

# グリーンアート あつき

夢ある未来へ  
人とともに、街とともに、大地とともに…

11

2022 vol.211

安全・安心な農畜産物を  
皆さまの食卓へ



## 特集

**JAあつきとSDGs ~未来のために、私たちができること~**  
小鮎地区「小鮎きずな農園」が開園  
南毛利地区「秋冬野菜栽培講習会」を開催



耕そう、大地と地域の暮らし。  
お花で感謝の気持ちを。



## 相談のお知らせ 【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

### 【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。  
会場 本所3階「相談室303」  
相談員 葉山岳夫顧問弁護士・高橋暁子顧問弁護士

11・12月開催日程

葉山岳夫顧問弁護士	高橋暁子顧問弁護士
11月7日(月)	11月21日(月)
12月5日(月)	12月20日(火)

※各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順  
お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)  
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

### 【予約】 税務相談

会場 本所3階「相談室303」  
相談員 JAあつぎ契約税理士

11・12月開催日程

● 11月9日(水) ● 12月7日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前まで  
※午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順  
お問い合わせ 各支所店で受付

無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

### 【予約】 相続、遺言・民事・家族信託、 資産運用・管理、不動産に関する相談

会場 本所1階ミーティングルーム「信頼」・「笑顔」

12月開催日程

● 12月17日(土)

※随時のご相談にも対応しています  
※対象者は厚木市・清川村在住の方  
お問い合わせ 総合相談部(担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776

無料で相続、遺言・民事・家族信託、金融、共済、葬祭、不動産などに関するさまざまなお悩みにJAがお応えします。

### 農業相談

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 厚木市都市農業支援センター職員  
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター  
☎221-5511

### 農業者年金

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 地域農業対策課および農業委員会職員  
お問い合わせ 指導販売部  
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

### 結婚相談

日時 第2・4土曜日  
午前10時～午後3時  
※場所は本所相談室302

相談員 専任相談員  
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)  
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

### 交通事故

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 査定課職員および全共連職員  
お問い合わせ 共済部(担当:査定課)  
☎221-2866

### 福祉相談

日時 平日  
午前9時～午後5時

相談員 福祉課職員  
お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課)  
☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

### 葬儀事前相談

日時 平日  
午前9時～午後4時

相談員 葬祭課職員  
お問い合わせ 経済部(担当:葬祭課)  
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



ナスの生育状況を確認



新鮮な野菜を道の駅「清川」に出荷

## 楽しみながら生産 おいしい農産物を 消費者へ届ける

清川村煤ヶ谷 山田ひろみさん(68)  
清川地区にある約3アールの圃場で、ナスやオクラ、ワサビ菜など、年間を通して複数の露地野菜を栽培。土壌診断を活用し、良質な農産物の生産に力を注いでいます。



★**楽しさをやりがいに**  
今年、鳥獣被害に強い作物としてJAから勧められた青パパイヤの栽培に挑戦しているほか、新たに取入れた品種「とろろスティーキナス」も好評を得るなど、農業に携わる楽しみが絶えません。  
山田さんは「工夫を凝らして作物を育てる農業は、創造性と達成感に溢れている。これからも丁寧な生産に努め、品質の良い野菜を消費者に届けていきたい」と話しました。

★**知識を高め安全・安心な野菜作りを**  
栽培のノウハウは、家庭雑誌「家の光」に付属していた山田さん。結婚後は、主婦として家族をサポートしながら、農業を営む義父の手伝いを行ってききました。6年前、初めて小松菜の栽培を手掛けた際、作物を育てる楽しさや奥深さに魅了され、本格的に農業を始めました。

★**達成感がつないだ農業への道**  
厚木市で育ち、市外の会社でデザイン業に携わっていた山田さん。結婚後は、主婦として家族をサポートしながら、農業を営む義父の手伝いを行ってききました。6年前、初めて小松菜の栽培を手掛けた際、作物を育てる楽しさや奥深さに魅了され、本格的に農業を始めました。

★**知識を高め安全・安心な野菜作りを**  
栽培のノウハウは、家庭雑誌「家の光」に付属していた山田さん。結婚後は、主婦として家族をサポートしながら、農業を営む義父の手伝いを行ってききました。6年前、初めて小松菜の栽培を手掛けた際、作物を育てる楽しさや奥深さに魅了され、本格的に農業を始めました。

### 結婚相談

日時 第2・4土曜日  
午前10時～午後3時  
※場所は本所相談室302

相談員 専任相談員  
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)  
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

### 交通事故

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 査定課職員および全共連職員  
お問い合わせ 共済部(担当:査定課)  
☎221-2866

### 福祉相談

日時 平日  
午前9時～午後5時

相談員 福祉課職員  
お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課)  
☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

### 葬儀事前相談

日時 平日  
午前9時～午後4時

相談員 葬祭課職員  
お問い合わせ 経済部(担当:葬祭課)  
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

南毛利地区「秋冬野菜栽培講習会」を開催  
夢未市のページ……………10  
知りタイガーの「JA虎の巻」  
こんにちは農協です！……………11  
あつぎゆめ散歩……………12  
教えて税のはなし／厚生連だより……………13  
営農通信……………14  
あなたもチャレンジ！家庭菜園／  
グリーンセンターからのお便り……………15  
Smile Station(スマイルステーション)……………16  
インフォメーション……………18  
今月のレシピ／ゆめみマルシェ……………20

目次  
土ととも／目次……………2  
相談のお知らせ……………3  
特集……………4  
JAあつぎとSDGs……………4  
〜未来のために、私たちができること〜  
JASステーション……………7  
秋の定期人事異動……………7  
ニユーストピック……………8  
小鮎地区「小鮎きずな農園」が開園……………8

11 November VOL.211  
表紙の説明  
表紙の说明  
表紙の说明  
表紙の说明



## JAあつぎはSDGsの達成に向けて事業・活動を進めます

JAあつぎは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の声を大切にしながら、さまざまな事業や活動を通じ、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んでいます。

今後はさらに、私たちの事業や活動が世間に与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新を図り、社会的役割を誠実に果たします。

JAあつぎは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。



### 重点取組項目

#### 食料・農業分野



持続可能な食料の生産と農業の振興に取り組み、生産基盤の重要な要素である担い手の確保・育成と農地の保全・活用に努めます。また、JA直売所を通じて、安全・安心な農畜産物を地域へ届け、地産地消に取り組めます。

#### 地域・暮らし事業分野



多様なJAの事業を通じて、組合員・地域住民の皆さまが安心して暮らせる持続可能な地域社会づくりに貢献していきます。

#### 協同・組織運営分野



女性の運営参画や民主的な意思決定によるアクティブ・メンバーシップの推進、また協同組合や商工会、地方公共団体等、地域の多様な組織とのパートナーシップを通じて、地域の活性化に取り組めます。

### あつぎSDGsパートナーに登録



交付されたあつぎSDGsパートナーの登録証

厚木市は、市内の企業・団体との連携を深め、SDGsの達成に向けた取り組みを推進するため、独自に「あつぎSDGsパートナー」を設立しました。9月25日には登録式が行われ、JAあつぎは同パートナーとして登録されました。

