夢ある未来へ　人とともに、街とともに、大地とともに…

グリーンアート あつぎ

JAあつぎ
組合員向け情報誌
https://www.ja-atsugi.or.jp/
APR. 2023 vol.216 4

おかげさまで地域とともにJAあつぎ60周年
JAあつぎ 60th Anniversary
～感謝の気持ちで夢ある未来へ～

特集　エコで家計にやさしい省エネ・節約術

組合員講座で「KADODE OOIGAWA」を視察

桜の名所「飯山白山森林公園 桜の広場」

「全国家の光大会」で女性部員が発表

現場視察で地域農業を学ぶ（駅前地区）

横断幕とのぼり旗で地産地消を PR

農業塾修了生が夢未市へ待望の初出荷

グリーンアーム あつぎ
4 2023 April
VOL.216

JA あつぎ
マスコットキャラクター
ゆめみちゃん

目　次

土とともに …… 2
特集…… 4
　エコで家計にやさしい省エネ・節約術
グリーンニュース …… 7
　農業塾修了生初出荷
　第64回全国家の光大会　ほか
あぐりスポット …… 10
夢未市・グリーンセンター かわら版　12
税のはなし／無料相談会のお知らせ　13
あつぎゆめ散歩／簡単!エクササイズ　14
スマイルステーション …… 16
インフォメーション …… 18
今月のレシピ／旬の農産物情報 …… 20

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

Instagram
▲JAあつぎ公式
▲農産物直売所「夢未市」

YouTube
▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」

LINE
▲農産物直売所「夢未市」

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに

細やかな手入れで高品質な野菜を地域に届ける

厚木市小野
小瀬村（こせむら） 晋（すすむ）さん（71）
玉川地区にある約15アールの畑で、葉物・根菜・果菜など、年間を通して複数の露地野菜を栽培しています。

地域に新鮮な野菜を届ける

65歳まで製造業に携わってきた小瀬村さん。休日には、重い野菜の収穫や耕運など、母の作業を手伝いながら生産のノウハウを学びました。定年退職を機に本格的に就農し、現在は約15アールの畑を耕作しています。

身近な人に、地元で採れた新鮮な野菜を味わってもらおうと、玉川地区農産物直売所に年間約30品種の露地野菜を出荷。同直売所出荷組合の副会長を務め、栽培方法や出荷する野菜の情報を仲間と共有しながら、地域農業を盛り上げています。

品質の高いものにこだわる

食味だけでなく、見た目も良い野菜を出荷することにこだわる小瀬村さん。農薬の使用は最小限にとどめながら、不織布や防虫ネットで作物を保護するなど、細やかな対策で病害虫防除に努めています。

特に力を入れている作物はコマツナ。真冬を除き、週に一回播種を行って、定期的に出荷を続けています。栽培している品種は「さくらぎ」・「はっけい」・「はまつづき」の3品種。気温や湿度に合わせた適切な品種を作付けすることで、長期間出荷できるよう工夫しています。

小瀬村さんは「環境によって条件の変わる野菜作りは難しいが、自分の作った野菜を食べてもらえることが嬉しく、やりがいがある。これからも地域の人においしいと喜んでもらえる野菜を作り続けていきたい」と話しました。

不織布で害虫対策を行う小瀬村さん

特集

エコで家計にやさしい省エネ・節約術

社会情勢の影響を受け、高騰を続ける光熱費。毎月の明細表を見て料金に驚く方も多いのではないでしょうか？

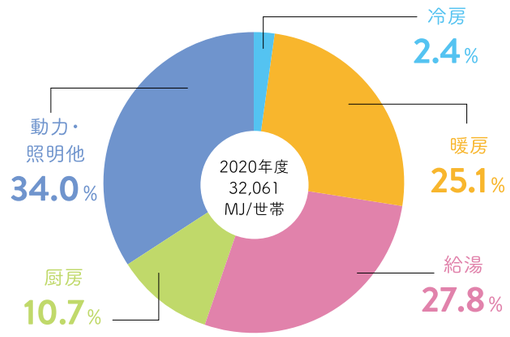
春はエアコンや暖房を使わないため、1年を通して使うエネルギーを見直すのに適した季節。今回は、ご家庭でできる省エネ・節約術をご紹介します。光熱水費を節約して、家計の負担を減らすだけでなく、CO_2削減をはじめとした環境負荷の軽減にもつなげていきましょう。

出　典：「2022家庭の省エネハンドブック」（東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課）／「令和3年度エネルギーに関する年次報告（エネルギー白書2022）」（資源エネルギー庁）／「省エネポータルサイト」（資源エネルギー庁）
イラスト：出口由加子

今、国際的なエネルギー価格の高騰を背景とした電気・ガス代の値上がりが私たちの家庭を直撃しています。こうした中、できるだけ普段通りの毎日を過ごしながら、省エネを実現するにはどうすれば良いでしょうか。

それにはまず、【図1】にあるように、家庭内で使用する機会の多いエアコンなどの冷暖房機器や、お風呂・洗面・キッチンに用いる給湯機器を効率的に使うことがポイントです。また、電子レンジや電気炊飯器、ドライヤーなど、消費電力（W）の多い機器を上手に使うことを考える必要があります【図2】。

【図1】世帯あたりの用途別エネルギー消費の割合



【図2】家電製品の消費電力（W）はどのくらい？

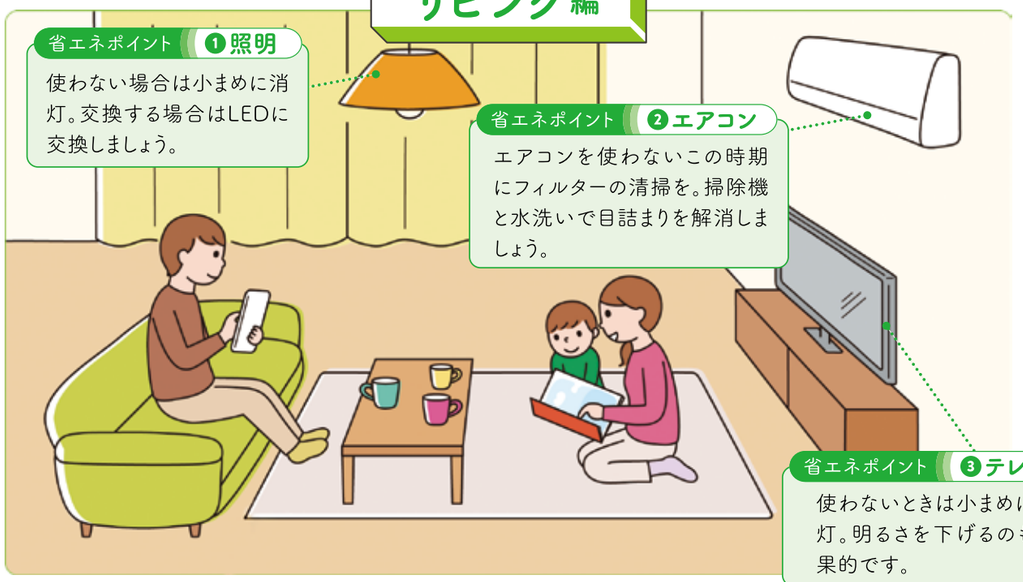
家電製品	消費電力／ワット（W）数
電子レンジ	1,400W
ジャー炊飯器（電気炊飯器）	1,300W
浴室乾燥機（電気式）	1,290W
オーブントースター・ドライヤー・掃除機	1,000W
電気ポット（沸騰時）	800W
エアコン6畳用	450W
冷蔵庫	200～300W
液晶テレビ	50W
扇風機	34W

