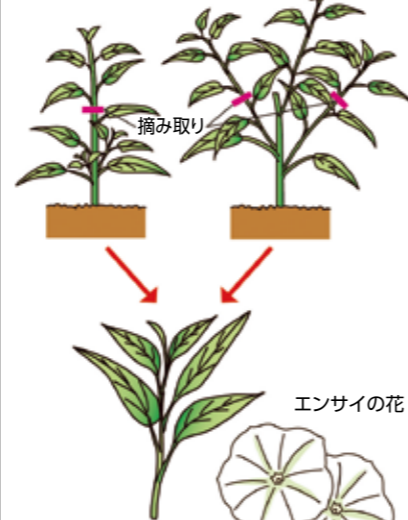


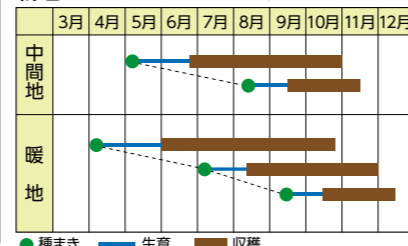
図2 追肥



図3 収穫



栽培カレンダー(エンサイ)



## あぐり スポット

農業のお役立ち情報をお届け!

## ネギの黒腐菌核病の防除について

近年、ネギの栽培において問題となっている病気の1つに黒腐菌核病が挙げられます。感染力が強く、1度発生した圃場では再発がしやすく、菌核は4年以上生存するといわれています。また、ネギだけでなくタマネギ、ニンニク、ラッキョウ、ニラなどのネギ属にも感染するため、発生圃場でネギ属を栽培する場合は防除が必要となります。今回は、黒腐菌核病の発生原因や特徴、防除方法についてご紹介します。

私をご紹介します

営農指導員(玉川)  
振原 栄司



初期症状:葉先が黄白色に変色  
※写真は農文協ルーラル電子図書館より



重症化:地際部が腐敗し、ゴマ状の菌核粒が形成

### 黒腐菌核病とは

黒腐菌核病は、「スクレロチウム・セピボラム」という糸状菌(カビ)が原因で発生する病気です。土壌中に生存する菌核から発芽した菌糸がネギに入り込み発症します。初期症状は葉先が黄白色化し、病気が進行すると葉全体が黄色くなり、枯死します。被害株は根や地際部が腐敗するため簡単に引き抜け、重症化すると地際部にゴマ状の菌核粒が形成され、コブ状・カサブタ状になります。

発生適温は、10~20℃で低温期に菌核が活動し、特に10~15℃の間で発病が増加します。地温が24℃以上では発病しません。また、酸性土壌や砂質土、排水性の悪い圃場でも発病しやすくなります。

黒腐菌核病は発病してからの治療は困難なため、発病前の予防が非常に重要となります。定植前に菌が発生しにくい土壌環境を整え、定植後のローテーション防除をおすすめします。

### 薬剤による防除

#### ①土壌消毒

| 農薬名      | 使用量          | 使用時期          | 使用回数 |
|----------|--------------|---------------|------|
| バスアミド微粒剤 | 30~60kg/10a  | 播種または定植14日前まで | 1回   |
| ガスタード微粒剤 | 30~60kg/10a  | 播種または定植14日前まで | 1回   |
| キルパー     | 原液として60L/10a | 播種または定植10日前まで | 1回   |

※所定量を均一に散布し、土壌と混和してビニール等で被覆してください

#### ②灌水・散布

| 農薬名          | 希釈倍数         | 使用時期             | 使用回数 | 使用方法     | RACコード |
|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
| パレード20フロアブル  | 100倍         | 育苗期後半~定植当日       | 1回   | 灌水(注1)   | 7      |
|              | 2,000倍       | 収穫前日まで           | 3回以内 | 散布       |        |
| セイビアーフロアブル20 | 1,000倍       | 収穫前日まで           | 3回以内 | 散布       | 12     |
| アフエツフロアブル    | 1,000~2,000倍 | 生育期(ただし収穫14日前まで) | 2回以内 | 株元灌水(注2) | 7      |

