JAあつぎ 情報誌

グリーンアート あつぎ

12
2022 vol.212

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ
夢未市 Yume mi ichi

特集

冬を乗り切る！冬至の習慣を学ぼう！

睦合支所で防犯訓練を実施
各地区で収穫体験を開催

耕そう、大地と地域のみらい。
女性大学で本格ピザ作り♪

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索
Instagram
▲JAあつぎ公式
▲農産物直売所「夢未市」
YouTube
▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」
LINE
▲農産物直売所「夢未市」

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに

地域の人々に農業の魅力伝える

厚木市山際　甘利（あまり）明彦（あきひこ）さん（78）

依知地区にある合計80アールの圃場で、菊をはじめとした花きのほか、果樹や露地野菜など、さまざまな作物を栽培しています。

★花きの栽培に力を注ぐ

代々農業を営む家に生まれ、22歳から農業に携わっている甘利さん。父の代は養蚕を営んでいましたが、生糸需要の減少に伴って経営を転換。現在は、花きをはじめ、野菜・果樹など、幅広い作物を育てています。

中でも力を入れているのは、菊やアスター、ケイトウなどの花き。連作障害を防ぐため、土壌消毒や栽培品種のローテーションを行うとともに、年間を通じて発生しやすい病害虫防除のため、薬剤散布で予防を徹底しています。収穫した花きは、市場やJA農産物直売所「夢未市」・「グリーンセンター」に出荷するほか、自宅の直売所で販売しています。

★地場産花きの普及を図る

JAあつぎ切り花部会の一員として、地場産花きの普及拡大に力を注ぐ甘利さん。地域住民を対象とした、花の摘み取り会の開催や、福祉施設への花束贈呈を10年以上行い、地域に魅力を伝えています。

農業に携わって50年以上経過した現在も、時代の変化に対応し、経営を変化させています。開発の影響で耕作できなくなってしまった畑の代わりに、新規に農地を借り受けたほか、肥料の高騰に対し、堆肥を増やして費用削減に努めるなど、新しい取り組みに挑戦し続けています。

甘利さんは「野菜や果物だけでなく、観賞用の花きも地産地消で楽しんでもらうことが一番。地域農業の魅力を伝え続けるとともに、次世代に技術を伝え、厚木の花き生産を盛り上げていきたい」と話しました。

8月に満開を迎えたアスター

柿の生育状況を確認

目次

土とともに／目次……2
相談のお知らせ……3
特集……4
冬を乗り切る！冬至の習慣を学ぼう！
ニュートピック……7
睦合支所で防犯訓練を実施
各地区で収穫体験を開催
夢未市のページ……10
知りタイガーのJA虎の巻／こんにちは農協です！……11
あつぎゆめ散歩……12
教えて税のはなし／厚生連だより……13
営農通信……14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り……15
Smile Station（スマイルステーション）……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ……20

12 2022 December VOL.212

表紙の説明

JAあつぎは10月5日、女性大学「夢未スクール」の第3回カリキュラムを実施しました。当日は、同JAが委嘱する「食とくらしのマイスター」の臼井良子さん宅にて、野菜に関する講話をはじめ、厚木かるたやピザ作りを体験しました。ピザ作りでは、臼井さん宅で採れた新鮮な野菜を使い、夫の英治さんにポイントを教わりながら、本格的なピザ窯で焼き上げました。スクール生は「焼きたてのピザは格別。野菜についての講話もとてもためになった」と話しました。

グリーンアート あつぎ

相談のお知らせ 【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

【予約】 法務相談

日　時　毎月2回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
12・1月開催日程
葉山岳夫顧問弁護士
● 12月5日（月）
高橋暁子顧問弁護士
●12月20日（火）　●1月6日（金）　●1月20日（金）
※12月は午前9時より、1月は午前9時30分より開始
※各日とも1人30分5人まで（受付順）
お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当:総合相談課）
☎259-7776
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

法務相談変更のお知らせ

1月より顧問弁護士が2人から1人となります。また、開始時間を9時から9時30分に変更させていただきます。

【予約】 税務相談

会　場　本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士
12・1月開催日程
● 12月7日（水）　● 1月11日（水）
※ご予約は相談日3営業日前の午前まで
※午後1時30分より（1人1時間3人まで）受付順
お問い合わせ　各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【予約】 相続、遺言・民事・家族信託、資産運用・管理、不動産に関する相談

会　場　本所1階ミーティングルーム「信頼」・「笑顔」
12・1月開催日程
●12月17日（土）　●1月28日（土）
※随時のご相談にも対応しています
※対象者は厚木市・清川村在住の方
お問い合わせ　総合相談部（担当:総合相談課・推進課）　☎259-7776
無料で相続、遺言・民事・家族信託、金融、共済、不動産などに関するさまざまなお悩みにJAがお応えします。

農業相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ　厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ　指導販売部
（担当:地域農業対策課）　☎221-2273

結婚相談

日　時　第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員　専任相談員
お問い合わせ　総務部（担当:庶務課）
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずにお気軽にご相談ください。

福祉相談

日　時　平日
午前9時～午後5時
相談員　福祉課職員
お問い合わせ　組織文化部（担当:福祉課）
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　査定課職員および全共連職員
お問い合わせ　共済部（担当:査定課）
☎221-2866

葬儀事前相談

日　時　平日
午前9時～午後4時
相談員　葬祭課職員
お問い合わせ　経済部（担当:葬祭課）
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

特集

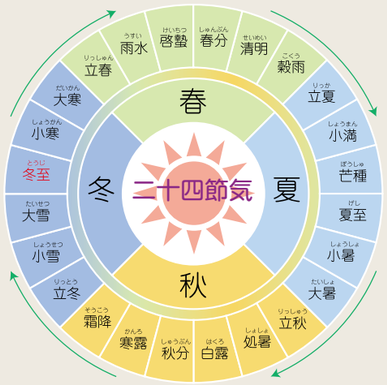
冬を乗り切る！冬至の習慣を学ぼう！

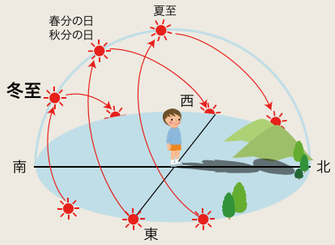
今年の冬至は12月22日。
今回は、冬至の由来や食べ物にまつわる秘密を紐解いていきます。

冬至とは？

冬至は、季節の移り変わりを表す「二十四節気」の一つで、1年で最も昼が短く、夜が長い日です。太陽の力が一番弱まる日とされ、翌日からは再び強まるということから、太陽が生まれ変わる日として、古くから世界各地で盛大な祝祭が行われてきました。

冬至は、悪いことが続いた後で幸運に向かうことを意味する「一陽来復（いちようらいふく）」とも呼ばれ、運気が上がる日と考えられています。





冬至の七種で運気上昇（ななくさ）

験担ぎの一種として、「ん」の付くものを食べると運が付くといわれており、冬至の日には「冬至の七種」と呼ばれる食材で運が回復することを願う風習があります。

「冬至の七種」には、いずれも「ん」が2つ入っていて、口にすれば運が倍増すると考えられています。縁起が良いだけでなく、栄養豊富な食材を食べることは健康な体作りにもつながるので、七種を食べて寒い冬も元気に乗り切りましょう。

