

グリーンアート あつぎ

12

2021 vol.200

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



特集 おいしさ膨らむ♪餅のチカラと歴史を学ぼう!

厚木産の小麦粉を県内の学校給食に供給
女性部カルチャー講座

新たにJAあつぎ青壮年部の
ロゴマークが誕生しました!!



耕そう、大地と地域の未来。
地域農業を支えるJAあつぎ青壮年部

JAあつぎ

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

JAあつぎ

検索



Instagram

▲JAあつぎ公式



▲農産物直売所
「夢米市」

YouTube



▲JAあつぎ公式
「ゆめみちゃんねる」

相談のお知らせ【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせをお願いします。

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士・高橋顧問弁護士
12・1月開催日程

葉山顧問弁護士	高橋顧問弁護士
12月7日(火)	12月21日(火)
1月5日(水)	1月20日(木)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

12・1月開催日程
● 12月8日(水) ● 1月12日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【法務・税務相談共通】

新型コロナウイルスの影響により、急を要するご相談のみご対応させていただきます。また、相談会場が変更となる可能性がございますので、組合員の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課)
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 共済部(担当:査定課)
☎221-2866

葬儀事前相談

日時 平日
午前9時～午後4時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 経済部(担当:葬祭課)
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



手描きでデザインしたイラストを取り入れた袋で農産物を販売



自宅の直売所で農産物の陳列作業を行う宮下さん夫婦



集う仲間と苦楽を共に 自分たちの農業を創る

厚木市小野 宮下 寛史さん(31)
※写真はMOMONA FARMのスタッフの皆さんと宮下さん

厚木市小野でMOMONA FARMを経営。妻の真里奈さんをはじめ、4人の仲間と農業にいそいでいます。前職の経験を生かし、品質の高い農産物や野菜苗作りに励んでいます。

れた袋で販売を行うなど、自身のブランドをPRする工夫をしています。就農して3年目を迎えた今年、新たに自宅の軒先に直売所をオープン。温かみのある作りで、新たな地域の名所として賑わいを見せたいと意気込みを語ります。

★さまざまなアイデアで自身のブランドをアピール 複数ある圃場では、仲間と分担して作業を行うほか、大型のトラクターや定植機などの農機を使い、作業効率の向上を図ります。農産物は、JA農産物直売所「夢未市」や「グリーンセンター」、近隣スーパーなどに出荷。陳列の際は、消費者の目に留まりやすいよう、MOMONA FARMのロゴや手描きでデザインしたイラストを取り入

★売り手から作り手へ 経験生かし農家へ転身 厚木市小野でMOMONA FARMを経営する宮下さんは、現在、4人の仲間と5.1ヘクタールの圃場でネギやキャベツ、トウモロコシなどの露地野菜を栽培。6棟あるハウスでは、トマトやナス、ネギなどの良質な野菜苗も生産しています。前職の種苗店では、種子や農薬、農業資材などの販売を担当。農場研修や資格取得など、さまざまな経験を重ね、作り手の世界に興味を持ったのをきっかけに、農業への道を歩み始め、2019年8月に厚木市で就農しました。

夢未市のページ	10
進めよう！国産消費産／こんにちは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし／厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(スマイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ	20
餅のチカラと歴史を学ぼう！	7
ニューストピック	7
女性部カルチャー講座	7
おいでな膨らむ	4
特集	4
相談のお知らせ	3
土とともによ／目次	2

12 2021 December VOL.200

表紙の説明
JAあつぎ青壮年部は、地域農業の振興と部員の営農意欲や所得の向上に取り組み、農政やJAの活動に積極的に参画しています。10月には、活動のシンボルとなるロゴマークを作成しました。決定したロゴマークには、「次代を担う部員が地域へたくさん農畜産物を届けられるように」という願いを込めて描かれています。ロゴマークは、今後の青壮年部活動で積極的に活用していきます。





特集 餅のチカラと歴史を学ぼう!

昔からの伝統行事として、年の暮れに餅つきをしたり、新年を迎えてお雑煮やお汁粉を食べたり…冬になると餅を見かける機会が増えてきます。餅を食べることには、一体どんな意味が込められているのでしょうか。

また、手軽に食べられ、腹持ちの良い餅は、私たちの体を動かすための効率的なエネルギー源としても注目されています。

餅のチカラと歴史について学び、充実した年末年始を送りましょう!

●古くから伝えられてきた餅の風習
餅は、稲作の伝来とともに、東南アジアから伝わったといわれています。「餅」という字が初めて記録に出てきたのは、奈良時代の「風土記」で「大昔に、豊後国(現在の大分県)に白い鳥が飛んできて餅になり、それから豊かな国となった」と記されています。鏡餅が誕生したとされる平安時代に入ると、餅は各行事や祝い事などで供えられるようになります。天皇や貴族の間で食べられるようになります。現代も、お祝いの席で餅が食べられたり、配られたりするのには、この名残だとされています。

お祝い事に欠かせない餅

新年に飾る鏡餅とは

全ての人や物に新しい生命を与えるために訪れた年神様にお供えする、神聖な餅を「鏡餅」と呼びます。

鏡餅が丸い形をしているのは、神様に捧げる鏡を模したもの、人の魂を模したものとされています。

鏡餅の飾りは地方によってさまざま、ミカンや昆布のほか、串柿やすめ、伊勢海老などの縁起が良いものを供えます。

また、鏡餅には「歯固め」という意味も含まれています。固く丈夫な歯になるようお願い、固いものをいただく行事を「歯固め」といい、固くなった鏡餅を食べていました。年が明けてお供えした鏡餅を下ろして食べる「鏡開き」は、この行事の名残とされています。



これ以外にも、餅に関連した行事がたくさんあります♪



5月5日 端午の節句

江戸時代中期からの風習で、かしわ餅を食べます。



7月7日 七夕

先祖の霊を迎えるため、地域によって七夕餅を供える所があります。



11月の亥の日

主に西日本の風習で、旧暦の亥の月、最初の亥の日、亥の刻に、無病息災を願って亥の子餅を食べます。



3月3日 ひな祭り

三色の餅を重ねたひし餅を飾ります。赤と緑は魔よけ、白は清らかにという意味があります。



桜の頃

奈良時代からの風習で、桜の頃に桜餅を食べます。



春の彼岸、春分の日

ぼた餅を作って仏壇や先祖の墓に供えます。秋の彼岸に供えると萩の餅(おはぎ)と呼ばれます。



季節と餅の関係性

●さまざまな行事と関わり深い餅
餅は、年間を通じて季節行事との関わりが深い食べ物です。さまざまな形で餅が登場しています。

運動時には餅を食べよう

●運動に欠かせない糖質を多く含む

餅には、運動時の主なエネルギー源となる糖質が豊富で、ご飯と比較すると、100g当たり約1.4倍もの糖質を含んでいます。マラソンやトライアスロンといった持久力を要する競技では、糖質の取り方が勝敗の鍵を握るといっても過言ではなく、トレーニングでも餅を食べる選手が多いといわれています。日頃、試合などに向けて長時間練習を行っている間も、しっかりと糖質を取るようにしましょう。



