JAあつぎ 情報誌

グリーンアート あつぎ

2
2022 vol.202

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ
夢未市 Yume mi ichi

特集

将来に向けた資産形成を始めよう！

冬を告げるシクラメンが出荷最盛期迎える
女性部員が生活文化活動体験発表会に出場

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

Instagram
▲JAあつぎ公式
▲農産物直売所「夢未市」

YouTube
▲JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」

農業で地域を支える生産者を紹介

土とともに

父とともに農業に専念 思いを胸に新たな挑戦を

厚木市戸田　清田（せいだ）　康宏（やすひろ）さん（63）

父の農業を受け継ぐため、2018年に新規就農。相川地区の圃場で、水稲をはじめ、ネギやダイコン、子持ち高菜など年間20種類以上の露地野菜を栽培しています。

政治さんとともに出荷準備を行う

子持ち高菜の生育状況を確認

★第二の人生として新たに農業の道を歩む

2018年に就農した清田さんは、前職は横浜市の大手百貨店に勤務し、外商営業や管理職としての売上管理などを行っていました。第二の人生として、自身の体を動かせる仕事がしたいと考えていた清田さんは、真剣に農業と向き合う父・政治（まさじ）さんの後を継ぐことを決意。在職時から、新たに農地を購入し、水田だった圃場を転換して畑作りを始め、牛ふんや馬ふん、鶏ふんなどの地域資源を活用した土作りを行いながら、定年退職を機に新規就農しました。

★互いの経験を尊重しより良い農業を目指す

圃場では、水稲をはじめ、ネギや子持ち高菜など、年間20種類以上の露地野菜を栽培。父から栽培のノウハウを学びながら、ひたむきに実践経験を積み重ねています。

農産物は、JA農産物直売所「夢未市」に出荷し、生産者と情報交換や営農相談などを行いながら、より専門的な知識を深めています。

清田さんの強みである前職の経験を生かし、前年の販売実績や栽培記録をまとめたデータをもとに、父と年間の作付計画を考えるほか、値段の付け方やPOP、陳列方法などのきめ細かな工夫を凝らすようになったことで、売り上げは毎年増加傾向にあります。親子でタッグを組み、消費者ニーズを捉えた生産と販売の強化を図っています。

清田さんは「現状を維持しながら、売上向上を目指していくのが当面の目標。今後は、より良い農産物を消費者に届けられるよう、さらに経験を重ね、栽培技術を磨いていきたい」と意気込みを語ります。

目次

土とともに／目次……2
相談のお知らせ……3
特集……4
将来に向けた資産形成を始めよう！
ニュートピック……6
冬を告げるシクラメンが出荷最盛期迎える
女性部員が生活文化活動体験発表会に出場
夢未市のページ……10
進めよう！国消国産／こんにちは農協です！……11
あつぎゆめ散歩……12
教えて税のはなし／厚生連だより……13
営農通信……14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り……15
Smile Station（スマイルステーション）……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ……20

2　2022 February　VOL.202

表紙の説明

青壮年部荻野支部は12月9日、厚木市鳶尾にある「とびお幼稚園」に地場産花きを寄贈しました。

地場産花きの魅力を伝え、地域農業に興味を持ってもらうことはもちろん、コロナ禍でも、花に触れる喜びを通じて、心身共に明るくなってくれたらとの思いを込め企画しました。

部員は「今後も、地域交流を通じて、笑顔の輪を広げていきたい」と話しました。

グリーンアート あつぎ

相談のお知らせ 【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせ願います。

【予約】 法務相談

日　時　毎月2回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　葉山岳夫顧問弁護士・高橋暁子顧問弁護士

2・3月開催日程

葉山岳夫顧問弁護士	高橋暁子顧問弁護士
2月10日(木)	2月21日(月)
3月7日(月)	3月22日(火)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ　各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

会　場　本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士

2・3月開催日程
● 2月16日(水)　● 3月9日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ　各支所店で受付

無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時　随時　※場所は各支所店または本所

お問い合わせ　各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ　厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ　指導販売部
(担当:地域農業対策課)　☎221-2273

結婚相談

日　時　第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員　専任相談員
お問い合わせ　総務部(担当:庶務課)
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずにお気軽にご相談ください。

福祉相談

日　時　平日
午前9時～午後5時
相談員　福祉課職員
お問い合わせ　組織文化部(担当:福祉課)
☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　査定課職員および全共連職員
お問い合わせ　共済部(担当:査定課)
☎221-2866

葬儀事前相談

日　時　平日
午前9時～午後4時
相談員　葬祭課職員
お問い合わせ　経済部(担当:葬祭課)
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

特集 ～大切な組合員の皆さまへ～

将来に向けた資産形成を始めよう！

©よりぞう

預貯金の低金利や少子高齢化、インフレなど、私たちのお金を取り巻く状況は厳しさを増しています。人生にはさまざまなライフイベントが目白押し。今後、必要なお金はいくら？と考えることも多いと思います。今回の特集では、安心でゆとりある将来のために、資産形成の必要性について考えてみましょう。

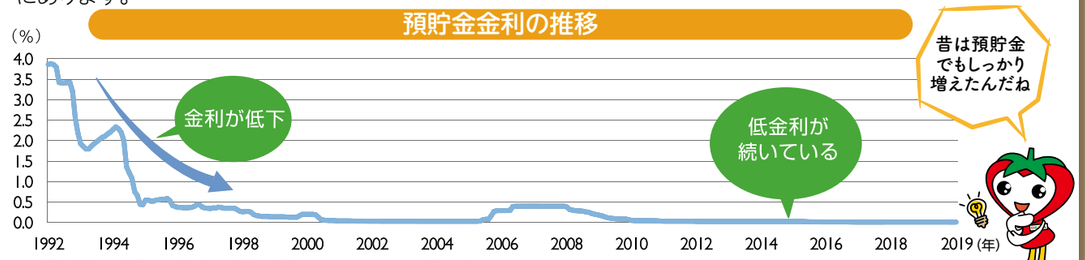
私たちのお金を取り巻く状況

①預貯金の低金利

かつては、預貯金をするだけでも、ある程度の利息がつきました。現在は、低金利の時代が続いており、預貯金だけで資産を増やすことは難しい状況にあります。

預入の時期	金利	預入金額	20年後の金額(複利)
1992年	3.882%	1,000万円	約2,142万円
2019年	0.011%	1,000万円	約1,002万円

預貯金金利の推移

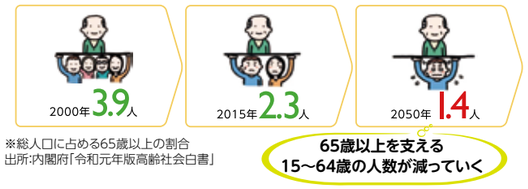


※期間:1992年12月末～2019年12月末(月次ベース)、各年度の12月末基準
※預貯金金利は定期預金の平均金利、預入期間1年、預入金額1千万円以上。出所:日本銀行、総務省のデータを基にQUICK作成

②現役世代の負担が増える少子高齢化

少子高齢化が進む現代。65歳以上の年金受給者1人を支える現役世代（15～64歳）の人数は、2000年の時点で3.9人でしたが、2015年では2.3人、2050年には1.4人となり、年々減っていくと予想されています。