今後は、行政・企業・団体が連携し、地域におけるSDGsの認識や、取り組みの強化を図っていきます。また、JAとしても、組合員組織と協力し、SDGsの達成に向けた取り組みを加速させていきます。



### カーボンニュートラル共同宣言式



共同宣言を行った小林市長と団体の代表者

厚木市と市内の企業や大学などで組織される「厚木市カーボンニュートラル推進ネットワーク」は8月31日、2050年に温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させるカーボンニュートラルの実現に向け、共同宣言を行いました。JAあつぎでは、同市の取り組みに賛同し、市内の一団体として、同ネットワークに参加しています。

出席した大矢和人代表理事専務は「地球温暖化や気候変動は、農業に大きな影響を及ぼすので、地域の方々と連携し、協同の力をもって取り組んでいきたい」と話しました。

# JAあつぎとSDGs

～未来のために、私たちができること～



地球上の“誰ひとり取り残さない”——2015年に国際連合に加盟する193の国が1つの文章を採択しました。それが「持続可能な開発のための2030アジェンダ」。“誰ひとり取り残さない”をキーワードに、あらゆる国が参加し取り組まなければいけない行動計画です。JAあつぎでは「SDGs」の実現に向け、さまざまな取り組みを進めています。

### SDGsとは?

SDGsとは、「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称であり、国連が2016年～2030年までの15年間で達成しようと掲げた国際社会共通の目標です。

「2030年にあるべき世界の姿」を叶えるために、17の目標と169のターゲット、244の指標から構成され、政府や民間、組織から個人まで、さまざまな取り組みが進められています。

### 実は似ている?協同組合の理念とSDGsの目標

協同組合は、これまでも組合員が互いに助け合いながら地域の困りごとの解決に取り組んできました。

**協同組合の基本である「相互扶助」とSDGsの行動理念「誰一人取り残さない」はよく似ています。**

JAあつぎでも、農業と地域社会の持続可能な発展に向け、総合事業や地域活動など、さまざまな活動を進めており、**SDGsは私たちにとって身近なことで捉えることができます。**

そして協同組合は、国連によりSDGsを達成するための重要な主体組織の一つとして位置付けられているほか、日本政府が定めた「SDGs実施指針」においても、地域の課題解決に取り組む担い手として明記されています。

SDGsの17の目標を身近に捉え、私たちが協同組合・JAの一員としてできることを一緒に考えていきましょう。

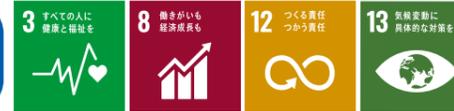
# 秋の定期人事異動

2022年10月の定期人事異動を行い、10月1日付で対象職員を新部署へ配属します。今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

氏名		新配置		旧配置	
田中 美智子	共済部共済課係長	依知支所業務課係長	依知支所業務課係長	依知支所業務課係長	依知支所業務課係長
大野 仁美	リスク管理部リスク管理課係長	小鮎支所（宮の里支店業務課係長）	小鮎支所業務課係長	北支店業務課係長	北支店業務課係長
大泉 佳子	小鮎支所（宮の里支店業務課係長）	玉川支所業務課係長	玉川支所業務課係長	陸合支所業務課係長	陸合支所業務課係長
高橋 智子	相川支所業務課係長	相川支所総合相談課係長	相川支所業務課係長	相川支所業務課係長	相川支所業務課係長
加藤 翔子	相川支所総合相談課係長	清川支所業務課係長	清川支所業務課係長	陸合支所業務課係長	陸合支所業務課係長
山田 玲子	愛甲支店業務課係長	愛甲支店業務課係長	愛甲支店業務課係長	玉川支所業務課係長	玉川支所業務課係長
稲葉 順子	北支店業務課係長	北支店業務課係長	北支店業務課係長	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長
原田 留美子	厚農商事出向係長（相川支所勤務）	厚農商事出向係長（相川支所勤務）	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長
大西 憲吾	総合企画部管理課主任	総合企画部管理課主任	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長
上田 樹林	金融部融資課主任	金融部融資課主任	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長
山口 冬樹	金融部融資課主任	金融部融資課主任	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長	厚農商事出向係長
大里 将太	荻野支所主任	荻野支所主任	相川支所主任	相川支所主任	相川支所主任
杉本 きみか	荻野支所主任	荻野支所主任	相川支所主任	相川支所主任	相川支所主任
植田 裕子	陸合支所主任	陸合支所主任	相川支所主任	相川支所主任	相川支所主任
市川 洋子	依知支所勤務	依知支所勤務	共済部共済課勤務	共済部共済課勤務	共済部共済課勤務
荻野 希莉	依知支所勤務	依知支所勤務	共済部共済課勤務	共済部共済課勤務	共済部共済課勤務
溝井 典子	陸合支所勤務	陸合支所勤務	愛甲支店勤務	愛甲支店勤務	愛甲支店勤務
高橋 明代	小鮎支所勤務	小鮎支所勤務	荻野支所勤務	荻野支所勤務	荻野支所勤務
酒井 啓子	玉川支所勤務	玉川支所勤務	南毛利支所勤務	南毛利支所勤務	南毛利支所勤務
飯塚 敦子	南毛利支所勤務	南毛利支所勤務	玉川支所勤務	玉川支所勤務	玉川支所勤務
越智 文也	相川支所勤務	相川支所勤務	荻野支所勤務	荻野支所勤務	荻野支所勤務
結城 未也	相川支所勤務	相川支所勤務	小鮎支所勤務	小鮎支所勤務	小鮎支所勤務
島津 里緒奈	相川支所勤務	相川支所勤務	依知支所勤務	依知支所勤務	依知支所勤務
大石 崇広	愛甲支店勤務	愛甲支店勤務	南毛利支所勤務	南毛利支所勤務	南毛利支所勤務
馬場 千恵子	駅前支店勤務	駅前支店勤務	相川支所勤務	相川支所勤務	相川支所勤務
中村 雄偉	駅前支店勤務	駅前支店勤務	愛甲支店勤務	愛甲支店勤務	愛甲支店勤務
原田 恭平	厚農商事出向	厚農商事出向	厚農商事出向係長（相川支所勤務）	厚農商事出向係長（相川支所勤務）	厚農商事出向係長（相川支所勤務）

