

夢ある未来へ 人とともに、街とともに、大地とともに…

あつぎ

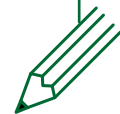
グリーンアート

JAあつぎ情報誌

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

NOV.
2025
vol.247

11



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

特集

あなたの個人情報、しっかり守れていますか？
初めてのスマホセキュリティ講座

国消国産 こくしょう こくさん

国産食材をおいしく食べよう！

『国消国産』とは、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方。これからの未来も、おいしい食卓と、その食卓を囲む笑顔が続くことのないように。乃木坂46は、国産の食材を「おいしく笑顔でいただくこと」で、食卓の皆さんを応援します。

JAグループ 乃木坂46

メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！ぜひアクセスしてください！

10月・11月は「国消国産月間」！JA直売所キャンペーンやJAタウンでの送料無料キャンペーンを開催中！



地域農業の振興へ厚木市・清川村に要請



8月31日の「野菜の日」に夢未来市でイベントを開催



ハクサイの生育を確認する穂坂さん

土とともに

農業で地域を支える生産者を紹介

人との出会いを大切に
仲間と連携して
良質な農産物を生産

厚木市飯山
ほしか ひろし
穂坂 紘志さん (34)
小鮎地区にある約200アールの
圃場で露地野菜を生産。現
在は、青壮年部に所属し、キ
ャベツ出荷組合の組合長も
務めています。

持続可能な営農に向けて奮闘

栽培では、環境に適応したきめ細やかな管理を徹底するほか、連作障害の対策として年間の栽培計画や緑肥の活用を進めています。毎年栽培するキャベツは、播種・定植を行う夏場に水不足が起こりやすいため、小まめな圃場巡回や定期的なかん水で、生育を常に注視しています。

経営面では、先輩農家からのアドバイスを参考に、作付品目や生産量など、持続可能な農業の実践に向け試行錯誤を重ねています。今年は、夏場の売上向上へ、エダマメの栽培面積を拡大。農業機械も新たに導入するなど、作業の効率化を意識しながら取り組みを進めています。

収穫した野菜は、夢末市とグリーンセンターに出荷。消費者からの好評の声がやがていにつながっています。

組織活動では、青壮年部とキャベツ出荷組合に所属し、地域農業振興や地場農畜産物の消費拡大に向けた取り組みで、つながりを強めています。

穂坂さんは「農業は助け合いが必要なので、感謝の気持ちを忘れずに、誠実に取り組んでいくことが大切。今後、継続して農業を行うため、自分に合った経営戦略を模索し、実践していきたい」と話しました。

経験を生かして農業開始

東京農業大学を卒業後、長野県の農業法人で働いていた穂坂さん。そこで学んだ知識と技術を生かし、平成30年に就農しました。

現在は、キャベツやエダマメ、葉ニンニクを中心に年間13品目を栽培。食味の良さや収穫量を考慮して品種を選定し、野菜本来のおいしさを引き出すことを心がけています。



JA あつぎ
マスコットキャラクター
ゆめみちゃん



目次

土とともに.....	2
特集.....	4
初めてのスマホセキュリティ講座	
JAステーション.....	7
厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭 各地区農業まつり	
グリーンニュース.....	8
玉川地区女性部「敬老の日お花プレゼント」 ライスセンター稼働開始 ほか	
あぐりスポット.....	10
夢末市・グリーンセンターかわら版.....	12
税のはなし／無料相談会のお知らせ.....	13
あつぎゆめ散歩／簡単！エクササイズ.....	14
スマイルステーション.....	16
インフォメーション.....	18
今月のレシピ／旬の農産物情報.....	20

JAあつぎ
<https://www.ja-atsugi.or.jp/>
JAあつぎ 検索



JAあつぎ
公式



夢末市



グリーン
センター



JAあつぎ公式
「ゆめみちゃんねる」



夢末市

初めての

スマホセキュリティ講座

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まされてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいうトラブルに巻き込んだりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきましょう。

超基本

今すぐできる
やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスワード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。

セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスワードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触つてしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気がやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

- NG例
- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwertyなど）
 - × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rdなど）
 - × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950など）

怪しいメッセージやリンクは
開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。

個人情報の入力時は
一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。

突然警告画面が出てきても
安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性もあります。

安全にスマホを使うために
身に付けたい

セキュリティ習慣

セキュリティアプリなどを
活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましょう。

ネットショッピングは
公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするとき、SNSなどに記載されたURL（リンク）からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク（お気に入り）登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。

アプリは公式ストアからのみ
インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロードやインストールしないようにすることが大切です。

スマホを定期的に
アップデートしよう

OS（基本ソフト）、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題点を解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

●警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

●国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188(いやや)

日時 11月29日(土)
9時30分～14時
(雨天決行)

場所 JAあつぎ本所

※駐車場の数に限りがあるため、できる限り
公共交通機関でお越しください

第55回

厚木市農業まつり 畜産祭・収穫祭

地域農業の魅力を発信し、収穫の喜びを地域で分かち合う「農業まつり」。今年も各会場では、飲食などのサービスコーナーや新鮮な地場農畜産物の販売など、大人から子どもまで楽しめる催しが盛りだくさん。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

プレゼント 引換券

※1家族1点限り ※数量に限りあり
※他の引換券との併用は不可
※コピー不可
※第55回厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭のみ
使用可

特典

ご来場時に左の「プレゼント引換券」を引換所にご持参いただくと「厚木産ダイコン」または「厚木産鉢花」のいずれか1つをプレゼント

主な催し物

- 農産物品評会 ●農畜産物販売 ●植木販売 ●鉢花販売 ●食料品販売
- カレー販売 ●うどん販売 ●甘酒販売 ●焼き芋販売 ●焼き栗販売
- 蜂蜜販売・蜂蜜機展示 ●豚肉試食 ●牛乳試飲 ●畜産パネル展示
- 珍品野菜展示 ●日用品展示 ●ミニデイサービスパネル展示
- 女性部作品展 ●チャリティー抽選会 ●健康相談
- 住宅相談 ●青色申告会 ●ガス器具展示予約販売会
- フोटスポット(大型トラクター)

