夢ある未来へ　人とともに、街とともに、大地とともに…

グリーンアート あつぎ

JAあつぎ
組合員向け情報誌
https://www.ja-atsugi.or.jp/
AUGUST. 8
2024
vol.232

特集　ジメジメ暑い季節は要注意！ 住まいのカビ対策

第15期親子夢未Kidsスクールが開校

厚木産マスクメロン上々の出来

笑顔で交流を深めたミニデイサービス

小学生親子が田んぼに住む生き物を調査

厚木市青空クラブが保育所に地場産花きを寄贈

グリーンアーム あつぎ
8 2024 August VOL.232

JA あつぎ
マスコットキャラクター
ゆめみちゃん

目　次

土とともに……2
特集……4
ジメジメ暑い季節は要注意！
住まいのカビ対策
グリーンニュース……7
第16期女性大学「夢未スクール」
果樹夏季管理講習会　ほか
あぐりスポット……10
夢未市・グリーンセンター かわら版……12
税のはなし／無料相談会のお知らせ……13
あつぎゆめ散歩／簡単！エクササイズ……14
スマイルステーション……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／旬の農産物情報……20

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

Instagram
▲JAあつぎ公式
▲農産物直売所「夢未市」

YouTube
▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」

LINE
▲農産物直売所「夢未市」

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに

自然豊かな地で営農 交流を深めながら 人・街・大地をつなぐ

厚木市七沢
中村 順次（なかむら じゅんじ）さん（74）
玉川地区にある約30アールの水田で米を生産する傍ら、厚木市シルバー人材センターでの活動にも尽力しています。

品質の高い米作りを

自然豊かな東丹沢の麓で米作りをしている中村さん。58歳まではJAあつぎで働き、経済や金融など、さまざまな業務を通じて、組合員・地域のために汗を流していました。現在は、「厚木市農協職員退職者の会」の会長も務め、親睦旅行などを企画しながら交流を図っています。

米作りは30歳の頃、先代より引き継ぎました。当時は、手作業も多く、仕事をしながらの農業は苦労も多かったと振り返ります。現在は、農業機械を導入し、「品質」と「効率」の両面で向上を図っています。

育てている米は「はるみ」。昨年は、例年より収量も多く、25袋をJAに出荷しました。栽培では、気温や水温、水量を小まめに確認・調整するほか、近年発生の多いカメムシなどの病害虫防除にも取り組み、良質米生産につなげています。この他、栽培する水田は棚田になっており、農風景の保全にも努めています。

地域のために積極的に活動

中村さんは64歳の頃、「厚木市シルバー人材センター」に登録し、現在も活動を続けています。主に、県立七沢森林公園内の植木剪定や、学校の草刈りに仲間と取り組み、住みやすく、暮らしやすい地域づくりに向け、活動に励んでいます。

中村さんは「農業や地域での活動は、自身の健康づくりにもつながっている。今後も、今ある自然豊かな環境を守っていけたら」と話しました。

七沢森林公園内で植木の剪定を行う中村さん

特集

ジメジメ暑い季節は要注意!

住まいのカビ対策

カビは見た目や臭いだけでなく、家族の健康面からも心配…。
しっかり対策して快適な住まいをキープしましょう！

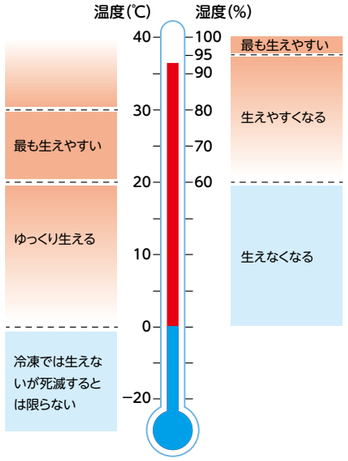
監修：NPO法人カビ相談センター　https://www.kabisoudan.com

カビはなぜ生えるの？

カビは条件がそろうと、あっという間に増えてしまいます。

条件① 温　度

カビが最も増殖する温度は20～30℃。20℃以下の低い温度でもカビはゆっくりと生える一方、30℃を超えると限られたカビしか生えません。



条件② 湿　度

雨が多くジメジメした季節はカビに要注意。湿度が60%以下になるとカビは生えなくなります。カビも生き物なので、生きるために最低限の水分を必要とします。

条件③ 酸　素

カビは酸素がないと生えません。物体の表面によく生えるのもそのためです。酸素は人間にも必要なので、その他の条件から対策しましょう。

カビ対策のポイント

カビが発生する条件を一つでもなくせばOK。ターゲットは「湿度」です。

換気　窓や扉を開けて通気・換気を心掛けましょう。換気扇やサーキュレーターを使って空気の流れを作るのも有効です。

湿度60%以下　湿度は60%以下が目安です。除湿機などを使用して、できるだけ一定に保ちましょう。

清掃　小まめな清掃を心掛けましょう(特に5～10月)。掃除機を使うのはもちろん、こびり付いた汚れはぬれた雑巾で拭き取ります。拭き取った後は乾燥を忘れずに。

家の中のココが気になる！ カビ予防と対策

それぞれの場所に適した対策で効率良くカビを予防しましょう。

敷布団、マットレス など

敷布団は汗を吸収します。床や畳の上に布団を敷きっ放しにしておくと、その間に水分がたまってカビが生えやすくなりますので、万年床は厳禁。天気の良い日には外に干しましょう。マットレスやベビーベッドの底板も、風通しの良い場所に立てかけてよく乾燥させましょう。表面の少しの部分であれば消毒用エタノールなどで対処できます。

クローゼット、押し入れ、靴箱 など

収納部は普段閉め切っていることが多く、夏場は特に湿度も温度も高くなりがちです。収納量に気を付け、定期的に扉を開けて風通しを良くしましょう。衣替えに合わせて、たまったほこりを除去しましょう。市販の除湿剤も効果的ですが取り替えを忘れずに。靴は泥や汚れをしっかり落とし、箱や紙袋に入れずに収納しましょう。板の表面に生えたカビが粉っぽく見える(胞子がたくさん作られている)場合は、消毒用エタノールなどで対処できます。

エアコン

定期的な清掃を心掛け、ドライ(除湿)機能を上手に使用しましょう。

カーペット、畳

畳は天然のイ草でできており、湿度が高い状態が続くとどんどん吸湿してしまいます。布でできているカーペットも同じです。天気の良い日は窓を開け、風通しを良くして十分に乾燥させましょう。表面の少しの部分なら消毒用エタノールなどで対処できます。