1人の年金受給者を支える現役世代の人数

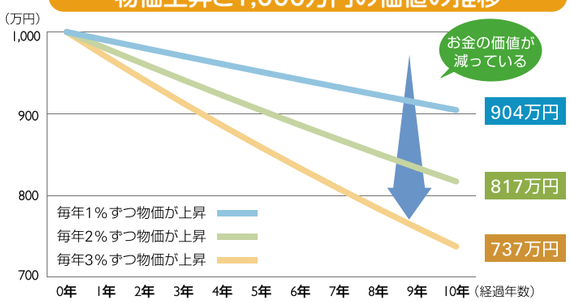


※総人口に占める65歳以上の割合
出所:内閣府「令和元年版高齢社会白書」

③インフレがもたらすお金の価値への影響

物価が上がることを「インフレ」と言います。物価が上昇すると、ある金額で買えた物がそれ以上の金額を出さないと買えなくなってしまうため、実質的にはお金の価値が減ることになります。

物価上昇と1,000万円の価値の推移



※QUICK試算。上記はあくまでもシミュレーションであり、将来の価値をお約束するものではありません

1989年と比較した2019年の商品価格の変化

映画チケット代(1回)	トイレットペーパー(12ロール)	学校給食費(公立中学校1ケ月分)
1,585円▶1,825円	419円▶451円	3,565円▶4,899円
1.15倍	1.07倍	1.37倍

クッキー(1箱)の価格と容量・数量の変化

クッキー(1箱)	2005年	2016年
価格	323円	323円
数量	30枚	20枚

1枚の価格は実質1.5倍に!

出所:総務省のデータを基にQUICK作成

価格は変わらないまま、内容量が減っている商品もあるんだね！

資産形成について考えよう

資産形成は、貯金などで貯めているお金を、現在の少ない状態から、少しずつ増やしていくこと。人生100年時代と言われる現代、今後の自分の人生のためにも資産形成について考えてみましょう。

●人生に必要なお金について

人生には、結婚や住宅購入、子どもの養育費など、さまざまなライフイベントがあり、それぞれにお金が必要になります。

●セカンドライフに必要なお金はいくら?

ゆとりあるセカンドライフを送るためには、月額35万円が必要になると言われています。受給される公的年金が月額22万円だとして、毎月13万円が不足することに。右表の計算式を使って、皆さんが現在持っている資金の寿命を確認してみましょう。

夫が厚生年金に40年加入の共働き夫婦のモデル

ゆとりあるセカンドライフを送るのに必要な生活資金 月額35万円※1（最低日常生活費約22万円 ゆとりのための上乗せ額約13万円）
－
公的年金 月額22万円※2（夫の厚生年金15.6万円 妻の国民年金6.5万円）
＝
不足額 月額13万円（年額にすると156万円不足（13万円×12カ月＝156万円））

いまお持ちの資金の寿命　いまお持ちの資金　万円　÷　年額156万円（月額13万円×12カ月）　＝　年

※1 生命保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」(夫婦2人で老後を送る場合)
※2 厚生労働省の平成31年度モデル年金月額(夫婦2人、夫は平均的賃金42.8万円で厚生年金に40年加入、妻は国民年金に40年加入)
※3 あくまでも試算であり、一律に必要な金額を示すものではありません

初めてでも始めやすい「投資信託」

資産形成の大切さは分かったけれど、知識もないのに自分で投資なんてできない…多くの方がそう感じると思います。初めての方にも始めやすいと言われる「投資信託」は、どんな利点があるのでしょうか?

「投資信託」の魅力とは?

①投資の専門家が、投資家に代わって運用を行います
②多額の資金を準備する必要がありません
③分散投資※を行う仕組みなので、リスクの軽減につながります
④積立投資や税制優遇制度が使えます

※「金融商品の分散」「地域の分散」「時間の分散」の考え方を用いた投資手法のこと

コツコツ積立投資ができるうえに、国の税制優遇の制度もあるんだね！

国も税制優遇の制度でサポートしています

制度のポイント

2019年2月時点

制度		つみたてNISA	NISA
制度の概要	年間の非課税枠	40万円	120万円
	対象者	日本在住で20歳以上(※1)	
	運用可能期間	20年	5年
	対象商品	一定の要件を備えた公募株式投資信託、ETF(※2)	上場株式、公募株式投資信託、ETF、REITなど
税制メリット	拠出時	なし	
	運用時	運用益非課税(非課税枠の再利用は不可)	
	受取時	非課税	
主な留意点	払出制限	なし	
	損益通算	一般口座や特定口座との損益通算不可	
	口座の開設	1人1口座「NISA」または「つみたてNISA」のどちらかを選択(※3)	
	金融機関の変更	一定の手続きのもと、年単位で金融機関の変更が可能	
	口座管理手数料	不要	

(※1)NISA口座を開設する年の1月1日時点で20歳以上(※2)「信託期間が無期限もしくは20年以上」や「分配頻度が毎月でない」など一定の条件を満たした商品(※3)「つみたてNISA」と「NISA」は暦年ごとに選択が可能

ご相談は、各支所店の窓口・総合相談担当者へ

●お金のことはJAあつぎへご相談ください

資産形成をはじめとしたお金の不安や心配事は、最寄りのJAあつぎ支所店の窓口・総合相談担当者へご相談ください。組合員の皆さまに寄り添いながら、資産状況などに合わせたサポートを行います。

●資産承継のお手伝いもお任せください

JAあつぎは、常に信頼されるJAとして、皆さまに寄り添った相談活動を心掛けています。皆さまが大切にしてきた財産を守り続けるために大切な資産承継や相続・遺言などのお悩みも、JAへご相談ください。

●当紙面は、資産形成について知っていただくための資料です。詳しくは、JAあつぎ各支所店の窓口、総合相談担当者へご相談ください。●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は、預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目論見書）を十分にお読みいただき、内容をご理解のうえ、ご自身でご判断ください。

厚木市農業協同組合 登録金融機関　関東財務局長(登金)第322号

冬を告げるシクラメンが出荷最盛期迎える

生産者の一人である厚木市飯山の佐々木潤一さんは、有限会社佐々木花園の３代目。贈答用4,000鉢、ガーデニング用2,000鉢を約1年間の歳月をかけて育てます。現在、約40種類を栽培し、根強い人気の「ビクトリア」をはじめ、パステル系の色味までさまざまな品種に挑戦しています。

12 つくる責任 つかう責任

地場産花きの消費拡大へ

ＪＡあつぎ管内に４軒あるシクラメン農家で、出荷最盛期を迎えています。地中海地方が原産のシクラメンは、深い愛を意味する花と言われ、贈答用として12月から需要が活発化。コロナ禍で中々会えない大切な人への贈り物や、自宅での観賞用として飾るなど、冬の風物詩として親しまれています。

今年は、不安定な天候や急激な寒暖差の影響を受けたものの、生産者による努力で良質なシクラメンが育ちました。温暖化などの環境変化により、気候に合った管理方法や品種の選定にも工夫を凝らしています。

12月には、准組合員を対象に開いた栽培講習会をはじめ、ＪＡ農産物直売所「夢未市」で実施した生産者による特別販売や管内福祉施設への寄贈など、シクラメンの販売促進につなげる取り組みが行われました。

