JAあつぎ 情報誌

グリーンアート あつぎ

1
2021 vol.189

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域のみらい。
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索

特集 1
今さら聞けない…確定申告ってなに？

特集 2
謹賀新年 家族で楽しむお正月クイズ

神奈川県農業協同組合中央会長賞受賞者のご紹介

管内４地区で「花の植栽事業」を実施

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ
夢未市 Yume mi ichi

土とともに

農業で地域を支える生産者を紹介

経験を生かし栽培に工夫を凝らす

厚木市上荻野　**曽根（そね）　昭典（あきのり）さん（80）**

荻野地区にある30アールの圃場で、葉物や根菜、果樹などの農産物を栽培しています。農産物は、JA農産物直売所「夢未市」・「グリーンセンター」に出荷しています。

自宅裏の畑ではカボスを栽培

もみ殻を燻してもみ殻燻炭を作る

★学ぶ姿勢を持ち自分らしい農業を

実家が農家で、会社員として働く合間も家庭菜園でさまざまな農産物を育てていた曽根さん。定年退職を迎えた頃、本格的に就農しました。当初から、地域の先輩農家やJA職員からノウハウを学ぶ姿勢を大切にしています。畑では、ブロッコリーやダイコンなどの露地野菜をはじめ、カボスなどの果樹を栽培。落ち葉や米ぬか、馬糞など、地域から出た資源を活用した堆肥作りに力を入れるほか、中山間地である上荻野地区の気候に合わせて、もみ殻を燻して炭化させたもみ殻燻炭を作り、播種時や苗床にまくことで、土の保温や乾燥防止にも役立てています。

★人とのつながりを大切に

農業の合間を縫って、趣味の写真や陶芸の教室などに通う曽根さん。農業をはじめ、さまざまな人とのつながりを大切にしています。今年から、息子さんが農業を手伝ってくれるようになり、効率的に農作業を行えるようになりました。収穫した農産物を使った料理やレシピなども考案してくれ、これまで以上に農業に対する楽しみの幅が広がっています。

曽根さんは「天候や気温など、土地に合った栽培を行うことが目標。今後は品目を絞り、収量を上げられるよう努めていきたい」と意気込みを語ります。

目次

土とともに／目次……2
相談のお知らせ……3
新年のごあいさつ……4
特集1……6
今さら聞けない…確定申告ってなに？
特集2……8
謹賀新年　家族で楽しむお正月クイズ
ニュースピック……10
神奈川県農業協同組合中央会長賞受賞者のご紹介
管内4地区で「花の植栽事業」を実施
夢未市のページ……14
教えて！日本農業／こんにちは農協です！……15
あつぎゆめ散歩……16
教えて税のはなし／厚生連だより……17
営農通信……18
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り……19
Smile Station（スマイルステーション）……20
インフォメーション……22
今月のレシピ／ゆめみマルシェ……24

1　2021 January　VOL.189

表紙の説明

2021年の干支は「丑」。ふるさと先生の萩原トミエさんに干支を入れた絵手紙を描いていただきました。牛は古くから人と深く関わり、農業を地道に最後まで手伝ってくれることなどから、「我慢（耐える）」や「発展の前振れ（芽が出る）」を表す年になると言われています。また、牛は「粘り強さ」「誠実さ」の象徴とも言われています。

相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日　時　毎月2回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　葉山顧問弁護士・高橋顧問弁護士

1・2月開催日程

葉山顧問弁護士	高橋顧問弁護士
1月7日（木）	1月20日（水）
2月5日（金）	2月19日（金）

各日とも午前9時より（1人30分5人まで）受付順となります。

お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当:総合相談課）
☎259-7776
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日　時　毎月1回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士

1・2月開催日程
● 1月13日（水）　● 2月10日（水）
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より（1人1時間3人まで）受付順となります。

お問い合わせ　各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【法務・税務相談共通】

新型コロナウイルスの影響により、急を要するご相談のみご対応させていただきます。また、相談会場が変更となる可能性がございますので、組合員の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

遺言信託・民事信託（家族信託）相談

日時　随時　※場所は各支所店または本所

お問い合わせ　各支所店または総合相談部（担当:総合相談課）
☎259-7776
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ　厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ　指導販売部
（担当:地域農業対策課）　☎221-2273

結婚相談

日　時　第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員　専任相談員
お問い合わせ　総務部（担当:庶務課）
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずにお気軽にご相談ください。

福祉相談

日　時　平日
午前9時～午後5時
相談員　福祉課職員
お問い合わせ　組織文化部（担当:福祉課）
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　査定課職員および全共連職員
お問い合わせ　共済部（担当:査定課）
☎221-2866

葬儀事前相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　葬祭課職員
お問い合わせ　経済部（担当:葬祭課）
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

謹賀新年

今年の漢字は「対」

今年も、新型コロナウイルス感染拡大によるさまざまな影響や問題に「対峙」していきながら、組合員・地域の皆さまとの「対話」を軸に、地域農業や経営の課題に「対処」し、地域の皆さまに必要とされるJAを目指してまいります。

厚木市農業協同組合
代表理事組合長 大貫 盛雄

安心して暮らせる地域づくりと地域農業の振興を目指して

あけましておめでとうございます。

皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申しあげます。平素から組合員の皆さまには、JAの各事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、組合員・利用者の皆さまの安全・安心を第一に考え、多くの事業活動を自粛するとともに、さまざまな感染予防対策や農業者への支援に取り組んでまいりました。今後も「新しい生活様式」を取り入れ、慎重に事業活動を展開してまいりますので、皆さまのご協力をお願い申しあげます。

さて、JAをとりまく経済環境については、新型コロナウイルス感染拡大による世界経済の減速や米国の政権交代による影響のほか、コロナ禍の外出自粛や休業要請の影響を受けた国内消費の急速な減少、日銀による大規模金融緩和の長期化に伴う経営への影響など、先行きは依然として不透明な環境にあります。

一方、JA・農業をとりまく状況については、高齢化に伴う農業人口の減少や担い手不足による耕作放棄地の増加をはじめ、頻発する自然災害や相次いで発効された大型の経済連携協定・貿易協定など、将来の地域農業や食の安全確保にとって懸念材料は少なくありません。

このような中、JAあつぎは、農家所得の向上と持続可能な地域農業の実現に向け、農産物直売所「夢未市」、「グリーンセンター」等を中心に、厚木市都市農業支援センターとの連携を強化するとともに、各地区における相談機能等の強化を図り、組合員が安心して農業ができる環境づくりを進めています。

政府による農協改革については、JA自己改革に対する一定の評価は得ているものの、准組合員利用規制についての政府の結論が今年3月に予定されているなど、予断を許さない状況が継続しています。JAあつぎでは、「JAあつぎ自己改革プラン」の着実な実践とともに、組合員との対話を重視し、生産組合をはじめとした組合員組織や准組合員とのつながりの強化に向けた取り組みを進めています。

令和3年度は、「第15次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」に即し、組合理念を基本に「農業を軸とする地域に根ざした協同組合」として、支所店を中心とする組合員の声を反映した事業運営により、質の高いサービスの提供に努め、組合員満足度の向上と経営基盤の強化を両立し、組合理念の実現に結び付けてまいります。

末尾となりますが、新型コロナウイルス感染拡大の1日も早い収束と組合員の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申しあげ、新年のあいさつといたします。

厚木市農業協同組合
生産組合長会
会長
野口 政夫

あけましておめでとうございます。

皆さまには、良き新年をお迎えのことと心からお慶び申しあげます。

さて、昨年を振り返りますと、梅雨の長雨のあと、一転して晴れ間や高温期が続くなどの不安定な気候により、稲作をはじめとする農作物の生育に少なからず影響を与えました。

また、新型コロナウイルスが猛威をふるい、私たちの生活や経済活動に大きな打撃を与え、現在も深刻な状況が続いています。JAでは、組合員皆さまのご協力をいただきながら、例年各地区で開催している「盆踊り大会」や「農業まつり」などの協同活動についても、感染拡大防止のため自粛せざるをえませんでした。早期収束を願ってやみません。

また、昨年9月に安倍首相が辞任し、新たに菅内閣が発足したほか、米国では大統領選挙が行われ、新大統領が選出されるなど、今後の農業政策に関しても注視していかなくてはなりません。生産組合長会をはじめ、農政対策委員会を中心とした積極的な農政活動を展開してまいります。

農業をとりまく状況は、高齢化に伴う農業人口の減少や担い手不足による耕作放棄地の増加のほか、相次いで発効された大型の経済連携協定・貿易協定など、将来の地域農業や食の安全確保にとって懸念材料は少なくありません。

このような状況の中、私たち組合員は新たな生活様式を踏まえ、どのような方法で協同活動を展開し、農業やJAに対する理解向上を図っていくかを考えていかなければなりません。組合員皆さまの協同活動への積極的な参加をよろしくお願いいたします。