キッチン、浴室、洗面所 など

水回りには、食品のかすやせっけんかす、髪の毛、あかなどカビの餌がいっぱいです。汚れやごみをためず、小まめに掃除しましょう。台所のシンク周りの水はねも最後にしっかり拭き取るなど、水たまりを作らない心掛けが大切です。浴室のカビや排水溝のぬめりには、塩素系漂白剤が効果的です。市販の次亜塩素酸ナトリウム剤で、まな板や布巾を消毒しましょう。

紫　外　線

紫外線に長時間当てるとカビは死滅します。布団やシーツを天日干しすることで太陽光中の紫外線によって殺菌できます。カビが生えた場合はあらかじめ他の方法で殺菌した後、乾燥を兼ねて天日干しするのがおすすめです。

湿　　熱

カビは100度近くの熱湯をかけるとすぐ死滅します。衣類ならスチームアイロンをかけるといいでしょう。ただしカビは乾燥状態の熱には強いため、布団乾燥機は予防には効果がありますが、一度生えてしまったカビを死滅させることはできません。

消毒用エタノール

濃度70%以上の消毒用エタノールはカビによく効きます。乾いた場所に、薄めずにしっかり吹きかけてください。吹きかけた後は拭き取らずそのままにして、しっかり乾燥させましょう。扱いやすい殺菌剤ですが、カビの菌体や色素は除去できません。

次亜塩素酸ナトリウム

壁などによく効きます。100～200ppmの濃度(水1Lに対して100～200mg)で使用しましょう。使用後は水でよく洗い流すことを忘れずに。漂白作用もあるためカビによる色素も同時に除去できます。

※さびや変色の原因になるため、消毒後は必ず水拭きしてください。他の薬品と混ぜると有害物質が発生する危険があるため絶対に混ぜないでください

カビが生えてしまったら？

カビ退治（カビを死滅させる）には次の方法が有効です。
薬剤の取り扱いに十分に注意の上、作業してください。

マスク　カビの胞子をできるだけ吸い込まないようにしてください。

ゴム手袋　薬剤で手が荒れないように着用してください。

管内の旬な情報をお届け！

グリーンニュース Green News

JAあつぎホームページでも
最新トピックスを紹介しています。
https://www.ja-atsugi.or.jp/

仲間と楽しみ心豊かな生活を

すずしろいきいきクラブ

助け合い活動すずしろは6月18日から27日にかけ、地域に住む高齢者の健康で心豊かな生活をサポートしようと、ミニデイサービス「すずしろいきいきクラブ」を5地区で開きました。

各会場では、軽体操や歌、フラワーアレンジメントなど、さまざまな催しを展開。参加者は交流を深めながら笑顔あふれる時間を楽しみました。

パラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ」に挑戦

音楽療法「みゅうじっくぼうる」で歌と楽器演奏を楽しむ

手遊びで触れ合いながら歌い交流を深める

秋まで楽しむことができる寄せ植えが完成

厚木警察署の職員から詐欺の事例や対策を学ぶ

「助け合い活動すずしろ」の活動や、ミニデイサービスにご興味のある方は、福祉課までお問い合わせください♪

お問い合わせ
組織文化部（担当:福祉課）
☎225-7716

無理ない運動で介護予防を

介護予防運動教室

JAあつぎは、元気で健康な体づくりや介護予防に役立ててもらおうと、6月4日から18日の3日間、組合員・地域住民を対象に「介護予防運動教室」を開きました。

教室では、健康や身体機能を維持し、要介護・要支援状態の予防に役立ててもらおうと「誰もが無理なく楽しく」をコンセプトに体操の方法を紹介。JA福祉課の職員が講師となり、「てんとうムシ体操」・「みつばち体操」を中心に、軽快な音楽に合わせて行うストレッチやトレーニングの仕方を伝えました。

JA職員㊨とともに体操を行う参加者ら

掃除のポイントを押さえて快適な毎日を♪

汚れの原因と対策を知って、住環境を快適に。カビ予防にも有効です。

水あか汚れ

水あかは、水に含まれるミネラル分が固まった物です。アルカリ性なのでクエン酸などの酸性洗剤を使いましょう。水あかに満遍なくスプレーし、その後、乾かないようラップでパックしてから1時間ほど放置します。水あかが緩んできたら、スポンジや掃除用クロスで磨けば完了です。クエン酸は塩素系洗剤と混ぜると、有害ガスが発生するので注意しましょう。

＊塩素系洗剤と混ぜないよう注意！

〈準備する物〉
- クエン酸などの酸性洗剤
- ラップ
- スポンジまたは掃除用クロス

タイル・パッキンのカビ

タイルの目地やパッキンのカビは、やみくもにこするよりも、カビ取り剤を奥まで浸透させ、根こそぎ退治するのがおすすめです。目地がぬれた状態だと洗剤の効果が薄まるので、掃除の前にしっかり水分を拭き取ってください。洗剤をかけた後はラップでカバーし、1時間ほどしてからブラシで洗い流して完了です。

＊掃除の前にしっかり水分を拭き取ろう！

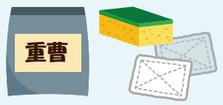
〈準備するもの〉
- カビ取り剤
- ラップ
- ブラシ

皮脂汚れ

酸性洗剤を使ってもきれいにならない場合は、水あかに皮脂などの汚れが混ざっている可能性が高いです。皮脂汚れはタンパク質なので重曹などのアルカリ性洗剤を使います。重曹は40℃のお湯に溶かすか、水と合わせてペースト状にすると扱いやすいです。ただし研磨効果があるので、強くこすり過ぎないようにしてください。

＊こすり過ぎに注意！

〈準備する物〉
- 重曹
- スポンジまたは掃除用クロス



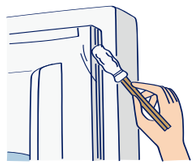
クローゼット・靴箱

最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になった靴や衣類があれば、思い切って処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹き掛け、しっかり乾かして完了です。アルコールを使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

