

グリーンアート あつぎ

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

3

2023 vol.215

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



特集

みんな大好き旬の味覚 魅惑の厚木産イチゴ

第25回女性部健康体操発表会
女性部SDGs活動「おこめひとすくい運動」



相談のお知らせ 【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員 高橋暁子顧問弁護士

3・4月開催日程
●3月6日(月) ●3月20日(月) ●4月4日(火) ●4月19日(水)
※各日とも午前9時30分より、(1人30分5人まで)受付順
お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

会場 JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

3月開催日程
●3月8日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前まで
※午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順
お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【予約】 相続・遺言・民事・家族信託、 資産運用・管理、不動産に関する相談

会場 JAあつぎ本所
随時相談の予約を承っております
※対象者は厚木市・清川村在住の方
お問い合わせ 総合相談部(担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776
無料で相続・遺言・民事・家族信託、金融、共済、不動産などに関するさまざまなお悩みにJAがお応えします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課)
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故受付

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 共済部(担当:査定課)
☎221-2866

葬儀事前相談

日時 平日
午前9時～午後4時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 経済部(担当:葬祭課)
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



ターサイの生育状況を確認



自宅の直売所に出荷

環境に配慮し 旬の野菜を 地域に届ける

厚木市宮の里 やまもと きんご
山本金五さん(72)
小鮎地区にある約20アールの圃場で、葉物・根菜・果菜など、年間を通して複数の露地野菜を栽培しています。



★環境に配慮して生産
長年、教育関係の仕事に携わってきた山本さん。定年後の人生を考え、常に探究できる新たなことに挑戦したいと思い、農業に取り組みことを決意しました。営農の基礎は、かながわ農業アカデミーで学びました。作物の状態や生育の経過を小まめに記録するほか、地域の先輩からのアドバイスを参考にし、形や食味の良い野菜を生産しています。

栽培では、堆肥やぼかし肥料など自然由来の資材を中心に施用。バクテリアの働きから土壌改良や病害予防の効果が期待できる微生物資材を活用して農薬使用を低減するなど、環境保全を意識した営農に努めています。

★農業を通じ地域とつながる
年間を通して複数の露地野菜を栽培し、自宅の直売所で販売しています。地域の消費者から直接感想を聞けることが生産への意欲につながっており、人気の高い野菜は長期間出荷できるよう作付けのタイミングを調整するなど、消費者ニーズに添えています。

7年前には、地域農業の活性化を目的に、「宮の里

菜園クラブ」を立ち上げました。現在はコロナ禍で自粛していますが、JAの営農指導員と協力しながら年2回ほど学習会を開き、地域住民とともに作物の育て方を学び、農業の楽しさを共有しています。

山本さんは「考えて実践し、手応えも失敗も生かしながら知識や技術を高めていく農業にやりがいを感じている。今後も、消費者との会話を大切に、新鮮な旬の野菜を地域に届けていきたい」と話しました。

目次

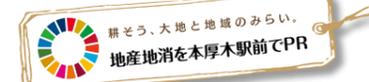
土ととも／目次	2
相談のお知らせ	3
特集	4
みんな大好き旬の味覚 魅惑の厚木産イチゴ	7
JAステーション	7
第16次協同活動強化運動3か年プラン案を策定	8
ニュースピック	8

第25回女性部健康体操発表会 女性部SDGs活動「おこめひとすくい運動」	10
夢末市のページ	10
知りタイガーのJA虎の巻	11
こんにちは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし／厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／ グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(スマイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ	20

3 2023 March VOL.215

表紙の説明
JAあつぎ農政対策委員会は12月中旬から1月中旬にかけて、地場農産物の消費拡大を図り、地産地消への理解を広げようと、本厚木駅前で「みんなのよい食プロジェクト街頭PR活動」を実施しました。

当日は、JAのオリジナル商品を配布しながら、地域農業やアンテナショップTomoni内「夢末市出張販売所」の魅力をPRしました。この他、飼料等の価格高騰により危機的な状況にある、畜産農家を応援するため、国産牛乳を原料にした乳飲料を配布。牛乳の消費拡大を訴えました。



厚木市園芸協会いちご部会の取り組み



厚木市園芸協会いちご部会
すぎやま ひろし
杉山 寛部会長

厚木のイチゴ栽培について

厚木のイチゴ栽培は昭和40年頃から本格的に始まりました。当時は直接地面にイチゴを植える栽培法が主流でしたが、現在は多くの農家が胸程の高さのベッドでイチゴを育てる高設栽培を導入しています。

厚木産イチゴは、JA農産物直売所「夢未市」・「グリーンセンター」への出荷をはじめ、自宅での直売を中心に流通しています。イチゴ狩りを受け入れている農園も多く、首都圏からのアクセスも良いため、県外からの観光客も多く訪れています。

今シーズンは、12月の日照時間が例年よりも短く、平均気温が低かったため、生育への影響が心配でしたが、緻密な温度管理を行うなど、対策に努めることで自信を持って提供できるイチゴに仕上がりました。

私たち厚木市園芸協会いちご部会は多くの人に食味と品質の良いイチゴを味わってもらおうと、以下のような取り組みを実施しています。



▲農業メーカーから説明を受ける部会員

安全・安心なイチゴ栽培へ

害虫を捕食するミヤコバブリダニなどの生物農薬を導入し、薬剤の使用を抑え、安全・安心な栽培に力を入れています。農薬メーカーや県農業技術センターの職員を招き、使用状況の確認や他地域の害虫発生状況、生物農薬の効果について情報共有を図るなど、環境の変化に対応できるよう、取り組んでいます。

JAと協力体制を築く

今年から出荷が本格化した神奈川県オリジナル品種「かなこまち」をはじめとする地場産イチゴのPRや、販路の拡大について、JAとタッグを組んで取り組んでいます。毎年、大貫組合長にイチゴを贈呈し、生産振興と消費拡大を展開するJAに感謝の気持ちを伝えながら、生産強化に向けた展望について、活発に意見を交換しています。



▲大貫組合長にイチゴを贈呈する部会代表者

最新技術を導入

一部の生産者は、ICT(情報通信)技術を取り入れ、センサーで計測した気温や土壌水分度、二酸化炭素濃度、電気伝導度などをスマートフォンで確認しながら管理を行っています。市内生産者との栽培環境モニタリング項目の比較や栽培管理技術を共有し、同じシステムを導入している仲間と共に品質の向上に努めています。



▲スマートフォンで土壌の状態を確認する杉山さん

みんな大好き旬の味覚 魅惑の厚木産イチゴ

生産者が愛情込めて育てる厚木産イチゴは、完熟の甘みとみずみずしさが特徴です。採れたてを味わえるイチゴ狩りも楽しめるので、管内のイチゴ園も要チェック！今回は魅力たっぷりの厚木産イチゴについてご紹介します。