結びとなりますが、生産組合長会を代表し、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申しあげ、新年のあいさつとさせていただきます。

厚木市農業協同組合
青壮年部
部長
中村　允

あけましておめでとうございます。

皆さまには、良き新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。また、日ごろより青壮年部活動に対しまして特段のご理解、ご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

昨年の青壮年部活動を振り返りますと、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、さまざまな活動自粛を余儀なくされました。そのような中でも部員同士で協議を重ね、密を避け、感染症対策を講じたうえで、福祉施設への花の寄贈や地場農産物の即売会を支部単位で行うなど、コロナ禍においても可能な活動を実施することができました。

また、新型コロナウイルス感染拡大の影響による農家所得の減少等の農家が抱える課題や政策提案をまとめた「ポリシーブック」を行政へ提出し、農家に対する継続的な支援を要請しました。

本年につきましても、地域農業が抱える課題に向き合い、管内の農業環境がより良いものになるよう、可能な限り活動を進めていきたいと考えています。

現状では、農業の担い手不足が懸念されるなかで、青壮年部員が相互の結束力を発揮し、地域において中核的な役割を担うことが重要です。農家後継者だけでなく、新規就農者をはじめとした意欲ある青年農業者を一人でも多く増やし、JAとともに地域農業を推進することが青壮年部としての大きな役割であると認識しています。

この目的を果たすために、地域の先頭に立つ青年農業者としてのちプライドを持ち、生業とする農業を軸にJAとの連携や地域との共存を目指し、青壮年部活動を積極的に展開してまいります。

結びとなりますが、青壮年部を代表し、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申しあげ、新年のあいさつとさせていただきます。

厚木市農業協同組合
女性部協議会
会長
山口　波江

あけましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新春を迎えられましたこととお慶び申しあげます。

昨年は、予想外の状況に世界中が見舞われ、私たちの生活そのものが大きく変化いたしました。JAあつぎ女性部でも、集会やイベントの自粛など、これまでにない状況が続き、今後の活動についてどうしていくべきかと頭を抱えることもありました。しかし「今だからこそできる必要な活動を」と考え、邁進してまいりました。自宅でできる「マスク作り活動」では、女性部員やJA職員にマスクキットを配布し布マスクを作成してもらい、合計1425枚のマスクを農産物直売所の出荷者や福祉施設などへ寄贈することができました。

また、女性部員の健康増進を図るとともに、地域住民にJAをより身近に感じてもらうことを目的に「JAあつぎゆめみちゃん音頭」の作成に取り掛かりました。作詞や作曲、歌入れ、振り付けなど、多くの方々による協力のもと、完成することができました。「明るい未来へ 夢ある未来へ ゆめみちゃん」という歌詞のように、この踊りを通じ、女性部員はもとより地域の連帯感を一層高め、明るい笑顔が増えることを目指します。

今年も、「密」を避けるという生活が続くと思われますが、人との繋がりが力になること、生活を豊かにすることは忘れてはなりません。従来通りではなく「新たな生活様式」に応じた活動を考えることで、女性部活動を根本から見直し変えていくための良い機会と捉え、活動を展開してまいります。

今後とも、JAあつぎ女性部に対しまして、ご理解、ご鞭撻とより一層のご厚情を賜るとともに、皆さまのご健康とご多幸を心よりご祈念申しあげ、新年のあいさつとさせていただきます。

今さら聞けない…確定申告ってなに？

特集1

確定申告とは、毎年1月1日～12月31日までの1年間の所得に係る税金（所得税および復興特別所得税）額を計算し、申告期限（翌年の2月16日～3月15日）までに税務署に確定申告書や必要書類を提出して、申告・納税する手続きのことです。

確定申告が必要な人とは？

以下の条件に当てはまる人は、確定申告を行って税金を納める必要があります。

(1) 給与所得があった人で次のいずれかに当てはまる人

- 給与収入が2,000万円を超えている場合
- 2つ以上の会社から給与を受け取っている場合
- 配当所得や不動産所得などの副業で所得が20万円を超える場合
- 医療費控除・雑損控除などを受ける場合
- 住宅ローン控除を初めて受ける場合（2年目以降は年末調整）
- その年の途中で退職したが再就職しておらず、年末調整を受けられない場合

(2) 不動産所得があった人

- 土地や建物などの貸付による所得（貸駐車場・アパート・貸倉庫などの賃料収入）

(3) 事業所得があった人

- 農業・漁業・製造業・卸売業・小売業・サービス業などの個人事業主の方

(4) 譲渡所得があった人

- 土地・建物・株などの資産を譲渡したことによる所得がある人

(5) 退職所得があった人

- 退職によって勤務先から受け取る退職手当などがあった人

(6) 一時所得があった人

- 生命保険の一時金や満期金・懸賞金・法人から贈与された金品など

(7) 配当所得があった人

- 株主や出資金が法人から受ける利益配当や証券投資信託の収益分配金など

(8) 山林所得があった人

- 山林を伐採し譲渡するなどの場合に生ずる所得

(9) 雑所得があった人

- 公的年金・個人年金などで他の所得に該当しない所得

令和2年分の確定申告から改正となる点（主な改正点を中心に紹介します）

(1) 青色申告特別控除が3段階に変更―10万・55万・65万

今までの確定申告では「10万円・65万円」の2段階であった青色申告特別控除が「10万円・55万円・65万円」の3段階に変更となりました。ただし65万円の控除については新しい要件（電子申告など）が追加されます。

	10万円控除	55万円控除	65万円控除
記　帳	単式簿記でOK	複式簿記	
決算書	損益計算書のみで可能	損益計算書・貸借対照表の作成	
新要件	新要件なし		電子申告・電子帳簿保存を行う

(2) 基礎控除が10万円引き上げられました

令和2年分の確定申告から、基礎控除が10万円引き上げとなります。所得税の計算においては、38万円だった基礎控除額が48万円に増えるわけです。ただしこれまでのようにすべての人が適用できるわけでなく、以下のように所得制限が加わります。

合計所得金額	基礎控除額（所得税）
0円超～2400万円以下	48万円
2400万円超～2450万円以下	32万円
2450万円超～2500万円以下	16万円
2500万円超	0円（控除なし）

(3) 配偶者控除などの所得要件の緩和

基礎控除の変更（上記(2)参照）に伴い「配偶者控除」などの所得要件が緩和されました。

〈基礎控除改正に伴い緩和される所得要件〉

◎配偶者特別控除　◎扶養控除　◎寡婦（寡夫）控除
◎勤労学生控除　◎障害者控除　◎配偶者控除

〈「配偶者控除」の新要件〉

○納税者に配偶者がいること
○納税者と配偶者が生計を共にしていること
○配偶者が、青色専従者給与を得ていないこと
○配偶者の年間の所得が48万円以下であること

※上記要件をすべて満たす納税者は、配偶者控除を受けることができます。控除額は基本的に「13万円・26万円・38万円」の3段階です。納税者の所得に応じて控除額が決定いたします。

(4) 給与および年金の所得控除が10万円引き下げ

給与および年金の所得控除は一律10万円引き下げられます。さらに控除額の上限が195万円に引き下げられるとともに、上限金額が適用される給与収入が850万円に下がります。

(5) 寡婦（寡夫）控除の見直し

令和2年分から、寡婦（寡夫）控除が大きく変更されました。昨年までは未婚ひとり親は控除対象外でしたが、今回新たに「ひとり親控除」の制度が新設され、結婚歴や性別に関わらず控除が受けられることになりました。

※ひとり親控除は、結婚歴の有無や性別に関わらず、多くのシングルマザー・ファザーが対象となります

	令和元年分まで	令和2年分から
寡婦控除	所得500万円以下なら35万円控除 所得500万円超なら27万円控除	所得500万円以下なら35万円控除 所得500万円超だと控除なし
寡夫控除	所得500万円以下なら27万円控除 所得500万円超だと控除なし	廃止
ひとり親控除	制度なし	所得500万円以下なら35万円控除 所得500万円超だと控除なし

※詳しくは、国税庁HP（https://www.nta.go.jp/）をご確認ください

確定申告一口メモ

障害者控除とは？
～対象者の要件や控除額の段階について～

障害者控除は、以下の両方の要件を満たす人が対象となる控除です。

①納税者自身か、納税者と同一生計の配偶者または扶養親族である。
②その年の12月31日において、所得税法上の「障害者の対象」であること。

◎控除額は、障害の程度や状況によって異なります。障害者（27万円）・特別障害者（40万円）・同居特別障害者（75万円）です。対象者が複数いるときは、その分控除額も上乗せできます。

