JAあつぎ 情報誌

グリーンアート あつぎ

8
2022 vol.208

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ
夢未市 Yume mi ichi

特集

8月31日は、みんなで野菜を食べよう!

農業生産資材高騰への対策を行政と協議
第13期親子夢未Kidsスクール開校

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

Instagram
▲JAあつぎ公式
▲農産物直売所「夢未市」

YouTube
▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」

LINE
▲農産物直売所「夢未市」

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに

受け継いだ土地で楽しみながら農業に取り組む

厚木市小野　髙橋（たかはし）　多智子（たちこ）さん（69）

玉川地区にある20アールの圃場でタマネギやインゲンなどの露地野菜を栽培するほか、18アールの水田で米を生産しています。

★受け継いだ農地を守る

九州のミカン農家に生まれた髙橋さん。結婚後は、新聞社に勤める夫の一郎さんを主婦としてサポートしながら、精力的に家業である農業を手伝ってきました。畑の管理や、作物の育て方を教えてくれた義父が他界した約35年前からは、本格的に畑を切り盛りしています。

★作物を育てる喜び

作物が育っていくのを見ることが、何より楽しいという髙橋さん。自身で選んだ品種を栽培することや、出荷時期を調整するため、野菜は全て種から作ることにこだわっています。

栽培では、環境に配慮し、農薬使用の低減に取り組んでいます。雑草の繁茂を防ぐため、畑には頻繁に足を運び、手作業での草むしりを中心に、圃場管理を行っています。

土作りでは、牛糞堆肥のほか、化学肥料と堆肥が混合された「エコレット」を積極的に施用。軟らかい土壌を作ることで、より良い野菜の栽培に努めています。

地下茎や根が伸びやすい土で作られ、大きく生育したタマネギやジャガイモは、髙橋さんの作る野菜の中でも特に人気があります。

収穫物は、厚木市七沢のそば処「福寿庵」に設置した、直売コーナーで販売。昼前には商品が売り切れる人気ぶりです。今年からは、JA玉川支所直売所への出荷も始めました。

髙橋さんは「失敗しても、改善点を考えて成功につなげることがモチベーションにつながっている。挑戦する気持ちを忘れず、消費者に喜ばれる農産物を生産していきたい」と話しました。

インゲンの生育状況を確認

「福寿庵」に設置した直売コーナー

目次

土とともに／目次……2
相談のお知らせ……3
特集 やさいのひ 8月31日は、みんなで野菜を食べよう！……4
ニュートピック……7
農業生産資材高騰への対策を行政と協議
第13期親子夢未Kidsスクール開校
夢未市のページ……10
知りタイガーのJA虎の巻／こんにちは農協です！……11
あつぎゆめ散歩……12
教えて税のはなし／厚生連だより……13
営農通信……14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り……15
Smile Station（スマイルステーション）……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ……20

8　2022 August　VOL.208

表紙の説明

青壮年部相川支部は6月16日、相川保育所の園児を対象に、水稲栽培体験教室を開きました。当日は、発砲スチロール製の容器を水田に見立て、田植えを実施。園児は、部員から苗の本数や植え方を教わりながら一生懸命作業しました。同支部の黒沼亮太部長は「普段食べている米がどのように作られているか、知るきっかけになってくれたらうれしい。今後も、食と農を柱にした活動を展開し、子どもたちの健やかな成長をサポートしていきたい」と話しました。

グリーンアート あつぎ

相談のお知らせ 【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

【予約】 法務相談

日　時　毎月2回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　葉山岳夫顧問弁護士・高橋暁子顧問弁護士

8・9月開催日程

葉山岳夫顧問弁護士	高橋暁子顧問弁護士
8月5日（金）	8月22日（月）
9月5日（月）	9月20日（火）

※各日とも午前9時より（1人30分5人まで）受付順
お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当:総合相談課）
☎259-7776
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

会　場　本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士

9月開催日程
● 9月7日（水）
※ご予約は相談日3営業日前の午前まで
※午後1時30分より（1人1時間3人まで）受付順
お問い合わせ　各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【予約】 総合相談会「Tomoni」

会　場　本所1階ミーティングルーム「信頼」・「笑顔」

9月開催日程
● 9月17日（土）
※対象者は厚木市・清川村在住の方
お問い合わせ　総合相談部（担当:総合相談課・推進課）　☎259-7776
無料で相続・金融・共済・葬祭・不動産などに関する相談についてお受けしています。

遺言信託・民事信託（家族信託）相談

日　時　随時　※場所は各支所店または本所
お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当:総合相談課）
☎259-7776
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ　厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ　指導販売部
（担当:地域農業対策課）　☎221-2273

結婚相談

日　時　第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員　専任相談員
お問い合わせ　総務部（担当:庶務課）
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずにお気軽にご相談ください。

福祉相談

日　時　平日
午前9時～午後5時
相談員　福祉課職員
お問い合わせ　組織文化部（担当:福祉課）
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　査定課職員および全共連職員
お問い合わせ　共済部（担当:査定課）
☎221-2866

葬儀事前相談

日　時　平日
午前9時～午後4時
相談員　葬祭課職員
お問い合わせ　経済部（担当:葬祭課）
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

特集

やさいの日

8月31日は、みんなで野菜を食べよう！

夏は野菜不足になりがち。
野菜をしっかり食べて
夏を元気に乗り越えよう！

彩り豊かな夏野菜のおいしい季節

本格的な夏が到来。
夏野菜のおいしい季節を迎え、JAの直売所には彩り豊かな野菜が並びます。
8月31日は「野菜の日」。
1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が「もっと野菜のことを知ってほしい」
「野菜をたくさん食べてほしい」という思いで「8（ヤ）3（サ）1（イ）」の語呂合わせから制定した記念日です。
この夏は、地元の野菜をたくさん食べて、地域農業を一緒に応援しましょう。

栄養と健康の基本は食べることから

POINT 1　3食しっかり食べる

POINT 2　バランスよく食べる

POINT 3　楽しんで食べる

子ども

1日に必要な栄養やエネルギー量を摂取するには、3食しっかりと食べることが大切です。

成人期

生活が不規則になるとバランスが崩れがち。偏食や食事時間に注意して規則正しい食生活を。

高齢期

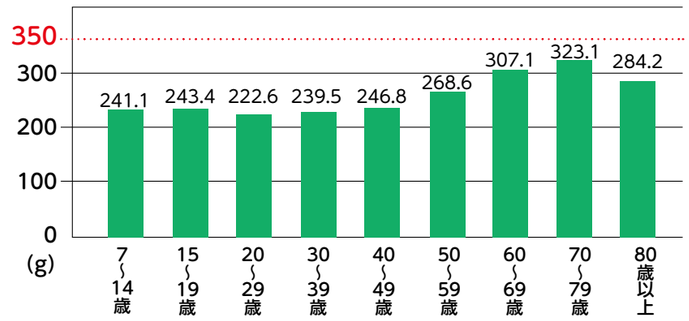
栄養不足に注意し、バランスよく食べることが大切。食を通じて、コミュニケーションを取りましょう。