＊アルコールを使えるか事前にチェック！

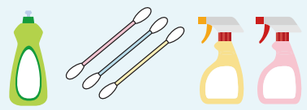
〈準備するもの〉
- 掃除機
- タオル
- アルコール除菌スプレー

冷蔵庫



最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレーなどのパーツは外して洗い、内部は、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉のパッキンは、綿棒や布を巻き付けた割り箸を使うと便利です。外した部品を戻した後、全体を消毒用エタノールかアルコール除菌スプレーで拭き上げたら完了です。

〈準備する物〉
- 中性洗剤
- 綿棒または布を巻き付けた割り箸
- 消毒用エタノールまたはアルコール除菌スプレー



管内の旬な情 報をお届け！

グリーンニュース Green News

仕上がりを確認する堀池部会長

厚木産マスクメロンおまたせ
JAあつぎメロン部会

JAあつぎメロン部会では、3戸の農家が厚木産マスクメロンを生産しています。今年は、7月1日から出荷が始まり、部会対応の予約注文をはじめ、軒先や夢未市で販売しました。

厚木産マスクメロンは、種が少なく肉厚で柔らかな果肉が特徴で、平均糖度は14～15度。贈答用としても人気が高く、日頃の感謝を込めて贈るなど、リピーターも多い特産品です。

同部会の堀池春夫部会長は、「今年も自信を持って届けられる品質に仕上がったので、食べ頃を逃さずおいしく味わってもらえたら」と笑顔で話しました。

収穫作業を行う角田さん

新規就農者が小麦生産に注力
小麦の収穫期を迎える

JAあつぎ管内では、耕作放棄地・遊休農地の解消に向け、新規就者を中心に小麦の生産を進めています。今年は8人の生産者が「さとのそら」と「ゆめかおり」を約520アールに作付けし、6月上旬から中旬にかけて収穫しました。収穫した小麦は、乾燥・調製・選別作業を経てJAへ出荷されます。

生産者の角田勝紀さんは「生産はもちろん、今後は直販も検討し、国産小麦を多くの人に届けていきたい」と話しました。

講師㊧から酢の効能やレシピを学ぶ参加者

夏バテ対策食で提案
お酢の料理講習会

JAあつぎは6月10日から14日にかけ、夏場の食欲低下への対策を提案し食を通じた健康増進につなげようと、女性部・次世代部・地域住民らを対象に各地区で「お酢の料理講習会」を開きました。

同講習会では、大興産業(株)の栄養士が講師を務め、エーコープマーク品の商品性や酢の効能を紹介。参加者は、酢を使った料理4品を調理し、夏バテ防止に役立つ効果や活用方法への理解を深めました。

収穫を楽しみに丁寧に作業を進める参加者ら

食と農の応援団輩出へ
第15期親子夢未Kidsスクール

JAあつぎは6月15日、食と農の大切さや、地域農業・JAの理解促進に向け「第15期親子夢未Kidsスクール」を開校しました。当日は、近隣の生産者を訪問し、エダマメの収穫体験をしたほか、青壮年部員から田植えの方法を教わりながら、一つ一つ丁寧に作業を進めました。

今期のカリキュラムは、6月から12月までの計5回。通年で米作りを学び、今年は11月に開く「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」で子どもたちが米の販売を行う予定。この他、東京農業大学による特別カリキュラムなども用意しています。

仲間とともに地域の魅力を学んで
第16期女性大学「夢未スクール」

JAあつぎは6月26日、地域で輝く次世代リーダーの育成やJAの理解促進を目的に、第16期女性大学「夢未スクール」を開校しました。今年は、33人のスクール生が「自分の街の美味しい！楽しい！を再発見」をテーマに活動。全5回の講座を通じ、管内の魅力を学びながら、人や地域との交流を深めます。

第1回目では、営農経済センター「あぐりべぇ」を訪問。施設の機能や役割をはじめ、地域農業の特徴、特産品などについて学びました。この他、市内のイタリアンレストランで会食を行い、今後の目標について意見を交わしながら親睦を深めました。

JA職員㊨からライスセンターの機能を学ぶスクール生

実演を交えて梨の枝の誘引方法を説明

品質向上へ栽培指導
果樹夏季管理講習会

厚木市園芸協会果樹部会は6月中旬、栽培技術を高め、品質の向上につなげようと「果樹夏季管理講習会」を梨・ブドウを栽培する複数の圃場で開催しました。

当日は、県農業技術センターの職員が講師を務め、現在の生育状況を確認。今後の作業を確認するとともに、実演を交えた枝の誘引方法や、適正な果粒の残し方についてポイントを伝えました。この他、カメムシやナシヒメシンクイをはじめとした病害虫発生状況についても情報を共有し、注意を呼び掛けました。

6月15日　睦合地区
親子ふれあい農園

6月8日　南毛利地区
サツマイモ作付け体験

Photoトピック
各地区・各組織の取り組み

地区運営委員会や各組織などによる各種イベント・即売会が行われました。

7月5日　小鮎地区
トウモロコシ・エダマメ即売会

6月26日　厚木市青空クラブ
保育所へ地場産花き寄贈

6月22日　管内小学生親子
田んぼの生きもの調査

あぐりスポット

農業のお役立ち情報をお届け!

営 農通信

Let's trial

水稲における斑点米カメムシ類の対策と防除

田植えが終わり、出穂期を迎える頃となりました。昨年多く見られた斑点米カメムシ類による被害については、今年も発生が懸念されています。今回は、良質米生産に向け、斑点米カメムシ類被害の対策と防除についてご紹介します。

私がご紹介します

営農指導員(睦合支所)
鈴木(すずき) 雅典(まさのり)

斑点米カメムシ類の発生状況について

斑点米カメムシ類は、稲穂を吸汁して玄米に黒い斑点を作るため、米の品質低下につながります。県内では、クモヘリカメムシ・ホソハリカメムシなどが主に発生しています。

令和５年産米については、県内の水田で多くの斑点米カメムシ類の発生が確認され、県農業技術センターから病害虫発生情報の号外が出されるほどでした。JAあつぎ管内においても斑点米カメムシ類の発生が確認され、出荷された玄米には症状が見られました。

