

グリーンアート あつぎ

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

2

2021 vol.190

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

JAあつぎ 検索



特集 新習慣で冷え症対策

農業塾閉講式を開催
青壮年部とJA役職員の意見交換会を開催

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



厚木市立病院へ地場産花きと米を寄贈



相談のお知らせ【予約】は予約制

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各種相談において変更となる場合がございます。詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせをお願いします。

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士・高橋顧問弁護士
2・3月開催日程

葉山顧問弁護士	高橋顧問弁護士
2月5日(金)	2月19日(金)
3月4日(木)	3月18日(木)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

2・3月開催日程
● 2月10日(水) ● 3月10日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【法務・税務相談共通】

新型コロナウイルスの影響により、急を要するご相談のみご対応させていただきます。また、相談会場が変更となる可能性がございますので、組合員の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課)
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 共済部(担当:査定課)
☎221-2866

葬儀事前相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 経済部(担当:葬祭課)
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



畑で採れる農産物について生徒に説明する藤井さん



採れた野菜は浅漬けや梅干しに加工



農業で地域を支える生産者を紹介

土と ともに

代々受け継がれた思いを次代へつなぐために

厚木市妻田南 藤井 トメ子さん (77)

陸合地区にある20アールの圃場で露地野菜を栽培。約300年続く土地を守り、都市型農業を続けていこうと、市街化がすすむ地域に合わせた農地活用を行いながら農業にいそんでいます。

★先代に託された農業を受け継ぐ

農家に生まれ、幼い頃から農業に携わってきた藤井さん。夫の重巳さんのもとに嫁いでからも、義父の妻次さんから技術やノウハウを教わりながら、経験を重ねてきました。4年前に妻次さん、2年前に重巳さんが他界し、2人に託された農業を守っていこうと心に決めました。

畑では、ネギやハクサイ、キャベツなど、30種類以上の露地野菜を栽培。品種の選定や病害虫の防除など、手間と愛情を掛けて栽培しています。農産物は、浅漬けや梅干しなど、加工品としても活用し、家族や親戚からも好評です。

★子どもたちに農家としての思いを伝える

2019年から、厚木市立妻田小学校3年生の校外学習を受け入れている藤井さん。スーパードに並ぶ野菜がどのように作られているのかを知ってもらおうと、生徒たちに畑を案内し、収穫した野菜を紹介するなど、食と農のつながりを伝えていきます。

「コンニャクがお芋からできるの初めて知った」「農家さんの頑張りを知って苦手の野菜も食べるようになった」とうれい声が詰まった生徒たちからの感謝状は、藤井さんの宝物です。

藤井さんは「これまで農業を通じてたくさんの方のつながりができた。健康に気を付けながら、自分が受け継いだものを次世代へ伝えていきたい」と笑顔で話します。

目次

土とともに/目次	2
相談のお知らせ	3
特集	4
新習慣で冷え症対策	4
JAステーション	6
地区別総代会議・地区別座談会Q&A	6
ニユーストピック	7
農業塾閉講式を開催	7

青年部とJA役職員の意見交換会を開催	10
夢未市のページ	11
教えて！日本農業/こんにちはは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし/厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園/グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(スマイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピ/ゆめみマルシェ	20

2021 February VOL.190

表紙の説明

JAあつぎとJA生産組合長会は12月15日、厚木市立病院に地場産の花き700セットと米1.8kg入り700袋を贈りました。医療現場で奮闘する医療従事者の努力に感謝と敬意を示すとともに、地産地消や地域農業の大切さを伝えることで、コロナ禍における生産農家支援にもつなげていきます。



寒い季節もぽっかぽか

新習慣で冷え症対策

気温が下がってくると悩みの声が増えてくるのが、体の冷え。夏場でも冷えに困っている人は多いですが、やはり冬のつらさはひとしおです。そもそも「冷え症」とは何なのでしょう？そして効果的な対策は？東洋医学の知恵に学んで、この冬を快適に乗り切りましょう！

監修／北里大学東洋医学総合研究所 漢方鍼灸治療センターセンター長 鈴木邦彦
イラスト／服部新郎

❄️ 冷え症は放置すると万病のもと

「冷感性」と「冷感症」。二つの書き方の違いは知っていますか？「冷感性」は冷えに敏感な体質のこと。

一方「冷感症」は体が冷えてつらい状態が続き、食欲不振や倦怠感、頭痛、便秘などを引き起こすもので、東洋医学においては治療の対象となります。

人それぞれ症状も違い、検査では異常が出ないため、西洋医学の治療対象にはなりません。でも冷え症は万病のもと！放置するとホルモン、神経、免疫機能のバランスが崩れ、抵抗力が落ちたり、持病の悪化につながったりもします。

❄️ 症状と原因の違い 三つのタイプ

冷え症は、症状と原因によって「四肢末梢タイプ」「内臓タイプ」「下半身タイプ」の3タイプに分かれます。一番多いのが下半身タイプ。

！ こんな人は要注意

- 1 とても寒がりて冷房が苦手
- 2 手や足など体の一部が冷えてつらい
- 3 寝るときは湯たんぽや電気毛布が欠かせない
- 4 お風呂に入ってもすぐに冷えて寝付けない
- 5 頭痛、肩凝り、むくみで悩んでいる
- 6 下痢や便秘がひどい

あなたの「冷え」はどのタイプ？

四肢末梢タイプ

手足の末端が冷えるタイプです。カロリー不足や運動不足などが原因。熱エネルギーが少くないため交感神経が過剰に働き、末端の血管を収縮させて血流を阻害しています。まずは熱源として十分なタンパク質を摂取し、適度な運動を。手足の先を外から温めても解決しません。保温するなら首回りや手首、おなかを。

内臓タイプ

体の芯から冷えを感じるタイプ。体質や生活習慣、ストレスなどで交感神経の働きが低下し、血管が拡張しやすく、保温機能が弱っているために起きます。食事、睡眠などの生活習慣を見直すと同時に、熱を逃がさないよう、保温性が高い衣類を。軽い運動も必要ですが、汗で冷えないよう注意。

下半身タイプ

顔は火照るのに足が冷たいタイプです。座りっ放しや運動不足で腰やお尻の筋肉が凝って座骨神経を圧迫し、腰から爪先への血流が悪くなるために起きます。足先の保温や足浴では効果はありません。腰や脚部のストレッチで血流を改善しましょう。腰痛、座骨神経痛などがある場合は治療も必要です。

冷えを解消するには

日々の生活習慣が大切！

食習慣

タンパク質を意識しながら

1日3食をしっかり取る

熱エネルギーの確保には十分なカロリーを摂取することが大切です。タンパク質は優れた熱源になり、筋肉の維持・増強にも役立ちます。重要なのは朝食。体温や代謝を上げるため、納豆、卵などのタンパク質を積極的に食べましょう。また、決まった時間に食事をすることは自律神経の安定につながります。南方産の野菜・果物、白砂糖など、体を冷やす食品は体温の高い日中に取るか、加熱調理をおすすめします。

入浴

全身を温め、凝りをほぐす

40〜42度の10分間入浴

体を温め、ストレスをほぐすため、習慣にしたいのが10分間入浴です。効果的な湯温は40〜42度。まず前半5分間、首まで湯船につかかってから休憩。後半5分間は胸元までつかります。半身浴より温まり、筋肉の凝りもほぐれます。湯船の中で肩甲骨や足先などのストレッチをするとより良いでしょう。10分を超えると湯上がりの汗で冷えてしまいます。火照りを鎮めるため、入浴は就寝1時間以上前に。