冬至の七種

なぜカボチャを食べるの？

豊富な栄養で風邪予防

カボチャの旬は夏ですが、冬至に食べられているのはなぜでしょうか。昔は冬に緑黄色野菜が収穫できず栄養が不足しがちでしたが、カボチャは加工をせずに長期保存が可能なため、冬の貴重な栄養源として食べられてきました。この習慣が、冬至にカボチャを食べることにつながったといわれています。

また、「冬至にカボチャを食べると風邪をひかない」といわれるのは、カボチャの栄養価が高いことが理由の一つとされています。カボチャには、βカロテンやビタミンC、Eが豊富に含まれています。βカロテンは体内でビタミンAに変換され、3種のビタミンが優れた抗酸化作用を発揮し、がん予防や老化防止に役立ちます。この他、ビタミンCの免疫強化やビタミンEの血流を良くする作用が期待できるため、風邪予防の効果も見込めます。

なぜゆず湯に入るの？

冬至の日にゆず湯に入るのはなぜでしょうか。代表的な由来を4つご紹介します。

身を清める

冬至の日にゆず湯に入ることで、運を呼び込む前に体を清めることができるとされています。昔は、強い香りが邪気をはらうと考えられていたので、冬が旬で香りの強いユズを入れていました。

無病息災を願う

ユズの木は寿命が長く病気に強いことや、実るまでに長い年月がかかることから、縁起の良い木とされてきました。無病息災や長年の苦労が実を結ぶことなどを祈願してゆず湯に入ったとされています。

語呂合わせ

冬至＝「湯治」、ユズ＝「融通」が利くという語呂合わせから、「ゆず湯に入れば息災になり、融通が利いてうまくいく」として、江戸時代ごろに広がったともいわれています。

うれしい効果がたくさん

ユズの果汁や皮には多くの栄養が含まれており、特にビタミンCの含有量は柑橘類の中でもトップクラス。ビタミンCは肌の保水性を高めるほか、抗酸化作用もあるため、乾燥肌の予防や老化防止など、美肌効果が期待できます。

また、ユズに含まれる香り成分は揮発性のため、湯に入れるとさらに香りがたち、リラックス効果をもたらします。血行促進の効果もあるため、冷え性や肩こり、むくみなどの緩和が期待できるだけでなく、体を芯から温めることもできるので、風邪予防にも良いとされています。

寒い冬は、ゆず湯に入ってリラックスしてみてはいかがでしょうか。

カボチャの種類・特徴を知ろう

カボチャは、西洋カボチャ、日本カボチャ、ペポカボチャの3種類に分けられます。ここでは、それぞれの特徴や代表的な品種を紹介します。

西洋カボチャ

店頭などで見かけるカボチャのほとんどが西洋カボチャです。ほくほくしていて甘みが強く、日本カボチャと比べて、βカロテンが約5倍含まれています。

［主な品種］
- 坊ちゃん
- えびす
- コリンキー

など

日本カボチャ

西洋カボチャよりも水分が多く、煮崩れしにくい日本カボチャは、ねっとりとした食感が特徴。でんぷんが少なく、控えめな甘さで、さっぱりとした味わいです。

［主な品種］
- バターナッツ
- 小菊かぼちゃ
- 鹿ケ谷かぼちゃ

など

ペポカボチャ

日本では園芸観賞用の栽培が多いペポカボチャですが、食用の品種も生産されています。ワタや種を食べたり、種油を取ったりと、食べ方はさまざまです。

［主な品種］
- 金糸瓜
- 韓国かぼちゃ
- ズッキーニ

など

レシピ　カボチャがゆ

カボチャの甘さがおいしい、「カボチャがゆ」のレシピを紹介します。温かく消化に良いおかゆを食べて、今年の冬も元気に乗り切りましょう。

【材料（2人分）】
- カボチャ……200g
- 米……100g
- 水……700ml
- 塩……少々

【作り方】
①米は洗って30分ほど水（分量外）に浸し、水気を切る。
②カボチャは種とワタを除き、皮を取って1㎝角に切る。
③鍋に①・②を入れ、水を加えて中火にかける。煮立ったら火を弱め、米が柔らかくなるまで時々混ぜながら炊き、塩で味を調えたら完成。

夢未市で地産地消♪地場農産物で冬至の準備をしよう!

夢未市では、12月22日（木）に「冬至コーナー」の設置を予定しております。地場産のカボチャやユズをはじめとした、栄養豊富な旬の農産物とともに、今年の冬至を迎えませんか?皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

食農　12 つくる責任 つかう責任

体験通じ米作りを学ぶ
依知南ふれあい水田

組合員と共に稲の結束を行う児童

厚木市下依知にある「依知南ふれあい水田」では、組合員とJA、市立依知南小学校が連携し、水稲の栽培体験教室を開催しています。10月8日には、同校の5・6年生がもち米の収穫体験を行いました。

児童は、収穫方法を教わりながら稲刈りを実施。収穫した稲をわらで束ね、掛干しするまでの一連の作業を体験し、食を生み出す農業の楽しさや大変さを実感しました。

参加した児童は「ぬかるんだ足場での作業は思ったより大変だった。食卓に並ぶ米の大切さやありがたみを改めて実感する機会となった」と話しました。

女性部　3 すべての人に健康と福祉を

楽しみながら健康増進
睦合地区女性部「グラウンド・ゴルフ体験」

グラウンド・ゴルフを体験する部員

睦合地区女性部は10月11日、厚木市グラウンド・ゴルフ協会が市営及川球技場で開く交流会に参加し、グラウンド・ゴルフを体験しました。

グラウンド・ゴルフは専用の木製クラブを使い、「ホールポスト」と呼ばれる設置型のゴールにボールを入れるまでの打数を競うスポーツです。

参加した部員18人は、協会の会員から、プレーを楽しみながら体を動かすことができるグラウンド・ゴルフの魅力を学び、ボールがゴールを大きく越えないよう力加減に気を付けながら体験を楽しみました。

JA　16 平和と公正をすべての人に

有事の際へ実践的訓練
睦合支所で防犯訓練を実施

「さすまた」を使った訓練をするJA職員

JAあつぎ睦合支所で10月13日、強盗を想定した防犯訓練を実施しました。

この訓練は、防犯意識の向上と自衛警戒心の喚起を図り、犯罪の未然防止に努めていこうと毎年実施しています。

当日は、強盗犯を装った厚木警察署員が押し入り、同じく客役の同署員を人質に、「金を出せ」と刃物で窓口職員を脅迫。本番さながらの緊張感の中、犯人が逃走を図るまでの場面を想定して訓練を行いました。