- 子ども向けスタンプラリー(小学生以下)など

※催し物の内容は変更になる場合があります

農産物品評会スケジュール

- 9時30分～10時20分:一般公開
- 10時30分～11時30分:予約販売受付(来場見学可能)
- 11時30分～14時00分:予約品引き渡しおよび一般販売

※状況により時間が変更になる場合があります

各地区農業まつり ※各地区農業まつりの催しや詳細については「支所だより」でご確認ください

祭 依知地区

日 11月9日(日)
時 9時～13時30分
会 依知支所

祭 玉川地区

日 11月16日(日)
時 9時30分～14時
会 玉川支所

祭 荻野地区

日 11月9日(日)
時 9時30分～13時
会 荻野支所

祭 南毛利地区

日 11月9日(日)
時 9時～13時
会 南毛利支所

祭 睦合地区

日 11月16日(日)
時 9時～14時
会 睦合支所

祭 相川地区

日 11月9日(日)
時 9時～14時30分
会 相川支所

祭 小鮎地区

日 11月16日(日)
時 9時30分～14時30分
会 小鮎支所

祭 清川地区

日 11月15日(土)
時 10時～13時
会 清川支所



お問い合わせ [畜産祭・収穫祭] 組織文化部(担当:組織基盤対策課) ☎221-6881

※写真は昨年の様子

[各地区農業まつり] 最寄りの支所店へご連絡ください

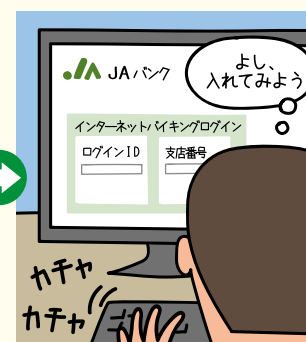
ご注意ください 巧妙化するフィッシング詐欺

フィッシングとは?

フィッシングとは、金融機関やクレジットカード会社などを詐称した電子メールを送りつけ、偽の電子メールから偽のホームページに接続させる等の方法で、アカウント情報(ID・パスワード)、住所、氏名、口座番号等の個人情報を詐取する行為のこと。

実際にあった事例

- ①ある利用者の方に「JAバンクセキュリティセンター:本人確認手続きのお願い」というメールが届きました。
- ②メール内のリンクをクリックすると、JAネットバンクのID・パスワード・暗証番号等の入力求められました。
- ③利用者が入力してしまった結果、不正にログインされ、口座から現金が引き出される被害が発生しました。
- ④このメールは、JAを装った「フィッシングメール」でした。

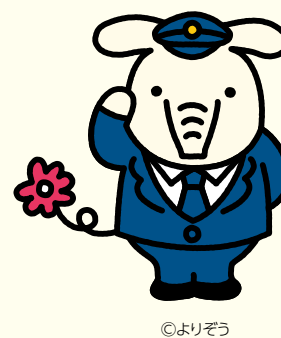


フィッシングメールの特徴

- ・メールのタイトルに「本人確認」「セキュリティ確認」の記載がある。
- ・「口座の利用制限・停止措置」「至急」など不安をあおる表現がある。
- ・情報を引き出す偽サイトへのリンク先がある。
- ・JAバンクのロゴが使用され、正規のメールと見分けがつかない。

被害に遭わないためのポイント

- ・スマホを最新状態にアップデートする。
- ・金融機関がメールで個人情報を確認することはない。
- ・メールに記載されたリンクはクリックしない。
- ・少しでも「おかしいな」と感じたら、すぐに問い合わせをする。



©よりぞう

金融機関や警察、身内などから 怪しい連絡が来ても絶対に対応しないで!

- JAバンクでは、メールによる本人確認や利用確認は行っておりません。利用者の個人情報やネットバンクID・パスワードの入力を促すメールは詐欺のため情報を入力しないでください。
- 不審なメールやメッセージを受け取った場合はリンクを開かず、お近くの各支所店までご相談ください。

今回は、トラブルを防ぐためのスマホセキュリティ対策とフィッシング詐欺の実例などをご紹介します。最近では、さまざまな金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になっています。JAバンクでは、最新の情報をホームページでご紹介しておりますので、併せてご確認ください。



▲詳しくはこちら



JA職員と一緒に接客を行う子ども

17 国消国産・地産地消の推進へ あつぎファーマーズフェスタ

JAあつぎは8月31日の「野菜の日」に合わせ、夢末市で「あつぎファーマーズフェスタ」を開催しました。

当日は、子どもたちが売り手となって販売を行う「こどもマルシェ」やウェブで食品の価格を考える「価格付け体験」、野菜の摂取量を測れる「ベジチェック」など、幅広い年齢層が学んで楽しめるブースを用意。多くの来場者でにぎわいを見せました。

総合企画部の古塩孝行部長は「食と農の未来を考える上で、育てる人・売る人・買う人が互いを理解することが重要。一人一人の取り組みが食卓を守る大きな力になる」と話しました。

12 地元の茶に親しみを持って 准組合員向け「茶摘み体験」

清川支所と駅前支店は9月27日、地元で生産される茶の魅力を知ってもらおうと、准組合員を対象に「茶摘み体験」を開きました。

当日は、チャピュア清川の山口進工場長が講師となり、秋摘み新茶の収穫体験を実施。参加者は、茶業の歴史や特徴などを学びながら、普段中々体験できない手摘みでの茶収穫を楽しみました。収穫後は「清川煎茶の会」よりおいしいお茶の入れ方を紹介しました。