運動

日々の意識的な運動が

代謝を上げ、自律神経を整える

血流を良くするためには、適度な運動が不可欠です。その作用は、四肢末梢タイプでは基礎代謝と筋肉量を上げ、内臓タイプでは自律神経バランスを整え、下半身タイプでは下半身の筋肉の凝りをほぐし……と、冷え症解決に向けたいいことづくめ！同時に心肺機能が鍛えられ、熱や栄養を全身に送り出す機能も高まります。日々の仕事や家事ではあまり使っていない筋肉は多々。ぜひ意識的に動かしましょう。

つぼ押し

自分でも手軽にできるつぼ押し

足の血行を良くして冷えを解消

冷えた足先の血行を改善するには、足指の付け根の間にある4カ所のつぼ「八風」が良いとされます。押すと痛気持ちいい点を見つけ、真つすぐに押します。全身の血行を良くするとされる「湧泉」は足の裏、足指を曲げたときにできるくぼみの中央です。こちらはゴルフボールなどを踏んで体重をかける方法が簡単です。

ウォーキング

ふくらはぎは第二の心臓ともいわれ、送られた血液を足から上半身に戻すポンプです。1日15分ほど、手を大きく振ってウォーキングすれば、下半身の血流改善だけでなく、肩凝りや自律神経バランスの回復に効果的です。

ストレッチ

四肢末梢タイプと下半身タイプでは、くつろぎタイムや入浴時にストレッチをすると良いでしょう。あぐらをかいて上の足の指を手で内側に曲げて5秒。左右5回ずつ行うことで血管を開く効果があります。下半身タイプでは、お尻部分に負荷をかけるようなストレッチも有効です。

えっ、これって駄目!?

世間に流布する冷え症対策でも、効果のないものはいくつもあります。体を温めるとされるショウガも生では無効果。蒸して乾燥させた場合に限り体を温めます。また靴下の重ねばきなど血流を阻害する方法は避けた方が良いでしょう。就寝時の電気毛布も、毎日使っていると日中に体の熱を放散しやすい体質になり、結果的に冷えを加速します。





子どもたちに野菜の特徴を説明する会員ら

食農

12/7

地元野菜のおいしさ知って

厚木市青空クラブが保育所に農産物寄贈

厚木市の農業後継者組織である厚木市青空クラブは、子どもたちに地元の新鮮な野菜を食べてもらい、おいしさを伝えることで地域農業をPRしていこうと、市内4保育所に農産物約70kgを寄贈しました。

当日は、同クラブの鈴木誠三会長をはじめ、会員らが各保育所を訪問。キャベツやキュウリ、ダイコン、トマト、ニンジン子どもたちや先生らに手渡ししました。会員は、野菜の特徴やおいしさの秘訣を説明するなど、「食」と「農」の大切さを伝えながら子どもたちと交流を深めました。



出来上がった寄せ植えを見せ合う部員ら

女性部

12/8

彩り豊かな地場産花きを楽しむ

相川地区女性部「冬の寄せ植え講習会」

相川地区女性部は、生産者と交流を深めながら地場産花きへ理解を深めていこうと「冬の寄せ植え講習会」を開きました。

当日は、同地区花き生産農家で厚木市園芸協会鉢物部の加藤浩幸さんが講師を務めました。部員は、パンジーやポリアン、シクラメンなど、地場産花きの特徴を学んだほか、花の色合いや高さを意識した配置を実践し、彩り豊かな冬の寄せ植えを完成させました。作業後は、花を長く楽しむための管理方法や、日ごろの園芸に関する質問を投げ掛けるなど、生産者との交流を図りながら地域農業へ理解を深めました。



地区での活動について情報共有を行う役員

女性部

12/3

組織活性化に向け意見交換

女性部協議会と女性理事の意見交換会

JAあつぎ女性部協議会は、組織基盤強化に向け、より主体的で魅力的な女性部活動を目指そうと「女性部協議会と女性理事との意見交換会」をJA本所で開きました。

当日は、女性部協議会役員と女性理事計16人が参加し、グループごとに女性部長や役員を務める上でのメリットや改善点、新型コロナウイルス感染拡大下での女性部活動などについて、意見交換を実施。各地区の情勢や活動報告、コロナ禍で取り組んだ事例などについてグループごとに発表を行い、情報共有を図りました。



農業塾での体験を振り返る塾生

農業塾

12/8

仲間とともに農業への理解深める

農業塾閉講式

JAあつぎは、2020年度の農業塾閉講式をJA本所で開き、塾生22人が卒業しました。

同塾は、新規就農者の育成と地域住民に農業学習の場を提供しようとして開かれ、2007年の開講から、卒業生は554人に上ります。年間を通じて成熟度が異なるコースに分かれ、農業に必要な技術や農家経営に必要な知識を学ぶなど、地域農業の担い手確保・発展に向けて寄与しています。

当日は、修了証を交付し、それぞれのコースの代表者が自身の学んだことを振り返りながら発表を行いました。

令和2年度第2四半期末地区別総代会議および地区別座談会については、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、やむなく中止いたしました。総代および組合員の皆さまの意見要望をお聞きする対応策として、生産組合回覧および組合の現況(上半期ディスクロージャー)にて、事業報告や次年度事業計画などへの意見記入用紙を配布させていただき、多くの意見要望が寄せられましたので、集約してご紹介します。