12/4・5

夢未市でシクラメンの特別販売を実施

夢未市で、生産者によるシクラメンの対面販売を実施。消費者との交流を深めながら、消費拡大に向けたPRを行いました。

12/1

シクラメンと冬の鉢花の育て方講習会

准組合員を対象に開催。シクラメンをはじめとした冬の鉢花をより長く楽しむためのポイントを伝えました。

12/10

農政対策委員会が管内福祉施設へ花き贈呈

JAあつぎ農政対策委員会は、地域貢献と花き生産農家支援を目的に、シクラメンを管内の福祉施設19カ所に寄贈しました。

12/9

大貫組合長へシクラメン・ポインセチアを贈呈

厚木市園芸協会鉢物部会が大貫組合長にシクラメンとポインセチアを贈呈。今後の連携強化に向け意識共有を図りました。

女性部 12/8

17 パートナーシップで目標を達成しよう

仲間との充実した活動を発表

生活文化活動体験発表会

ＪＡ神奈川県中央会とＪＡ神奈川県女性組織協議会が主催する「生活文化活動体験発表会」が、ＪＡグループ神奈川ビルでの実開催とオンラインの併用で開かれ、ＪＡあつぎから2人が代表として発表しました。

『家の光』等記事活用体験発表の部では、小池よし子さん（睦合地区）が「第二の人生謳歌しています」と題し、農業を始めたきっかけや女性理事を務めた経験を踏まえた女性参画に対する思いなどを発表しました。

女性部活動体験発表の部では、髙澤友紀子さん（荻野地区）が「コロナに負けない、私のＪＡ自己改革」と題し、ＪＡ自己改革に関する寸劇披露で学んだ事や地域に女性部をＰＲし、仲間の輪を広げる「いどばたクラブ」の取り組みなどを発表しました。

なお、髙澤さんは県代表に選ばれ、7月に開催されるＪＡ関東甲信越地区女性組織リーダー研修会に出場します。

オンラインで発表者へ声援を送る部員

発表を行う髙澤さん

発表を行う小池さん

食農 11/29

12 つくる責任 つかう責任

園児が身近な食と農を体験

厚木市青空クラブが園児に収穫体験

農業後継者組織である厚木市青空クラブは、厚木市鳶尾にある荻野すみれ愛児園の園児を対象に、ダイコンの収穫体験を行いました。

当日は、園児らが会員の圃場を訪問。野菜がどのように育てられているかを学んだほか、畑の土や大きなダイコンの葉の感触を確かめながら、会員と協力して収穫を行いました。収穫後は、採れたての新鮮なダイコンを試食し、「食」と「農」のつながりに理解を深めました。

鈴木崇史会長は「今後も、農業を通じた地域貢献活動を積極的に展開していきたい」と話しました。

園児とともにダイコンを収穫する会員

女性部 12/3

4 質の高い教育をみんなに

自分に合った収納術習得へ

女性部「カルチャー講座」

ＪＡあつぎ女性部は、多様な教養を深め、生活の中で役立ててもらおうと「カルチャー講座」を開いています。今回は「収納術講座」を実施し、女性大学「夢未スクール」と合同で開催しました。

当日は、天使のおそうじ代表の若林和子さんが講師を務め、片付けに必要な判断力・決断力・管理力や、収納を考える時のポイントについて紹介しました。

部員は、講師による実演を参考にしながら、収納術の手順を確認し、自分の性格に合った片付け方や収納方法を見つけることの大事さを学びました。

収納方法について講義を受ける部員

准組合員 12/4・12/5

相続・終活に対する不安解消を
相続の基礎知識を学ぼう！講習会

講師から相続のポイントを学ぶ参加者

JAあつぎは、終活・相続の不安や悩みの解消、スムーズな承継に役立ててもらおうと、准組合員を対象に「相続の基礎知識を学ぼう！講習会」を開催しました。

当日は、JA職員が講師を務め、終活の必要性や相続発生時の一般的な手続きについて講義。JAでは、相談者と専門家を含めた「三位一体」の相談体制を整え、総合事業のメリットを生かしたサポートに努めていることを紹介しました。

参加者は、遺された家族へ思いを伝えるエンディングノートや遺言書の必要性について理解を深めました。

花き 12/6～12/11

地場産花きの消費拡大へ
厚木市園芸協会花き温室部会

見学する子どもに花の特徴を説明する難波部会長

厚木市園芸協会花き温室部会は、地場産花きの魅力をより多くの人に知ってもらおうと、厚木市役所の入り口に「フラワーディスプレイ」を設置しました。

今回設置したディスプレーは、幅1・8m×奥行1・3mの大きさ。市内で生産されるカーネーションとバラの切り花約600本と、シクラメンやポインセチア、パンジーなどの鉢花約80鉢で制作しました。

難波博文部会長は「地域に笑顔の輪が広がってくれたらうれしい。今後も、地場産花きの積極的なPRを図っていきたい」と話しました。

農業塾 12/7

農業の幅広い知識と技術を習得
農業塾閉講式

農業塾での体験を振り返る塾生

JAあつぎは、2021年度の農業塾閉講式をJA本所で開き、塾生23人が修了しました。

同塾は、新規就農者の育成と地域住民に農業学習の場を提供しようと開かれ、2007年の開講から、卒業生は577人に上ります。年間を通じて習熟度が異なる3つのコースに分かれ、農家経営や農業に必要な技術を学ぶなど、地域農業の担い手確保や発展に向けて寄与しています。

当日は、修了証を交付し、各コースの代表者が自身の学んだことを振り返りながら、今後の抱負を発表しました。

女性部 12/10

魅力的な女性部活動へ情報共有
女性部長交流会

オンライン形式で活動内容を共有

JAあつぎ女性部は、組織基盤強化の取り組みの一つとして、より主体的で魅力的な女性部活動を目指そうと「女性部長交流会」をオンライン形式で開きました。

当日は、女性部協議会役員と地区の女性部長・次世代部代表者、女性理事の計137人が参加。2021年度の各地区の活動発表を通じ、情報共有を図ったほか、「家の光」を活用したクイズ大会を実施するなど、部員相互の交流を深めました。

部員らは「各地区の活動を知れる貴重な機会になった。今後も、魅力的な活動を積極的に行っていきたい」と話しました。

JA 12/15

落語で楽しく相続を学ぶ
資産保全部会会員合同研修会

落語で相続の事例を学ぶ参加者

JAあつぎ資産保全部会は、相続や不動産活用、税金対策について理解を深めようと、JA本所で研修会を開きました。

当日は、社会人落語家のこころ亭久茶として活動する行政書士きざき法務オフィス代表の木﨑海洋さんを講師に招き、「笑って学べる 落語で学ぶ相続・不動産活用・税金対策」と題した講演会を開催。相続問題をはじめ、遺言書や相続税の増税問題について、落語で楽しく解説しました。

参加者は、相続の事前対策や民事信託・家族信託の活用法を学び、生前の資産管理の重要性について理解を深めました。

JA 12/22

地産地消と地域農業の重要性をPR
みんなのよい食プロジェクト街頭PR活動

地域農業の重要性を呼び掛ける大貫委員長

JAあつぎ農政対策委員会は、安全・安心な地場農畜産物の魅力をPRし、地産地消への理解を広げようと、本厚木駅北口広場にて「みんなのよい食プロジェクト街頭PR活動」を実施しました。

当日は、JAのオリジナル商品「厚木産蒸し大豆」を配布しながら、農業の多面的機能やJAあつぎアンテナショップ「Tomoni」、夢未市の魅力をPRしました。

今後も、安定的な農業継続に向け、地域とのつながりを意識した活動を展開していきます。

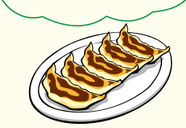
あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン

期間 2月1日（火）～2月28日（月）

葉ニンニクを食べて、心も体も元気いっぱいに♪葉ニンニクや冬野菜を使った料理、わが家のスタミナ料理、健康のための秘訣・エピソードなどを、インスタグラムやホームページ、ハガキで応募してください！