ポイント

障害者控除を受けるには、納税者自身か親族の誰かが、障害者手帳を持っていることが基本的な前提です。ただし自治体で介護認定を受けている場合、『障害者控除対象者認定書』を取得するなど、要件を満たせば、手帳なしで控除が適用できる場合もありますので、事前に市役所等に確認しましょう。

～令和３年となる2021年～

謹賀新年

家族で楽しむお正月クイズ

特集2

皆さん、明けましておめでとうございます。今年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、お正月は自宅でゆっくりという方も多いのではないでしょうか。

さて、今年の干支は「丑」です。今回の特集では、「牛」や「お正月」にちなんだクイズをお届けします。自宅でご家族とゆっくり過ごす時間に、ぜひ挑戦してみてください。

問題

【問一】 日本で飼育されている乳牛と肉牛の頭数はどっちが多い？

①乳牛
②肉牛

【問二】 日本で一番多い乳牛の種類は？

①ホルスタイン種
②ジャージー種

【問三】 日本の牛乳輸入量の割合はどのくらい？

①0％
②20％
③50％

【問四】 牛乳が特においしい季節はどっち？

①夏
②冬

【問五】 牛乳を温める時、栄養素が多くとれるのはどっち？

①鍋
②電子レンジ

【問六】 お正月遊びの「凧揚げ」は、どのような意味があるでしょう？

①空高く上がると金運が上がるといわれている
②空高く上がると子どもが元気に育つとされている
③空高く上がると出世ができるといわれている

【問七】 お正月の定番遊びの中で元々は厄払いのためにされていたものはどれ？

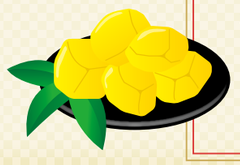
①双六
②羽根つき
③福笑い

【問八】 お正月に食べるおせち料理は、なぜ重箱に詰められるようになったのでしょう？

①歳を重ねるという意味から
②めでたさを重ねるという意味から
③ごちそうを重ねるという意味から

【問九】 おせち料理の「栗きんとん」はどういう願いが込められているのでしょう？

①豊かな1年を願う
②めでたさを願う
③五穀豊穣を願う



【問十】 1月7日は七草粥の日ですが、七草粥はいつ食べるでしょう？

①朝
②昼
③夜

答え

正解はこちら

【答一】 ②肉牛

日本で飼育されている乳牛は135万2000頭、肉牛は255万5000頭と肉牛の方が多いです（2019年）。乳牛は雌のみのため、乳牛から生まれた雄は肉牛として飼育されていることも、肉牛の方が多い理由の一つと言われています。

【答二】 ①ホルスタイン種

白黒のぶち模様のある牛がホルスタイン種。日本で飼育されている乳牛の99％以上を占めています。ホルスタイン種の次に多いのはジャージー種。ホルスタイン種と比べると乳量は少ないですが、乳脂肪分は高く濃厚な味です。

【答三】 ①0％

牛乳は自給率が100％の食材です。つまり、日本で販売されている飲用の牛乳は全て国産。牛乳は生鮮食品なので輸入することは難しいですが、チーズなどの乳製品を含めても自給率は60％以上と他の食材と比較して高いのです。

【答四】 ②冬

牛は気候や温度、湿度などの環境変化を受けます。乳牛の故郷は寒冷地であるため寒さには強く、冬に餌をたくさん食べて体に脂肪分を付けます。冬の牛乳は脂肪分が高く、濃厚な味がして特においしいと言われています。夏は餌を食べる量が減るため、脂肪分が少ないさっぱりとした口当たりです。

【答五】 ①鍋

牛乳に含まれる栄養素であるタンパク質、ビタミンAなどは加熱に強い栄養素ですが、電子レンジで加熱すると急激に温度が上昇するため、ビタミン12の量が半減してしまいます。牛乳を温める時は鍋に入れ、ゆっくり加熱すれば栄養素を損失しにくくなります。

【答六】 ②空高く上がると子どもが元気に育つとされている

凧揚げは、その年の健康と幸運を願って行うもの。また、凧揚げをしたときに空高く上がれば上がるほど、子どもは元気に育つと言われています。

【答七】 ②羽根つき

お正月遊びの定番となっている羽根つきは、厄払いになると言われています。羽子板と羽根は、邪気を払い魔除けになると言われ「子どもが1年間安全で健康に過ごせますように」という願いを込めて定着していきました。

【答八】 ②めでたさを重ねるという意味から

重箱には「めでたさが重なる」・「福を重ねる」という意味から、重箱に詰めるようになったと言われています。

【答九】 ①豊かな1年を願う

黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな1年を願う料理。見た目の美しい色合いから金運を呼ぶものとして、お正月のめでたい席で供されるようになったと言われています。

【答十】 ①朝

7日の朝に合わせ、6日の夜から準備を始めます。夜に七草粥の歌を歌いながら、七草を包丁でたたき、無病息災の願いを込めるというもので、7日の朝にお粥をたいて七草を入れて食べます。

JA

農協運動の実践者として尽力に感謝

令和2年度神奈川県農業協同組合中央会長賞

農協運動の発展に尽くした組合員・役職員について、神奈川県農業協同組合中央会長賞が贈られました。左記の方が、JAあつぎで表彰されましたのでご紹介いたします。

組合員（順不同・敬称略）

多村　紀美江（たむら　きみえ）
小鮎地区

村井　康行（むらい　やすゆき）
小鮎地区

落合　弘一（おちあい　ひろかず）
睦合地区

伏見　幸生（ふしみ　こうせい）
荻野地区

石原　功（いしはら　いさお）
依知地区

山下　晴美（やました　はるみ）
依知地区

清水　一美（しみず　かずみ）
駅前地区

岩澤　秀子（いわさわ　ひでこ）
清川地区

小菅　千賀子（こすげ　ちかこ）
相川地区

木村　義雄（きむら　よしお）
相川地区

室賦　克実（むろふし　かつみ）
南毛利地区

髙野　尚德（たかの　ひさのり）
玉川地区

11月30日に表彰式を開催

職　員

木多健一郎（きたけんいちろう）	共済部査定課長
田口　佳（たぐち　けい）	愛甲支店業務課長兼渉外課長
後藤　学（ごとう　まなぶ）	厚農商事㈱駅前賃貸サポートセンター課長
三橋　巧実（みつはし　たくみ）	金融部資金運用課長
吉田　敦（よしだ　あつし）	相川支所経済課長
澁谷　伸和（しぶや　のぶかず）	厚農商事㈱営業第一課長
大野　仁美（おおの　ひとみ）	共済部共済課主任

JA

「花育」で健やかな心育む

管内4地区で「花の植栽事業」を実施

JAあつぎの依知・小鮎・相川・清川の4地区で、地区運営委員会を中心とした保育施設や幼稚園、小学校への「花の植栽事業」を実施しました。

同事業では、「花育」を通じて優しさや美しさを感じる気持ちを育むとともに、世代間交流の促進にもつながっています。

当日は、ビオラやストックなどの地場産花きを各訪問先に寄贈。花きの特徴や管理方法などを教えながら、プランターや花壇などへ一株ずつ丁寧に植え付けを行いました。

相川保育所（相川地区）

あおぞら保育園（清川地区）

飯山小学校（小鮎地区）

カミヤト凸凹保育園（依知地区）

青壮年部 11/12

地場産花きで地域交流の輪広げる

青壮年部荻野支部が地場産花き寄贈

利用者の方に地場産花きを手渡す部員

青壮年部荻野支部は、管内福祉施設3カ所に地場産花きの寄贈を行いました。地域へ地場産花きの魅力を伝えることはもちろん、福祉の現場に従事する人への日ごろの感謝を込め、初めて企画しました。

当日は、ハボタンやパンジーなど、計400株を寄贈。日ごろの感謝を伝えるとともに、地場産花きの特徴や今後の管理方法について説明しました。

鈴木貴部長は「今後も地域交流の輪が広がるよう、積極的な活動を展開していきたい」と話しました。

花き 11/18

市内小中学校へ地場産花きを寄贈

厚木市園芸協会花き温室部会

小林校長㊨にフラワーアレンジを手渡す難波部会長㊧

厚木市園芸協会花き温室部会は、地域で生産する花の魅力を伝えようと、厚木市内の全市立小中学校にフラワーアレンジの寄贈を行いました。

寄贈先の一つである厚木小学校には、同部会の難波博文部会長が訪問。小林正徳校長にバラのフラワーアレンジを贈り、地場産花きの特徴や花がもたらす癒しの効果、消費地に近い都市農業などについて対話しました。寄贈したフラワーアレンジは、生徒に地場産花きを身近に感じてもらえるよう、各学校の校内に飾られます。