組合員の声をJA運営へ



- Q** 移動販売車ゆめみちゃん号はPRが不足していると感じます。
A チラシ配布やホームページ、インスタグラムなど現在のPR不足にかかるご意見に對しましては真摯に受け止め、有効なPRを検討してまいります。利用者による口コミなど、地域のつながりの中での利用も増加しておりますので、JAからの一方的な情報提供だけでなく、各地域と連携したPR手段についても検討してまいります。
- Q** 農作業受委託事業について、水稲の収穫作業を適期に行えるような工夫を講じてもらいたいです。田植え時期や天候に左右されることは十分に理解していますが、さまざまな改善策等を講じて、農地の保全や維持に貢献してほしいです。
A 農作業受委託事業の水稲収穫作業につきましては、ご意見の通り田植え時期や水利の関係、さらに天候に左右されているのが実情です。作業員を増員して対応しておりますが、収穫時期が集中することや乾燥・調整作業を行う施設に限界があるなど、作業員を増員だけでは対処できない要因もありません。今後もできる限りの作業の効率化を図るとともに、再委託も含めた地域との協力も検討し、対応してまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- Q** 今後は、新しい生活様式に対応し、生産組合長による聞き取りなど組合員から意見等を集約する方法の改善が必要だと思えます。また、生産組合長や班長が年々高齢化し、脱退したいという人が増えています。今後は准組合員との関わりを見直すなどにより生産組合組織を強化する必要があります。
A 今後の業務改善として、リモート(電子)決裁やテレビ会議などを併用すれば、JA内の会議の効率化や出張費などの低減・削減が見込まれると思えます。
- Q** 今後の業務改善として、リモート(電子)決裁やテレビ会議などを併用すれば、JA内の会議の効率化や出張費などの低減・削減が見込まれると思えます。
A 業務改善に向けた会議の見直しやITツールの活用は、不可欠であると認識しています。JA内部においては、会議等を短時間で効果的に実施するよう見直すことで、労働生産性の向上を図っております。また、電子決裁やWeb会議等の新たなITツールの活用については、以前より検討しており、導入にかかる課題やリスクとともに、効果(費用や時間等の削減など)の検証を進めています。
- Q** 加えて、生産組合や地域農業、JAの必要性とその役割を、准組合員を含めた全組合員に理解していただき、互いの協力が得られるよう、生産組合でも話し合いをしていただきながら、JAあつぎとしてもサポートに努めてまいりたいと考えます。
A 現在、経営基盤の確立・強化に向け、隣接6JA(あつぎ・さがみ・相模原市・神奈川つくい・県央愛川・よこすか葉山)において、合併も視野に入れた事業間連携や施設共同利用等の「営農経済事業共同化構想」にかかる検討を進めており、実践可能な項目から取り組みに着手してまいります。さらに、6JAにおける経営課題の共有、意見交換する場として6JA経営問題研究会を2020年11月に設置しました。
- Q** 経営基盤の確立・強化に向けた他JAとの連携や合併にかかる検討状況について教えてください。
A 現在、経営基盤の確立・強化に向け、隣接6JA(あつぎ・さがみ・相模原市・神奈川つくい・県央愛川・よこすか葉山)において、合併も視野に入れた事業間連携や施設共同利用等の「営農経済事業共同化構想」にかかる検討を進めており、実践可能な項目から取り組みに着手してまいります。さらに、6JAにおける経営課題の共有、意見交換する場として6JA経営問題研究会を2020年11月に設置しました。
- Q** 農業機械レンタル事業を利用しています。が、季節によっては受付・引き渡しに9時からでは少し遅いです。早朝・夕方に利用できるような貸出時間を変更できないのでしょうか。
A 機械の整備・調整の時間を確保するため、貸出開始時間を9時にさせていただいております。また、夏場の暑い時間帯での農作業を避けるため、早朝・夕方にご利用いただけるよう、午後4時〜翌日午前9時までの貸出も行うようになりましたので、ご活用ください。
- Q** なお、Web会議等については、中央会・連合会をはじめとする外部機関との会議において活用が進んでおり、新型コロナウイルス感染症の感染リスクの低減および出張旅費等の削減につながっています。



夢未Kidsスクールで育てたもち米を寄付

食農 12/15

愛情込めて育てたもち米を地域支援へ
厚木市内の生活困窮者と学生へもち米を寄付

JAあつぎは、通年型食農教育事業「夢未Kidsスクール」で栽培したもち米を、フードバンクあつぎを運営する「NPO法人Heart34」へ寄贈しました。例年、収穫したもち米の販売を行う「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」が中止・自粛となったことから、コロナ禍で支援を求める市内の生活困窮者や学生へ寄付を行うこととしました。
当日は、JA職員が同法人を訪問し、もち米1kg入り100袋を手渡しました。寄付したもち米は、同法人にて市内の家庭や大学、短大などに通う学生らへ配布されました。



JA役員へ意見を述べる中村部長

青壮年部 12/14

青年農業者の声をJA事業に反映
青壮年部とJA役員との意見交換会

JAあつぎ青壮年部は、青年農業者の声を反映したJA運営・農業環境の整備などを目的に、JA役員と意見交換会を開きました。
同部代表者が各支部から出た営農指導体制や直売所運営、農政活動などに関する意見や要望をJA役員に伝え、それぞれにJAからの回答が示されました。代表質問では、コロナ禍における活動の方向性や対策について確認したほか、リモート会議の導入や農産物の品質について生産者の思いを伝えるなど、活発な意見交換を行いました。



当選者へ地場産花きの寄せ植えを手渡すJA職員

JA 12/9

地域農業の大切さをPR
地場産農産物・花の寄せ植えプレゼント
食べよう！育てよう！

JAあつぎは、厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭を中止・自粛としたことから、新たな方法で地域農業の発展と理解促進を図つていこうと「食べよう！育てよう！地場産農産物・花の寄せ植えプレゼント」と題した企画を実施しました。
同企画では、「食べよう！」と「育てよう！」の2コースを設け、地場農産物や6次化商品詰め合わせ、地場産花きの寄せ植えなどをプレゼント。地域農業や地産地消の重要性、直売所情報などを掲載したチラシを同封するなど、JA・農業のPRを図りました。



作り方のポイントを教わる参加者

女性部 12/9

バスボム作りで楽しく交流深める
荻野地区女性部「いどばたクラブ」

荻野地区女性部は、部員の特技や技能を生かして地域に活動の魅力を発信する「いどばたクラブ」を2019年から開いています。簡単に誰でも参加しやすい手芸などを中心に開かれ、地域住民や次世代部、女性部員らが交流を深め合える場となっています。
当日は、部員の志賀文子さんを講師に「バスボム作り講習会」を開き、17人が参加しました。参加者は、材料を入れたボウルに、アロマオイルや食紅で好みの香りや色を付けて混ぜ合わせるなど、楽しく交流を深めながらバスボムを完成させました。



講師からシクラメンの管理方法を学ぶ参加者

准組合員 12/16

准組へシクラメンの楽しみ方教える
准組合員対象「シクラメンの育て方講習会」

JAあつぎは、管内で出荷最盛期を迎えるシクラメンを紹介するとともに、JAだからこぞできる知識・技術の情報提供で、花きをより長く楽しんでもらおうと「シクラメンの育て方講習会」を開き、准組合員30人が参加しました。
当日は、JAの齋藤寧宮農技術顧問が講師を務め、花の性質をはじめ、良い株の選び方や長く楽しむための管理方法など、実演を交えながら説明。参加者は、置き場やかん水方法、葉組みの重要性を学びました。講義後は、厚木産シクラメンのプレゼントを行いました。



講師から栽培のポイントを学ぶ参加者

水稻 12/15、12/21

労力軽減へ除草剤の使い方学ぶ
管内5カ所で「水稻除草剤講習会」を開催

JAあつぎは、除草剤を効果的に活用し、雑草の発生を抑制することで水稻栽培の労力軽減につなげようと、組合員を対象とした「水稻除草剤講習会」を管内5カ所の会場で開催しました。
講習会には、神奈川県農業技術センターと協友アグリ株式会社職員の講師に招き、除草剤の適切な使用方法や水稻に深刻な被害を及ぼす病害虫の防除対策、2020年産水稻の作柄概況などについて講義を行いました。参加者は、自身の水田の状況と照らし合わせながら今後の課題について考えました。



紅白の厚木産シクラメンを寄贈

JA 12/11

厚木産シクラメンで心明るく
管内福祉施設へシクラメン寄贈

農政対策委員会は、最盛期を迎えた厚木産シクラメンを管内の福祉施設15カ所に寄贈しました。福祉施設の入所者やスタッフに「心の元氣・喜び・安らぎ」を届けるとともに、コロナ禍における花き生産農家支援にもつなげる取り組み。
当日は、大貫盛雄委員長が厚木市林にある介護支援センターなごみを訪問。日ごろの感謝の気持ちを伝えるとともに、シクラメンの特徴や生産状況について紹介するなど、コロナ禍でも地域農業を守り、消費者の生活を支えるため、各生産農家が奮闘していることを伝えました。