この他、犯人を取り押さえる際に使う「さすまた」の使い方についての確認も行いました。

女性部　3 すべての人に健康と福祉を

バランスボールで全身運動
女性部・次世代部「バランスボール講習会」

バランスボールを使った運動をする部員

南毛利地区女性部・次世代部は10月14日、相川地区女性部は10月27日、健康増進活動の一環として、「バランスボール講習会」を開き、合計26人が参加しました。

当日は、特定非営利法人健康医科学協会支援トレーナーの小池千恵子さんが講師を務め、バランスボールを使った運動は体幹を鍛え、代謝の向上や腰痛の改善などに効果があることを伝えました。部員は、バランスボールをばねのように使い、上下に動きながら行うエクササイズを体験。不安定なボールの上でバランスを取りながら体幹を鍛えました。

食農

収穫の喜び皆で共有
親子夢未Kｉｄｓスクール

稲刈りを体験する参加者

ＪＡあつぎは10月15日、第13期親子夢未Ｋｉｄｓスクールで「田んぼの生きもの調査」と「稲刈り」を行いました。

「田んぼの生きもの調査」では、コオロギやトノサマバッタなど、34種類の生き物を見つけました。「稲刈り」では、鎌を使い、親子で協力しながら手刈りを体験しました。作業後には、厚木産「はるみ」の紹介や米にまつわるクイズも実施し、食と農への理解を深めました。

参加者は「稲刈りは初めての経験。米の大切さを学ぶ貴重な機会となった。次回の餅つきも楽しみにしている」と話しました。

ＪＡ

花を育てて思いやりの心育む
依知地区「花の植栽事業」

委員と共に植え付けを行う園児ら

依知地区運営委員会は10月18日、地場産花きを提供する「花の植栽事業」の取り組みとして、厚木市関口にある「厚木さくら幼稚園」を訪問しました。

当日は、地元で生産されたビオラ210鉢を寄贈。委員は、花きの特徴や植え方などを教えながら、園児と共に一株ずつ丁寧に植え付け作業を行いました。

同委員会の鈴木祐紀副委員長は「花を育てることで、子どもたちの心や感性が豊かになってくれたらうれしい。今後も地域一体となり、子どもたちの健やかな成長をサポートしていきたい」と話しました。

女性部

音頭通じてＪＡと地域農業をＰＲ
ＪＡあつぎゆめみちゃん音頭

地域行事で初めて音頭を披露する部員

ＪＡあつぎ女性部は、清川村緑ことぶき連合会が10月18日に開いた「第18回緑ことぶき連合会芸能秋まつり」にて、同部が作った「ＪＡあつぎゆめみちゃん音頭」を披露しました。

コロナ禍でイベント自粛が続いたため、地域でのお披露目は今回が初めて。会場内は、同音頭のリズムに合わせた手拍子が響くなど、盛り上がりを見せました。

同部の山口波江さんは「ＪＡらしさと地域農業の魅力を盛り込んだ音頭。この曲を多くの人に楽しんでもらい、地域との絆を強めていきたい」と話しました。

女性部

健康意識向上を通じ絆深める
荻野地区女性部「健康フェア」

サイコロゲームを行う部員

荻野地区女性部は10月19日、「荻野女性部健康フェア」を荻野運動公園の体育館で開き、62人が参加しました。同活動は、幅広い年齢層が健康増進や健康意識の向上を図るために参加できるイベントを設けようと、同地区で初めて企画したものです。

部員は「玉入れ」や「サイコロゲーム」など、４種目のレクリエーションで体を動かしたほか、「ＪＡあつぎゆめみちゃん音頭」を輪になって踊り、交流を深めました。

同部の渡辺里美会長は「健康意識を高めながら、楽しんで親睦を深めることができた」と話しました。

女性部

体動かし健康な毎日を
女性部カルチャー講座

股関節のストレッチを実践する部員ら

ＪＡあつぎ女性部は10月21日、女性部カルチャー講座「ゆる～い筋トレ＆ストレッチ教室」を開きました。

当日は、「ストレッチ専門店ストレチックス」本部マネージャーの渡辺久進さんが講師を務め、健康維持には継続的な運動が欠かせないことを説明。姿勢を保ち、歩行を安定させるために重要な部位に着目した運動方法を伝えました。

部員は、足部を鍛える「タオル引き寄せ運動」や、アキレス腱・股関節などのストレッチを実践し、自宅でも続けられる運動を学びました。

女性部

持続可能なおもちゃで笑顔に
女性部ボランティアグループ「ゆめみ隊」

隊員と共に手作りおもちゃで遊ぶ園児

女性部ボランティアグループ「ゆめみ隊」は10月21日、厚木市温水西の「こひつじ愛児園」を訪問し、園児にＳＤＧｓを意識して手作りしたおもちゃを初披露しました。同活動は、新型コロナウイルス感染拡大以後、初の訪問活動となりました。

当日は、不用となった牛乳パックや段ボール、ラップの芯などを活用して作成したおもちゃを使った、「トンネル」や「ボール落とし」などの遊び方を園児に紹介。園児は、初めて見るおもちゃに目を輝かせながら夢中で遊ぶなど、楽しい時間を過ごしました。

フォトトピック
各地区で収穫体験を開催

地区運営委員会や生産者組織、新規就農者による収穫体験が行われました。

10月20日新規就農者による飯山小学校農業体験

10月15日 睦合地区協同活動推進委員会 親子ふれあい農園

10月27日 小鮎地区農考会 ふじの花保育園サツマイモ収穫体験

10月25日 相川地区運営委員会 相川保育所サツマイモ収穫体験

10月22日 睦合地区運営委員会 准組合員向けサツマイモ収穫体験

知りタイガーのJA虎の巻

第29回 JA全国大会決議
JAグループの実践

［ 今回のテーマ ］

持続可能な地域づくりには、次世代を担う若者や新規就農者が農業現場やJA運営で活躍することが欠かせないよね。JAグループでは、どんな取り組みを進めているの?

JAは、男女を問わず若手農業者等に対し、積極的な青年組織加入の促進や、青年組織盟友の正組合員化を進めることとあわせて、JA運営への参加・参画の機会増大に取り組んでいます。

県域は、青年組織の活動が活性化するよう、JA事務局への支援や、若手農業者がJA運営に参画するきっかけづくりなどを進めています。

また、JA・県域は連携して、青年組織の「ポリシーブック」（政策提言集・行動目標）の作成支援や、若手農業者の声を国政等へ届けるための支援などに取り組んでいます。

JA全青協ポリシーブックの概要

ポリシーブック
▶盟友・地域の課題について盟友同士で解決策を議論してまとめる
「政策」要請事項
「方針」自分たちの行動目標
課題解決に向けて自分たちで努力することを明記することで「要請」に対する理解を求める

要請 → 国、都道府県、市町村など
協力 → JA・関係団体など
理解促進 → 地域住民や消費者など

農政活動・広報活動双方に活用

資料：JA全青協ポリシーブック2021より引用

耕そう、大地と地域のみらい。

こんにちは 農協です！

●駅前支店　業務課（貯金担当）　小澤（おざわ）　麻央（まお）

2020年に入職し、駅前支店で貯金窓口を担当しています。休日は、友人とドライブを楽しんだり、サウナで汗を流したりと、充実した時間を過ごしています。

仕事では、丁寧なコミュニケーションを心掛け、分かりやすい言葉で話すことや、お客さまの要望をしっかりと聞き取ることを意識しています。以前、年金の運用を相談された際、長所だけでなく短所を伝えながら投資信託や定期貯金の紹介をしたところ、「JAに任せるのが一番だね」と感謝の言葉をいただき、成長を通じて仕事のやりがいを感じました。