参加した松尾寛二さんと洋子さんは「活動に参加することで、地元のお茶をより身近に感じることができる。自宅でも風味豊かな味を楽しんでいきたい」と話しました。



おいしいお茶の入れ方を学ぶ松尾さん夫婦



講師⑥から体操を教わる参加者

3 毎日の運動で健康に 准組合員向け「健康体操講座」

JAあつぎは8月29日、自宅で簡単にできる体操を学び、健康増進につなげてもらおうと、准組合員を対象とした「健康体操講座」を開きました。

当日は、神奈川県を中心にシニアの体操指導を行う、有限会社ビーアウェイクの久野秀隆氏が講師を務め、介護・寝たきりになるさっかけやフレイル予防について講義。部位ごとに鍛えるための目的を教えながら、上半身と下半身のトレーニング方法を説明し、無理のない範囲で毎日続けることが重要だと伝えました。



生産者からの荷受けに対応するJA職員⑩

9 米の安定供給へ役割発揮 ライスセンター稼働開始

営農経済センター「あぐりべえ」内にあるライスセンターは、米の収穫期を迎えた9月7日より今年度の稼働を開始しました。

JAあつぎでは、持続可能な地域農業の確立と快適な住環境の共存に向け、同施設を昨年度開設。作業時の騒音や粉じん抑制のほか、農業機械の購入費用低減、労力の軽減、さらには作業体制が整うことで適期収穫が可能となり、良質米の安定的な生産につなげます。

同センターの1日当たりの処理能力は、対象面積約2ヘクタール、最大荷受け量で約17t。年間30日の稼働で約60ヘクタール、約510tを処理することができます。今年度は、68件の予約が入っており、約31ヘクタール分、約210tを受け入れる予定です。

大矢和人組合長は「持続可能な米の安定供給に向け、同施設は大きな役割を担っている。今後も、JAの役割を着実に果たしていきたい」と話しました。



ヒマワリの開花状況を確認する部員ら

15 ヒマワリで地域に笑顔咲かせ 青壮年部荻野支部「ヒマワリ栽培」

青壮年部荻野支部は、平成30年よりヒマワリの栽培に取り組んでいます。景観美化を通じた地域の活性化をはじめ、緑肥の活用で施肥の手間やコスト削減につなげています。今年も9月上旬、約6アールの畑に約6千本のヒマワリが咲き誇り、地域住民の目を楽しませました。

毛利優也部長は「良い作物を生産することはもちろん、持続可能な農業の実現に向けて地域と歩みを進めていきたい。今後も、青年農業者ならではのアイデアで、地域に貢献していきたい」と話しました。

4 プロの技と地元の味を学ぶ 次世代部「魚武料理講習会」

次世代部は9月3日、海の幸と地場野菜を使った料理を学ぼうと、厚木市小野で鮮魚店と総菜店を営む魚屋3代目料理家の柳田昇さんを講師に招き「魚武料理講習会」を開きました。

当日は、フィッシュバーガーとオイルサーディン、はまぐりとナスを使った冷製トマトスープの3品を調理。料理に合う魚の選び方やイワシの手開き方法など、鮮魚店ならではのポイントや技を学びながら、部員相互の交流を深めました。

参加した部員は「魚や貝の料理レシピを知れてよかった。本格的な味を家族にも振る舞いたい」と話しました。



中山さんにフラワーアレンジメントを手渡す部員



JAあつぎホームページでも
最新トピックスを紹介しています。



<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

8 持続可能な農業へ声を届ける 農林施策要請・農林予算要望

農政対策委員会は8月25日と28日、「令和8年度農林施策要請・農林予算要望書」を厚木市と清川村に提出しました。当日は、同委員会の代表者が、管内農業の維持・発展に向けた施策とこれに伴う予算措置の要望など、同市91件、同村12件を両首長に伝えました。



岩澤吉美村長に要望書を提出



盛り付けをしながら出来栄を確認する部員

11 手作りの品で長寿祝う 玉川地区女性部「敬老の日お花プレゼント」

玉川地区女性部は9月12日、「敬老の日」に合わせ、85歳以上の組合員とその家族に、手作りのフラワーアレンジメントを贈りました。

フラワーアレンジメントは、感謝の気持ちと長寿の願いを込め、前日に一つ一つ丁寧に作り上げ、今年は同部で育てたヒヤクニチソウも取り入れました。

受け取った中山照夫さんは「温かい贈り物をもらえてうれしい。元気でいることが恩返しにつながるので、今後も健康に気を付けていきたい」と話しました。



トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

園芸研究家 成松次郎
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

あぐり スポット

農業のお役
をお 立ち情報
届け!



レモンの栽培方法について

秋は、さまざまな果樹が収穫期を迎えます。その中でもレモンは、庭先や鉢植えでも比較的育てやすいですが、手入れを怠ると果実が実らないことがあります。今回は、毎年収穫するために必要なレモンの栽培方法などについてご紹介します。

野菜の種類と品種を選ぶ

寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地(温暖地)では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち(つぼみができ、花茎が伸びる)が起きにくい品種を選ぶと良いでしょう。

被覆資材の選び方

保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接か

けたり(べたがけ)、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム(以下、マルチ)は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm(両側で約40cm)では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

資材活用のポイント

晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度

になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度(15~25度)に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率(フィルム表面積に対する穴開き面積の割合)1~2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図 トンネルの作り方