#葉ニンニクでスタミナアップ2022

あつぎの葉ニンニクを食べて、地域農業をみんなで応援しよう！



「葉ニンニクと旬の野菜詰め合わせ」計15名様にプレゼント♪
（ホームページ5名、インスタグラム5名、ハガキ5名）

【応募方法】

●インスタグラムから応募
①葉ニンニクや冬野菜を使った料理などの写真を準備。
②インスタグラムを起動して、JAあつぎ公式インスタグラム（ja_atsugi）をフォロー。ハッシュタグ「#葉ニンニクでスタミナアップ2022」を付けて投稿してください！

●ホームページ・ハガキで応募する
JAあつぎのホームページにアクセスし、各応募方法に必要な情報をご確認のうえ、ご応募ください。

▲詳しくはJAあつぎのホームページをチェック

あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン
応募券
ハガキで応募の際は、こちらの応募券を貼り付けてください

【応募先】
〒243-0004　厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部
あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン係宛

ハガキで応募の際は、必ず応募券を貼り付けて投函してください。

進めよう！国消国産

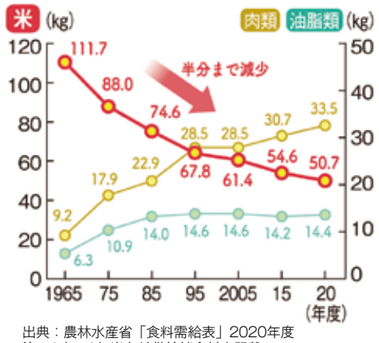
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

［今回のテーマ］

日本人がお米を食べなくなっているのは本当？

日本人の主食として欠かせない食材ですが、国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で半分以下まで減っています。

米、肉類、油脂類の1人・1年当たりの消費量の変化



出典：農林水産省「食料需給表」2020年度
注：1人・1年当たり供給純食料を記載

ごはん茶碗1杯分(150g)で摂取できる同程度の栄養素

たんぱく質	牛乳111ml
脂質	食パン(8枚切り)約1/4枚
炭水化物(糖質)	ジャガイモ小3個
カルシウム	ごま油約0.4g
食物繊維	セロリ1/3本
ビタミンB1	キャベツ大1枚
鉄分	ほうれん草1～2枚

文部科学省「七訂日本食品標準成分表」より算出による

お米の消費減少の原因は、食の多様化による主食の変化や朝食を抜くなどさまざまな理由が考えられる一方で、「太りそう」という誤解からもきています。

お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪になりづらく、カロリーは脂質の半分程度であることからも「太りにくい」という特徴があります。

お米を炊くのが面倒…という場合は無洗米やパックご飯なども活用して、国産米を食べて農家を応援し、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

こんにちは 農協です！

●睦合支所　経済課（生活指導員）　野田（のだ）　奈緒（なお）

入職して3年目を迎え、一昨年の4月から睦合支所で生活指導員を担当しています。配属されてすぐにコロナ禍となり、女性部員の皆さんとなかなか顔を合わせられず、不安な日々が続いていました。そんな中、部員の方と少しでもコミュニケーションを取りたいと考え、女性部の回覧にメッセージを書いたところ、部員の方々からたくさんの励ましの言葉をいただき、自分の仕事のモチベーションにつながりました。

休日には、バイクで山や海沿いを走りながら、景色を眺めてリフレッシュしています。

今後も、持ち前の元気と笑顔を生かし、女性部の皆さんから親しみを持ってもらえる生活指導員を目指していきたいです。

接客を行う野田さん

支所だより

【睦合支所】　11月15日号

【睦合支所】　12月15日号

【コンセプト】
地区の行事案内や写真をバランス良く載せることで、組合員と地域住民との架け橋となるような充実した誌面作りを心掛けています。

夢未市（ゆめみちゃん Yume mi ichi）

ゆめみちゃんのとくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

ゆめみちゃんボックス ご注文受付中！

※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

価格:3,000円(税込)
ご注文は指導販売部(担当:総合販売課)
☎ 221-2273
※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください。

今が旬！イチゴを使った加工品

イチゴの季節がやってきました！ 管内では、さまざまな品種のイチゴが生産され、夢未市にも旬を迎えた新鮮なイチゴがたくさん並びます。今回は、厚木産のイチゴをぜいたくに使った加工品をご紹介します。

イチゴ大福

新鮮なイチゴをまるごと一粒使った大福。甘いあんと程よいイチゴの酸味が癖になる一品です。

イチゴジャム

厚木産イチゴの甘さと程よい酸味が特徴のジャム。果肉がそのまま入っているタイプもあります。

イチゴプリン

厚木産の完熟イチゴを使ったプリンは、幅広い世代に人気の一品。手作りならではの優しい味わいです。

※イチゴ大福とイチゴプリンは、2月頃より販売予定です。

曜日イベントを再開しました！

下記の曜日イベントを長らく休止していましたが、12月より再開いたしました♪イベントの詳細については、JAあつぎホームページをご確認ください。

- 学生の日（火曜日）
- スタンプ2倍（水曜日）
- アイスの日（木曜日）

◀夢未市イベントカレンダーはこちら

旬の農産物情報

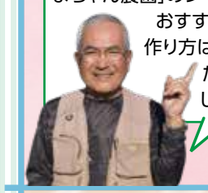
▶出荷者の声をお届け◀

2月のオススメ「葉ニンニク」

葉ニンニクは、ニンニクの若い葉を食用にした野菜で、葉の部分はもちろん、丸い茎状の部分や球根部分も全て食べられます。葉ニンニクは、スーパーなどではなかなか出回らないレアな野菜の一つ。見かけた際は、ぜひ手に取ってみてください。

2017年から葉ニンニクを栽培し、12月下旬から2月にかけて出荷しています。葉を食害するネギアザミウマなどの害虫対策や除草、追肥などの管理作業に気を配っています。店頭では「かまちゃん農園」のシールを目印に探してみてください。

おすすめの食べ方は、葉ニンニクの醤油漬けです。作り方は、葉ニンニクを細かく刻んで醤油に漬けるだけ。白米との相性も抜群なので、ぜひ試してみてください。



鎌田（かまた）　俊幸（としゆき）さん（小鮎地区）
※店頭では「かまちゃん農園」のラベルで販売しています

清川地区の圃場で葉ニンニクを栽培。今年は作付け量を増やし、3月までの出荷を目指しています。

出荷の際は、調理する時に扱いやすいよう、茎の太さをそろえて袋詰めを行っています。細い茎のものはペペロンチーノなどのパスタに入れて楽しめるほか、太い茎のものは鍋料理に入れて食べていただくのがおすすめです。ぜひ、さまざまな使い方で葉ニンニクを味わってみてください。

細野（ほその）　友美（ともみ）さん（清川地区）

厳選 JAの逸品セレクト♪

ごまあえの素で旬の野菜をおいしく食べよう♪

エーコープマーク品の「ごまあえの素」は、国産の十六雑穀パウダーを配合し、風味豊かなすりゴマをたっぷり使った、化学調味料・着色料不使用の万能調味料です。ごまあえはもちろん、調味料やドレッシングとしてもお使いいただけます。

今が旬のホウレンソウとの相性も抜群です。ぜひ一度、ご賞味ください。

夢未市・グリーンセンターでは店頭販売、各支所経済課では注文受付となります

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市

午前9時30分～午後5時

2月の休業日は16日(水)となります

厚木市温水255　☎290-0141

休業日
- 毎月第3水曜日（3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く）
- 1月1日～4日

グリーンセンター

午前9時～午後5時
※精米機は午後4時30分まで

2月の休業日は9日(水)となります

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日
- 毎月第2水曜日（1月・5月は除く）
- 年末年始12月31日～1月6日