今後も、支店一丸となって協力しながら、組合員・利用者の皆さまに寄り添った対応を心掛けていきたいです。

資産運用の必要性を説明する小澤さん

要望に合った物件を案内する古田土さん

●厚農商事㈱　賃貸管理課　古田土（こだと）　智子（ともこ）

2021年に入職し、厚農商事でアパートや駐車場の仲介、物件管理などの業務を行っています。趣味である演劇鑑賞や、愛猫と遊ぶことが休日の楽しみです。

仕事をする上では、笑顔で元気な対応に努め、良い印象を持っていただけるよう、明るい声で話すよう心掛けています。入職当時と比べて、お客さまに名前を覚えてもらうことや、「ありがとう」と感謝の言葉をかけてもらえることが増え、仕事のモチベーションにつながっています。

今後は、組合員・利用者の皆さまに頼られる職員を目指し、資格の取得に力を入れながら、知識の向上に取り組んでいきたいです。

夢未市 Yume mi ichi

ゆめみちゃんのとくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

ゆめみちゃんボックス ご注文受付中！

※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

価格:3,000円（税込）
ご注文は指導販売部（担当:総合販売課）
☎ 221-2273
※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

シクラメンの特別販売を開催！

12月3日（土）・4日（日）

管内で生産されたシクラメンの特別販売を夢未市で開催します！ミニシクラメンをはじめ、5号鉢や6号鉢など、サイズや色もさまざまなシクラメンが並びます♪正午までは、生産者の方が販売を行っていますので、管理方法や栽培に関するアドバイスなども教えていただけます♪

同時開催 数量限定 あつぎせせらぎ米 特別販売

「かながわブランド」に登録されている「あつぎせせらぎ米」の特別販売を同時開催します！この機会に、管内で育てられた厚木産はるみをぜひご賞味ください！

厚木産はるみ5kg玄米（4.5kg精米）
（通常価格 1,950円）
1,700円（税込）

その他、催しも開催予定です！

姉妹 JA の「JA オホーツク網走」や、厚木市の友好都市である秋田県横手市の特産品などを販売します！

出荷者の声をお届け 旬の農産物情報

12月のオススメ「イチゴ」

今月のオススメは、子どもから大人まで大好きなイチゴ。完熟してから出荷される新鮮なイチゴは直売所ならではの味覚。さまざまな品種のイチゴが並ぶので、ぜひ食べ比べてお好みの味を探してみてください。

厚木市下津古久のハウスでイチゴを栽培しています。

現在栽培しているのは、甘みと酸味のバランスが良い「よつぼし」や、果肉が柔らかくジューシーな「紅ほっぺ」など6品種。12月上旬から出荷が始まり、1月中旬からはイチゴ狩りも開園します。

栽培では、ハウスの温度や土壌の水分、日射量などを測定する機械を活用し、イチゴの生育に最適な環境を整えています。

イチゴはヘタを取ってから洗ってしまうと、切った部分から水分を吸収し、水っぽくなってしまいます。風味を損なわないように、ヘタがついたまま、流水で優しく洗うのがおすすめです。

内海（うちうみ）　則行（のりゆき）さん（相川地区）
※店頭では「内海いちご園」のラベルで販売しています

厳選 JAの逸品セレクト♪

新登場 神奈川県産野菜を使用した フリーズドライスープ

神奈川県産のタマネギを使ったフリーズドライタイプのスープが新登場。じっくりとローストした炒めタマネギをふんだんに使っており、甘み・うまみ・コクがしっかり溶け込んでいます。同時に県産トマトを使ったスープも発売！寒い季節に手軽で温かいスープはいかがですか？

夢未市・グリーンセンターでは店頭販売、各支所経済課では注文受付となります

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市

午前9時30分～午後5時

12月31日（土）午後3時まで営業いたします

厚木市温水255　☎290-0141

休業日
- 毎月第3水曜日（3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く）
- 1月1日～4日

グリーンセンター

午前9時～午後5時
※精米機は午後4時30分まで

12月の休業日は14日（水）・31日（土）となります

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日
- 毎月第2水曜日（1月・5月は除く）
- 12月31日～1月4日

※1月6日までを休業日としてまいりましたが、来年より1月5日に営業開始いたします

※原則、月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐いたします（巡回指導時は除く）

あつぎゆめ散歩

戸田

【相川地区】

相模川沿いの歴史や特産物を楽しむ

今回は、相川地区の戸田を巡ります。この地区は、国道129号線沿いに広がる田園風景とともに、雄大な富士山や大山が望める管内でも有数のスポットです。かながわブランドに登録される「厚木トマト」をはじめ、管内の特産物である野菜や果樹が多く生産されており、これからの季節にはイチゴを味わうこともできます。散策をしながら、さまざまな農産物を探してみてはいかがでしょうか。

① 子易神社

祭神は木花佐久夜毘売命（このはなさくやびめのみこと）で、子宝・安産の神として信仰されています。創建年代は不祥ですが、古くから上戸田の鎮守として祀られてきました。本殿の裏には、関東大震災の記念碑があり、この地域は当時大きな被害を受けたことから、「不時の天災に備える用意を後世に伝える」と刻まれています。

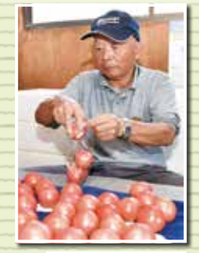
住　所：厚木市戸田474

② 戸田の渡し跡

かつて戸田村と門沢橋村の間を流れる相模川を渡るため、渡し船が発着していました。鎌倉時代にはすでに存在しており、大山参りや物資の輸送などを目的に、明治時代の末ごろまで盛んに利用されていたと伝えられています。歌川広重作の「相州大山道中戸田川之渡」には、多くの人々がこの渡しを利用している様子が描かれています。

住　所：厚木市戸田2467付近

③ 和田農園直売所



農家直営の無人直売所で、ハウスで生産するトマトをはじめ、キャベツやブロッコリーなど、旬の露地野菜を販売。トマトは大玉・中玉のほか、春にはミニトマトも店頭に並びます。堆肥を使った豊かな土で育てられた野菜は、早朝から販売を開始。午前中に売り切れることが多いため、早めの来店がおすすめです。

住　所：厚木市戸田1059
定休日：不定休
※生産状況により販売開始・終了時間が異なる可能性があります

④ 西山いちご園

高設土耕栽培で育った自慢のイチゴを販売しています。主な品種は「紅ほっぺ」・「章姫」・「天使のいちご」で、昨年から神奈川県オリジナルの新品種「かなこまち」の生産にも取り組んでいます。今年は12月上旬から販売開始予定で、店頭では、宅配の受付や自家製イチゴジャムの販売なども行っています。