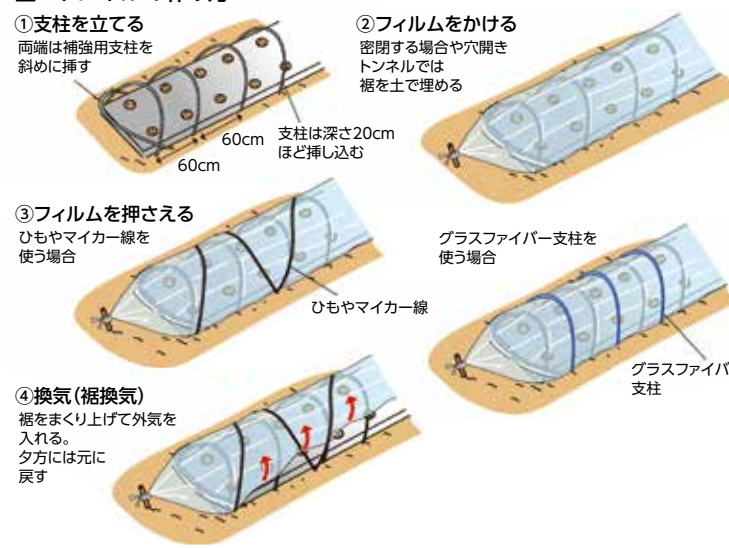


表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
がべた	保温・土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
		透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
マルチ	地温の上昇・土壌水分保持・防草	緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
		グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
		マイカー線	強度、耐候性がある
他	トンネルを固定	木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

私をご紹介します



営農指導員(荻野)
おのざわかずや
小野沢 和也

栽培前に知っておきたい特徴

●特徴

・四季咲き性がある

開花のピークは5月で、収穫期は10~3月までとなります。

・樹勢が強い

他のカンキツ類に比べ、木の生育が旺盛なため、枝が良く伸び、大きくなりやすいです。

●注意すべきポイント

・寒さに弱い

カンキツ類の中でも低温の影響を受けやすいです。1~3月には、果実の寒害を防ぐため、不織布を使用した対策などが必要です。

・風に弱い

風に吹かれて落葉しやすいため、防風ネットなどで対策が必要です。

・乾燥に弱い

高温に強いですが、乾燥には弱いため、長く雨が降らない場合は、週1~2回かん水が必要です。

・開花時は病害虫に弱い

7~9月の開花時は、病害虫の被害を受けやすいため、農薬や防虫ネットの使用など予防が必要です。

・かいよう病に弱い

かいよう病は、風雨とハモグリガの被害で広がります。病気を発症した葉や枝はすぐに除去してください。台風が予想される前には、農薬による防除が必要です。

レモンの品種について

レモンの栽培では、気候が重要なポイントです。地域の特徴を踏まえた品種を選びましょう。

品種名: リスボン

国産レモンの代表品種で、耐寒性があり、栽培が容易です。

品種名: ピアフランカ

果汁が多く、香りが豊かで、耐寒性がやや弱いです。

品種名: ユーレカ

果肉が柔らかくジュシーで、耐寒性があります。

品種名: マイヤー

オレンジとレモンの自然交雑種で、耐寒性が特に強いです。

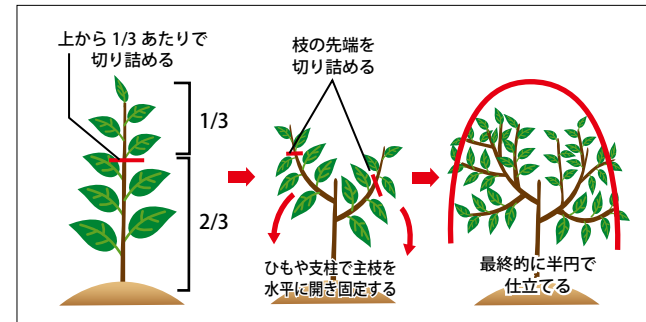
栽培管理について

レモンは、他の果樹よりも簡単に栽培できますが、適切な管理を行わないと、木全体が大きくなり、着果量も減ってしまうため注意が必要です。

【管理方法】

- ①肥料は与えず、枝が伸びすぎないように剪定する
- ②上に伸びる枝は切り、横に伸びる枝を残していく
- ③上に向けた枝をひもや支柱で下へ誘引する

【木の仕立て方】



●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273までお問い合わせください



準確定申告と 青色申告承認申請



すずき みか
鈴木 美香税理士

**Q1 毎年確定申告をしている人が、令和6年分の確定申告を
しないまま令和7年3月10日に亡くなった場合、
確定申告はいつまでにすればよいでしょうか？**

A1 確定申告を行っている方が、年途中で亡くなった場合は、1月1日から亡くなった日までの確定申告書を、相続の開始があったことを知った日から4カ月以内に提出し、納税をしなければなりません。これを準確定申告と言います。今回のケースのように、令和6年分の確定申告をしないまま亡くなった場合は、令和6年分の所得と令和7年1月1日から3月10日までの所得について、

それぞれの準確定申告書を相続の開始があったことを知った日から4カ月以内に提出する必要があります。なお、提出先は亡くなった方の納税地の所轄税務署となります。また、相続人が2人以上いる場合は、各相続人が連署した「死亡した人の所得税及び復興特別所得税の確定申告書付表」を合わせて提出します。相続人が別々に申告することもできますが、その場合は他の相続人に申告書に記載した内容を通知しなければなりません。

亡くなった日	提出期限
1月1日～8月31日	亡くなった日から4カ月以内
9月1日～10月31日	その年の12月31日
11月1日～12月31日	その年の翌年の2月15日

ただし、引き継ぐ方が以前から白色申告で事業を行っていた場合は、相続により事業を承継しても青色申告承認申請書の提出期限はその年の3月15日となるため注意が必要です。

詳しくは、JAまでご相談ください

**Q2 事業を引き継ぎ、今後の確定申告について青色申告を
希望する場合は、いつまでにどのような手続きをすれば
よいでしょうか？**

A2 亡くなった方が白色申告であったか、青色申告であったかによって手続きの期間が異なります。

【白色申告であった場合】

事業を承継した日から2カ月以内（1月1日から1月15日までに死亡した場合はその年の3月15日まで）に「青色申告承認申請書」を引き継ぐ方の納税地の所轄税務署へ提出してください。

