

# グリーンアート あつき

12

2020 vol.188

夢ある未来へ  
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

JAあつき  検索



## 特集 1

知って納得！役立つ！年末年始の行事・習わしを学ぼう

## 特集 2

知っておきたい感染症対策～私たちが日々の暮らしでできること～

南毛利地区「多肉植物寄せ植え講習会」を開催

JA 玉川支所で防犯訓練を実施



安全・安心な農畜産物を  
皆さまの食卓へ



## 相談のお知らせ【予約】は予約制

### 【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。  
会場 本所3階「相談室303」  
相談員 葉山顧問弁護士

12・1月開催日程  
● 12月7日(月) ● 12月22日(火)  
● 1月7日(木) ● 1月20日(水)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)  
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

### 【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。  
会場 本所3階「相談室303」  
相談員 JAあつぎ契約税理士

12・1月開催日程  
● 12月9日(水) ● 1月13日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。  
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付  
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

### 【法務・税務相談共通】

新型コロナウイルスの影響により、急を要するご相談のみご対応させていただきます。また、相談会場が変更となる可能性がございますので、組合員の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

## 遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)  
☎259-7776

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

## 農業相談

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 厚木市都市農業支援センター職員  
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター  
☎221-5511

## 農業者年金

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 地域農業対策課および農業委員会職員  
お問い合わせ 指導販売部  
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

## 結婚相談

日時 第2・4土曜日  
午前10時～午後3時

※場所は本所相談室302  
相談員 専任相談員  
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)  
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

## 交通事故

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 査定課職員および全共連職員  
お問い合わせ 共済部(担当:査定課)  
☎221-2866

## 福祉相談

日時 平日  
午前9時～午後5時

相談員 福祉課職員  
お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課)  
☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

## 葬儀事前相談

日時 平日  
午前8時30分～午後5時

相談員 葬祭課職員  
お問い合わせ 経済部(担当:葬祭課)  
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



作物の生育状況を確認



夫婦で野菜の袋詰めを行う

## 父の意思を継ぎ 新たに農業の道へ

厚木市山際 梅澤 正里さん(65)  
今年の9月に本格的に就農し、依知地区にある80アールの圃場で、水稲と露地野菜を栽培しています。



### ★仲間や家族に支えられ農業にいそしむ

曾祖父の代から続く農家を継ぐため、勤めていた会社を退職し、今年の9月に本格的に就農した梅澤さん。父の英夫さんに知識やノウハウを教わりながら、水稲をはじめ、ニンジンやネギ、ホウレンソウなどの露地野菜を栽培しています。「実際に農業をやってみると、一人では分からないことも多い」と話す梅澤さん。水稲栽培では、水を切るタイミングや追肥の時期など、地域の先輩やJA職員にアドバイスをもらい、9月下旬に収穫を迎えることができました。畑では、管理機などの農業機械を活用し、作業の効率化を図るほか、有機肥料を使った土作りにも力を入れています。

### ★夫婦で協力し農地を守る

農産物は、コンニャクなどの加工品を作る妻のゆき子さんが、JA農産物直売所「夢未市」や市場に出荷。生産

者と交わした意見や店舗の状況を夫婦で共有し、消費者のニーズに応じた作付品目の選定に生かしています。梅澤さんは「今後も、父の意思を継ぎ、夫婦二人三脚で農地を守っていききたい。勤めていた会社での経験も生かし、いずれは地域の仲間と協力して農業を行えるような仕組み作りにも取り組んでいきたい」と意気込みを語ります。

## 目次

土ととも／目次	2
相談のお知らせ	3
特集1	4
知って納得！役立つ！ 年末年始の行事・習わしを学ぼう！	6
特集2	6
知っておきたい感染症対策 「私たちが日々の暮らしでできること」	6
二ニューストピック	9
南毛利地区「多肉植物寄せ植え講習会」を開催	9
JA玉川支所で防犯訓練を実施	14
夢未市のページ	14
教えてー日本農業／こんにちはは農協です！	15
あつぎゆめ散歩	16
教えて税のはなし／厚生連だより	17
営農通信	18
あなたもチャレンジ！家庭菜園／ グリーンセンターからのお便り	19
Smile Station(スマイルステーション)	20
インフォメーション	22
今月のレシピ／ゆめみマルシェ	24

## 12 2020 December VOL.188

### 表紙の説明

玉川地区女性部は10月15日、年金受給日に合わせ、同支所の来店者に「きずな鶴」のプレゼントを行いました。両翼が幾重にも重なった姿が特徴の「きずな鶴」は、前日に10人の部員で協力して折りあげたもの。部員は「声掛けによって、地域の見守り活動にもつながる。きずな鶴を通じて、新たに来店者とのつながりができたらうれしい」と話しました。