野菜の摂取量は足りていますか？

厚生労働省が策定した健康政策「健康日本21」によると、1日に必要な野菜の摂取目標量は350gです。その目標量に対し、20歳以上の野菜摂取量の平均は280.5g。1日あたり70gの野菜が不足していることが分かります。さらにこの10年間、一度も目標量をクリアできていないのが現状です。

1日あたり　理想の野菜摂取量 350g − 実際の野菜摂取量 280g ＝ 1日あたり 70g 足りていない！

70gは野菜サラダ1皿分



【出典】
・厚生労働省
令和元年「国民健康・栄養調査」
・厚生労働省「健康日本21」

野菜を上手に摂取する工夫をしよう！

1日に必要な野菜の摂取目標量350gは、思ったよりも多く、どのように目標量をクリアしたらよいか悩まれる方もいられるのではないでしょうか。ここでは、野菜を上手に摂取するポイントを何点かご紹介いたします。

朝食で野菜を摂取

3食の中で野菜の摂取量が少ないのは「朝食」といわれています。朝は何かと忙しいですが、「朝食」に野菜を取り入れることは、目標量に近づくポイントとなります。

みそ汁やスープに追加

さまざまな野菜を具にすれば、1杯でたくさんの野菜を取ることができます。また、野菜に含まれる水溶性ビタミンは水に溶ける性質があり、しっかり栄養も取れます。

味に変化をつける

サラダや野菜料理などは、いつも同じ味付けだと飽きてしまうことがあります。そんな時は、ドレッシングや調味料に変化を。また、香辛料や果物を使うのもおすすめ。

野菜の総菜を作り置き

忙しい時は、品数を増やすのが難しい…。そんな時は、野菜の総菜を作り置きしておくと、毎回の食事の準備が楽になり、時短にもなります。

加熱してカサを減らす

生野菜を350g食べるのは、カサが多く、なかなか難しいと思います。なので、野菜を加熱してカサを減らし、より食べやすくすると、多くの量を取りやすくなります。

旬の野菜や果物を食べてキャンペーンに参加しよう！

JA

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

農業生産資材高騰への対策を行政と協議
JAあつぎと厚木市が意見交換

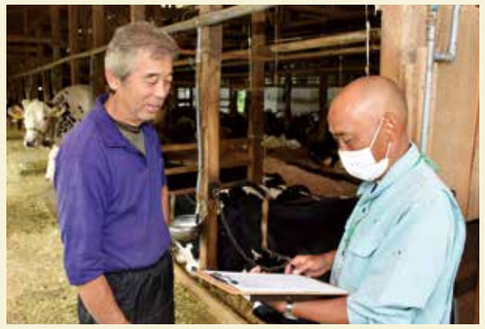
JAあつぎは6月21日、燃料・飼料・肥料の価格高騰や、管内農業の現状について議論することを目的に、厚木市の小林常良市長ら5人と意見交換会を開催しました。本会では、各々の農業生産資材高騰にかかる支援策や、今後の方針を共有しました。

JAは農業者の支援として、独自に燃料や飼料の購入経費を助成する緊急対策を導入し、土壌分析の奨励による減肥の提案を含め、総合的な対策を進めていきます。市は、議会に予算案を提出している、燃油と飼料の高騰に対する交付金を円滑に執行するとともに、支援の拡充について調査を進めていきます。

JAは本会に先立って、特に深刻な影響を受けている管内の酪農家に対し、聞き取りを実施。牛の餌として使用している乾牧草の価格が、乳価の6割に達しているなど、生産者からは厳しい現状を訴える声が相次ぎました。

大矢和人専務は「このまま費用の高騰が続けば、管内農業に与える影響は計り知れない。対策に取り組むとともに、行政には緊急対策としての一時金のみならず、恒常的な補助を求めたい」と話しました。

小林市長に管内農家の声を伝える大矢専務㊨


意見交換会に先立ち酪農家への聞き取りを実施

女性部

2 飢餓をゼロに

食品ロス削減へ一歩ずつ
小鮎地区女性部「フードバンクへ食料品寄贈」

小鮎地区女性部は6月1日、生活困窮者へ食料品の配布を行う「フードバンクあつぎ」へ食料品の寄贈を行いました。同活動は、SDGs達成に向けた地域貢献活動への取り組みの一環として企画。部員一同の自宅から食べきれない食料品を集め、寄贈することで、食品ロス削減や生活困窮者の支援につなげます。

井上聡子部長は「環境問題や生活困窮といった大きなテーマにも、身近なところから取り組み始めることが大切だと考えている。今後も、SDGs達成に向け、一歩ずつ活動の幅を広げていきたい」と話しました。

食料品を寄贈する井上部長（左から2番目）

准組合員

12 つくる責任 つかう責任

収穫通じて深める絆
小鮎地区「小鮎きずな農園」

小鮎地区運営委員会は、土に触れる楽しさや、収穫する喜びを実感してもらおうと、准組合員を対象に「小鮎きずな農園」を開催しています。6月4日には、小鮎支所近隣の圃場で「タマネギ収穫祭」を行いました。

参加者は、両手いっぱいになるほどのタマネギを収穫。作業後には、天日干しで乾燥させるなど、長持させるための貯蔵方法を学びました。

山本金五委員長は「地域の准組合員と交流を深められる、貴重な機会となっている。今後も、食と農に関わる活動を通じ、地域農業の大切さを伝えていきたい」と話しました。

タマネギを収穫する参加者

3 すべての人に健康と福祉を　12 つくる責任 つかう責任

あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン
カラフル・ベジフル・クッキング！

夏場は栄養が偏りがち。カラフルな野菜や果物でバランスの良い食事をとりましょう！

JAあつぎ マスコットキャラクター「ゆめみちゃん」

色鮮やかな夏野菜や旬の果物など、「色」に注目して、夏バテに負けないように必要な栄養素を摂取しましょう！

期間 8月1日(月)～8月31日(水)

応募内容 彩り豊かな夏野菜・果物を使った料理、好きな夏野菜・果物、夏を乗り切るための秘訣・エピソードなどを教えてください！また、同じ期間に直売所スタンプラリーも開催します♪新鮮な農産物を買いに直売所へ足を伸ばしてみてください！

今回のプレゼント
あつぎの農産物詰め合わせ

30名様

※写真はイメージです

応募方法と当選者数

スタンプラリー 10名
直売所を巡ってスタンプを集め、店頭の応募箱に投函または郵送して応募！

インスタグラム 10名
「#あつぎカラベジクッキング」をつけて、彩り豊かな料理や夏野菜・果物の写真を投稿して応募！

応募フォーム 5名
JAあつぎのホームページ内にある応募フォームから、簡単なアンケートに答えて応募！

ハガキ 5名
「JAあつぎコミュニティーNo.43」または「グリーンアートあつぎ8月号」の応募券を貼って応募！

キャンペーンの詳しい内容や応募方法は、JAあつぎホームページをチェック！

あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン
応募券
ハガキで応募の際は、こちらの応募券を貼り付けてください
【応募先】
〒243-0004　厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部
あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン係宛

JAあつぎ直売所スタンプラリー

夢未市・グリーンセンター・Tomoni内「夢未市出張販売所」・管内巡回の移動販売車「ゆめみちゃん号」のうち2カ所を巡り、それぞれの場所で備え付けの「ゆめみちゃんスタンプ」を押してご応募ください！