【青色申告であった場合】

相続開始を知った日（亡くなった日）の時期に応じて、それぞれ次の期間内に提出してください。

困りごとはJAへ 事前予約制

日時等は変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

無料相談会のお知らせ

法務相談
各種法律に関する相談についてお受けしています。
会 場 JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員 高橋暁子顧問弁護士
日 程 11月 5日(水) 11月20日(木)
12月 5日(金) 12月22日(月)
※9時30分より(1人30分5人まで)受付順
お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課) ☎259-7776

税務相談
所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。
会 場 JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士
日 程 11月 5日(水)
12月10日(水)
※13時30分より(1人1時間3人まで)受付順
※ご予約は相談日10営業日前の12時まで
※上記日程以外での予約をご希望の場合は、お問い合わせください
お問い合わせ 各支所店

くらしによりそう総合相談会
相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。
会 場 JAあつぎ本所
相談員 JAあつぎ職員
日 程 11月15日(土)
※10時より(1人1時間5人まで)受付順
※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください
お問い合わせ 総合相談部(担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776



詳しくはこちら

新鮮で安全・安心な
農畜産物を食卓へお届けし、
皆さまに食と農の大切さを
お伝えします。

夢末市・グリーンセンター
Yumemiichi かわら版 Greencenter



▲直売所のイベント
カレンダーは、こちら
をご覧ください。

夢末市・グリーンセンターのおすすめ

直売所に出荷される地元銘菓を味わおう♪

皆さんは、地元の銘菓でお気に入りのものはありますか？手土産に喜ばれるものはもちろん、一息つきたいときや自分へのご褒美にぴったりな商品など、魅力ある逸品が数多くあります。11月23日は勤労感謝の日です。日ごろの感謝を地元の銘菓で伝えるのもおすすめです。ぜひ直売所を訪れ、気になった商品を手に取ってみてください♪



鮎の塩焼きせんべい

老舗米菓店「三河屋」が作る厚木の名物煎餅。名産である「鮎」を形どった生地を伝統の製法で焼き上げています。

価格:8枚入り 540円(税込)



米粉のパウムクーヘン(プレーン)

「パティスリー栗の里」が作る商品。自家栽培した米を米粉にし、しっとり・ふわっとした食感に仕上げています。

価格:1個 1,382円(税込)



愛甲亀もなか

老舗和菓子屋「幸月堂」が作るこだわりの逸品。先代から受け継がれる餡と栗一粒を入れて亀の形に仕上げられています。

価格:2個入り 540円(税込)



4656(シロコロ)

多様なピーナッツ菓子を展開する「オノヅカピーナッツ」の商品。ニンニクみそダレを再現した味わい特徴です。

価格:1袋 324円(税込)

「鮎の塩焼きせんべい」・「愛甲亀もなか」・「4656(シロコロ)」は夢末市のみで販売

地元銘菓とともに「清川茶」で
一服どうぞ！



KIYOKAWA CHABACCO
(きよかわちゃばこ)

清川村で育てられた茶のおいしさや魅力を伝え、茶業振興につなげていこうと作られた商品。たばこのパッケージを模した箱にスティックタイプの粉末茶が入った商品で、水やお湯に溶かすだけで手軽に清川茶を味わえると人気を集めています。パッケージには、清川村の「宮ヶ瀬クリスマスみんなのつどい」でイルミネーションに彩られるジャンボクリスマスツリーと、8月の「青龍祭」に登場する2体の龍が描かれています。お土産はもちろん、出かける際のアイテムとしてもおすすめです。

価格:1箱(8本入り) 540円(税込)

グリーンセンターのおすすめ

幅広い害虫に有効な殺虫剤「グレースシア乳剤」

今回紹介する「グレースシア乳剤」は、イソオキサゾリン系の有効成分「フルキサメタミド」を含む殺虫剤です。チョウ目やアザミウマ目、ハエ目、ダニ目などの幅広い害虫に即効的に効果を発揮します。また、殺虫効果の持続性も高く、害虫の被害を約2週間防ぐことができます。詳しくは店舗にてお気軽にお声がけください。

価格:100ml 2,873円(税込)



夢末市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせを
ご自宅までお届け♪

ゆめみちゃんボックス
3,000円(税込)
ご注文受付中!

ご注文は指導販売部
(担当:総合販売課) ☎221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

休業日・営業日時のお知らせ

夢末市

厚木市温水255
☎290-0141
9時30分～17時
(ジェラートコーナーは10時～16時)

休業日

11月の休業日:19日(水)
毎月第3水曜日
(3月・9月は第2水曜日、
1月・8月・12月は除く)
1月1日～4日

グリーンセンター

厚木市三田1827-1
☎241-6150
9時30分～17時
(精米機は9時30分～16時30分)

休業日

11月の休業日:12日(水)
毎月第2水曜日
(8月は第1水曜日、1月・5月は除く)
12月31日～1月4日
※巡回指導時を除き、
JA営農技術顧問が常駐

グリーンセンター講習会のご案内

12月16日(火) 初心者向け

シクラメンを長く楽しむコツ

開催場所:グリーンセンター
開催時間:①10時～11時
②14時～15時
募集人員:各回15人(合計30人)先着順
参加費:無料
申込先:指導販売部(担当:総合販売課) ☎221-2273

① 延命寺

高野山真言宗で、山号は戸田山普賢院と称します。大永5年に創建したと伝えられ、本尊に千手観音菩薩が祀られています。江戸期には戸田八幡神社と戸田菅原神社の別当寺を勤めていました。本堂内本尊両脇に安置される木造菩薩立像は、12世紀前半ごろの制作と考えられ、厚木市指定有形文化財に指定されています。