※散布および株元灌水の処理適期は、平均気温が継続して20℃以下に下がり始める頃です ※農薬を使用する前には、必ず適用病害虫および使用方法をご確認ください  
(注1)セル成型育苗トレイ1箱または、ペーパーポット1冊(約30×60cm、使用土壌約1.5~4L)あたり0.5L  
(注2)使用液量1L/m<sup>2</sup>

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273までお問い合わせください

お役立ち情報をお届け

# 税のはなし No.88

## 小規模宅地等の 相続税の減額特例 ～特定居住用宅地等の留意点～



にし あつお  
西 厚夫 税理士

小規模宅地等の減額特例とは、亡くなった人が住んでいた土地や事業に使っていた土地について、一定の要件を満たすと相続税評価額を大幅に減額できる特例です。この特例の適用を受けられるかどうかは極めて重要です。今回は、その中でも亡くなった人が住んでいた土地(特定居住用宅地等)について見ていきたいと思います。

### Q1 特定居住用宅地等の適用を受けられる宅地にはどのようなものがありますか？

**A1** 亡くなられた方、もしくは亡くなられた方と生計を一にしている親族が自宅として住んでいた建物が建っている土地であり、対象となる土地を相続する人が以下のどれかに該当することで、330㎡まで相続税評価額を80%減額することができます。

#### 【亡くなった方本人が住んでいた自宅の敷地の場合】

- a. 亡くなった方の配偶者が取得したこと(配偶者は常にOK)
- b. 亡くなった方と同居していた親族が取得したこと
- c. 家無し親族が取得したこと(要件が厳しい)

#### 【亡くなった方と生計を一にしていた親族が住んでいた自宅の敷地の場合】

- d. 亡くなった方の配偶者が取得したこと(配偶者は常にOK)
- e. 亡くなった方と生計を一にしていた親族が取得して、相続開始の直前から相続税の申告期限まで、引き続きその家屋に居住し、かつその宅地等を有していること

### Q2 特定居住用宅地等の特例を受けるために、生前に出来る対策にはどのようなものがありますか？

**A2** A1に記載したbは同居親族が取得するのが要件となっているので、取得予定の親族が外で生活しているのであれば、早目に同居する事が望ましいです。cは家無し親族が取得予定である場合は、「相続開始前3年以内に自己、自己の配偶者、自己の3親等内の親族または自己と特別関係がある法人の所有に係る家屋に居住したことがないこと」という要件がありますので、早目に問題を解決する必要があります。eの場合は、被相続人と生計を一にしていた事実を明確に残しておくことが大事です。つまり、日常の生活費を共にすることです。

### Q3 二世帯住宅で区分登記がされている場合は、特例を受けるのが難しいと聞きましたが、何か方法がありますか？

**A3** 例えば一戸の建物で、1階に被相続人、2階に親族が住んでいて「区分登記されている建物」の場合は2戸の建物としてみられるので、2階は特例の対象に認められません。この対策としては、区分登記を無くすことで特例を受けやすくなります。それが難しくれば、1階と2階を内部で行き来できるようにして二世帯が同居し、生活しやすいようにするのも一つの方法だと思われます。

要点だけを述べましたが、小規模宅地の種類ごとにさまざまな事前対策があります。詳しくは、JAまでご相談ください。

## 困りごとはJAへ 事前予約制

# 無料相談会のお知らせ

日時等は変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

**法務相談**  
各種法律に関する相談についてお受けしています。  
会場 JAあつぎ本所3階 [相談室303]  
相談員 高橋暁子顧問弁護士  
日程 5月7日(木) 5月20日(水)  
6月5日(金) 6月19日(金)  
※9時30分より(1人30分5人まで)受付順  
お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課) ☎259-7776