## 三が日



文字通り「1月1日から3日まで」を意味し、新年を迎えたさまざまな行事・習わしなどを行います。その一部を紹介します。

- 「初日の出」その年の最初の夜明けなのでめでたいものとされています。もともと天皇の元旦の儀式でしたが、現在は広く庶民の間でも習慣として広がっています。
- 「おせち料理」季節の変わり目を「節」と呼び、その中でも最も重要なのが「正月」です。その正月の特別な料理を「おせち料理」と言うようになりました。

他にも、正月にお酒を飲む習慣を指す「お屠蘇<sup>とそ</sup>」や豊作の祈願などが込められた「お雑煮」のほか、「初詣」、「お年玉」などがあります。

## 七草粥



1月7日はご節句の一つ「人日」で、「人を大切にする日」とされています。また、中国、唐の時代には7種類の野菜を入れた汁物を飲む習慣があり、日本では若芽を摘む「若菜摘み」の習慣もありました。この2つが混じって七草粥を食べるようになったとされています。

「春の七草」はセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ。七草粥には「1年間の無病息災」と「豪勢な正月料理やお酒で弱った胃腸を回復させる」意味があるそうです。

## どんど焼き



正月飾りや書き初めなどを燃やす行事です。各家庭にやって来た年神様を炎とともに見送るという意味もあるそうです。

「火は穢れ<sup>けが</sup>を浄化し新しい命を生み出す」「燃やした書き初めが空に高く舞い上がり、習字が上手に、また、勉強ができるようになる」などの意味もあるそうです。



年末年始は多くの行事・習わしがあり、それぞれに願いが込められています。日本の伝統文化として後世にもぜひ伝えていきましょう。  
また、年末年始に必要な食材は、ぜひJA農産物直売所「夢未市」・「グリーンセンター」、各地区直売所でお買い求めください。

## 元旦・元日・正月

「元旦」「元日」「正月」の使い分けをご存知でしょうか？

「元日」は年の最初の日を指し、1月1日のことを言います。「旦」は始まりを意味しており、「元旦」は「元日の始まり」つまり「元日の朝」を指します。「旦」の字は、下線が地平線を表し、その上に日(太陽)が昇る様子を表していると言われていました。

「正月」は「1月」の別名ですから、本来は「1月1日から31日までを指す」とされています。



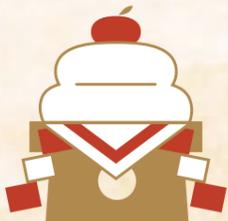
## 松の内



年神様が家にやって来る期間とされています。よって、正月飾りはこの期間まで飾っておくものとされています。松の内の最終日には正月飾りを片付け、「どんど焼き」で焼くのが良いと言われます。

「どんど焼き」に参加できない、行っていない場合は、自治体の定める指示に従って処分するようにしてください。

## 鏡開き



年神様の力が宿ったお餅(鏡餅)を食べることで、その力を分け与えてもらえると言われています。この時に「包丁でお餅を切る」ことはしてはいけません。「割る」という言葉も縁起が良くないと言われています。話す時も「開く」を使うようにすると良いと言われています。本来は木槌などで叩いて割りますが、難しい場合は半日ほど水に浸したり、電子レンジで柔らかくしてから手でちぎる方法もあります。

# 知って納得! 役立つ!

## 年末年始の行事・習わしを学ぼう!

お正月行事は、年神様と大きく関係しています。その意味や起こりなどを知り、1年のスタートを気持ちよく切りましょう。ぜひ、ご家族で予定を立てる時の参考にし、有意義な年末年始をお過ごしください。

### 年末年始の行事カレンダー

12月13日	煤払い
12月28日頃	正月飾り
12月31日	大晦日
12月31日~1月1日	除夜の鐘
1月1日の朝	元旦
1月1日	元日
1月1日~1月3日	三が日
1月1日~1月15日	松の内
1月7日	七草粥
1月11日	鏡開き
1月15日	どんど焼き

※記載している日程は、地域によって異なる場合があります。また、地域によって実施できない行事などもあります。

## 除夜の鐘



「除」には「古いものを捨て新しいものを迎える」という意味があり、一年の最後、そして新年を迎える日「大晦日」は「除の日(=除日)」とされます。そして、「大晦日の夜」という意味で「除夜」と呼ばれます。