※定格消費電力の一例。実際の使用時の消費電力は、製品の種類・使用方法で異なります

最近の家電製品は省エネ性能が向上しているので、耐用年数を超えて長く使用している場合は、思い切って買い換えることで大幅な省エネ・節約が可能になります。

今回はこうした基本的な考え方をもとに、リビングルーム、キッチン、バスルームといった室内空間ごとに分けて、無理することなく実現可能な省エネ対策・節約術とその効果をご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

リビング編



省エネポイント ❶照明
使わない場合は小まめに消灯。交換する場合はLEDに交換しましょう。

省エネポイント ❷エアコン
エアコンを使わないこの時期にフィルターの清掃を。掃除機と水洗いで目詰まりを解消しましょう。

省エネポイント ❸テレビ
使わないときは小まめに消灯。明るさを下げるのも効果的です。

暮らしの知恵

LED電球は高いと思われがちですが、白熱電球をLED電球に交換した場合、消費電力を抑えられるので約9カ月で元が取れます。

① 白熱電球からLEDにすると…
年間の節約・削減効果
2,440円　92.0kwh　45.0kg
※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2,000時間/年）

② フィルターを月に1～2回清掃すると・・・
年間の節約・削減効果
990円　31.95kwh　15.6kg
※フィルターが目詰りしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合の比較

③ テレビを見ないときは画面を消すと・・・
年間の節約・削減効果
520円　16.79kwh　8.2kg
※1日1時間テレビ（32V型）を見る時間を減らした場合

キッチン編

省エネポイント ❶冷蔵庫
詰め込み過ぎを避け、開閉する回数を減らしましょう。

省エネポイント ❷炊飯器
保温機能の消し忘れに注意！
使わない時はプラグも抜きましょう。

省エネポイント ❸食器洗い
お湯の温度は低めに設定し、使う湯量を減らしましょう。

暮らしの知恵

電気炊飯器は長時間保温するよりその都度炊く方が省エネにつながります。7～8時間以上保温するなら2回に分けて炊くとよいでしょう。まとめて炊いておいて冷凍保存するのもいいですね。

① 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調整すると…
年間の節約・削減効果
1,630円　61.7kwh　30.2kg
※周囲温度22度で設定温度を「強」から「中」にした場合

② 炊飯器で長時間保温をしないようにすると…
年間の節約・削減効果
1,210円　45.8kwh　22.4kg
※1日7時間保温し、コンセントに差し込んだままの場合と、保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較

③ 食器洗いの湯量を10％減らすだけで…
年間の節約・削減効果
2,140円　8.2立方m　4.7立方m　21.0kg
※手洗い（給湯器温度40度、使用水量65L/回、2回/日、冷房期間は給湯器を使用しない）の場合の、年間ガス使用量81.62立方m、年間水道使用量47.45立方mをそれぞれ削減した場合

管内の旬な情報をお届け！

グリーンニュース Green News

JAあつぎホームページでも
最新トピックスを紹介しています。
https://www.ja-atsugi.or.jp/

准組合員と意見交換を行う役職員

組合運営に准組合員の声を

南毛利地区「准組合員利用者懇談会」

南毛利地区の准組合員を対象とした「准組合員利用者懇談会」を2月1日に開催しました。

当日は、同地区の役員とJA職員が出席し、地域農業の現状や課題、JA事業、准組合員の役割などを説明。協同活動への参画に対する理解促進を図りながら意見交換を行いました。

参加者は「イベントへの参加とは違い、地域農業やJAの取り組みを詳しく知ることができた。夢未市を利用するなど、地産地消を心掛けて生産者を応援していきたい」と話しました。

地域農業を支える新たな力

農業塾修了生初出荷

JAあつぎが農業学習の場として開講する農業塾の修了生7人が2月14日、「夢未市」へ待望の初出荷を行いました。

初出荷では、JA職員から荷造りの方法や価格設定の仕方などを教わりながら、出荷時の注意点について確認。愛情込めて育てたネギやダイコン、ニンジンなどを店頭に陳列しました。

修了生の長田勉さんは「農業塾では、知識・技術を身に付けるだけでなく、同じ志を持つ大切な仲間にも出会えた。今後も、消費者の方に喜んでもらえるよう、新鮮で安全・安心な野菜を作っていきたい」と笑顔で話しました。

シェフから調理のポイントを学ぶスクール生

地域で輝く女性リーダーを育成

女性大学「夢未スクール」閉校式

JAあつぎは、地域で輝く次世代リーダーの育成を目的に、女性大学「夢未スクール」を開校しています。2月3日には、第14期の閉校式を開き、40人が卒業しました。

当日は、厚木市内の結婚式場「アマンダンヒルズ」で、シェフによる料理講習会を開催。「厚木産蒸し大豆」を使ったスープや「あつぎせせらぎ米」を使ったデザートなど、家庭で実践できる本格的なレシピを学びました。終了後には、スクール生へ修了証書を手渡しました。

JA職員とともに出荷時の注意点を確認する長田さん㊨▶

バスルーム・洗濯編

暮らしの知恵

少ない湯量でもしっかり体を流せるシャワーヘッドがあります。ヘッド部分にお湯を出し止めできるスイッチの付いたシャワーヘッドへ交換すれば、より水道代・ガス代が節約できます。