女性部 11/18

散策しながら地域の魅力を実感

玉川地区女性部・次世代部「玉川ハイキングツアー」

生産者からミカンの収穫方法を学ぶ部員ら

JAあつぎ玉川地区女性部・次世代部は、地元を散策しながら地域の自然や農に触れ、健康増進につなげていこうと「玉川ハイキングツアー」を開催しました。

当日は、県立七沢森林公園からハイキングをスタート。季節の草花を観察しながら園内を散策しました。地区内でミカンを生産する三橋昇さんの畑では、ミカン狩りを体験。部員は、栽培する品種や収穫方法を学んだほか、もぎたての新鮮なミカンを試食し、旬の味覚を味わうなど、地域農業への理解も深めました。

食農 11/19

子どもたちが「農」に触れる場を提供

保育園児がダイコンの収穫を体験

園児とともにダイコンを収穫する森永さん

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、保育施設や学校などの各種活動が中止・自粛となる中、各地区ではJAや生産者が子どもたちに農業体験の場を提供しようと、さまざまな活動を展開しています。

荻野地区で露地野菜を栽培するBIG UP FARMの森永振一郎さんは、子どもたちに土に触れる喜びを実感してもらいたいと、初めて保育園が実施する収穫体験の受け入れを行いました。湘南カトレア保育園の園児らは、ダイコンの育て方や収穫方法を教わりながら、力を合わせて収穫を楽しむなど、地域農業に理解を深めました。

女性部 11/20

地場産ハクサイでキムチ作り

相川地区女性部「ハクサイキムチ講習会」

ハクサイにヤンニョムを塗り込む部員

相川地区女性部は、地場産のハクサイを使った「ハクサイキムチ講習会」を開きました。

ＪＡ職員が講師を務め、韓国の合わせ調味料であるヤンニョムの作り方や、ハクサイの下漬けから本漬けまでの流れを説明しました。部員は、野菜や唐辛子などの薬味を入れたボウルにキムチのりを混ぜ合わせ、ヤンニョムを作成。下漬けしたハクサイの葉一枚一枚にヤンニョムを丁寧に塗り込み、ポリ袋に詰め、密封しました。完成まで自宅で保管し、手作りすることの楽しさを学びました。

青壮年部 11/21・11/28

地域農業の魅力を発信

青壮年部小鮎支部即売会

交流を深めながら販売を行う部員ら

青壮年部小鮎支部は、地域で生産する野菜や花きを多くの人に知ってもらい、地産地消の理解促進を図っていこうと、厚木市宮の里にある市立鷺坂公園とＪＡ小鮎支所の2会場で即売会を開催しました。

当日は、部員らが自身で生産する小松菜・ダイコンなどの野菜をはじめ、シクラメン・ハボタンなどの花きを販売。販売する商品の特徴やおいしい食べ方、花の管理方法などを説明しながら、地域農業・地産地消への理解促進を図るなど、来場者との交流を深めました。

准組合員 11/28

准組合員が収穫の喜びを味わう

南毛利地区運営員会「秋冬野菜栽培講習会」

江藤会長㊥と収穫を行う参加者

南毛利地区運営委員会は、准組合員とのつながり強化と、地域農業・ＪＡへの理解促進に向けた「秋冬野菜栽培講習会」を開き、22組40人が参加しました。

当日は、厚木市温水の圃場で、9月に定植したハクサイ・キャベツ・ブロッコリーを収穫。参加者は、同委員やＪＡ職員に収穫方法を教わり、生育状況を見極めながら収穫を行いました。この他、除草の状態や病害虫の有無、野菜の出来栄えなどを審査した「畑のコンテスト」の表彰式が開かれ、記念品が授与されました。

花き 11/30～12/5

地場産花きの魅力をＰＲ

厚木市園芸協会花き温室部会

フラワーディスプレイを設置する部会員

厚木市園芸協会花き温室部会は、次世代国産花き産業確立推進事業の一環として、地場産花きの魅力をより多くの人に知ってもらい、消費拡大につなげていこうと、厚木市役所入り口に「フラワーディスプレイ」の設置を行いました。

今回設置したフラワーディスプレイは、管内で生産されるカーネーションとバラの切り花をはじめ、シクラメンやポインセチア、パンジーなどの鉢花で作製。彩り豊かなフラワーディスプレイに、多くの人が足を止めるなど、地域住民の目を楽しませました。

准組合員 11/21

楽しく農に触れＪＡへの理解深める

玉川地区「サツマイモ堀り大会」

JA職員とともにサツマイモを収穫する参加者

ＪＡ玉川支所は、准組合員を対象に「サツマイモ堀り大会」を開き、16組33人が参加しました。

当日は、厚木市小野の圃場で、ＪＡ職員が6月に定植したベニアズマの収穫体験を実施。営農指導員や青壮年部員が栽培方法や収穫のポイントを説明しました。

参加者は、区分けされた畑でサツマイモを収穫。「大きなサツマイモがたくさん収穫できた」と豊作に喜びの声を上げるなど、ＪＡ職員や青壮年部員と交流を深めるとともに、楽しみながら食と農への理解を深めました。

直売所 11/28

秋の味覚を地域へお届け

依知農産物直売所即売会

旬の農産物を買い求める来場者

ＪＡあつぎ依知支所は、地域住民に新鮮な旬の農産物を味わってもらい、地域農業の理解促進につなげていこうと「依知農産物直売所即売会」を開催しました。

当日は、管内で生産されるネギやキャベツなどの野菜が数多く並んだほか、青壮年部による果物の販売や生産者による焼き芋販売、鮎の塩焼き、女性部作品展など、多くの催しで地域住民を出迎えました。また、買い物をより楽しんでもらおうとスタンプラリーも開催するなど、地域との交流の輪を広げる貴重な機会となりました。

ＪＡ 11/30

中核的な組合員リーダー育成を

2020年度「組合員講座マスター（フォローアップ）コース」を開講

林先生に質問を投げ掛ける受講者

ＪＡあつぎは、ＪＡの事業運営や組合員組織、地域における協同活動を担う中核的な組合員リーダーの育成を目的に、2020年度「組合員講座マスター（フォローアップ）コース」を開講しました。

第1回目の講座では、ＪＡグループサポーターの林修先生を講師に招き、特別記念講演を実施。講演では、新型コロナウイルス感染拡大に伴う社会環境変化への対応力や、消費者ニーズを捉えた生産販売・情報発信・人材育成の大切さを伝えるなど、受講者は、貴重な話に真剣に耳を傾けました。

女性部

組織活性化へ自宅でも活動を

女性部・次世代部「おうちで活動セット」を配布

配布を行った「おうちで活動セット」

ＪＡあつぎ女性部・次世代部は、組織連絡・健康管理・消費生活・教養文化活動の4つの趣旨に沿った活動を自宅で行えるよう「おうちで活動セット」を全部員に配布しました。

セットには、「ゆめみちゃん」をモチーフにした手拭いをはじめ、調理スプーンや歩数計機能などが付いた健康用品、ごみ袋ホルダーを同封。レシピ集や直売所紹介チラシも一緒に配布しました。この他、活動の促進を図るため、エーコープ商品と引き換えることができるポイントラリーを同時に実施しました。

夢未市 Yume mi ichi

ゆめみちゃん

ゆめみちゃんのとくとく情報!!

ＪＡあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

あったかお鍋で 冬の寒さを乗り越えよう！

寒さの厳しい冬が近づき、家で食べる鍋料理が恋しい季節。近年、自分の好きな具材や味付けを楽しめる贅沢な楽しみ方の一つである「一人鍋」の人気も上昇中です！家族だんらんの食卓に、地場農畜産物を使った鍋を楽しんでみてください。

夢未市の地場農畜産物を使った鍋の楽しみ方をご紹介します♪

簡単でおいしい♪

豚肉とハクサイのミルフィーユ鍋

ハクサイの葉の間に豚肉を挟むだけで、本格的な鍋が楽しめます♪出汁やコンソメを使い分けて、洋風にも和風にもアレンジでき、飽きのこないおいしさです!

うまみと酸味を楽しむ!