## JAあつぎSDGsへの具体的な取組事例

### 食料・農業分野



農家所得の向上へ、訪問活動を実施し、作付提案や経営指導など、持続可能な農業の発展に向け生産者をサポート。



特産品のブランド力強化をはじめ、地域の特色を生かした新たな特産品の作付提案など、生産・販売を強化。



担い手確保に向け、農業塾を開講しているほか、厚木市都市農業支援センターと連携し、新規就農者をサポート。



地産地消の強化・拡大・充実に向け、学校給食や地域の飲食店など、多様な販路への供給を展開。



農業による環境負荷軽減に向け、廃びニールや不用農薬など、農業用廃棄物の適正処理へ定期的な回収を実施。



### 地域・暮らし事業分野



新鮮な地場農畜産物の供給に向け、直売所をはじめ、管内を巡回する移動販売車での買い物支援も実施。



心豊かな生活へ、総合事業の特性を生かしたサービスの提供、一人一人に合ったライフサポートを提案。



食と農を基軸に支所店を中心とした協同活動の実践を行うほか、幅広い年齢層に向けた食農教育事業を展開。



助け合いのある住みよい地域社会づくりに向け、フードバンクや福祉施設への寄贈など、組合員組織を中心に実施。



高齢者とその家族が安心して暮らせる地域づくりに向け、訪問介護サービスの提供や各種講習会を開催。



### 協同・組織運営分野



地域や農業の活性化に向け、行政や大学、協同組合など、多様な組織とのパートナーシップを強化。



スポーツを通じた子どもたちの健全育成に向け、少年野球大会や湘南ベルマーレ体育巡回授業に協力。



総務省消防庁消防団協力事業所に認定され、消防団員は地域での消防リーダーとして、住民の安全に貢献。



今回取り上げた事例はほんの一部ですが、この他にもJAあつぎのSDGsに関連した取り組みは多くあります。これからも、JAあつぎが地域農業や地域社会から必要とされるJAとなれるよう、一丸となってSDGsに取り組んでいきましょう。



カボチャの特徴を学ぶ会員

女性部



JAあつぎ女性部協議会は9月28日、「女性部協議会役員研修会」を開き14人が参加しました。当日は、旬の野菜に関する知識・調理法を学ぶ講習と、JA組織における女性部の役割を学ぶ研修の2部構成で実施しました。

講習では、「野菜ソムリエプロ」が秋野菜の定番であるカボチャの品種や栄養成分、保存法を説明したほか、4種のレシピを上演しました。研修では、JA女性組織の歴史や他JAの優良事例から、JA組織における同部の役割を改めて確認するなど、運営企画への意識高揚を図りました。

旬の野菜と女性組織への理解深める 女性部協議会役員研修会



焼き加減を確認する参加者④

参加者は、イタリアの家庭料理「ボルペットーネ」の調理を実践したほか、店で人気のバーニャカウダや、キノコをふんだんに使った「キノコとサツマイモのクリームペンネ」のレシピも学びました。

次世代



JAあつぎは9月27日、次世代を担う地域の女性で構成される「フレッシュミズ」の会員を対象に「イタリアン料理講習会」を開き、13人が参加しました。当日は、旭町にあるイタリア料理店「タベルナ・ラ・メッセ」のシェフ飯沼祐太さんが講師を務め、本格的なイタリア料理の作り方を紹介。火の加減や調味料を加えるタイミングなど、調理のポイントを伝えました。

本格イタリアンを学ぶ フレッシュミズ「イタリアン料理講習会」



利用者と盆踊りを踊るメンバー

女性部



女性部目的別グループ「Bonjori」は、盆踊りを通じ、地域に笑顔と元気を届けようと、活動に励んでいます。9月6日には、「デイサービスあおぞら」が開く夏祭りに参加。グループとして、地域で初めて踊りを披露し交流の輪を広げました。

当日は、「JAあつぎゆめみちゃん音頭」をはじめとした4曲を披露。利用者に浴衣の着付けやヘアメイクを行うなど、親交を深めました。

代表の古澤由里子さんは「JAと地域を結ぶ懸け橋となるよう、地域に根ざした活動を展開していきたい」と話しました。

踊り通じて地域に元気を届ける 女性部目的別グループ「Bonjori」



学生に自身の経験を伝える佐藤さん

営農



厚木市で2018年に就農した佐藤孝之助さんが9月2日、神奈川県立かながわ農業アカデミーで学生30人を対象に自身の経験を伝える講義を行いました。

佐藤さんは、4年間の経験を踏まえ、将来的に専業農家として経営を確立するために、就農前から意識しておくべきことについて講義。畑ごとに環境や土壌の性質が異なるため、実際に試したデータを記録し、検証することの大切さを伝えました。

学生は、作物の品質や生産性を上げるだけでなく、経営者として戦略を持つて農業に取り組む大切さを学びました。

次世代へ自身の経験伝える 新規就農者が農業アカデミーで講義

よくわかる 農業者年金のポイント



POINT 積立方式・確定拠出型の安定した終身年金です

農業者年金は、加入者の支払った保険料が自らの年金給付に使われる積立方式の終身年金です。

あらかじめ将来の年金額を約束する確定給付型ではなく、自らが積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が事後的に決まる確定拠出型が採用されています。

この「積立方式・確定拠出型」の財政方式は、保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数にどのように変化しても、その影響を受けない、少子高齢時代でも安心できる制度です。

POINT 保険料は自由に選択でき、しかも税制面で大きな優遇

農業者年金の保険料は、加入者自らが月額2万円（要件を満たせば1万円）から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。

また、農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額（1人あたり最大80万4千円）が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になりますので、その分課税対象所得が下がり税金が安くなります。

POINT 農業者年金に加入できるのは

- ア 年間60日以上農業に従事
- イ 国民年金の第1号被保険者
- ウ 60歳未満の方（要件を満たせば65歳未満の方）

であれば、農業経営の内でのどの部門で働いているにかかわらず、誰でも加入することができます。また、農地の要件もありません。

年金は、経営主だけが掛けていれば良いものではありません。年金は一人一人にお支払いするものなので、家族それぞれが準備しておくことが大切です。

保険料支払いによる節税効果（所得税・住民税）試算

税率	保険料の支払額	
	月額2万円(年額24万円)の場合	月額6.7万円(年額80.4万円)の場合
15.1%	3万6千円	12万1千円
20.2%	4万8千円	16万1千円
30.4%	7万2千円	24万1千円

※保険料支払後も保険料支払前と適用される税率に変更がないものとして試算

お問い合わせ 各支所店または指導販売部 (担当: 地域農業対策課) ☎ 221-2273

准組合員



ハクサイを定植する参加者④

南毛利地区運営委員会は9月14日、准組合員を対象とした「秋冬野菜栽培講習会」を開催し、20組が参加しました。

当日は、JAの営農指導員が定植方法や今後の管理方法などを説明。品質の高い野菜を収穫するには、除草やかん水など、小まめな管理が必要であることを伝えました。

参加者は、委員やJA職員に教わりながら、ダイコンやハクサイなどを定植。根を傷つけないよう慎重に作業を進めました。

11月に行う収穫イベントでは、ダイコンの重さを競うコンテストを実施する予定です。

准組合員へ農の魅力伝える 南毛利地区「秋冬野菜栽培講習会」

准組合員



植え付けを行う参加者④

小鮎地区運営委員会は9月10日、准組合員を対象に、土に触れる楽しさや収穫する喜びを実感してもらう「小鮎きずな農園」を開園しました。

当日は、同支所近隣の畑でジャガイモの植え付けを実施。土作りをはじめ、種芋を植え付けるまでの手順や栽培方法を指導したほか、収穫時期の11月下旬までに行う、追肥と土寄せのタイミングなど、管理のポイントを伝えました。