種類も豊富な厚木産イチゴ



紅ほっぺ

程よい甘みと酸味で、飽きのこない品種。しっかりとした食感でケーキにも◎



おいCベリー

つやのある濃い赤色の果皮で、名前の通りビタミンCの平均含有量が多く、栄養たっぷり！



章姫

大きなサイズ感で、酸味が少なく甘みをしっかり感じ取れ、果汁も豊富！



よつぼし

甘み・酸味・風味がそろった品種。形もきれいでデザートなどの飾りにも◎



さちのか

ビタミンCが豊富で、濃厚な色合いが特徴。ジャムやスムージーにもおすすめ！



やよいひめ

大きな粒が特徴で、甘みの中に適度な酸味があり、ドライフルーツにもおすすめ！

話題の新品種をご紹介します

かなこまち

県農業技術センターで2021年に品種登録された神奈川県オリジナルのイチゴ。「神奈川県生まれの美しくおいしいイチゴ」が名前の由来で、高い糖度と酸味のバランスが良い大粒品種です。今年から出荷が本格化した話題の最新イチゴをぜひ味わってみてください。



天使のいちご®AE (エンジェルエイト)

熟しても白い不思議なイチゴ。ふっくらとした丸みのある形で、桃色の皮と赤い種が特徴です。果実はやや硬めで、果肉はほぼ真っ白。甘みと酸味のバランスが良く、さわやかなイチゴの甘い香りも楽しむことができます。一般的なイチゴに比べ収量が少なめで、希少な品となっています。

令和5年度は、「第16次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」の初年度に当たります。JAあつぎは、「総合事業」を通じて、組合員・地域の皆さまにとって「なくてはならないJAあつぎ」として、積極的に事業活動を展開してまいりますので、組合員の皆さまの協同活動に対するご参加とご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【基本方針】

JAあつぎは、農業・JAをとりまくさまざまな環境変化に適応し、協同活動を持続・発展させていくため、JA綱領および組合理念を基本に「農業を軸とする地域に根ざした協同組合」として、組合員との徹底した対話を反映した協同活動を積極的に展開することで、組合員の満足度の向上とつながり強化に取り組みます。また、地域の農業を振興し、食と農を守り、環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して笑顔で暮らせる豊かな地域づくりをすすめるとともに、これからも組合員・地域住民とともに歩み続けるために、協同組合としての人材育成やコンプライアンス態勢の充実に誠実に取り組むことで、持続可能な組織・経営基盤を強化します。

支所を中心とする協同活動の強化により、組合員・JA・地域が一体となった協同の絆からその輪を大きく広げ、皆さまから信頼され、必要とされるJAとなり、組合員とともに、地域とともに、組合理念の実現に結びつけてまいります。

【基本目標】

1. 農家所得の向上と持続可能な地域農業の実現
2. 教育文化活動の展開による組織基盤の強化と地域の活性化
3. 支所店力の強化と総合事業の機能発揮による組合員満足度の向上
4. コンプライアンス態勢の充実と事業の効率化による経営基盤の強化

【ビジョン(目指す姿)】

食と農を通じて、人々の生活に寄り添うことで、組合員とともに、魅力ある地域づくりをすすめる、豊かな暮らしと農業に貢献します。

第16次協同活動強化運動

3か年プラン(案)を策定

- 【令和5年度事業計画(案)を策定】**
- **営農指導事業**
地域農業振興計画を実践し、農地の確保・生産量の増加を図ります。
 - **地域農業対策事業**
担い手の生産基盤強化を行い、耕作放棄地・遊休農地の有効活用による生産面積の拡大を図ります。
 - **販売事業**
安全・安心で良質な農畜産物を安定供給し、地産地消の推進と多様な契約方式の確立、付加価値販売によって、農家所得の向上に取り組めます。
 - **購買事業**
組合員・利用者に必要とされる購買事業を目指し、収支改善に取り組めます。
 - **食農教育事業**
食の大切さ、食を支える農の理解を深めるため、組合員・地域住民に対し「地産地消」をテーマとした取り組みを展開します。
 - **生活指導事業**
魅力的な主体的な女性部活動を展開し、新しい仲間づくりを図るとともに、食と農を通じて地域の活性化を図り笑顔あふれる暮らしを実現します。
 - **高齢者福祉事業**
高齢者とその家族が住み慣れた地域で、健康で心豊かな暮らしが実現できるよう高齢者福祉事業に取り組めます。
 - **葬祭事業**
多様化する葬儀形態に対応し、組合員・地域住民が安心して利用できる葬祭事業に取り組めます。

令和5年度事業計画(案)

事業項目		取扱計画
経済	販売	12億9,000万円
	購買	35億200万円
金融	貯金	3,780億円
	貸出金	958億円
共済	推進総合ポイント	930万ポイント
	長期共済保有高	5,829億円

・推進総合ポイント計画は、すべての共済種類を統一評価できるように、共済金額等に所定の換算率を乗じて算出する指標である「推進ポイント方式」により設定します。

- **金融事業**
食と農を通じて地域を活性化し、「地域に」一層必要とされる金融機関を実現します。
- **共済事業**
地域の暮らしと農業を支え、組合員・利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」を提供します。
- **総合相談事業**
「地域に根ざした相談機関」として相続・遺言・資産承継・資産運用を中心とした総合相談業務を展開し、組合員・利用者が必要とされるJAを目指します。
- **組合員組織対策**
組合員との積極的な対話やつながりの強化により、組織基盤の活性化と組合員満足度の向上を図ります。
- **経営管理体制**
計画的な人材育成と内部統制・コンプライアンス態勢のさらなる強化により経営の健全性を高めることで、経営基盤の確立・強化に取り組めます。

イチゴ狩りで好みのイチゴを見つけよう!

1月から管内でイチゴ狩りがスタート! 市内外の来場者で賑わいを見せています。生産者がさまざまな品種を栽培しているため、好みのイチゴを見つけに出掛けてみてはいかがでしょうか。

厚木観光いちご狩り組合
私たちが丹精込めて育てたイチゴをぜひ召し上がってください!