餅とご飯の成分表(100g当たり)

栄養素	餅	ご飯
熱量	235kcal	168kcal
タンパク質	4.2g	2.5g
脂質	0.8g	0.3g
糖質	49.5g	35.6g
水分	44.5g	60g

●コンパクトな栄養補給に活躍

子どもや大人、誰でも試合の前には緊張がつきものです。中には、緊張から箸が進まず、茶わんや丼に盛りだされたご飯を食べられないという人も。そんな時、コンパクトな餅なら食べられるという人が少なくありません。緊張感から唾液の分泌が少ない時でも食べやすい「餅入りみそ汁」や、糖質をエネルギーに変換するビタミンB1が豊富なひきわり納豆を使った「納豆餅」などを取り入れてみるのもおすすめです。



「親子夢未Kidsスクール」におけるもち米を活用した学習の流れ



もち米の田植えを行う



育てたもち米を収穫する



臼ときねを使い餅つきを体験



収穫した稲で脱穀・もみ摺り作業を体験

食農教育でも活用される餅

●JAあつぎ「親子夢未Kidsスクール」

JAあつぎは、管内の小学4〜6年生の親子を対象に、通年型食農教育事業「親子夢未Kidsスクール」を開校しています。カリキュラムでは、もち米の栽培や収穫体験をはじめ、もみ摺りや脱穀の仕組みについて学ぶほか、自分たちが育てたもち米で餅つきを行うなど、地域の親子へ食と農のつながりを伝えていきます。

●習わしを次代へ継承する大切さ

餅の歴史は、はるか昔から先祖が伝えてきてくれた習わし、伝統でもあります。地域によって餅の形や料理の味付けなどは異なりますが、日本全国で餅を食べることの大切さが受け継がれ続けています。餅を食べることの意味を伝えていくことは、子どもたちへ食の大切さを伝えていくことにもつながります。私たちの日々の暮らしに関わる食の伝統について理解を深め、次代へ継承していきましょう。

食の伝統を伝えていこう





JA職員に定植方法を教わる部員

女性部

9/29

12 つくば市 つかまつ市

野菜の育て方を巡回指導
南毛利地区女性部「野菜の植え付け体験」

南毛利地区女性部は、野菜の栽培体験を通じ、農業の楽しさを感じてもらおうと「野菜の植え付け体験」を開きました。当日は、JA職員が部員宅を訪問。野菜苗や種子、培養土など、家庭菜園に必要な資材を部員へ手渡し、栽培方法や管理のポイントなどを指導しました。部員は、育苗ポットにソラマメの播種を行ったほか、プランターや畑にレタスとハクサイの苗を定植するなど、好みの場所での植え付けを体験。適切な温度管理や追肥のポイントを学びながら、農業に関する知識を深めました。



神奈川県学校給食会へ厚木産の小麦粉を納品するJA職員

小麦

9/21

2 厚木市

地元の小麦を給食で味わって
厚木産の小麦粉を県内の学校給食に供給

JAあつぎは、神奈川県内の学校給食に食材を提供する「公益財団法人神奈川県学校給食会」へ、厚木産の小麦粉370kgを供給しました。JAでは、2019年より同会に小麦粉の供給を開始。小麦粉は、製麺適性に優れた奨励品種「さとのそら」で、調理の際に扱いやすいよう1kg入りのパッケージで用意しました。学校給食では、地粉ならではの味を生かした「すいとん汁」などに活用され、「味にくせがなく食べやすい」「マイルドで小麦の風味を感じられた」など、好評の声が上がっています。



家族が喜ぶ♪
餅レシピ

時間がない時や、食欲がない時でも食べやすいだけでなく、さまざまな食べ方ができることも餅の魅力の一つです。あんこや大根おろし、きな粉をまぶして食べたり、しょうゆに付けた餅をのりで包んで食べる磯部餅など、昔ながらの食べ方で味わうのはもちろんですが、最近は料理に餅を加えたアレンジレシピもたくさん増えています。

今回は、家族が喜ぶ、餅を使ったレシピをご紹介します♪



作り方

- ①切り餅を縦半分に切り、さらに横に8等分に切る。
- ②ブロッコリーは下ゆでし、タマネギは薄切りにする。ミニトマトは3等分に、ベーコンは1cm幅に切っておく。
- ③ボウルにソースの材料を入れ、混ぜておく。
- ④フライパンにサラダ油（材料外）を引き、①をまんべんなく並べる。大さじ2の水（材料外）を回し入れ、蓋をして弱火で3~4分程蒸し焼きにする。
- ⑤餅がやわらかくなったら、ソースをまんべんなく塗り、ピザ用チーズをのせた後、残りのトッピングをのせる。
- ⑥再び蓋をして弱火で5分加熱し、ピザ用チーズが溶けてきたら完成。

材料（直径18cm1枚分）

【生地】	
切り餅	5個
【トッピング】	
タマネギ	1/4個
ベーコン	3切れ
ブロッコリー	1/2個
ミニトマト	3個
ピザ用チーズ	80g
【ソース】	
ケチャップ	大さじ2
ウスターソース	小さじ1



はちみつ × チーズ
▶切り餅にチーズをのせて焼き、はちみつとブラックペッパー、塩をかけて、とろ〜りおいしいスイーツに♪



明太子 × しそ × バター
▶焼いた餅にしそと明太子、バターをのせてのりで巻くだけ！ガーリック風の味付けにしても絶品です♪

簡単!
いつもと違う!
アレンジ餅



講師に米のとぎ方を教わる部員

女性部

10/6

4 つくば市 つかまつ市

おいしいご飯で生活豊かに
女性部カルチャー講座

JAあつぎ女性部は、多様な分野の教養を深める目的に開く「カルチャー講座」の一環として「おいしいごはんの炊き方教室」を開きました。当日は、料理研究家のしらいのりこさんが講師を務め、管内で生産される「はるみ」の食感や特長などを紹介。米のとぎ方から炊飯までの手順を実演しながら、おいしくご飯を炊くためのポイントを説明しました。部員は、米をふつくと炊き上げるためのポイントや、ご飯に合うおかずの作り方をデモンストラーション形式で学びました。