参加者は、種芋を確認し、植え付けに適した大きさになるよう、重さを調整。畝幅や株間などに気を付けながら、割り当てられた区画で植え付けを行いました。

地域で農業楽しんで 小鮎地区「小鮎きずな農園」

# 知りタイガーのJA虎の巻

第29回 JA全国大会決議 JAグループの実践

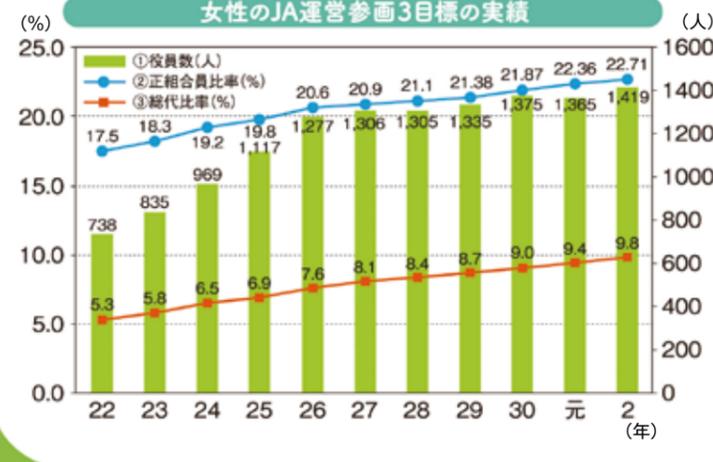
【今回のテーマ】

地域農業の活性化には、農業現場やJA運営でも女性の活躍が欠かせないよね。JAでは、どんな取り組みを進めているの？

全国のJAが、農業現場での女性の活躍を促進するため、スマート農業の推進や、家族みんなで働きやすい環境を話し合っ定める「家族経営協定」締結のサポートに取り組んでいます。

また、JA運営にも女性の意見を積極的に取り入れるため、役員、正組合員、総代などの女性比率の目標を定めて、その達成に向けた方針の策定や環境づくりを進めています。

JAは、地域での女性活躍に向け、これまで以上に多角的な支援を展開します！



耕そう、大地と地域のみらい。

## こんにちは 農協です！

●依知南支店 業務課(貯金担当) おのま まさし 小野間 将史

2022年に入社し、依知南支店で貯金窓口を担当しています。ドライブが好きで、訪れたことのない土地や海沿いへ車で出掛けることが、休日の楽しみの一つです。

仕事をする上で大切にしていることは、素直さと周囲への気遣いです。教わったことは必ず一度実践し、経験や工夫を重ねてスキルアップにつなげるほか、店内の状況を確認し、必要に応じたサポートができるよう心掛けています。

入社当初と比べて、お客さまから相談を受ける機会が増えたこともあり、さらなる商品知識向上へのモチベーションにつながっています。今後は、資格取得にも力を入れ、幅広い分野で活躍できる職員を目指していきたいです。



ネットバンクの説明を行う小野間さん

## 支所だより

【依知南支店】8月15日号

【依知南支店】9月15日号

【コンセプト】

地域や各組織の活動を中心に、行事予定、お知らせなども掲載し、さまざまな情報が伝えられる紙面を目指しています。目を引く工夫として、写真を多く活用するほか、イラストや囲いでバランスを整えるよう心掛けています。

【コンセプト】

地域や各組織の活動を中心に、行事予定、お知らせなども掲載し、さまざまな情報が伝えられる紙面を目指しています。目を引く工夫として、写真を多く活用するほか、イラストや囲いでバランスを整えるよう心掛けています。



ゆめみちゃんの とくとも情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

ゆめみちゃんボックス

ご注文受付中!

※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け!

価格:3,000円(税込)

ご注文は指導販売部(担当:総合販売課)

☎ 221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

## 行楽シーズンにおすすめ! 夢未市の加工品

爽やかな秋晴れと涼しい風が心地よい季節となり、お出掛けの機会が増えるのではないのでしょうか? 今回は、行楽シーズンにおすすめの夢未市で販売している弁当や軽食をご紹介します!



**弁当**

夢未市の加工室で作る弁当は、厚木産はるみや、旬の地場農産物を味わうことができます。ゆめみちゃんのシールが目印です。



**サンドイッチ**

きれいな断面が目を引くサンドイッチは、卵や野菜をふんだんに使っています。片手で食べられてボリューム満点です。



**おにぎり**

手軽に食べることができるおにぎりは、散歩のお供におすすめ。手作りならではのやわらかい握り飯をお楽しみください。



**ハンバーガー**

海鮮料理店「与一」が、手作りのアジフライバーガーなどを販売。刺身用のアジを使い、やわらかく仕上げたフライをご堪能ください。※店舗入り口横のキッチンカーで販売 ※月曜日・火曜日・水曜日は定休日

※仕入れの状況等により取り扱いがない場合もありますのでご了承ください

## 旬の農産物情報

11月のオススメ「サトイモ」

厚木市下荻野にある36アールの畑でサトイモを栽培しています。現在栽培しているのは、早生種の「石川早生」と、晩生種の「土垂」の2品種。大袋650gと小袋500gの2つの規格で出荷しています。

安全・安心な農作物の生産と、環境負荷の軽減に取り組むため、マルチや防虫ネットなどの資材を活用し、農業や化学肥料を使用せず育てています。

みそ汁やけんちん汁、甘辛煮といった定番の和食だけでなく、コロッケやマヨネーズあえなどの洋食にも相性抜群。ゆでたサトイモを輪切りにしてフライパンで焼き、粉チーズや味噌で味付けしたステーキもおすすめです。



今月のオススメは、秋野菜を代表するサトイモ。定番品種の他にも、たけのこいも(京いも)や八つ頭、セレベスといった珍しいものも店頭に並びます。地場産のサトイモをぜひ手に取ってみてください。



厳選 JAの逸品セレクト

野菜と食べておいしい! 「野菜と食べるらーめん」

麺に使っている小麦粉は100%国産! 凹凸をつけた「もみ切り打ち」製法を採用し、スープが絡みやすく、コシの強い食感に仕上げられています。乾麺タイプの中中華麺なので、フライしている即席麺と比べてヘルシー! 野菜と一緒に食べるらーめんを食べて体の中から温まりませんか?