① 杉山いちご園 杉山寛さん



② 清田いちご園 清田正さん



③ 内海いちご園 内海則行さん

《ご予約・お問い合わせは各農園へ》

- ① 杉山いちご園(戸田1822/1826前) ☎090-5213-0922
- ② 清田いちご園(戸田1759) ☎228-6857
- ③ 内海いちご園(下津古久696) ☎228-6967

※必ずご予約の上、ご来場ください
※感染症予防対策としてアルコール消毒・検温等を実施しております
※いちご狩り情報はJAあつぎホームページからもご覧いただけます

お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273



直売所で楽しむイチゴスイーツ



夢末市店長 清田陽平

夢末市では旬を迎えた完熟イチゴが続々入荷するほか、イチゴの絶品スイーツも取り扱っています。今回はイチゴをぜいたくに使った加工品をご紹介します。



ジェラート

ジェラートコーナーに期間限定で「いちごミルク」が登場! 牛乳のクリーミーさとイチゴの甘酸っぱさは相性抜群です。



イチゴプリン

完熟イチゴを使ったプリンは、幅広い世代に人気。手作りならではの優しい味わいです。



イチゴジャム

甘さとさわやかな酸味が特徴のジャム。果肉がそのまま入っているタイプもあります。



イチゴ大福

新鮮なイチゴを丸ごと一粒使った大福。甘いあんことイチゴの酸味が癖になる一品です。

厚木産イチゴの直売所への出荷やイチゴ狩りの受付は5月下旬ごろまで続きます。地元で生産される完熟イチゴのおいしさをたっぷり味わってください!





講師からトラクターの機能を教わる参加者ら

営農



省力化へ先進技術を体験
農業機械試乗展示会

JAあつぎは1月19日、先進技術を体験することで、農作業の省力化に向けた新たな選択肢を広げてもらおうと、直進アシスト機能を搭載したトラクターの試乗展示会を初めて開きました。

当日はヤンマーアグリジャパン株式会社とクボタアグリサービス株式会社の職員が講師を務め、直進アシスト機能の特徴やトラクターの操作方法を説明。GPSと連動したシステムにより自動で直進することから、操舵にかかる長時間の集中を省力化できることや、操作に不慣れでも、安心して運転ができることを伝えました。



講師から剪定方法を学ぶ参加者

果樹



収量・品質の向上へ技術指導
依知支所「柿の剪定講習会」

JAあつぎ依知支所は1月18日、適切な剪定方法を学ぶことで、収量や品質の向上につなげてもらおうと、「柿の剪定講習会」を開き、14人が参加しました。

当日は、県農業技術センター普及指導部の職員が講師を務め、光線の確保や間伐の必要性をはじめ、今後の着果を想定した剪定方法を説明。風通しの良さを考慮した剪定を行うことで、作業効率の向上にもつながるほか、病害虫が発生しにくくなることを伝えました。

参加者は講師の実演を参考に、剪定の順番や適切な樹形の作り方を学びました。



躍動感ある動きで会場を盛り上げる



おそろいの衣装で息の合った体操を披露



小物を使った演技を行う部員



決めポーズでは拍手が巻き起こる

女性部



体操で広がる交流の輪
第25回女性部健康体操発表会

JAあつぎ女性部は1月25日、厚木市文化会館で3年ぶりに健康体操発表会を開きました。今年で25回目を迎えた同イベントは部員相互の親睦を深め、仲間の輪を広げるとともに、心と体をリフレッシュし健康増進へつなげることを目的です。

当日は、各地区から11グループ延べ69人の部員が参加。色鮮やかなおそろいの衣装を身にまとい、息の合った健康体操を披露。手拍子や声援が上がるなど、大きな盛り上がりを見せました。



協力して作業を行う参加者

食農



匠の技で地場産大豆を味わう
各地区で「みそ作り講習会」を開催

JAあつぎは、伝統技術を継承するとともに、地場産大豆の消費拡大や食と農の理解促進を図ろうと、「みそ作り講習会」を開催しました。12月下旬から2月下旬にかけて各地区で行い、女性部員や准組合員、地域住民が参加しました。

講習では、かながわブランドに登録される「津久井在来大豆」を使い、一般的な大豆と比べて粒が大きく糖度が高いなど、特徴を説明。参加者は、ゆでた大豆をミンサーや手作業で潰し、塩とこうじを混ぜ合わせる作業を行いました。熟成するまでの保管方法や、発生しやすいカビの種類と対策についても学びました。



共同作業を楽しむ親子

食農



厚木産小麦で楽しく調理
親子でおっきなクッキー作り講習会

JAあつぎは1月21日、准組合員を対象とした親子でおっきなクッキー作り講習会を開催し、17組40人が参加しました。

当日は、JA職員が講師を務め、厚木産小麦を使った約20センチメートル四方のクッキーの作り方を紹介しました。参加者は、材料を混ぜ合わせ、めん棒で伸ばしながら生地を成形。アーモンドやカラチヨコレートを使い、花形をはじめとした思い思いのデコレーションを施すなど、親子で共同作業を楽しみました。

参加者親子は「素敵なクッキーが作れて楽しい思い出になった」と話しました。



フードバンクへ米を寄贈する代表者ら

女性部



「ひとすくい」で地域貢献
女性部SDGs活動「おこめひとすくい運動」

JAあつぎ女性部は、SDGs達成に向けた地域貢献活動の一環として、12月1日から1月11日にかけて「おこめひとすくい運動」を行いました。

同運動は、女性部員やJA職員にうるち米1合の提供を呼び掛け、集めた米を「フードバンクあつぎ」に寄贈することを目的に実施。「ひとすくい」の米が「人救い」につながることを伝え、生活困窮者の支援に向け、一丸となって取り組みました。

1月18日には、同部の代表者とJA役員がフードバンクを訪問し、合計371キログラムの米を寄贈しました。



調味液をハクサイに塗り込む部員

女性部



手作りキムチで冬野菜を味わう
玉川地区女性部・次世代部キムチ作り講習会

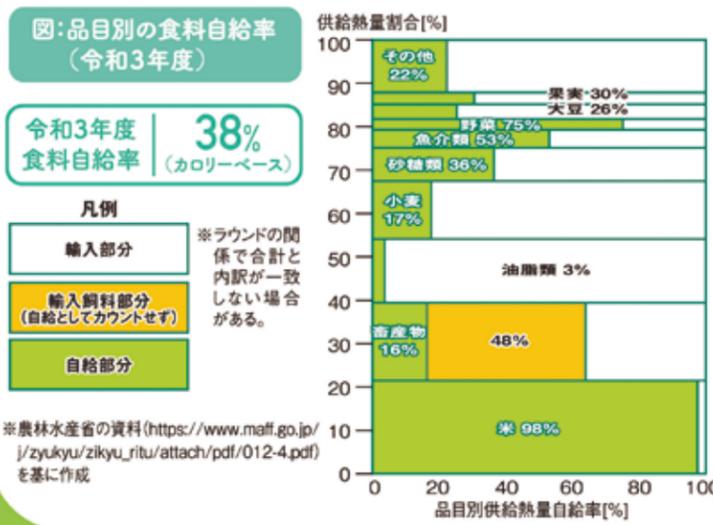
玉川地区女性部・次世代部は1月13日、ハクサイやダイコンなど、余らせがちな大型の冬野菜を保存食にする方法を学び、フードロスを減らそうと「キムチ作り講習会」を開き、17人が参加しました。