スタンプ欄

スタンプ欄

【応募方法】
スタンプを押した当台紙を切り取り、任意の封筒にて郵送していただくか、夢未市・グリーンセンター・Tomoni内「夢未市出張販売所」に設置されている応募箱に投函してください。
【注意事項】
備え付けのスタンプには、店舗名が入っています。必ず異なる2カ所のスタンプを押してご応募ください。
※移動販売車は、2カ所の巡回場所を訪れても、スタンプは1つとなります
【個人情報について】
個人情報は、抽選、賞品発送に利用させていただきます。
【郵送の際の応募先】
〒243-0004　厚木市水引2-9-2　JAあつぎ総合企画部
あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン係宛
※郵送料についてはお客さまのご負担となりますのであらかじめご了承ください

応募用紙

氏名		年齢	
郵便番号 住所	〒　　-		
電話番号			

JAあつぎの直売所ガイド
※各店舗とも状況により営業時間が変更になる可能性があります

夢未市

厚木市温水255
☎046-290-0141
営業時間　午前9時30分～午後5時
休業日　毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日 8月・12月・1月は除く)および1月1日～4日

グリーンセンター

厚木市及川1161-1
☎046-241-6150
営業時間　午前9時～午後5時
休業日　毎月第2水曜日(1月・5月は除く) 12月31日～1月6日

Tomoni内「夢未市出張販売所」

厚木市泉町3-13（厚木駅前農協会館1階）
営業時間　午前10時30分～午後2時
休業日　土曜日・日曜日・祝日・夢未市休業日

JAカード会員様限定
夢未市・グリーンセンター・Tomoni内「夢未市出張販売所」でJAカードをご利用いただくとご請求時に

5%割引に！

食農

「食」と「農」親子で学んで
第13期親子夢未Kｉｄｓスクール

ＪＡあつぎは6月4日、通年型食農教育事業「親子夢未Ｋｉｄｓスクール」を開校しました。管内小学4～6年生とその保護者を対象に、4回のカリキュラムを通じて、食と農の大切さや、地域農業・ＪＡへの理解促進を図ります。

第1回目のカリキュラムでは、近隣の生産者を訪問し、ダイコンとニンジンを収穫。田植えでは、青壮年部員から植え付け方法を教わり、協力して作業を行いました。

参加者は「植えた苗の成長やこれからのカリキュラムを楽しみに、地域農業について学んでいきたい」と話しました。

ダイコンを収穫する参加者

女性部

より良い発展に向け課題検討
女性部協議会・女性理事意見交換会

女性部協議会は6月10日、女性部活動の活発な展開と、より良い発展につなげようと、女性理事との意見交換会を行いました。

当日は、「部員増員のためにできること、見直すこと」をテーマに、グループワークを実施。女性部座談会でも同テーマを掲げ、各地区から集約された意見をもとに、取り組むべき活動や課題について検討しました。

久﨑光子会長は「ＪＡや女性部への理解促進に向け、活動を改めて発信することが重要。体験会を開くなど、組織一丸となって部員増員に取り組んでいきたい」と話しました。

女性理事と意見交換を行う部員ら

食農

土に触れる喜び親子で感じて
睦合地区「親子ふれあい農園」

睦合地区協同活動推進委員会は6月11日、「食の大切さ・親子の触れ合い」をテーマにした「親子ふれあい農園」を開園しました。30組の親子が参加し、サツマイモの定植から、収穫までを体験。食と農のつながりを学びます。

参加した親子は、委員やＪＡ職員から定植方法を教わりながら、「紅アズマ」の苗を、1組20本ずつ丁寧に植え付けました。

加藤博一委員長は「年々、地域住民が農業に触れる機会が減ってきている。食と農の大切さを伝える活動として続けていきたい」と話しました。

委員とともにサツマイモを定植する参加者

花き

感謝のバラＪＡに送る
厚木市園芸協会バラ部会

厚木市園芸協会バラ部会は6月14日、日ごろの花き消費拡大に向けた活動に感謝の気持ちを込めて、大貫盛雄組合長にバラの花束を贈りました。

当日は、大村太一部会長と内田博夫副部会長が本所を訪れ、組合長と会談。生産状況や、ハウス内の温度管理に欠かせない燃油価格の高騰などについて話し合いました。

大村会長は「市内で生産されるバラは、日頃の感謝を伝える場面で重宝されてきた。この難局を乗り切って、地場産のバラを多くの消費者に届けていきたい」と話しました。

大貫組合長㊥にバラの花束を贈る部会代表者

小麦

遊休農地解消へ小麦生産
小麦の収穫期迎える

ＪＡあつぎ管内では、耕作放棄地・遊休農地の解消に向け、新規就農者を中心に小麦を栽培しています。今年は7人の生産者が428アールの作付けを行い、6月上旬から収穫期を迎えました。

生産者の荒井孝二さんは、約60アールの圃場で作付け。倒伏に気を付けながら、実を膨らませるために肥料の量を調整するなど、良質な小麦生産へ力を注いできました。

荒井さんは「初めて麦の作付けを行い、無事収穫を迎えることができた。来年は、今年の課題を踏まえ、さらなる収量増加に努めていきたい」と話しました。

小麦の収穫を行う荒井さん

メロン

甘く肉厚な旬の味楽しんで
ＪＡあつぎメロン部会

ＪＡあつぎメロン部会の会員が栽培する厚木産マスクメロンの出荷が7月1日から始まりました。厚木産マスクメロンは、肉厚で柔らかな果肉が特徴。1本の木に1玉のキングオブメロンです。今年は、5月の日照不足で玉伸びなどに苦労しましたが、生産者の努力によって、ネットや形状ともに良好なものに仕上がりました。

和田定通部会長は「部会員一丸となり良質なメロンの生産に取り組んでいる。今後も、多くの人に厚木産マスクメロンの味を楽しんでもらいたい」と話しました。

※今年のマスクメロンの予約注文受付は終了しました

生育を確認する和田部会長

食農

地域の農業に触れて学んで

管内の生産者と依知南小学校が連携した水稲栽培体験教室が6月4日、「依知南ふれあい水田」で行われました。同取り組みは、体験を通じて児童に農業への理解を深めてもらうことを目的にしています。

当日は、5・6年生が、市内随一の米どころである地域の概況を学んだ後、手作業での田植えに挑戦。ぬかるみに足を取られながら、生産者らの協力のもと、土に触れる喜びを味わうとともに、食料を生産する苦労を体験しました。

生産者に田植えの方法を教わる子どもたち

食農

「花育」で心と笑顔を育む

厚木市の農業後継者組織である厚木市青空クラブは6月23日、地場産花きの魅力を伝え、地域農業の理解促進につなげようと、市内2保育所に300鉢の花を寄贈しました。

会員らは、マリーゴールドやバーベナなど、4種類の花を届けたほか、子どもたちと一緒に植え付けを行いました。

鈴木崇史会長は「花と触れ合う子どもたちの生き生きとした姿に元気をもらった。今後も、積極的な活動を展開していきたい」と話しました。

子どもたちと一緒に植え付けを行う鈴木会長

食農

親子で楽しむロールケーキ作り

ＪＡあつぎは6月25日、「親子ロールケーキ作り講習会」を開き、管内の小学生親子59組118人が参加しました。

当日は、ケーキハウス幸せの丘のスタッフが講師を務め、厚木産ブルーベリーをはじめ、色とりどりの果物を使ったロールケーキの作り方を紹介。親子で協力しながら生地を巻き上げ、デコレーションをするなど、本格的なロールケーキを完成させました。

参加者は「家族でおいしくいただきたい」と笑顔で話しました。

協力してロールケーキを作る親子

知りタイガーのJA虎の巻

第29回 JA全国大会決議
JAグループの実践

［ 今回のテーマ ］

組合員の農業所得増大や次世代の担い手の確保・育成に向けて、JAはどんなことに取り組んでいるの?