※夢未市・グリーンセンターでは醤油と味噌のみ、注文は塩・坦々麺もあります

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市 11月の休業日は16日(水)となります

厚木市温水255 ☎290-0141

午前9時30分~午後5時

休業日 ●毎月第3水曜日 (3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く) ●1月1日~4日

グリーンセンター 11月の休業日は9日(水)となります

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

午前9時~午後5時 ※精米機は午後4時30分まで

※原則、月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐いたします(巡回指導時は除く)

休業日 ●毎月第2水曜日(1月・5月は除く) ●12月31日~1月4日 ※1月6日まで休業日としてまいりましたが、来年より1月5日に営業開始いたします

## 所得税の 予定納税とは?



鈴木 美香  
税理士

**Q1** 私は数年前から事業を営み、所得税の確定申告をしています。今年の6月に税務署から「所得税の予定納税額の通知書」という封書が届きました。これはどういったものなのでしょうか?

**A1** 「予定納税」とは、簡単に言うと税金を前払いする制度のことです。前年分の確定申告で税額が一定金額以上となった場合に予定納税の対象となります。

**Q2** どのような納税者が所得税の予定納税の対象になるのですか?

**A2** 前年分の確定申告での納税額を基準として、所得に対する納税額が15万円以上になった人が対象となります。ただし、前年の所得に山林所得や退職所得といった「分離課税の所得」や「譲渡所得」・「一時所得」・「雑所得」が含まれる場合などは、前年分の申告納税額が基準にはなりませんのでご注意ください。

**Q3** 所得税の予定納税の納付期限はいつまでですか?

**A3** 対象者には、所轄の税務署から予定納税すべき金額が6月15日までに書面で通知されます。前年分の申告納税額の3分の1の金額を年2回、第1期分として7月31日までに、第2期分として11月30日までに納付することになっています。

**Q4** どのような納付の方法がありますか?

**A4** 所得税の確定申告で振替納税を利用している場合は、納期の最終日に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。その他には、窓口納付やe-taxを利用したダイレクト納付などの納付方法がありますので、国税庁ホームページなどを確認の上、いずれかの方法で納付手続きを行ってください。

**Q5** 通知された予定納税額を納付するのが難しい場合、減額してもらおう方法がありますか?

**A5** 税務署から予定納税の通知を受けた人は、原則として所得税の予定納税を行わなければなりません。ただし、予定納税として納付する金額は、減額申請を提出して承認されれば、減額することができます。

7月の減額申請	その年の6月30日時点の所得金額と税額を見積もり、原則として7月15日までに第1期および第2期分の「 <u>予定納税額の減額申請書</u> 」を提出してください。
11月の減額申請	その年の10月31日時点の所得金額と税額を見積もり、原則として11月15日までに第2期分の「 <u>予定納税額の減額申請書</u> 」を提出してください。

**Q6** 所得税の予定納税をした場合、翌年に行う確定申告で注意する点がありますか?

**A6** 確定申告によりその年の所得税額が確定すれば、予定納税で前払いした所得税を差し引いて差額を納付すればよいこととなります。(下表参照)

表：確定申告における納税・還付例

その年の所得税額が、予定納税より多かった場合		
申告納税額 20万円 (納めるべき税金)	-	予定納税額 12万円 (第1期・第2期合計)
		=
		確定申告時 8万円 納税する
その年の所得税額が、予定納税より少なかった場合 (多く納め過ぎた税金は還付されます)		
申告納税額 10万円 (納めるべき税金)	-	予定納税額 12万円 (第1期・第2期合計)
		=
		確定申告時 2万円 還付を受ける

※予定納税をした場合は、所得税の確定申告書に予定納税額を忘れずに記載しましょう

詳しくはJAへご相談ください



## いつでも気軽に家トレ!!

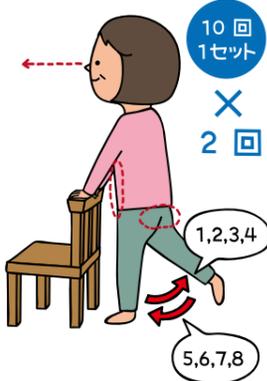
体を動かしたい季節になりました。お尻の筋肉は、歩いたり、立ち上がったたり、階段を昇ったりするときに使われます。この筋肉が衰えると、姿勢を保ちにくくなるため、歩く時の姿勢が崩れやすく転倒の危険性が高まります。今回ご紹介するお尻の筋トレで、ヒップアップと歩行能力の向上を目指しましょう。



JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課 保健師

### 椅子を使ったお尻の筋トレ

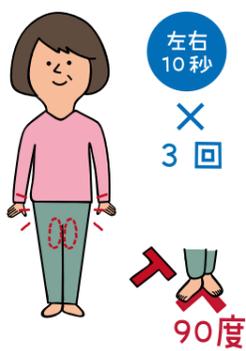
- 1 椅子の背もたれに手を添え、足は肩幅程度に開き、視線は前に向けます。
  - 2 お腹に力を入れ、右足を後ろに引きまします。
  - 3 お尻に力を入れたまま、「1・2・3・4」で右足を床から少し浮かせます。  
※腰を痛めないよう、腰が反らない程度の高さまで上げます(腰が反りやすい方はやや背中を丸めるようにしましょう)
  - 4 「5・6・7・8」でゆっくりと足を元の位置に戻します。反対側も同様に行います。
- 10回1セットとし、1日2回行いましょう。



10回 1セット  
2回

### 立ってお尻の筋トレ

- 1 背筋を伸ばし、視線は前に向けます。つま先を外側に向け、左右の足が逆の「T」の字になるよう、やや90度の角度で立ちます(姿勢が不安定な場合は椅子の背もたれを使いましょう)。
  - 2 両足の内ももを押し付けるようにし、ゆっくり10秒数えます。この時、内ももとお尻に力を入れましょう。
  - 3 足を入れ替え、同様に行います。
- 10秒1セットとし、1日3回行いましょう。



左右 10秒  
3回  
90度

椅子は動かないものを選び、呼吸を止めず声に出して数えながら行いましょう。体に痛みが出るときは、無理せず中止しましょう。

## あつぎ ゆめ散歩 宮ヶ瀬

【清川地区】

大自然を満喫できる  
観光地

今回は、清川村宮ヶ瀬地区を巡ります。宮ヶ瀬湖の周辺は、水と緑に囲まれた管内きつての観光地。湖畔の美しい景観を楽しみながら、かつての宮ヶ瀬村の歴史に触れることもできます。散策の後は、豊かな自然の中で育った「清川恵水パーク」を味わえるレストランを訪れてみてはいかがでしょうか。11月中旬下旬には山々が美しく色づくため紅葉狩りにもおすすめです。

### ① 宮ヶ瀬石像群

50体を超える地蔵や道祖神が収蔵されています。看板には「宮ヶ瀬水没地内十三ヶ所に祀られていた野立の石像を宮ヶ瀬湖を望むことのできる現地に安置しました」と由来が書かれています。かつて道々で人々の信仰を受けていた石像たちは、今も地域の人々を見守っています。

住所：清川村宮ヶ瀬 971-14付近



### ② 清川村宮ヶ瀬湖水の郷交流館

かつての宮ヶ瀬地域の歴史、生活文化、産業を伝えるため宮ヶ瀬湖畔に設置された郷土資料館。村人が実際に使っていた日用品や、農具が展示されており、人々の暮らしを物語っています。建物の裏には湖畔を眺められるベンチがあり、散策の一休みにもおすすめです。

住所：清川村宮ヶ瀬951-3  
電話：046-288-3100  
時間：午前9時～午後4時  
定休日：月曜日(祝日の場合は翌日)

祝日の翌日(土曜日または日曜日を除く)



### ③ 丸太小屋レストラン「びんずる」

1987年開業の山小屋風レストラン。木のぬくもりを感じられる店舗は400本余りの古電柱を使用して、オーナー自ら建築したものです。名物は、村内の養豚農家である「山口養豚場」が育てた「清川恵水パーク」のリップロースを使ったポークステーキ。テラス席ではペットの同伴も可能です。