JA職員に定植方法を教わる部員

女性部

10/1

12 つくば市 つかまつ市

家庭菜園で食と農のつながり学んで
小鮎地区女性部・次世代部「家庭菜園講習会」

小鮎地区女性部・次世代部は、野菜作りを楽しむ、食と農のつながりを学んでもらおうと「家庭菜園講習会」を開きました。当日は、同支所の営農指導員が講師を務め、ステイックセニョールとニンニクの栽培方法について説明。部員は、相性の良い2種類の作物を混植することで、それぞれの生育に良い影響を与えるコンパニオンプランツについて学ぶなど、植え付け作業を体験しました。プランターは自宅に持ち帰って栽培し、困った点があれば、営農指導員が巡回指導を行っていく予定です。



バランスボールを使った運動を実践する部員

女性部
10/18
10/22
3 すべての人に健康と福祉を

体動かし脳も活性化
相川地区女性部「身になる簡単体操☆脳トレWEEK」

相川地区女性部は、健康管理活動の一環として「身になる簡単体操☆脳トレWEEK」を実施しました。踊りや体操、バランスボール運動など、体と頭を使う全4回のプログラムを用意しました。19日に開いた「バランスボール運動」では、特定非営利法人健康医学協会支援トレーナーの小池千恵子さんが講師を務め、バランスボールを使ったストレッチや運動を紹介。筋肉強化に加え、体を支えるために筋肉が動く、脳の働きも活発化することから、体と頭の両面の効果が期待できることを伝えました。



グラデーションが美しい「クジラ」を描く参加者

女性部
10/17
4 誰の思いも尊重しみんなに

チヨークアートで暮らしに彩りを
小鮎地区女性部「チヨークアート講習会」

小鮎地区女性部は「チヨークアート講習会」を開き、大人と子ども13人が参加しました。今回は、幸運の象徴とされる「クジラ」をモチーフにしたチヨークアートを作成しました。当日は、チヨークアートアトリエMarkoの川上Makoさんが講師を務め、オイルパステルと呼ばれる専用のクレヨンを使った色の重ね方や配色、遠近感や立体感の出し方のポイントを教えました。参加者は、色移りしないよう気を付けながら、それぞれの個性を生かしたグラデーションが特徴的な「クジラ」を完成させました。



組合員に収穫した稲の束ね方を教わる児童

食農
10/9
12 つくぬきをつくり育て

栽培体験通じ食と農のつながり学ぶ
依知南ふれあい水田

厚木市下依知の依知南ふれあい水田で、依知南小学校の5・6年生がもち米の収穫と掛け干し作業を体験しました。児童は、組合員やJA職員に収穫方法を教わりながら、収穫した稲を束ねて稲架に掛けるなど、農業の大変さを実感すると同時に、収穫の喜びを味わいました。参加した6年生の徳永莉久さんは「鎌の使い方が難しかったが、育てたもち米が成長した姿を見てとてもうれしかった。大変な作業をこなしながら、おいしい作物を作ってくれる農家さんに改めて感謝したい」と話しました。



協力してカラフル餃子を作る親子

親子交流で食と農の大切さ学ぶ
親子で作る！カラフル餃子講習会
JAあつぎは、親子で農場農産物の魅力を学び、地産地消への理解を深めてもらう「親子で作る！カラフル餃子講習会」を開きました。当日は、JA職員が講師を務め、管内の耕作放棄地・遊休農地の解消に向け、新規就農者を中心に生産される小麦について説明するとともに、地産産の小麦を使った3色のカラフル餃子の作り方を紹介しました。参加者は、「管内で小麦が生産されていることを初めて知り、身近な食と農業の関わりについて親子で学べた。今後も、地元の食材を使った講習会に参加し、地域農業への理解を深めていきたい」と話しました。

食農
10/9
4 誰の思いも尊重しみんなに

親子交流で食と農の大切さ学ぶ
親子で作る！カラフル餃子講習会



椅子を使った体操を実践する参加者

福祉
10/15
11/12
3 すべての人に健康と福祉を

無理なく楽しく続けて介護予防
介護予防運動教室

JAあつぎは、健康寿命100歳プロジェクトの一環として「誰もがムリなく楽しく」をコンセプトに、気軽に介護予防に取り組みやすい内容の「介護予防運動教室」を本所で開きました。当日は、JA職員が講師を務め、尿失禁予防に役立つ「みつばち体操」や介護予防の重要性を説明したほか、椅子やタオルなどの身近にある道具を使った体操を紹介しました。参加者は「身近な道具で、手軽に楽しく取り組むことができた。健康で元気な体を維持できるように、学んだ体操を続けていきたい」と話しました。



講師に調理のポイントを教わる参加者

女性部
10/11
10/15
3 すべての人に健康と福祉を

お酢の力で健康増進
お酢の料理講習会

JAあつぎは、疲れや食欲不振を予防する酢の効果に着目し、食生活の改善を通じてより良い暮らしにつなげてもらう「お酢と、各地区で「お酢の料理講習会」を開きました。各地区の女性部や地域住民を対象に開かれ、合計で72人が参加しました。大興産業(株)の栄養士が講師を務め、JA女性組織フレッシュミズと共同開発した商品「ほめられ酢」などを使ったレシピ3品をデモンストレーション形式で紹介。酢の主成分である酢酸の持つ静菌・防腐効果のほか、酢が食塩の代用となるなど、酢の魅力を広げました。

10月20日
飯山小学校農業体験



9月25日 南毛利地区運営委員会
サツマイモ収穫体験



フォト
トピック
各地区で収穫体験を開催
地区運営委員会や新規就農者、生産者組織の畑で収穫体験が行われました。

10月30日 睦合地区運営委員会
サツマイモ収穫体験



10月29日 小鮎地区農考会
岡田保育園サツマイモ収穫体験



10月23日 睦合地区協同活動推進委員会
親子ふれあい農園



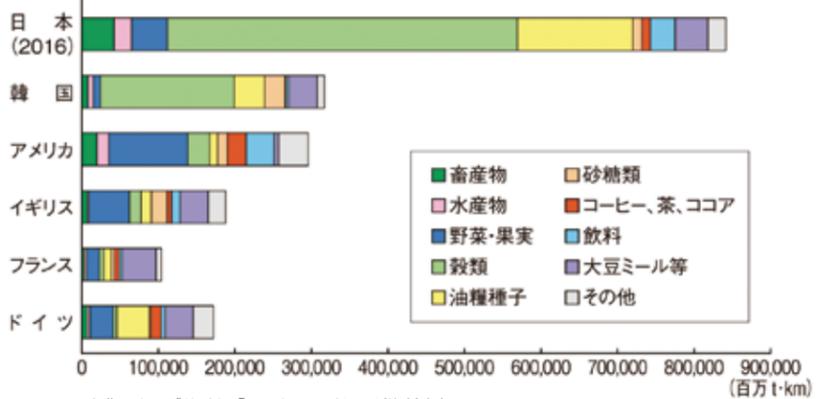
進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】
食料輸入を続けると
どんな影響が?

