JAあつぎ 情報誌

グリーンアート あつぎ

3
2022 vol.203

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ
夢未市 Yume mi ichi

特集

農機のセルフメンテナンスを行おう！

厚木産イチゴが最盛期迎える
青壮年部員とJA役職員の意見交換会を開催

耕そう、大地と地域のみらい。
絵手紙で農産物を描く楽しみ学ぶ

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

Instagram
▲JAあつぎ公式
▲農産物直売所「夢未市」

YouTube
▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに

向上心を忘れず 仲間とともに切磋琢磨

清川村煤ヶ谷　山口（やまぐち）　茂（しげる）さん（63）

2017年に本格的に就農し、ハウスと露地で年間13種類の野菜を栽培。同村の生産部会「あぐ里グループ」の会長として、仲間とともに良質な作物の生産に励んでいます。

芽キャベツを収穫する山口さん

さく引き鍬を使い作業効率化を図る

★農業への思いを抱き就農 作業効率化に工夫を凝らす

中学時代から農業に親しみを持っていた山口さん。高校や職場も、農業が身近にある環境で過ごし、将来は自分で農業をやりたいという思いを抱いていました。その後、勤めていた仕事を早期退職し、茶畑だった農地を畑に作り替えるなどの準備を経て、2017年に本格的に就農しました。

圃場では、芽キャベツや葉ニンニクなどの露地野菜のほか、レタスやトマトなどの施設栽培を行っています。管理機やさく引き鍬などを活用しながら作業効率化を図るほか、連作障害や病害虫に気を付けて管理を行っています。ハウスでは、定植用の野菜苗を栽培し、作物の適切な温度や湿度を保つよう常に気を配ります。

出荷は、道の駅「清川」や学校給食に行い、商品の見た目や包装にこだわるなど、消費者に手に取ってもらえる工夫を凝らします。

★仲間との交流で互いの技術向上を図る

現在、同村の生産部会「あぐ里グループ」の会長を務める山口さん。先進地や種苗会社への視察研修をはじめ、会員の圃場で行う情報交換などを通じ、互いに切磋琢磨しながら質の高い農産物の生産を目指しています。

山口さんは「今は少量多品目で栽培を行っているが、仲間や消費者の意見から、さまざまなヒントをもらいながら、より良い栽培方法を模索している。今後も、栽培面での課題と向き合いながらも挑戦する心を忘れず、消費者に喜ばれる農産物を生産していきたい」と意気込みを語ります。

目次

土とともに／目次……2
相談のお知らせ……3
特集……4
農機のセルフメンテナンスを行おう！
JAステーション……7
令和4年度事業計画（案）を策定
ニューストピック……8
厚木産イチゴが最盛期迎える
青壮年部員とJA役職員の意見交換会を開催
夢未市のページ……10
進めよう！国消国産／こんにちは農協です！……11
あつぎゆめ散歩……12
教えて税のはなし／厚生連だより……13
営農通信……14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り……15
Smile Station（スマイルステーション）……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ……20

3　2022 March　VOL.203

表紙の説明

駅前支店は1月15日、同支店内のアンテナショップ「Tomoni」で、准組合員を対象に「絵手紙講習会」を初めて開きました。

当日は、JAのふるさと先生の萩原トミエさんが講師を務め、同ショップの「夢未市出張販売所」で購入できるイチゴやカブ、ブロッコリーなどの地場農産物をモチーフにした絵手紙の描き方を紹介。参加者は、農産物の色や形などを捉えながら、個性を生かした作品を描きあげました。

グリーンアート あつぎ

相談のお知らせ 【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせ願います。

【予約】 法務相談

日　時　毎月2回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　葉山岳夫顧問弁護士・高橋暁子顧問弁護士

3・4月開催日程

葉山岳夫顧問弁護士	高橋暁子顧問弁護士
3月7日(月)	3月22日(火)
4月5日(火)	4月18日(月)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ　各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

会　場　本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士

3月開催日程
● 3月9日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ　各支所店で受付

無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時　随時　※場所は各支所店または本所

お問い合わせ　各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ　厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ　指導販売部
(担当:地域農業対策課)　☎221-2273

結婚相談

日　時　第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員　専任相談員
お問い合わせ　総務部(担当:庶務課)
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずにお気軽にご相談ください。

福祉相談

日　時　平日
午前9時～午後5時
相談員　福祉課職員
お問い合わせ　組織文化部(担当:福祉課)
☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　査定課職員および全共連職員
お問い合わせ　共済部(担当:査定課)
☎221-2866

葬儀事前相談

日　時　平日
午前9時～午後4時
相談員　葬祭課職員
お問い合わせ　経済部(担当:葬祭課)
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

特集　～安全・安心な農作業のために～

農機のセルフメンテナンスを行おう！

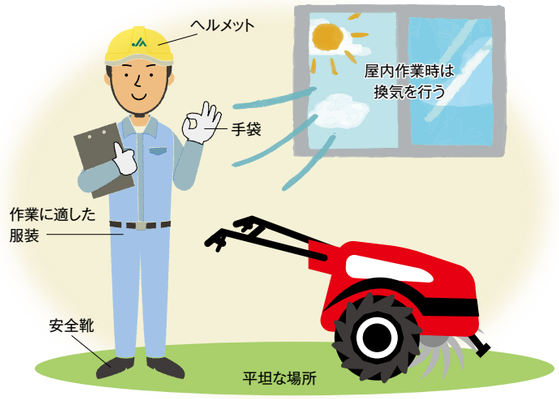
皆さんは、農業機械のメンテナンスをどのように行っていますか?自分でできるメンテナンス方法を学び、丁寧に使うことで、農業機械の寿命を延ばすだけでなく、農作業事故の防止や経費削減にもつながります。

今回は、これからの時期に使う農業機械のチェックポイントを写真付きで紹介します。安全・安心な農作業のためにもぜひチェックしてみてください。

メンテナンスを始める前に知っておこう!

作業に適した準備と注意点

◎作業に適した服装、作業ヘルメットの着用、手袋、安全靴などを身につける。
◎平坦な場所で作業を行う。
◎工具は、適正なものを使用する。
◎倉庫内で作業をする場合は、窓を開けるなど換気を行う。
◎エンジン停止後は、マフラーなどが高温になっているので、時間をおいてから作業を始める。



長期間格納する農業機械の保管方法

農業機械は、屋根下など日光が当たらない場所にシートを被せて保管します。

グリスやオイルによって適切に潤滑・防錆した状態での使用を想定した性能・耐久性の設計となっているため、注油・グリスアップは決められた場所に行いましょう。

バッテリーは、機械から取り外し、風通しの良い冷暗所で保管します。バッテリーを付けたまま保管する場合は、マイナス端子を外しておきましょう。

メーターパネルの警告ランプを確認

エンジン始動の際、メーターパネルの警告ランプが消えているか確認しましょう。

点灯や点滅している場合は、オイルや冷却水などの補充・交換ができていない可能性が考えられます。もう一度不備がないか、確認しましょう。

廃棄物の処理は適切に

点検時に出た廃油や不要な部品などは、環境汚染の原因にならないよう、購入先または産業廃棄物処理業者を通じて適切に処理してもらいましょう。

※調整や破損、部品交換など、農機センターの職員に相談していただきたい作業も含みます。取扱説明書をよく読み、注意事項や点検・調整内容に従ってセルフメンテナンスと農機センターを使い分けましょう。不明な点は、農機センター職員にお問い合わせください。

農業機械・必要部品の購入、修理の相談は

JAあつぎ農機センターまで!