**税務相談**  
所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。  
会場 JAあつぎ本所3階 [相談室303]  
相談員 JAあつぎ契約税理士  
日程 5月13日(水) 6月10日(水)  
※13時30分より(1人1時間3人まで)受付順  
※ご予約は相談日10営業日前の12時まで  
※上記日程以外での予約をご希望の場合は、お問い合わせください  
お問い合わせ 各支所店

**くらしによりそう総合相談会**  
相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。  
会場 JAあつぎ本所  
相談員 JAあつぎ職員  
日程 8月1日(土)  
※10時より(1人1時間5人まで)受付順  
※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください  
お問い合わせ 総合相談部(担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776



詳しくはこちら

新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えします。

# 夢未市・グリーンセンター

## Yumemiichi かわら版 Greencenter



▲直売所のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください。

### 夢未市・グリーンセンターのおすすめ

## 牧場直送・搾りたて生乳の新鮮ジェラートを味わおう♪

横浜市にある人気店「横濱アイス工房」のジェラートが、夢未市・グリーンセンターでも味わえるようになりました。牧場から毎朝届く搾りたての生乳を専用工場低温殺菌してすぐに仕上げ、さっぱり感とミルクの深いコクが特徴です。県内の特産品を使ったさまざまなフレーバーも楽しめます。

横浜市戸塚区にある「小野ファーム」の生乳を使用しています！



### 迷ったらまずはこれ！おすすめ商品



**足柄緑茶**  
価格:350円(税込)  
神奈川県産の足柄茶を使ったジェラート。さっぱりしたミルクのコクと、足柄茶のほろ苦さが特徴です。



**湘南ゴールド**  
価格:400円(税込)  
神奈川県産の湘南ゴールドを使い、爽やかな果肉の酸っぱさと皮のほろ苦さが特徴のジェラートです。



**えび〜にゃの莓アイス**  
価格:400円(税込)  
海老名市産のイチゴを使った、ミルク仕立てのアイス。イチゴの甘みが特徴で、子どもにも人気です。



**三浦のかぼちゃ**  
価格:400円(税込)  
自然の甘みと鮮やかなオレンジ色が特徴。カボチャの皮のチップ入りで、味も見た目も楽しめます。



**津久井のきなこ**  
価格:400円(税込)  
希少な津久井産の大豆を使ったきなこは、口溶けと甘さが格別。ミルクとの相性も抜群の一品です。

他にも、ミルクやチョコなど、いろいろな種類を取り揃えています♪



### グリーンセンターのおすすめ

## 元肥入り「花と野菜の園芸培養土」

今回紹介する「花と野菜の園芸培養土」は、地植えとプランターのどちらにも使用でき、これ一つで花や野菜、果樹、ハーブなどにも活用できる万能な土です。通気性・排水性、保肥力に優れ、初期生育に必要な元肥を配合しています。土壌のpHも調整済みなので、植物が元気に育つなど、農業初心者の方も安心して使うことができます。1袋25L入りで、一般のプランター(長さ65cm)の場合、約2個分に使うことができます。詳しくは店舗にてお気軽にお声掛けください。

価格:1袋(25L) 672円(税込)



### 夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせを  
ご自宅までお届け♪

ゆめみちゃんボックス  
3,000円(税込)  
ご注文受付中!