当日は、JAの生活指導員を講師に、刻んだニンジンやニラなどの野菜を粉トウガラシやナンプラーで味付けし、白玉粉でとろみをつけた調味液を作製。塩漬けた地場産ハクサイの葉に一枚一枚丁寧に塗り込み、キムチを完成させました。ビニール袋に入れたキムチは1週間程度自宅の冷蔵庫で保存し、熟成を行います。

知りタイガーのJA虎の巻

第29回 JA全国大会決議 JAグループの実践

【今回のテーマ】
JAグループでは、『国消国産』をどのように実践しているの？



実践の1つが、輸入に大きく頼る作物の国内での生産振興です。例えば、家畜のエサとして不可欠な飼料用トウモロコシや、今後さらに需要の拡大が見込まれる豆乳用大豆の契約栽培など、さまざまな取り組みに力を注いでいます。

あわせて、国内自給率ほぼ100%のお米を粉末にした「米粉」の利用拡大も進めています。「米粉」は、お米を粉末にしたもので、パンにした場合のもちもち触感や、グルテンフリーという特長などがあることから、米粉の強みを生かした商品開発や学校給食での活用など、官民とも連携した取り組みが全国で広がってきています。

耕そう、大地と地域のみらい。

こんにちは 農協です!

●総務部庶務課（庶務・財務担当） 松野 芳紀

2010年に入社し、総務部で庶務・財務を担当しています。休日は2人の息子と公園で遊んだり買い物に出掛けたりと、家族と過ごしてリフレッシュしています。

主な担当業務は、固定資産や施設の管理です。施設・備品等の状況を的確に把握し、必要に応じて業者へ依頼をするなど、施設の保守・修繕を行っています。組合員の皆さまにご出席いただく会議や総代会では、事前準備と打ち合わせを欠かさずに行い、スムーズな運営につなげるよう心掛けています。

今後も、組合員の皆さまが利用しやすく、気持ち良く来店できるよう、環境整備に努めていきたいです。



会議室の会場準備を行う松野さん

●総合企画部情報システム課 小林 柊太



オンライン会議の接続確認を行う小林さん

2022年に入社し、総合企画部情報システム課でパソコンやサーバーの管理を担当しています。映画鑑賞が好きで、現実にはない世界観を堪能できるSFなどを見るのが楽しみの一つです。

職員から問い合わせを受けた際は、相手に伝わりやすい言葉で簡潔に説明し、迅速に対応するよう心掛けています。機器の設置やシステムの更新作業など、業務環境を整える手伝いができていることに仕事のやりがいを感じています。

今後も、日々の業務を通じてスキルを高めていくとともに、新たな知識の習得にも力を入れていきたいです。



ゆめみちゃんの とくともく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



ゆめみちゃんボックス
ご注文受付中!
※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け
価格:3,000円(税込)
ご注文は指導販売部(担当:総合販売課)
☎ 221-2273
※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

贈り物におすすめ♪ フラワーアレンジメント

春は出会いと別れの季節。大切な人やお世話になった人に、花を贈ってみませんか? 夢未市では、地域の花農家が作ったアレンジメントを販売♪ 長期間楽しめるよう加工を施しているの、ギフトにぴったりな商品です!

プリザーブドフラワー
特殊な液につけて加工した生花を使ったアレンジメント。水やりは不要で、花のみずみずしさと鮮やかさを保ちながら、長期間楽しむことができます。

シャボンフラワー
石鹸素材で作られた花を使ったアレンジメント。本物の花と見間違えるほど繊細に美しく仕上げられており、ほのかにアロマの香りがします。水やりは不要です。

ガラスの靴やフォトフレームなどもあります♪

雛祭り ちらし寿司



数量限定
2人前648円(税込)
夢未市で販売

2月18日(土)から3月5日(日)までの期間限定で「あつぎせせらぎ米」を使った「雛祭りちらし寿司」を販売します。春を感じる鮮やかな彩りと子どもにも食べやすい味付けで、雛祭りのお祝いの席にぴったりです。ぜひ、ご賞味ください。

旬の農産物情報

3月のオススメ「ホウレンソウ」

2021年に新規就農し、厚木市棚沢でホウレンソウを10アール栽培しています。

栽培している主な品種は、寒さに強く秋冬にかけて収穫できる「オシリス」と暖くなる時期でもとう立ちしにくい「ミラージュ」で、10月から6月頃まで出荷を行っています。

施肥量やかん水量など作業内容はかかさず記録しており、知識や経験を蓄積することで、食味や品質の向上に努めています。

おすすめの食べ方はおひたしです。冬の寒さで糖度の上ったホウレンソウの甘みをシンプルに味わってみてください。ホウレンソウの甘さとベーコンの塩けが相性抜群のソテーもおすすめです。



今月のおすすめは、採れたて新鮮なホウレンソウ。おひたしはもちろん、ソテーやスープなど幅広く活躍します。風味豊かで栄養豊富な地場産のホウレンソウをぜひ手に取ってみてください。



もり 浩之さん(睦合地区)

混ぜて簡単♪
エコープ手作りつくだ煮

JAの逸品セレクト♪

かつお節、白ごま、いりこ、小エビ、調味液がセットになっていて、混ぜ合わせるだけで簡単につくだ煮を作ることができる便利な商品です! 不足しがちなカルシウムを補うのにもピッタリ♪ そのまま食べるのはもちろん、野菜などと混ぜ合わせるのもおすすめです。

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市 3月の休業日は8日(水)となります
厚木市温水255 ☎290-0141
午前9時30分~午後5時
休業日 ●毎月第3水曜日 (3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く) ●1月1日~4日

グリーンセンター 3月の休業日は8日(水)となります
厚木市及川1161-1 ☎241-6150
午前9時~午後5時 ※精米機は午後4時30分まで
休業日 ●毎月第2水曜日(1月・5月は除く) ●12月31日~1月4日