食料の安定供給という面だけではなく、環境面
も考えることが大切です。

各国のフード・マイルーの比較(品目別)



例えば、同じ100円のレモンでも、味や品質以外に米国産と国産では何が違うでしょうか。米国産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運ぶ、これにかかる輸送エネルギーや環境負荷が大きく異なります。

「国消国産」の実践は環境負荷を抑えることにもつながります。JAファーマーズマーケット(直売所)などを利用して、地域の新鮮な農畜産物を食べましょう。

耕そう、大地と地域の未来。

こんにちは 農協です!

●依知支所 総合相談課 横山 公亮

入社して7年目を迎え、昨年10月から依知支所で総合相談担当をしています。仕事をすることで、JAの強みである総合事業を生かしたご提案をすることを心掛けています。

家の建て替えを検討しているお客さまに二世帯住宅をご提案したところ「孫や子どもとの時間が増えた。ありがとう」と感謝の言葉をいただき、仕事のやりがいを感じました。

現在、JAあつぎの野球部で投手を務め、仕事と両立して野球を続けられることに、常に感謝の気持ちを持ってプレーしています。

今後も、さまざまな相談に迅速に対応し、組合員、利用者の皆さまに信頼され、必要とされる職員を目指してまいります。



資産相談の対応を行う横山さん

支所だより

えち 令和3年9月15日

『地産地消 家の光料理コンテスト』に挑戦しました!

『女性部・次世代部「おうちで劇大食い」』

～依知支所 ATMが廃止となりました～

資産形成・運用について考えておきませんか?

農機具修理期対応

えち 令和3年10月15日

米農家を巡りました

女性部花壇作りを行いました

オールエチ組合員ゴルフコンパ開催中止について

【依知支所】 9月15日号 【依知支所】 10月15日号



ゆめみちゃんの
とくとく情報!!

**ゆめみちゃん
ボックス**
ご注文受付中!

※新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

価格:3,000円(税込)
ご注文は指導販売部(担当:総合販売課)
☎ 221-2273

※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください。

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



シクラメンの特別販売を開催! 12月4日(土)・5日(日)

夢未市では、管内で生産されたシクラメンの特別販売を開催します!ミニシクラメンをはじめ、5号鉢や6号鉢など、サイズや色もさまざまなシクラメンが並びます!正午までは、生産者が販売を行っていますので、管理方法や栽培に関するアドバイスなども聞けますので、ぜひご来店ください!



あつぎせせらぎ米 特別販売

厚木産はるみ4.5kg精米 (通常価格1,950円) **1,700円**(税込)

「かながわブランド」に登録される「あつぎせせらぎ米」を特別販売します!この機会に、管内で採れた厚木産はるみをぜひご賞味ください!



その他、催しも開催予定です!

姉妹JAの「JAオーソック網走」をはじめ、厚木市の友好都市である秋田県横手市の特産品などを販売します!



※写真はイメージです

旬の農産物情報

出荷者の声をお届け 12月のオススメ「シクラメン」



シクラメンは、赤やピンク、白などの定番色のほか、黄色や紫などさまざまな品種があります。株と花の大きさによって、大輪系、中輪系、小輪系(ミニシクラメン)に分かれます。自宅で楽しむのはもちろん、贈答用にもおすすめです!

厚木市下荻野で、パステルやプルマージュ、ピクトリアなど約30種類のシクラメンを生産しています。圃場では、水分や温度管理を徹底し、追肥の見極めに気を配るなど、葉数が多く、形の良い花に育つよう細心の注意を払っています。

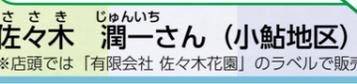
より長くシクラメンを楽しむには、土の表面が乾いてから水やりを行うほか、窓際でエアコンなどの風が直接当たらない場所に保管するのがポイントです。ぜひ、地場産のシクラメンで自宅を彩ってみてください。



のぐち まさお 野口 政夫さん(荻野地区)

厚木市飯山で、贈答用4000鉢、ガーデニング用2000鉢のシクラメンを育てています。今年は、不安定な天候や急激な寒暖差の影響が大きく、気候に合わせて管理を行うのに苦労しましたが、今年も約40種類の色とりどりのシクラメンが元気に育ちました。

地場産の花きは、輸送時のストレスが少ない上、土地の気候に慣れて生育しているため、長持ちしやすいと言われています。愛情込めて育てたシクラメンを、ぜひ手に取ってみてください。



ささき じゅんいち 佐々木 潤一さん(小鮎地区)

※店頭では「有限会社 佐々木花園」のラベルで販売しています

原料の大豆とお米がすべて国産! JAのこだわりみそ♪

JAが販売するみそは、国産の大豆と米を使い、信州の蔵元で作られています。天然醸造で熟成させたコクと香りが楽しめる、まるやかな味と風味にこだわった赤こうじみそです。肌寒くなってくる季節に、温かいみそ汁で心と体を温めましょう!



夢未市・グリーンセンターでは店頭販売、各支所経済課では注文受付となります

休業日・営業日時のお知らせ

夢未市 12月31日(金)午後3時まで営業いたします
厚木市温水255 ☎290-0141
午前9時30分～午後6時

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、営業時間等が変更になる可能性があります。

休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く)
●1月1日～4日

グリーンセンター 12月の休業日は8日(水)・31日(金)となります
厚木市及川1161-1 ☎241-6150

※原則、月・火曜日を除く営業日はJA営農技術顧問が常駐いたします(巡回指導時は除く)

休業日 ●毎月第2水曜日(1月・5月は除く)
●年末年始12月31日～1月6日

iDeCo (個人型確定拠出年金)とは

Q1 最近、iDeCoという言葉を目にしますが、詳しい内容がわかりません。どんな制度ですか？

A1 iDeCoは、20歳以上60歳未満の方が加入できる税制優遇のある年金制度です。

月額5000円の少額の投資から始められる資産運用で、長期積み立てをしながら将来受け取る自分の年金を用意する仕組みで、自営業者や公務員、会社員の方もメリットを受けられます。

※掛け金は、加入者によって限度額が異なります

Q2 税制優遇のある年金制度とは、具体的にどのようなメリットがあるのですか？

A2 iDeCoには、3つの税制優遇措置があります。

① iDeCoの掛け金は、**全額所得控除**されます。所得控除されることにより、課税所得が減り所得税と住民税が軽減されます。

節税効果の例

課税所得400万円の給与と所得者の方は、所得税5%、住民税10%の計15%の税金が掛かります。

上記の方が、月々2万円積み立てした場合は、年間24万円の掛け金に対して所得控除され15%の節税効果があり、240,000円×15%=36,000円の税額軽減が図れます。

- ② 運用時の運用益も**非課税**にて再投資されます。貯金利息や投資信託の運用益は通常、税率20.315%が源泉分離課税として税金が掛かりますが、iDeCoでの運用益は非課税になります。
- ③ 受け取り時においても**税制優遇措置**があります。受け取り方法は、「一時金(一括)」か「年金(分割)」あるいは併用にて選択でき、それぞれ税制優遇があり、以下の適用を受けることができます。