① シャワーを1日1分短縮するだけで…

年間の節約・削減効果

2,670円　12.8立方m　4.4立方m　30.7kg

※45度のお湯を流す時間を短縮した場合

② 洗濯物をまとめて洗うと…

年間の節約・削減効果

3,970円　5.9kwh　16.8立方m　14.1kg

※定格容量（6kg）の4割を入れて洗濯する場合と、8割を入れ回数を半分にして洗濯する場合の比較

③ 衣類乾燥機と自然乾燥を併用すると…

年間の節約・削減効果

10,450円　394.6kwh　193.0kg

※自然乾燥8時間後、未乾燥で補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較。2日に1回使用

持続可能な地域社会を目指すJAあつぎの取り組み

省エネに関する相談もJAへ

JAあつぎでは、お客さまのライフスタイルに合わせて、最適なガス器具をご提案しています。ビルトインコンロや給湯器など、複数メーカーの商品を取り扱っておりますので、ぜひご相談ください。今回は、省エネ効果の高い一押し商品をご紹介します。

ガス×電気のハイブリッドで省エネ給湯 NORITZ「ユコアHYBRID」

NORITZ「ユコアHYBRID」は、ガスと電気で効率良くお湯を沸かす新世代給湯機です。生活パターンに合わせて、最も効率の良いタイミングと湯量でお湯を沸かし、エネルギー消費量を大幅削減。従来型と比較して年間約6割光熱費を節約することができます。

詳しくは、経済部（担当：燃料課）☎221-0454まで、お気軽にお問い合わせください。

環境負荷軽減に向けた取り組み事例

脱炭素に向けた取り組み

CO_2削減や公共交通の利用意識を高めることを目的とした社会実験「あつぎノーマイカーデー」に参加。多くの職員が自家用車の利用を控えて出勤しました。

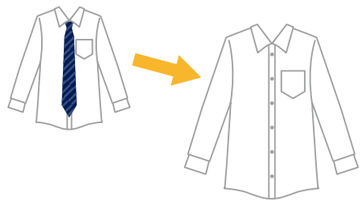
節電に向けた取り組み

経済産業省資源エネルギー庁が推進する「節電プログラム」へ参加。電力ピーク時の節電要請に応え、電力使用量を削減した営業を行っています。

節電プログラム ディマンド・リスポンス

環境意識の向上に向けた取り組み

環境意識の向上と、働きやすい職場環境をつくるため、クールビズ、ウォームビズ、ノーネクタイ・ノーリボンでの執務を行っています。



グリーンニュース Green News

仲間と立ち上げたグループ「SUN☀歩」の活動を伝える三橋さん

普及実績表彰式の様子

仲間との活動を全国へ発信
第64回全国家の光大会

京都府にある国立京都国際会館で2月16日・17日の2日間、「第64回全国家の光大会」が開催され、16日に行われた「都道府県代表体験発表大会」に、玉川地区の三橋都子さんが神奈川県代表として出場しました。

発表では、「『家の光』とやんちゃな私!」と題し、家庭雑誌「家の光」の記事活用例をはじめ、女性部・次世代部の活性化に向けた取り組みなどを紹介。「家の光」が仲間や地域をつなぐきっかけになっていることを伝えました。

三橋さんは「女性部・次世代部の取り組みを発信することができ、貴重な体験となった。他都道府県のどの活動も工夫に富んでいたので、今後の参考にし、活動の充実につなげていきたい」と話しました。

17日には、令和4年度「JA普及実績表彰式」が行われ、JAあつぎは「家の光」の普及率が一定の基準を上回るJAに贈られる「『家の光』高率普及実績表彰」を受けました。

16種類から好みのお茶を入れる参加者

協同の理念へ学びを深める
組合員講座（基礎コース）

JAあつぎは、組合員の協同組合・JAに対する理解促進と、地域における協同活動への積極的な運営参画につなげていくため、組合員講座（基礎コース）を令和4年12月から令和5年2月にかけて開講しました。

全3回の講座では、JAあつぎの取り組み紹介をはじめ、タレントで落語家のヨネスケ氏による「晩ご飯から見る日本の食文化」と題した特別講義や、静岡県にある緑茶・農業・観光の体験型フードパーク「KADODE OOIGAWA」の視察を実施。参加者16人全員が同講座を修了しました。

参加者は「日ごろ学ぶことのできない講座内容で、よりJAの必要性や重要性を感じることができた。学んだことは、今後の活動に生かしていきたい」と話しました。

詳細は、ホームページの特設サイト(上記QRコード)をご確認ください

米消費で地域農業を応援
お米が食べたくなる食農講座

JAあつぎでは、2月15日から3月31日の期間「あつぎの農業を食べて応援! キャンペーン」を開催しています。第6弾目となる今回は「お米が食べたくなる食農講座」と題し、米を使った料理や米にまつわるエピソードなどを募集。抽選で30名様に米・日本酒・煎餅を詰め合わせた「あつぎせせらぎ米堪能セット」をプレゼントいたします。

2月末時点の応募件数は約900件。皆さまから寄せられた「お米愛」あふれる投稿や、食欲をそそる彩り豊かな料理の写真を、担当者一同楽しみながら拝見しています。3月31日まで受け付けしておりますので、ぜひご応募ください。

店舗に設置された横断幕とのぼり旗

地産地消をPR
農政対策委員会が横断幕を設置

JAあつぎ農政対策委員会は、地産地消を訴求する横断幕とのぼり旗を、13の支所店と夢未市・グリーンセンターに設置しています。

この取り組みは、管内農業における地産地消の重要性を生産者・消費者に理解を深めてもらうことを目的として企画。農産物直売所だけでなく、組合活動の拠点となる支所店に設置することで、地域住民への幅広いPRにつなげていきます。

生産者㊧から「かなこまち」の特徴を学ぶ会員

地域農業の理解促進へ現場視察
駅前地区生産組合長会視察研修

駅前地区生産組合長会は2月8日、生産現場や直売所を視察することで、地域農業に対する学びを深めていこうと、視察研修を行いました。

視察を行ったのは、「内海いちご園」と「夢未市」の2カ所。神奈川県の育成品種「かなこまち」の特徴をはじめ、最新の情報通信技術（ICT）や減農薬に向けた生物農薬の導入、さらには直売所の役割などへ理解を深めました。

清水忠雄会長は「視察先における生産者と消費者の結び付きは参考になった。今後も、食と農のつながりに理解を深めていきたい」と話しました。

講師から生地作りのこつを学ぶ会員

厚木産イチゴでバレンタイン
バレンタインスイーツ講習会

JAあつぎは2月14日、管内の概ね55歳までの女性が所属する「フレッシュミズ」の会員を対象に「厚木産イチゴのバレンタインスイーツ講習会」を開き、21人が参加しました。