JAあつぎ農機センターは、組合員とのふれあいを大切に、経験豊富な専門職員がさまざまなサービスを行っています。大型機械から、家庭菜園用の小型機械まで、農業機械のことなら何でもお気軽にご相談ください。

農機の修理、点検・整備

農作業終了後の格納点検をはじめ、農繁期前に各地区で農業機械整備会を開催しています。故障や不具合などの相談内容に応じて、対応も行っています。

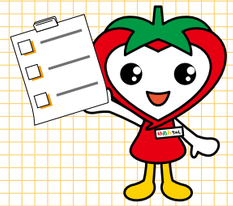
農業機械のご紹介

年に数回、農機機械展示予約会を行うなど、最新の農機をご紹介しています。トラクターやコンバインのほか、耕耘機や草刈り機などの小型機械まで取り扱っています。

お問い合わせ　経済部（担当：農機課）☎221-0454

点検ポイント 田植え機編

チェックを入れながら確認しましょう!



- □ エンジンオイルのオイルゲージを抜き取って、上限と下限の間にオイルがある（不足、劣化している場合は補充、交換する）

- □ 燃料フィルターに水や汚れが沈殿していない、液が漏れていない

- □ エアクリーナーエレメント（スポンジ）に汚れや目詰まりがない（灯油でもみ洗いして乾燥させてから、エンジンオイルに浸して固く絞って取り付ける）

- □ 燃料パイプに亀裂やひび割れ、燃料漏れがない（あれば要交換）

- □ 点火プラグの電極に汚れやカーボンの付着がない（あった場合はワイヤブラシで掃除）

- □ バッテリー液が規定量まである
- □ バッテリーのターミナルの腐食やゆるみ、汚れがない（腐食していたら金ブラシ、サンドペーパーで取り除き、グリスを塗布したのち締め付ける）
- □ ミッションオイルが漏れていない（地面にオイルが漏れていたら要整備）
- □ 植え付け爪が摩耗・変形していない（あれば要交換）

- □ 植込フォークの変形がない（あれば要交換）、作業不良がない（あれば要整備）
- □ 車輪に亀裂や摩耗がない（あれば要交換）

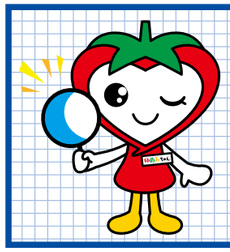
- □ 各部への注油や可動部分にグリスアップがしてある

点検ポイント 管理機編

チェックを入れながら確認しましょう!

- □ エアクリーナーエレメント（スポンジ）に汚れや目詰まりがない（灯油でもみ洗いして乾燥させてから、エンジンオイルに浸して固く絞って取り付ける）
- □ 管理爪の摩耗や変形、破損、ゆるみなどがない（あれば要交換）

- □ エンジンオイルのオイルゲージを抜き取って、上限と下限の間にオイルがある（不足、劣化している場合は補充、交換する）
- □ Vベルトに亀裂やはがれなどがない（あれば要交換）



点検ポイント トラクター編

チェックを入れながら確認しましょう!

- ☐ エンジンオイルのオイルゲージを抜き取って、上限と下限の間にオイルがある（不足、劣化している場合は補充、交換する。交換は、2回目以降は100時間、もしくは1年ごとを目安に）

- ☐ ファンベルトが弛んでいない、亀裂やはがれ、損傷がない（ベルトの中央を指でおさえ、たわみ量が10mm程度が目安。損傷している場合は要交換）

- ☐ 冷却水の量が十分に補充されている（不凍液を入れる場合は、混合比に注意）

- ☐ エアクリーナーの変形がない（変形があれば要交換）
- ☐ 汚れや目詰まりがない（ちりや土埃は内側からエアーで掃除）

- ☐ ラジエータ（防虫網）に汚れやゴミなどの詰まりがない

- ☐ バッテリー液が規定量まである
- ☐ タイヤに亀裂や摩耗がない（あれば要交換）
- ☐ 空気圧が十分にある（計測器で測定）
- ☐ タイヤホイールの振れに異常がない
  ※タイヤ・チューブ・リムなどの交換・修理の際は、必ず購入先へ相談する

- ☐ ミッションオイルが漏れていない（地面にオイルが漏れていたら要整備）
- ☐ 耕耘爪に変形、摩耗、破損、ゆるみがない（あれば要交換）

- ☐ バッテリーのターミナルの腐食やゆるみ、汚れがない（腐食していたら金ブラシ、サンドペーパーで取り除き、グリスを塗布したのち締め付ける）

- ☐ 各部への注油や可動部分にグリスアップがしてある

令和4年度 事業計画（案）を策定

令和4年度は、「第15次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」の最終年度にあたります。JAあつぎは、組合員や地域社会にとってなくてはならない存在として、ともに歩み続けるために、一層の組織・事業・経営基盤の強化を図ることで組合員満足度の向上と組合理念の実現に結び付けてまいります。

【基本方針】

JAをとりまく経済・社会情勢の先行きは、長引くコロナ禍による国内経済の回復の遅れや日銀による大規模金融緩和の長期化に伴う経営への影響など、依然として不透明な状況です。農業・農政面では、農業人口の減少・高齢化による担い手不足や豚熱をはじめとする家畜伝染病の発生のほか、コロナ禍を契機とした食料安全保障問題など、地域農業やJAにとって大きな環境変化に直面しています。

政府による農協改革については、今後JAが自己改革実践の具体的な方針を策定・実行する「自己改革実践サイクル」や「改正早期警戒制度」への対応などが求められることから、予断を許さない状況に変わりなく、引き続き不断の自己改革の着実な実践により、持続可能な経営基盤の確立・強化に取り組んでまいります。

JAあつぎは、「農業を軸とする地域に根ざした協同組合」として、組合員との対話を重視し、組合員の声を組合運営に反映してまいります。私たちの努力や期待に反して先の見通せない苦しい状況が続いている今こそ、組合員は、出資者であるとともに、利用者・運営者であるという理解のもと、協同の力を結集し、協同組合としての役割を発揮しなければなりません。今後もJAとして、組合員が組合員としての価値を実感できるよう、魅力ある事業活動の展開と質の高い相談対応およびサービスの提供により「支所店力」を強化し、求められる役割を誠実に果たすことで、さらなる事業利用につなげてまいりますので、引き続き、組合運動にご参加賜りますようお願い申しあげます。

【各事業の取り組み方針】

■営農指導事業
地域農業振興計画の着実な実践により、持続可能な農業・地域・組織づくりに取り組みます。

■地域農業対策事業
担い手の生産基盤強化を行い、耕作放棄地・遊休農地の有効活用による生産面積の拡大を図ります。

■販売事業
安全・安心で良品質な農畜産物を安定供給し、地産地消の推進と多様な契約方式の確立、付加価値販売により、農家所得の向上に取り組みます。

■購買事業
組合員・利用者に必要とされるJA購買事業を目指し、事業改革および収支の改善に取り組みます。

■葬祭事業
多様化する葬儀形態に対応し、組合員・地域住民が安心してご利用いただける葬祭事業に取り組みます。

■生活指導事業
魅力的で主体的な女性部活動を展開し、新しい仲間づくりと次世代の女性部加入促進を図るとともに、幅広い年代が楽しく活動を続けられるよう、地域とともに未来を拓く活動に取り組みます。