厚木トマト鍋

「かながわブランド」に登録される「厚木トマト」を鍋に入れて、トマト鍋が楽しめる!野菜のうまみとトマトの酸味の相性が良く、やみつきになります♪

まろやかで風味豊か

酒粕みそミルク鍋

牛乳と酒粕、みそを入れて、まろやかで風味豊かな鍋が楽しめます。〆の雑炊やうどんには、三つ葉やゆずなどの薬味を添えて、最後までおいしく食べられます♪

旬の農産物情報

▶ 出荷者の声をお届け ◀

１月のオススメ「ネギ」

日本の食卓に欠かせないネギ。アリシンと呼ばれる香り成分を含み、風邪予防や疲労回復に効果的です。地場産の新鮮なネギを食べて、風邪やウイルスに負けない体づくりを目指しましょう！

我が家のネギは、肉厚で歯ごたえがあり、しっかりとした太さが特徴です。今年は、台風などの影響が少なく、アザミウマやべと病などの病害虫防除に気を配りながら栽培を行い、順調に生育しました。

焼きネギやすき焼きにしてもおいしいですが、炒めた豚肉とネギを和えて、ポン酢などのお好みの味付けで召しあがるのもおすすめです！新鮮なネギのおいしさを味わってみてください。

細山（ほそやま）　茂（しげる）さん（依知地区）

50アールの畑でネギを栽培。年末年始には、肉質がジューシーな白ネギと、加熱すると舌のうえでとろける食感がやみつきになる赤ネギをセットにして販売します。

畑では、牛糞堆肥に微生物を混ぜ、肥沃な土づくりにこだわって栽培しています。今後は、寒さでさらにおいしさも増してきます。

赤ネギは煮物や鍋物など、加熱すると白ネギとの違いが実感できます。食べ比べてみてください。

宮下（みやした）　寛史（ひろし）さん（玉川地区）

1月 ふれあい販売

～夢未市の商品を販売します～

JAあつぎ駅前支店

1月20日(水)
午前10時～午後1時

1月27日(水)
午前10時～午後1時

休業日・営業時間お知らせ

※状況により営業時間等が変更になる可能性があります

夢未市　1月5日より(火)毎日営業いたします。

午前9時30分～午後6時

厚木市温水255　☎290-0141

休業日
- 毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く)
- 1月1日～4日

グリーンセンター　1月7日(木)より毎日営業いたします。

午前9時～午後6時(3月～9月)
※精米機は午後5時30分まで
午前9時～午後5時(10月～2月)
※精米機は午後4時30分まで

厚木市及川1161-1　☎241-6150

休業日　年末年始12月31日～1月6日

※1月20日(水)は臨時休業となります

未来を拓く協同組合

教えて！日本農業

スマート農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

ドローン(小型無人飛行機)やロボット、人工知能(AI)などの最新技術を駆使した「スマート農業」が注目を集めています。すでに、自動走行トラクターを用い、限られた作期の中で一人当たりの作業可能面積を広げ、働き方を改革する農業者が現れています。

スマート農業は、担い手の減少や高齢化の進行による労働力不足、熟練農業者のノウハウの継承といった課題を解消し、農業のやり方を大きく変えるのではないかと期待されています。全国のJAもスマート農業を推進。農業者の導入を支援したり、自ら活用したりするＪＡの数は2019年度で168JAに上ります。

無人トラクターで畑を起こし、ドローンで農薬を散布、スマートフォンで農作物の生育を確認しながら、自宅で水田の給水栓を操作する――。夢のような農業の実現に向けて、JAも動き始めています。

スマート農業の効果

❶ **作業の自動化**
ロボットトラクター、スマホで操作する水田の水管理システムなどの活用により、作業を自動化し人手を省くことが可能に

❷ **情報共有の簡易化**
位置情報と連動した経営管理アプリの活用により、作業の記録をデジタル化・自動化し、熟練者でなくても生産活動の主体になることが可能に

❸ **データの活用**
ドローン・衛星によるセンシングデータや気象データのAI解析により、農作物の生育や病害虫を予測し、高度な農業経営が可能に

農水省資料より作成

＜事例＞ドローンによる省力化で規模拡大を支援

ＪＡ香川県は農薬散布用ドローンの導入に対する助成事業を創設し、農業者の作業省力化や規模拡大を後押ししています。作業面積は導入前の139ヘクタールから105ヘクタール増の244ヘクタール(75%増)に達しました。

JA全中『JAグループの活動報告書2019』より作成

耕そう、大地と地域のみらい。

こんにちは 農協です！

●相川支所　業務課（共済担当）大塚（おおつか）　瞳（ひとみ）

入職時から相川支所の共済窓口を担当し、今年で3年目を迎えました。持ち前の笑顔を大切に、一人一人に寄り添った接客を目指しています。支所では電話でのお問い合わせも多く、顔が見えないため、分かりやすく丁寧にご案内するように心掛けています。電話口でお客さまが自分の名前を覚えてご来店してくださり、話し掛けていただいた時は、とてもやりがいを感じます。

旅行が好きで、最近は車で自然を見に出掛けたり、大好きなラーメンや餃子を食べに行ったりしてリフレッシュしています。

今後も地域とのつながりを大切にし、組合員の皆さまに頼りにしていただける職員を目指して、経験を積んでいきたいです。

大塚支所長㊧とともに接客を行う大塚さん㊨

支所だより

【相川支所】　10月15日号

【相川支所】　11月16日号

【相川支所】　11月16日号

【コンセプト】
支所と組合員の皆さまをつなぐ架け橋となるツールとして、支所の活動紹介を中心に、JAを身近に感じてもらえる紙面作りを行っています。

あつぎゆめ散歩

旭町

【駅前地区】

にぎわいの中に残る歴史的情緒を楽しむ

今回は、本厚木駅南口からほど近い「旭町」を巡ります。自転車や車が行き交うバス通りには、風情のある酒屋や懐かしさを味わえる中華料理店など、昔ながらの由緒あるお店が立ち並ぶほか、歴史を振り返る石碑なども点在しています。駅前でありながら、地域の人々が大切に守ってきた厚木の歴史や情緒を感じられる地域です。ぜひ、一度訪れてみてはいかがでしょうか。

① 品香亭

地域に愛され、アットホームな雰囲気でどこか懐かしさを感じられる中華料理店。リーズナブルな価格で、チャーハンやレバニラ、自家製炭焼き叉焼など、さまざまな中華料理を楽しめます。こだわりの食材でボリュームもあり、そのおいしさから足しげく通うファンも。テイクアウトも可能です。

◎住　所：厚木市旭町3-17-33
◎電　話：046-228-0196
◎時　間：午前11時30分～午後2時30分
　　午後5時～午後8時
◎定休日：不定休

② 望月商店

大正８年創業の酒屋で、厳選された日本酒や焼酎をはじめ、ワインなども取り揃えています。飲み手の方々との交流を大切にするため、店頭での対面販売を主軸にしています。お好みの味や飲み方などがあれば、気さくで優しい店主やスタッフが気軽に相談に乗ってくれます。

◎住　所：厚木市旭町3-17-27
◎電　話：046-228-2567
◎時　間：午前9時30分～午後8時
◎定休日：水曜日

③ 馬頭観世音

江戸時代、この道を利用して厚木と平塚を行き来していた商人が、暴れ馬のために命を落としてしまった事故がありました。このことから、馬を慰め馬主を弔うため、1908年9月に馬頭観世音が建立されたのが由緒とされています。

◎住　所：厚木市旭町3-17-22

④ きりんど橋

現ソニー工場前の厚木用水に架かっていた橋で、堤に桐が植えられていたことから「桐辺橋（きりべばし）」と呼ばれ、後に「聖代橋（きりんどばし）」と呼ばれていました。現在、橋はありませんが、石碑の隣には高瀬慎吾建立の歌碑があります。

◎住　所：厚木市旭町3-19-11付近

教えて税のはなし

NO.24

つみたてNISA

Q 投資信託等で得られた収益には本来所得税が20.315%（復興特別所得税を含めています）かかりますが、「つみたてNISA」だと非課税になると聞いたのですが、どんな制度ですか？

A 「つみたてNISA（※1）」は、20歳以上（口座開設の年の1月1日現在）の居住者等を対象として、**2018年から2037年までの間**に、非課税口座で取得した一定の投資信託（投資額は年間40万円が上限）について、その収益の分配やその投資信託を売却したことにより生じた譲渡益が、**累積投資勘定が設けられた日の属する年の1月1日から最長20年間非課税**とされる制度（年分ごとにNISAとの選択適用）となっています。投資信託などの投資初心者をはじめ、幅広い年代の方にとって利用しやすい仕組みとなっています。

（※1）つみたてNISAの対象となる投資対象商品は、金融機関によって異なります

【非課税投資枠の取扱いについて】

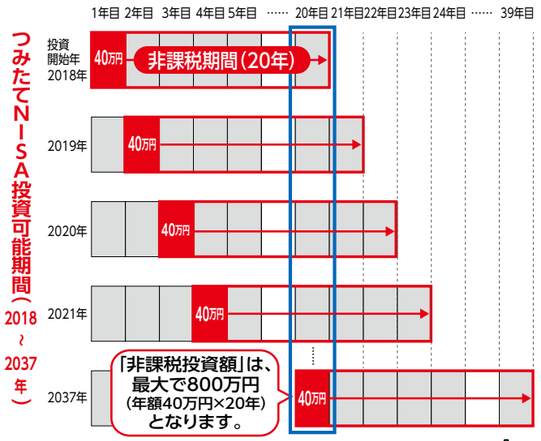
「つみたてNISA」では、毎年40万円を上限として一定の投資信託が購入可能です。