厚木市戸田1099

② 清田園芸

「花で生活に安らぎと潤いを提供」をコンセプトに、55年の歴史を誇る花園。年間を通して花苗を直売し、4～5月には野菜苗も販売します。11～12月にはシクラメンとポインセチアが最盛期を迎え、自宅で楽しむのはもちろん、贈答用としてもおすすめです。また、季節ごとの花を使った寄せ植えは、色鮮やかで人気が高いです。購入は、直接ご来園いただくか、「夢末市」・「グリーンセンター」でも可能。電話での予約注文も受け付けています。



厚木市戸田 1836 046-228-4676
9時～17時 年中無休

③ 焼肉革命 牛将 厚木本店

地元住民に愛され、今年で19年目を迎える焼き肉店。鮮度とおいしさを追及した牛タンは、一度も冷凍していないチルドしたものを提供し、肉厚で柔らかな食感と凝縮されたうまみが楽しめる看板商品です。毎日、神奈川食肉センターから仕入れるシロコロホルモンは、甘みのある脂と自家製のみそだれの相性が抜群。プリッとした食感が癖になる一品です。店内には、テーブル席に加えて座敷が用意されており、友人や家族との食事はもちろん、宴会での利用もおすすめです。事前予約で肉などは持ち帰りが可能。食べ応えのある盛り合わせセットは、バーベキューなどにもおすすめです。



厚木名物の
シロコロ
ホルモン！
炭火でさらに
おいしく♪

厚木市戸田1225 22時30分
月曜日～金曜日 17時～23時 046-229-2911
土曜日・日曜日・祝日 16時～23時 火曜日(祝日は営業)



※詳しくはInstagram
をご確認ください

住所 営業時間 ラストオーダー 電話番号 定休日
※営業時間等は変更となる可能性があります

④ 相川村役場跡

相川村は、明治22年から昭和30年まで続いた自治体です。村名は、かつて相模川を鮎川と呼称していたことから、相模川の一字をとって相川村と名付けられました。



厚木市戸田365-5

あつぎ ゆめ散歩

戸田
相川地区

四季の景色と
歴史を楽しむ

今回は、厚木市の南部に位置する戸田を巡ります。相模川が流れ、田園風景と住宅地が調和するこの地域は、晴れた日には富士山や丹沢の山並みを望めます。また、寺や神社などの伝統的建造物も多く残り、歴史を感じることもできます。のんびりと歩きながら、自然と暮らしが共存する景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。



腕を振る+体側を曲げ伸ばす運動

散歩の
合間に！
簡単！
エクササイズ
体を動かして
毎日元気に！



(1) いすに座って
準備をします。



(2) 両腕を前後に
振ります。



(3) 両腕を上
に上げます。



(4) 体側を曲げ伸ば
します。



(5) 両腕を上げた姿勢に戻
ります。腕を前後に振
り、今度は反対側に曲
げ伸ばしてみましょう。

痛みが出る際は、無理せず中止しましょう。

今回で紹介するのは、体側を曲げ伸ばす運動です。胴体部の筋群は、姿勢を維持するために大切な役割を担っています。体側を曲げ伸ばす動作は、意識的に行わない限り日常生活に登場することはほとんどありません。イラストを参考に、無理なく体を動かしてみましょう。

PRESENT QUIZ クロスワード

パズルを解いて、キーワードをお答えください。

応募者の中から抽選で**5名様**に夢末市等で使える
商品券500円分をプレゼント!!



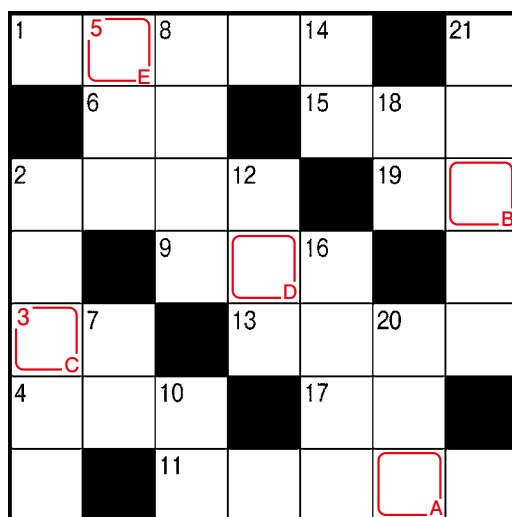
問題 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

◆ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります



答え A B C D E

■10月号クロスワードの答え:
「タマイレ」



二次元コードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

宛先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

応募方法 ハガキ・FAX・ホームページで①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員(家族含む)」[「准組合員(家族含む)」]⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。

■FAX 046-223-8814
■<https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/> ■締め切り 11月12日(水)

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

☑特集の「豚肉の栄養パワーで健康な毎日」を！を読みました。新鮮な豚肉の選び方や豚肉を柔らかくする方法を試してみたいです。

(厚木市下荻野 K さん)

私たちが知らなかった方法があり、試してみたいと思っています。誌面で紹介した地元の豚肉は、それぞれ味わいが異なります。ぜひ、食べ比べてみてください。

☑先日参加した料理講習会で「家の光レシピ」を活用したサトイモ団子を作りました。家に持ち帰り、おいしくいただきました。

(厚木市飯山 K さん)

ご参加ありがとうございます。秋は、サトイモやサツマイモと、芋類が特においしい季節です。さまざまな料理で旬の味覚を楽しんでみてください。

☑今年は異常に暑い日が続いていたので、米の生産に影響しないか心配していました。現在は、例年通りに収穫できているので、ひと安心しています。

(厚木市船子 S さん)