大貫組合長にシクラメンとポインセチアを贈呈

花き 12/10

地産地消の推進へ意識共有
厚木市園芸協会鉢物部会

厚木市園芸協会鉢物部会は、JA本所を訪れ、大貫盛雄組合長に出荷最盛期を迎えたシクラメンとポインセチアを贈りました。
当日は、日ごろの花き消費拡大の取り組みに感謝を伝えるとともに、花きの生育状況やコロナ禍での販売状況などについて会談。JA農産物直売所「夢未市」で行ったシクラメンの特別販売の成果についても報告し、消費者へのPR活動の重要性について語りました。
同部会の中山正義部会長は「今後も、JAと連携を強め、地産地消と消費拡大につなげていきたい」と話しました。

未来を拓く協同組合

教えて! **日本農業**
加工・業務用需要

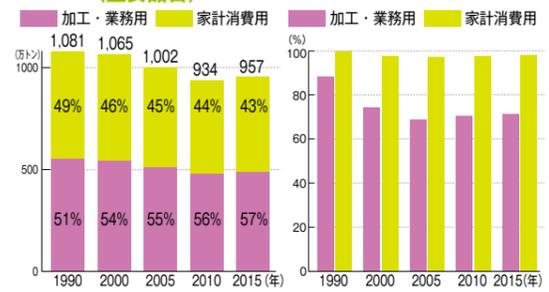
監修=JCA (日本協同組合連携機構)

農畜産物の需要は、以前は家計消費が主体でしたが、社会構造・消費構造の変化に伴って、昭和50年代以降に食品メーカー等向けの加工用、外食・中食企業等向けの業務用が増えてきました。今では加工・業務用の需要が、野菜で全体の6割、米で3割を占めています。こうした変化に対応してJAグループはマーケットインに基づく生産や販売を徹底しており、2019年度には全国のJAの56.6%が加工・業務用需要に応じた契約販売に、52.8%が実需者のニーズに応じた出荷規格・数量設定に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、加工・業務用野菜の多くを輸入に頼っていることの課題が浮き彫りになりました。食料安全保障の強化のため政府は、加工・業務用野菜の国産への切り替えを推し進める方針を打ち出しています。

野菜

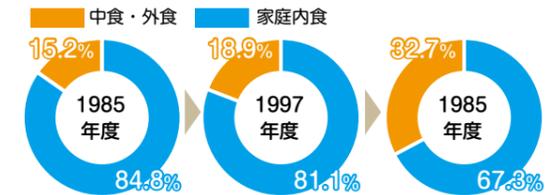
加工・業務用および家計消費の国内仕向け量(主要品目)



注: 主要品目として指定野菜(13品目)を用いて試算(キャベツ、きゅうり、さといも、だいこん、トマト、なす、にんじん、ねぎ、はくさい、ピーマン、レタス、たまねぎ、ほうれんそう(ばれいしよ除く))

米

米の消費における家庭内および中食・外食の占める割合(全国)



農水省資料をもとに作成
耕そう、大地と地域の未来。

こんにちは 農協です!

●清川支所 渉外課 (渉外担当) 井上 文孝

昨年10月から、清川支所で渉外担当をしています。まだ不慣れな部分もありますが、組合員の方との対話を大切に、些細な事もおろそかにせず、感謝の気持ちを持って業務に取り組んでいます。まだ着任して間もないですが、顔を覚えていただいたり、声を掛けていただけることが励みにつながっています。

最近、趣味のドラマ鑑賞を楽しんだり、愛犬のトイプードルと一緒に散歩したりするのが休日の楽しみとなっています。

今後は、これまでの経験や知識を生かし、貯金や共済などのご相談はもちろん、組合員の皆さまに必要といただける職員を目指していきます。



藤野支所長(左)とともに接客を行う井上さん(右)

支所だより



【清川支所】 11月15日号



【清川支所】 12月15日号



【コンセプト】
JAへの理解を深めていただけるよう、組合員活動やイベントの様子などを中心に掲載しています。分かりやすい見出しで、メリハリのある紙面作りを心掛けています。



ゆめみちゃんの とくとく情報!!



JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

手作りの加工品を味わおう!

夢未市は、新鮮な地場農畜産物だけでなく、手作りの加工品も人気です。しっかりご飯を食べたい...そんな時にオススメの加工品を一部ご紹介! この他にも、たくさんの加工品が並んでいますので、店舗を訪れた際はぜひチェックしてみてくださいね!



エリンギごはん
地場産のコマツナ入りのエリンギごはん。シャキシャキの食感がやみつきになります♪



お寿司
魚屋さんが作る新鮮なお寿司は、マグロやメアジなど、ネタも豊富! 手ごろな値段で楽しめます!



スパゲッティ
ナポリタンやポロネーゼなど、食材の味を生かした本格的な味わいのスパゲッティが楽しめます!



旬の農産物情報
出荷者の声をお届け
2月のオススメ「ブロッコリー」



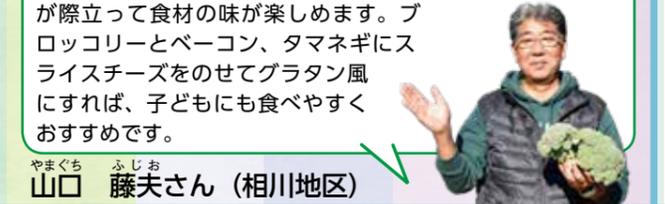
ブロッコリーは、ビタミンCや葉酸を多く含み、健康維持に欠かせない野菜です。採れたてのブロッコリーは新鮮で栄養価も豊富! 煮たり焼いたり、さまざまな料理で活用してくださいね!

出荷時期に合わせて、3品種のブロッコリーを栽培。有機質肥料を中心とした施肥設計を行っています。今年は夏場の高温で苗作りに苦労したものの、おいしいブロッコリーが収穫できました。ずっしり重量感があり、花蕾の部分が小さく締まっているものを選んで出荷しています。荷造り時は、手袋をして衛生面にも気をつけています。ツナやベーコンと一緒に炒めたり、ピザなどにのせて食べてもおすすめです。



かわわ まさみ 河輪 正己さん (依知地区)

本格的に就農して2年目を迎え、ブロッコリーとスティックセニョールを栽培。有機堆肥などを使った土づくりに力を入れるほか、できるだけ農薬を使わないよう心掛けています。茹でたブロッコリーとニンジンをごまあえにすると、風味が際立って食材の味が楽しめます。ブロッコリーとベーコン、タマネギにスライスチーズをのせてグラタン風にすれば、子どもにも食べやすくおすすめです。



やまぐち ふじお 山口 藤夫さん (相川地区)

休業日・営業時間お知らせ ※状況により営業時間等が変更になる可能性があります
夢未市 2月の休業日は17日(水)となります
午前9時30分~午後6時 厚木市温水255 ☎290-0141
休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く) ●1月1日~4日

グリーンセンター 毎日営業いたします。
午前9時~午後5時(10月~2月) ※精米機は午後4時30分まで 厚木市及川1161-1 ☎241-6150
休業日 年末年始12月31日~1月6日

2月 ふれあい販売
~夢未市の商品を販売します~
JAあつぎ駅前支店

2月10日(水) 2月24日(水)
午前10時~午後1時 午前10時~午後1時

グリーンセンターからのお知らせ 3月より、グリーンセンターの営業時間・休業日を、下記に変更いたします。
営業時間 午前9時~午後5時(通年)
休業日 ●毎月第2水曜日(1月・5月は除く) ●12月31日~1月6日