住所：清川村宮ヶ瀬940-25  
電話：046-288-1648  
時間：【平日】午前11時～午後5時  
【土・日・祝日】午前11時～午後9時  
(午後5時以降は要予約)

定休日：木曜日、第1・第3水曜日

※ラストオーダーは、閉店の1時間前  
※営業時間等が変更となる可能性がありますので、詳しくは店舗までお問合せください



### ④ 水の郷第六天社

境内に由来などの記載はありませんが、宮ヶ瀬熊野神社の「記念碑」には、「在落合郷大六天社稻荷神社を春の木丸940番地14に移し」とあり、宮ヶ瀬ダムの建設に伴う転社の経緯が記されています。祭神は面足尊・槿根尊。男女2柱の神で、自然界の陰と陽を神格化したものとされています。

住所：清川村宮ヶ瀬940-15付近



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園



## ホウレンソウのトンネル栽培 冬の寒さでおいしさアップ

園芸研究家●成松次郎

ホウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘みも増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

### 品種

秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

### 畑の準備

ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方mあたり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方mあたり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

### 畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、かん水して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

### 種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷりかん水します。

### トンネルの被覆

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

### 間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5～6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方mあたり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

### 収穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2～3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図1 畑の準備 化成肥料 堆肥



図2 種まき

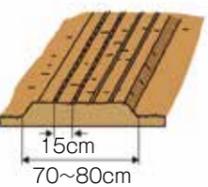


図3 トンネルの被覆

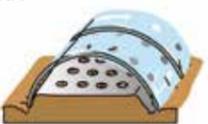


図4 間引き(最終)

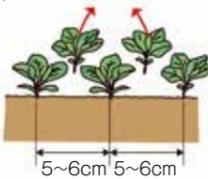


図5 追肥



成松次郎 神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

## グリーンセンターからのお便り

### オススメの商品 酵素・で・くさ～る

今回ご紹介する「酵素・で・くさ～る」は、土中の有機物を酵素の力で分解する有機肥料です。強力な有機物分解酵素を生み出す微生物が、1gあたり1億個以上生きたまま含まれており、水稲収穫後のわらや野菜収穫後の株・葉の分解などに効果を発揮します。

#### 特徴

- 稲わらや野菜残さの分解・緑肥の腐熟・堆肥の発酵促進に効果的
- 病原菌の発生源となる残さを素早く分解し、病原菌の発生を軽減
- 有効菌群が孢子を形成するため、長期間の保存が可能
- ペレット状で撒きやすく、機械散布も可

#### 容量・価格

15kg 2,125円(税込) ※価格は10月現在のものです

※登録の有無や使用方法などを確認し、適正に使用しましょう



### 講習会のご案内

12月21日(木) 初心者向け

### ～冬のお花を長く楽しむポイント～ シクラメンの栽培管理

#### 募集概要

開催場所：グリーンセンター  
開催時間：①午前10時～11時  
②午後3時～4時  
募集人員：各回15人(合計30人) 先着順  
参加費：無料  
申込先：指導販売部(担当：総合販売課)  
☎221-2273

## 営農通信

### 土壌改良資材を使った土作りの見直し

世界的な原材料価格・物流費の高騰は、化学肥料の価格にも強い影響を及ぼしています。肥料コストの低減には、土壌診断を行い、過剰な肥料を減らすほか、土壌改良を行い、雨などで肥料成分が流れにくい、通気性や保水性に優れた土作りを行うことも大切です。今回は、土作りのための土壌改良資材をご紹介します。



営農指導員(本所)

しみず たいち  
清水 太一

#### 堆肥

堆肥とは、植物や樹木、家畜排せつ物などの有機物を微生物により発酵させ、分解したものです。土壌の通気性と保水性を向上させるだけでなく、高い栄養を含むものもあり、肥料として活用することも可能です。最もよく使われるのは家畜(牛、豚、鶏、馬)の排せつ物を発酵させたもので、生産方法や副資材等によって異なる場合がありますが、肥料成分は馬<牛<豚<鶏の順に高くなります。



#### 堆肥入り肥料

堆肥入り肥料は品質管理された堆肥をベースに、化学肥料で成分バランスを整え、造粒および加熱乾燥したものです。通常の肥料より安価で、土作りと施肥を同時に行うことができます。「エコレット」や「チェッカーフラッグ」が代表的な商品です。



#### 緑肥

名前の通り、植物そのものを肥料の一種として利用するものです。緑肥作物としては、主にイネ科やマメ科の植物が使われます。分解に時間がかかるので、次の作物を植えるまで時間が必要ですが、緑肥を栽培し、すき込むことで土壌改良や窒素確保が見込めます。



#### 石灰

土壌の酸度を調整する資材です。雨が降ると土中のアルカリ成分が流亡するので、降雨量が多い日本の土は、酸性に傾きやすいといわれています。他の資材とは違い、土壌の通気性や保水性には影響を及ぼしませんが、土壌が酸性になると、さまざまな栄養素が吸収しづらくなるため、作物に合わせて酸度を調整しましょう。



それぞれの資材は、成分が異なることから、使用するものに合わせた適切な施肥が必要となります。生育の様子や土壌診断から土壌成分量を適切に把握することが大切です。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当：営農指導課) ☎221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

女性部\*紹介

心を一つに癒しの音色届ける



小鮎地区 宮の里オカリナグループ「き☆ら☆ら」

発足から14年目を迎え、竹林康子先生指導の下、7人の部員で活動しています。月2回の練習で交流を深めるほか、福祉施設などに訪問し、オカリナを演奏することで、地域に癒しの音色を届けています。

現在は、竹林先生が主催する12月の定期演奏会に向け、「高原列車は行く」などの昭和の名曲や、「証城寺の狸囃子」・「どんぐりころころ」といった童謡を練習しています。

今後も、演奏を楽しむ心を忘れずに、元気に活動を続けていくとともに、コロナ禍で開催が見送られていたイベントへの参加や、施設への訪問を積極的に行っていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

食欲の秋になり、サツマイモなど旬の味覚を探しに夢末市に行こうと思っています。ジェラートコーナーの季節限定商品が好きで、いつも楽しみにしています。(厚木市妻田北Hさん)  
いつもご利用ありがとうございます。夢末市のジェラートコーナーでは、期間限定で焼き芋とリンゴのジェラートを販売しています。数量が限られますので、期間中ぜひお試しください。

わが家は地産地消を心掛けているので、直売所の存在はありがたいです。お米も数年来、地元の「厚木産はるみ」を選んでます。(厚木市松枝Aさん)  
今年も新米の時期がやってきました。夢末市では「厚木産はるみ」をお得に購入できる「お米の日」など、さまざまなイベントを開催しています。ぜひご来店ください。

グリーンセンターで買った苗から育てていたピーマンですが、9月末まで収穫でき、長い間楽しむことができました。これから植えるブロッコリーも楽しみです。(厚木市旭町Iさん)  
秋も深まり、朝晩は冷え込みが強くなってきましたね。グリーンセンターでは、保温や防霜といった冬ならではのお悩みを解消する防寒資材を取り揃えています。ぜひ職員にご相談ください。