- 一時金(一括)で受け取る場合 → 退職所得控除
- 年金(分割)で受け取る場合 → 公的年金控除

Q3 支払った掛け金は、どのように運用されるのでしょうか？

A3 主に投資信託での資産運用を基本としていますが、投資信託の場合は元本を下回る可能性もあるため、利用者ニーズに合わせて「元本確定型」の商品も取り扱っています。

Q4 途中で金額の変更や解約はできますか？

A4 **金額の変更は可能**です。

毎年12月から翌年の11月までの間で、掛け金の変更は1回まで可能となっています。

また、掛け金の支払いを一時休止することも可能です。ただし【死亡】または【所定の障害の状態】になった場合を除き、**解約することはできません**。

JAあつぎは、iDeCoを取り扱っています。詳細につきましては、各支所店へご相談ください。

厚生連 たより vol.57

「いつでも気軽に家トレ!!」

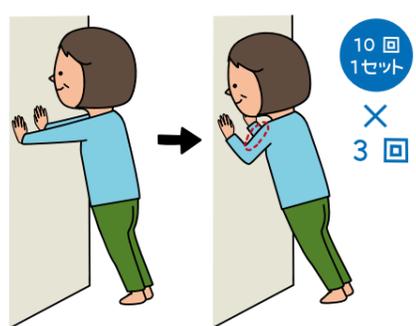
月日がたつのは早いもので、コロナ禍で二度目の年末年始を迎えようとしています。今年も感染症対策のため、ステイホームでお正月を迎えることが考えられます。家の中で過ごすことが多くなり、体を動かす機会が減ると筋肉はどんどん衰えてしまいます。2週間寝たきりの生活で失う筋肉量は、加齢によって失う約7年分の筋肉量だといわれています。家の中でもできる運動を行い、全身の筋肉を鍛えていきましょう。

富永 尚子、服部 瑞穂、菊池 利恵

JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課 保健師

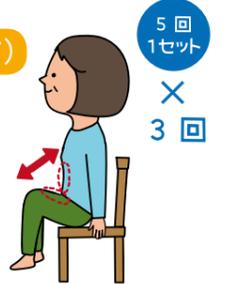
壁立て伏せ(二の腕の筋肉を鍛えます)

- 1 肘を伸ばし、手の先がつく距離で壁の前に立ちます
- 2 姿勢を正します
- 3 両手を肩幅より少し広めに広げて壁につけます
- 4 肘をゆっくりと曲げ、顎がつくくらいまで上半身を壁に近づけます
- 5 ゆっくりと肘を伸ばし、元の位置に戻ります (10回1セット、1日3回)



足上げ体操(お腹と太ももの筋肉を鍛えます)

- 1 両手で椅子の縁を持ち、両足を揃えて胸に近づけるように持ち上げます
- 2 ゆっくりと元の位置に戻します (5回1セット、1日3回)



足首組み(お腹と太ももの筋肉を鍛えます)

- 1 右足首の上に左足首を重ねます この時、右足のかかととは床につけたままで、左足は右足のすねの上を通るようにします
- 2 右足を上げるように力を入れて10秒間保ちます
- 3 反対の足も行います (3回1セット、1日3回)



※転倒予防のため安定した椅子を使用してください

体に痛みが出るときは、無理せず中止しましょう

あつぎ ゆめ散歩 及川・妻田西 【睦合地区】

地元食材にこだわった店と街中に佇む史跡を巡る

今回は、睦合地区の及川・妻田西地域を巡ります。国道412号線や129号線からほど近く、たくさんのお店が立ち並び賑わう場所をはじめ、のどかな自然風景が望めるスポットなど、さまざまなお楽しみを堪能してください。古くから地域を見守ってきた神社や古墳、地元食材をふんだんに取り入れたパン屋やカフェなど、地域の魅力を感じられること間違いなしです。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

① 及川八幡神社

祭神は応神天皇。弘法大師が建立したと伝えられ、建久年間(1190年~1198年)に、本多七郎道本、弘治3年(1557年)に中尾丹後守某が再興したと言われています。天正19年(1591年)には、徳川家康から社領1石の御朱印状を受領し、旧及川村の鎮守社となりました。

住 所：厚木市及川624



② 山ノ上2号墳

県営及川団地の敷地内には遺跡があり、2基の古墳が団地の敷地内に保存されています。山ノ上2号墳はこの内の1基で、古墳時代中期の5世紀に造られた方墳です。墳丘は元来、東西約16m、南北約15mの方形に近い長方形であったと推定されており、周囲をめぐる周溝は、一辺約30mにも達し、幅は4~5mの規模を持っていました。

住 所：厚木市及川1-1-8付近



③ Grill & Cafe, Bar Licks

厚木産の野菜や清川恵水パークを使った料理が自慢のカフェバー。テラス席にはオーナーの趣味であるバイク、店内には薪ストーブやバイク用品が並び、手仕込みのスムージーやドリンク、彩り鮮やかな料理が人気です。

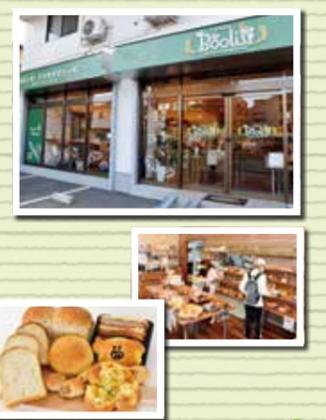
住 所：厚木市妻田西3-28-27
電 話：046-222-7622
時 間：午前11時30分~午後4時 (平日)
午前11時30分~午後5時 (土曜日・日曜日)
※営業時間が変更となる可能性がありますので、詳しくは店舗までお電話ください
定休日：月曜日・不定休



④ Booliss

国産小麦と天然酵母を使い、地域で生産された卵をはじめ、地元精肉店の肉など、地元食材をふんだんに取り入れたパン屋。10月にオープンし、スタッフこだわりのカツサンドや食パン、人気の焦がしメロンパンなど、ラインナップも豊富です。

住 所：厚木市妻田西2-2-22
電 話：046-204-4081
時 間：午前7時~午後6時
定休日：月曜日・火曜日
※火曜日は不定休となります



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



畑仕事に便利な農具 快適で楽しい作業にするために

園芸研究家●成松次郎

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

土起こし作業(図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起すには、備中鍬(ぐわ)か唐鍬(ぐわ)を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆

肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

畝立て作業(図2)

平鍬(くわ)は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなど、ほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具の一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除

去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

除草、土寄せ作業(図3)