斑点米カメムシ類が大量発生した要因は以下が考えられます。

①春から夏にかけ、猛暑日が例年より長く続いた。
②梅雨時期の雨量が例年に比べ少なかった。
③スギやヒノキの実を好み、昨年は花粉が多かったためエサが豊富だった。

今年も猛暑が予想されます。気候には注意し、適切な防除で発生の抑制に努めましょう。

防除について

①雑草管理での対策

定期的に除草し、畦畔および周辺のイネ科雑草を管理しましょう。

【除草の適期】

出穂10日前まで	定期的に除草を行い、斑点米カメムシ類の増殖を防ぐ。
出穂10日前～収穫2週間前	水田内への斑点米カメムシ類の移動を促すことになるため、除草を控える。
収穫2週間前以降	定期的に除草を行う。

②薬剤防除での対策

防除適期は、出穂の10日後頃と24日後頃です。両方の適期に防除を行うとより効果的です。粒剤を使用する場合は出穂の７日後と21日後に使用してください。

【防除薬剤一例】

薬剤名	倍率または散布量(10a)	使用時期および回数
スミチオン乳剤	1000倍	収穫21日前まで、2回以内
トレボン乳剤	2000倍	収穫14日前まで、3回以内
スタークル粒剤	3kg	収穫 7日前まで、3回以内
スタークル豆つぶ	250g	収穫 7日前まで、3回以内
キラップ粒剤	3kg	収穫14日前まで、2回以内

※農薬を使う際は、必ず使用方法や注意事項を確認してください

クモヘリカメムシ

ホソハリカメムシ

斑点米カメムシ類による被害粒

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課)　☎221-2273までお問い合わせください

家 庭菜園

Let's trial

夏の高温&風雨対策のポイント

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

高温対策

①遮光

強い日差しで温度が上がり、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけたり、寒冷しゃのトンネルで遮光します(図1)。ただし、遮光し過ぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のものを使います。

②かん水

夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中のかん水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間のかん水も有効です。

③マルチ

土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

強風対策

①防風ネットの設置

風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう(図2)。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。

②早期の収穫

トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

③支柱の補強

トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、斜め支柱で補強します。台風が予想されるときは、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほどいて落としておくことも考えましょう。

④べたがけ

幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

大雨対策

①排水を良好に

速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。

②高畝

水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

③雨よけ

ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります(図3)。

図1　遮光

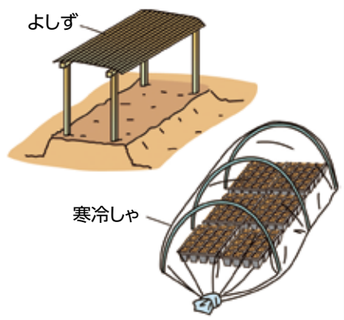


図2　防風ネットの設置

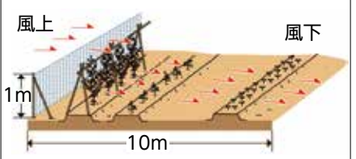


図3　雨よけ

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

園芸研究家　成松(なりまつ)次郎(じろう)

神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

お役立ち情報をお届け

税のはなし NO.67

贈与税の税制改正について

松田（まつだ） 学（まなぶ）税理士

Q1 令和6年1月1日から改正された贈与税の内容について教えてください。

A1 贈与税には1年間に贈与を受けた財産に課税される「暦年課税」と、一定の手続きを行うことで贈与者の相続時に相続財産として課税される「相続時精算課税」があります。今回の改正内容は、下表の通りです。

【暦年課税】

	贈与税非課税枠	相続発生時の取り扱い
改正前	年110万円の基礎控除	相続開始前3年以内の贈与を相続財産に加算
改正後	年110万円の基礎控除	相続開始前7年以内の贈与を相続財産に加算 ※緩和措置として加算対象期間を段階的に延長（Q2参照） ※相続開始前4～7年の贈与については合計100万円を控除

【相続時精算課税】

	贈与税非課税枠	相続発生時の取り扱い
改正前	累計2,500万円の特別控除	特別控除分を相続財産に加算
改正後	累計2,500万円の特別控除 年110万円の基礎控除を新設	特別控除分を相続財産に加算 基礎控除分は相続財産に加算しない

※改正後の内容は令和6年1月以降の贈与から対象となります

Q2 暦年課税における贈与の相続財産への加算対象期間の見直しについて教えてください。

A2 相続財産への加算対象期間は、緩和措置として下表の通り段階的に延長されます。

相続開始日	加算期間
令和6年1月1日～令和9年12月31日	相続開始前の3年間
令和10年1月1日～令和10年12月31日	相続開始前の4年間
令和11年1月1日～令和11年12月31日	相続開始前の5年間
令和12年1月1日～令和12年12月31日	相続開始前の6年間
令和13年1月1日以降	相続開始前の7年間

Q3 令和6年から10年間、毎年非課税枠内(110万円)の贈与(合計1,100万円)を受けた場合、相続発生時に相続時精算課税を選択していた際の節税効果を教えてください。

A3 相続時精算課税を選択した場合、毎年贈与された金額が基礎控除内であるため、相続財産として加算される金額は0円となります。そのため、令和5年までに毎年110万円以内の贈与を受けていた方は、「相続時精算課税」を選択することで節税効果につながる可能性が高くなります。一方、暦年課税贈与の場合、今回の改正により相続財産への加算対象となる期間が延長したため、贈与者の相続発生により、670万円が相続財産に加算されます。

【暦年課税贈与における相続財産加算額の計算式】

相続開始前 1～3年分の贈与財産		4～7年分の贈与財産		控除額		相続財産加算額
330万円	＋	440万円	－	100万円	＝	670万円

Q4 相続時精算課税を選択する場合の注意点はありますか？

A4 本制度の主な注意点は、以下の3点が挙げられます。

①一度本制度を選択すると、同じ贈与者からの贈与は、「暦年課税」に戻せません。

②贈与を受けた年の翌年3月15日までに「相続時精算課税選択届出書」を税務署へ提出する必要があります。

③贈与額が基礎控除(年110万円)を超えた場合は、贈与税の申告が必要です。超過部分については特別控除（累計2,500万円）の計算に含まれ、贈与者の相続財産に加算されます。

その他判断基準や制度利用について諸条件等ありますので、詳しくは、お近くのJAへお問い合わせください。

困りごとはJAへ 事前予約制

無料相談会のお知らせ

日時等は変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

法務相談

各種法律に関する相談についてお受けしています。

会　場　JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員　高橋暁子顧問弁護士
日　程　8月5日(月)　8月20日(火)
　　9月5日(木)　9月20日(金)
※9時30分より(1人30分5人まで)受付順