猛暑が続きましたが、生産者の皆さまの丁寧な管理によって、収穫量は昨年を上回る見込みとなっています。今後も良質米生産に向け、サポートを強めていきます。

☑営農通信の「農業に頼らない半身萎凋病の防除について」を読みました。この方法を実践して、ナスの栽培に役立てたいです。

(厚木市岡津古久 E さん)

近年は、環境に配慮した手法や住環境との共存を意識した取り組みが進められています。ぜひ今回の方法も取り入れ、良質なナスの生産に役立ててみてください。

他にもこんな
お便りをいただきました！

☑10月号表紙のブドウや土とともにナスなど、秋の味覚がとてもおいしかったです。

(厚木市上古沢 O さん)

☑あつぎゆめ散歩を参考にしながら店を巡っています。今回の「濃厚魚介つけ麺天晴」にも行ってみたいです。

(厚木市緑ヶ丘 K さん)

たくさんのお便り
ありがとうございます！



編集後記 いよいよ11月は「農業まつり」の季節となります。今年も各地区と本所での開催が予定されています。皆さんは、「農業まつり」でどのようなブースを楽しみにされていますか？ぜひ、多くの方にご来場いただけたらうれしいです！そして、10月・11月は「国消国産月間」です。JAグループでは、プレゼント企画や送料無料のキャンペーンも実施中です。参加しながら、食欲の秋を満喫しましょう♪(吉川)

わが家
Photo

厚木市
三田

くしだ かほ
串田 華穂ちゃん(11歳)

けいすけ
恵資くん(8歳)

これあき
惟顕くん(1歳)

ゆういち
父：優一さん

みさと
母：美里さん

家族みんなで育てたお米は
とてもおいしかったです！



素敵な笑顔を見せてくれた華穂ちゃんと恵資くん、惟顕くん。3人は祖父の育てる野菜が大好きで、休みの日には野菜の収穫を手伝います。今年は、初めて米作りに挑戦し、種まきから稲刈りまでの作業を行いました。夏休みには家族で那須高原に行き、テラリウム作りや虫捕り、魚釣りなど、たくさんの思い出を作りました。

小学5年生の華穂ちゃんは、クラシックバレエを習っており、今年のあつぎ鮎まつりでは「ダンスレジェンド」に参加し、ディズニーの曲に合わせた踊りを披露しました。将来は、ディズニーランドで働くことが夢です。小学2年生の恵資くんは、水泳が得意。最近、クロールで100メートルを泳げるようになりました。1歳の惟顕くんは、外で遊ぶのが大好きで、最近ボール遊びに夢中です。

ご家族は「思いやりを大切に、人の気持ちを考えられる子に育ててほしい」と話しました。これからも3人で仲良く、たくさんの思い出を作ってね♪



組織ボイス

依知地区 金田上部女性部



仲間との絆が
活動の原動力

部長 高澤 美恵子さん



Q1 金田上部女性部について教えてください。

現在21人の部員が所属し、月に1回程度の部会活動をはじめ、地域やJAの行事にも積極的に参加する活発な部会です。9月には農業まつりで展示する手芸品を制作し、互いに教え合いながらミニモップを作り上げました。

Q2 これまでの活動を教えてください。

毎年行われる地域の夏祭りでは、演劇や合唱、盆踊りを披露しています。盆踊りは、地域住民にゆめみちゃん音頭を教え、一緒に踊りながら場を盛り上げています。毎週水曜日には、下依知女性部と合同で体操を行い、親睦を深めながら健康な体づくりにつなげています。

Q3 今後の目標を教えてください。

日々の活動で感じる達成感や人々の笑顔が活動の原動力になっています。今後も、部員や地域住民とのつながりを大切に、手芸品作りや演劇などさまざまな取り組みに挑戦していきたいです。

JAあつぎ グリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(17時～翌日8時30分)は、
「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

事前相談で後悔・不安のないお葬式を

ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。

JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクト
認知症サポーター養成講座のご案内

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して温かい目で見守ることが初めの一歩です。認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。皆さんも認知症の人やその家族の「応援者」になりませんか？

日時	12月5日(金) 10時～11時30分
場所	JAあつぎ本所4階大会議室「夢」
定員	30人(要予約・先着順)
内容	①認知症サポーター養成講座 ②コグニサイズ等認知症予防体操のご紹介 ※受講後に認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡します

申込方法	お問い合わせ先に直接お電話ください
参加費	無料
申込受付	11月28日(金)まで

お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716

JAあつぎ本所クッキングスタジオ
「DaidoCoひなた」講習会のご案内



① 発酵しょうがの料理講習会

日 時

12月9日(火)10時30分～13時

参 加 費

組合員・組合員家族1,100円(税込)
一般1,400円(税込)

定 員

先着25人

② 蒸し大豆&おから味噌作り講習会

日 時

12月18日(木)10時～12時

参 加 費

組合員・組合員家族1,200円(税込)
一般1,500円(税込)

定 員

先着24人

申込受付

11月5日(水) 8時30分より

お問い合わせ 組織文化部
(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881



詳しくはJAあつぎホームページをご覧ください

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組			
毎週日曜日 9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 10時～10時30分			
11月 2日 (再放送) 3日	茅ヶ崎のヤギと野菜で♪ スマイルライフ	JAさがみ	
11月 9日 (再放送) 10日	いのちをいただく ～ゼロロが教えてくれたこと～	JAグループ神奈川	協力: JAさがみ、JAあつぎ、JA全農かながわ
11月16日 (再放送) 17日	ハマの美味しいフルーツ♡ ～浜柿・キウイフルーツ～	JA横浜	
11月24日 (再放送) 25日	感謝を伝え合おう！ ～あつぎ～	JAあつぎ	
11月30日 (再放送) 12/1日	つながるチカラ ～2025国際協同組合年～	JAグループ神奈川	協力: JAよこすか葉山