組合員の所得増大や次世代の担い手の確保・育成をすすめるには、担い手のそばで経営を支援するJAの営農指導員の育成が重要です。

JAは、担い手の高度なニーズに対応できる営農指導員の育成に向け、人材育成計画を策定し、着実な実践をすすめます。

全国・県域は、人材育成計画の実効性を高めるため、営農指導員のキャリアアップにつながる資格認証制度の整備や、管理職層のマネジメント研修の開発等に取り組みます。

JA、県域、全国が一体となって、担い手の支援に全力を尽くします！

営農指導員のキャリア育成のモデルケース（イメージ）

担当役員・管理職	マネジメント研修（開発中）
中堅職員	営農指導員上位資格認証
若手職員	営農指導員資格認証
新入職員	初任営農指導員向けの研修

耕そう、大地と地域のみらい。

こんにちは 農協です！

●愛甲支店　業務課（貯金担当）　磯（いそ）　綾夏（あやか）

2021年に入職し、4月から愛甲支店の貯金窓口を担当しています。休日は、趣味の映画鑑賞やスイーツ巡りなどを楽しむほか、家族・友人と過ごしてリフレッシュしています。

接客をする際は、商品の内容やお預かりした書類を丁寧に確認し、お待たせしないよう正確に対応することを心掛けています。組合員・利用者の皆さまから「ありがとう」、「頑張ってね」と声をかけていただけることが嬉しく、仕事をするうえでの原動力になっています。

今後は、資格取得などにも力を入れて、幅広い知識を身に付けていき、「磯さんに任せてよかった」と頼りにしてもらえる職員を目指していきたいです。

資産形成について説明する磯さん

支所だより

【南毛利支所】　5月15日号

【南毛利支所】　6月15日号

【コンセプト】
お知らせしたい行事や地区の取り組みを優先して掲載するほか、写真やイラスト、文字効果を用いるなど、見やすい紙面づくりを心掛けています。また、役立つ情報の発信ができるよう、季節に合わせた営農通信やおすすめの商品などを掲載しています。

夢未市（ゆめみちゃん Yume mi iehi）

ゆめみちゃんのとくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

ゆめみちゃんボックス ご注文受付中！

※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

価格:3,000円（税込）
ご注文は指導販売部（担当:総合販売課）
☎ 221-2273
※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

LINE 公式アカウント 友だち募集中

JA あつぎ農産物直売所「夢未市」は、インターネット交流サイトの無料通信アプリ「LINE」の公式アカウントを開設しました。幅広い年齢層が使うLINE を活用することで、組合員・利用者をはじめ、地域住民との深いつながりを目指すとともに、直売所の活性化を通じ、農家所得の向上につなげていきます。

配信では、旬の地場農畜産物やイベント情報のほか、各種割引券やプレゼント特典など、お得な情報の配信も予定しています。

QRコードを読み込んで、ぜひ友だち登録してください♪

出荷者の声をお届け 旬の農産物情報

8月のオススメ「キュウリ」

今月のオススメは、採れたて新鮮なキュウリ。体温を下げる作用があるといわれているキュウリは、暑い夏にピッタリ。洗うだけで、サラダ、漬け物、酢の物などに使える夏の定番野菜をぜひ手に取ってみてください♪

厚木市七沢にある約25アールの畑でキュウリを栽培しています。

現在、育てている品種は、日本で約60年栽培され続けている「さつきみどり」。柔らかい皮と、歯切れのよい果肉を併せ持つ白いぼキュウリです。

栽培では、牛糞堆肥を積極的に施用することで、植物の根が栄養を吸収しやすい環境を整え、品質の向上に努めています。

キュウリはそのままみそと合わせて食べるのもおいしいですが、しょうゆや砂糖などを合わせた調味液に漬けた「キュウリのしょうゆ漬け」もおすすめ。甘辛い味付けはごはんとの相性抜群で、常備菜として活躍します。

三橋（みつはし）　三郎（さぶろう）さん（玉川地区）

厳選 JAの逸品セレクト♪

フレークタイプで使いやすい！「農協直売所カレールゥ」

神奈川県産タマネギと小麦を100%使ったフレーク状のカレールゥ。少量ずつ時間をかけて焼き上げる、こだわりの直火焼き製法により、スパイスの香りや野菜のうま味が感じられます。甘口と中辛の2種類を販売中！夏野菜を使ったカレーを作りませんか♪

夢未市・グリーンセンターでは店頭販売、各支所経済課では注文受付となります

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市

午前9時30分～午後5時

8月は毎日営業いたします

厚木市温水255　☎290-0141

休業日
- 毎月第3水曜日（3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く）
- 1月1日～4日

グリーンセンター

午前9時～午後5時
※精米機は午後4時30分まで

8月の休業日は10日（水）となります

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

※原則、月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐いたします（巡回指導時は除く）

休業日
- 毎月第2水曜日（1月・5月は除く）
- 年末年始12月31日～1月6日

あつぎゆめ散歩
下荻野
【荻野地区】

活気ある地域で自慢の逸品を味わう

今回は、荻野地区の南部に位置する下荻野を巡ります。この地域は、国道412号線と県道63号線に近く、アクセスがよいほか、高校や大学、さまざまな商業施設があり、活気にあふれています。歴史を学ぶ散策をしながら、地域から長年愛されているお店や、自家製の農産物・加工品を販売する直売所で自慢の逸品を味わってみてはいかがでしょうか。

① 日吉神社

祭神は大山咋命（おおやまくいのみこと）で、家内安全や農業振興の神とされています。明治3年(1870)に、旧名の山王大権現から日吉神社に社名を改めました。鳥居の右脇には、「旅人と我名よばれん初時雨」と刻まれた芭蕉句碑があります。

住　所：厚木市下荻野1114

② 手打ち　浪花そば

地域に愛されて50年以上。国産100%の玄そばを挽き、毎日手打ちでそばを作るこだわりのそば屋です。人気メニューは「鴨焼きせいろ」。ブランドあい鴨の「京鴨」を使い、柔らかく甘めに仕上げた鴨焼きは、そばとの相性抜群です。

住　所：厚木市下荻野1394-22
時　間：午前11時30分～午後2時30分
（ラストオーダーは午後2時15分）
定休日：毎週木曜日
※営業時間等が変更となる可能性があります

③ 山中陣屋跡 史跡公園

荻野山中藩大久保家の陣屋は、天明3年(1783)頃に築造され、約80年間存在していたといわれています。昭和8年(1933)に、旧荻野村民によって、その歴史を刻む「山中城址」の碑が建立され、昭和45年(1970)には厚木市指定史跡となりました。