JA共済の特集記事を興味深く読みました。生活に起こり得るさまざまなリスクや、それに応じた商品があることを知ることができ、参考になりました。(厚木市上依知Sさん)  
自身やご家族の年齢・ライフイベントにより必要な備えは変化していきます。定期的な保障の点検が重要ですので、ぜひお気軽に最寄りの支所店までご相談ください。

クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

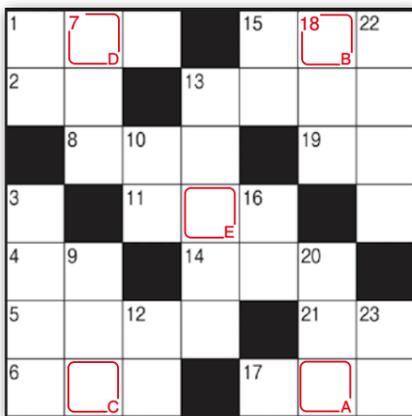
問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 1 忘れないように取ります
- 3 とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- 7 マチュピチュは—帝国の遺跡です
- 9 「もしもし」と出ます
- 10 枯れ山水の庭には作りません
- 12 壱が一、弍が二なら、陸は
- 13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 15 恋よりも深いものなかも
- 16 桃太郎の家来の一員
- 18 モミジとも呼ばれることもあります
- 20 不公平ではありません
- 22 今年収穫した米のこと
- 23 トラクターを数えるときに使う言葉

◆ヨコのカギ

- 1 11月3日は文化の日。—天皇の誕生日でもあります
- 2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷—
- 4 カップルが組むことも
- 5 11月23日は—感謝の日。国民の祝日です
- 6 不審に思う気持ち。—の念を抱く
- 8 牛や馬に与える餌のこと
- 11 眼科で視力—を受けた
- 13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- 14 クラブを持ってコースを回ります
- 15 兵庫県の—市は子午線のまちとして知られています
- 17 イースター島にある巨大な石像
- 19 根拠のないうわさ話
- 21 木々が空中に伸ばすもの



答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑦の項目を記載しご応募ください。  
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814  
■ホームページ <https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>  
■締め切り 11月7日(月)  
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

■10月号クロスワードの答え:「ドンブリ」

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004  
厚木市水引2丁目0番2号  
JAあつぎ総合企画部  
グリーンアートあつぎ  
お便りコーナー係宛

●記入例●  
①クイズの答え □□□□□  
②郵便番号・住所 □□□□□□  
③氏名 □□□□□□  
④電話番号 □□□□□□  
⑤年齢 □□  
⑥組合員資格区分  
正組合員(家族含む)  
准組合員(家族含む)  
⑦身近な話題やJA情報誌に関するご意見ご要望

元気で笑顔あふれる仲よし家族

わが家  
バンザイ  
厚木市上依知  
小原さんご家族  
小原 光貴さん 千佳ちゃん  
完江さん 吉智くん  
実紗ちゃん



Q:ご家族の普段の様子を教えてください。

A:50年以上続く「江戸屋養豚場」の経営をはじめ、水稲や露地野菜の生産も行っており、年間を通して農畜産業に取り組んでいます。仕事終わりには、リビングに集まって皆で動画を見たり、光貴さんと克江さんが作るおいしい料理を味わったりと、家族で楽しい時間を過ごしています。

Q:お子さんについて教えてください。

A:高校2年生の千佳ちゃんは、面倒見の良いお姉ちゃん。華道部と書道部に所属するほか、将来の夢に向かって、さまざまな分野の勉強にも取り組んでいます。中学1年生の吉智くんは、農業が好きで、率先して家の手伝いをしてくれます。写真部に入学し、夏休みには「新江ノ島水族館」で撮影会をしました。小学4年生の実紗ちゃんは、丁寧にコツコツと物事に取り組む努力家。学校では、家庭科クラブに所属し、手芸や料理に挑戦しています。

Q:家族の恒例行事はありますか。

A:年末に、自家製のもち米を使った餅つきをします。一緒に豚汁や赤飯を味わうなど、毎年大盛り上がりです。

Q:今後、どんな家族でありたいですか。お子さんにはどのように育てたいですか。

A:これからも、皆で過ごす日常を大切に、笑顔の絶えない家族でありたいです。子どもたちには、多くのことを学びながら、自分の進みたい道に真っすぐ取り組んでもらいたいです。

わが家のアイドル

厚木市長沼

わたなべ 渡辺 あやと 絢仁くん(3歳)  
しおり 菜璃ちゃん(3カ月)

父:竜之介さん 母:千祐さん



二人仲良しな姿を見せてくれた絢仁くんと菜璃ちゃん。7月に菜璃ちゃんが誕生し、絢仁くんはお兄ちゃんとして面倒を見てくれるなど、ご家族は大助かりだそうです。

絢仁くんは、幼稚園の年少さん。10月初旬に行われた運動会では、踊りやかけっこなど、練習の成果を発揮しながらお友達と楽しく過ごしました。お家では、ブロックやプラレールで遊ぶほか、現在は自転車の練習に励んでいます。少しずつ首が座り、にこっと笑顔が素敵な菜璃ちゃん。お兄ちゃんに遊んでもらうと嬉しそうな表情を見せるなど、家族の愛情を受けてすくすくと成長しています。

ご家族は「健康第一に、楽しい思い出をたくさん作ってほしい」と話しました。これからも兄妹仲良く、笑顔を大切にしていってね♪

**JAあつぎの概要** (2022年8月末日現在)

組合員数	18,497人
正組合員	4,270人
准組合員	14,227人
職員数(正職員)	365人
貯金	372,549百万円
貸出金	94,000百万円
共済保有高	605,823百万円
購買取扱高	1,992百万円
販売取扱高	681百万円
出資金	2,443百万円

**理事会だより**

- 2022年9月27日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
- ・令和4年度決算結果について
  - ・組織基盤強化に向けた女性総代選出促進について
  - ・令和5年度事業計画策定スケジュールについて
  - ・JAあつぎ自己改革の実践計画(自己改革工程表)の進捗について
  - ・令和4年度厚農商事(株)決算実績について
  - ・令和4年度(上期)コンプライアンス関連報告について
  - ・グリーンセンターの年始における営業開始日の変更について
  - ・ナガエツルノゲイトウの発生状況について

**JAグループ神奈川がお送りする 新鮮情報番組**

**11月**

毎週日曜日 午前9時～9時30分

旬菜大 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分

6日 (再放送)7日	フェイジョアの里♪ おおいまち	JAかながわ 西湘
13日 (再放送)14日	20th はだのじばさんず	JAはだの
20日 (再放送)21日	からだ喜ぶ♪ ハマベジライフ～冷凍野菜～	JA横浜
27日 (再放送)28日	あったか愛川♡根菜物語	JA県央愛川

※放送内容は諸事情により急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

**編集後記**

秋といえば、皆さんは何を思い浮かべますか？私は紅葉です！今年も散歩やドライブをしながら景色を楽しむ予定なので、ぜひ地域のおすすめスポットを教えてください。さて、今月は「JAあつぎとSDGs」について特集しました。国連が掲げた目標達成までの期間は、間もなく半分が経過します。改めて目標内容などを見直し、共に達成に向けた活動へ取り組んでいきましょう。(齋藤)