■食農教育事業
食の大切さ、食を支える農の理解を深めるため、組合員・地域住民に対し「地産地消」をテーマとした取り組みを展開します。

■高齢者福祉事業
高齢者とその家族が住み慣れた地域で健康で心豊かなくらしが実現できるよう、高齢者福祉事業に取り組みます。

■組合員組織対策
JAの総合力を発揮しながら組合員との関係性強化を図り、組織基盤の強化と組合員満足度の向上に取り組みます。

■金融事業
食と農を通じて地域を活性化し、「地域に一層必要とされる金融機関」を実現します。

■共済事業
地域のくらしと農業を支え、組合員・利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」を提供します。

■総合相談事業
組合員に必要とされる「地域の相談機関」として、相続・遺言・資産管理をはじめ多様なニーズに対応し、地域に根ざした総合相談事業の充実に取り組みます。

■経営管理体制
環境変化に対応した経営基盤の強化を図るとともに、さらなる内部統制整備と人材育成強化により、コンプライアンス態勢の強化に取り組みます。

事業項目		取扱計画
経済	販　売	13億1,100万円
	購　買	33億円
金融	貯　金	3,750億円
	貸出金	918億円
共済	推進総合ポイント	1,086万ポイント
	長期共済保有高	5,908億円

・共済推進ポイント計画は、全ての共済種類を統一評価できるように、共済金額等に所定の換算率を乗じて算出する指標である「推進ポイント方式」により設定します。

厚木産イチゴが最盛期迎える

厚木産イチゴが最盛期を迎えています。市内のイチゴ農家では、ICTを活用した情報共有を図るほか、害虫を捕食する生物農薬を導入し、薬剤の使用をできるだけ控えるなど、品質の高いイチゴ生産に向けて取り組みを進めています。

厚木産イチゴは、JA農産物直売所「夢未市」をはじめ、生産者宅での直売やハウスでのイチゴ狩りを中心に提供されています。ぜひ、甘くてみずみずしい完熟の厚木産イチゴを味わってみてください。

1月～5月 イチゴ狩りで完熟の甘さ楽しんで

JAあつぎ管内でイチゴ狩りのシーズンを迎え、もぎ取りを行う農園では、来園者が安心して利用できる環境を整え、受け入れを行っています。

厚木市戸田の杉山寛さんが営む「杉山いちご園」では、紅ほっぺやよつぼし、章姫などのイチゴを栽培。圃場では、高設栽培を導入し、幅広い年齢層がイチゴ狩りを楽しめる環境を整備。床土やぼかし肥料にこだわり、みずみずしく濃厚で甘みのあるイチゴを生産しています。

イチゴの生育管理を行う杉山さん夫婦

12/14 12/15 清田正さんが農林水産大臣賞を受賞

厚木市戸田で「清田いちご園」を営む清田正さんは、県内農家の生産意欲や栽培技術の向上を目的に神奈川県いちご組合連合会が開く「令和3年度神奈川県いちご品評会」立毛の部において、最高賞の「農林水産大臣賞」を受賞しました。

品評会では、株の生育状態が均一で、樹勢が強く、高い収量が見込めたことが高く評価されました。

清田さんのイチゴは、同園でのもぎとりや、直売で楽しむことができます。

イチゴの生育管理を行う清田さん

1月下旬 新品種「かなこまち」の出荷始まる

厚木市戸田でイチゴを栽培する西山守夫さんは、神奈川県の新品種「かなこまち」の出荷を始めました。現在、市内3軒の農家が栽培を行っています。

「かなこまち」は、県農業技術センターが「紅ほっぺ」と「やよいひめ」を交配し、県のオリジナル品種として誕生。果肉はしっかりしていて中まで赤く、甘みと酸味のバランスが良いのが特徴です。管内では、JA農産物直売所「夢未市」などで販売しています。

「かなこまち」を収穫する西山さん

1/26 大貫組合長へ厚木産イチゴを贈呈

厚木市園芸協会いちご部会は、厚木産イチゴの生産振興と消費拡大を展開するJAに日ごろの感謝を込め、大貫盛雄組合長に厚木産イチゴを贈呈しました。

当日は、部会代表者がJA本所を訪れ、管内の生産状況をはじめ、農業後継者の育成、今後の生産強化に向けた展望などについて意見交換を実施。今後も、JAと生産者がタッグを組み、厚木産イチゴの魅力をPRし、農家所得向上を目指していくことを約束しました。

大貫組合長（左から2番目）にイチゴを贈呈する部会代表者

女性部 12/16～1/19 商品知識を深め家庭での活用を

JAあつぎ女性部は、安全・安心なエーコープマーク品への理解を深め、活用の幅を広げようと「星野物産料理講習会」を7会場で開催しました。

当日は、星野物産株式会社の岡崎裕志さんが講師を務め、エーコープマーク品の「むしパンミックス」や「あげらく天」などを使った3品をデモンストレーション形式で紹介。参加者は、商品の特徴や活用法、調理をする上でのポイントなどを学びました。

料理の焼き加減を伝える講師

JA 1/5 1/7 野菜の福袋で旬を味わって

JAあつぎ農産物直売所「夢未市」と「グリーンセンター」は、新鮮で安全・安心な地場農産物で新年の幕開けを祝い、健康に一年を過ごしてもらおうと、旬の地場農産物を詰め込んだ福袋を数量限定で販売しました。

福袋には、採れたてのキャベツやダイコン、ハクサイ、トマトなど数種類の野菜を詰め合わせました。催しを通じて地場農産物の消費拡大を呼び掛けるとともに、地域農業や地産地消のPRにつなげました。

野菜の福袋を手渡す夢未市の清田店長㊨

食農 1/12 学生や困窮者をもち米で支援

JAあつぎは、通年型食農教育事業「親子夢未Kidsスクール」で栽培したもち米を、「フードバンクあつぎ」へ寄付しました。

今年は、例年行っている「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」での販売ができなかったことから、支援を求める市内の生活困窮者などへ寄付することとしました。

当日は、萩原佐敏常務とJA職員らが同事業所を訪問し、もち米1㎏入り100袋を手渡しました。

もち米を手渡す萩原常務㊨

青壮年部 1/17 青壮年部員の声を事業に反映

JAあつぎ青壮年部は、青年農業者の声を反映したJA運営・農業環境の整備などを目的に、JA役職員と意見交換会を開きました。

活動報告では、空調服の取りまとめやロゴマークの作成などの取り組みについて説明しました。

代表質問では、部員加入に向けた連携体制の構築や管内の特産品の開発など、各支部から出たJA事業に対する意見や要望を伝え、JA役職員と活発な意見交換を行いました。

JA役職員へ意見を述べる堀池部長㊨

JA 1/20 サッカー通じて子どもの健全育成を

JAあつぎは、特定非営利活動法人（NPO法人）湘南ベルマーレスポーツクラブが開く体育巡回授業に「巡回授業パートナー」として協力しています。厚木市内では、3月末までに16校で授業を開催予定です。

サッカーを通じ、助け合いや思いやりの心を育み、人間力の向上を図ります。

市立依知南小学校の4年生を対象に開かれた授業では、ボールを使った練習やミニゲームなどを楽しみ、仲間と協力する大切さを学びました。

コーチによる指導の下ミニゲームを楽しむ児童

営農 1/24 ニーズ捉えた作付けを指導

JAあつぎは、管内の生産者を対象に「春夏野菜栽培講習会」をJA本所で開きました。

当日は、県農業技術センター職員と種苗メーカーの担当者が講師を務め、春夏野菜の栽培で注意すべき病害虫や生理障害の対策について説明したほか、直売所向けの作付けに適した品種や販売方法などを紹介。栽培知識・技術の習得に加え、直売所における消費者ニーズを捉えた品種の選定・作付けを行うことが重要だと指導しました。

春夏野菜の栽培のポイントを学ぶ参加者

央未市 Yume mi ichi

ゆめみちゃんのとくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「央未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

ゆめみちゃんボックス ご注文受付中!