当日は、「HAPPY cafe 食堂」店主の秦野誠さんが講師を務め、厚木産のイチゴを使ったフォンダンショコラの作り方を紹介。会員は、湯煎したチョコレートとバターを小麦粉などと混ぜ合わせ、生地を作製。講師が用意したイチゴのガナッシュを覆うように成型し、オーブンで焼き上げてフォンダンショコラを完成させました。

女性部員㊧から飾り付けのポイントを教わる親子

親子で楽しくクッキング
睦合地区「ちゃぐりんフェスタ」

家の光が発行する子ども向け食農教育雑誌を活用した「ちゃぐりんフェスタ」を2月11日、睦合地区の親子を対象に開催しました。

当日は、厚木産小麦を使った大きなクッキー作りに挑戦。めん棒で生地を整え、アーモンドやカラーチョコレートを使ってデコレーションを施すなど、親子で共同作業を楽しみました。調理後は、食農クイズを実施し、地域農業やJAへの理解を深めました。

参加者は「地域農業について知らないことも多く、学ぶことで地元への愛着が強くなった」と話しました。

あぐりスポット

農業のお役立ち情報をお届け!

Let's trial

営 農通信

液体肥料の活用について

作物が大きく育つためには栄養が必要です。生育が盛んな春先に土に含まれる栄養が十分でないと、生理障害を起こし収穫量にも影響を及ぼします。栄養分を補給しようと通常の肥料を追肥として施用しても、作物に吸収されるまで時間がかかります。今回は、生育中の作物に対して、速やかに効果を発揮する液体肥料の活用方法をご紹介します。

私がご紹介します

営農指導員（小鮎）
佐々木（ささき）　隆（たかし）

液体肥料の特徴

液体肥料とは、液体化した肥料を指し、粉末や粒状などの固体を、施用するときに溶かして液体にしたものも含みます。吸収時間が短く、効果がすぐに発揮されるなどの長所がある一方、肥料成分が流れやすく効果が長続きしないため、元肥の補完的に使われます。

元肥が効いているか判断するには

肥料の三要素といわれる、窒素・リン酸・カリウムの内、作物の成長に最も早く影響を与える成分は窒素です。窒素が不足している際に現れる症状として、生育が鈍るだけでなく、地面に近い葉から色が薄くなり、ひどい時は落葉してしまいます。類似の症状として、枝先から色が薄くなるのは鉄不足のことが多いので注意が必要です。

窒素欠乏によるホウレンソウの黄化症状

液体肥料を使うときの注意点

液体肥料は、原液や粉末、粒剤を水で薄めて希釈するものと原液のまま使うものなどがあります。肥料分が水に溶けやすいため、雨が降る前に施用してしまうと十分に効果を発揮しません。希釈が必要なタイプの場合、雨上がりなど、土が湿っているときには濃度を少し高くして使うと効果的です。ただし、過剰に濃度を上げると、根の水分が外へ流れ出てしまい、干からびてしまいます。逆に土の乾燥が強いときは、やや薄めに希釈して回数を多く施すのがポイントです。希釈を行った液体肥料は、成分が変化しやすいため、その日のうちに使い切りましょう。

※使用の際は、必ず使用方法をご確認ください

代表的な液体肥料

圃場におすすめ

綜合葉面散布肥料 メリット 青

植物の成長を助ける葉面散布用の液体肥料です。葉や茎を大きく育てるときに必要となる窒素を多く含み、苗の成長や、定植時の活着を強力にサポート。葉物野菜に対しては生育期における生育促進剤として利用できます。

1kg 1,883円（税込）

家庭菜園におすすめ

ハイポネックス 原液

園芸用液体肥料のベストセラー。野菜だけでなく、花や樹木などに広く使うことができます。三要素である窒素・リン酸・カリウムのほか、12種類の栄養素をバランス良く配合。この一本で生育促進から果実の肥大まで効果を発揮します。

450ml 685円（税込）
800ml 876円（税込）

家 庭菜園

Let's trial

キクイモ　生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ころに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

品種

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方mあたり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝幅90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1mあたり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます（図1）。

植え付け

種芋（塊茎）は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植え付けます（図2）。

管理

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2〜3本に整理します。

支柱立て・摘心

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます（図3）。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します（図4）。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

病害虫の防除

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

収穫

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう（図5）。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　畑の準備

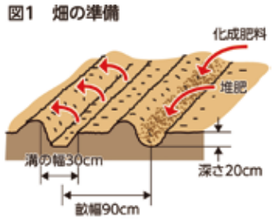


図2　植え付け

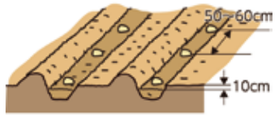


図3　支柱立て・摘心

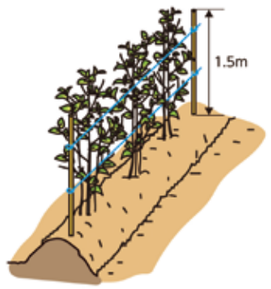


図4　開花

図5　収穫

園芸研究家　成松次郎（なりまつじろう）　神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

新鮮で安全・安心な
農畜産物を食卓へお届けし、
皆さまに食と農の大切さを
お伝えします。

夢未市・グリーンセンター かわら版

Yumemiichi Greencenter

▲夢未市のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください。

夢未市の知って得する情報

異なる栄養価と味わい！分づき米を試そう♪

「夢未市」では、お好みに合わせた度合いで精米できることをご存じですか？玄米・三分づき米・五分づき米・七分づき米・白米の5種を購入することができます。また、精米度合いによって栄養価が異なり、腸の働きを助ける食物繊維は白米の約6倍、エネルギーの生産を活発にするビタミンB1は約5倍など、玄米は栄養価が高く、健康食としても注目されています。ぜひ、お好みに合わせてお試しください。

あつぎせせらぎ米の紹介はこちら！

夢未市
清田陽平店長

栄養価の違い

玄米		白米
2.7g	脂質	0.9g
3.0g	食物繊維	0.5g
0.41mg	ビタミンB1	0.08mg
0.04mg	ビタミンB2	0.02mg
1.4mg	ビタミンE	0.1mg
230mg	カリウム	89mg
110mg	マグネシウム	23mg

※可食部100gあたり

出典：日本食品標準成分表2020年版（八訂）

夢未市のおすすめ

県産フルーツを使ったプリンが登場！

県産のフレッシュなイチゴと湘南ゴールドを使った2種類のプリンを販売中。爽やかな味で、幅広い年齢層から好評の商品です。中にはスプーンもセットされているなど、外出時のおやつにもおすすめです。