住　所：厚木市戸田1130
電　話：046-227-0158
時　間：午前9時～11時30分
午後1時～4時
定休日：月曜日、6月～11月
※生産状況により販売開始・終了時期が変更となる可能性がありますので、詳しくは店舗までお問い合わせください

教えて税のはなし NO.47

2022年10月からの社会保険適用範囲の拡大について

Q1 社会保険適用の範囲が変更されたと聞きました。どのように変わったのでしょうか？

A1 短期間労働者(アルバイト・パート等)の社会保険の適用範囲が変わりました。年金制度・健康保険等の機能強化のため国民年金法等の一部が改正され、2022年10月から適用範囲が拡大されました。

Q2 具体的にはどのような点が変わったのでしょうか？

A2 社会保険適用の要件には、**①事業所の規模②労働時間③賃金④勤務期間⑤学生でないこと**の5つがあり、①事業所の規模④勤務期間が変更となります。中でも、④勤務期間が大きく変更され、雇用契約期間が2カ月以上ある方はもちろん、今後契約期間が2カ月を超えることが見込まれる方も社会保険加入対象者となります。詳しくは、下表をご参照ください。

[表] 社会保険適用範囲の変更点

対象	要件	期間		
		～2022年9月	2022年10月～(現行)	2024年10月～(改正)
事業所	①事業所の規模	常時500人超※	常時100人超	常時50人超
短時間労働者	②労働時間	1週の所定労働時間が20時間以上		
	③賃金	月額88,000円以上		
	④勤務期間	継続して1年以上使用される見込み	継続して2カ月を超えて使用される見込み	
	適用除外	⑤学生でないこと		

※常時使用する労働者の数は、日雇労働者、パートタイマー等の臨時的労働者の数を含めて、常態として使用する労働者の数をいいます。派遣中の労働者については、事業場規模の算定に当たっては、派遣先の事業場及び派遣元の事業場の双方について、派遣中の労働者の数を含めて、常時使用する労働者の数を算出するものとされています。ただし、安全管理者と安全委員会については選任・設置義務が派遣先事業場のみに課せられていますので、派遣先の事業場について、派遣中の労働者の数を含めて算出します。

参照　厚生労働省HP（https://www.mhlw.go.jp/index.html）

Q3 社会保険加入のメリットはなんですか？

A3 加入のメリットは、3つ挙げられます。

①受け取れる年金額が増える
厚生年金保険料を支払うため、将来国民年金から受け取れる年金額に、在職中に支払った厚生年金の保険料に応じた金額を、厚生年金として上乗せして受け取ることができます。

②社会保険制度の利用ができる
社会保険に加入することによって、国民健康保険では受けられない「傷病手当金」や「出産手当金」など、所得保障に関する制度が充実するほか、扶養家族も健康保険に加入できるなど、手厚い保険制度を利用することができます。

③保険料を会社と折半できる
厚生年金保険料と健康保険料は原則として、雇用者と労働者で折半して支払います。これにより、全額負担となっている、国民年金や国民健康保険よりも自己負担を減らすことができる可能性があります。

Q4 社会保険の適用範囲拡大による注意点はありますか？

A4 扶養内で働いている方の給与の手取り額減少と扶養対象となる人の所得額に応じて世帯主が扶養控除※を受けられない事が挙げられます。社会保険に加入することで、社会保険料の負担が発生する分、手取り額が減少してしまいます。また、所得税法上の扶養控除を受けられなくなると、世帯主の所得税の負担は増加してしまう可能性があるため、注意が必要です。

※所得税法上の扶養控除は、扶養親族1人の**合計所得金額(収入金額ではありません)**が48万円以下である者とされております

詳しくはJAへご相談ください

厚生連だより vol.69

「いつでも気軽に家トレ！」

JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

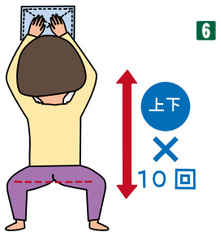
寒い季節になると、家にこもりがちです。今回は、大掃除で活用できる「ながら体操」を紹介します。家の中で出来る体操なので、普段の掃除でも継続して行いましょう。

ハンディモップストレッチ（首筋のストレッチです）

1. 背筋をまっすぐ伸ばして胸を張り、背中の筋肉を伸ばします。この時、腰が反らないようお腹に力を入れましょう。
2. ゆっくりと深呼吸しながら高い所を掃除しましょう。
3. 30秒程度掃除したらゆっくりと元の姿勢に戻ります。
4. この動作を10回繰り返しましょう。

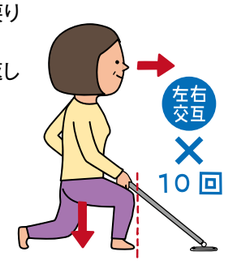
窓拭きスクワット（下半身の筋肉を鍛えます）

1. 背筋をまっすぐ伸ばし、お腹に力を入れて立ちます。
2. 足を肩幅程度に開きます。
3. 両手で雑巾を持ちます。
4. 股関節から足を曲げ、太ももが床と平行になるくらいまで腰を落とします。
5. ゆっくりと元の姿勢に戻ります。
6. この動作を10回繰り返しましょう。



モップがけランジ（お尻と下半身の筋肉を鍛えます）

1. 背筋をまっすぐ伸ばし、お腹に力を入れて立ちます。
2. モップを両手で持ちます。
3. 右足を一歩前に踏み出し、そのまま膝を90度に曲げます。
4. 左膝が地面に着くくらいまでゆっくりと腰を落とします。右膝がつま先よりも出ないように注意しましょう。また、目線は前を向くようにしましょう。
5. ゆっくりと元の姿勢に戻ります。
6. 左右交互に10回繰り返しましょう。



呼吸を止めないように行い、体に痛みが出るときは無理せず中止しましょう

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

余った種を保存 乾燥と低温で

園芸研究家●成松次郎

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

種の寿命

種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

種の保存

温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。

また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3～4年は使うことができます。

種の発芽を確認

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

図1 冷蔵庫内の温度

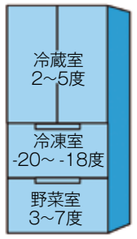


図2 種の保存方法

図3 簡易な発芽能力の確認方法

表　野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1～2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2～3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3～4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上頼数編「疏菜採種ハンドブック」(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修「タネ・苗のきほん」(2017年、誠文堂新光社)

※ 関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

成松次郎（なりまつじろう）｜神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社) 日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの商品

綜合葉面散布肥料 メリット 青

今回ご紹介する綜合葉面散布肥料「メリット 青」は、植物の成長を助ける葉面散布用の液体肥料です。葉や茎を大きく育てる時に必要となるチッ素分を多く含み、苗の育成や、定植時の活着を強力にサポート。葉物野菜に対しては生育期における成長促進剤として活用できます。

使い方
- 通常300～400倍で3日おきに3回以上散布します。
- 樹勢が弱い場合、600倍に薄めて散布してください。
- コマツナ・ハクサイなどの軟弱野菜は、800倍で散布してください。