各種相談受付(お問い合わせ 平日 8時30分～17時)	
農業に関する相談(要予約)	交通事故受付
日時: 平日 8時30分～17時 相談員: 厚木市都市農業支援センター職員 お問い合わせ: 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511	日時: 平日 8時30分～17時 相談員: 査定課職員および全共連職員 お問い合わせ: 共済部(担当:査定課) ☎221-2866
介護相談	結婚相談
日時: 平日 9時～17時 相談員: 福祉課職員 お問い合わせ: 組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716	日時: 第2・4土曜日 10時～15時 ※場所は本所相談室302 相談員: 専任相談員 お問い合わせ: 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

秋の定期人事異動

令和7年10月の定期人事異動を行い、10月1日付で対象職員を新部署へ配属します。今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

氏名	新配置	旧配置
川瀬 雅人	金融部融資課係長	金融部融資課主任
中島 一美	依知支所業務課係長	荻野支所業務課係長
梅澤 順子	荻野支所業務課係長	睦合支所業務課係長
山口 冬樹	睦合支所総合相談課係長	金融部融資課係長
植田 裕子	睦合支所業務課係長	荻野支所主任
中矢 由香里	玉川支所業務課係長	依知支所業務課係長
大西 憲吾	厚農商事出向係長(依知支所勤務)	厚農商事出向係長(睦合支所勤務)
瀧口 将史	厚農商事出向係長(睦合支所勤務)	睦合支所総合相談課係長
曾根 美幸	依知支所主任	清川支所主任
井上文孝	小鮎支所主任	清川支所主任

お問い合わせ 総務部(担当:人事課) ☎221-1666

氏名	新配置	旧配置
増田 美樹	共済部共済課勤務	金融部貯金課勤務
和田 恵美里	経済部燃料課勤務	経済部購買課勤務
塩川 将鷹	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部営農指導課勤務
北原 大河	指導販売部営農指導課勤務	指導販売部総合販売課勤務
山口 健人	依知支所勤務	小鮎支所勤務
大貫 真人	依知支所勤務	睦合支所勤務
平井 澄香	依知支所勤務	荻野支所勤務
後藤 夏美	荻野支所勤務	南毛利支所勤務
酒井 啓子	睦合支所勤務	玉川支所勤務
小山 健太	睦合支所勤務	相川支所勤務
井萱 真美	南毛利支所勤務	共済部共済課勤務
井上海	相川支所勤務	小鮎支所勤務
山本 正輝	清川支所勤務	依知支所勤務
石井 真鈴	清川支所勤務	経済部燃料課勤務
山崎 大志	厚農商事出向(南毛利支所勤務)	厚農商事出向(愛甲支所勤務)

10月・11月は国消国産月間 JAグループによるキャンペーンのご案内

日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる消費者が力を合わせて目指す「国消国産」。10月・11月は国消国産月間です。この期間中、JAグループでは、農畜産物・加工品が当たる「JA直売所キャンペーン」や、「JAタウン」で送料が無料となるキャンペーンを開催しています。農業を応援し、日本の未来、家族の未来のために「国消国産」を実践していきましょう。

① JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100名**様に当たります！

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！

賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。
※9月16日からご覧いただけます

② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
10月1日～11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい

おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから
※10月1日からご覧いただけます

お問い合わせ 総合企画部(担当:企画課) ☎221-1512

理事会だより

令和7年9月25日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・令和7年度決算結果について
- ・令和7年度厚農商事(株)仮決算実績について
- ・令和7年度役員による「組合員との対話運動」の取り組みについて
- ・リスク評価書の定期改訂について
- ・令和7年度コンプライアンス定期報告について
- ・第55回厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭の開催について

JAあつぎの概要(令和7年8月末日現在)

組合員数	18,867人
正組合員	4,076人
准組合員	14,791人
職員数(正職員)	344人
貯金	374,576百万円
貸出金	108,695百万円
共済保有高	573,148百万円
購買取扱高	2,867百万円
販売取扱高	737百万円
出資金	2,352百万円



今月のレシピ

ハクサイとツナのガーリック焼き

材料(2人分)

ハクサイ……………1/8個
ツナ……………70g
ニンニク……………1片
オリーブオイル……………大さじ3
ブラックペッパー……………適量
粉チーズ……………適量

作り方

- ①ハクサイは芯を残して縦半分に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、油分を切ったツナと刻んだニンニクを加えて弱火で熱し、焼き色がついたら取り出す。
- ③同じフライパンにハクサイを入れ、両面を焼き、ハクサイがしんなりしたら皿に盛る。
- ④③に取り出しておいたツナとニンニクをのせ、ブラックペッパーと粉チーズをかけたら完成。

旬の農産物情報

11月のおすすめ「ハクサイ」

ハクサイには、カリウムが多く含まれており、体内の余分な塩分や老廃物を排出する効果が期待できます。ぜひ、新鮮な地場産のハクサイを味わってみてください。

厚木市温水でハクサイを育てています。品種は、葉が柔らかく生でも食べられる「レタサイ」など計3品種を栽培。11月中旬から1月上旬にかけて夢未市に出荷しています。

栽培では、有機質肥料を多く施用し、軟らかく栄養豊富な土作りに努めています。また、マルチの使用で栄養の流失を防ぎ、追肥回数を減らすことで、作業の効率化につなげています。出荷では、レシピ付きのPOP(店内広告)の設置や丁寧な荷造りで、消費者に手に取ってもらうための工夫をしています。

クセが少なく柔らかな食感のハクサイは、甘酢漬けや豚バラ鍋などさまざまな料理に活用できます。旬の味をぜひ堪能してみてください。



私が生産する
ハクサイは夢未市で
販売しています！

いがや ひさこ
井萱 尚子さん
(南毛利地区)

※店頭では「いがちゃん
農園」のラベルで販売
しています