草刈りには、片手鍬(ぐわ)、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

図1 土起こし作業



図2 畝立て作業



図3 除草、土寄せ作業



成松次郎 神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお願い オススメの商品 農力アップ

今回ご紹介する「農力アップ」は、成分が不足した土をよみがえらせる肥料です。水稲では刈り取り後、わらや堆肥などととも、秋ごろに散布することでさらに効果が高まります。田んぼや畑の土作りにぜひご活用ください。

特徴

- ・吸水性の良いケイ酸と鉄、マンガン等のミネラル分、微量元素を含んだバランスの良い省力型総合土作り肥料です。
- ・根・葉・茎を丈夫にして農作物の健全生育に役立ちます。
- ・水稲では、高温障害や倒伏の軽減、増収効果や品質の向上等が期待できます。
- ・石灰を含んでいますので、土壌酸性を改良できます。

使用方法・注意点

- 野菜：肥料をまく約1~2週間前に施用して耕起する
- 水稲：代かきの約2週間前までに施用して耕起する
- ・三要素肥料と同時に散布しないでください。
- ・ケイ酸肥沃度の高い農地で効果が見えにくいことがあります。
- ・水稲の根張り向上により、窒素切れを起こすことがあります。

価格

1袋(20kg) 1,290円(税込)

営農に関するお悩みなど
お気軽にご相談ください!

営農技術顧問
さいとう やすし
齋藤 寧

原則、月・火曜日および巡回指導時を除き、グリーンセンターに常駐しています。

タマネギのべと病について



玉川地区担当
ふりはら えいじ
振原 栄司

タマネギの病気の一つに、べと病があります。べと病はカビの一種で、分生胞子によって感染と発病を繰り返し、西日本を中心に甚大な被害が発生しています。栽培の際には感染前の予防散布をおすすめします。今回は、べと病の症状や対策方法をご紹介します。

症状と特徴

10~12月頃に苗床や定植した畑で感染し、翌年の2~3月頃を中心に発病する株がべと病の一次感染株となり、健全株に比べて草丈が低く、葉が湾曲し黄色っぽくなるのが特徴です。また、2~3月頃に感染し、その約2週間後から発病するのが二次感染株で、葉の一部が小判型に黄白色化します。その後、条件が整うと感染と発病を繰り返し、4~5月にかけて多発する傾向にあります。



一次感染し葉が湾曲した株



二次感染し葉の一部が小判型に変色

発生環境

べと病の感染および発病は、10~20℃前後で起こると言われ、15℃前後で特に発生しやすくなります。また、卵胞子の発芽には適度な水分が必要となるため、高湿度状態(曇雨天)で葉面の濡れが1~2日続くと感染が起こりやすくなります。

防除対策

- 連作の回避(圃場ローテーション)
- 苗床の太陽光による土壤消毒
- 罹病株はできるだけ早く抜き取り、ビニール袋に入れ圃場外に持ち出す
- 薬剤散布(2021年11月1日現在)

農薬名	使用時期	使用回数	希釈倍数
ランマンフロアブル	収穫7日前まで	4回以内	2,000倍
ジマンダイセン水和剤	収穫3日前まで	5回以内	400~600倍

※散布の際は、展着剤を加用してください

感染前に予防散布を行いましょ

感染時や潜伏期間中は、タマネギの異変を肉眼で確認することはできず、発病して初めて症状を確認することができます。発病後の散布では十分な治療効果は期待できないため、感染前の予防散布が重要となります。

散布時期としては苗が5cm以上に成長後、定植から20~30日後、また、鱗茎が肥大し始める頃(早生種では3月上旬~4月上旬、中晩生種は3月下旬~4月下旬)にジマンダイセン水和剤等の予防剤、発病した場合はランマンフロアブル等の治療剤を散布してください(薬剤は同じ剤を連用せず、ローテーションでの散布を行ってください)。

● 詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当: 営農指導課) ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

女性部*紹介

教養深めて生活を豊かに

依知地区 下依知女性部



下依知女性部は、7人の部員で和気あいあいと活動。コロナ禍前は皆で旅行へ行くのが恒例で、味の素やキュービーなどの食品工場見学に出掛けていたほか、依知地区農業まつりの模擬店ではフランクフルトを販売し、来場者とコミュニケーションを図りながら親睦を深めていました。コロナ禍の活動自粛期間を乗り越え、久々に行われた定例会では、家の光に掲載される「がま口財布」を製作し、再会できた喜びを分かち合いました。今後も、活動を通じてさまざまな教養を身につけながら、元気に楽しく活動していきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
 絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

「土とともに」で、厚木市でシクラメンが生産されていることを初めて知りました。93歳でも現役で栽培に携わっていることにも驚きました。(厚木市愛甲Mさん)
 管内では、4軒の農家がシクラメンを生産しています。12月4日と5日には、夢末市でシクラメンの特別販売を行いますので、地場産のシクラメンをぜひ手に取ってみてください。

夢末市によく買い物へ行きますが、県内の特産物を使った「神奈川6種の彩りハーバー」が新発売される記事を見て、来月買いに行こうと思います。(厚木市愛甲Mさん)
 「神奈川6種の彩りハーバー」の梨フレーバーの原料には、厚木産の梨が使われています。11月19日より夢末市とグリーンセンターで販売いたしますので、ぜひご賞味ください。

今月のレシピ「カキようかん」を作りました。とてもおいしかったです。見た目も素敵で家族にも喜ばれました。(厚木市温水Iさん)

「あつぎゆめ散歩」は、長年、厚木市に住んでいながら知らなかったお店や名所を発見できるのでとても役立っています。(厚木市関口Aさん)

早速作っていただきありがとうございます。毎月、旬の農産物に合わせたレシピをお届けしています。皆さんのおすすめレシピがありましたら、ぜひ教えてください。

JAあつぎ管内には、皆さんが行ってみたい!と思える魅力的な場所がまだまだたくさんあります。皆さんのおすすめスポットがありましたら、ぜひ教えてください。

クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

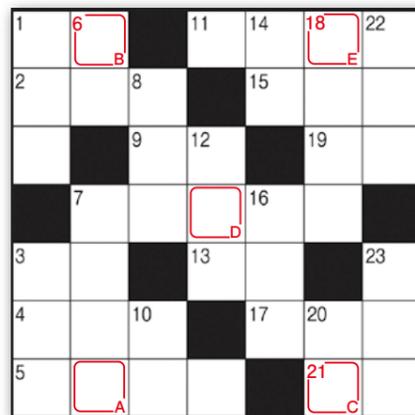
問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

◆タテのカギ

- 石川県を代表する色絵磁器といえば—焼
- 出生届を出すまでに決めます
- 花などで作るハワイの首飾り
- ホップ・ステップ・—
- 炭を入れて使う暖房器具
- kg、kmのk
- はがきを買ってきて—状を書いた
- 弓に矢をつがえて狙うもの
- ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- サンタクロースのそりを引きます
- 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- まきをくべて使う暖房器具。ベチカはロシア風のこれです