除夜の鐘は「108回突く」と一応の決まりがあります。諸説ありますが、「人間にある108つの煩惱を追い払う」が最も有力です。107回は大晦日のうちに突き、残りの1回は年が明けた元旦に突くお寺や108回以上突くお寺などがあるそうです。

## 煤払い



1年の汚れを払い落とすことで、その年の厄を落とし清めるものです。皆様のご家庭で言うところの「年末の大掃除」です。家や神棚・仏壇をきれいにすることで、正月に来られる年神様を気持ちよく迎えるために行います。

また、正月準備を始める日(事始め)でもあります。正月に向けての準備は早めに、余裕を持って行いましょう。

## 正月飾り



しめ縄やしめ飾り、鏡餅や門松を飾ります。一般的に「28日は末広がりで縁起が良い」と言われています。逆に「29日は二重苦」「31日は一夜飾り」と言われ、飾るのを避けたい日です。

## 大晦日



毎月の末日を「晦日」と呼び、晦日の中でも1年を締めくくる12月には「大」をつけて「大晦日」と呼びます。

大晦日の夜にお風呂に入ることを「年の湯」と言います。一年の垢を落とし、気持ちよく新年を迎えましょう。

また、江戸時代から始まったと言われる習慣「年越しそば」。「細く長い見た目から、長寿や健康を願う」「麺が切れやすいことから、一年の災厄を断ち切る」など、由来や起源は諸説あります。



# 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染症拡大によって、  
人々の暮らしが大きく変わりました。  
風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。  
感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

## 知っておきたい感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスのように、世の中に広く流行します。

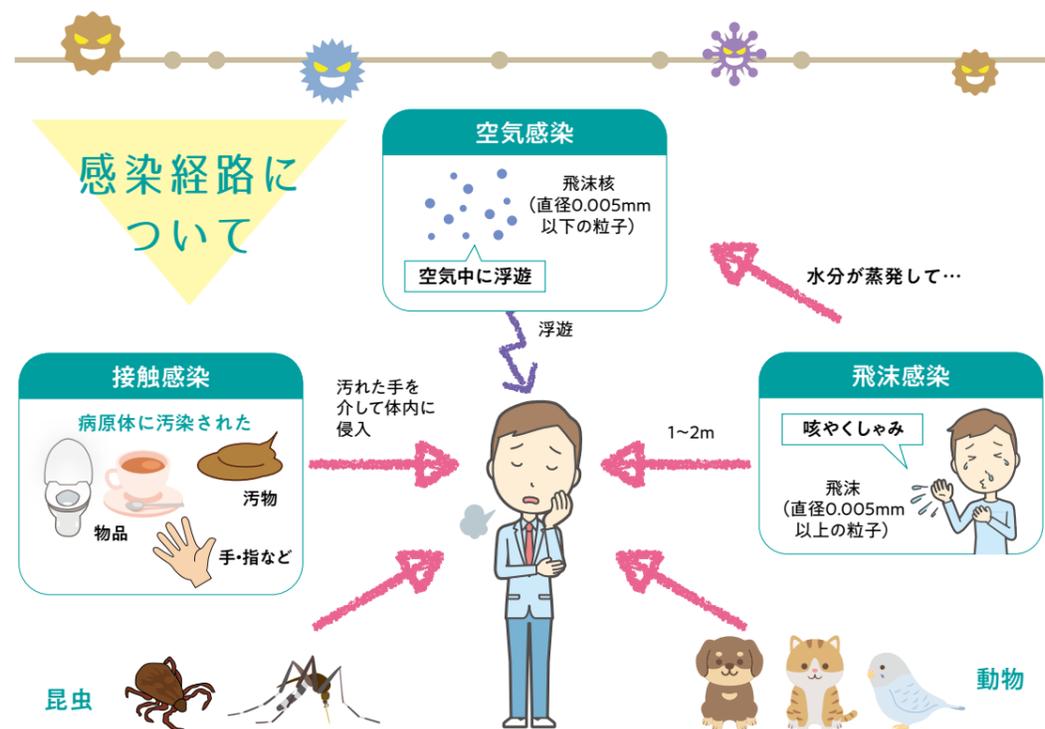
水平感染には「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」があります。

接触感染は、日常生活に存在する病原体に触れることで感染する感染様式で、物を介して間接的に触れることでも起こります。

飛沫感染には、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。人以外から感染する場合は、農作業でも感染の

危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。  
このように、新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。