※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

価格:3,000円(税込)

ご注文は指導販売部(担当:総合販売課)

☎ 221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください。

春の味覚を満喫♪山菜を楽しもう!

央未市には、暖かな春の訪れとともに山菜が店頭に並びます! 今回は、代表的な山菜のおすすめの楽しみ方をご紹介します♪この他にも、さまざまな山菜が並んでいるので、店舗を訪れた際はぜひチェックしてみてください!

タラの芽

天ぷら・ごまあえ

天ぷらは、タラの芽特有の風味とサクサクした食感が楽しめます。ごまあえは、ほろ苦い風味のタラの芽と、香ばしいごまの相性が良く、おつまみとしても◎。

フキのとう

あえ物・フキみそ

酢みそあえやごまあえなどの定番料理のほか、オリーブオイルあえもおすすめです。フキのとうとみそで作るフキみそは、ご飯のお供やおにぎりの具としても◎。

ワラビ

おひたし・たたき

おひたしは、下処理したワラビに、しょう油などをかけます。たたきは、みそを加えて包丁でトロトロになるまでたたきます。ご飯はもちろん、麺類にかけても◎。

※農産物の生育状況により出荷状況は異なります

雛祭り ちらし寿司

数量限定

2人前648円(税込)

央未市で販売

2月19日(土)から3月3日(木)までの期間限定で「あつぎせせらぎ米」を使った「雛祭りちらし寿司」を販売します。春を感じる鮮やかな彩りと子どもにも食べやすい味つけで、雛祭りのお祝いの席にぴったりです。ぜひ、ご賞味ください。

旬の農産物情報

▶出荷者の声をお届け◀

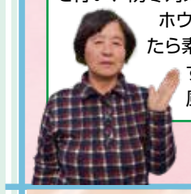
3月のオススメ「ホウレンソウ」

今月のオススメは、採れたて新鮮なホウレンソウ。葉が柔らかく、おひたしはもちろん、ソテーやスープにしても楽しめます。風味豊かで栄養豊富な地場産のホウレンソウをぜひ手に取ってみてください♪

上荻野にある水はけの良い畑で、豊葉やちぢみホウレンソウなどを栽培。12月から4月下旬にかけて出荷しています。

地域資源の牛糞堆肥や油かすなどの有機堆肥を中心に土作りを行い、防寒対策にも気を配っています。

ホウレンソウは、たっぷりの熱湯でゆで、取り出したら素早く流水で冷やすと、きれいな緑色を保てます。ゆでたホウレンソウとベーコンを炒めた和風パスタがおすすめです。ぜひお試しください。

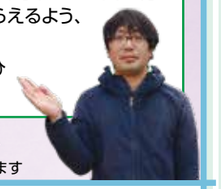


曽根(そね) てる子(こ)さん(荻野地区)

2010年に就農し、両親と共に農業にいそしんでいます。ホウレンソウは、1月から4月下旬にかけて出荷しています。

ホウレンソウは、寒さに当てることで甘みが増しますが、防寒資材を外すタイミングの見極めや病害虫対策などに気を付けています。出荷の際は、新鮮さを感じてもらえるよう、袋に入れずに陳列しています。

ホウレンソウの甘さを味わうには、おひたしにして食べるのがおすすめです。



伊藤(いとう) 直文(なおふみ)さん(南毛利地区)

※店頭では「伊藤 洋文」のラベルで販売しています

厳選 JAの逸品セレクト♪

簡単和風だしで普段の料理をさらにおいしく♪

「簡単和風だし 旨!だしパック」は、かつお節をふんだんに使い、サバ節や昆布でバランスを調えた、調味料不使用の本格派だしパックです。煮物やみそ汁などさまざまな料理にお使いいただけます。

だしパックの中身はそのまま料理にお使いいただけます。ぜひ一度、ご賞味ください。

央未市・グリーンセンターでは店頭販売、各支所経済課では注文受付となります

休業日・営業日時のお知らせ

央未市

午前9時30分~午後5時

3月の休業日は9日(水)となります

厚木市温水255 ☎290-0141

休業日
- 毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く)
- 1月1日~4日

グリーンセンター

午前9時~午後5時
※精米機は午後4時30分まで

3月の休業日は9日(水)となります

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日
- 毎月第2水曜日(1月・5月は除く)
- 年末年始12月31日~1月6日

※原則、月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐いたします(巡回指導時は除く)

進めよう!国消国産(こくしょうこくさん)

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

[今回のテーマ]

果物や野菜をみんなどれくらい食べているの?

ジャムを除く果物類や野菜類は、若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。

果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200g、野菜350gですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

こんにちは 農協です!

●小鮎支所 総合相談課 山崎(やまざき) 大志(ひろし)

入職して8年目を迎え、小鮎支所で総合相談担当をしています。総合相談担当者として、金融や共済、資産相談など、さまざまな分野のお話をする際に、お客さまに分かりやすい言葉で伝えることを常に心掛けています。

以前、相続が発生したお客さまに対して、今後の具体的な手続きについて不安を感じられていたことから、図を交えながら一つ一つ丁寧にご説明したところ「とても頼りになった。今後もいろいろな相談に乗ってほしい」と感謝の言葉をいただき、仕事のやりがいを感じました。

今後も、お客さまにいつまでも顔と名前を覚えていていただけるような信頼感のある職員を目指し、幅広い知識を習得していきたいです。

財産シミュレーションの説明を行う山崎さん

支所だより

【小鮎支所】 12月15日号

【小鮎支所】 1月15日号

【コンセプト】

組合員の皆さまに伝えたい情報を中心に、支所店での活動や写真などを大きく掲載し、分かりやすい情報発信に努めています。

あつぎゆめ散歩

上荻野・鳶尾・中荻野

【荻野地区】

歴史と食に触れ広大な公園で自然を感じて

今回は、荻野地区の上荻野・鳶尾・中荻野地域を巡ります。四季の移り変わりを感じられる山々に囲まれながら、歴史ある神社や地域に親しまれる飲食店などが並び、楽しめるスポットがたくさん。国道412号線から坂を下っていくと運動公園があり、体育館や競技場のほか、四季の草花を観察できる野草園や体を動かせる広場があり、心と体をリフレッシュすることもできます。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

① 荻野村役場跡

荻野村は、明治22年(1889年)に愛甲郡に属していた、上荻野村・中荻野村・下荻野村が合併して誕生し、昭和31年(1956年)に愛甲郡から離脱し、厚木市に編入合併しました。この場所には、昭和21年(1946年)まで荻野村役場が置かれていました。