特徴
- 植物の体を大きく育てるため、風水害に強くなる
- 肥効の高い特殊なリン酸を含み、光合成量を増やす
- 葉に直接養分を補給するため、栄養の吸収が早い
- pHが中性で安心して使用可能

容量・価格
1kg　1,883円(税込)
※ご使用の際は、必ず使用方法をご確認ください

講習会のご案内

1月11日(水) 初心者向け

年間作付計画の作り方
～今年の畑の使い方を考えてみよう～

募集概要
開催場所：グリーンセンター
開催時間：①午前10時～11時
　　②午後3時～4時
募集人員：各回15人(合計30人)先着順
参 加 費：無料
申 込 先：指導販売部(担当：総合販売課)
　　☎221-2273
※暖かい服装でご来場ください

営農通信

縦穴排水で圃場の冠水被害を防ぐ

近年は、気候の変動に伴って局地的な豪雨が頻発するようになり、1時間に100mm以上の雨が降ることも珍しくありません。圃場が冠水すると農作物の生育不良が起こり、病害等が発生しやすくなるため、余分な水を排水しやすいよう、圃場の環境を整えることが重要です。今回は、冠水被害を軽減するための、縦穴排水の有効性についてご紹介します。

営農指導員（荻野）
小野沢（おのざわ）　和也（かずや）

冠水被害が起きる原因について

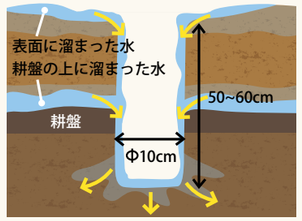
圃場で冠水被害が起きてしまう原因は、圃場の傾斜や土質などが挙げられますが、農作業の機械化が進んだ現在では、トラクターやコンバインなどの重みで土中にできる「耕盤層」が大きな原因の一つとなっています。

縦穴排水の効果

耕盤層ができたことによる排水不良に対して、効果を発揮するのが「縦穴排水」です。縦穴排水とは、圃場に対し垂直方向に深い穴を掘ることにより耕盤層を壊し、排水性を向上させる土壌改良の手法です。直径10cm程度の穴を、深さ50～60cmまで掘ることで、地上や地下に浸透した水を地下深くに逃がすことができます。穴にもみ殻を詰めると土による埋没を防ぐ効果があります。水が溜まりやすい場所に１カ所穴を掘ることでも効果を発揮しますが、畝に沿って2～3mおきに穴を増やすことにより、排水性が高まります※。

縦穴排水は、昨今被害が拡大している、「サツマイモ基腐病」の感染拡大を防ぐ対策としても有力視されています。病原となる糸状菌は、罹患した株の上で胞子を形成し、雨水や圃場表面に溜まった水を媒介して別の個体に感染するため、排水性の改善を行うことで、感染拡大を防ぐことができます。

※縦穴を増やし過ぎたことで乾燥害が発生した事例も確認されています。穴の数は圃場の排水性を確認しながら調整してください

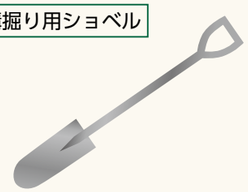


縦穴を掘る道具について

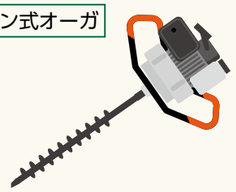
縦穴を掘る方法として、ショベルなどを使い、手作業で行うことも可能ですが、たくさん穴を掘る時には「オーガ」の使用がおすすめです。オーガとはドリルのような形状をした地面に穴を空ける機械で、手持ち式や油圧式などがあります。らせん状のスクリューに沿って、穴の中から外に土が排出される仕組みになっています。

手掘り道具	手持ち式オーガ	油圧式オーガ
●溝掘り用ショベル ●複式ショベル ●穴あきショベル	●エンジン式オーガ ●電動式オーガ	●トラクター装着式オーガ ●バックホー装着式オーガ

溝掘り用ショベル



エンジン式オーガ



トラクター装着式オーガ

縦穴を掘る際は安全に留意しながら作業を行ってください

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課）　☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

わが家バンザイ

厚木市下荻野

森永さんご家族

森永（もりなが） 振一郎（しんいちろう）さん　安美子（あみこ）ちゃん
恵美子（えみこ）さん　恵子（けいこ）ちゃん
爽一郎（そういちろう）くん

共に過ごす時間を大切にする元気な家族

Q:ご夫妻について教えてください。

A:ニンジンやブロッコリーをはじめとした多品目の露地野菜を栽培する「BIG UP FARM」を経営しており、JA農産物直売所「夢未市」や地元のスーパーなどに出荷しています。決まった休みを取りづらい農業ですが、日曜日を定休日と決め、家族で過ごす時間を大切にしています。

Q:お子さんについて教えてください。

A:8歳の安美子ちゃんは、妹と弟の面倒を見てくれるしっかり者。運動神経抜群で、体育の授業を楽しみにしています。6歳の恵子ちゃんはマイペースながら芯が強く、お姉ちゃんと通っているゴルフ教室で、一生懸命練習に励んでいます。5歳の爽一郎くんはいつも元気いっぱいな男の子。畑でお姉ちゃんたちとかけっこしたり、虫を探したりして遊ぶのが好きです。

Q:最近の出来事を教えてください。

A:長崎県の佐世保へ旅行に行きました。美しい海の景色や、釣りに行って、地元の釣り人に魚を分けてもらったことが家族皆の思い出に残っています。

Q:今後、どんな家族でありたいですか。お子さんにはどのように育ってほしいですか。

A:これからも家族で過ごす時間を大切に、笑顔の絶えない家族でありたいです。3人の子どもたちには、国内だけでなく海外にも目を向けられるような、広い視点を持った大人に育ってほしいです。

わが家のアイドル

清川村煤ヶ谷

小杉（こすぎ） 和（のどか）ちゃん（4歳）　暖（だん）くん（2歳）
礼（れい）くん（7カ月）

父：茂也（しげなり）さん　母：麻衣（まい）さん

仲睦まじい姿を見せてくれた和ちゃんと暖くん、礼くん。自然豊かな地で、家族の愛情を受けながらすくすくと成長しています。

和ちゃんと暖くんは村内の保育園に通い、最近行われた運動会では、練習の成果を発揮しながら、お友達と楽しく過ごしました。お家では、近所のお友達と元気よく遊び、人工芝の庭で走ったり、手作りのブランコで遊ぶなど、活発に過ごしています。礼くんは、笑顔が素敵な男の子。家族の皆があやすと、うれしそうな表情を見せます。3人とも祖父が作るおいしい野菜が大好きです。