◆ヨコのカギ

- 一年の終わりに。年の—
- 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 農機具などと呼ばれる部品
- 定期貯金が—を迎えた
- 家事をする際に着ける前掛け
- 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- スプリングとも呼ばれる部品
- 酒よりお菓子の方が好きです
- 無地のものには付いていません
- お—の家に回覧板を回した
- 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 大みそかの空に響く除夜の—
- プラスでもマイナスでもないことを示す数字



答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
 ■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
 ■ホームページ <https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>
 ■締め切り 12月7日(火)
 右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004
 厚木市水引2丁目0番2号
 ●記入例●
 ①クイズの答え □□□□
 ②郵便番号・住所 □□□□□□
 ③氏名 □□□□□
 ④電話番号 □□□□□□
 ⑤年齢 □□
 ⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

笑顔あふれる仲良し家族

厚木市柵沢
 柏木さん
 佐藤さんご家族

かしわぎ 柏木 たけし 毅さん
 さとう 佐藤 くにひこ 邦彦さん
 みどりさん
 まなみ 愛美さん
 ゆめ 優愛花さん
 みゆ 美優さん
 ゆあ 結彩ちゃん



Q: ご家族の普段の様子を教えてください。
 A: 梨やリンゴなどの果樹と水稲を栽培する毅さん。繁忙期には邦彦さんとともに農業にいそしみ、その味は家族からはもちろん、近所の方からも好評です。みどりさんは、柵沢地区女性部長を務めるほか、趣味の書道教室に通うなど、地域との交流を大切にしながら充実した日々を過ごしています。娘の美優さんは、結彩ちゃんと一緒に親子英語教室に通うなど、楽しみながら育児に奮闘しています。

Q: お孫さんについて教えてください。
 A: 1歳の結彩ちゃんは、歌を歌ったり、音楽に合わせて踊ったりするのが大好きで、家族の前で歌や踊りを披露し、皆を笑顔にしてくれます。
 Q: ご家族での恒例行事はありますか?
 A: 夏は庭でバーベキューを行い、冬は軽井沢へスキーに行くのが恒例です。出掛けられるようになったら、みんなでハワイへ旅行したいです。
 Q: 今後どんな家族でありたいですか。また、お孫さんにはどんな子に育ってほしいですか。
 A: 健康第一で、笑顔の絶えない家族でありたいです。孫には、思いやりの心を忘れずに、元気に育ってほしいです。

わが家のアイドル
 厚木市温水西
 かんざき しゅん 神崎 舜くん(4歳)
 りょう 諒くん(1歳)
 パパ 敏秀さん ママ 佳生さん



お揃いの素敵なポロシャツ姿で写真に写ってくれた、元気いっぱいな舜くんと諒くん。休日は、伊勢原運動公園に行つて遊んだり、買い物に出掛けたりと、家族の時間を楽しくしながら元気にすくすくと成長しています。2人が大好きな「とんとんとまとちゃん」のアニメを見て、上手に踊る姿を見せてくれました。幼稚園に通う4歳の舜くんは、おもちゃのバイクに乗って、お部屋さんごっこをするのがお気に入り。10月に行われた運動会では、一生懸命練習したダンスを披露しました。1歳の諒くんは、一人歩きができるようになり、保育園やお家の庭、公園など、さまざまな所へお散歩に行くのが楽しみです。
 ご家族は「自分のやりたいことにどんどん挑戦して、楽しい人生を過ごしてほしい」と話してくれました。これからも2人で仲良く、楽しい思い出を作ってください。



JAあつぎの概要 (2021年9月末日現在)

組合員数	18,545人
正組合員	4,337人
准組合員	14,208人
職員数(正職員)	369人
貯金	369,866百万円
貸出金	89,685百万円
共済保有高	614,440百万円
購買取扱高	1,762百万円
販売取扱高	748百万円
出資金	2,473百万円

理事会だより

2021年10月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- 春の座談会の開催について
- 役員報酬審議会の委員について
- リスク管理債権の処理方針について
- JAバンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等に係る報告」について
- 令和3年度第2四半期末購買品・販売品棚卸結果について
- 仮決算期監査意見書について
- 金融円滑化にかかる施策の実施状況および結果について
- 令和4年1月からのJAあつぎ契約税理士体制について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 12月 テレビ番組

<p>JA Fresh Market</p> <p>毎週土曜日 午前8時～8時30分</p> <p>4日 香りはバラ?味はニンジン? アロマレッド JAはだの</p> <p>11日 餅でふくらむ家族のつながり JAあつぎ</p> <p>18日 くにつっきー潜入～乾麺工場～ JA全農かながわ</p> <p>25日 だいすき☆津久井のだいず JA神奈川つくい</p>	<p>かながわ旬菜ナビ</p> <p>毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分</p> <p>5日 おれたちの湘南農業～未来へのステップ～ JA湘南</p> <p>12日 キテレツ野菜大百科 JAセレサ川崎</p> <p>19日 箱根・小田原で地産地消! あったか&うま～い♡ JAかながわ西湘</p> <p>26日 ゆく年くる年 津久井けんちん汁の巻 JA神奈川つくい</p>
---	---

編集後記

今月号で、グリーンアートあつぎが創刊200号を迎えました! 日頃からお愛読いただいている皆さまをはじめ、取材等にご協力いただいている皆さまに、改めて感謝申し上げます。地域に根差した広報誌として、今後もJAあつぎ管内のさまざまな情報を組合員の皆さまに分かりやすく発信できるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。(松野)

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
 ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
 ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
 夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

JAあつぎでも 家族葬・一日葬を執り行えます

JAあつぎでは、グリーンホール、厚木市斎場などで、家族葬・一日葬にも対応しています。組合員・利用者の皆さまのご希望に沿ってご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

～令和3年中にお持ちの財産を売却または贈与を受けた組合員の皆さまへ～
JAあつぎ契約税理士による「譲渡所得・贈与税申告相談会のご案内」

令和3年中に資産の売却や資産の贈与を受けた方で、譲渡所得や贈与税の申告が必要な方は、事前予約にて相談をお受けいたします(申告の有無が不明な場合もお問い合わせください)。開催日程については次号にてお知らせいたします(令和4年2月上旬開催予定)。

管轄支所	会場
依知支所北支店	依知支所
荻野支所	荻野支所
睦合支所北支店	睦合支所
小鮎支所宮の里支店	小鮎支所
玉川支所清川支所	玉川支所
南毛利支所	南毛利支所
相川支所	相川支所
愛甲支店	愛甲支店
依知南支店	依知南支店
本所駅前支店	本所