夢未市・グリーンセンターでは店頭販売、各支所経済課では注文受付となります

税制改正 (生前贈与) について

Q1 改正が行われる贈与税の「暦年贈与」とは何ですか？

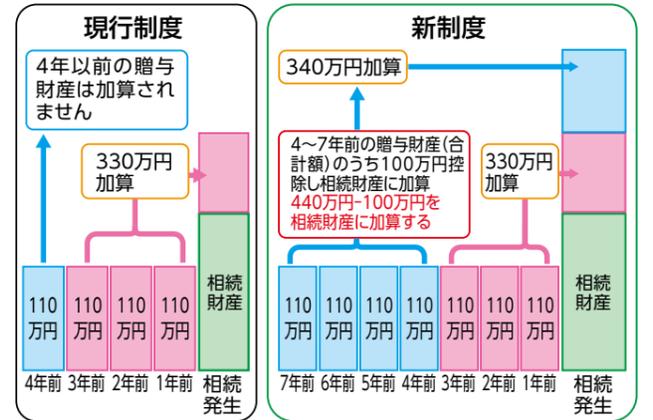
A1 暦年贈与とは、1月1日から12月31日までに受けた贈与財産の合計額が基礎控除 (110万円) 以下であった場合、贈与税が発生しないことを利用した贈与の方法です。110万円を超えた金額に対しては、贈与税の支払いが必要です。なお、税率・控除額は、金額や財産を贈与した人と受け取った人の関係によって異なります。

Q2 今回の改正でどのような点が変更されますか？

A2 現行の暦年贈与では、被相続人が生前に「推定相続人 (相続発生時に相続人となる人)」に対して、相続開始の3年以内に贈与した財産が、相続税の計算時に相続財産へ加算されます。この期間が**2027年1月以降から順次延長され、2031年には7年間となります。**2027年1月以降に発生した相続については、2024年1月以降の贈与から加算の対象となります。また、相続開始4~7年前に受けた贈与については、**合計100万円まで相続財産に加算しない決まりが新たに追加されます。**
例えば、右表のように相続開始の7年前から毎年110万円ずつ贈与を受けた場合、現行であれば、贈与財産合計額770万円のうち、3年以内に贈与された**330万円**のみが相続財産に加算されます。改正後は、相続開始4~7年前に

贈与された440万円から100万円を控除した340万円が加算され、相続税の課税対象は**670万円**となるため、暦年贈与を活用した相続税の節税効果が薄くなるといえます。

【表:改正のポイント】毎年110万円 (基礎控除内) 贈与した場合



Q3 変更後の注意点はありますか？

A3 ①新制度は2024年1月1日より施行予定となっているため、現行制度を活用した相続税の節税を検討されている方については、2023年12月31日までに贈与を実施する必要があります。
②持ち戻しの対象となる贈与は、推定相続人への贈与が対象となり、相続人以外 (子の配偶者、孫) への贈与は対象外です。改正後においても変更はありません。

内容につきましては、「令和5年度税制改正大綱」に基づき、変更点をまとめたものです。法案成立時に手続きや制度等の変更がある場合があります。詳しくはJAへご相談ください。

「いつでも気軽に家トレ!!」

皆さん、足の指を大きく開くことができますか。開きにくい人は、足の指の筋肉が低下しているかもしれません。真っすぐ立った状態から重心を前へ移動すると、足の指に力が入るのが分かります。足の指の筋肉が低下するとふんばる力が弱くなり、バランスを崩した際に転倒する可能性が高くなってしまいます。今回紹介する体操で、足の指の筋肉を鍛えていきましょう。

厚生連 だより vol.77

富永 尚子、関部 瑞穂、菊池 利恵
JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課 保健師

足指握手

- 左足の裏側から足の指の間に右手の指を交互に入れていきます。
- 足の指で手をギュッと5回握ります。
- 手で足の指をギュッと5回握ります。
- 反対側も行い、左右1回ずつ、1日3回行いましょう。

タオルギャザー

- 床にフェイスタオルを広げます。
- 椅子に腰かけ、背筋を伸ばしましょう。
- タオルの端にかかとを置き、タオルを固定します。
- そのまま足の指だけを使ってタオルを手繰り寄せます。
- タオルを端まで寄せたら、広げ直して反対側も同様に行います。
- 左右交互に5回ずつ行い、1日3回行いましょう。

足指ストレッチ

- 左足の裏側から足の指の間に右手の指を交互に入れていきます。
- 足の指を甲の方へ曲げ、5秒間キープします。
- 足の指を足の裏の方へ曲げ、5秒間キープします。
- この動作を5回繰り返します。
- 反対側も行い、左右1回ずつ、1日3回行いましょう。

呼吸を止めず、ゆっくりと深呼吸をしながら行い、体に痛みが出るときは、無理せず中止しましょう。

あつぎ ゆめ散歩 長谷

【南毛利地区】

自然やグルメ 歴史などの 見所がたくさん

今回は、南毛利地区の長谷を巡ります。この地域は、人や車が行き交うにぎわいを見せる住宅地や、坂道から見渡せる豊かな水田風景など、見所がたくさん。地域住民に愛される続ける料理店や商店をはじめ、かつての長谷村の姿を後世に伝える石碑など、地域の魅力や歴史を感じられるスポットばかりです。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

① 明神池公園

解放感のある広々とした公園。農業用水が濁水の時、水田の水不足を補うために作られた「明神池」を埋め立てて造られました。敷地内には祠があり、地域住民の氏神に対する感謝の気持ちがあらわされています。



② 海湘丸 厚木 本店

伊豆近海・相模湾の魚貝料理を提供する料理店。直接目利きした生本マグロや日戻り漁で獲れた地金目鯛、三大和牛の一つとされる米沢牛が名物です。刺身盛り合わせ定食やミックスフライ定食など、ボリュームたっぷりのランチはお手軽価格で提供。大人5人以上の利用で無料送迎も受け付けています。



住所：厚木市長谷776-3
時間：午前11時30分～午後2時30分 / 午後5時～9時
(ラストオーダーは午後2時 / 午後8時30分)
電話：046-248-0481
定休日：月曜日 (祝日の場合は翌営業日)
※営業時間等は変更となる可能性がありますので、詳しくは店舗までお問い合わせください

③ 笹兆ストア

約60年間営業を続ける地域密着の老舗商店。洗剤やトイレトーパーといった日用品や、酒・タバコなどの嗜好品を取り揃えています。この他、昔懐かしい駄菓子が数多く店頭と並び、地域の子供たちにも憩いの場として親しまれています。



④ みたど

かつてこの場所にあった阿弥陀堂に由来する道標。「あみだどう」がいつしか「みたど」と訛り、そのまま周辺地域の呼び名になったとされています。過去には近隣に清水が湧き出る井戸があり、周辺住民の交流の場であったともいわれています。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



シソ さまざまな用途を楽しむ

園芸研究家●成松次郎

青シソの若葉は大葉と呼ばれ葉味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20~25度、生育適温は20~23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼びます。これを、シソの七変化といいます。