住　所：厚木市上荻野1

② 荻野神社

祭神は大己貴命。自然石を御神体とし、上・中・下荻野村三村の鎮守として崇敬されていました。県内でも最大規模の社殿で、建物細部の彫刻も豪華であることから、平成26年(2014年)に神奈川県指定重要文化財に指定されました。境内にあるイチョウの木は、厚木市指定天然記念物に登録されています。

※厚木市教育委員会提供

住　所：厚木市上荻野1-イ

③ 鳶尾寿司

長年地域に愛される老舗の寿司店。握りはもちろん、旬の食材を使ったちらしずしや揚げ物などが楽しめます。ボリュームたっぷりのランチメニューもお手頃価格で味わえます。広々とした店内で、ゆっくりと料理を堪能できます。テイクアウトや出前の注文も受け付けています。

住　所：厚木市鳶尾4-1-2
電　話：046-241-2544
時　間：午前11時～午後2時
午後5時～午後9時
（ラストオーダーは午後8時）
定休日：月曜日

④ 厚木市荻野運動公園

約16ヘクタールの広さを持ち、体育館、競技場、テニスコートおよびプールのスポーツ施設、野草園、花原および多目的広場のレクリエーション施設があります。市民のスポーツ・レクリエーションの拠点として、幅広い世代の憩いの場所として親しまれています。

住　所：厚木市中荻野1500
電　話：046-225-2900
時　間：午前8時30分～午後9時
定休日：有料公園施設は月曜日、休日の翌日、年末年始
※その他の公園部分については年中無休

教えて税のはなし NO.38

確定申告について

西嶌（にしじま） 洋一（よういち）
税理士

Q1 確定申告の時期(2月16日～3月15日)となりましたが、どのような人が、確定申告が必要になりますか？

A1 確定申告が必要な場合は、以下の通りです。

①その年分の所得合計額※が、すべての所得控除額の合計額を超え、かつ、その超える金額に対する所得税額が配当控除および年末調整にかかる住宅借入金等特別控除額の合計額を超える場合

※源泉分離課税とされる利子所得および源泉分離課税を選択した配当所得、少額配当所得等を除く

②その年中の給与などの収入金額が、2,000万円を超える場合

③同族会社の役員およびその親族等で、その法人から給与等以外に貸付金の利子や地代家賃等の支払いを受けている場合

④災害を受けたため、その年中に給与等について災害減免法により源泉徴収額の徴収猶予や還付を受けた場合

⑤常時2人以下である場合の家事使用人や外国の在日公館に勤務する者など、給与等の支払いを受ける際に所得税を源泉徴収されないこととなっている場合

⑥退職手当などの支給までに「退職所得の受給に関する申告書」を提出しなかったため、20.42%の税率で所得税を源泉徴収された人で、その徴収された税額が正規の税額よりも少ない場合

⑦その年の所得について、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除(年末調整で控除を受けている場合を除く)の適用を受けようとする場合

Q2 確定申告を行うメリットはどのようなものがありますか？

A2 確定申告書を提出する義務のない人でも、給与等からの源泉徴収税額や予定納税をした所得税額が、年間の所得金額について計算した所得税額よりも多いときは、確定申告を行うことによって、納めすぎの所得税の還付を受けるメリットがあります。

<還付申告の主な具体例>
- 多額の医療費を支出した場合（医療費控除）
- ふるさと納税など、特定の寄付をした場合（寄付金控除等）
- 一定の要件を満たした住宅の取得等、改修工事をした場合（住宅借入金等特別控除）
- 災害や盗難など資産に損害を受けた場合（雑損控除）

詳しくはＪＡへご相談ください。

厚生連だより vol.60

「いつでも気軽に家トレ！」

服部 瑞穂　富永 尚子　新池 利恵
JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課保健師

コロナ禍の外出自粛により、外で会話する機会が減った方も多いのではないでしょうか。口の周りの筋肉は、話す、食べるなどの働きを担っています。会話が減り、口を動かす機会が少なくなると、口の周りの筋肉はどんどん衰え、口や舌の動きが鈍くなったり、食事の際に食べこぼしやむせが増えたり、場合によっては、食道に入るはずの食べ物や唾液が誤って気管に入り、肺炎を起こす可能性もあります。

今回ご紹介する体操で、口の周りの筋肉を鍛えていきましょう。

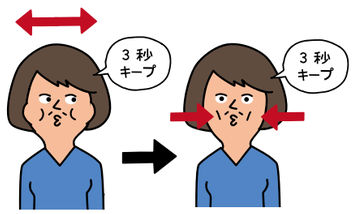
準備体操　顔の筋肉とつながっている首や肩の筋肉をほぐします

1. 右手を頭の上にのせて、ゆっくりと首を右側に倒します。
2. ゆっくりと元の位置に戻します。
3. 反対側も行います。
4. 首を右方向にゆっくりと回します。
5. 反対側も回します。

ほっぺたふうせん　口の周りの筋肉を鍛えます

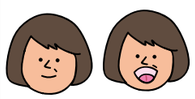
1. 頬を膨ませ、3秒間キープします。
2. 口をすぼめ、3秒間キープします。

繰り返し3回行いましょう。



パタカラ体操　口の周りや舌の筋肉を鍛えます

「パ」「タ」「カ」「ラ」と大きな声でそれぞれ10回ずつ発音します。
発音の注意点は右の通りです。

「パ」	「タ」	「カ」	「ラ」
唇をしっかり閉じてから開きましょう	舌を上顎に付けましょう	喉の奥に力を入れましょう	舌をしっかりと丸めましょう
			

【準備体操】から【パタカラ体操】までを1日3回食前などに行いましょう。

口や舌に痛みを感じたら中止しましょう

営農通信

作物の生育とpH・ECの関係性について

作物を栽培する上で、土の状態を知ることはとても大切です。土作りにおいて欠かせないpHやECなどについて学び、健康な土へと近づけていくことで、収量の安定や施肥コスト低減にもつながります。良質な農産物の生産に向け、ぜひ実践してみてください。

営農指導員（荻野）
小野沢（おのさわ） 和也（かずや）

適正なpHとは

農業でよく使われるpHとは、土壌中の水素イオン濃度指数のことを言い、酸性・中性・アルカリ性のどこに分類されるかを測る指標です。作物が育つ上で適当とされるpHは、通常5.5～7.0の値で、多くの作物はpH6.0～6.5の弱酸性土壌でよく育ちます。

野菜別適正土壌pH

pHの値	作物の種類
6.0～7.0	ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ネギ、キャベツ、ハクサイ、トウモロコシ、ショウガなど
6.0～6.5	ニンジン、カブ、カボチャ、キュウリ、ゴボウ、小松菜、サトイモ、ダイコン、ブロッコリー、ニンニク、トマト、ナス、ピーマンなど
5.0～6.0	ジャガイモ、サツマイモなど

土壌条件による障害と改良法について

●土壌が酸性に傾いてしまった場合

土壌が酸性になると、窒素、リン酸、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどの養分が吸収しにくくなり、マンガン、鉄、銅などの微量要素が溶け出し、過剰症を生じます。