価格：1個 320円（税込）

グリーンセンターのおすすめ

栽培容易な「ジャングルトマト」

今回ご紹介するのは、手間がかからず栽培に失敗しにくい品種「ジャングルトマト」。従来の品種と異なり、芽かきや摘心をする必要がありません。栽培を検討されている方は、ぜひお試しください。この他、家庭菜園におすすめの種も多数取りそろえていますので、店舗にてお気軽にお声掛けください。

価格：1袋（約8粒） 605円（税込）

夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせを
ご自宅までお届け♪

ゆめみちゃんボックス
3,000円（税込）
ご注文受付中！

ご注文は指導販売部
（担当：総合販売課）
☎221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市
厚木市温水255
☎290-0141
9時30分～17時
（ジェラートコーナーは10時～16時）
休業日
4月の休業日：19日（水）
毎月第3水曜日
（3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く）
1月1日～4日

グリーンセンター
厚木市及川1161-1
☎241-6150
9時～17時
（精米機は9時～16時30分）
休業日
4月の休業日：12日（水）
毎月第2水曜日
（1月・5月は除く）
12月31日～1月4日
※月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐（巡回指導時は除く）

グリーンセンター講習会のご案内

5月17日（水）
出荷・販売
農家向け
収穫時期の見分け方をご紹介
スイカ・カボチャの育て方

開催場所：グリーンセンター
開催時間：①10時～11時
②15時～16時
募集人員：各回15人（合計30人）先着順
参加費：無料
申込先：指導販売部（担当：総合販売課）
☎221-2273

お役立ち情報をお届け

税のはなし NO.51

令和5年度税制改正（新）「NISA」について

Q1 「NISA」とはどのような制度ですか？

A1 「NISA」とは、株式や投資信託などに投資した際に利用できる、個人投資家のための税制優遇制度です。現行は、株式・投資信託等を年間120万円まで購入でき、最大5年間非課税で保有可能な「一般NISA」と、一定の投資信託を年間40万円まで購入でき、最大20年間非課税で保有可能な「つみたてNISA」があります。

【通常の運用とNISAを利用した運用の比較】

100万円投資し20万円の利益が出た場合

通常の資産運用で得た収益

100万円 投資額（元本）	15万9,370円（手取り収益）	4万630円（税金）

「NISA」を利用した資産運用で得た収益

100万円 投資額（元本）	20万円（手取り収益）

※収益×税率（20.315%）＝所得税・住民税納付額で計算

「NISA」を利用すると税金分がお得！

Q2 （新）「NISA」について教えてください。

A2 令和6年1月より以下のとおり改正されます。

①名称の変更

現行の「一般NISA」と「つみたてNISA」は統合され（新）「NISA」となります。（新）「NISA」は「成長投資枠」と「つみたて投資枠」に分類され、それぞれ投資対象商品が異なります。「成長投資枠」は比較的リスクもリターンも高い商品で運用され、一括購入・積立購入の選択が可能です。「つみたて投資枠」はリスクもリターンも低い投資信託で運用され、積立購入のみが可能となります。

②併用が可能に

現行制度では「一般NISA」と「つみたてNISA」のどちらかを選ぶ必要がありますが、（新）「NISA」では、「成長投資枠」と「つみたて投資枠」の併用が可能です。

③非課税保有期間の無期限化

非課税保有期間が無期限になります。

④投資上限額の引き上げ

「成長投資枠」は年間240万円、「つみたて投資枠」は年間120万円まで投資額の上限が引き上げられます。併用が可能であるため、合計で年間360万円まで制度を利用した投資が可能です。

⑤非課税となる最大投資枠の引き上げ

非課税となる最大投資枠が合計1,800万円となります。

【現行制度と新制度の比較（改正のまとめ）】

	現行（～令和5年12月末）		新制度（令和6年1月～）	
①名称	一般NISA	つみたてNISA	（新）「NISA」	
			成長投資枠	つみたて投資枠
②制度利用	選択利用		併用可能	
③非課税保有期間	5年間	20年間	無期限	
④非課税投資上限額（年間）	120万円	40万円	240万円	120万円
⑤非課税となる最大投資枠	600万円	800万円	合計1,800万円（うち成長投資枠1,200万円）	

Q3 現在「NISA」を利用しています。改正時に注意する点はありますか？

A3 現行制度を利用して投資した資産は、令和6年1月以降も引き続き所定の期間において税制優遇を受けながら管理・運用ができますが、買付は令和5年12月末で終了となります。

※（新）「NISA」利用には、JAを含む金融機関での手続きが必要となります

内容については、「令和5年度税制改正大綱」に基づいて、変更点をまとめたものです。法案成立時に手続きや制度等の変更がある場合もありますので、詳しくはJAへご相談ください。

困りごとはJAへ（事前予約制）　無料相談会のお知らせ

日時等は変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

法務相談

各種法律に関する相談についてお受けしています。
会　場　JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員　高橋暁子顧問弁護士
日　程　4月4日（火）　4月19日（水）
5月2日（火）　5月22日（月）
※9時30分より（1人30分5人まで）受付順
お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当：総合相談課）☎259-7776

税務相談

所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。
会　場　JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士
日　程　5月10日（水）
※13時30分より（1人1時間3人まで）受付順
※ご予約は相談日3営業日前の12時まで
お問い合わせ　各支所店

くらしによりそう総合相談会

相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。
会　場　JAあつぎ本所
相談員　JAあつぎ職員
日　程　4月22日（土）　6月10日（土）
※10時より（1人1時間5人まで）受付順
※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください
▲詳しくはこちら
お問い合わせ　総合相談部（担当：総合相談課・推進課）☎259-7776

あつぎゆめ散歩

飯山 小鮎地区

雄大な自然と四季を楽しむ

今回は、東丹沢山麓の東端に位置し、東京の奥座敷とも呼ばれる小鮎地区の飯山を巡ります。自然をはじめ、歴史や文化を感じることができ、春には県内有数のサクラの名所としてにぎわいを見せるほか、新緑・紅葉など、四季折々の姿を楽しむことができるのも魅力。体を動かした後は、地元の飲食店で一休みするのもおすすめです。ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

③ 飯山白山森林公園 桜の広場

飯山観音 長谷寺と共にサクラの名所として知られている広場です。3月下旬から4月上旬にかけてソメイヨシノやヒガンザクラなどを楽しむことができるほか、アジサイ、紅葉など四季折々の花木を鑑賞することができます。令和4年4月にリニューアルオープンし、散策路や子ども向け遊具、健康器具、イベント用のステージなどが設置されました。