お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当:総合相談課）☎259-7776

税務相談

所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

会　場　JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士
日　程　8月7日(水)
※13時30分より(1人1時間3人まで)受付順
※ご予約は相談日3営業日前の12時まで

お問い合わせ　各支所店

くらしによりそう総合相談会

相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。

会　場　JAあつぎ本所
相談員　JAあつぎ職員
日　程　9月28日(土)
※10時より(1人1時間5人まで)受付順
※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください

▲詳しくはこちら

お問い合わせ　総合相談部（担当:総合相談課・推進課）☎259-7776

新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えします。

夢未市・グリーンセンター かわら版

Yumemiichi　Greencenter

▲夢未市のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください。

夢未市のおすすめ

あつぎの旬を食べ尽くそう！

夏にはさまざまな作物が旬を迎えます。管内の特産品である梨・ブドウをはじめ、スイカやイチジクなどが直売所に並びます。暑さで疲れた身体に、地場農産物を食べて気分をリフレッシュしましょう♪

あつぎの梨

●7月下旬～

種類豊富な「あつぎの梨」は、味わいや食感もさまざま。産地と消費地が近いので、採れたてならではの新鮮さをお楽しみいただけます。

イチジク

●8月～

上品な甘みが特徴のイチジクは、「不老長寿の果物」とも言われ、食物繊維やミネラルが豊富です。

スイカ

●7月中下旬～

夏の風物詩といえばスイカ！カリウムが豊富で、むくみや高血圧予防が期待できます。

厚木のぶどう

●7月下旬～

「厚木のぶどう」は、生産者が手間ひま掛けて育てた逸品。藤稔やシャインマスカットなど、皆さんの好みの品種を見つけてみてください。

※出荷時期は目安です。生育状況により前後することがあります

グリーンセンターのおすすめ

遮光率70％！夏の強い日差し対策に「ハトメ付遮光ネット」

今回紹介する「ハトメ付遮光ネット」は、夏場の強い日差しを遮って高温障害を防ぐほか、発芽や育苗時の日差し対策としても活用できるなど、作物の生育しやすい環境づくりに役立ちます。縁にはポリプロピレン製のテープ加工が施され、1m間隔のハトメが付いているため、劣化や破れに強い仕様となっています。

価格：2m×2m　1,150円（税込）、2m×4m　1,750円（税込）、2m×6m　2,300円（税込）

夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

ゆめみちゃんボックス 3,000円（税込） ご注文受付中！

ご注文は指導販売部（担当：総合販売課）☎221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市
厚木市温水255
☎290-0141
9時30分～17時
（ジェラートコーナーは10時～16時）
休業日
8月は毎日営業いたします
毎月第3水曜日
（3月・9月は第2水曜日、1月・8月・12月は除く）
1月1日～4日

グリーンセンター
厚木市三田1827-1
☎241-6150
9時30分～17時
（精米機は9時30分～16時30分）
休業日
8月の休業日：7日（水）
毎月第2水曜日
（1月・5月は除く）
12月31日～1月4日
※巡回指導時を除き、JA営農技術顧問が常駐

グリーンセンター講習会のご案内

9月19日（木）　冬へ向けての菜園作業
初心者向け　**秋冬野菜の管理のコツ**

開催場所：グリーンセンター
開催時間：①10時～11時
　　②15時～16時
募集人員：各回15人（合計30人）先着順
参 加 費：無料
申 込 先：指導販売部（担当：総合販売課）
　　☎221-2273

あつぎゆめ散歩

妻田西・妻田南・妻田東 睦合地区

優しさがつなぐ心温まる地域

今回は、厚木市の東部に位置する妻田西と妻田南、妻田東を巡ります。国道129号線が中心を走るこの地域は、路線バスが多く通るアクセスの良いエリア。国道沿いにはさまざまな飲食店や商業施設が立ち並ぶほか、東には中津川、西には小鮎川が流れており、都市部のにぎわいとともに自然を感じることもできます。散策の際は、素材にこだわった焼き菓子店や地域交流の拠点としての機能を持つジェラート店に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

③ 千無川

水源が湧水であることから、名称には「干たことが無い川」という意味が込められています。かつては水車などもあり、澄んだ水が流れる生活の場であったほか、昭和30年代頃までは農業用水として利用され、地域の農家にとって重要な水資源でもあったとされています。

厚木市妻田東1-3-1

① 妻田神社

祭神は天忍穂耳神（あめのおしほみみのかみ）で、稲穂や農業の神として信仰されています。後鳥羽天皇の代に、京都の許波多（こはた）神社から分霊したと伝えられています。かつては「鮎川神社」と呼ばれていましたが、明治時代の政令により、現在の名称に変更されたと記されています。

厚木市妻田西1-17-32

④ ジェラテリアSeaGrace

イタリア発祥のジェラートや軽食などを提供するカフェテリア。おすすめのフレーバーは、ピスタチオ本来の味わいが広がる「ピスタッチオミルク」です。カップはもちろん、温かいパンと冷たいジェラートの組み合わせが絶妙な、南イタリアの定番「ブリオッシュ コン ジェラート」（店頭では「シチリア」で販売）でも味わってみてください。同店は、地域の人々の居場所として開く「暮らしの保健室あつぎ」のメインサポート店でもあり、悩みや困り事を必要なサービスにつなげる手伝いや、多職種・多世代交流の拠点としての役割を担っています。

細かい氷の食感が爽やかな夏限定のグラニータもおすすめ♪

厚木市妻田東1-2-1　046-409-9512
10時～18時　※8月3日（土）は「大花火大会（あつぎ鮎まつり内）」開催時のみ21時まで営業
第3火曜日、水曜日（11月～4月は火曜日・水曜日）

② TSUCURITE 厚木店

植物性素材を主役にした”みんなで楽しく食べられるお菓子”を販売する焼き菓子店。こだわりの材料から生み出される菓子は、体に優しくさっぱりとした後味の甘さが特徴です。定番商品は、柔らかな生地が幅広い年代に人気の「ブリオッシュ」と、ナッツの風味とザクッとした食感がおいしい「ナッツサンド」。オンラインショップでも購入できます。この他、店頭では、地場産をはじめとした旬の農産物を使った期間限定商品なども随時販売しており、何度訪れても、選ぶ時間を楽しむことができるのもおすすめです。

箱入りも販売しているので贈り物にもピッタリ!