酸性度を確認し、酸性を矯正する石灰質資材やリン酸資材の施用を行い、中和してください。

●土壌がアルカリ性に傾きすぎてしまった場合

マンガン、鉄、銅および亜鉛などの微量要素が吸収されにくくなり、欠乏症を生じます。

硫安・硫加・塩加・塩安などの肥料の施用やアルカリを好む作物を栽培し、pHをコントロールしてください。

小松菜の
カリウム欠乏症

ジャガイモの
マンガン欠乏症

キャベツの
チッソ過剰症

ECについて

ECは、土壌中にある塩類濃度のことです。ECの値が高ければ、土壌中に塩類、つまり肥料分が多く入っていることを示し、元肥などの施用量を調節することができます。ただし、ECの値が高ければ良いということではなく、ECの値が高いと肥料焼けを起こし、根が枯れてしまい、水分を吸収できなくなってしまうなどの問題が起こることがあるので注意が必要です。

施肥前のECの値が0.3以下なら基準の施肥量で構いませんが、値が0.4～0.7の場合は2/3、0.8～1.2の場合は1/2、1.3～1.5の場合は1/3、1.6以上は無施用とするなど、数値を確認して肥料散布することで、土壌中の肥料分を調節することができます。

畑の状態を知るために土壌診断を

pHは簡易的に測ることもできますが、測定方法が少しでも異なると、正確な数値が出ないため、土壌診断をおすすめします。土壌診断を行うと、圃場のpH、ECの数値はもちろん、窒素、リン酸、カリウムなどの不足量も分析することができますので、JAの営農指導員にご相談ください。

※土壌診断には、約１カ月ほど期間を要しますので、あらかじめご了承ください。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課）　☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

ルバーブ 香気と酸味のある ジャムを楽しむ

園芸研究家●成松次郎

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黄といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

品　種

世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子など）は草勢が強く収量の多い品種です。

育苗

幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。

植え付け・追肥

大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬（萌芽〈ほうが〉前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

収穫

初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30～50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

その他の管理

越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 育苗

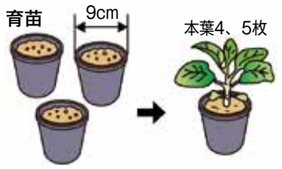


図2 畑の準備

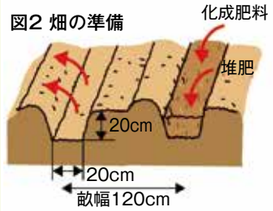
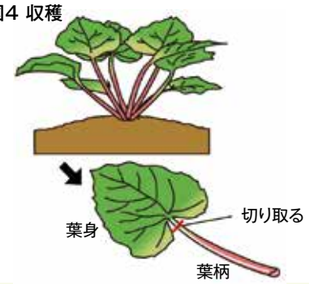


図3 植え付け

図4 収穫



成松次郎（なりまつじろう）｜神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの商品　コーランネオ

営農に関するお悩みなど
お気軽にご相談ください！

コーランネオは、堆肥、腐葉土、ぼかし（発酵肥料）づくりに使える発酵促進材。農園芸で使う有機物や有機肥料と併用すると、各種ミネラルや糖類、アミノ酸などにより有効微生物が増え、発酵分解作用の促進や肥効を高めることができます。また、強力な脱臭作用も特徴です。

【使い方】

●腐葉土･堆肥づくり　●購入した堆肥･腐葉土の再発酵　●燻炭ぼかし
●発酵肥料づくり　●土中すき込み

～例：燻炭ぼかしの作り方～

材　料	使用量
コーランネオ	200g
米ぬか	30kg
燻　炭	120L
木酢液	200倍に薄めた液10L

①燻炭②米ぬか③コーランネオの順に混ぜ合わせ、木酢液を徐々に加える。土のうに入れ、夏場は2～3週間、冬場は1カ月ほど発酵させてから使用する。発酵させている間は、1週間に1回かき混ぜる。
※発酵を止める場合は、堆積山を広げる

【価　格】1袋（1kg）：733円（税込）

燻炭ぼかし以外の使い方は、袋の裏面に図解があるのでご参照ください

営農技術顧問
斎藤（さいとう） 寧（やすし）

原則、月･火曜日および巡回指導時を除き、グリーンセンターに常駐しています。
※お電話での営農に関するご相談はお受け致しかねますので、ぜひご来店ください

わが家バンザイ

厚木市飯山
佐久間さん
木島さんご家族

佐久間（さくま）　重美（しげみ）さん　トシ子さん
木島（きじま）　博（ひろし）さん　景子（けいこ）さん
花（はな）ちゃん　陽（ひなた）ちゃん　詩（うた）ちゃん

互いを尊重する仲良し家族

Q：ご家族の普段の様子を教えてください。

A：日中は皆仕事にいそしむ中、重美さんはバドミントン、博さんはサーフィン、トシ子さんと景子さんは小鮎地区女性部で手芸や料理の講習会に参加するなど、それぞれが趣味や活動を楽しみながら、充実した日々を過ごしています。

Q：お子さんやお孫さんについて教えてください。

A：小学6年生の花ちゃんは、英語の授業が好きで、勉強に一生懸命取り組んでいます。昨年の修学旅行では日光江戸村や日光東照宮に行き、友達と楽しい思い出を作りました。小学3年生の陽ちゃんは、絵を描くのが得意で、通っている お絵描き教室では、好きなキャラクターや虹など、幅広いジャンルの絵に挑戦しています。3歳の詩ちゃんは、いろいろな言葉や数字を覚え、お話しするのがとても上手。お姉ちゃんと一緒に遊んだり、お気に入りのバッグを持っておしゃれを楽しんだりしています。

Q：ご家族での恒例行事はありますか。

A：親戚みんなでバーベキューを楽しむほか、お正月には羽根つきをして、全員の顔が墨で真っ黒になるまで楽しむのが恒例です。また、子どもたちへの伝承の意味も含め、十五夜やえびす講など、季節行事は家族で迎えるよう心掛けています。

Q：今後、お子さんやお孫さんたちにはどんな子に育ってほしいですか。

A：それぞれの個性を生かし、しっかり挨拶ができる子に育ってほしいです。

わが家のアイドル

厚木市下川入
飛川（とびかわ）　怜勇斗（れおと）くん（5歳）
斗輝弥（ときや）くん（1歳）
パパ 勇輝（ゆうき）さん　ママ 麻紀（まき）さん

兄弟仲良く写真に写ってくれた、怜勇斗くんと斗輝弥くん。今年は、家族4人で初めての旅行に向け、東京ディズニーランドへ行く計画を立てています♪

怜勇斗くんは、通っている幼稚園でスイミングと体操の習い事に励むほか、昨年行われたクラス発表会では、かけっこやダンス、演劇に挑戦するなど、充実した園生活を送っています。ポケットモンスターが大好きで、ぬいぐるみやゲームなどのグッズを集めるのが最近の楽しみです。斗輝弥くんは、一人歩きが上手で、部屋にあるジャングルジムを登ったり、公園の遊具で遊んだりと、身の回りの物に興味深々。最近は、お気に入りのアニメを見てダンスも踊れるようになりました。

ご家族は「健康第一で、いつまでも2人仲良く、礼儀正しい子に育ってほしい」と話してくれました。これからも、幸せいっぱいの思い出を作ってね♪

女性部＊紹介

地域交流を大切に活動

荻野地区　本郷女性部

本郷女性部は、現在12人の部員で活動しています。定例会では、互いの近況報告を行う場として、楽しくお茶をしながら親睦を深めています。

部会では、荻野地区盆踊り大会への参加や荻野地区農業まつりでの手芸作品の展示など、JAの行事に積極的に参加しています。この他、近隣の福祉施設で盆踊りを披露し、入所者と一緒に踊りを楽しんだり、自治会のお祭りで手作りした豚汁を振る舞うなど、地域とのつながりを大切にしています。