各年に購入した投資信託を保有している間に得られた「収益分配金」と、値上がりした後に売却して得た利益（譲渡益）が購入した年から数えて**20年間、非課税**となります。なお非課税で保有できる**投資総額は最大800万円**となります。

非課税期間の20年間が終了したときには、NISA口座以外の課税対象口座（一般口座や特定口座）に払い出されます。なお、「つみたてNISA」では、非課税期間満了の翌年の**非課税投資枠を使用して非課税期間を延長すること（ロールオーバー）はできません。**

現在、「つみたてNISA」は2037年までの制度とされていますので、非課税投資枠を使った投資信託の購入を行うことができるのは、2037年までとなります。

なお**2037年中に購入した投資信託**についても**20年間（2056年まで）非課税**で保有することができます。



つみたてNISAのご利用には、いくつかの注意点がございます。
ご相談は、お近くのJAあつぎ各支所店にお問合せください。

厚生連だより vol.46

「要介護状態にならない身体づくり」

原部 瑞穂　富永 尚子　菊池 利恵
JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

筋肉は動かさないと、どんどん減少してしまいます。特に、歩く・立つ・座るなどの働きを担っている太ももの前の筋肉が減少してしまうと、段差でつまずいたり体がふらついた時に踏ん張る力が弱くなり、転びやすくなってしまいます。転んでしまうと最悪の場合は骨折し、寝たきりの状態になってしまうこともあります。

今回紹介する体操を行い、太ももの前の筋肉を鍛え、転倒を予防しましょう。

● 腰痛がある方は医師に確認をしてから行ってください　● 運動を行う際は呼吸を止めないように注意しましょう

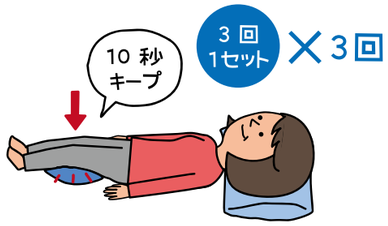
膝押し体操

太ももの前の筋肉を鍛えます

1. あおむけに寝ます
2. 膝の下に座布団を折ったものやクッションを入れます
3. 膝の裏側で押さえるように力を入れます
4. そのまま10秒間キープします

※膝の上の部分に意識を向けましょう

3回1セットとし、1日3回行ってみましょう



膝上げ体操

太ももの前の筋肉やお腹を鍛えます

1. あおむけに寝て、片方の膝を立てます
2. 反対の足の膝をしっかり伸ばしたまま足を持ち上げます
   45度くらいを目安にしましょう
3. そのまま5秒間キープします
4. 5秒かけてゆっくりと下ろします
5. 反対側も行っていきます

3回1セットとし、1日3回行ってみましょう

飼養衛生管理マニュアルの作成が義務化へ

営農通信

営農指導員（本所）
小林（こばやし）　晴樹（はるき）

現在、世界中で家畜の伝染病の発生が確認されており、徹底した予防対応が実施されています。厚木市･清川村でも、酪農、養豚、養鶏、養蜂など、さまざまな飼養業が営まれ、伝染病を入れない徹底した予防が行われています。自家用飼育の方も徹底した衛生管理をお願いいたします。

家畜を飼養する方について

伝染性の病気の発生を予防するために、家畜の飼養者が守らなくてはならない事項が家畜伝染病予防法に定められています。

- 家畜伝染病予防法における家畜には、次の動物種が指定されています。
  対象家畜：牛、水牛、鹿、馬、メン羊、山羊、豚、猪、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥および七面鳥
- 飼育する家畜の頭羽数や畜産業、愛玩(あいがん)、学校、展示等の飼養目的を問わず対象となります。

飼養衛生管理基準について

飼養衛生管理基準とは、家畜を所有する皆さんに最低限守っていただくべき事項を取りまとめたものです。この基準に従って日頃から衛生管理を行うことは、家畜の所有者に課せられた責任と義務です。大切な家畜を伝染病から守るため、基準の順守に積極的に取り組んでください。趣味で家畜、家きんを飼養している方でも基準順守の対象となります。必ず伝染病予防対策を実施してください。

飼養衛生管理マニュアルについて

農林水産省より2020年6月30日に新たな飼養衛生管理基準が交付されました。

家畜を飼養している施設については、1羽･1頭から用途を問わず、家畜の衛生管理の手順などを定めた飼養衛生管理マニュアルを作成することが義務付けられました。

マニュアルについては、消毒方法について記すものや、整理整頓、敷地外からの野生生物の侵入を防ぐ対策といった環境面の整備等の記載を行います。農林水産省のホームページに大規模農家向け、小規模農家向けにひな形が作成されているので、参考に作成および保管をお願いいたします。

- マニュアルの作成期限については、豚および猪が2021年4月1日まで、その他の畜種が2022年2月1日までに完成し保管することとなっています。

飼養衛生管理基準およびマニュアルの作成例は、神奈川県ホームページと農林水産省ホームページに詳細が掲示されています。また、家畜保健所にてマニュアル作成支援も行っています。家畜を飼養している場合は必ず飼養衛生管理マニュアルを作成し、徹底した家畜伝染病の防除に努めましょう。

【神奈川県HP】https://www.pref.kanagawa.jp/docs/w5c/eiseikannri1.html
【農林水産省HP】https://www.maff.go.jp/j/syouan/douei/katiku_yobo/k_shiyou/

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課）　☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合せください

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

ニンジンのトンネル栽培 とう立ちさせない温度管理を

園芸研究家●成松次郎

ニンジンの発芽適温は15～25度で発芽には10度以上、生育適温は18～21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

品　種

春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」（タキイ種苗）、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」（横浜植木）などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料（NPK各成分で10%）100～150g と完熟堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70～80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

種まき

温暖地では1～2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5～6粒まきます（図1）。

トンネルの設置

換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材（農ポリ）を選ぶと良いのですが（図2）、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっぱいになればトンネルを外します。

間引き

1回目は本葉2～3枚のときに2～3本、2回目は5～6枚のときに一本立ちにします（図3）。

土寄せ

間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます（図4）

収穫

根の径が4～5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします（図5）。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

図1 種まき

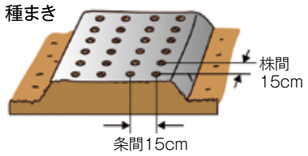


図2 トンネルの設置

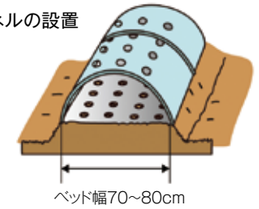
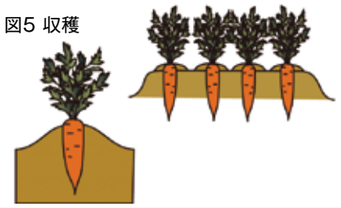


図3 間引き

図4 土寄せ

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

成松次郎（なりまつじろう）
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの商品　ケイカル

ケイカル肥料は肥効が高く、まきやすい経済性に優れた「土づくり」資材です。ぜひ、ご活用ください。

【ケイカルのはたらき】

●健全な土を作る
- 土壌にけい酸を補給します。
- 酸性土壌を矯正し、土壌に塩基を補給し、有機物の分解を促進します。
- 土壌に微量要素を補給します。

●丈夫な稲を作る
- 根、茎、葉を丈夫にして倒伏や冷害、高温障害に強い稲を作ります。
- けい化細胞を増加して、いもち、ごま葉枯病、ニカメイチュウなどの病虫害の被害を軽減します。
- 水分の蒸発調整機能を高め、干ばつに強い稲を作ります。
- 根の酸化力を高め、根ぐされを防ぎ、秋落ちを防止します。
- 下葉の枯れ上がりを少なくし、一穂籾数を増加します。
- 葉が直立するので受光態勢が良くなり、登熟歩合を高めます。
- 窒素の過剰吸収を抑え、稲体を丈夫にします。
- 土壌中のりん酸固定を防ぎ、りん酸の肥効を高めます。

●おいしい米を作る
登熟を良くし、米粒中のたんぱく質含有率を低下させ、おいしい米を作ります。

【価格】（砂）　20kg　666円（税込）
（粒状）20kg　858円（税込）

※施肥量・使用方法などはグリーンセンター職員へお問い合わせください

ケイカルご購入の際は、ぜひお声がけください♪

グリーンセンター
永田（ながた）　朗人（あきと）

わが家バンザイ

厚木市上依知
堀口さんご家族

堀口（ほりぐち） フミ子（こ）さん　勝（まさる）さん　めぐみさん　菜（しおり）ちゃん　茜（あかね）ちゃん

皆で支え合い充実した日々を

Q：ご家族の普段の様子を教えてください。

A：農業が好きで露地野菜を栽培するフミ子さん。依知地区女性部の大正琴グループ「秋琴会」に所属するほか、グラウンドゴルフなどにも積極的に参加しています。勝さんは、仕事にいそしむ傍ら、父から受け継いだ水田で水稲を栽培しています。めぐみさんは、仕事と家事を両立し、子どもたちに勉強を教えてあげながら、温かく成長を見守っています。