ご注文は指導販売部  
(担当:総合販売課)  
☎221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

### 休業日・営業日時のお知らせ

#### 夢未市

厚木市温水255  
☎290-0141  
9時30分～17時  
(ジェラートコーナーは10時～16時)

休業日

5月の休業日:20日(水)

毎月第3水曜日  
(3月・9月は第2水曜日、  
1月・8月・12月は除く)  
1月1日～4日

#### グリーンセンター

厚木市三田1827-1  
☎241-6150  
9時30分～17時  
(精米機は9時30分～16時30分)

休業日

5月は毎日営業いたします。

毎月第2水曜日  
(8月は第1水曜日、1月・5月は除く)  
12月31日～1月4日  
※巡回指導時を除き、  
JA営農技術顧問が常駐

### グリーンセンター講習会のご案内

6月23日(火) 初心者向け

猛暑を乗り切ろう  
～有機物を上手に活用して土作り～

開催場所:グリーンセンター  
開催時間:10時～11時  
募集人員:15人(先着順)  
参加費:無料  
申込先:指導販売部(担当:総合販売課)  
☎221-2273

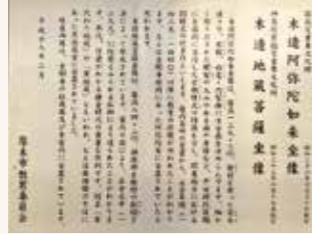
### ① 華厳山 金剛寺

正式には華厳山遍照院金剛寺と言います。平安時代には、横浜称名寺・鎌倉覚園寺・京都泉涌寺と深い関わりを持ち、鎌倉時代の『吾妻鏡』に記載もある中世の相模国では、律宗の中心となった寺院で、江戸時代建築の大師堂も残されています。



金剛寺には、平安時代後期の国指定重要文化財「木造阿弥陀如来坐像」と正安元年(1299年)作の県指定重要文化財「木造地藏菩薩坐像」、市指定有形文化財の鎌倉期の銅碗など、貴重な文化財が所蔵されています。

📍 厚木市飯山5456



### ② 成田道の碑

明治30年ごろ、成田左右門が、荷馬の通行のために改修した道。相当な荷物を乗せても往来ができるようになり、村人達は、涙を流して喜び、成田左右門の遺徳をしのんでこの道の名を「成田道」と呼ぶようになりました。



📍 飯山5105-1付近



## 飯山 春の訪れを感じ 小鮎地区 山里の温泉で和む

今回は、清川村の三峰山付近に源を発し、相模川へと合流する小鮎川が流れる飯山を巡ります。この地域は、豊かな緑に囲まれ、新緑や紅葉の季節はもちろんのこと、四季を通じて自然に親しむことができます。春の息吹を感じる飯山を散策し、帰りには温泉を堪能してみてください。いかがでしょうか。

### ③ あつぎ飯山温泉 元湯旅館

温泉の誕生にまつわる「たぬき伝説」が残る、丹沢山麓の小鮎川沿いに湧き出る飯山温泉の元湯を守り続ける旅館。食事は、四條真流師範の称号を持つ総料理長が手掛ける旬の地産産食材を使った会席料理をお楽しみいただけます。温泉は、全国トップレベルの強アルカリ泉(pH10.2)が湧出しており、肌が滑らかになるため「美人の湯」「美肌の湯」と呼ばれています。プランは、宿泊と日帰りがあり、日帰りプランは、15時から21時の6時間の滞在が可能です。また、団体は宴会での利用も可能。厚木市のシルバーチケットも利用できます。予約は、電話かホームページで受け付けています。

料理は季節によって内容が変わります♪ お楽しみに!



絹のようにやさしく肌を包んでくれる強アルカリ泉で湯あがり後も温かさが持続します!



📍 飯山4916  
☎ 046-242-0008  
📅 不定休



※詳しくはホームページをご確認ください

📍 住所 🕒 営業時間 📞 ラストオーダー ☎ 電話番号  
📅 定休日 ※営業時間等は変更となる可能性があります



散歩の合間に!

### 簡単! エクササイズ

体を動かして 毎日元気に!