## 感染症を予防するための四つの約束

### ① 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理などが必要です。必要に応じてゴミ手袋の使用も検討しましょう。



### ③ 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んでも、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



### ② 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



### ④ 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



## 感染症対策 豆知識

## マスクの使い方

### 【マスクの正しい着用方法】



① 鼻と口の両方を確実に覆う



② ゴムひもを耳にかける



③ 隙間がないよう鼻まで覆う

### 【ここがポイント】

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗きましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗きましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
  - (1) 鼻と口をしっかり覆えるように
  - (2) できるだけ顔に密着させられるように
  - (3) 使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いで清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

簡単♪ 米袋エコバッグの作り方をご紹介♪

クラフト調を使いやすい♪自分好みにデコレーションもできます。

丈夫で通気性◎。野菜の保存にも適しています。



趣向を凝らしたエコバッグが完成

JAあつぎは、米袋を活用して環境に配慮したエコバッグやバスケットを制作し、普段の生活に取り入れてもらおうと、「米袋リメイク講習会」をJA本所で開き、地域住民12人が参加しました。

当日は、JA職員が講師を務め、米袋を使ったエコバッグ・収納バスケットの作り方を紹介。30kg用の米袋から、エコバッグと収納バスケットの2種類が作製でき、破れにくく野菜などの保管にも適しているなど、参加者からも好評を受けました。

参加者は、マチの作り方や折り込みのポイントをはじめ、ペーパーナプキンを使ったバッグの装飾方法などを学び、素敵な作品を完成させました。

食農  
10/21  
10/30

米袋を活用し丈夫なバッグに  
米袋リメイク講習会

【用意する物】

米袋（30kg用）、持ち手用紐（50cm×2本）、割りピン（4個）、ボンド、目打ち、はさみ、定規、ペン、クリップ

- 米袋を半分切る（下半分を使用します）
- 袋の口から5cmの所に線を引き、線まで折る。その後、もう一度折って折り目を付ける。
- ボンドで接着し、クリップで留めて乾かす。
- 持ち手用の紐の両端がほつれないよう、ボンドを塗る。両端から1.5cmの所に●印をつけ、目打ちで穴を開けて割りピンを通す。
- 本体の取り付け位置（端から15cm、上から1.5cm）にも穴を開け、割りピンを通して紐を留める。
- 内側の金具が見えないように割りピンの上から余った紙をボンドで貼る。
- 完成したバッグには、ペーパーナプキンや野菜スタンプを押し当てたりして、好きな装飾方法で自分だけのエコバッグを作りましょう！

できあがり

感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

【手指用消毒薬の選び方】

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がおすすめです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアする方法があります。

【手指消毒】

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変

- 消毒薬約3ml（小さじ1弱）を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量（約3ml）を使用できるようになっています（1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です）。
- 両手の指先、爪の間にも消毒薬を擦り込みます。
- 手のひらを合わせてよく擦り込みます。
- 手の甲にそれぞれ擦り込んでください。
- 左右の指を挟みながら擦り込みます。
- 親指をねじり合わせて擦り込みます。
- 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください。

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染（接触感染）を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

【身の回りの消毒】

- ～熱水～  
80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。
- ～塩素系漂白剤～  
次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品（塩素系漂白剤）を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

～家庭用洗剤～  
有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます（NITEウェブサイト※で製品リストを公開しています）。

（使用上の注意）

- 換気を行う ○家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する



私たち一人一人が、日々の生活の中でできることを実践することがとても大切です。今回の特集を参考に、ぜひご家族で話し合い、今の生活をもう一度見直してみましょう。

取材協力&監修：東京都感染症情報センター <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>  
※独立行政法人 製品評価技術基盤機構（NITE） <https://www.nite.go.jp/>



相談内容に沿ったご提案を行うJA職員

J A  
10/10  
11/8

### 不安解消し総合事業への理解深める 葬儀、相続遺言・民事信託個別相談会を開催

J Aあつぎは、「葬儀個別事前相談会」「相続遺言・民事信託個別相談会」をJA本所で開きました。同相談会は、多様化する葬儀の流れや費用をはじめ、相続などから生じる税金などの家族の精神的・経済的な負担に対する不安を解消するとともに、総合事業への理解を深めてもらうと実施しました。

当日は、JA職員が相談内容をもとに、パンフレットなどを使いながら、葬儀や相続に関する具体的な形態・対策方法などを提案するなど、家族の「もしも」の時に備えた対策の大切さを伝えました。