**JAあつぎグリーンホール**

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

**24時間電話対応**

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります  
 ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

**事前相談で後悔・不安のないお葬式を**

ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。

**JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!**

JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

**第52回 厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭**

厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭を3年ぶりに一般来場者をお迎えした中で開催いたします。会場はJAあつぎ本所で、規模を縮小した中で1日みの開催となります。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

**プレゼント引換券**

※1家族1点限り  
 ※数量に限りあり  
 ※他の引換券との併用は不可

※新型コロナウイルス感染防止のため、会場内ではマスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします  
 ※コロナ禍における密を避けるため、当日の催しやタイムスケジュールが変更になる場合がございます  
 ※飲食の提供およびキャラクターショーは実施いたしません

**日時** 11月26日(土) 午前9時～午後2時 ※雨天決行

**場所** JAあつぎ本所 ※駐車場の数に限りがあるため、できる限り公共交通機関でお越しください

**催し物** ◆農産物品評会(出品物の販売有り) ◆ガス器具展示予約販売会 ◆女性部バザー  
 ◆各種販売(地場産米・豚肉・鉢花・日用品・食料品など) ◆畜産パネル展示  
 ◆フォトスポット(大型トラクター) ◆移動販売車「ゆめみちゃん号」

**特典** ご来場時に右上の「プレゼント引換券」を受付にご持参いただくと「厚木地粉うどん」または「厚木産花苗」のいずれか1つをプレゼント。

**各地区農業まつり** ※各地区農業まつりの催しや詳細については「支所だより」でご確認ください

<b>◎依知地区</b> 第45回依知地区農業まつり 日時:11月13日(日) 午前9時～午後1時 会場:依知支所	<b>◎睦合地区</b> 第45回睦合地区農業まつり 日時:11月20日(日) 午前9時～午後1時 会場:睦合支所	<b>◎玉川地区</b> 第48回玉川支所農業まつり 日時:11月20日(日) 午前9時30分～午後1時 会場:玉川支所	<b>◎相川地区</b> 第47回相川地区農業まつり 日時:11月6日(日) 午前9時～午後1時 会場:相川支所
<b>◎荻野地区</b> 第46回荻野地区農業まつり 日時:11月13日(日) 午前9時30分～正午 会場:荻野支所	<b>◎小鮎地区</b> 第45回小鮎地区農業まつり 日時:11月13日(日) 午前9時30分～午後1時 会場:小鮎支所	<b>◎南毛利地区</b> 第47回南毛利地区農業まつり 日時:11月13日(日) 午前10時～午後1時 会場:南毛利支所	<b>◎清川地区</b> 第46回清川地区農業まつり 日時:12月3日(土) 午前10時～午後1時 会場:清川支所

お問い合わせ 畜産祭・収穫祭:組織文化部(担当:組織基盤対策課) ☎221-6881 各地区農業まつり:最寄りの支所店へご連絡ください

**JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた** 講習会のご案内

●絵手紙で年賀状作り講習会  
 日時:12月7日(水)午前10時～正午  
 参加費:組合員は600円(税込) 一般の方は900円(税込)  
 定員:先着20人

●シュートレン作り講習会  
 日時:12月14日(水)午前9時30分～午後0時30分  
 参加費:組合員は1,500円(税込) 一般の方は1,800円(税込)  
 定員:先着20人

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページをご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

**JAあつぎ組合員講座 受講者募集** 【基礎コース】

JA・協同組合についての理解を深め、地域における協同活動への積極的な運営参画につなげていくことを目的に開催いたします。

参加費 無料

開催期間 2022年12月～2023年2月  
 開催内容 講義などを通じた全3回のカリキュラムを予定 ※詳しい内容や日程については、オリエンテーションでご案内いたします

受講資格 (1)正組合員・准組合員およびその家族 ※支所店長の推薦が必要になります  
 (2)全3回講座のうち、2回以上出席できる方

申込期間 11月30日(水)まで  
 申込方法 各支所店または総合企画部(担当:企画課)へお申し込みください

その他 感染症対策(検温・消毒・換気)を講じた上で開催いたします。感染状況によって内容の変更や開催中止をする可能性があります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:企画課) ☎221-1512

**農政資金への拠出に感謝**

JAあつぎ農政対策委員会は、より一層の活発な農政運動の展開を目的に、今年も組合員の皆さまに同運動に対する資金拠出をお願いいたしました。

その結果、1,740,100円(役職員含む)と多くの方々にご賛同を得ることができました。深く感謝し、厚くお礼申し上げます。

なお、店舗別拠出金は右の表の通り(本所・厚農商事(株)は役職員のみ)となります。

支所店名	協賛者(人)	金額(円)
依知・依知南	408	250,500
荻野	383	205,000
睦合・北	437	235,500
小鮎・宮の里	421	224,000
玉川	266	137,600
南毛利・愛甲	421	248,000
相川	295	196,500
清川	245	125,000
駅前	32	18,000
本所	141	90,000
厚農商事(株)	16	10,000
合 計	3,065	1,740,100

お問い合わせ 組織文化部(担当:組織基盤対策課) ☎221-6881

# サトイモの揚げ出し風



## 材料(2人分)

- サトイモ …………… 6~7個
- 片栗粉 …………… 適量
- サラダ油 …………… 適量
- A
  - しょうゆ …………… 100cc
  - 酒 …………… 50cc
  - みりん …………… 50cc
  - かつお節 …………… 5g
- 万能ネギ …………… 適量
- 塩 …………… 適量

## 作り方

- ① サトイモはレンジで6~7分加熱し、皮をむいて、軽く塩をふって片栗粉をまぶす。
- ② 鍋にAの材料を入れ、沸騰したら5分置く。
- ③ フライパンでサラダ油を熱し、①を揚げる。
- ④ ③が熱いうちに②に移し入れ浸す。
- ⑤ 最後に万能ネギを散らして完成。



## ゆめみマルシェ

## サトイモ

### 食物繊維やカリウムで生活習慣病を防ぐ



丸く太っているものがおいしい

おしりがふかふかしているものは、傷んでいるため避ける

泥付きで湿った感じのものは、味も良い

#### 【保存法】

泥付きなら新聞紙に包み、湿気が少なく寒すぎない場所に常温で保存。洗ったものは、2~3日で食べきる。

#### 【成分・有効性】

日本には稲作よりも前、縄文時代に伝わったとされる歴史のある野菜。品種によって食べる部分が異なり、「土垂」に代表される子イモ用、「たけのこいも(京いも)」に代表される親イモ用、「八つ頭」に代表される親・子兼用品種の3つに大別されます。

イモ類の中で特にカロリーが低く、ヘルシーなサトイモ。整腸作用のある不溶性食物繊維に加え、コレステロールを排出する効果のある水溶性食物繊維も多いので、便秘や脂質代謝の改善にも役立ちます。また、豊富なカリウムが体内の余分なナトリウムの排出を促すため、血圧降下作用が期待できます。