今後も、部員同士の絆を大切にし、元気に楽しく活動していきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

「旬の農産物情報」を読んで、葉ニンニクを初めて知りました。普段の料理に幅広く使えそうなので、早速買いに行きたいと思います。（厚木市妻田東Ｍさん）

現在、葉ニンニクをテーマとした「あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン」を開催中です。葉ニンニク料理を作ったらホームページを確認のうえ、ぜひ応募してください。

最寄りの店舗へ相続について相談をしに行きました。とても分かりやすく丁寧に説明していただき、助かりました。（厚木市恩名Ｓさん）

JAあつぎでは、組合員の相続や遺言、民事信託などの悩みの解消に向け、各支所店に総合相談担当者を配置しています。今後も、お気軽にご相談ください。

「いつでも気軽に家トレ！」を実践しました。脇が思ったより硬く感じ、普段伸ばしていないことを実感しました。（厚木市温水西Ｉさん）

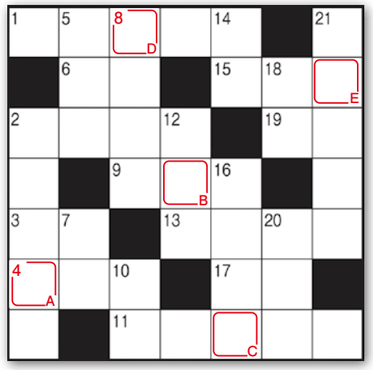
実践いただきありがとうございます。筋肉は日々使わないと衰えてしまうので、無理なく続けて、健康な体を維持しましょう。

夢未市に売っている「厚木地粉うどん」が好きです。パッケージのゆめみちゃんもかわいいです。（厚木市上依知Ｏさん）

ありがとうございます。夢未市には、うどん以外にもラーメンや煎餅、地ビールなどのJAあつぎオリジナル商品が並んでいるので、ぜひお試しください。

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。



問題　二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ
2　千客万来を願って飾る、動物の置物
5　野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
7　大豆にはタンパク――が豊富に含まれます
8　まつげに塗る化粧品
10　坂本龍馬の出身藩
12　エチルアルコールの――点は13度です
14　地球表面のおよそ3割
16　誇りや自尊心を意味する片仮名語
18　競馬場ではラチともいいます
20　ラグビーが盛んなポリネシアの王国
21　母校から巣立ちます。――式、――アルバム

◆ヨコのカギ
1　桃の節句に行う行事
2　東京のソメイヨシノは3月末ごろ――になることが多いです
3　唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
4　イチゴ畑に防鳥――を張った
6　腰を掛ける家具
9　アラジンがこすると精霊が出てきました
11　木枯し紋次郎がかぶっています
13　甘い物よりお酒が好きです
15　湯畑が有名な群馬県の温泉地
17　忍者が指を組んで結ぶもの
19　金づちで打ちます

答え　A□　B□　C□　D□　E□

今月のプレゼント　正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

応募方法
ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ　右記の通り　■FAX　046-223-8814
■ホームページ　https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　3月7日(月)
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

■2月号クロスワードの答え：「キサラギ」

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。

切手
243-0004
厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

JAあつぎの概要 （2021年12月末日現在）

組合員数	18,549人
正組合員	4,323人
准組合員	14,226人
職員数（正職員）	369人
貯金	372,554百万円
貸出金	89,644百万円
共済保有高	613,631百万円
購買取扱高	2,795百万円
販売取扱高	1,076百万円
出資金	2,481百万円

理事会だより

2022年1月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・令和4年度総合財務・総合収支計画について
- ・令和4年度厚農商事㈱財務・収支計画について
- ・共用端末機の更新について
- ・金融共済事業にかかる各種手数料等の変更について
- ・12月末事業実績について
- ・令和4年度事業計画基本方針説明会の開催について
- ・金融円滑化にかかる施策の実施状況および結果について
- ・令和4年度水稲育苗センター事業運営について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組　**3月**　テレビ番組

ラジオ番組

JA Fresh Market　Fm yokohama 84.7

毎週土曜日　午前8時～8時30分

- 5日　小田原で"らん♪ラン♪卵♪"　JAかながわ西湘
- 12日　かわさきそだちの「のらぼう菜」　JAセレサ川崎
- 19日　くにっきー☆やってみた～寄せ植え体験～　JAあつぎ
- 26日　モ～ウシぶんなくおいぅシ～！ハマの牛　JA横浜

テレビ番組

かながわ旬菜ナビ　tvk

毎週日曜日　午前9時～9時30分
（再放送）毎週月曜日　午前10時～10時30分

- 6日（再）7日　君が瀬谷ウドを知らないと言ったから。　JA横浜
- 13日（再）14日　ハサム・タベル・オイシイ♪　JA神奈川つくい
- 20日（再）21日　ありがとうの想いを込めて～花と献血～　JAさがみ
- 27日（再）28日　ひとくちの瞬間　JAセレサ川崎

編集後記

今月は、農機のセルフメンテナンスについて特集しました。農業にかかる時間や労力を大幅に削減できる農機ですが、必要な時に使えなければいけません。点検することで農機の寿命延長や農作業事故防止にもつながります。また、3月下旬からは各地区で春期農業機械整備会も開かれます。併せてチェックしてみてください。（竹内）

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

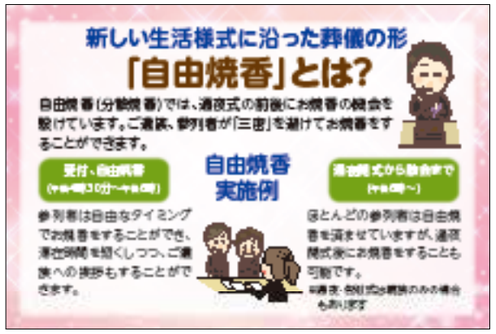
- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800（直通）

夜間受付電話（午後5時～翌日午前8時30分）は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください！

JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。



2023年度 新採用職員の募集について

1.募集予定人数

若干名（大学・短大・専門学校を2023年3月に卒業見込みの方）

2.組合セミナー

日　　時：第1回：3月 16日（水）　午後2時から
第2回：3月 24日（木）　午後2時から
第3回：4月 11日（月）　午前9時から
第4回：4月 20日（水）　午後2時から
第5回：4月 22日（金）　午前9時から

申込方法：「履歴書（写真貼付）」と「組合セミナー申込書」を同封の上、申込先へ郵送ください。申し込み後に、受付完了通知を送付しますので、指定日時の組合セミナーへご参加ください（組合セミナー申込書は当組合ホームページより取得できます。また、各組合セミナーへの申し込みは、実施日の7日前までにお願いします）。