ご家族は「感謝の気持ちを忘れずに、優しい心を持った人に成長してほしい」と話しました。これからも3人仲良く、たくさんの思い出を作ってね♪

女性部＊紹介

仲間と楽しい時間を共有

玉川地区　中屋女性部

中屋女性部は、現在６人の部員で和気あいあいと活動しています。コロナ禍で自粛をしていますが、食事会で近況報告を行うのが部員皆の楽しみです。

活動では、講習会や盆踊りといったJA活動に参加するほか、家の光記事を参考に手芸を行うことで、絆を深めています。今回は、アレンジ折り鶴の作成に挑戦。小物が鶴の中に入るように工夫した「お福分け鶴」や、羽が幾重にも折り重なった「きずな鶴」を作りました。

今後も互いに支えあい、元気に楽しく活動を行っていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

JAあつぎのSDGsに対する取り組みに期待しています。二酸化炭素削減や脱プラスチックの分野で先進的なJAになってくれるとうれしいです。（厚木市下荻野Sさん）

JAあつぎでは、太陽熱で土に返る農業用プラスチックの推進を行うなど環境に配慮した取り組みを進めています。今後も地域社会の持続的な発展に向けた活動を行ってまいります。

夢未市で、普段購入している野菜の生産者からおすすめの食べ方を聞くことができました。生産者の顔が見えると大切に食べようという気持ちになります。（厚木市妻田東Mさん）

いつも夢未市をご利用いただきありがとうございます。生産者と消費者の懸け橋として、より良い店舗づくりに努めてまいります。

毎月、女性部紹介・わが家バンザイ・わが家のアイドルなど、ほのぼのするコーナーを中心に楽しく読んでいます。（厚木市上荻野Mさん）

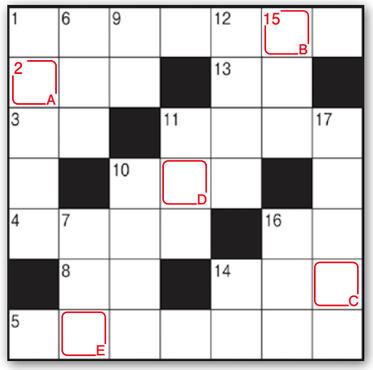
いつもご愛読ありがとうございます。組合員の皆さまに親しみを持ってもらえるような情報誌を目指し、これからも心温まる記事を届けてまいります。

「今月のレシピ」の「サトイモの揚げ出し風」がおいしそうなので試してみようと思います。サトイモを揚げるという発想が無かったのでびっくりです。（厚木市妻田北Ｈさん）

参考にしていただきありがとうございます。11月号「旬の農産物情報」では、サトイモの生産者が紹介する食べ方を掲載しています。そちらもぜひお試しください。

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。



問題　二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

1　年末年始の学校に行かない期間
6　牛の脂はヘット、豚の脂は
7　げっぷのこと。――にも出さない
9　赤・青・黄・緑など
10　ポニーテールをすると襟足にちょろり
11　美川憲一のヒット曲『――座の女』
12　豚の形をした――箱
14　今年の来客数は昨年の3割――だ
15　珍しい書物のこと
16　いろいろと考えあぐねて悩むこと
17　良い考え。――が浮かんだ

◆ヨコのカギ

1　日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
2　フランスやイタリアなどの通貨単位
3　旅先で泊まります
4　バットが出せず――の三振!
5　カーナビは「カー ――システム」の略
8　年末、年の瀬ともいいます
10　物が汚れたり傷んだりすること
11　これから起こることを予測します
13　葦（アシ）の別名
14　イエス・キリストの母です
16　陸・海・――

答え　A　B　C　D　E

今月のプレゼント　正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

応募方法

ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑦の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ　右記の通り　■FAX　046-223-8814
■ホームページ　https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　12月7日(水)
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

■11月号クロスワードの答え:「アカワイン」

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます。

切手

243-0004
厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥組合員資格区分
正組合員（家族含む）
准組合員（家族含む）
⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

JAあつぎグリーンホール

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

JAあつぎグリーンホールでも小規模葬(家族葬)を執り行えます

JAあつぎでは、式場をコンパクトに設営することで、小規模葬(家族葬)にも対応しています。

組合員・利用者の皆さまのご希望に沿ってご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

～令和4年中に資産を売却または贈与を受けた組合員の皆さまへ～

JAあつぎ契約税理士による「譲渡所得・贈与税申告相談会のご案内」

令和4年中に資産の売却や資産の贈与を受けた方で、譲渡所得や贈与税の申告が必要な方は、**事前予約**にて相談をお受けいたします(申告の有無が不明な場合もお問い合わせください)。

開催日程については次号にてお知らせいたします(令和5年2月上旬開催予定)。

譲渡所得・贈与税の具体例

- 土地や建物を売却した
- 不動産の交換をした
- 収用事業により土地や建物を売却した
- 株式・ゴルフ会員権を売却した
- 父母や祖父母から財産の贈与を受けた等

※詳しくは最寄りの支所店までお尋ねください

管轄支所店	会　場
依知支所北支店	依知支所
荻野支所	荻野支所
睦合支所北支店	睦合支所
小鮎支所宮の里支店	小鮎支所
玉川支所清川支所	玉川支所
南毛利支所	南毛利支所
相川支所	相川支所
愛甲支店	愛甲支店
依知南支店	依知南支店
本所駅前支店	本　所

※会場につきましては、合同店舗開催となる支所店もございますのでご注意ください

相談会場については、以下の通り感染症拡大予防策を徹底し、十分注意した上で開催いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- 十分な距離を取った相談スペースの確保および除菌対策の徹底
- 相談会場の定期的な換気の実施
- 3密防止に向けた待ち合いスペースの確保

お問い合わせ　各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)　☎259-7776

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた 講習会のご案内

①味噌作り講習会

日　時:1月19日(木)①午後1時～2時30分
　　②午後3時～4時30分
参加費:組合員は2,000円(税込)一般の方は2,300円(税込)
定　員:各回先着25人

②ローチョコレートトリュフ講習会

日　時:1月27日(金)午前10時～正午
参加費:組合員は800円(税込)一般の方は1,100円(税込)
定　員:先着20人

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページをご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております。

▲講習会の詳細はこちら

お問い合わせ　組織文化部(担当:生活ふれあい課)☎221-6881

組合員資格のご案内について

組合員の皆さまの、氏名や住所、組合員資格等に変動があった場合は、異動のお手続きが必要です。組合員資格等に変更がございましたら、ご加入の支所店にご相談の上、お手続きいただきますようご案内申しあげます。

- **氏名が変更になった…**氏名変更手続きが必要です。
- **住所が変更になった…**住所変更手続きが必要です。
- **組合員資格が喪失または変更になった…**
  脱退手続きまたは資格変更手続きが必要です。
- **組合員本人が亡くなられた…**
  相続手続きまたは脱退手続きが必要です。