住　所：厚木市下荻野251

④ アグリア合同会社 干しいも・野菜直売所

野菜をはじめ、手作りの弁当や総菜などを販売する農家直売所。栽培から加工まで手掛けている「干しいも」は、しっとりと甘く、冬の人気商品です。月曜日と金曜日には、移動販売車で荻野支所に出店し、ピタパンや総菜を販売しています。

住　所：厚木市下荻野160
電　話：090-1469-2611
定休日：毎週水曜日
※生育状況により、定休日に限らず休業する場合があります。詳しくはお問い合わせください

教えて税のはなし NO.43

相続財産
≪土地の評価方法について≫

松田（まつだ） 学（まなぶ）
税理士

Q1 相続する時の土地の評価を知りたいのですが、どのように算出するのですか？

A1 土地の評価方法は、路線価方式または倍率方式という**評価方法**に基づいて算出します。
評価しようとする土地は、それぞれ路線価方式と倍率方式のどちらで評価するかを、各国税局の定める「財産評価基準書（国税庁のホームページ）」により確認することができます。
また、原則として宅地、田、畑、山林などの地目や用途ごとに評価します。

路線価方式
路線価が定められている地域（厚木市では一般的に「市街化区域」）の評価方法です。
路線価とは、路線(道路)に面する標準的な宅地の1㎡あたりの価額のことで、千円単位で表示しています。路線価方式における土地の価額は、路線価をその土地の形状等に応じた適正な価格へ補正した後に、その土地の面積を乗じて計算します。

倍率方式
路線価が定められていない地域（厚木市では一般的に「市街化調整区域」）の評価方法です。
倍率方式における土地の価額は、その土地の管轄をする市町村が定める固定資産税評価額に一定の倍率を乗じて計算します。

Q2 亡くなった方の自宅については、相続税の評価額が下がると聞きましたがどういう事なのですか？

A2 亡くなった方の居住の用に供されていた自宅敷地の330㎡までは一定の要件を満たす場合に、評価額が80%減額される「小規模宅地等についての相続税の課税価格の特例」制度があります。

Q3 「小規模宅地等についての相続税の課税価格の特例」について教えてください。

A3 相続や遺贈によって取得した財産のうち、亡くなった方と生計を一にしていた親族の居住用または事業用に供されていた宅地等については、相続税の課税価格に算入すべき価額の計算上、下記の「減額される割合等」の表に掲げる区分ごとにそれぞれに割合を減額することができます。
減額を適用する際は、「相続税の申告書」の提出が必要となります。

【減額される割合等】

	要件	上限面積	減額割合
居住用Ⓐ	保有継続	330㎡	▲80%
事業用Ⓑ	事業継続	400㎡	▲80%
貸付用Ⓒ	貸付継続	200㎡	▲50%

Ⓐ：配偶者が取得または同居親族が引き続き居住等の要件があります
Ⓑ：Ⓐと、併用可能となります
Ⓒ：ⒶまたはⒷとの併用可能ですが、適用限度面積計算が必要となります

Q4 「小規模宅地等についての相続税の課税価格の特例」について二世帯住宅の場合は適用可能ですか？

A4 以下の条件等がそろっていれば、適用できます。
- 同じ建物に親子で住んでいる
- 建物が建っている敷地の名義が親（被相続人）である
- 子供がその部屋を無償で親から借りている（家賃を払っていない）
- 申告期限までに所有者として居住している

ただし１棟の建物が区分所有登記されている場合には、親世帯の居住していた部分に対応する宅地の割合のみ特例の対象となるため、注意が必要です。

詳しくはＪＡへご相談ください

厚生連だより vol.65
「いつでも気軽に家トレ！」

服部 瑞穂　富永 尚子　菊池 利恵
JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

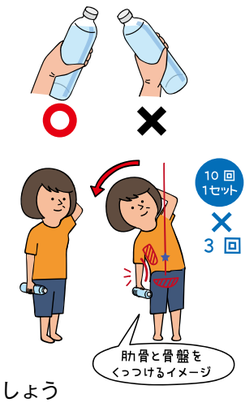
薄着になる季節、お腹周りが気になる方も多くいらっしゃると思います。
今回は、身近にあるペットボトルを使ってお腹周りを鍛える運動をご紹介します。
涼しいお部屋でいつでも気軽に、継続して行いましょう。

用意するもの　水の入った500mlペットボトル1本（つらく感じる場合は水の量を半分に調節します）

【サイドベント】脇腹を鍛えます

1. 右手にペットボトルを持ち、手首は反らさず体の方に向けます。
2. 左手を後頭部に当て、左肘が視界に入らないようしっかり開きます。
3. 息を吸い、みぞおちを支点に右肋骨と右骨盤をくっつけるイメージで、右脇腹を意識しながら、上体を右側へ倒していきます。
   ※骨盤は前後左右揺れないようにしましょう
4. 息を吐き、上半身を持ち上げ、元の姿勢に戻します。
5. 反対側も同様に行います。

●１セット10回：１日３セット行いましょう

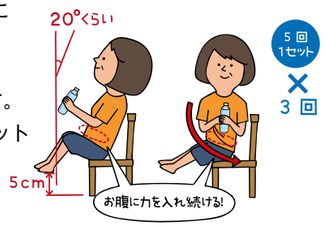


【ツイスト】お腹周りを鍛えます

※必ず動かない椅子を選びましょう

1. 椅子に浅めに腰かけます。
2. 両手でペットボトルを持ち、お腹に力を入れます。
   両足を床から5cm程上げ、上半身を後ろに20度くらい傾けます。
   ※つらく感じる場合は床に足をつけたまま行いましょう
   ※腰を傷める危険性があるため、腰は絶対に反らさず、お腹に力を入れ続けましょう
3. 右肩からゆっくりと左側にひねります。
4. 元の姿勢に戻ります。
5. 反対側も同様に行います。

●１セット５回：１日３セット行いましょう



体に痛みが出るときは無理せず中止しましょう

営農通信

カメムシ被害による水稲の品質低下について

夏も本番を迎え、JAあつぎ管内では、水稲の出穂期が近づいています。今回は、管内で多く見られる、斑点米カメムシ被害による着色粒の減少に向けた対策と防除を紹介します。

営農指導員（南毛利）
正見（しょうみ）　直揮（なおき）

斑点米カメムシとその被害

斑点米カメムシ類は、稲穂を吸汁して玄米に黒い斑点を作るため、米の品質低下につながります。神奈川県下では、クモヘリカメムシ・ホソハリカメムシなどが主に発生しています。

米集荷時における農産物検査で主に格落ちの原因となるのが「着色粒」と「充実不足」です。着色粒については、農産物検査法上1等米の最高限度が0.1%と非常に厳しく、検体の中で1,000粒に2粒以上混入していると格落ちとなります。また、登熟初期の吸汁は充実不足につながり、殻ばかりで実のない籾「しいな」が多くなるため収穫量にも影響します。カメムシ類の被害が多発する出穂期以降はしっかりと防除を行いましょう。