提供：厚木市観光協会

厚木市飯山5601

④ 飯山観音 長谷寺（ちょうこく）

龍藏神社同様、神亀2年（725年）に行基によって創建された高野山真言宗の寺院。坂東三十三観音霊場の第六番板所として知られています。厚木市有形文化財に指定される観音堂や宝永6年(1709年)に造立された金剛力士像など、歴史を感じられる造形物は圧巻です。さまざまな花木が季節を彩る境内は観光地としても有名で、「あつぎ飯山桜まつり」は多くの花見客でにぎわいます。

厚木市飯山5605
8時30分～16時30分
046-241-1635

① 龍藏神社（りゅうぞう）

古来より飯山の氏神として崇められてきた神社で、祭神は風雨をつかさどる男女一対の神である級長津彦命（しなつひこのみこと）と級長戸辺命（しなとべのみこと）。神亀2年(725年)に仏教僧の行基が勧請したとされており、かつては井山神社龍藏大権現と呼ばれていました。風を起こし、雨を降らすのが龍であり、龍蔵には「龍を産む」という意味が込められていると考えられています。

厚木市飯山5526

② 桜寿司

令和5年3月に50周年を迎えた寿司屋。飯山観音入口に位置し、地域の人々はもちろん、県内外からの観光客にも食事処として愛されてきました。素材の鮮度にこだわったにぎりずしをはじめ、うな重やそばなどを手頃な価格で提供しています。おすすめは、天ぷらや小鉢がセットになった「寿司膳」。マグロは天然物を使っており、マグロ本来のうまみを味わうことができます。出前や法事、宴会の相談は電話にて承っています。

サクサクの天ぷらもおいしいです♪

厚木市飯山4620-1
11時30分～14時／17時～20時（Lo 19時30分）
046-241-1637
休 月曜日・火曜日（祝日を除く）

住所　営業時間　Lo ラストオーダー　電話番号　休 定休日

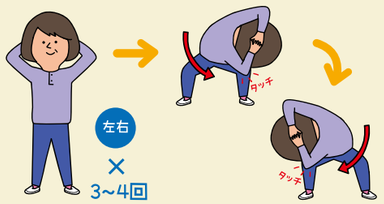
簡単！エクササイズ

散歩の合間に！

体を動かして毎日元気に！

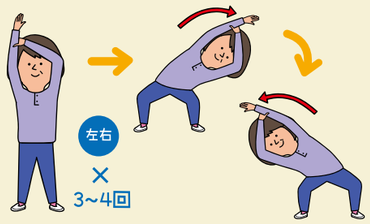
今回ご紹介するのは、さまざまな部位を同時に動かす簡単な体操。伸ばしたり、曲げたり、ねじることで凝りもほぐれ、すっきりします。ぜひ、取り入れてみてください。

① 胸（伸展）・腕（屈伸）・脚（屈伸）・腰（ねじる）・首（ねじる）



1.両脚を開いて、両手を頭の後ろで組んで胸を反らします。
2.両膜を曲げながら腰を左にねじり、肘で膝をタッチします。
3.右側も同様に行います。左右3～4回繰り返します。

② 体側（屈伸）・脚（屈伸）・首（屈伸）



1.両脚を開き右腕を上げ、左の手で右手首をつかみます。
2.両膜を曲げながら左手を引っ張り、体を大きく左横に曲げていきます。
3.右側も同様に行います。ゆっくりと動き、左右3～4回繰り返します。

呼吸を止めないように行い、体に痛みが出るときは無理せず中止しましょう

わが家 Photo

厚木市船子

古澤（こさわ） 春翔（はると）くん（11カ月）

父：涼（りょう）さん　母：綾菜（あやな）さん

笑顔がとっても素敵な春翔くん。すっかりつかまり立ちもできるようになり、力もぐんぐんついて、物を押したり持ち上げたりと、活発な男の子に成長しています。

最近、動物園デビューをした春翔くん。絵本やテレビで見たことがあるキリンやシマウマなどを初めて近くで見て、最初は緊張気味でしたが、興味津々に観察していたそうです。祖父母と一緒に家族で行った箱根旅行では、楽しいひとときを過ごしました。自宅では、音楽に合わせて動いたり、天気の良い日はお散歩や近くの児童館で遊んだりしています。

ご両親は「元気よく楽しい毎日を過ごし、温かい心を持った思いやりのある子に育ってほしい」と話しました。これからも素敵な思い出をたくさん作ってね♪

組織ボイス

依知地区大正琴グループ　長坂成美会（ながさかなるみかい）

仲間との演奏を楽しみながら活動

代表　鈴木（すずき） 敏子（としこ）さん

Q1 長坂成美会について教えてください。

平成元年に地域の女性部員で結成した大正琴グループです。現在は5人で活動し、会員の半田千佳子さんが講師を務めています。大正琴を通じた「心の楽しみ」を大切にする琴心流のもと、仲間との演奏を楽しみながら練習に励んでいます。

Q2 活動内容を教えてください。

第2・第4火曜日に活動しています。発表会で演奏する曲はもちろん、毎年教本1冊を達成できるよう練習しています。5月に行われる定期演奏会では、「気まぐれ道中」と「襟裳岬」を演奏する予定です。

Q3 活動の経歴や今後の目標を教えてください。

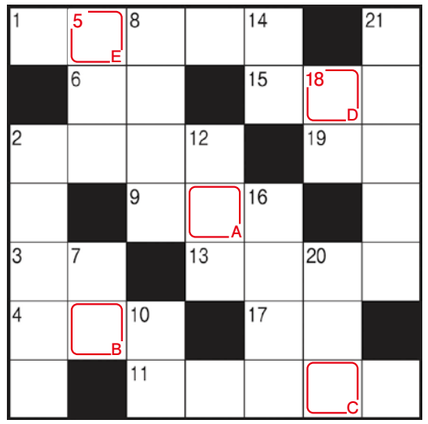
以前、NHKホールの舞台で演奏したことが、私たちにとって一番の思い出です。大正琴は1音ずつしか出せないため、皆で演奏してこそ魅力が伝わる楽器だと考えています。苦手なパートは互いに補いながら、これからも伝統的で素敵な音色を多くの方に届けていきたいです。

PREZENT QUIZ クロスワード

パズルを解いて、キーワードをお答えください。

応募者の中から抽選で5名様に夢未市等で使える
商品券500円分をプレゼント!!