※原則、月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐いたします（巡回指導時は除く）

あつぎゆめ散歩
長谷
【南毛利地区】

自然やグルメ 歴史などの見所がたくさん

今回は、南毛利地区の長谷地域を巡ります。この地域は、人や車が行き交ってにぎわいを見せる住宅地や、「観音坂」と呼ばれる坂道から見渡せる豊かな水田風景など、見所がたくさん。かつて長谷村と呼ばれたこの地域の危機を救った逸話が残る神社をはじめ、地域住民に長年愛され続けるケーキハウスやパン屋など、地域の歴史や魅力を感じられるスポットばかりです。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

① 観音坂

観音坂は、かつての厚木村から長谷村を通り、大山に至る旧道で、小高い丘に日本三長谷観音が祭られていたことからその名が付きました。縁起によると、観音像は鎌倉時代に北条時頼の奥方の信仰が厚かった大和、鎌倉の長谷寺と同じ木で、運慶が彫刻したものであると言われています。

住　所：厚木市長谷1169付近

② ケーキハウス 幸せの丘 本店

地域に愛され、人々へ幸せと喜びを届けるケーキ作りをモットーに、鮮度にこだわったお菓子を販売するケーキハウス。隠れ家をイメージして作った店舗のショーケースには、ショートケーキやモンブランなど、種類豊富なケーキがたくさん。店の看板商品のシュークリームや、手土産に喜ばれる焼き菓子なども人気です。

住　所：厚木市長谷1168-8
電　話：046-247-3611
時　間：午前10時～午後8時
定休日：不定休

③ オギノパン厚木店

1960年創業の老舗。「丹沢あんぱん」や「あげぱん」などの人気商品のほか、キッチンを併設した厚木店だけのオリジナル商品が食べられます。給食用パンの供給も行っており、小学校を思い出すような懐かしさを感じさせるパンも魅力の一つ。一番人気の「あげぱん」は、店内でオーダーを受けてから調理するため、出来たてのおいしさが味わえます。

住　所：厚木市長谷1544-2
電　話：046-258-6201
時　間：午前9時30分～午後6時30分（平日）
午前8時～午後6時30分（土曜日・日曜日・祝日）
定休日：1月1日

④堰（せき）神社

祭神は水分神。天正4年（1576年）の干ばつに際し、長谷川を堰上げしたものの効果を得られなかったところ、大山詣りを済ませた一人の修験者が堰杭（人柱）となり、玉川の用水堰に身を沈めたことで用水が保たれたと伝えられています。村民は、この修験者の霊を祀って「堰大明神」として長谷村の守り神とし、厚く信仰しました。

住　所：厚木市長谷1611

教えて税のはなし NO.37

事業的規模の優遇措置

西（にし）　厚夫（あつお）
税理士

Q　賃貸用アパートを保有していますが、事業的規模かどうかで経費等の取り扱いが異なるものがあると聞きました。事業的規模かどうかの判定方法と、経費等の取り扱いにはどのようなものがありますか？

A1　事業的規模の判定について

不動産貸し付けが事業として行われているかどうかは、原則として社会通念上事業と称するに至る程度の規模で行われているかによって、実質的に判断をします。
ただし、次のいずれかの基準を満たす場合は、原則として事業として行われているものとして取り扱います。

- 貸間、アパート等…貸与することができる独立した室数がおおむね10室以上
- 独立した家屋…おおむね５棟以上
- 土地・駐車場※…契約件数がおおむね50件(台)以上
  ※土地・駐車場はおおむね５件(台)で1室と計算する

【例】貸間8室、駐車場15件(台)の規模であった場合、次のように計算します。
8(貸間)＋(15(駐車場)÷5)＝11≧10
したがって、10室以上となり、この場合は事業的規模と判定されます。

A2　事業的規模とそれ以外の場合の経費等の取り扱いについて

規模／取り扱い	事業的規模	それ以外（業務的規模）
賃貸用固定資産の取り壊し・除却などの資産損失	全額必要経費	その年分の資産損失を差し引く前の不動産所得を限度として必要経費に算入
賃貸料の回収不能による貸倒損失（※1）	回収不能となった年分の必要経費に算入	回収不能となった収入を計上した年分までさかのぼり、その収入がなかったものとして、所得計算をやり直す
青色申告の事業専従者給与または白色申告の事業専従者控除	適用あり（※2） 家族（事業専従者）に給与の支払いができる	適用なし
青色申告特別控除	最高55万円（10万円も可）。ただし、55万円の青色申告特別控除を受けることが出来る人が電子帳簿保存またはe-Taxによる電子申告を行っている場合は、最高65万円	最高10万円

（※1）貸倒損失の処理を行う場合には、税務上厳密な判断がなされるため注意が必要
（※2）白色申告の場合は、専従者1人当たり50万円（配偶者は86万円）が限度

詳しくはＪＡへご相談ください。

厚生連だより vol.59

「いつでも気軽に家トレ！」

服部 瑞穂　冨永 尚子　菊池 利恵
JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

まだまだ寒い日が続いていますが、寒さで前かがみの姿勢になっていませんか。前かがみの姿勢が続くと、お腹の横にある筋肉が衰えてしまいます。肋骨から骨盤の部分にある筋肉はコルセットの役割を担っており、姿勢保持や内臓を安定させたり、呼吸や排便に関わる働きがあります。この部分が衰えると、バランスを崩し転倒しやすくなるほか、内臓が圧迫されて呼吸が浅くなったり、便秘にもなりやすいといわれています。

今回紹介する体操を実践して、お腹の横の筋肉を意識しながら動かし、自分のコルセットを鍛えていきましょう。

脇腹のストレッチ

1. 姿勢を正して椅子に足を広げて座ります。
2. 左手を右足の太ももの上に軽く乗せます。
   息を吸いながら、右手を上げます。
3. 右脇腹が気持ちよく伸びるのを感じながら30秒間キープします（呼吸は止めずに自然な呼吸を行います）。
4. 反対側も同様に行います。

※安定した椅子を選びましょう

腰ひねり

1. 仰向けになり、真横に両手を置きます。
   膝と股関節が90度になるくらい両足を持ち上げます。
2. 一度息を吸い、息を吐きながら、顔を左側に向け、両足を右側に倒します。
3. 息を吸いながら両足と顔を元の位置に戻したら、反対側も同様に繰り返します。

体に痛みが出るときは、無理せず中止しましょう

営農通信

冬場の水田管理について

営農指導員（本所）
小林（こばやし）　晴樹（はるき）

今の時期は、米の収穫が終わり、次の田植えまでほっと一息つける頃だと思います。しかし、収穫後の水田をそのままにしてしまってはいませんか？冬期耕耘で収穫後の株処理を行うだけでなく、土壌改良剤や堆肥を投入して地力の回復を目指しましょう。

冬期耕耘を行い残りの株を分解させる

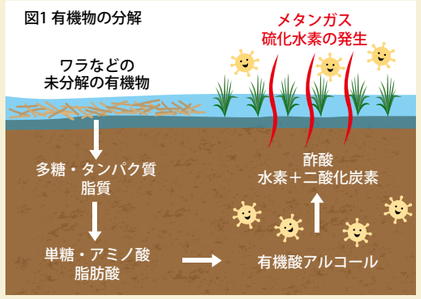
稲刈り後の耕耘は、雑草の発生抑制や土作りの効果が期待できるため、冬期にも耕耘を行いましょう。収穫後、速やかに耕耘することが理想ですが、時間が経って再生株が大きくなってしまった圃場では、ロータリーに稲わらが絡み付かないよう、事前に草刈り機等で刈っておくこともポイントです。