記入事項：組合セミナー申込書に「組合セミナーの希望日・住所・氏名・学校名（学部・学科）・電話番号」を記入してください。

申 込 先：〒243-0004　厚木市水引2-9-2
厚木市農業協同組合 総務部 人事課
☎ 046-221-1666

場　　所：厚木市農業協同組合 本所（住所は申込先と同一）

持 ち 物：筆記用具、印鑑（認印）
（健康診断書、成績証明書、卒業見込証明書は後日提出してください）

※個人情報保護法施行に伴い、申し込みに必要な情報は第三者への提供等、一切、他への使用は致しませんのでご安心ください

3.採用選考

組合セミナーにて、詳細を説明いたします。

試験内容：筆記試験（言語・数理・論理・英語・一般常識等）、適性検査、グループディスカッション、面接等

※詳細については、当組合ホームページをご覧ください
JAあつぎ・ホームページアドレス　https://www.ja-atsugi.or.jp/

お問い合わせ　総務部（担当:人事課）　☎ 221-1666

農作業受委託事業における作業料金と請負条件の変更のお知らせ

JAあつぎ農作業受委託事業では、組合員との差別化を目的として、新たに組合員と一般の方の料金を設定いたします。また、作業員の安全を第一優先とした作業の請負条件の一部を変更いたします。詳しくは下記のお問い合わせまでご連絡ください。また、ご予約の際は、お早めにご連絡をお願いいたします。

【変更日】3月1日（火）より

お問い合わせ　指導販売部（担当:地域農業対策課）☎221-2273

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた 講習会のご案内

①スパイス講座～五香粉（ウーシャンフェン）～
日　時：4月15日（金）午前10時30分～
参加費：組合員 1,500円（税込）　一般の方 1,800円（税込）
定　員：先着20人（最少催行人数10人）

②ハチミツ料理講習会
日　時：4月27日（水）午前10時30分～
参加費：組合員 500円（税込）　一般の方 600円（税込）
定　員：先着20人（最少催行人数10人）

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページをご確認ください。
皆さまのご参加お待ちしております。

▲講習会の詳細はこちら

お問い合わせ　組織文化部（担当:生活ふれあい課）☎221-6881

総合相談会 Tomoni のご案内

～JAとともに暮らしのお悩み解決!～

JAあつぎは、皆さまの暮らしの中でのお悩みや疑問を解消していくために相談会を開催いたします。ぜひ、お気軽にご相談ください。

開 催 日：3月26日（土）・4月23日（土）・6月25日（土）・7月30日（土）・9月17日（土）・10月22日（土）・12月17日（土）・令和5年1月28日（土）
開催時間：午前10時～午後3時
開催場所：本所1階 ミーティングルーム「信頼」・「笑顔」
対 象 者：厚木市・清川村在住の方
相談内容：
- ●相続・遺言・家族信託個別相談
- ●資産形成（投信等）相談
- ●ローン（住宅・車・教育・不動産等）相談
- ●共済・保険の保障見直し相談
- ●葬儀個別相談
- ●不動産活用見直し相談　等

予約方法：事前に下記の問い合わせ先へお電話にてご予約ください

お問い合わせ　総合相談部（担当：総合相談課・推進課）☎259-7776

春期農業機械整備会開催日程

開催日	地区	会場	受付時間
3/22（火）	相川	下津古久稲荷神社	午前9:00～9:30
		中戸田神社	午後1:30～2:00
3/23（水）	相川	下戸田菅原神社	午前9:00～9:30
		上戸田子易神社	午後1:30～2:00
3/24（木）	南毛利	上温水営農集団	午前9:00～9:30
		赤羽根営農集団	午後1:30～2:00
3/25（金）	睦合	小宮 進様宅車庫前（下川入）	午前9:00～9:30
		下川入第2自治会館	午後1:30～2:00
3/28（月）	相川	岡田三嶋神社	午前9:00～9:30
		大貫和美様物置（上戸田児童館南側）	午後1:30～2:00
	玉川	玉川支所	午前9:00～9:30
		杉山順一様宅（岡津古久）	午後1:30～2:00
3/29（火）	南毛利	南毛利支所	午前9:00～9:30
	玉川	七沢神社	午後1:30～2:00
	清川	清川支所	午後1:30～2:00
	荻野	荻野支所	午前9:00～9:30
		毛利克己様宅車庫前（子中）	午後1:30～2:00
3/30（水）	小鮎	小鮎支所	午前9:00～9:30
	依知	金田大六天前	午後1:30～2:00
	相川	酒井児童遊園地	午前9:00～9:30
		新宿自治会館	午後1:30～2:00
3/31（木）	相川	上落合農機具格納庫	午前9:00～9:30
		長沼自治会館	午後1:30～2:00
	睦合	睦合支所	午前9:00～9:30
		三田八幡神社	午後1:30～2:00
4/1（金）	依知	依知支所	午前9:00～9:30
		萩原隆行様宅物置前（中依知）	午後1:30～2:00
	相川	大貫健二様宅南側物置前（下沖）	午前9:00～9:30
		沖、若宮神社	午後1:30～2:00
4/4（月）	相川	相川支所（相川地区全般）	午前9:00～9:30

※受付時間が経過してもご来場がない場合は終了させていただきます
※時間を要する整備、修理は後日個別に対応させていただきます。
　また、この場合の技術料は有料とさせていただきます
※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ　経済部（担当:農機課）☎221-0454

グリーンアート あつぎ
3月号 vol.203
2022年2月15日発行
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666㈹
ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

今月のレシピ

let's Cooking!

材料（2人分）

- ホウレンソウ……130g(6～7株)
- タマネギ …… 1/4個
- ジャガイモ …… 1個
- バター …… 10g
- 水 ……100cc
- コンソメ …… 小さじ1/2杯
- 牛乳 ……150cc
- 黒コショウ ……適量
- ミックスナッツ …… お好みで

ホウレンソウのポタージュ

作り方

❶タマネギは根元を取り除き、繊維に逆らって薄切りにする。ジャガイモは皮をむき、1～2cm角に切る。ホウレンソウは下ゆでし、水気を切って4cm幅に切っておく。
❷鍋にバターを溶かし、タマネギとジャガイモを弱火で炒める。
❸❷のタマネギが半透明になったら、水とコンソメを加え、ジャガイモが柔らかくなるまで蓋をして、弱火で10分煮る。
❹❸の粗熱を取ってから、ホウレンソウと牛乳を加え、ブレンダーでなめらかになるまで撹拌する。
❺❹を鍋に入れて火にかけ、沸騰直前になったら火を止め、器に盛り、黒コショウ、お好みでミックスナッツなどをトッピングして完成。

ゆめみマルシェ ホウレンソウ

Yumemi Marche

保存法
新聞紙に包んでビニール袋に入れ、野菜室に立てて保存。ビタミンCが減っていくので早めに食べ切る。

豊富な鉄、葉酸、ビタミンCが貧血改善に役立つ

葉が密生して、ボリュームがあるものがおいしい

茎がしっかりしたものは鮮度も高い

根の赤い部分には、マンガンや鉄が豊富

【成分・有効性】

ホウレンソウは、ビタミンB群の葉酸が発見されたことで知られています。

代表的な栄養素は、豊富なβカロテンで、ホウレンソウ200gで1日分を補給できるほどの量が含まれるほか、βカロテンの抗酸化作用をサポートするビタミンCが含まれています。

野菜類の鉄は吸収されにくいものの、その量は1束で牛レバーにも匹敵するほど。鉄の吸収を促す成分も豊富なので、貧血のある人は特に意識して食べたい野菜です。

この他、血圧調節作用が期待できるカリウムやカルシウム、マグネシウムなどのミネラルをバランス良く含んでいます。調理する際は、手早く塩ゆでして使うことで、ミネラルを効率よく摂取できます。