### 腕を振る+腰をねじる運動

- 1) いすに座って準備をします。
- 2) 両腕を前後に振ります。
- 3) 手をパーにして胸の前で構えます。
- 4) 腰をねじります。
- 5) (3)の姿勢に戻ります。両腕を前後に振り、今度は反対側に腰をねじりましょう。

痛みが出る際は、無理せず中止しましょう。

**PRESENT QUIZ**  
**クロスワード**

パズルを解いて、キーワードをお答えください。

**問題** 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 1 女性同士のきょうだい
- 4 トーシューズをはいて踊ります
- 7 風呂場でお湯をためるところ
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 表の反対側
- 11 端午の節句に——餅を食べた
- 13 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- 15 ——ベース、アット——
- 16 釣り人がじっと見るもの
- 17 川を渡るためにかけます
- 18 そろそろ行かないと！ タイム——だよ
- 20 Sが小ならMは
- 21 5月4日は——の日。国民の祝日です

◆ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけられない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえば
- 15 キャッチャーともいいます
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 ウサギのものは長め

|   |   |    |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 7 | 10 |    |    | 17 | 20 |
| 2 |   |    |    | 15 |    |    |
| 3 |   |    | 13 |    |    |    |
|   | 8 | 11 |    |    | 18 |    |
| 4 |   | 12 |    |    | 19 | 21 |
| 5 | 9 |    |    | 16 |    |    |
| 6 |   |    | 14 |    |    |    |

答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

■4月号クロスワードの答え:  
「ハナフキ」



二次元コードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

応募者の中から抽選で**5名様**に夢未市等で使える**商品券500円分**をプレゼント!!



**わが家 Photo**

清川村  
煤ヶ谷

もりやりのりた  
守屋 俐汰くん(1歳)

もな  
百夏ちゃん(9カ月)

しょうと あかな  
父：翔人さん 母：朱菜さん

2人で仲良く遊んでいます♪  
歌やリズム遊びも好きです!



仲睦まじい姿を見せてくれた俐汰ちゃんと百夏ちゃん。2人とも保育園に元気よく通い、お友達と楽しい時間を過ごしています。家族の一員である猫の絆くんと遊ぶのも大好きで、最近では家族で、アンパンマンミュージアムや道の駅湘南ちがさきに出掛けるなど、家族でたくさんの思い出を作っています。

俐汰くんは、食べることが好きで、今シーズンはイチゴがお気に入り。自宅では、働く車のおもちゃで遊び、妹の面倒も見てくれるしっかりもののお兄ちゃんです。百夏ちゃんは、笑顔が素敵な女の子。最近では、歩行器を使って自宅の中を探検するほか、離乳食も始まり食に興味を持つなど、元気に成長しています。

ご家族は「さまざまなことに挑戦し、たくさんの人に囲まれる優しい子に育てほしい」と話しました。これからも2人仲良く、一日一日を楽しく過ごしてね♪

宛先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2  
JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

応募方法 ハガキ・FAX・ホームページで①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員(家族含む)」[「准組合員(家族含む)」]⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。

■FAX 046-223-8814

■https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/ ■締め切り 5月15日(金)

**お便りコーナー**

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

☑夢未市に行った際に「ベジチェック」をして、表示された数値が前回よりも低かったら、その日の献立に野菜のおかずを足しています。

(厚木市森の里 O さん)

「ベジチェック」は、皮膚のカロテノイドを測定することで、野菜摂取量を推定することができます。これからはぜひご活用ください。

☑オクラの栽培方法が勉強になりました。毎年、苗を植えても思うように収穫できず、諦めかけていました。記事を参考にして頑張ります。

(厚木市山際 C さん)

オクラはアフリカが原産のため、暑さに強く、近年の気候でも育てやすい野菜の一種です。記事を参考に栽培することで、今年は収穫できるといいですね。

☑特集「知っておきたい自転車交通安全ルール」は、イラスト付きの文章でイメージしやすく、一段と理解を深めることができました。

(厚木市旭町 H さん)

4月からは自転車の交通違反にも「青切符」が導入されました。事故を防ぐため、自転車を運転する際はルールを守って安全運転を心掛けましょう。

☑畑の水菜や小松菜、ダイコンがきれいな菜の花を咲かせました。また、梅の木にかわいらしい緑の実がなり始めました。春です。

(厚木市七沢 I さん)

4月に入り日差しが暖かくなってきましたね。暦では5月5日から立夏となります。年々夏が長く、暑くなっているので、体調管理には十分にご留意ください。

他にもこんな  
お便りをいただきました!