収穫時に刻んだ稲わらや収穫後の残り株をロータリーで耕耘し、土壌に混ぜることで、数カ月かけて分解が進み、水田は酸素を含んだ土壌となり、水稲栽培に適した土壌になります。

冬期耕耘のポイント

耕耘により、土壌と混ざり合った稲わらや残り株は、分解されることでメタンガスや硫化水素を発生させます。耕耘時期が遅くなってしまった場合、稲わらなどが分解途中のため、ガスが発生している状態で田植えが始まってしまうと、植えたばかりの苗に悪影響をもたらし、生育不良を発生させる恐れがありますので、冬期耕耘を実施しましょう。

図1 有機物の分解



土壌改良剤で疲れた水田を元気に

水田も畑と同じで、窒素・リン酸・カリの主要要素だけでなく、微量要素も含めたバランスの取れた土作りが大切です。

土壌改良剤「農力アップ」を、収穫後の水田の「疲れた土」に施用することで、水稲栽培に必要な微量要素（下記参照）をバランスよく補ってくれます。良質な水稲栽培に向けて、活力ある土へ改善していきましょう。

水稲に必要な微量要素例				
①アルカリ分	②苦土	③マンガン	④鉄分	⑤ホウ素

農力アップについて

有効成分がすばやく土に溶け出すので、効き目がすぐ現れるのが特徴です。代掻き前の耕耘や、元肥との同時散布も行えますので、ぜひ使用してみてください。

※土作りには、2～3年ごとに10アール当たり１トン程度の堆肥を入れる有機物の補充も有効です。堆肥を入れる際は、収穫後から水田の入水が始まる約2カ月前までに投入してください。

上記を実践し、水稲栽培に取り組み、高品質・高収量を目指しましょう！

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課）　☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ニラ 長い期間収穫を楽しむ

園芸研究家●成松次郎

春（3、4月）に種まきし、育苗して、6、7月に植え付け、翌年の春～秋に収穫します。乾燥する場所以外はどんな土地にも育ち、半日陰でも大丈夫です。

品　種

「ミラクルグリーンベルト」（武蔵野種苗園）は鮮緑色で葉幅が広く、肉質は柔らかい品種。「タフボーイ」（八江農芸）は耐寒・耐暑性があり、刈り取り後の再生力の高い品種です。

育苗

1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅70cm程度の苗床を作り、条間15cm、1cm間隔にすじまきします（図1）。発芽後、密生した所を間引き、草丈25cm程度まで育てます。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅60～70cmとし、深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。元肥は植え溝1m当たり化成肥料50g程度、堆肥1kgを施し、土を掛けておきます（図2）。

植え付け

苗は根を傷めずに掘り取り、株間20～25cm間隔で1カ所3、4本をまとめて植え付けます（図3）。

追肥・中耕・とう摘み

植え付けの年は9、10月に月1回追肥をします。1回の追肥量は畝1m当たり化成肥料30g程度とし、この際に中耕を行います（図4）。2年目以降は春先と、収穫後に同量を与えます。なお、植え付けの2年目以降は夏になると、とう立ちするため早めに蕾（つぼみ）を摘み取ります。

病害虫防除

新芽に付きやすいアブラムシには「粘着くん液剤」「ベニカ水溶剤」などの登録農薬で防除します。

収穫

翌年4月から10月にかけて収穫できます。草丈35cm程度に伸びた頃、地上5cm程度の部分で刈り取り収穫をします（図5）。1年に3、4回収穫できます。

株の更新

3、4年は同じ畑で栽培できますが、密生し葉幅が狭くなってきたら、春に株を更新します。株を掘り取り、分割して3芽ずつまとめて植え直します（図6）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 育苗

図2 畑の準備

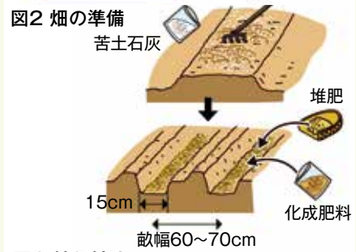


図3 植え付け

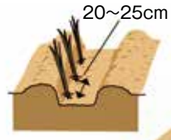


図4 追肥

図5 収穫

図6 株の更新

成松次郎（なりまつじろう）｜神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの商品　スピンドロン乳剤

営農に関するお悩みなどお気軽にご相談ください！

「スピンドロン乳剤」は、園芸用殺虫剤です。散布時に製剤の油分が被膜となり、ハダニ類やカイガラムシ類などの害虫を覆うことで窒息死させたり、皮膚から侵入して撃退します。12月から3月の冬期散布で徹底的に駆除することができます。

【使用方法】※使用前にラベルをよく読み、記載以外には使用しないでください

作物名	適用病害虫名	希釈倍数	使用時期
かんきつ	ヤノネカイガラムシ幼虫	100～200倍	夏期6～10月
	ミカンハダニ		春期4～5月
	カイガラムシ類	60倍	冬期12～3月
リンゴ	ハダニ類	50倍	芽出し直前直後
		100倍	展葉期（発芽後2週間まで）
カ　キ	フジコナカイガラムシ	50倍	発芽前
ナ　シ	ハダニ類およびその越冬卵	50～100倍	休眠前
茶	クワシロカイガラムシ	100～150倍	夏期5～9月
		50～100倍	秋冬期10～3月
	カンザワハダニ		秋冬期～春期発芽前または摘採直後

【価格】1本（500ml）612円（税込）

営農技術顧問
齋藤（さいとう）　寧（やすし）

原則、月・火曜日および巡回指導時を除き、グリーンセンターに常駐しています。
※お電話での営農に関するご相談はお受け致しかねますので、ぜひご来店ください

わが家バンザイ

厚木市関口
鈴木さんご家族

鈴木（すずき） 健司（けんじ）さん　眞智子（まちこ）さん　佑宇（ゆう）さん　志保（しほ）さん　皓晴（こうせい）くん　健世（けんせい）くん

元気で笑顔あふれる仲良し家族

Q：ご家族の普段の様子を教えてください。

A：「植木卸鈴木園」の代表を務める健司さん。佑宇さんとともに植木の栽培や業者への卸販売を行い、今年で55年目を迎えました。眞智子さんと志保さんは、仕事と家事を両立しながら家庭を支えています。

Q：お子さんやお孫さんについて教えてください。

A：中学1年生の皓晴くんは、バスケットボール部に所属し、2月に行われる大会に向けて練習に励んでいます。部活と勉強を両立しながら、七沢自然教室の実行委員を務めるなど、校外活動にも積極的に取り組んでいます。小学5年生の健世くんは、学級委員を自ら立候補して務め、学級会の司会進行を行うなど、リーダーシップを発揮しています。休日には、佑宇さんや皓晴くんとバスケットボールをするのが楽しみです。

Q：ご家族での恒例行事はありますか。また、ご家族で行ってみたい所などはありますか。

A：コロナ禍前は、新潟へスキーに行ったり、親戚みんなでバーベキューや餅つきなどを行っていました。出掛けられるようになったら、家族で沖縄へ行き、スキューバダイビングなどを体験しながら、家族との時間を楽しみたいです。