厚木市妻田南2-12-22
11時～17時
月曜日～木曜日（金曜日～日曜日に営業）

住所　営業時間　ラストオーダー　電話番号　定休日
※営業時間等は変更となる可能性があります

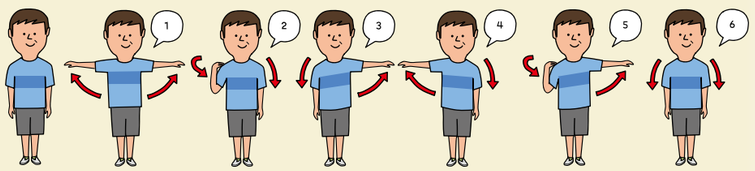
散歩の合間に!

簡単! エクササイズ

体を動かして毎日元気に!

巧緻性の運動

痛みが出る際は、無理せず中止しましょう。



今回ご紹介するのは、「巧緻（こうちせい）性の運動」です。巧緻性は、手先の器用さを意味し、体力の構成要素の一つとして、体を器用に動かす能力のことを指します。左右異なる動きにチャレンジすることで脳を活性化し、自身の身体を思い通りに操ってみましょう。

今回の運動は、左右異なる動きになります。段階を追って行ってみましょう。
はじめに、気をつけの姿勢から、片腕を「横・肩・下」「横・肩・下」の順で動かします（3拍子）。もう一方の腕は、気をつけの姿勢から「横・下」「横・下」「横・下」の順で動かします（2拍子）。
イラストを参考にしながら、両腕を同時に動かしてみましょう。

わが家 Photo

厚木市
金田

髙橋（たかはし） 蒼（あお）くん（1歳）

父：敦（あつし）さん　母：智代（ともよ）さん

にっこり素敵な笑顔を見せてくれた蒼くん。体を動かすことが好きで、歩くのもだんだん上手になるなど、元気いっぱいな男の子です。４月からは保育園に入園し、たくさんのお友だちができました。夏の期間は、プールや水遊びなどを行い、楽しく園生活を送っています。

最近は、家族で平塚市総合公園にお出かけし、蒼くんはヤギやヒツジなどの大きな動物に興味深々だったそうです。夏休みは、旅行で宮崎県に行き、おいしいものをたくさん食べて、楽しい思い出を作る予定です。

ご両親は「健康第一に、礼儀正しく心優しい子に育ってほしい。今後も家族仲良く、３人の時間を大切にしていきたい」と話してくれました。これからも笑顔あふれるにぎやかな家族でいてくださいね♪

飛鳥井純一じいじ、いつもお迎えありがとう♪

組織ボイス

青壮年部　玉川支部

地域農業や絆を未来へつなぐ

部長　髙野（たかの） 尚徳（ひさのり）さん

准組合員向けの「さつまいも掘り大会」で参加者と交流

Q1 地区や支部の特徴を教えてください。

玉川地区は、昔から露地野菜の生産が盛んで、タマネギの生産量は管内でも特に多い地域です。青壮年部では、JAの盆踊りや農業まつりなどの協同活動に積極的に参画し、地域住民との交流を深めています。

Q2 活動や取り組みを教えてください。

秋に開催している准組合員対象の「さつまいも掘り大会」に向け、JAと協力して毎年６月頃にサツマイモ苗の定植をしています。安全・安心な地場農産物の魅力を伝え、参加者においしいサツマイモを味わってもらえるよう、苗は自家製のものを使うほか、収穫期まで丁寧に栽培しています。

Q3 今後の目標を教えてください。

組織は、地域農業や人とのつながりを未来につなぐ役割を持っていると考えています。今後も活動を通じ、組合員・地域住民との親睦を深めながら、食や農、絆の大切さを伝えていきたいです。

PREZENT QUIZ クロスワード

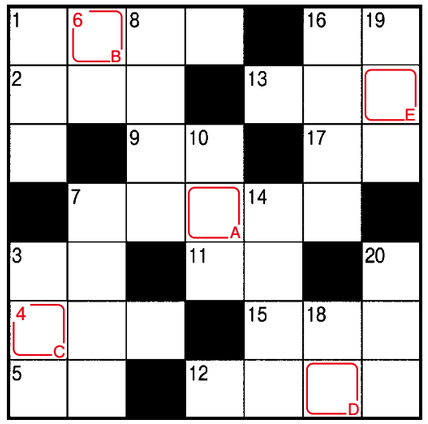
パズルを解いて、キーワードをお答えください。

応募者の中から抽選で5名様に夢未市等で使える
商品券500円分をプレゼント!!

問題 二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ
1 文系より――系の教科の方が好きです
3 医者いらずと呼ばれることもある植物
6 数え年70歳の祝い
7 精霊馬に使われる野菜の1つ
8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
10 コンビニエンス――、チェーン――
14 関西国際空港や中部国際空港は、――地に造られています
16 夏場によく食べられる麺
18 ――座は蠍（さそり）座と山羊（やぎ）座の間にあります
19 パナマやスエズのものが有名
20 エビに見た目が似ているすしネタ

◆ヨコのカギ
1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
2 海で水上――を楽しんだ
3 独特の香りから香魚とも書く川魚
4 無駄遣いをすること
5 セーラー服のものは大きめ
7 孫悟空の乗り物です
9 酒などを入れる四角い容器
11 ザーザー、しとしとと降ります
12 夏にはくズボン下
13 アップの反対語。イメージ――
15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
16 小さな船を数えるときに使う言葉
17 MB=――バイト、GB=ギガバイト



答え
A　B　C　D　E

■7月号クロスワードの答え:
「サルスベリ」

二次元コードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

宛先
〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

応募方法
ハガキまたはFAX、ホームページにて①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員（家族含む）」「准組合員（家族含む）」⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。
■FAX　046-223-8814
■https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　8月7日（水）

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

「旬の農産物情報」に書かれている食べ方のポイントが大変参考になり、さっそくやってみたいと思います。
（厚木市七沢 N さん）

「旬の農産物情報」では、生産者の思いやこだわりのほか、おいしく味わう方法なども掲載しています。ぜひ、今後も参考にしてみてください。

早朝の田んぼで、子どもたちのためにオタマジャクシを取りに来ていた先生に会いました。自然豊かな環境と生徒思いの先生に、素敵な気持ちになりました！
（厚木市七沢 I さん）