クモヘリカメムシ
（体長15～17mm）
登熟初期に水田へ侵入して産卵。登熟中期頃にふ化した幼虫が多発する。

ホソハリカメムシ
（体長9～11mm）
登熟初期に加害されると、子実が吸汁されて籾がしぼんだような様相を呈する。

カメムシ類の玄米被害
斑点米カメムシに吸汁加害されて変色した着色粒の被害は全国で増加傾向にある。

防除適期

夏場における水田周辺でのカメムシ類の行動は以下の通りです。

①出穂期（5割程度出穂）：雑草地に生息しているカメムシ類が水田に飛来を始める。
②穂揃期（8割程度出穂）：飛来後成虫が産卵を行う。この時期に吸汁されると「しいな」になりやすく収穫量の減少につながる。
③乳熟期（出穂後10日～15日頃）：この時期に吸汁されると斑点米になる玄米が多発する。また、産卵した卵がふ化し始める。

斑点米カメムシ類の発生が多い場合は出穂期～穂揃期と乳熟初期に防除を行い、発生が少ない場合は乳熟後期に薬剤散布を行いましょう。

薬剤例

薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用回数	RACコード
スミチオン乳剤	1000倍	収穫21日前まで	2回以内	1B
トレボン乳剤	2000倍	収穫14日前まで	3回以内	3A

※2022年6月1日現在

雑草対策

基本的に出穂10日前までには畦畔や休耕地の雑草を除草することが大切です。この時期までに除草作業が行えなかった場合、出穂期直前における除草は、カメムシ類を水田に呼び込むことになるため、行わないようにしてください。また、水田にヒエやホタルイなどが多発していると、カメムシ類の生息地になりやすいため、中後期剤の散布が必要です。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課）　☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

タアサイ
霜に当たるとおいしさが増す

園芸研究家●成松次郎

タアサイはツケナの仲間で、中国語で「塌菜」と書きます。「塌」は「つぶれる」という意味です。葉は平たく杯状に広がっており、さじ状で縮れがあり、日本の野菜では「キサラギナ」に似ています。チンゲンサイと共に、代表的な中国野菜です。

品　種

品種分化が少なく「緑彩二号」（サカタのタネ）、「タアサイ」（タキイ種苗など）として販売があります。

畑の準備

種まきの2週間前までに1平方mあたり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。次に、幅1m、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

種まき

春まきでは条間15cm、株間15cm、秋まきで大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします（図2）。発芽まで土が乾かない程度にかん水し、発芽後は土が乾いたらたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

間引き

1回目は発芽後、混み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚の頃に1本にします（図3）。

追肥

大株に育てるには、最後の間引きの半月後に化成肥料を畝間にばらまき、軽く土寄せします（図4）。

病害虫防除

アブラムシやアオムシ、ヨトウムシなどが発生します。アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどを使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

収穫

春まきでは株が立性になり、草丈25cmくらい、秋まきでは、葉は大きく広がり開張性になり、上から見て直径20cmくらいから収穫を始めます（図5）。寒い時期になるとおいしさが増してきます。収穫後は広がっている葉を内側につぼめてひもで縛ると扱いやすくなります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図1 畑の準備

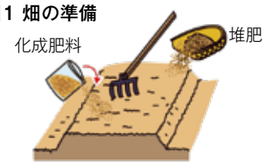


図2 種まき（秋まき）

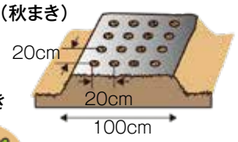


図3 間引き

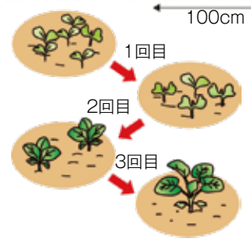


図4 追肥

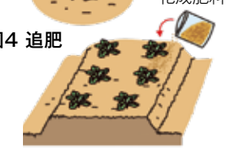


図5 収穫

成松次郎（なりまつじろう）｜神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの商品

斑点米カメムシの防除薬

水稲が出穂期を迎える８月には、斑点米カメムシの被害が多発します。今回は斑点米カメムシの駆除に優れた効果を発揮する、代表的な２剤をご紹介します。

スミチオン乳剤

広い適用範囲を持つ殺虫剤で、浸透力もあり、カメムシはもちろん、稲の茎に食入したニカメイチュウ幼虫などに効果を発揮します。収穫前日数は21日までと長めで、出穂期～乳熟初期における使用が効果的です。

【価格】　100ml 391円（税込）　500ml 1,523円（税込）

トレボン乳剤

毒性が低く、各種作物に対して薬害がほとんどなく使用できます。即効性に優れ、散布液が害虫にかかると直ちに効果を発揮します。収穫前日数14日まで使用可能で、乳熟後期においても使用が可能な薬剤です。

【価格】　100ml 1,095円（税込）　500ml 5,276円（税込）

※使用の際は、登録の有無や使用方法などを確認し、適正に使用しましょう

講習会のご案内

9月14日（水）　出荷・販売農家向け

～初心に戻った管理の仕方～

秋冬野菜の栽培管理

講習会終了後はメーカーによる商品紹介も予定

募集概要

開催場所：グリーンセンター
開催時間：①午前10時～11時
　　②午後3時～4時
講　　師：JAあつぎ営農技術顧問 齋藤（さいとう） 寧（やすし）
募集人員：各回15人（合計30人）先着順
参 加 費：無料
申 込 先：指導販売部（担当:総合販売課）
　　☎221-2273

わが家バンザイ

厚木市寿町

栗原さんご家族

栗原（くりはら） 美千子（みちこ）さん　立也（たつや）さん　木村（きむら） 龍太（りゅうた）さん
幹也（みきや）さん　航也（かずや）さん　千咲都（ちさと）さん
虎太郎（こたろう）くん

絆を大切にする仲良し家族

Q:ご家族の普段の様子を教えてください。

A:現在は、市内でそれぞれ生活をしていますが、こまめに連絡を取り合い、家族そろって過ごす時間を大切にしています。美千子さんは、不動産管理や家事にいそしみ、休日にはドライブやショッピングを楽しんでいます。

Q:お子さんたちについて教えてください。

A:長男の幹也さんは、子どもや福祉に関するボランティア活動・講演会などに携わっています。次男の立也さんは、専門学生。美容師を目指して勉強に励んでいます。接客業に携わる三男の航也さんは、料理に凝り始め、家族からもその味を絶賛されています。長女の千咲都さんは、家族のヘアカットも担当する美容師。車関係の仕事をしている夫の龍太さんと協力し、10月に1歳を迎える虎太郎くんの育児に奮闘しています。