Q：今後、お子さんやお孫さんたちにはどんな子に育ってほしいですか。

A：健康第一に、優しい心を持った周りに信頼される人に育ってほしいです。

わが家のアイドル

愛川町田代
山口（やまぐち） 幸士（ゆきと）くん（9歳）
陽菜子（ひなこ）ちゃん（7歳）
陽士（はると）くん（2歳）
パパ 宏幸（ひろゆき）さん　ママ 富士子（としこ）さん
清川村煤ヶ谷 朝倉志朗さんのお孫さん

愛犬のもみじちゃんと一緒に写真に写ってくれた、幸士くんと陽菜子ちゃん、陽士くんの3人。陽士くんの2歳の誕生日には、家族で東京ディズニーランドへ行き、たくさんのアトラクションに乗って、楽しい時間を過ごしました♪

幸士くんと陽菜子ちゃんは、水泳教室に通っていて、それぞれ進級テストに向けて練習に励んでいます。今年の運動会は、2人ともリレーの選手を務め、友達の声援を背に受けながら、一生懸命走り抜きました。陽士くんは、優しいお兄ちゃんとお姉ちゃんに、ボールやおもちゃの車で一緒に遊んでもらいながら、元気にすくすく成長しています。

ご両親は「いつまでも3人仲良く、素直で優しい心を持って成長してほしい」と話してくれました。これからも、笑顔いっぱいの楽しい思い出を作ってね♪

女性部＊紹介　健康増進に向け楽しく活動

姿勢調整エクササイズ

JA健康管理センターあつぎでの体験会をきっかけに、女性部の有志で2013年に発足し、中尾修二先生指導の下、16人の部員で活動しています。

活動では、姿勢改善に向けて骨盤矯正ストレッチや体幹トレーニングなどのエクササイズを取り入れています。部員の体調や姿勢に合わせたメニューを実践しているため、継続的に活動することができています。この他、各地区から部員が集まるので、女性部活動の情報共有や親睦を深める機会にもつながっています。

今後も、仲間との交流を深めながら、楽しく活動を続けていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

「シクラメンと冬の鉢花の育て方講習会」に参加しました。学んだ事を生かして、いただいたシクラメンを大切に育てていきたいと思います。（愛甲郡清川村Ｋさん）

ご参加いただき、ありがとうございます。講習会でご紹介した管理方法を実践していただき、地場産のシクラメンを少しでも長く楽しんでいただければ幸いです。

毎月「今月のレシピ」を楽しみにしています。料理のレパートリーを増やすために、レシピをファイルに保存しています。（厚木市旭町Ｔさん）

「今月のレシピ」では、旬の農産物で手軽に作れるレシピをご紹介しています。おすすめレシピがありましたら、ぜひ教えてください。

「ゆめみマルシェ」を読んで、イチゴの成分に虫歯予防に効果のあるキシリトールが含まれていることに驚きました。（厚木市温水西Ｉさん）

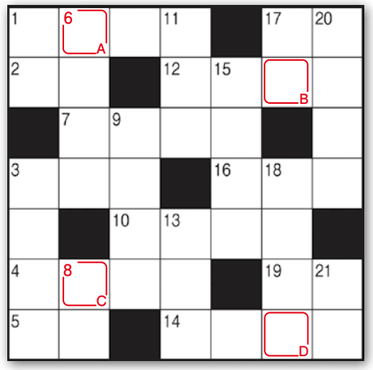
イチゴには、キシリトール以外にもビタミンCなどの栄養素が豊富に含まれています。管内では、採れたてを味わえるイチゴ狩りも楽しめますので、ぜひ行ってみてください。

農業未経験者でも、基本的な野菜の育て方や畑の耕し方などを学べる機会などがあれば参加してみたいです。（厚木市飯山Ｉさん）

JAあつぎ農業塾「基礎コース」では、農業・農作物に関する基礎知識をじっくり学ぶことができます。2月1日より令和4年度の受講生を募集いたしますので、ぜひご検討ください。

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。



問題　二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ
1　力士が頭のてっぺんに結います
3　ベッドルームともいいます
6　南へと吹き抜けていきます
8　父はロバ、母はウマ
9　青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
11　宍道湖の名産である二枚貝
13　水瓶座と牡羊座の間
15　訴えや申請などが退けられること
17　――かまぼこ、――団子、――笛
18　鉄道のレールの下に並べます
20　テレビ――の録画を予約した
21　魚へんに師と書く出世魚

◆ヨコのカギ
1　節分の日に丸かじりする地方もあります
2　歯がある履き物
3　世界遺産には文化遺産や――遺産があります
4　ほっそりした指の例えに使われる魚
5　酸っぱいものを見ると湧きます
7　特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
10　受験生が勝ち取りたいもの
12　江戸幕府の旗本、御家人の総称
14　――頭をたたいてみれば文明開化の音がする
16　酒のお供です
17　年齢を尋ねられたので――を読んで答えちゃった
19　愛を英語でいうと

答え　A□　B□　C□　D□

今月のプレゼント　正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

応募方法
ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ　右記の通り　■FAX　046-223-8814
■ホームページ　https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　2月7日(月)
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。

切手
243-0004
厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

■1月号クロスワードの答え：「フクワライ」

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを、
心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800（直通）

夜間受付電話（午後5時～翌日午前8時30分）は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください！

JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

JAあつぎでも 家族葬・一日葬を執り行えます

JAあつぎでは、グリーンホール、厚木市斎場などで、家族葬・一日葬にも対応しています。

組合員・利用者の皆さまのご希望に沿ってご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

厚木観光いちご狩り組合 厚木観光いちご狩り

1月から5月下旬頃までいちご園がオープンします。いちごの直売もありますので、ぜひお越しください。

・必ずご予約の上、ご来園ください
・入園料は各農園にお問い合わせください
・生育状況によって開園日や開園期間、時間等が変更になる場合や品種を選択できない場合があります

≪ご予約・お問い合わせは各農園へ≫

鈴木農園（妻田東 3-29-19）	☎222-1467
杉山いちご園（戸田 1822/1826 前）	☎090-5213-0922
清田（せいた）いちご園（戸田 1759）	☎228-6857
内海（うちうみ）いちご園（下津古久 696）	☎228-6967

※感染症予防対策を実施しております
※いちご狩り情報はＪＡあつぎホームページからもご覧いただけます

お問い合わせ　指導販売部（担当：営農指導課）☎ 221-2273

農業機械レンタル事業におけるチッパー導入のお知らせ

JAあつぎ農業機械レンタル事業では、生産性の向上や農地保全の一環として、新たにチッパーを導入しました。剪定枝をはじめ、竹や刈草の堆肥化、農産物の残幹などの処理に有効な農業機械です。ぜひ、ご利用ください。

条件
1. 厚木市・清川村の農地で自己所有または利用権が設定されている方に限ります。
2. JAあつぎ組合員に限ります。
3. 初めて利用される方は、事前に10分程度の安全利用講習を受けていただきます。
4. 利用予約は、2営業日前までにお願いいたします。

※機械の滅失・損失・盗難については、利用者の責任で補償または修理を行っていただきます
※作業中の事故による損害等については、利用者の責任において対処いたします
※事故等については、一部免責事項がございます

利用料金（税込）

機種	半日	1日
チッパー	• 午前９時～午後１時 • 正午～午後４時 • 午後４時～翌日午前９時 3,300円	• 午前９時～午後４時 6,600円

お問い合わせ　指導販売部（担当:地域農業対策課）☎221-2273

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた 講習会のご案内

①家の光倶楽部～お助けスパイスカレー講習会～
日　時：3月18日（金）午前10時30分～
参加費：組合員800円（税込）　一般の方1,100円（税込）
定　員：先着20人（最少催行人数10人）