Q：菜ちゃんと茜ちゃんの普段の様子を教えてください。

A：ペットの金魚やハムスターたちの世話をはじめ、田んぼで一緒に虫探しをするなど、姉妹で生き物が大好き。小学4年生の菜ちゃんは、英語の授業が好きで、現在は英検の受験に向け勉強に励んでいます。放課後は、趣味のイラストを描いたり、友達と一緒に料理に挑戦したりしています。小学1年生の茜ちゃんは、学校の友達とバドミントンやかくれんぼなどで遊ぶのが一番の楽しみ。最近は、漢字を覚えて色々な言葉が読めるようになりました。

Q：家族での恒例行事はありますか。これから挑戦したい事はありますか。

A：年に2～3回、自宅の庭でバーベキューを行い、楽しい時間を過ごしています。暖かくなったら皆で温泉に行き、家族旅行を満喫したいです。

Q：今後、どんな家族でありたいですか。お子さんにはどんな子に育ってほしいですか。

A：お互いを大切にし、助け合える家族でありたいです。子どもたちには、健康を第一に、元気で明るい子に育ってほしいです。

わが家のアイドル

厚木市七沢
上田　琉雅（りゅうが）くん（9歳）
梨璃愛（りりあ）ちゃん（6歳）
琉聖（るい）くん（4歳）
來夢（らいむ）くん（2歳）
パパ 真己（まさき）さん　ママ 佐裕里（さゆり）さん

愛犬のジョイくんとともに、とても仲良しな姿を見せてくれた4兄妹。最近は、家族で畑に野菜の種まきを行ったそうで、今から収穫が楽しみと笑顔で話します。

小学3年生の琉雅くんは、地元のソフトボールチームに所属し、上達に向け日々練習に励んでいます。梨璃愛ちゃんと琉聖くんは同じ幼稚園に通い、最近行われた運動会では、ダンスやかけっこなどを一生懸命頑張りました。梨璃愛ちゃんは来年から小学校に通うことを楽しみにしています。末っ子の來夢くんはとても活発で、お気に入りのぬいぐるみとともに素敵な笑顔を見せてくれました。

ご家族は「健康でいつまでも仲良くいてほしい」と話してくれました。これからも元気よく成長してね♪

スマイルステーション｜みんなの笑顔が集う場所

女性部＊紹介　絵手紙を通じて増える笑顔

南毛利支所絵手紙教室

発足から4年目を迎え、毎月第4木曜日に、7人の部員で楽しく活動しています。ふるさと先生の萩原トミエ先生指導の下、季節をテーマにした絵手紙を制作し、南毛利農産物直売所で作品を展示しています。一昨年の南毛利地区農業まつりでは、部員が描いた絵入りの提灯や屏風を披露。現在は、干支や旬の農産物にちなんだ作品を題材に、絵の表情を豊かにする描き方など教え合いながら制作しています。今後は、江の島に行き風景などのスケッチをしながら絵手紙を描いてみたいです。

南毛利支所で絵手紙の展示を始めたので、多くの人に見てもらいたいです。興味のある方はぜひ体験にお越しください。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

「年末年始の行事・習わしを学ぼう」の特集が参考になりました。それぞれの習わしや日程などを詳しく知らなかったので勉強になりました。（厚木市鳶尾Yさん）

執筆にあたり、私たちも学ぶことがたくさんありました。ご家族やご友人ともぜひ情報共有してみてください。今後も、生活に役立つ情報を提供していきます。

毎月、家庭菜園の記事を楽しみにしています。落ち葉堆肥の作り方が参考になったので、自分でも作ってみようと思います。（厚木市七沢Nさん）

身の回りにあるもので堆肥を作ることは、環境負荷低減にもつながります。ぜひ、落ち葉堆肥を使った野菜作りのご感想なども教えてください。

いつも米袋を捨てるのがもったいないなと思っていました。米袋エコバッグの作り方の紹介は、とてもうれしいです。（厚木市戸室Tさん）

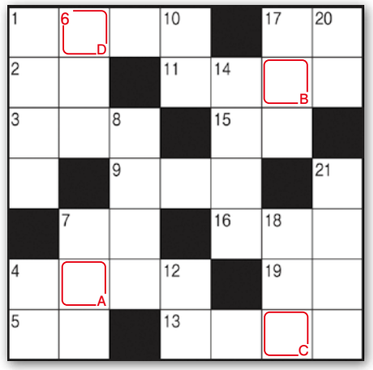
米袋は、とても丈夫で通気性も良いため、野菜の保存にも適しています。ぜひ作られた感想やオリジナルの米袋エコバックの写真も送ってください。

特集の「知っておきたい感染症対策」は、改めて学んでおく必要がある内容でした。うがい・手洗いの仕方やマスクの正しい着用方法など実践していきます。（厚木市上古沢Oさん）

感染拡大を防ぐためには、一人一人がしっかりとした対策をすることが大切です。安心した生活が送れるよう、感染予防に努めていきましょう。

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。



問題　二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ
1　羽根突きに使う道具
4　すずりですります
6　止まらず次に進むこと
7　重さを知りたいときに使います
8　テレビやエアコンに向けてボタンを押します
10　ご飯のこと。焼き――
12　いんいちがいち、いんにがに……
14　――付きのタイで成人を祝った
17　車が動きださないようにタイヤにかませます
18　同種の事例は枚挙に――がない
20　凍った場合は氷瀑（ばく）と呼ばれます
21　ひもの――が固くてほどけないよ

◆ヨコのカギ
1　一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
2　キャンバスの大きさを表すときに使う言葉
3　港を表す地図記号はこの形
4　強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
5　1/100はセンチ、1/1000は
7　なぜか猫が入りたがる物
9　大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
11　物事をするのにちょうど良い頃合い
13　おせち料理に入れる煮豆
15　鶴は千年、――は万年
16　ご飯のこと。カレー――
17　ぬいぐるみに詰めます
19　ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

答え　A　B　C　D

今月のプレゼント　正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

応募方法
ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ　右記の通り　■FAX　046-223-8814
■ホームページ　https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/
■締め切り　1月6日（水）
右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。

■12月号クロスワードの答え：「シユンギク」

切手
243-0004
厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

JAあつぎグリーンホール

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

新しい生活様式に沿った葬儀の形「自由焼香」とは?

自由焼香(分散焼香)では、通夜式の前後にお焼香の機会を設けています。ご遺族、参列者が「三密」を避けてお焼香をすることができます。

自由焼香実施例

受付、自由焼香(午後4時30分～午後6時)

参列者は自由なタイミングでお焼香をすることができ、滞在時間を短くしつつ、ご遺族への挨拶もすることができます。

散会まで通夜開式(午後6時～)

ほとんどの参列者は自由焼香を済ませていますが、通夜開式後にお焼香をすることも可能です。

※通夜・告別式は親族のみの場合もあります

くらしを豊かにする展示会のご案内

JAあつぎ本所にて、日用品の合同展示会を行います。豊富な品揃えと組合員価格でご提供しますので、ぜひご来場ください。

開催日時：2月2日（火）午前10時～午後4時
開催場所：JAあつぎ本所4階 エレベーター前
理事会会議室「未来」
出展業者：フジ医療器
(補聴器・オゾン水生成器・マッサージチェアなど)
フランスベッド(ベッド・シニアカー・福祉用品など)
エアウィーヴ(マットレス・敷布団など)

※展示会の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入室人数の制限、消毒、マスクの着用などの対応を徹底してまいります。皆さまのご来場お待ちしております。

お問い合わせ　経済部(担当:購買課)☎221-0454

JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクト 介護予防運動教室

～JAてんとうムシ体操・JAみつばち体操～

誰もがムリなく楽しくできる体操

JA介護予防運動は、転倒予防（転倒無視⇒てんとうムシ体操）と尿失禁予防（骨盤底筋が8の字の形で8の字のダンスをするミツバチ⇒みつばち体操）の2つの目的でプログラムされています。"誰もがムリなく楽しく"をコンセプトに軽快な音楽にあわせて同じ動きをするだけで、簡単に体操を実践できるようになっています。JAてんとうムシ体操&JAみつばち体操で、いつまでも元気な身体づくりをしましょう!