☑「土とともに」に知人が掲載されていたので驚きましたが、意外な一面を知ることができてうれしかったです。

(厚木市上依知 H さん)

☑今月のレシピで紹介された「新タマネギ」は、甘みがありみずみずしいので、いろいろな料理で食べたいと思います。

(厚木市飯山 K さん)

たくさんのお便り  
ありがとうございます♪



**編集後記**

4月は新生活が始まる方も多く、生活リズムが変わることでストレスを抱え込みがちです。今回の特集では、日本茶が持つさまざまな力をご紹介します。日本人の身近にあるお茶を上手に使い分けて、疲れた体をリラックスさせましょう。あつぎゆめ散歩のコーナーでは、厚木市内の老舗温泉宿をご紹介します。ぜひ、お出掛けの参考にしてみてください。(吉川)

**組織ボイス**

玉川地区 馬場生産組合



組織連携して  
景観美化を

生産組合長 久崎 光子さん



Q1 組織や地区の特徴を教えてください。

馬場生産組合は、玉川地区のほぼ中心に位置しており、豊かな自然と田畑、店舗や住宅が立ち並び、調和の取れた住みやすい地域です。組合員は31人が所属し、露地野菜を栽培する兼業農家の組合員が多く加入しています。

Q2 どのような活動をしていますか。

七沢温泉も近く、観光地としての一面もあることから、女性部と協力してハクニチソウやぎざる菊、ケイトウを栽培しています。4年前からは「地域にヒマワリを咲かせる活動」にも賛同し、景観美化に取り組んでいます。今年から彼岸花の栽培も計画するなど、行き交う人たちに楽しんでもらいつつ、癒されてほしいと思い活動しています。

Q3 今後の目標を教えてください。

田畑にはあまり適さない、使われていない土地に、花を植える取り組みをさらに行いたいと考えています。また、組合員皆、丹精込めて農産物を栽培しているので、農業まつりの品評会への出品を増やし、生産意欲の向上を図ってまいります。

## JAあつぎ グリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります  
 ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(17時～翌日8時30分)は、  
 「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

### 事前相談で後悔・不安のないお葬式を

ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。



## 結婚相談のご案内

JAあつぎは、地域と組織のネットワークを生かし、皆さまの素敵な出会いをお手伝いするため、結婚相談を行っています。

### 〈結婚相談員〉

|                 |                 |                  |                  |
|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
|                 |                 |                  |                  |
| 大野 仁美<br>(依知地区) | 高瀬 啓子<br>(荻野地区) | 吉村 八千代<br>(睦合地区) | 多村 紀美江<br>(小鮎地区) |

|                 |                   |                  |                  |
|-----------------|-------------------|------------------|------------------|
|                 |                   |                  |                  |
| 越智 礼子<br>(玉川地区) | 神崎 さよ子<br>(南毛利地区) | 石綿 千津子<br>(相川地区) | 城所 多喜子<br>(清川地区) |