心温まるエピソードをありがとうございます。農業と環境の関わりや、生物多様性保全の大切さなど、子どもたちの学びが広がるとうれしいですね。

「夢未市・グリーンセンターかわら版」の食べ切りおつまみが気になりました。見つけたら買いたいです。
（厚木市戸室 I さん）

夢未市では、昨年の商品棚リニューアル以降、新しい商品が続々と登場しています。食べ切りおつまみは種類豊富なので、食べ比べて好みの味を見つけてみてください。

昨年に続いて、今年も作物の生育があまり良くありません。夏の栽培方法のヒントなどがあれば、参考にしたいです。
（厚木市毛利台 K さん）

今月の「家庭菜園」では「夏の高温＆風雨対策のポイント」を掲載しています。近年多発している異常気象への対策例が載っているので、ぜひご一読ください。

他にもこんなお便りをいただきました！

「ナスのレンジ蒸し」をさっそく作りました。この時期にサッパリしておいしかったです。
（厚木市船子 K さん）

JA直売所の農産物は、生産者の名前が記載されているので安心して購入できます。今後もよろしくお願いします。
（厚木市下荻野 K さん）

編集後記
ジリジリと日差しの強い日が続いていますね。農作業やお出かけなどで長時間外出される方は、小まめな水分補給や適度な休息を取って熱中症に気を付けましょう。8月31日は「野菜の日」！ 直売所の新鮮な地場農産物を食べて、厳しい暑さを乗り切りましょう！お買い物の後は「ゆめみちゃんアイス」を食べて涼んでいってくださいね♪（松野）

秋期農業機械整備会開催日程

開催日	地　区	会　場	受付時間
8/20(火)	依　知	萩原隆行様宅物置前(中依知)	9:00～9:30
		依知支所	13:30～14:00
		金田大六天前	15:00～15:30
	睦　合	睦合支所	9:00～9:30
		三田八幡神社	13:30～14:00
	荻　野	荻野支所	15:00～15:30
	相　川	岡田三嶋神社	9:00～9:30
		上戸田子易神社	13:30～14:00
		新宿自治会館	15:00～15:30
	南毛利	南毛利支所	9:00～9:30
8/21(水)	清　川	清川支所	9:00～9:30
	荻　野	毛利宏和様宅車庫前(子中)	13:30～14:00
	相　川	上落合農機具格納庫	9:00～9:30
		長沼自治会館	13:30～14:00
		酒井児童遊園地	15:00～15:30
	小　鮎	小鮎支所	13:30～14:00
	玉　川	玉川支所	9:00～9:30
		七沢神社	13:30～14:00
8/22(木)	睦　合	小宮進様宅車庫前(下川入)	9:00～9:30
		下川入老人憩の家	13:30～14:00
	相　川	沖、若宮神社	9:00～9:30
		大貫健二様宅南側物置前(下沖)	13:30～14:00
8/23(金)	南毛利	上温水営農集団	9:00～9:30
		赤羽根営農集団	13:30～14:00
	相　川	大貫和美様物置(上戸田児童館南側)	9:00～9:30
8/26(月)	相　川	下津古久稲荷神社	9:00～9:30
		中戸田神社	13:30～14:00
8/27(火)	相　川	下戸田菅原神社	9:00～9:30
	玉　川	杉山順一様宅(岡津古久)	13:30～14:00
8/28(水)	相　川	相川支所(相川地区全般)	9:00～9:30

※受付時間を過ぎてもご来場がない場合は終了いたします
※時間を要する整備、修理は後日個別に対応いたします。
　また、この場合の技術料は有料とさせていただきます
※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ　経済部(担当:農機課)
☎221-0454

農作業受委託(稲刈り)のご案内

JAあつぎでは、農地保全事業の一環として、農作業の実施が困難な組合員の作業を請け負っております。

作業内容　稲刈り(コンバイン３条刈り、袋取り不可)
標準作業料金　25,410円(税込)　※10アール当たりの料金
諸注意
- 天候などにより、作業が遅れる可能性があります
- 請負品種は、はるみ・てんこもりのみで、てんこもりの作業については、はるみ終了後の対応となります
- ワラは全て刻みとなります

※組合員価格につき、記載の金額とは異なる場合がございます
※請負件数が非常に多いため、作業委託をご希望の方は8月5日(月)までにご連絡ください。万一、受付終了後に作業委託を希望する場合は、お電話にてご一報ください。期間中依頼者の作業が終了次第、対応いたします

お問い合わせ　指導販売部(担当:地域農業対策課)
☎221-2273

第14回 JAあつぎソフトボール教室 参加者募集

日　時　8月22日(木)　9時30分～11時30分
※雨天の場合は中止　※受付は8時45分から(開場9時)
場　所　ツユキ及川球技場(厚木市営及川球技場)
開催概要　実践的な指導および高度なレベルのプレーに触れ、交流を図りながら技術を修得し、レベルアップにつなげます。
参加対象　厚木市・清川村の小学3～6年生
参加人数　60人程度
参加費　無料
講　師　県立厚木王子高校女子ソフトボール部(監督・選手)
申込方法　各支所店窓口・本所(総合企画部)にて所定の申込書をご記入の上、お申し込みください。
申込締切　8月9日(金)※定員に達し次第終了となります

詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください。

お問い合わせ　各支所店または総合企画部(担当:企画課)
☎221-1512

理事会だより

令和6年6月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
- 第77回(令和6年度)県農協大会の開催について
- 令和6年度信用供与等限度額について
- JAあつぎ自己改革の実践計画(自己改革工程表)および経営改善施策の進捗について
- 令和5年度第4四半期末地区別総代会議の開催結果について
- JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料の報告(JA財務モニタリング)」について

JAあつぎの概要(令和6年5月末日現在)

組合員数	18,687人
正組合員	4,126人
准組合員	14,561人
職員数(正職員)	351人
貯金	372,027百万円
貸出金	100,388百万円
共済保有高	584,804百万円
購買取扱高	942百万円
販売取扱高	314百万円
出資金	2,369百万円

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(17時～翌日8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JAあつぎグリーンホール 小規模葬(家族葬)を執り行えます

JAあつぎでは、式場をコンパクトに設営することで、小規模葬(家族葬)にも対応しています。組合員・利用者の皆さまのご希望に沿ってご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