栽培時期

中間地では4~5月が種まきの適期で、収穫期は6~10月です。

品種

大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

苗作り

直径7.5~9cmの小型ポリポットに4~5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2~3粒まきます(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

畑の準備

幅70~80cm幅のベッド(栽培床)で栽培する場合には、事前に1平方mあたり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

植え付け・追肥

本葉5~6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方mあたり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

病害虫の防除

病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アフーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

収穫

葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5~6輪開花している頃に穂先から15~20cmで切り取ります(図4)。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図1 苗作り



図2 畑の準備



図3 植え付け

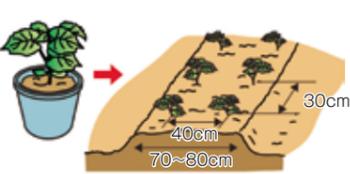


図4 収穫



成松次郎 神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの商品 フロンサイド粉剤

今回紹介する「フロンサイド粉剤」は野菜の定植時に使用する土壌殺菌剤です。ジャガイモのそうか病やアブラナ科野菜の根こぶ病、ネギの白絹病など広範囲の病害に優れた予防効果を発揮。効果が持続し、長期間にわたって病害を抑えます。

特徴

- 土への混和や株元散布*だけで、土壌の殺菌・消毒が可能
 - 土壌全面に混和しても10アールあたり30~40kgと少ない量で効果を発揮
 - 根こぶ病防除では石灰類との併用で、防除効果が向上
 - 蒸気圧が低く、空気中への揮散が少ない
 - 土壌中で適度に分解するため、後作物への影響が少ない
- *株元散布はネギ、ニラ、ラッカセイのみ可能

価格

3kg 1,053円(税込)
※登録の有無や使用方法などを確認し、適正に使用しましょう



講習会のご案内

4月13日(木) 初心者向け

夏野菜の 播種・定植について

~正しい種まき・植え付け方法~

募集概要

開催場所: グリーンセンター
開催時間: ①午前10時~11時
②午後3時~4時
募集人員: 各回15人(合計30人)先着順
参加費: 無料
申込先: 指導販売部(担当: 総合販売課)
☎221-2273

営農通信

田起こしの重要性和とケイ酸資材の活用について

JAあつぎ管内の2022年産「はるみ」の1等米比率は52.3%でした。米の品質や収量の向上には、根張りが良く、茎葉の強い稲を育成することが重要です。田植え前に土作りを行い、稲の生育する土台を整えましょう。今回は水田の土作りにおける、田起こしとケイ酸資材の有効性についてご紹介します。



営農指導員(本所)

こばやし はるき
小林 晴樹

田起こしの目的と効果

田起こしには主として下記のような目的と効果があります。根張りに適した環境を整えることで、肥料の栄養を無駄なく稲の体作りへ反映させる事ができ、品質や収量、耐倒伏性の向上などが見込まれます。他にも、稲の切り株や刻みわらを有機物として水田に取り込むことができます。

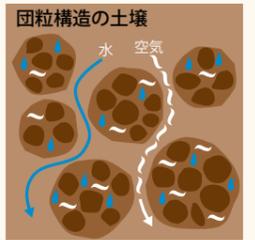
■ 土に空気を入れる

土に含まれる窒素は、植物が吸収しにくい形で存在していますが、土に空気を入れることで、微生物による窒素の分解が促進され、植物が吸収しやすい形に変化します。また、根も呼吸を行うので、成長促進にもつながります。

■ 「団粒構造」を作る

細かく砕かれた土と植物が腐ってできた「腐植」がくっついて、直径1~10mmの小粒になり、集合体を形成している構造を「団粒構造」と言います。団粒構造の土は、水や空気が隙間を流れるため排水性・通気性が良くなるだけでなく、水や肥料を蓄えるので、保水性・肥力が良くなります。

※耕運時期が遅くなってしまった場合、稲わらなどが分解時に発生させるガスにより、植えたばかりの苗に悪影響をもたらすため注意してください



耕運のポイント

- ①丁寧に行い、圃場の均平に努めましょう。高低差や耕運残しが生じると、苗が植えられない、除草剤効果が下がる、生育不良といった要因につながります。
- ②深耕し根域の拡大を図りましょう。根を深く広く伸ばすことで、収穫まで根の活力が維持され、稲が気象変動の影響を受けにくくなります。トラクターの速度を落とし、ロータリーの回転数を遅くして、15cm以上の深さを確保しましょう。

ケイ酸資材の効果

ケイ酸は、稲の光合成を促進させ、茎葉を強く育てるなど、倒伏の軽減に効果を発揮します。また、下葉の枯れ上がりの抑制や、病害虫に対する抵抗性の向上が見込まれます。下記の資材を参考に施用を行いましょう。基肥だけでなく、追肥としてもご利用いただけます。

ケイ酸を含む土作り肥料【10aあたり施用量目安】



農力アップ
【3~5袋】
20kg
1,334円(税込)



けい酸加里
【2~3袋】
20kg
4,169円(税込)



硫酸マグネシウム
【2~3袋】
20kg
1,993円(税込)



ケイカル(砂状)
【3~5袋】
20kg
728円(税込)

※使用の際は、必ず使用方法をご確認ください

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当: 営農指導課) ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

女性部*紹介

かけがえのない仲間と支え合って活動

清川地区 ^{おきこんじ}「沖金翅女性部」・^{まえこんじ}「前金翅女性部」



沖金翅女性部は3人、前金翅女性部は5人の部員が所属。隣り合った地区同士、新年会を一緒に行うなど、仲良く活動しています。

講習会などのイベントには積極的に参加し、交流を深めています。今回は、木綿の布をハチの巣から精製したろうでコーティングした「みつろうラップ」を作製しました。

現在は自粛している活動も多いですが、皆で行く旅行や、総菜を持ち寄った食事会などを再開できるのを心待ちにしています。今後も、女性部活動を通じた出会いに感謝しながら、楽しく活動を行ってまいります。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

「グリーンアートあつぎ」は、組合員とJAを結ぶ大切な役割を担っていると思っています。組合員・JAの活動や便利な情報が得られてありがたいです。(清川村煤ヶ谷Yさん)
より多くの人が読みたくなる情報誌を目指し、本誌は来月号よりリニューアルを行います。内容の充実と、分かりやすい発信に努めてまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。

日本の食料自給率について問題意識があったので、特集を興味深く読みました。消費者でもできることとして、食材の産地や食事の献立を見直していきます。(厚木市林Mさん)
地場農畜産物の積極的な購入や米中心の食生活への見直しは、農家の支援を通じ、安定的な食料供給の確立にもつながります。これからもご協力をお願いいたします。