開催日時	2月5日～3月5日　毎週金曜日 (2/5・2/12・2/19・2/26・3/5)計5日間 ※5回コース 午前10時～11時30分		
開催場所	JAあつぎ本所4階会議室「夢」		
講　師	JAあつぎ組織文化部福祉課職員		
参加対象者	厚木市・清川村在住の方	募集人員	15名 ※申し込み先着順
募集締切	1月29日(金)まで	参 加 費	無料
申込方法	問い合わせ先に直接お電話ください		
持ち物	青竹踏み・バスタオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装・汗をふくタオル(万が一、病院受診がある場合を考えて、保険証・お薬手帳・お薬)		

【プログラム内容】

日にち		ミニ講話内容
1回目	2/ 5	転倒予防の必要性
2回目	2/12	尿失禁予防の必要性
3回目	2/19	理想的な歩き方
4回目	2/26	バランス能力の向上
5回目	3/ 5	長続きのコツ

毎回、ミニ講話・ストレッチ・軽い筋力トレーニング・青竹エクササイズ・尿失禁予防体操を実施します!

お問い合わせ　組織文化部（担当：福祉課）　☎225-7716

DaidoCoひなたからのお知らせ

現在、DaidoCoひなた講習会のご案内は、JAあつぎホームページや店頭ポスターにて行っています。

講習会の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数の制限、消毒、マスクの着用などの対応を徹底してまいります。皆さまのご参加お待ちしています。

DaidoCoひなた動画deレッスン!

JAあつぎ公式インスタグラム(ja_atsugi)では、地場農畜産物を使った料理のレシピなどを配信しています♪

【12月の投稿動画】大根ハンバーグ

JAあつぎ公式インスタグラムはこちら▼

お問い合わせ　組織文化部(担当:生活ふれあい課)　☎221-6881

令和3年度 農業塾 新規就農コース 受講生募集のご案内

厚木市の農地を利用して新たに就農を目指している方を対象に、実践的な講座と圃場実習を通して新規就農者を育成します。

開催期間：3月上旬から12月上旬まで
開催回数：全60回（予定）（講座17回、実習34回、巡回9回）
募集人数：10人（面接有り）
受 講 料：40,000円（税込）
受付日時：1月12日（火）・13日（水）
申込方法：午前8時30分からJAあつぎ本所2階指導販売部窓口にて、『受講申込書』と『営農計画書』を提出。

※受講申込書と営農計画書は、当日窓口にて記入できます。また、JAあつぎホームページからダウンロードし、記入して持参いただくことも可能です。

お問い合わせ　JAあつぎ指導販売部(担当:地域農業対策課)☎ 221-2273

前期共計肥料配送日程

地区名	配送予定日
依　知	1月 8日（金）～1月14日（木）
荻　野	1月22日（金）～1月27日（水）
睦　合	1月15日（金）～1月21日（木）
小　鮎	1月28日（木）～2月 3日（水）
玉　川	2月15日（月）～2月18日（木）
南毛利	2月 4日（木）～2月12日（金）
相　川	1月 4日（月）～1月 7日（木）
清　川	12月10日（木）～12月15日（火）
本所（駅前）	1月27日（水）

※配送日程は天候等により前後する場合がございます
※配送日・配送時間の指定はお受けすることはできませんのでご理解・ご協力いただきますようお願いします
※40袋以上ご注文の方には予め配送予定日をご連絡いたします
※基本的には土曜・日曜の配送はございません

お問い合わせ　配送センター0120-424-255または経済部(担当:購買課)☎221-0454

組合員資格のご案内について

組合員の皆さまの、氏名や住所、組合員資格等に変動があった場合は、異動のお手続きが必要です。組合員資格等に変更がございましたら、ご加入の支所店にご相談のうえ、お手続きいただきますようご案内申しあげます。

- **氏名が変更になった…**氏名変更手続きが必要です。
- **住所が変更になった…**住所変更手続きが必要です。
- **組合員資格が喪失又は変更になった…**
  脱退手続き又は資格変更手続きが必要です。
- **組合員本人が亡くなられた…**
  相続手続き又は脱退手続きが必要です。
  なお、亡くなられたことを当組合が知り得た場合には、ご連絡の有無に関わらず組合員外扱いとなります。

お問い合わせ　各支所店へお問い合わせください

JAあつぎの概要 （2020年10月末日現在）

組合員数	18,513人
正組合員	4,403人
准組合員	14,110人
職員数(正職員)	378人
貯金	355,270百万円
貸出金	85,200百万円
共済保有高	623,781百万円
購買取扱高	2,598百万円
販売取扱高	935百万円
出資金	2,502百万円

理事会だより

2020年11月30日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- 令和3年度事業計画策定にかかる基本方針(案)について
- 令和4年度職員採用募集スケジュールについて
- 仮決算期監査意見書の回答について
- 10月末事業実績について
- 事業検討プロジェクトの検討結果について
- 顧問税理士・顧問弁護士の委嘱及び契約税理士の契約更新について
- 第3四半期末購買品・販売品棚卸監査の実施について
- コロナ禍における生産者を含めた「医療従事者」への支援について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組　1月　テレビ番組

毎週土曜日　午前8時～8時30分

- 2日　新春、お喜びモ～牛あげます。 JAかながわ西湘
- 9日　ごりゃたま卵! 横浜の元気な卵 JA横浜
- 16日　真っ赤なイチゴにイチコロ♡ JAさがみ
- 23日　ニンニク界の推しメン☆ハーリック JAセレサ川崎
- 30日　セロリはさらりと語れない♪ 三浦市農協

毎週日曜日　午前9時～9時30分
(再放送)毎週月曜日　午前10時～10時30分

- 3日(再)4日　2021　今年もよろしく! かながわ農業 JAグループ神奈川
- 10日(再)11日　地場野菜でじわ～っとあったか鍋 JA県央愛川
- 17日(再)18日　うまっ!! ホッとするかながわカレー JAグループ神奈川 協力:JAさがみ JA湘南 JA全農かながわ
- 24日(再)25日　かわさきの新鮮野菜届けます! ～畑から、台所へ。～ JAセレサ川崎
- 31日(再)2月1日　よいトコ 厚木めぐり♪ JAあつぎ

編集後記

あけましておめでとうございます。1年が過ぎるのがあっという間に感じますね。皆さんは、今年の目標や抱負はもう決まりましたか? 私は、昨年のステイホーム期間中に購入してから放置していたロードバイクやエクササイズマシンを本格的に活用しようと思います…。そして、今年も組合員の皆さまに有益な情報をお届けできるよう、広報活動の充実を図っていきますので、よろしくお願いします。(松野)

グリーンアート あつぎ
1月号 vol.189
2020年12月15日発行
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666(代)
ホームページ／https://www.ja-atsugi.or.jp/
●印刷／山陽印刷株式会社

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

今月のレシピ

Let's Cooking!

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。 JAグループ

材料（2人分）

- ネギ…… 2本
- 鶏ささみ …… 2枚
- 塩コショウ …… 少々
- 小麦粉 …… 少々
- サラダ油…… 少々
- 乾燥パセリ …… 少々

〈合わせ調味料〉

A
- 砂糖 …… 小さじ1
- みそ…… 大さじ1
- 牛乳 ……150ml
- 粉チーズ…… 小さじ1

ネギと鶏ささみのみそクリーム煮

作り方

❶鶏ささみはスジを取り除き一口大に切る。塩コショウをして小麦粉をまぶす。ネギは長さ4cm位に切る。
❷Aの材料を混ぜ合わせて合わせ調味料を作る。
❸フライパンを中火で熱してサラダ油を入れ、鶏ささみとネギを入れて焼き色が付く程度に焼く。
❹❸に❷の合わせ調味料を入れて弱火にし、蓋をして15分ほど煮込む。器に盛り、乾燥パセリを振りかけて完成。

Yumemi Marche
ゆめみマルシェ
ネ　ギ

保存法
新聞紙で包んで、野菜室か冷暗所に立てて保存。切ったものは、ラップに包んで冷凍保存が可能。

【成分・有効性】

ネギ独特の成分として有名なのが、香り成分のアリシン。糖質の代謝を抑えるビタミンB1の吸収を高め、その効果を持続させる働きがあります。寒い時期には、ネギを食べることで体が温まり、風邪予防や冷え症対策につながります。また、アリシンには血栓予防効果もあると言われています。

ネギの白い部分には、ネギオールという成分も含まれています。抗菌や解熱、発汗作用があると言われ、昔からかぜのひきはじめにネギを食べる習慣があるのはこのためです。

ネギの緑の部分には、βカロテンとビタミンCが多く含まれ、骨を丈夫にするカルシウム、血圧降下が期待できるカリウムも豊富です。

この他、ネギには消臭の効果もあるので、魚や肉でスープやだしをとるときのにおい消しにもおすすめです。

香り成分のアリシンで体を中から元気に。風邪の予防や料理のにおい消しにも