謹んでお悔み申しあげます

(令和6年6月1日～6月30日)

地　区	氏　名	満年齢	葬儀月日	喪　主　様
飯山南	碓井　マサ子様	75歳	6月3日	碓井　泰様
飯山南	石橋　サカヱ様	96歳	6月8日	石橋　一生様
岡田	井上　光隆様	92歳	6月10日	井上　勝様
下川入	西田　鉄男様	78歳	6月11日	西田　フミ子様
飯山	金子　一三様	77歳	6月16日	金子　和代様
及川	三角　泉様	95歳	6月17日	三角　明様
愛名	青木　幸司様	85歳	6月20日	青木　優司様
岡田	山口　光正様	70歳	6月28日	山口　英子様

※ご家族のご要望により、掲載されていない方もいらっしゃいます。ご了承ください

なし・ぶどう もぎとり園のご案内

厚木市なし・ぶどうもぎとり即売会主催「もぎとり園」が開園します。今年も最高の出来です！ご来園お待ちしています(要予約)。

期　間　8月中旬～9月上旬
価　格　※入園料無料・表示価格は買取価格(税込・1kg当たり)です。
な　し：幸水850円／豊水・新星・秀玉800円
ぶどう：大粒系(種無し)1,500円／大粒系(種有り)1,400円
連絡先　事前の電話予約が必要。生育状況により対応できない場合もあります。

上愛甲梨組合たかざわふぁ～む　高澤 和雄　☎250-1174
※団体予約受付先着順(詳細応談)
※個人一般来園者の方は土・日・祭日のみ対応

玉川ぶどう園　三橋 能弘　☎248-0464
※団体不可(個人一般来園対応のみ)
※実施期間前でも対応できる場合がありますので、お問い合わせください

もぎとり情報はJAあつぎホームページからもご覧いただけます

お問い合わせ　指導販売部(担当:営農指導課)
☎221-2273

農薬配送時の押印のお願い

毒・劇物に該当する農薬については、商品お受け取りの際に必ず押印が必要となりますので、ご協力をお願いいたします。また、毒・劇物に該当しない農薬については、受領の証として押印をいただいていましたが、サインでも可能となりましたので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ　経済部(担当:購買課)
☎221-0454

JAあつぎ本所クッキングスタジオ「DaidoCoひなた」講習会のご案内

① 体に優しいカフェランチ講習会
日　時　9月3日(火)10時30分～13時
参加費　組合員・組合員家族1,300円(税込)
一般1,600円(税込)
定　員　先着20人

② 秋の和菓子作り講習会
日　時　9月13日(金)10時～12時30分
参加費　組合員・組合員家族800円(税込)
一般1,100円(税込)
定　員　先着20人

申込受付　受付は8月6日(火)からとなります。

詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください。

お問い合わせ　組織文化部(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

毎週日曜日 9時～9時30分
(再放送)毎週月曜日　10時～10時30分

8月4日(再放送)5日	愛川・土のめぐみ	JA県央愛川
8月11日(再放送)12日	よこすか地場モノ魅力発見！	JAよこすか葉山
8月18日(再放送)19日	エキゾチックふじさわ～南アジア編～	JAさがみ
8月25日(再放送)26日	おいでよ♪ あぐりっこの畑	JAセレサ川崎

各種相談受付(お問い合わせ 平日 8時30分～17時)

農業に関する相談(要予約)
日　時：平日 8時30分～17時
相談員：厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ：厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

交通事故受付
日　時：平日 8時30分～17時
相談員：査定課職員および全共連職員
お問い合わせ：共済部(担当:査定課) ☎221-2866

介護相談
日　時：平日 9時～17時
相談員：福祉課職員
お問い合わせ：組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716

結婚相談
日　時：第2・4土曜日 10時～15時
※場所は本所相談室302
相談員：専任相談員
お問い合わせ：総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

グリーンアート あつぎ
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課　〒243-0004 厚木市水引2-9-2
☎046-221-1666㈹　ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山脇印刷株式会社　8月号 vol.232　2024年7月16日発行

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

今月のレシピ

国消国産 こくしょうこくさん

トウモロコシとチーズのケークサレ

材料（18cmパウンド型1台分）

	ホットケーキミックス	100g
	トウモロコシ	1本
	ミニトマト	3個
	ブロッコリー	20g
A	卵	1個
A	牛乳	50ml
A	オリーブオイル	大さじ2
B	塩	小さじ1/4
B	コショウ	適量
B	ピザ用チーズ	30g

作り方

①オーブンを200℃に余熱し、パウンド型にクッキングシートの型紙を敷く。
②トウモロコシは包丁で実をそぎ、ミニトマトは半分に切り、ブロッコリーは子房に分けておく。
③ボウルにAを入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えてゴムベラで切るように混ぜる。粉気があるうちにBとトウモロコシを入れてさらに混ぜる。
④③を型に流し込み、ミニトマト・ブロッコリーを生地の上にのせ、180℃のオーブンで40分焼き、粗熱を取って型から外したら完成。

旬の農産物情報

8月のおすすめ「トウモロコシ」

甘くてジューシーなトウモロコシは、エネルギー源となる炭水化物や、血中コレステロールを減らす働きを持つリノール酸が豊富。鮮度抜群の地場産をぜひ味わってみてください。

厚木市小野で露地野菜や水稲、野菜苗などを生産しています。夏季はトウモロコシの生産に注力し、時期に合わせて約10品種を栽培。6月から8月上旬にかけて、朝採れのトウモロコシを夢未市とグリーンセンターに出荷しています。

栽培では、播種後の温度管理を徹底するほか、高糖度でうまみの詰まった実を育てるため、トウモロコシに適した配合の肥料を活用。電気柵を用いた鳥獣対策も講じるなど、多くの消費者に新鮮な地場産トウモロコシを届けられるよう努めています。

鮮度が落ちやすいので、購入後は早めに食べるのがポイントです。薄皮を残してラップで包み、電子レンジで数分加熱するだけで栄養と甘みをたっぷり味わえます。ぜひ試してみてください。

私が生産するトウモロコシは夢未市とグリーンセンターで販売しています！

みやした　ひろし
宮下 寛史さん
（玉川地区）

※店頭では「モモナファーム」のラベルで販売しています
※生育状況により販売終了が早まる可能性があります