教えて！ 税のはなし

NO.25

新型コロナウイルス関連の 収益・費用について



西 厚夫 税理士

Q 新型コロナウイルスに関して助成金の支給を受けたり、PCR検査の費用を支払ったり、マスクを購入したりしたのですが、確定申告に関係があるものを教えてください。

A1 国や地方公共団体から支給された助成金については、所得税の「課税の対象となるもの」と「非課税になるもの」があります。

① 所得税の課税の対象となるものの例示

- 持続化給付金(事業所得者向け)
 - 家賃支援給付金
 - 農林漁業者への経営継続補助金
 - 雇用調整助成金
 - 持続化給付金(給与所得者向け) … 一時所得
 - 持続化給付金(雑所得者向け) …… 雑所得
- } 事業所得

「要介護状態にならない身体づくり」

寒い季節になり、家の中で過ごす時間が多くなっている方もいらっしゃるのではないでしょうか。人の体は、寒いときは体を震わせ、筋肉を収縮させることで体温を調節・維持しようとする作用が働きます。

筋肉が収縮すると血流が悪くなるため、筋肉が十分な酸素を取り込めず硬くなってしまい、体が動かしくなります。そのような状態で急に体を動かすとけがの危険性が高くなったり、腰痛や膝痛などの原因にもなります。

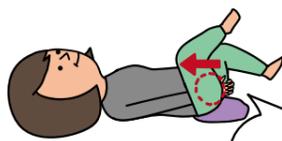
入浴後や就寝前、目覚めたときにストレッチを行い、硬くなっている筋肉をほぐしましょう。



JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課 保健師

お尻のストレッチ

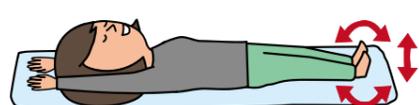
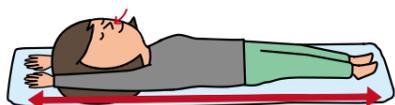
- 1 お尻の下にクッションを敷いてあおむけになります
 - 2 左膝を立て、太ももに右足の足首を掛けます
 - 3 左の太ももの裏側を両手で抱え、右のふくらはぎを胸に引き寄せます
 - 4 お尻の裏側が伸びていることを感じながら20秒キープ
- ※反対側の足も行います



左右 それぞれ20秒 キープ

肩から背中・腰・ふくらはぎまでのストレッチ

- 1 あおむけに寝て腕を上げ、息を吸いながら体全体を伸ばします
 - 2 息を吐きながら体の力を抜きます
 - 3 足首を立てて、足先をよく伸ばします
- つま先を上下に動かしたり、ゆっくり回して足首をほぐしましょう



お尻の裏側が伸びていることを感じましょう

② 所得税が非課税となるものの例示

- 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金
- 特別定額給付金
- 子育て世帯への臨時特別給付金
- 学生支援緊急給付金
- 新型コロナウイルス感染症対応従事者への慰労金

A2 マスクの購入費用およびPCR検査の費用を支払った場合には「医療費控除」の対象になる場合があります。

① PCR検査費用を支払った場合

- 「医師等の判断により受けたPCR検査の検査費用」は、**医療費控除の対象となります**。ただし、医療費控除の対象になるのは自己負担分に限り、自己の判断によりPCR検査の検査費用を支払った場合は、**原則として医療費控除の対象となりません**。ただし、PCR検査の結果「陽性」であることが判明し、引き続き治療を行った場合は、その検査費用は**医療費控除の対象となります**。

② マスクを購入した場合

- 病気の感染予防を目的に着用するため、**医療費控除の対象となりません**。ただし、個人事業主が厚生の一環として、作業用のマスクを備え置くための購入費用は、事業所得の必要経費に算入して差しつかえありません。

あつぎ ゆめ散歩

宮ヶ瀬

【清川地区】

大自然を満喫 できる観光地

今回は、清川村きつての観光スポットである「宮ヶ瀬」を巡ります。宮ヶ瀬湖畔エリアでは、ご当地グルメなどを楽しめる水の郷商店街をはじめ、宮ヶ瀬の自然を学べるみやがせミーヤ館、グラススライダーやカヌーなどのアクティビティを満喫できます。由緒ある神社からは、宮ヶ瀬湖を望むこともできます。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

① 熊野神社

1655年に建立されたとされる歴史ある神社。宮ヶ瀬地区の氏神様として祀られており、宮ヶ瀬ダム建設により、現在の場所に遷座されました。宮ヶ瀬湖を背にして鎮座し、地域や住民の安泰や繁栄を祈念する拠り所として後世に伝承されています。

◎住所：清川村宮ヶ瀬 975-25



② みやがせミーヤ館

2016年5月にリニューアルオープンした施設。宮ヶ瀬周辺地域の観光情報などを提供しています。コロナ禍のため、イベント開催は自粛していますが、自宅にある道具(ボンド等)で作れる「クラフトキット」の販売を行っています。

◎住所：清川村宮ヶ瀬940-15
◎電話：046-288-3600
◎時間：午前9時30分～午後5時

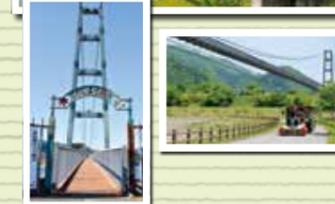
◎定休日：月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日



③ 水の郷大吊り橋

空中散歩を楽しめる宮ヶ瀬湖畔園地のシンボル。長さ315mの大吊り橋は、四季折々に違った表情を見せる宮ヶ瀬湖の大パノラマを一望できます。歩行者専用のため、ゆったり景色を満喫できます。

◎住所：清川村宮ヶ瀬954-1 付近



④ 水の郷商店街

宮ヶ瀬湖畔園地のそばにある商店街。散策のお供になるグルメが豊富に揃っています。地元の名産品や、ここでしか手に入らない宮ヶ瀬グッズも。商店街の近くには、子どもたちが遊べる遊具もあり、親子で散策を楽しめます。

◎住所：清川村宮ヶ瀬940-5付近
◎電話：046-288-1223

(宮ヶ瀬水の郷観光協同組合直通)



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



ジャガイモ 多様な品種を楽しむ

園芸研究家●成松次郎

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植して発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

品 種

ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向けた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

植え付け

種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に縦切りします(図2)。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、

種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがお勧めです。

芽かき

芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります(図3)。

間引き

1回目は本葉2～3枚のときに2～3本、2回目は5～6枚のときに一本立ちにします(図3)。

追肥・土寄せ

芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます(図4)。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

収穫

開花後2～3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります(図5)。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図1 畑の準備

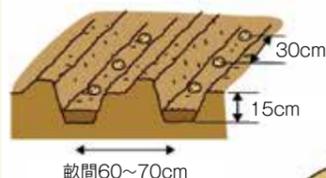


図2 種イモの切断

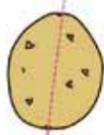


図3 芽かき



図4 追肥・土寄せ



図5 収穫



成松次郎 神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

マツの葉枯病の 防除対策について



宮農技術顧問
さとう まさよし
佐藤 政吉

皆さまの玄関先に、立派なマツが植えられているところを良く目にします。剪定や防除など、管理をしっかりされている一方、元気がないマツを見かけることも意外と多くあります。今回は、葉枯病の施肥防除対策など、マツをより元気にする方法をお教えます。