日時 第2・4土曜日 10時～15時  
 会場 本所3階「相談室302」

お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

## JAあつぎ本所クッキングスタジオ「DaidoCoひなた」講習会のご案内

① お酢の料理講習会

日時 6月10日(水) 9時30分～12時  
 参加費 組合員・組合員家族800円(税込)  
 一般1,100円(税込)  
 定員 先着25人

② 毎日使える麹調味料講習会

日時 6月25日(木) 10時30分～13時  
 参加費 組合員・組合員家族1,200円(税込)  
 一般1,500円(税込)  
 定員 先着25人

申込受付 5月8日(金)より

お問い合わせ 組織文化部  
 (担当:生活ふれあい課)  
 ☎221-6881



詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください

## 第17期 親子夢未Kidsスクール参加者募集

厚木市・清川村の小学生親子を対象とした「食」と「農」を学ぶスクールです。年に5回、田植えや稲刈りなどを体験することができます。

|      |   |
|------|---|
| 実施内容 | 6月13日(土) 開校式・オリエンテーション<br>野菜収穫・田植え        |
|      | 8月22日(土) 東京農業大学による特別授業                    |
|      | 10月17日(土) 稲刈り・田んぼの生きもの調査<br>(雨天延期日10月24日) |
|      | 11月21日(土) 農業まつりイベント体験<br>※子どものみ参加         |
|      | 12月12日(土) 調理実習・試食・農業クイズ・閉校式               |


対象 厚木市・清川村在住の小学生親子  
 ※保護者1人につき対象児童2人まで

定員 60人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1組2人の場合:組合員・組合員家族 3,000円(税込)  
 一般8,000円(税込)  
 1組3人の場合:組合員・組合員家族 4,000円(税込)  
 一般11,000円(税込)

申込受付 5月13日(水)締切

お問い合わせ 組織文化部  
 (担当:生活ふれあい課)  
 ☎221-6881



詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください。

## 家の光三誌購読のご案内

家の光協会が発行する三誌の年間購読を受付中です。申し込みについては、下記問い合わせ先までご連絡ください。

購読期間 令和8年8月号～令和9年7月号  
 申込受付 6月5日(金)締切



|                                    |                     |                            |
|------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| ●家の光                               | ●地上                 | ●ちやぐりん                     |
| 料理や農業など生活に役立つ総合家庭雑誌                | 農業に生きる人を応援する農と食の総合誌 | いのち・自然・食べ物・農業の大切さを伝える子ども雑誌 |
| 年間購読料 9,900円(税込)                   | 年間購読料 8,250円(税込)    | 年間購読料 6,600円(税込)           |
| お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881 |                     |                            |

## 第63回通常総代会開催について

～8議案を審議予定～

開催日時 5月23日(土) 14時開会  
 会場 厚木市文化会館大ホール(厚木市恩名1-9-20)  
 ※当日は総代会資料をお持ちください



お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

## 農機課農繁期休日対応日程

日程 5月9日(土)～6月7日(日)の期間の土曜日・日曜日  
 受付時間 8時30分～17時

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎221-0454

## 農作業受委託のご案内

JAあつぎは、生産性の向上や農地保全の一環として、組合員皆さまの田畑の農作業を請け負っています。

作業料金 耕 耘:組合員13,310円・一般14,520円  
 田植え:組合員17,303円・一般21,780円  
 ※10アール当たり標準作業料金(税込)

上記以外にも作業を請け負っています。詳しくは下記の問い合わせ先までご連絡ください。また、ご依頼の際は、お早めにご連絡をお願いいたします。



お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

| JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組                   |                      |                                   |
|---|----------------------|-----------------------------------|
| 放送日時                                    | 番組名                  | 担当                                |
| 毎週日曜日 9時～9時30分<br>(再放送)毎週月曜日 10時～10時30分 | かながわ旬菜だ              |                                   |
| 5月3日(再放送)4日                             | キャロット まるごと ギュッと!     | JAあつぎ                             |
| 5月10日(再放送)11日                           | 甘くて極上! 下中たまねぎ        | JAかながわ西湘                          |
| 5月17日(再放送)18日                           | グリーン・グリーン 相模原        | JA相模原市                            |
| 5月24日(再放送)25日                           | つついっ! ゴクゴク♪<br>モウ～1杯 | JAグループ神奈川<br>協力:JAさがみ<br>JA神奈川つくい |
| 5月31日(再放送)6月1日                          | 旬野菜でキャンプ飯 in 茅ヶ崎     | JAさがみ                             |