なお、亡くなられたことを当組合が知り得た場合には、ご連絡の有無に関わらず組合員外扱いとなります。

お問い合わせ　各支所店へお問い合わせください

年末年始の業務案内

	年　末	年　始
一般・金融・共済業務	12月30日(金)まで	1月4日(水)より
ATMの稼働時間		
日　付	稼動時間	
12月30日(金)～1月4日(水)	午前8時～午後9時	
	年　末	年　始
交通事故の受付	休業時の交通事故連絡については、フリーダイヤルをご利用ください。0120-258-931	
夢未市	12月31日(土)午後3時まで	1月5日(木)から
グリーンセンター	12月30日(金)まで	1月5日(木)から
移動販売車「ゆめみちゃん号」	12月23日(金)まで	1月9日(月・祝)から
アンテナショップ「Tomoni」夢未市出張販売所	12月23日(金)まで	1月10日(火)から
県域物流センター(生産資材・生活用品の注文・配送)	12月29日(木)まで ※12月29日(木)注文分は最短で1月4日(水)以降の配送となります	1月4日(水)より
灯油配送		
依知・睦合地区	12月26日(月)まで	1月10日(火)より
荻野・小鮎・宮の里地区	12月27日(火)まで	1月10日(火)より
玉川・清川地区	12月22日(木)まで	1月5日(木)より
南毛利・相川地区	12月23日(金)まで	1月6日(金)より
本所・駅前地区	12月28日(水)まで	1月11日(水)より
プロパンガス配送	プロパンガスの配送は1月11日(水)分までの交換補充予定分を12月29日(木)までに先送り配送いたします。なお、ガス切れや修理、ガス漏れ等の場合はJAあんしんセンター0120-182-571へご連絡ください。	
農業機械レンタル事業	12月16日(金)まで	1月10日(火)より
JAあつぎすずしろ(訪問介護ヘルパー)	12月30日(金)まで ※すずしろの訪問介護ヘルパーについては年末12月29日(木)まで、年始は1月5日(木)より	1月4日(水)より
葬　祭	葬祭関係のお問い合わせは、葬祭課☎221-1800までご連絡ください。 ※時間外(午後5時～翌日午前8時30分)については、JAあつぎ夜間受付コールセンターでの対応とさせていただきます	
厚農商事(株)	12月26日(月)まで ※賃貸管理課は1月5日(木)より	1月4日(水)より

お問い合わせ　総務部(担当:庶務課)☎221-1666

農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介

～厚木市農業委員会からのお知らせ～

2022年10月17日に就任した農業委員および農地利用最適化推進委員をご紹介します。(任期:2025年10月16日まで)

農業委員

氏名	
井上慎一	髙澤友紀子
内海則行	早川　暁
大矢和人	松前　進
小池よし子	三橋澄夫
鈴木好弘	山川宏司
清田徳治	湯舟　武
曽根義久	

農地利用最適化推進委員

地区	氏名	地区	氏名
依知	星野一郎 常盤　悟	玉川	髙橋浩幸 加藤　勇
荻野	石井敏美 三平定邦	南毛利	加藤克美 杉嵜一彦
睦合	髙井利之 市川秀夫	厚木・相川	鈴木新一 和田定通
小鮎	森住　勉 永島優男		

お問い合わせ　厚木市農業委員会事務局☎225-2480

JAあつぎの概要 (2022年9月末日現在)

組合員数	18,501人
正組合員	4,267人
准組合員	14,234人
職員数(正職員)	365人
貯金	371,026百万円
貸出金	93,903百万円
共済保有高	605,141百万円
購買取扱高	2,354百万円
販売取扱高	750百万円
出資金	2,444百万円

理事会だより

2022年10月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

・総代選挙の実施スケジュールについて
・リスク管理債権の処理方針について
・令和4年度事業計画および自己改革工程表の検証について
・JAバンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等にかかる報告」について
・仮決算期監査意見書について
・令和4年度JA共済コンプライアンス点検の結果について
・第52回厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組 12月

かながわ旬菜ナビ

毎週日曜日 午前9時～9時30分

tvk (再放送) 毎週月曜日　午前10時～10時30分

4日(再放送)5日	三浦のダイコンのすべて	三浦市農協
11日(再放送)12日	今日も元気に健康宣言!?～人間ドック体験～	JAグループ神奈川 協力:JA相模原市 JA神奈川県中央会 JA神奈川県厚生連
18日(再放送)19日	旬♡ホワイトブレンド～つくい～	JA神奈川つくい
25日(再放送)26日	はだの柑橘ファミリー	JAはだの

※放送内容は諸事情により急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

編集後記

今年も早いもので残すところ1カ月余りとなりました。夕方になるとあっという間に空が暗くなり、冬の訪れを実感しますね。寒い夜は湯船に浸かってゆっくり体を温めたいところですが、ガス代金の高騰でお湯はりをするか毎日悩んでしまいます。今月は、冬至の習慣について特集しました。冬至の夜ぐらいはたっぷりユズを入れたお風呂で体を温めたいと思います。(細田)

グリーンアート あつぎ
12月号 vol.212
2022年11月15日発行
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666㈹
ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ

今月のレシピ Let's cooking!

イチゴのどら焼き風サンド

材料（4個分）

- A
  - ホットケーキミックス ……150g
  - 卵 …… 1個
  - 水 …… 100ml
- サラダ油 …… 適量
- イチゴ …… 8個
- あんこ …… 80g
- ホイップクリーム …… 適量

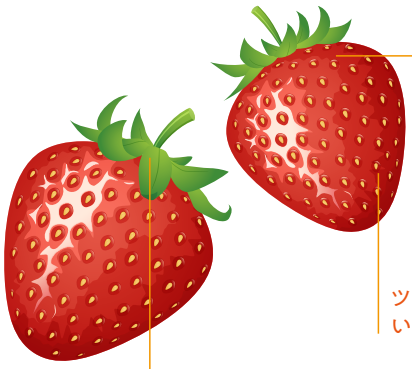
作り方

1. ボウルにAの材料を入れて混ぜ合わせる。
2. フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、1を直径約10cmになるよう流し入れ、ふたをして生地を焼く。
3. 全体に焼き色がついたら裏返し、弱火で反対面も焼く。
4. 3が冷めたら、生地4枚にあんこを乗せてならし、ホイップクリームを円状に乗せ、縦1/4に切ったイチゴを並べる。
5. 残りの生地を上に重ねたら完成。

ゆめみマルシェ

イチゴ

10粒で1日分のビタミンCが補える 鉄や葉酸で貧血の予防・改善も



完熟したものは
ヘタの近くまで赤い

ツブツブがはっきりして
いるものが良品

ヘタが濃い緑色で
みずみずしいものは
新鮮

【保存法】
ぬれると一気に傷みが進む。
洗わずにラップで包み、野菜室へ。日持ちしないため、1~2日以内に食べ切る。

【成分・有効性】
イチゴにはビタミンCが豊富に含まれており、小ぶりなものでも10粒程で1日に必要な量を摂取することができます。ビタミンCには、細胞の酸化を抑える抗酸化作用があり、老化防止や動脈硬化の予防などに役立ちます。また、赤血球を作る働きがある葉酸も多く、貧血の予防・改善にもおすすめです。この他、水溶性食物繊維のペクチンも含まれているので、便秘改善をはじめ、コレステロールの吸収や血糖値の急激な上昇を抑える働きも期待できます。

イチゴは、食べる直前に洗ってからヘタを取ると、ビタミンCの流出を抑えることができ、無駄なく栄養を取ることができます。