主にみられるマツの状態

- やや葉色が薄い、または薄黄色になってきたなど、マツ全体に元気がない。
- マツの幹に苔がついていて、樹勢が弱っている(ウメの木苔など)。

植木も同じ場所で育成すると、長年庭に植えられているため、三要素のほか、微量元素が不足しているのがほとんどです。また、剪定作業も行わず、消毒もした事がないなど、管理をしっかりしていない事例が多く見受けられます。まずは、自宅にあるマツの状態をしっかり観察し、どのように樹木を元気にするか、対策や管理方法を考えましょう。

今回は、近年全国的に問題になっている「葉枯病」についてご紹介します。



病原菌が発生しやすい条件

- マツの葉に生じた分子子が伝染源になります。
- 6～10月が多雨であると多発しやすく、秋が深まってくると発生に気が付くことが多く見られます。
- 強い剪定は樹勢を弱め、マツを弱らせる原因になります。

(対策)

① 少しの病斑なら病葉を摘み取って処分してください。

② 幹から半径約1mの円を描き、円に沿って15cmほどの溝を掘ります。そこに、有機化成に堆肥、総合微量元素肥料F.T.Eを加えたものを施します。

注意 未熟な有機物を入れると、紋羽病の発生原因になるので注意しましょう。

(農薬による防除)

葉枯病に対する登録農薬はありませんが、葉ふるい病との同時防除を目的に、キノドー水和剤40の散布によって、本病の拡大を防ぐことができます。胞子が飛散する5～10月中に500倍液を月1回の4回散布するか、6～7月に集中的に4回散布します。完全防除には2～3年要します。



クロマツ赤斑枯病 越冬後の葉枯症状



盆栽のクロマツに発生した葉枯病

●詳しくは、各地区の宮農指導員または指導販売部(担当:宮農指導課) ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからのお願い

オススメの商品 風よけネット

果樹や野菜など、大切な農作物を強風から守るほか、雪の吹込み防止や防鳥、防虫、防獣、簡易フェンスなど、幅広い活用法があります。

【特徴・効果】

- ・ポリエチレン製だから雨や風にも安心 ・繰り返し何度でも使えます
- ・ハサミで自由にカットすることができます

北風を防ぎ、成長促進に

強い北風は知らない間に葉や表皮も傷つけています。風よけネットを北側・西側に張り北風から大切な作物を守りましょう。

こんな使い方も ～池の落葉防止に～

秋から冬にかけては落葉が激しく、とかく庭の池などもよごれがち。風よけネットなら設置も簡単にでき池の手入れも楽になります。

【価格】

規 格	商品価格(税込)
幅1m×長さ5m	1,123円
幅2m×長さ5m	1,600円
幅1m×長さ9m	1,874円

ご不明な点がありましたらお気軽にお声掛けください!



グリーンセンター
しらい まさたか
白井 雅敬



女性部*紹介



仲間と過ごす大切な時間

健康体操グループ「スターレディーズ」

発足から25年目を迎え、8人の部員で和気あいあいと活動しています。福前幸子先生指導の下、月2回の練習に励み、女性部健康体操発表会やサンモールまつりなどで踊りを披露しています。

歌謡曲を中心に取り組み、現在は、ステップやフォーメーションが難しいアップテンポの曲に挑戦中。練習を撮影して、振り付け動作の確認を行うほか、自主練習を重ね意欲的に取り組んでいます。また、発表会の後には反省会を兼ねた食事会を開き、親睦を深めています。

今後も、仲間と切磋琢磨してグループを盛り上げ、元気よく活動していきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
 絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

特集1の「今さら聞けない…確定申告ってなに?」は、確定申告について分かりやすく解説しており、とても参考になりました。
 (厚木市下川入Oさん)

確定申告は、改正点などもあったことから特集させていただきました。ぜひ参考にしてください。今後も、皆さんの生活に役立つ情報を提供していけるよう努めてまいります。

特集2「家族で楽しむお正月クイズ」は、普段あまり着目しない内容を知ることができ、とても勉強になりました。
 (厚木市温水西Iさん)

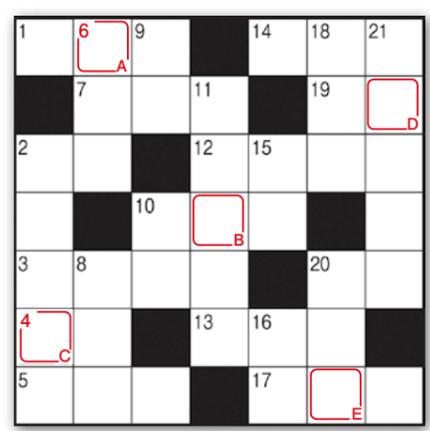
お正月クイズは、在宅時間を家族と楽しく過ごしてほしいと、干支やお正月にちなんだクイズを考えました。今後も、皆さんに楽しんでいただける内容を企画してまいります。

毎年、シクラメンを購入し春先まで楽しんでいます。JA本所で開催された講習会では管理方法などを学び、勉強になりました。
 (厚木市毛利台Nさん)

ご参加ありがとうございます。シクラメンはたくさん色が
 あり、選ぶのも楽しいと思います。管理方法などをぜひ実践していただき、花きをより長く楽しんでください。

今年も、夢来市の野菜を食べて栄養をしっかり取って、1年間、健康で元気に過ごしたいと思います。
 (厚木市妻田北Fさん)

ご利用ありがとうございます。コロナ禍でも新鮮な農畜産物を供給するため、生産者は奮闘しています。旬のものを食べて免疫力を上げ、健康に過ごせるよう努めていきましょう。



クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

- 問題** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
- ◆タテのカギ
- 2 たき火の—を念入りに行った
 - 6 チョコレートを—にかけて溶かした
 - 8 構えてシャッターを切ります
 - 9 ジャムやピクルスなどを詰めます
 - 10 この—の輪、なかなか外れないんだ
 - 11 就職活動の際に書きます
 - 15 シャープペンシルに入れます
 - 16 浜辺に寄せては返すもの
 - 18 文庫本に布製の—を掛けた
 - 20 夕方になると家々の窓にとりもります
 - 21 アシカに似た海獣
- ◆ヨコのカギ
- 1 最低気温が0度を下回る日のこと
 - 2 だら焼きに挟んである物
 - 3 片仮名語でいうトリベンジ
 - 4 節分にまきます
 - 5 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
 - 7 —の道も一歩から
 - 10 牛肉はビーフ、鶏肉は—
 - 12 お釣りと一緒に受け取ることも
 - 13 多くの人が眠っています
 - 14 チョコレートの原料になる植物
 - 17 アルコールを含む調味料
 - 19 間違った答えに付ける印
 - 20 バレンタインデーに伝える人もいます

答え A B C D E

応募方法
 ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
 ■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
 ■ホームページ <https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>
 ■締め切り 2月4日(木)
 右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。
 ■1月号クロスワードの答え:「カドマツ」

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。



切手 243-0004
 J A あつぎ総合企画部
 グリーンアートあつぎ
 クロスワード
 お便りコーナー係宛

●記入例●
 ①クイズの答え
 □□□□□
 ②郵便番号・住所
 ③氏名
 ④電話番号
 ⑤年齢
 ⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

思いやりを大切に
 支え合う家族

厚木市中荻野
 石井さんご家族



- いしい 石井 幹雄さん
 トクさん
 まさあき 雅明さん
 なおみ 直美さん
- さやか 沙也香さん
 ももか 桃香さん
 たかや 鷹也さん
- あやか 綾華さん
 しゅうと 脩翔くん