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



◆タテのカギ
- 2 野球のBSOのS
- 5 敵ではありません
- 7 正しい答えに付けるマーク
- 8 遠くて近きは――の仲
- 10 シオマネキもこの仲間です
- 12 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 14 体温計を挟みます
- 16 空弁（そらべん）が売られている所
- 18 田畑を耕す道具の1つ
- 20 ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 21 選抜高等学校野球大会の会場です

◆ヨコのカギ
- 1 唱歌『花』に歌われている川
- 2 写真などを撮影するための施設
- 3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- 4 クジラより小さめです
- 6 4月なのに冷えるなあ、――の戻りかな
- 9 書類の何も書かれていない部分
- 11 新1年生の皆さん、ご――おめでとう！
- 13 爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は――動物
- 15 1、3、5、7、9……
- 17 日本人の主食です
- 19 船を着けます

答え

A　B　C　D　E

宛先
〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

応募方法
ハガキまたはFAX、ホームページにて①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員（家族含む）」「准組合員（家族含む）」⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。
■FAX　046-223-8814
■https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　4月7日（金）

■3月号クロスワードの答え：「イチゴガリ」

QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

✉最近数が増えているイチゴの品種について、特徴が詳しく書いてあり参考になりました。厚木でも多くの品種を栽培しているとのことだったので、色々試してみたいと思います。
（厚木市愛甲 Mさん）

管内では紹介したイチゴの他にも数多くの品種が栽培されています。5月ごろまで出荷が続く予定ですので、ぜひお気に入りの品種を見つけてください。

✉特集「魅惑の厚木産イチゴ」で紹介されていた夢未市のイチゴスイーツがどれもおいしそうでした。家で簡単に作れるスイーツのレシピも知りたいです。
（厚木市温水西 Iさん）

JAあつぎホームページの「あつぎの彩りゆめレシピ」では、過去に「グリーンアートあつぎ」で紹介したレシピを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

✉いつも楽しく読んでいます。誌面の中でも特に楽しみにしているのが「あつぎゆめ散歩」のコーナーです。これからも地域の隠れた魅力を紹介してください。
（厚木市上古沢 Nさん）

皆さまから反響も多い「あつぎゆめ散歩」。地図や写真のサイズを大きくするなど、デザインを一新しました。今後も分かりやすく地域の魅力をお届けしていきます。

✉白いニンジンが何本も取れました。現在も畑にあります。調べると「先祖帰り」が原因のようですが、管内でも同じような事例はあるのでしょうか。
（厚木市愛甲 Iさん）

生産者に伺ったところ、年に数本白いニンジンが育つことがあるとのこと。ご質問の通り、「先祖返り」が主な原因で、品種改良前の遺伝形質が現れることがあるようです。

ほかにもこんなお便りをいただきました！

✉「子も褒める　舅の植えし　梅咲きぬ」。戦争やコロナなど、悲しいニュースが続く中でも、精いっぱい咲いている梅の花を見ながら、自然のすごさを感じる今日この頃です。
（厚木市戸室 Tさん）

✉「あなたもチャレンジ！家庭菜園」で紹介されていたシソ。わが家の庭では、こぼれ種から毎年生えてきます。毎朝の野菜サラダや、そうめんの薬味にかかせない食材です。
（厚木市飯山南 Tさん）

編集後記

暖かい日が増え、新しいことを始めるのにぴったりな春がやってきました。たくさんの希望を持ち、新たな門出や新生活を迎える方も多いのではないでしょうか。「グリーンアートあつぎ」も今月号から新しくなりました！リニューアルした誌面への感想や、皆さんが新たに始めたことなどを、ぜひ教えてください♪（齋藤）

JAあつぎ60周年・厚農商事(株)50周年記念企画
未来に伝えたい、厚木・清川の「農」と「食」写真コンテスト

テーマ

未来に伝えたい、厚木・清川の「農」と「食」

厚木市・清川村で撮影された農業・農村風景、伝統・地域行事、郷土・伝統料理、農業での思い出、地域農業の魅力や食の大切さが伝わるものなど、「農」と「食」にまつわる写真を募集します。

部門

- 昔 の 部：昭和以前の写真
- 現代の部：平成・令和の写真
- インスタグラムの部：テーマに沿った写真

応募資格

- 昔 の 部：組合員の方（組合員家族含む）
- 現代の部：厚木市・清川村在住の方
- インスタグラムの部：厚木市・清川村在住の方

応募方法

昔の部・現代の部

①支所店への持ち込み　②郵送　③応募フォーム

※①・②で応募の際はJAあつぎホームページ内にある応募票を添付
※③で応募の際はJAあつぎホームページ内にある応募フォームに必要事項と写真を添付

インスタグラムの部

JAあつぎ公式インスタグラム（@ja_atsugi）をフォローし、コメント入力欄に、撮影場所・撮影日・写真の説明・ハッシュタグ「#未来に伝えるあつぎの農と食」を入力して応募。

写真コンテストの詳しい応募方法や写真の規格、注意事項等については、JAあつぎホームページをご確認ください。

賞

昔の部

- 代表理事組合長賞：1点
  （農協全国商品券1万円・ＪＡオリジナル商品詰め合わせ）
- ＪＡあつぎ60周年記念賞：1点
  （農協全国商品券5千円・ＪＡオリジナル商品詰め合わせ）
- 厚農商事（株）50周年記念賞：1点
  （農協全国商品券5千円・ＪＡオリジナル商品詰め合わせ）

※応募者全員に記念品を進呈

現代の部

- 最優秀賞：1点（農協全国商品券1万円・あつぎせせらぎ米1袋）
- 優 秀 賞：1点（農協全国商品券5千円・あつぎせせらぎ米1袋）
- 入　　選：数点（あつぎせせらぎ米1袋）

※あつぎせせらぎ米1袋は4.5kg精米

インスタグラムの部

- 優 秀 賞：3点（ＪＡオリジナル商品詰め合わせ）

応募作品の展示

ＪＡあつぎ農産物直売所「夢未市」、ＪＡあつぎ本所、「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」等にて展示予定です。詳細については、ホームページ等でお知らせします。

表彰式

令和5年11月下旬開催の「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」にて表彰式を実施予定。詳細については、入賞者へ通知します。