| 各種相談受付(お問い合わせ 平日 8時30分～17時)  |   |
|--|---|
| 農業に関する相談(要予約)  | 交通事故受付  |
| 日時:平日 8時30分～17時<br>相談員:厚木市都市農業支援センター職員<br>お問い合わせ:厚木市都市農業支援センター ☎221-5511 | 日時:平日 8時30分～17時<br>相談員:査定課職員および全共連職員<br>お問い合わせ:共済部(担当:査定課) ☎221-2866            |
| 介護相談   | 結婚相談  |
| 日時:平日 9時～17時<br>相談員:福祉課職員<br>お問い合わせ:組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716              | 日時:第2・4土曜日 10時～15時<br>※場所は本所相談室302<br>相談員:専任相談員<br>お問い合わせ:総務部(担当:庶務課) ☎221-1666 |

理事会だより

令和8年3月26日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・2月末事業実績および令和7年度決算実績について
- ・令和7年度決算書類の監事及び会計監査人への提出について
- ・令和7年度内部統制システム基本方針について
- ・役員による「組合員との対話運動」の実施結果について
- ・第3四半期末地区別総代会議の開催結果について
- ・令和7年度組合員訪問の結果について
- ・第63回通常総代会の提出議案等について
- ・准組合員にかかる取り組みについて

| JAあつぎの概要(令和8年2月末日現在) |            |
|----------------------|------------|
| 組合員数                 | 18,884人    |
| 正組合員                 | 4,051人     |
| 准組合員                 | 14,833人    |
| 職員数(正職員)             | 344人       |
| 貯金                   | 375,332百万円 |
| 貸出金                  | 111,029百万円 |
| 共済保有高                | 571,533百万円 |
| 購買取扱高                | 5,558百万円   |
| 販売取扱高                | 1,483百万円   |
| 出資金                  | 2,312百万円   |



今月のレシピ

# トマトとツナの冷やしうどん

## 材料(2人分)

- ゆでうどん.....2玉
- トマト.....2個
- めんつゆ(2倍濃縮).....110ml
- ツナ(水煮).....70g
- スイートコーン.....30g
- マヨネーズ.....大さじ2
- 粉チーズ.....適量
- イタリアンパセリ.....適量

## 作り方

- ①うどんは熱湯で温め、冷水で冷まして水気を切る。
- ②トマトはすりおろし、めんつゆを加えて混ぜる。
- ③ツナ、スイートコーンは水気を切ってボウルに入れ、マヨネーズを加えて混ぜ合わせる。
- ④器に①のうどんを盛り、②のつゆを注ぎ、③のをのせる。最後に粉チーズを軽く振りかけ、イタリアンパセリを添えたら完成。



## 旬の農産物情報

### 5月のおすすめ「トマト」

この時期にハウスで栽培されるトマトは、酸味と甘みのバランスが良いのが特徴。「かながわブランド」に登録されている「厚木トマト」をぜひご賞味ください。

厚木市長沼にある約23アールのハウスでダイコンやホウレンソウなどの野菜を中心に生産しています。栽培しているトマトの品種は、皮がやわらかく食べやすい「麗旬」で、5月上旬から7月下旬にかけて出荷しています。

栽培では、1本1本の苗木をよく観察し、丁寧な手入れを心掛けています。また、水やりを極力少なくして甘みを引き出すようにしているほか、農薬の使用もできる限り少なくなるよう工夫しています。

トマトは、みずみずしさが感じられるサラダなどの生食でぜひ味わってほしいです。鮮度抜群の味をぜひご堪能ください。

私が生産する  
トマトは厚木市で  
販売しています！



しみず きいち  
清水 喜一さん  
(相川地区)

穴をあけてご利用の場合は、この三角形を  
目安にご利用ください。