譲渡所得・贈与税の具体例

- 土地や建物を売却した
- 不動産の交換をした
- 取用事業により土地や建物を売却した
- 株式・ゴルフ会員権を売却した
- 父母や祖父母から財産の贈与を受けた等

※詳しくは最寄りの支所までお尋ねください

相談会場については、以下の通り感染症拡大予防策を徹底し、十分注意した上で開催いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- 十分な距離を取った相談スペースの確保および除菌対策の徹底
- 相談会場の定期的な換気の実施
- 3密防止に向けた待ち合いスペースの確保

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課) ☎259-7776

DaidoCoひなたからのお知らせ

現在、DaidoCoひなた講習会のご案内は、JAあつぎホームページや店頭ポスターにて行っています。講習会の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数の制限、消毒、マスクの着用などの対応を徹底してまいります。皆さまのご参加お待ちしております。

DaidoCoひなたインスタdeレッスン

JAあつぎ公式Instagram(ja_at sugi)では、地場農畜産物を使った料理のレシピなどを配信しています♪

【11月のレッスン】・シュンギクのペリメニ
 ・ハクサイの酒かすクリーム煮

JAあつぎ公式Instagramはこちら

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

ノーネクタイ・ノーリボンによる執務の通年実施について

JAあつぎでは、これまで環境問題への取り組みの一環として、夏季において「クールビズ」を実施してまいりました。この意識を一層高めるとともに、働きやすい職場づくりの一環として、通年でノーネクタイ・ノーリボンを実施することといたしました。皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

年末年始の業務案内

	年末	年始
一般・金融・共済業務	12月30日(木)まで	1月4日(火)より
ATMの稼働時間	日付 12月30日(木)～1月4日(火)	稼働時間 午前8時～午後9時
交通事故の受付	年末 休業時の交通事故連絡については、フリーダイヤルをご利用ください。 ☎0120-258-931	年始 1月5日(水)から
夢未市	12月31日(金)午後3時まで	1月5日(水)から
グリーンセンター	12月30日(木)まで	1月7日(金)から
移動販売車「ゆめみちゃん号」	12月24日(金)まで	1月7日(金)から
アンテナショップ[Tomon] 夢未市出張販売所	12月24日(金)まで	1月7日(金)から
県域物流センター(生産資材・生活用品の注文・配送)	12月29日(水)まで ※12月29日(水)注文分は最短で1月4日(火)以降の配達となります	1月4日(火)より
灯油配送		
依知・睦合地区	12月27日(月)まで	1月4日(火)より
荻野・小鮎・宮の里地区	12月28日(火)まで	1月4日(火)より
玉川・清川地区	12月23日(木)まで	1月6日(木)より
南毛利・相川地区	12月24日(金)まで	1月7日(金)より
本所・駅前地区	12月29日(水)まで	1月5日(水)より
プロパンガス配送	プロパンガスの配送は1月11日(火)分までの交換補充予定分を12月29日(水)までに先送り配達いたします。なお、ガス切れや修理、ガス漏れ等の場合はJAあんしんセンター☎0120-182-571へご連絡ください。	
農業機械レンタル事業	12月17日(金)まで	1月11日(火)より
JAあつぎずしろ(訪問介護ヘルパー)	12月30日(木)まで ※ずしろの訪問介護ヘルパーについては年末12月29日(水)まで、年始は1月5日(水)より	1月4日(火)より
葬祭	葬祭関係のお問い合わせは、葬祭課☎221-1800までご連絡ください。※時間外(午後5時～翌日午前8時30分)については、JAあつぎ夜間コールセンターでの対応とさせていただきます	
厚農商事(株)	12月26日(日)まで	1月4日(火)より

お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

神奈川県立かながわ農業アカデミー

2022年度学生募集のご案内

かながわ農業アカデミーは、高度な専門知識と技術を持った神奈川農業を担う人材の育成を目指し、農作物の生産から販売までを行う農業経営の学習、小型農業機械や乗用型トラクター等の農業機械の操作技術の習得などの支援を行っています。授業は、研究や農業指導で実績のある職員をはじめ、民間等から多数の講師を招いて実施しています。この度、2022年度の学生募集を行いますので、農家の後継者や新たに農業を始めたい方は、入学についてご検討ください。詳細については、かながわ農業アカデミーのホームページをご覧ください。

課程	募集定員	専攻	一般試験
生産技術科(2年制) ■入学資格 高等学校もしくは中等教育学校を卒業または2022年3月31日までに卒業見込み	30人	・野菜 ・花き ・果樹	2022年1月25日(火) ■出願期間 2021年11月29日(月)～2022年1月6日(木)
技術専修科(1年制) ■入学資格 2022年3月31日に20歳以上	30人	・野菜・花き ・果樹 ・独立就農チャレンジ	

海老名市杉久保5-1-1
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5g/academy-top/index.html>

お問い合わせ 神奈川県立かながわ農業アカデミー ☎046-238-5274



材料(2個分)

- ダイコン …………… 1/2本
- ニンジン …………… 1/4本
- ユズ …………… 2個
- 塩 …………… 小さじ1
- 砂糖 …………… 大さじ4
- 酢 …………… 大さじ4



丸ごとユズの 紅白なます



作り方

- ①ダイコンとニンジンは皮を剥き、千切りにする。
- ②ボウルに①と塩を入れ、手で揉みこんだら10分程置く。
- ③よく洗ったユズを、ヘタを横にして、ヘタの方から1/3の所で切る。置いた時に安定するよう、底を薄く切り落としておき、果肉はくりぬいて果汁を絞る。切り落とした底の皮は薄く削いで千切りにする。
- ④別のボウルに砂糖と酢、③の果汁を入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ⑤④に水気を絞った②と千切りにしたユズの皮を入れて混ぜ合わせ、10分程置いて味をなじませる。
- ⑥⑤を③のユズの器に盛り付けて完成。



保存法

1つずつラップに包み、保存袋に入れて冷凍庫で保存。少量ずつ使う場合は、皮と果汁に分けて冷凍する。

皮がごっごつして
いて、色むらがない
ものは良品

【成分・有効性】

ユズは、果肉や果汁だけでなく、果皮や種子など、果実のあらゆる部分にたくさんの栄養が含まれており、古くから日本人に親しまれている果物です。

ユズの白い綿や筋の部分には、ヘスペリジンというポリフェノールの一種が多く含まれています。ヘスペリジンには、むくみ予防や高血圧の改善、中性脂肪、悪玉コレステロールを下げるなどの役目があり、ユズに含まれるヘスペリジンの量は、ミカンの20倍、レモンの3倍といわれ、柑橘類の中でも特に多く含まれています。

果皮には果汁の約4倍のビタミンCが含まれるほか、リラックス効果のあるリモネンという香り成分が気持ちをすっきりさせる、ストレスを和らげるなど、リラックス効果につながります。



爽やかな酸味が消化を促し
クエン酸で疲労回復