Q:ご家族での恒例行事はありますか。

A:季節行事や家族の誕生日は、集まってお祝いしています。プレゼント交換を企画するなど、皆でイベントを盛り上げます。

Q:最近の出来事を教えてください。

A:「TKGグランプリ」を開き、卵かけご飯に合うトッピングを競いました。優勝したのは千咲都さんです。

Q:今後、どんな家族でありたいですか。虎太郎くんにはどのように育ってほしいですか。

A:これからも皆で集まる時間をたくさん作り、仲良く和気あいあいとした家族でありたいです。虎太郎くんには、健康にのびのびと育ってほしいです。

わが家のアイドル

厚木市緑ヶ丘

山本（やまもと）　樹輝（いつき）くん（4歳）
心遥（こはる）ちゃん（1歳）

父：直人（なおと）さん　母：麻子（あさこ）さん

兄妹で仲の良い姿を見せてくれた樹輝くんと心遥ちゃん。プールにお出掛けと、これから迎える夏休みを楽しみにしています。

樹輝くんは、幼稚園の年中さん。プールと体操を習っています。小さい頃から恐竜が好きなほか、最近は虫探しをよくしているそうです。大好きな「鬼滅の刃」のキャラクターである冨岡義勇の衣装を着て、かっこよくポーズをきめてくれました。心遥ちゃんは、5月で1歳となり、家族皆で誕生日会を行いました。最近は、歩けるようになり、音楽に合わせて体を動かしたりと、家族に見守られながらすくすくと成長しています。

ご両親は「いつまでも兄妹仲良く、人に優しくできる子に育ってほしい」と話しました。これからも素敵な思い出をたくさん作ってね♪

女性部＊紹介

仲間と共に笑顔の絶えない活動を

依知地区　上依知女性部

上依知女性部は、現在18人の部員で活動をしており、部長を中心に、手芸や園芸、ハイキングなど、毎年さまざまな企画をしています。活動には毎回多くの部員が参加し、いつでも会話と笑顔が絶えません。

年に一度の日帰り旅行は、部員皆の楽しみです。前回は、大谷資料館に行き、採掘の歴史を学んだほか、道の駅などで地域の特産品を味わいました。現在はコロナ禍で自粛していますが、再開できる日を心待ちにしています。

今後も、部員同士のコミュニケーションを大切に、楽しくにぎやかな活動を続けていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

グリーンセンターで苗を買ってきて育てたキュウリ・ナス・トマトが、今月から収穫できるようになりました。苗の質が良く助かっています。（厚木市船子Ｓさん）

地元生産者の育てる野菜苗は新鮮で、管内の気候に合ったものを栽培しているので、元気に育つとご好評いただいております。栽培でお困りの際はグリーンセンターまでご相談ください。

７月号表紙の「グラスサンドアート講習会」に参加しました。なかなか、講師の方のようには作れませんでしたが素敵な体験の場となりました。（厚木市下川入Yさん）

グリーンアートあつぎではこれからも、女性部をはじめとした各部会や、地区の魅力ある活動を取り上げてまいります。記事の内容が、皆さんの活動の幅を広げる一助となれば幸いです。

色鮮やかな夏野菜が店頭に並ぶ時期となりました。それぞれの野菜に含まれる、旬の栄養をたくさん取りたいと思います。（厚木市温水西Ｉさん）

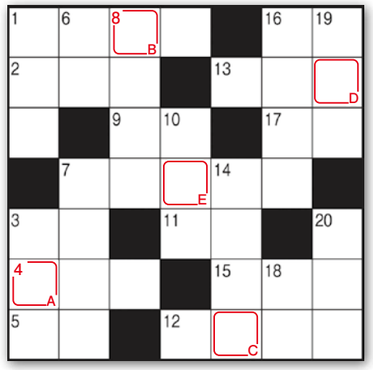
6ページでは、夏野菜や果物の「色」に着目したキャンペーン「カラフル・ベジフル・クッキング」について掲載しています。彩り豊かな夏野菜を使った料理など、ぜひご紹介ください。

いつも広報誌を楽しみにしています。「いつでも気軽に家トレ！」を参考にして身体のケアをしています。（厚木市温水Ｎさん）

暑い夏は外出する機会が減り、運動不足に陥りやすくなります。野外の運動は熱中症の危険性が高いので、エアコンの効いた部屋で、無理なく健康な体を維持しましょう。

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。



問題　二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

1　東海道新幹線の愛称の一つ
3　天気予報で使う単位はヘクトパスカル
6　食事の――にしっかりと手を洗った
7　ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
8　綿あめの芯棒に使うことも
10　お化け屋敷で――満点の演出を楽しんだ
14　胸びれを広げて滑空します
16　東北三大夏祭りの一つ、秋田――祭り
18　固体と液体を分ける方法の一つ
19　マンションの賃貸情報に載っています
20　「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

◆ヨコのカギ

1　夏に咲く黄色い花
2　行きは良い良い――は怖い
3　レタスやゴボウは――科の植物です
4　すし屋の符丁でお茶のこと
5　能あるタカは隠してる？
7　北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
9　停留所に止まります
11　漢字などの横に小さな文字で振ります
12　海からそよそよと――が吹いてきた
13　英国の通貨単位です
15　魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
16　草を刈るときに使います
17　翼を持っています

答え　A　B　C　D　E

今月のプレゼント　正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

応募方法

ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑦の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ　右記の通り　■FAX　046-223-8814
■ホームページ　https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　8月3日(水)
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

■7月号クロスワードの答え:「アブラゼミ」

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます。

切手
243-0004
厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥組合員資格区分
正組合員（家族含む）
准組合員（家族含む）
⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

JAあつぎグリーンホール でも 小規模葬(家族葬)を執り行えます

JAあつぎでは、式場をコンパクトに設営することで、小規模葬(家族葬)にも対応しています。
組合員・利用者の皆さまのご希望に沿ってご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

農作業受委託 稲刈り作業を請け負います

JAあつぎでは、農地保全事業の一環として、農作業の実施が困難な組合員の作業を請け負っております。

作業内容 ①稲刈り(コンバイン3条刈り、袋取り不可)
②乾燥・籾すり・調整(3工程セットのみ)

標準作業料金(10aあたりの税込金額)
①稲刈り……23,100円
②乾燥・籾すり・調整…24,200円

諸注意
●天候等により、作業が遅れる可能性があります
●請負品種は、はるみ・てんこもりのみで、てんこもりの作業については、はるみ終了後の対応となります
●ワラの結束はできません

※作業料金は組合員価格です。記載の金額とは異なる場合がございます
※収穫作業は、請負件数が非常に多いため、作業委託をご希望の方は8月5日(金)までにご連絡ください。万一、受付終了後に作業委託を希望する場合は、お電話にてご一報ください。期間中依頼者の作業が終了次第、対応させていただきます

お問い合わせ　指導販売部(担当:地域農業対策課)☎221-2273

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた 講習会のご案内

①寒天料理講習会
日　時:9月2日(金)午前10時30分～正午
参加費:組合員は500円(税込)一般の方は600円(税込)
定　員:先着24人

②ふるさと先生の日(栗(クリ)～ム&生チョコ大福)
日　時:9月13日(火)午前10時30分～正午
参加費:組合員は800円(税込)一般の方は1,100円(税込)
定　員:先着15人

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページをご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております

▲講習会の詳細はこちら

お問い合わせ　組織文化部(担当:生活ふれあい課)☎221-6881

日本農業新聞に関するご案内

日本農業新聞電子版の価格が8月から変わります

現在2,623円(税込)
▼
新価格2,403円(税込)