②親子でつくるベイクドドーナツ講習会
日　時：3月29日（火）午前10時～
参加費：組合員700円（税込）　一般の方1,000円（税込）
定　員：先着12組（最少催行人数8組）

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページをご確認ください。
皆さまのご参加お待ちしております。

▲講習会の詳細はこちら

お問い合わせ　組織文化部（担当:生活ふれあい課）☎221-6881

令和4年度 農業塾 基礎コース 受講生募集のご案内

講座と圃場での栽培実習を通じて、農業・農作物に関する基礎知識を学びます。

開催期間：3月上旬から12月上旬まで
開催回数：全27回（予定）（講座7回、実習20回）
募集人数：23人以内
受 講 料：組合員21,000円（税込）一般の方23,000円（税込）
受付日時：２月１日（火）～２月４日（金）
申込方法：
午前8時30分からJAあつぎ本所2階指導販売部窓口にて、「受講申込書」に必要事項を記入し提出。
※受講申込書は当日窓口にて記入できます。また、JA あつぎHPから事前にダウンロードし、記入して持参していただくことも可能です。
※申込み多数の場合は、受講申込書の志望動機等により選考し、受講が認められた方のみ通知いたします

お問い合わせ　指導販売部（担当:地域農業対策課）☎ 221-2273

2023年度 新採用職員の募集について

1.募集予定人数
若 干 名（大学・短大・専門学校を2023年3月に卒業見込みの方）

2.組合セミナー
日　　時：第1回：3月 16日（水）　午後2時から
第2回：3月 24日（木）　午後2時から
第3回：4月 11日（月）　午前9時から
第4回：4月 20日（水）　午後2時から
第5回：4月 22日（金）　午前9時から

申込方法：「履歴書（写真貼付）」と「組合セミナー申込書」を同封の上、申込先へ郵送ください。申し込み後に、受付完了通知を送付しますので、指定日時の組合セミナーへご参加ください（組合セミナー申込書は当組合ホームページより取得できます。また、各組合セミナーへの申し込みは、実施日の 7 日前までにお願いします）。

記入事項：組合セミナー申込書に「組合セミナーの希望日・住所・氏名・学校名（学部・学科）・電話番号」を記入してください。

申 込 先：〒243-0004　厚木市水引2-9-2
厚木市農業協同組合 総務部 人事課
☎ 046-221-1666

場　　所：厚木市農業協同組合 本所（住所は申込先と同一）

持 ち 物：筆記用具、印鑑（認印）
（健康診断書、成績証明書、卒業見込証明書は後日提出してください）

※個人情報保護法施行に伴い、申し込みに必要な情報は第三者への提供等、一切、他への使用は致しませんのでご安心ください

3.採用選考
組合セミナーにて、詳細を説明いたします。
試験内容：筆記試験（言語・数理・論理・英語・一般常識等）、適性検査、グループディスカッション、面接等

※詳細については、当組合ホームページをご覧ください
JAあつぎ・ホームページアドレスhttps://www.ja-atsugi.or.jp/

お問い合わせ　総務部（担当:人事課）　☎ 221-1666

JAあつぎの概要 （2021年11月末日現在）

組合員数	18,541人
正組合員	4,328人
准組合員	14,213人
職員数（正職員）	369人
貯金	370,869百万円
貸出金	89,553百万円
共済保有高	613,997百万円
購買取扱高	2,627百万円
販売取扱高	970百万円
出資金	2,480百万円

理事会だより

2021年12月27日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- 令和4年度事業計画について
- コンプライアンス・マニュアルの変更について
- 11月末事業実績について
- 令和3年度第3四半期末地区別総代会議の開催日程表について
- 余裕金の運用状況と有価証券の取得・処分について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組 2月

ラジオ番組

JA Fresh Market　Fm yokohama 84.7

毎週土曜日　午前8時～8時30分

- 5日　からだ喜ぶ☆ おいしい葉ニンニク　JAはだの
- 12日　いつもあなたのそばに♡ 寒川のシイタケ　JAさがみ
- 19日　人に生かされ農に生きる ～in 愛川町～　JA県央愛川
- 26日　くにっきーの ザワつくつくい　JA神奈川つくい

テレビ番組

かながわ旬菜ナビ　tvk

毎週日曜日　午前9時～9時30分
（再放送）毎週月曜日　午前10時～10時30分

- 6日（再）7日　春が来る♪ 松田の郷をブラ散歩　JAかながわ西湘
- 13日（再）14日　ハルカマナブ ～かながわ蔵元めぐり～　JAグループ神奈川　協力:JA県央愛川
- 20日（再）21日　フルーツの里♡ 伊勢原でみかん三昧　JA湘南
- 27日（再）28日　鎌倉 de いちごストーリー　JAさがみ

編集後記

寒さも増し、体調を崩しやすい時期となりました。免疫力を高め、健康をキープするためには、葉ニンニクやネギ、ハクサイなどの旬の冬野菜を食べることも大切です！

JAあつぎでは2月1日から、葉ニンニクや冬野菜を使った料理やわが家のスタミナ料理、健康のための秘訣などを募集する「あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン」を開催します！詳細は、当広報誌やJAあつぎホームページをご覧ください♪皆さまの応募をお待ちしております(^^)/（竹内）

グリーンアート あつぎ
2月号 vol.202
2022年1月17日発行
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666㈹
ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

今月のレシピ

Let's Cooking!

材料（2人分）

- 葉ニンニク …… 3本
- 豚肉（バラ） …… 150g
- シメジ …… 1/2束
- 塩コショウ …… 少々
- 酒 …… 大さじ2
- オイスターソース …… 大さじ2
- ゴマ油 …… 小さじ1

葉ニンニクと豚肉のオイスターソース炒め

作り方

1. 葉ニンニクはさっと洗い、葉は3～4㎝のざく切りに、茎は斜め切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切り、シメジは石づきを取って子房に分けておく。
2. フライパンにゴマ油を入れ、豚肉に塩コショウを振って焼き色が付くまで軽く焼き、葉ニンニクとシメジを加え、さらに炒める。
3. ②が炒まったら、酒とオイスターソースを加えて強火で混ぜ合わせる。
4. ③を器に盛り付け、完成。

ゆめみマルシェ Yumemi Marche
葉ニンニク

保存法
キッチンペーパーで包みポリ袋に入れ、立てて野菜室に保管。冷凍の場合は、食べやすい大きさに切ってからラップで包み、ポリ袋に入れて冷凍室へ。

ニンニク本来の甘みを味わえる栄養豊富な万能野菜

【成分・有効性】

葉ニンニクは、ニンニクの若い葉を食用にした野菜です。やや幅広で緑色の葉が細長く伸びていて、根元の部分は白色。ニラと長ネギを合わせたような姿をしています。

葉ニンニクは、他の野菜に比べて豊富な栄養素を持つことが特徴です。ビタミンCはレモンの約1.8倍、ビタミンEはブロッコリーの約1.7倍、ポリフェノールはトマトの約3倍など、たくさんの栄養をバランス良く取ることができます。また、ニンニク特有の辛みや匂いが抑えられていることで、ニンニク本来の甘みを味わえることも魅力の一つです。

ニンニクの匂いの成分でもあるアリシンには、抗酸化作用やビタミンの吸収を促す作用があり、豚肉や牛肉をはじめ、中華料理や鍋物など、さまざまな料理と相性が良いのが特徴です。