夢未市来店者数500万人突破おめでとうございます。これからも地域に新鮮でおいしい農畜産物を届け続けてください。(厚木市妻田西Yさん)
いつもご利用いただきありがとうございます。これからも出荷者と協力し、多くの人に足を運んでもらえる魅力あふれる店舗づくりに努めてまいります。

寒い中、農作業はできませんが、保存してある「グリーンアートあつぎ」を読み返し、夏野菜の定植シーズンに備えています。(厚木市王子Mさん)
参考にいただきありがとうございます。誌面に掲載した「営農通信」や「あなたもチャレンジ!家庭菜園」は、JAあつぎのホームページ上でも見ることができます。ぜひご利用ください。

クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けて川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅館と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で『——の光』を歌った
- イルカのヒット曲『——雪』
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑦の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■ホームページ <https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>
■締め切り 3月7日(火)
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004
厚木市水引2丁目0番2号

●記入例
①クイズの答え □□□□□
②郵便番号・住所 □□□□□□
③氏名 □□□□□□
④電話番号 □□□□□□
⑤年齢 □□
⑥組合員資格区分
正組合員(家族含む)
准組合員(家族含む)
⑦身近な話題やJA情報誌に関するご意見ご要望

■2月号クロスワードの答え:「ユキオロシ」

優しさと笑顔あふれる家族

Q:ご家族の普段の様子を教えてください。

A:季節の行事を家族で行うなど、皆で過ごす時間を大切にしています。12月には臼ときねを使って餅つきを行いました。澄夫さんはハクサイやブロッコリー、葉ニンニクなどの露地野菜を栽培し、夢未市や玉川農産物直売所に出荷しています。弘美さんは三味線や音楽鑑賞が趣味。プールでの運動を習慣にするなど、健康的に過ごしています。寛也さんは、仕事に励み、家族を支える傍ら、休日にはバイクの整備を行うなどしてリフレッシュしています。明子さんは手先が器用で、消しゴム判子作りなどを楽しんでいます。

Q:お孫さんについて教えてください。

A:小学5年生の直和くんは、ピアノの課題曲の練習や水泳の記録にチャレンジするなど、習い事に一生懸命取り組んでいます。小学2年生の由和くんも水泳を習っており、現在はクロールを練習中。お兄ちゃんとゲームで遊ぶのが大好きです。夕食後は、澄夫さんの部屋を2人で訪ね、会話を楽しんだり、パソコンを見たりして過ごしています。

Q:今後、どんな家族でありたいですか。お孫さんにはどのように育てほしいですか。

A:これからも明るく健康に、会話の絶えない家族でありたいです。2人には、名前についた「和」という字の通り、人と人との和を大切に育てたいです。

わが家
バンザイ
厚木市小野
三橋さんご家族

おつはし 三橋 澄夫さん ひろや 寛也さん なおと 直和くん
ひろみ 弘美さん あきこ 明子さん ゆうと 由和くん



わが家のアイドル

厚木市上依知
おおの 大野 れんすけ 蓮介くん(10カ月)

父:由晃さん 母:麻理さん



ニコッと笑顔が素敵な蓮介くん。10カ月を迎え、たくさんのお事に興味が出てくるなど、家族に見守られながらすくすくと成長しています。

楽器が好きな蓮介くんは、音楽や手拍子に合わせて、鈴やタンバリンで遊ぶのがお気に入り。最近では、つかまり立ちもできるようになり、天気が良い日は近所を散歩するのも楽しみです。近所に住むいとこもよく遊ぶなど、元気で活発な男の子です。

ご家族は「笑顔を絶やさず、周囲を明るくできる子に育ててほしい」と話しました。これからもたくさんのお出を出を作って、素敵なお兄さんに成長してね♪



JAあつぎの概要 (2022年12月末日現在)

組合員数	18,492人
正組合員	4,248人
准組合員	14,244人
職員数(正職員)	364人
貯金	376,793百万円
貸出金	93,809百万円
共済保有高	603,157百万円
購買取扱高	3,547百万円
販売取扱高	1,053百万円
出資金	2,453百万円

理事会だより

- 2023年1月30日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
- ・令和5年度事業計画について
 - ・JAあつぎ自己改革の実践計画(自己改革工程表)について
 - ・経理規程の一部変更について
 - ・令和5年度厚農商事(株)営業計画について
 - ・地域農業振興計画について
 - ・12月末事業実績について
 - ・生産組合長被表彰者の推薦について
 - ・JAバンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等に係る報告」について
 - ・令和5年度水稲育苗センター事業運営について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組 | **3月**

かながわ旬菜ナビ	毎週日曜日 午前9時～9時30分	(再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分
5日 (再放送)6日	茅ヶ崎産ミルクで笑顔100%	JAさがみ
12日 (再放送)13日	かながわ蔵元めぐり～黄金井酒造編～	JAグループ神奈川 (協力:JAあつぎ)
19日 (再放送)20日	『農を学ぶ』かながわ農業アカデミー	JAグループ神奈川 (協力:JAさがみ)
26日 (再放送)27日	ハマの青葉で地産地消	JA横浜

※放送内容は諸事情により急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

編集後記

今回は子どもから大人まで大好きなイチゴを特集しました。私もイチゴが好物で、いろいろな品種を試してみようと直売所に行くたびに購入しています。皆さんのお気に入り品種もぜひ教えてください。さて、JAあつぎでは2月15日から、お米を使った料理やお米に関するエピソードを募集するキャンペーンを開始します。詳細は当広報誌やJAあつぎホームページをご覧ください。皆さまのご応募をお待ちしております！(細田)



JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

事前相談で後悔・不安のないお葬式を
ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。

JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

春期農業機械整備会開催日程

開催日	地区	会場	受付時間
3/22 (水)	相川	下津古久稲荷神社	午前9時～9時30分
		中戸田神社	午後1時30分～2時
3/23 (木)	相川	下戸田菅原神社	午前9時～9時30分
		上戸田子易神社	午後1時30分～2時
3/24 (金)	南毛利	上温水堂農集団	午前9時～9時30分
		赤羽根宮農集団	午後1時30分～2時
3/27 (月)	睦合	小宮進様宅車庫前(下川入)	午前9時～9時30分
		下川入老人憩の家	午後1時30分～2時
		依知支所	午前9時～9時30分
3/28 (火)	相川	萩原隆行様宅物置前(中依知)	午後1時30分～2時
		玉川支所	午前9時～9時30分
3/29 (水)	相川	杉山順一様宅(岡津古久)	午後1時30分～2時
		岡田三嶋神社	午前9時～9時30分
3/30 (木)	相川	大貫和美様物置(上戸田児童館南側)	午後1時30分～2時
		萩野支所	午前9時～9時30分
3/31 (金)	小鮎	毛利克己様宅車庫前(子中)	午後1時30分～2時
		南毛利支所	午前9時～9時30分
4/3 (月)	相川	七沢神社	午後1時30分～2時
		酒井児童遊園地	午前9時～9時30分
3/29 (水)	相川	新宿自治会館	午後1時30分～2時
		清川支所	午後1時30分～2時
3/30 (木)	睦合	上落合農機具格納庫	午前9時～9時30分
		長沼自治会館	午後1時30分～2時
3/31 (金)	相川	睦合支所	午前9時～9時30分
		三田八幡神社	午後1時30分～2時
4/3 (月)	相川	小鮎支所	午前9時～9時30分
		金田大六天前	午後1時30分～2時
3/29 (水)	相川	大貫健二様宅南側物置前(下沖)	午前9時～9時30分
		沖、若宮神社	午後1時30分～2時
3/30 (木)	相川	相川支所(相川地区全般)	午前9時～9時30分

※受付時間が経過してもご来場がない場合は終了させていただきます
※時間を要する整備、修理は後日個別に対応させていただきます
また、この場合の技術料は有料とさせていただきます
※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ 経済部 (担当:農機課) ☎221-0454

JAあつぎ本所クッキングスタジオ
DaidoCoひなた
4月講習会のご案内
申込受付 2月28日(火) 午前8時30分より

- ①はちみつ料理講習会**
日時: 4月12日(水)午前10時30分～正午
参加費: 組合員は500円(税込) 一般の方は600円(税込)
定員: 先着 20人
 - ②みんなのよい食プロジェクト～春キャベツ&青菜～**
日時: 4月20日(木)午前10時～正午
参加費: 組合員は800円(税込) 一般の方は1,100円(税込)
定員: 先着 14人
- 詳細については、当組合ホームページをご覧ください。▲講習会の詳細はこちら

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

あつぎの農業を食べて応援!キャンペーン
食農講座!

地場農畜産物の消費拡大に向け、キャンペーンを開催します。「あつぎせせらぎ米」としてかながわブランドに登録される厚木産はるみの魅力を知り、お米をたくさん食べましょう!

- 応募期間 **2月15日(水)～3月31日(金)**
- 応募内容 お米を使った料理やお米に関するエピソードなどを教えてください!
- 応募方法 ①スタンプラリー ②インスタグラム ③応募フォーム ④ハガキ

今回のプレゼント

キャンペーンの詳細内容や応募方法は、JAあつぎホームページをチェック!

応募券

あつぎせせらぎ米堪能セット (米、日本酒、煎餅詰め合わせ) **30名様**

応募先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2 JAあつぎ総合企画部

お問い合わせ 総合企画部 (担当:企画課) ☎221-1512

令和6年度 新採用職員募集のご案内

- 1.募集予定人数**
若干名(大学・短大・専門学校を2024年3月に卒業見込みの方)
- 2.組合セミナー**
日時: 第1回: 3月17日(金) 午後2時から
第2回: 3月24日(金) 午前9時から
第3回: 4月10日(月) 午後2時から
第4回: 4月12日(水) 午後2時から
第5回: 4月18日(火) 午前9時から

申込方法: 「履歴書(写真貼付)」と「組合セミナー申込書」を同封の上、申込先へ郵送ください。申し込み後に、受付完了通知を送付しますので、指定日時の組合セミナーへご参加ください(組合セミナー申込書は当組合ホームページより取得できます。また、各組合セミナーへの申し込みは、実施日の7日前までにお願います)。

記入事項: 組合セミナー申込書に「組合セミナーの希望日・住所・氏名・学校名(学部・学科)・電話番号」を記入してください。

申込先: 〒243-0004 厚木市水引2-9-2 厚木市農業協同組合 総務部 人事課 ☎046-221-1666

場所: 厚木市農業協同組合 本所(住所は申込先と同一)
持ち物: 筆記用具 (健康診断書、成績証明書、卒業見込証明書は後日提出してください)
※個人情報保護法施行に伴い、申し込みに必要な情報は第三者への提供等、一切、他への使用は致しませんのでご安心ください

3.採用選考
組合セミナーにて、詳細を説明いたします。
試験内容: 筆記試験(言語・数理・論理・英語・一般常識等)、適性検査、グループディスカッション、面接等
※詳細については、当組合ホームページをご覧ください
JAあつぎホームページアドレス: <https://www.ja-atsugi.or.jp>

お問い合わせ 総務部(担当:人事課) ☎221-1666



ホウレンソウのフリッタータ



材料(4人分)

- ホウレンソウ 2束
- タマネギ 1/2個
- ミニトマト 8個
- 薄切りベーコン 2枚
- A
 - 卵 4個
 - 牛乳 大さじ1
 - 粉チーズ 大さじ1
- 塩 適量
- コショウ 適量
- オリーブオイル 適量

作り方

- ①ホウレンソウは塩ゆでし、5cm幅に切る。ミニトマトは4つ切り、薄切りベーコンは短冊切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、薄切りにしたタマネギをしんなりするまで炒める。
- ③②に①と塩、コショウを加えて軽く炒め、火を止めて粗熱を取る。
- ④ボウルにAを入れて混ぜ、③を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、④を流し入れ、半熟になるまで菜箸などで全体を混ぜる。
- ⑥蓋をして弱火でじっくり蒸し焼きにしたら完成。

ゆめみマルシェ

ホウレンソウ

豊富な鉄、葉酸、ビタミンCが
貧血改善に役立つ

葉が密生して、
ボリュームがあるもの
がおいしい



茎がしっかりしたものは
鮮度が良い

根の赤い部分には、
マンガンや鉄が豊富

【保存法】

新聞紙に包んでビニール袋に入れ、野菜室に立てて保存。ビタミンCが減っていくので早めに食べ切る。

【成分・有効性】

ホウレンソウはβカロテンの含有量が高く、ホウレンソウ200gで1日分を補給できるといわれています。摂取したβカロテンは体内でビタミンAに変換され、目の働きや皮膚の新陳代謝を助ける効果が期待できます。

収穫前にあえて冬の寒さにあてて栽培(寒締め)したものは、甘みや栄養価が増します。また、冬採りのホウレンソウはβカロテンの抗酸化作用をサポートするビタミンCが豊富。鉄分や葉酸も多く含まれており、ビタミンCは鉄分の吸収率を高めてくれるので、貧血改善に役立つ野菜です。

ホウレンソウにはあくが多く含まれているので、調理する際は、手早く塩ゆでするのがおすすめです。