※情報量や機能に変更はありません
※価格は月額料金です

日本農業新聞電子版のお問い合わせやお申し込みは、下記問い合わせ先または各支所店までご連絡ください。

お問い合わせ　総務部(担当:庶務課)☎221-1666

秋期農業機械整備会開催日程

開催日	地区	会場	受付時間
8/22(月)	相川	下戸田菅原神社	午前9時～9時30分
		中戸田神社	午後1時30分～2時
8/23(火)	相川	下津古久稲荷神社	午前9時～9時30分
	南毛利	赤羽根営農集団	午後1時30分～2時
8/24(水)	南毛利	上温水営農集団	午前9時～9時30分
	玉川	杉山順一様宅(岡津古久)	午後1時30分～2時
8/25(木)	睦合	小宮進様宅車庫前(下川入)	午前9時～9時30分
		下川入老人憩の家	午後1時30分～2時
8/26(金)	依知	依知支所	午前9時～9時30分
		萩原隆行様宅物置前(中依知)	午後1時30分～2時
	相川	酒井児童遊園地	午前9時～9時30分
		新宿自治会館	午後1時30分～2時
	睦合	睦合支所	午前9時～9時30分
		三田八幡神社	午後1時30分～2時
8/29(月)	玉川	玉川支所	午前9時～9時30分
		七沢神社	午後1時30分～2時
	相川	大貫和美様物置(上戸田児童館南側)	午前9時～9時30分
		岡田三嶋神社	午後1時30分～2時
	依知	金田大六天前	午前9時～9時30分
	荻野	荻野支所	午後1時30分～2時
	清川	清川支所	午後1時30分～2時
8/30(火)	荻野	毛利克己様宅車庫前(子中)	午前9時～9時30分
	南毛利	南毛利支所	午前9時～9時30分
	相川	沖、若宮神社	午前9時～9時30分
		上戸田子易神社	午後1時30分～2時
9/2(金)	相川	長沼自治会館	午前9時～9時30分
		大貫健二様宅南側物置前(下沖)	午後1時30分～2時
	小鮎	小鮎支所	午前9時～9時30分
9/5(月)	相川	上落合農機具格納庫	午前9時～9時30分
		相川支所(相川地区全般)	午後1時30分～2時

※受付時間を過ぎてもご来場がない場合は終了させていただきます
※時間を要する整備、修理は後日個別に対応させていただきます。また、この場合の技術料は有料とさせていただきます
※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ　経済部(担当:農機課)☎221-0454

なしぶどう もぎとり園のご案内

厚木市なしぶどうもぎとり即売会主催「もぎとり園」が開園します。

期間 8月中旬～9月上旬

今年も最高の出来です! ご来園お待ちしています。(要予約)

なし

種別	価格(1kg当たり)
幸水	750円
豊水・新星・秀玉	700円

ぶどう

種別	価格(1kg当たり)
大粒系(種無し)	1,400円
大粒系(種有り)	1,300円

※入園料無料・表示価格は税込買取価格です

連絡先(電話予約が必要。生育状況により対応できない場合もあります。)

組合名	農園名等	電話番号	備考
上愛甲梨組合	たかざわふぁ～む ★高澤 和雄	250−1174	＊団体予約受付先着順(詳細応談) ＊個人一般来園者の方は土・日・祭日のみ対応
玉川ぶどう園	★三橋 能弘	248−0464	＊団体不可(個人一般来園対応のみ) ＊実施期間前でも対応できる場合がありますので、お問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策を十分に行っておりますので、安心してご来園ください。
もぎとり情報はJAあつぎホームページからもご覧いただけます　JAあつぎ　検索

お問い合わせ　指導販売部(担当:営農指導課)☎221-2273

JAあつぎの概要 (2022年5月末日現在)

組合員数	18,435人
正組合員	4,271人
准組合員	14,164人
職員数(正職員)	365人
貯金	367,219百万円
貸出金	90,431百万円
共済保有高	609,093百万円
購買取扱高	964百万円
販売取扱高	318百万円
出資金	2,428百万円

理事会だより

2022年6月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
・第75回(令和4年度)県農協大会の開催について
・令和4年度信用供与等限度額について
・令和3年度第4四半期末地区別総代会議の開催結果について
・JAあつぎ自己改革の実践計画(自己改革工程表)の進捗について
・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料の報告(JA財務モニタリング)」について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組 8月

かながわ旬菜ナビ　毎週日曜日 午前9時～9時30分
tvk (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分

7日(再放送)8日	今年も白～くできました☆茅ヶ崎のトルコナス	JAさがみ
14日(再放送)15日	真夏の愛川☀農体験	JA県央愛川
21日(再放送)22日	ビバ湘南!フルーツ王国	JA湘南
28日(再放送)29日	乾杯!女性がつなぐハマの農	JA横浜

※放送内容は諸事情により急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

編集後記

厳しい暑さが続き、食欲が落ちやすい季節、私はトマトを丸かじりして元気を蓄えています!皆さんも、各直売所に並ぶ新鮮で栄養豊富な夏野菜を食べて、暑さに負けない日々をお過ごしください♪さて、この度「夢未市」のLINE公式アカウントが開設されました!旬の農畜産物やイベント、お得な情報をいち早くお届けしていきますので、ぜひ“友だち登録”してくださいね♪(齋藤)

グリーンアート あつぎ
8月号 vol.208
2022年7月15日発行
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666㈹
ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ

今月のレシピ Let's cooking!

キュウリの冷製スープ

材料（2人分）

- キュウリ …… 1本
- タマネギ …… 1/4個
- ジャガイモ（小） …… 1個
- オリーブオイル …… 大さじ1
- 水 …… 250ml
- 牛乳 …… 100ml
- コンソメ（顆粒） …… 小さじ1
- 塩 …… 少々
- コショウ …… 少々
- クルトン …… 適量

作り方

1. キュウリは両端を切り落とし、飾り用に数枚薄切りにして、残りは乱切りにする。タマネギは薄切り、ジャガイモは5mm幅の半月切りにする。
2. 鍋にオリーブオイルを入れ、色がつかないようにタマネギを炒める。タマネギがしんなりしてきたらジャガイモを加えて炒め、火が通ったら乱切りしたキュウリを加え、サッと炒める。
3. ②に水、コンソメ（顆粒）を加え、煮立ったらアクを取り、中火で5分煮る。
4. ③をミキサーにかけ、網などでこしたら牛乳を加え、塩、コショウで味を調える。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
5. 冷えたら器に注ぎ、薄切りにしたキュウリとクルトンを添えて完成。

ゆめみマルシェ

キュウリ

9割が水分。体を冷まして熱中症の予防に。カリウムで血圧、シトルリンで血流改善

【保存法】

水を拭いて新聞紙に包み、ビニール袋に入れる。野菜室に立てて保存。低温に弱いため、冷やし過ぎに注意。

【成分・有効性】

キュウリは約9割が水分であるため、栄養価が低いと思われがちですが、数種類のビタミンやミネラルなどが含まれています。特に多いのはカリウムで、高血圧やむくみの改善に役立ちます。シトルリンというアミノ酸の一種も豊富で、一酸化窒素を作る働きがあり、血管を拡張させて血流をよくするほか、抗酸化作用や疲労回復など、さまざまな効果が期待されます。

サラダや酢の物、漬物など、生で食べることが多いですが、サッと加熱すると身が締まって歯ごたえがよくなり、違った風味を楽しむことができます。

汗をかくと失われる水分やミネラルを補うことができ、体を内側から冷やしてくれるので、夏の熱中症対策におすすめです。