Q: ご家族の普段の様子を教えてください。
 A: 植木業の傍ら、兼業農家として働いていた幹雄さんとトクさん。来年には米寿を迎え、二人三脚で人生を歩んできました。雅明さんと直美さんは共働きで家族を支え、長女の沙也香さんと次女の桃香さんも、現在は社会人として忙しい日々を過ごしています。長男の鷹也さんは、妻の綾華さんと脩翔くんと仲睦まじい家庭を築いています。

Q: 今後の家族でやりたいこと、お子さんにはどんな子に育ってほしいですか。
 A: 今後も、お互いの考えを尊重し合い、仲良く支え合っていきたいです。脩翔くんには、健康第一で、たくましく素直な子に育ってほしいです。

くん。将来の夢はサッカー選手になることで、サッカー教室にも通っています。現在は、教室で開催されるドリブル選手権に向けて、一生懸命練習に打ち込んでいます。最近は、アニメ「鬼滅の刃」が好きで、好きなキャラクターのグッズを集めるのも楽しみの一つです。



厚木市愛甲東
 高橋 優芽ちゃん (9歳)
 桜優ちゃん (5歳)
 パパ 淳さん ママ 静子さん



とても仲睦まじい姿を見せてくれた優芽ちゃんと桜優ちゃん姉妹。2人ともダンスニードランドが好きで、また落ち着いたら家族で行き

たいと笑顔で話してくれました。小学3年生の優芽ちゃんは、絵を書くことが好きで、妹の面倒も見てくれるしっかり者のお姉ちゃん。習い事ではピアノや体操、習字に加え、最近は英語を習い始めました。幼稚園に通う桜優ちゃんは、発表会に向け合奏や劇の練習を頑張っています。自宅では、リカちゃんやシルバニアファミリーなど、大好きな人形遊びをしながら楽しく過ごしています。



JAあつぎの概要 (2020年11月末日現在)

組合員数	18,526人
正組合員	4,396人
准組合員	14,130人
職員数(正職員)	378人
貯金	353,477百万円
貸出金	85,233百万円
共済保有高	623,606百万円
購買取扱高	2,889百万円
販売取扱高	1,036百万円
出資金	2,503百万円

理事会だより

2020年12月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・令和3年度事業計画について
- ・令和3年度厚農商事(株)営業計画について
- ・総代選挙に伴う選挙管理者等について
- ・改正育児・介護休業法にかかる育児・介護休業取扱規程の変更について
- ・令和2年度第2四半期末地区別総代会議および地区別座談会の自粛に伴う意見集約結果について
- ・令和2年度第3四半期末地区別総代会議の自粛(中止)について
- ・令和2年度第3四半期末購買品・販売品棚卸結果について
- ・令和3年度営農座談会の開催自粛について
- ・コロナ禍における各方面への支援について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 2月 テレビ番組

<p>JA Fresh Market Fm yokohama 84.7</p> <p>毎週土曜日 午前8時～8時30分</p> <p>6日 湘南そだちとの甘～い♡かんげい JA湘南</p> <p>13日 ゆ～ず～が利く☆柚子。 JA神奈川つくい</p> <p>20日 SDGsなシイタケ栽培 JAあつぎ</p> <p>27日 いざ出陣! 西湘産キウイ JAかながわ西湘</p>	<p>かながわ旬菜大 +tvk</p> <p>毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送)毎週月曜日 午前10時～10時30分</p> <p>7日(再)8日 つくいでつくる!? ～農産物からアートまで～ JA神奈川つくい</p> <p>14日(再)15日 LOVE♡西湘の赤い恵み JAかながわ西湘</p> <p>21日(再)22日 相模原 de いちごづくし JA相模原市</p> <p>28日(再)31日 農がつなぐ人との輪 in 大磯 JA湘南</p>
---	--

編集後記
2月といえば節分。豆まきをする方も多いのではないのでしょうか。節分は、節(季節)の分かれ目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて、追い払う儀式です。なぜ大豆をまくかについては諸説ありますが、「魔を滅する」から「魔滅(まめ)」になったと言われています。私の家では、豆まきの前に、真っ暗にした部屋の中で手探りでお菓子を取り合うイベントがあります。たくさんさんの笑い声で福を呼び込んでいます。(佐伯)

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

新しい生活様式に沿った葬儀の形「自由焼香」とは?

自由焼香(分散焼香)では、通夜式の前後にお焼香の機会を設けています。ご遺族、参列者が「三密」を避けてお焼香をすることができ、

自由焼香実施例

受付、自由焼香(午後4時30分～午後6時)

通夜開式から散会まで(午後6時～)

参列者は自由なタイミングでお焼香をすることができ、滞在時間を短くしつつ、ご遺族への挨拶をすることができ、

ほとんどの参列者は自由焼香を済ませていますが、通夜開式後にお焼香をすることも可能です。
※通夜・告別式は親族のみの場合もあります

農業機械 常設展示 相談会

毎年2月に平塚市田村で開催しております農業機械展示予約会は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から開催を中止させていただくことになりました。つきましては展示予約会に代わり限られた台数とはなりますが、常設展示(相談会)を実施致します。

開催期間: 2月3日(水)・4日(木)・5日(金)・6日(土) 午前9時～午後3時
開催場所: JA全農かながわ(平塚市田村4-13-4)
参加予定メーカー
3日(水)～6日(土) クボタアグリサービス(株)・ヤンマーアグリジャパン(株)やまびこジャパン(株)・株式会社丸山製作所・マメトラ農機(株)・静岡製機(株)
3日(水)・4日(木) ネポン(株)・株式会社太陽・田中産業(株)
5日(金)・6日(土) カンリウ工業(株)・ヤマト農機(株)・関越工業(株)

中古農機販売会 入札方式

JA利用者限定とさせていただきます。

入札受付: 2月3日(水)～5日(金) 正午まで
入札結果発表: 2月5日(金) 午後2時

※落札者には別途ご連絡致しますので発表時のご来場は必要ありません

注1: マスクの着用や受付時の手指の消毒・検温などの新型コロナウイルスの感染防止対策にご理解・ご協力のほどお願いいたします。
注2: 新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止する場合がございます。

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎221-0454

2022年度 新採用職員の募集について

- 募集予定人数
若干名(大学・短大・専門学校を2022年3月に卒業見込みの方)
- 組合セミナー
日 時: 第1回: 3月 19日(金) 午後2時から
第2回: 3月 24日(水) 午後2時から
第3回: 4月 15日(木) 午前9時から
第4回: 4月 20日(火) 午前9時から
第5回: 4月 23日(金) 午後2時から

申込方法: 「履歴書(写真貼付)」と「組合セミナー申込書」を同封の上、申込先へ郵送ください。申し込み後、受付完了通知を送付しますので、指定日時の組合セミナーへご参加ください。(組合セミナー申込書は当組合ホームページより取得できます。また、各組合セミナーへの申し込みは、実施日の7日前までお願いします)

記入事項: 組合セミナー申込書に「組合セミナーの希望日・住所・氏名・学校名(学部・学科)・電話番号」を記入してください。

申込先: 〒243-0004 厚木市水引2-9-2
厚木市農業協同組合 総務部 人事課
☎046-221-1666

場 所: 厚木市農業協同組合 本所(住所は申込先と同一)

持 ち 物: 筆記用具、印鑑(認印)
(健康診断書、成績証明書、卒業見込証明書は後日提出してください)