お問い合わせ　総合企画部（担当:企画課）☎221-1512

大型連休に伴う農業機械レンタル予約受付の変更について

5月のゴールデンウィークに伴う大型連休を迎えるにあたり、農業機械レンタルの予約受付を下記の通り変更いたします。

ご利用の皆さまにおかれましては、大変恐縮ですがご理解、ご協力のほどよろしくお願い申しあげます。

なお、対象日以外のご利用は、通常通り予約受付いたします。

対 象 日　5月3日（水）～7日（日）
予約締切　4月14日（金）17時まで

お問い合わせ　指導販売部（担当:地域農業対策課）☎221-2273

苗物即売会のご案内

JAあつぎ管内の生産者が生産するトマトやナス、ピーマンなどの夏野菜苗の即売会を開催します。

本　所　開催日時　4月15日（土）・4月16日（日）9時～15時

家庭菜園用の肥料・資材販売、移動販売車「ゆめみちゃん号」の出店、電動アシストカー試乗会、防災グッズ展示会なども予定

夢未市　開催日時　4月22日（土）9時～（店内営業は9時30分～）

お問い合わせ　指導販売部（担当:総合販売課）☎221-2273

理事会だより

令和5年2月27日の理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- 定款の一部変更について
- 令和4年度コンプライアンス・プログラムの検証および次年度の取り組みについて
- 令和5年度内部検査計画書について
- 令和5年度余裕金運用方針について
- ＪＡあつぎ農作業受委託事業内規の一部変更について
- 1月末事業実績について
- 令和4年度決算期監事監査の実施について
- 令和5年度監事監査計画について
- 准組合員にかかる取り組みについて

JAあつぎの概要（令和5年1月末日現在）

組合員数	18,488人
正組合員	4,246人
准組合員	14,242人
職員数（正職員）	363人
貯金	375,515百万円
貸出金	93,485百万円
共済保有高	602,835百万円
購買取扱高	3,759百万円
販売取扱高	1,146百万円
出資金	2,453百万円

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800（直通）
夜間受付電話（午後5時～翌日午前8時30分）は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

事前相談で後悔・不安のないお葬式を

ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。

厚木観光いちご狩り組合
いちご狩りのご案内

1月から5月下旬までいちご園がオープンします。いちごの直売もありますので、ぜひお越しください。

- 必ずご予約の上、ご来園ください
- 入園料は各農園にお問い合わせください
- 生育状況によって開園日や開園期間、時間等が変更になる場合や品種を選択できない場合があります

ご予約・お問い合わせは各農園へ

杉山（すぎやま）いちご園（戸田1822/1826前）
☎090-5213-0922

清田（せいた）いちご園（戸田1759）
☎228-6857

内海（うちうみ）いちご園（下津古久696）
☎228-6967

※感染症予防対策としてアルコール消毒・検温等を実施しております
※いちご狩り情報はJAあつぎホームページからもご覧いただけます

お問い合わせ　指導販売部（担当:営農指導課）☎ 221-2273

JAあつぎ本所クッキングスタジオ「DaidoCoひなた」講習会のご案内

① 学ぼうタンパク質！
日　時：5月9日（火）10時30分～12時
参加費：組合員は500円（税込）　一般の方は600円（税込）
定　員：先着50人

② おうちで楽しむ発酵食～ぬか漬け&塩こうじ～
日　時：5月24日（水）　①10時30分～12時
　　②13時30分～15時
参加費：組合員は500円（税込）
　　一般の方は600円（税込）
定　員：各回先着20人

※詳細は、JAあつぎホームページをご確認ください

申込受付　3月29日（水）　8時30分より

お問い合わせ　組織文化部（担当:生活ふれあい課）☎221-6881

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

毎週日曜日 9時～9時30分
（再放送）毎週月曜日　10時～10時30分

4月2日（再放送）3日	フレッシュ♪かわさき野菜	JAセレサ川崎
4月9日（再放送）10日	旬春到来！あいかわ農体験♪	JA県央愛川
4月16日（再放送）17日	春爛漫♡Let's enjoy キャンプin津久井	JA神奈川つくい
4月23日（再放送）24日	旬を満喫！あつぎの食と農	JAあつぎ
4月30日（再放送）5月1日	拝啓、湘南花だより。	JA湘南

各種相談受付（要予約）

農業に関する相談
日　時：平日 8時30分～17時
相談員：厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ：厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

交通事故受付
日　時：平日 8時30分～17時
相談員：査定課職員および全共連職員
お問い合わせ：共済部（担当:査定課）☎221-2866

介護相談
日　時：平日 9時～17時
相談員：福祉課職員
お問い合わせ：組織文化部（担当:福祉課）☎225-7716

結婚相談
日　時：第2・4土曜日 10時～15時
※場所は本所相談室302
相談員：専任相談員
お問い合わせ：総務部（担当:庶務課）☎221-1666

●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課　〒243-0004 厚木市水引2-9-2
☎046-221-1666㈹　ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社　4月号 vol.216　2023年3月15日発行

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

国消国産 こくしょうこくさん

今月のレシピ

タマネギの丸ごとレンジ蒸し

材料（1人分）

- タマネギ ……1個
- 薄切りベーコン ……1/2枚
- コンソメ（顆粒） ……小さじ1/2
- 水 ……小さじ1
- 粗びき黒こしょう ……適量

作り方

①タマネギは上下を切り落として皮をむき、おしりに十字の切れ目を入れる。薄切りベーコンは5mm角に切る。
②耐熱容器に水とタマネギを入れ、コンソメ(顆粒)を全体にかける。
③②に薄切りベーコンを散らし、ふんわりとラップをかけ、全体がしんなりするまでレンジで5~6分加熱する。
④お好みで粗びき黒こしょうをかけて完成。

旬の農産物情報

4月のオススメ「タマネギ」

この時期に乾燥させずに出荷されるタマネギは「新タマネギ」といわれ、皮が薄く、みずみずしいのが特徴です。ぜひ地場産を手に取ってみてください。

厚木市七沢にある約50アールの畑でタマネギなどの露地野菜を栽培しています。現在栽培しているのは、多汁質で辛みが少なく、軟らかいのが特徴の早生品種「浜育」です。

栽培では、牛ふんや鶏ふんをたっぷりと施用し、栄養豊かな土作りのほか、春先に発生が増える病害虫の防除にも力を注ぎ、定期的な薬剤散布で対策に努めながら品質の向上につなげています。

まずは、そのまま食べて、タマネギ本来の甘みとみずみずしさを味わってみてください。辛みが少ないので、水にさらさなくても食べられます。丸ごとレンジで加熱して、かつお節やポン酢をかけて食べるのもおすすめです。

三橋（みつはし） 正巳（まさみ）さん
（玉川地区）

私が生産するタマネギは夢未市・グリーンセンターで販売しています！