※個人情報保護法施行に伴い、申し込みに必要な情報は第三者への提供等、一切、他への使用は致しませんのでご安心ください

3.採用選考
組合セミナーにて、詳細を説明いたします。
試験内容: 筆記試験(言語・数理・論理・英語・一般常識等)、適性検査、グループディスカッション、面接等
※詳細については、当組合ホームページをご覧ください。
JAあつぎホームページアドレスhttps://www.ja-atsugi.or.jp/

お問い合わせ 総務部(担当:人事課) ☎221-1666

令和3年度 農業塾 基礎・応用コース

受講生募集のご案内
講座と圃場での栽培実習を通じて、農業・農作物に関する基礎知識を学びます。

開催期間: 3月上旬から12月上旬まで
開催回数: 全27回(予定) (講座7回、実習20回)
募集人数: 23人以内
受講料: 22,000円(税込)
受付日時: 2月1日(月)・2日(火)
申込方法:
8時30分からJAあつぎ本所2階指導販売部窓口にて、「受講申込書」に必要事項を記入し提出。
※受講申込書は当日窓口にて記入できます。また、JAあつぎHPから事前にダウンロードし、記入して持参していただくことも可能です。
※申込み多数の場合は、受講申込書の志望動機等により選考し、受講が認められた方のみ通知いたします。

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

厚木観光いちご狩り組合 厚木観光いちご狩り

1月から5月下旬頃までいちご園がオープンします。いちごの直売もありますので、ぜひお越しください。

- ・必ずご予約の上、ご来園ください
- ・入園料は各農園にお問い合わせください
- ・生育状況によって開園日や開園期間、時間等が変更になる場合や品種を選択できない場合があります

《ご予約・お問い合わせは各農園へ》

鈴木農園(妻田東 3-29-19)	☎222-1467
杉山いちご園(戸田 1822/1826 前)	☎090-5213-0922
清田いちご園(戸田 1759)	☎228-6857
内海いちご園(下津古久 696)	☎228-6967

※感染症予防対策を実施しております
※いちご狩り情報はJAあつぎホームページからもご覧いただけます
お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273

農業受委託事業での溝堀機導入のお知らせ

JAあつぎ農業受委託事業では、生産性の向上や農地保全の一環として、組合員皆さまの田畑の農業を請け負っております。今回新たに、溝堀機を導入いたしました。溝堀機で溝を作ること、農地の透・排水性を向上させ、農地の有効活用範囲を広げます。ぜひ、ご利用ください。

条件 ①厚木市・清川村の農地に限ります。
②入り口が無く、他人の土地を通る場合の許可は委託者でお願いいたします。
③現地を確認して見積りをさせていただきますが、埋立地や石の多い場所はお断りする場合がございます。

※作業開始後でも条件の悪い圃場については作業を中止させていただきます

標準作業料金	作業名	最低作業料金	追加料金
	溝堀り	6,776円/70m	96.8円/m毎

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

DaidoCoひなたからのお知らせ

現在、DaidoCoひなた講習会のご案内は、JAあつぎホームページや店頭ポスターにて行っています。講習会の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数の制限、消毒、マスクの着用などの対応を徹底してまいります。皆さまのご参加お待ちしております。

DaidoCoひなた動画deレッスン!

JAあつぎ公式Instagramは、地場農産物を使った料理のレシピなどを配信しています♪
【1月の投稿動画】いちご大福

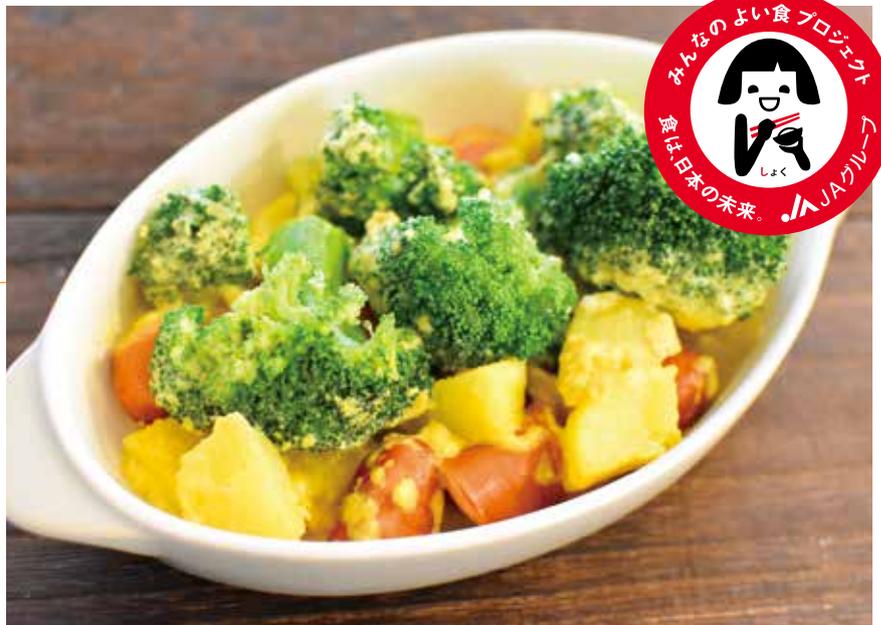


お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881



材料(2~3人分)

- ウインナー …………… 4本
- ブロッコリー …………… 1株
- ジャガイモ …………… 1個
- 粉チーズ…………… 大さじ2杯
- 卵 …………… 1個
- 牛乳 …………… 150cc
- カレー粉 …… 大さじ1/2杯
- 粗挽き黒コショウ… 少々
- サラダ油 …………… 適量



ブロッコリーとウインナーの カレーカルボナーラ風



作り方

- 1 ボウルに卵と粉チーズを混ぜ合わせる。
- 2 ジャガイモを耐熱容器に入れ、レンジ600Wで4分加熱し、同様にブロッコリーも600Wで3分加熱する。
- 3 フライパンにサラダ油をしいてウインナーを焼き、焼き色がついたらジャガイモを加えてさらに炒める。
- 4 ジャガイモに油がなじんできたらカレー粉を加え、香りが出るまで炒める。
- 5 牛乳を加えてひと煮立ちさせたら、ブロッコリーを加えて炒め合わせる。
- 6 全体になじんだら火を止め、1を入れて素早く全体に絡める。器に盛り、仕上げに粗挽き黒コショウをかけて完成。



保存法

鮮度が落ちやすいため、塩をひとつまみ入れた熱湯で固めにゆでて保存を。冷蔵庫で2~3日はもつ。

中央が盛り上がっているものおいしい

【成分・有効性】

ブロッコリーの濃い緑色の房の部分は、無数のつぼみです。これが改良されてカリフラワーが生まれました。

ブロッコリーのビタミンC含有量は、野菜の中でもトップクラス。また、βカロテンやビタミンEも多く含まれています。この3つには抗酸化作用があり、細胞を活性酸素の害から守り、動脈硬化や美肌などに効果を発揮します。これに加えて注目したいのが、スルフォラファンという成分。がん予防効果があると期待され、生長したブロッコリーにも含まれますが、新芽(スプラウト)には特に多いのが特徴です。その他にも、血液を作るのに欠かせない鉄と葉酸も含まれ、貧血の予防・改善におすすです。

緑が濃く、つぼみが固くしまっていると良品



株の切り口がみずみずしいものが新鮮

スルフォラファンや、
ビタミンCを多く含む