窓口に来た犯人に対応するJA職員

J A  
10/8

### 防犯意識の向上へ実践的訓練 JA玉川支所で防犯訓練を実施

J Aあつぎは、防犯意識の向上と自衛警戒心の喚起を図り、犯罪の未然防止に努めていくため、玉川支所で防犯訓練を実施しました。

当日は、JA役職員らが参加。犯人を装った厚木警察署の男性職員が同支所に押し入り、「早くしろ」と大声を上げる中、適切な判断ができるよう実践的訓練を通じて確認を行いました。JA職員は、犯人の人相記録や、逃走時の車両ナンバーなどを複数の目で記録することが重要だと学んだほか、管内で被害の多い振り込め詐欺についても理解を深めました。



意見交換をする常勤理事と藤木議員

J A  
10/1

### 地域農業の現状と課題を確認 議員とJA常勤理事が意見交換

J Aあつぎは、農政に多様な農家の声を伝えるため、参議院議員の藤木眞也氏とJA常勤理事が意見交換を行いました。

当日は、JAの取り組む事業や農業に関する活動などについて会談。持続可能な農業に向け、家族農業や中小規模の農家など、多様な経営を維持・発展し、生産基盤を次世代に継承するための農政の方向性について議論しました。今後も、地域農業の現状と課題を把握し、都市農業の発展に向けて一体となった活動・取り組みを進めていくことを確認しました。



肩甲骨の役割について学ぶ参加者

次世代部  
10/1

### 姿勢改善で健康増進 次世代部・フレッシュユミズ「美姿勢講座」

J Aあつぎは、フレッシュユミズと組合員または組合員家族の概ね55歳までの女性が所属する次世代部「Neoフレッシュ」を対象に「美姿勢講座」を開き、24人が参加しました。

当日は、菱田良子さんが講師を務め、背骨や肩甲骨などの役割を伝えただけでなく、良い姿勢を保つための重要な筋肉や、気が集まる場所を意識した姿勢維持のポイントなどを紹介しました。参加者は、ソフトジムボールを使い、エクササイズやストレッチを実践。体に負担が掛かりにくい姿勢を作ることの大切さを学びました。



葉や莢の状態を確認するJA職員と部会員

営農  
10/21

### 収穫に向け生育状況を確認 大豆部会「収穫時期現地検討会」

大豆部会は、良質な「津久井在来大豆」の生産を目的に「収穫時期現地検討会」を開きました。

当日は、荻野地区の圃場で、葉の褐色具合や莢の状態などを見ながら、収穫適期の見極め方を確認しました。今年は、長雨の影響で播種や生育が遅れが生じましたが、収穫に向け順調に生育しています。JAの営農指導員や県農業技術センター職員は、青立株や雑草に注意して収穫するよう注意を促したほか、地力維持や連作障害などの次年度に向けた対策についても周知しました。



生産者と生育状況を確認

野菜  
10/14

### 環境変化に応じた作付けを 厚木市園芸協会やさい部会推奨野菜PR事業

厚木市園芸協会やさい部会は、消費者ニーズを捉えた商品提供と、温暖化に伴う発芽障害の課題解消に向け、「推奨野菜PR事業」に取り組んでいます。現在は、ネギ・ニンジン計4品種の作付けを進め、安全・安心な農産物の供給に向けて、生産技術の向上に努めています。

圃場巡回では、市とJA、県農業技術センターの職員と種苗メーカーの担当者が11軒の生産者を訪問し、推奨品種のネギ「味十八番」・「湘南一本」とニンジン「ペータグロリア」・「ひとみ五寸」の生育状況を確認しました。



認知症について学ぶ参加者

福祉  
10/6

### 認知症の正しい知識学ぶ 認知症サポーター養成講座

J Aあつぎは、認知症に対する知識の習得と理解者育成を目的に「認知症サポーター養成講座」を開きました。

当日は、JA職員が具体的な事例を交えながら、認知症の種類や症状によって異なる対応方法について説明。周囲が症状を理解し、相手に寄り添う支援の大切さを伝えました。参加者は、認知症の人へ声を掛ける際の注意点や早期診断・治療の重要性などを学ぶと同時に、認知機能の維持・向上に効果的である運動「コグニサイズ」を体験するなど、認知症に対する理解を深めました。



講師から寄せ植えのポイントを学ぶ参加者

准組合員  
10/3

### 緑ある生活を自宅で楽しんで 南毛利地区「多肉植物寄せ植え講習会」

J Aあつぎ南毛利支所は、新型コロナウイルス感染症拡大が続く中、自宅で緑に親しみ、心豊かな生活につなげてほしいと、准組合員を対象とした「多肉植物寄せ植え講習会」を開催しました。

当日は、地元生産農家の神田和子さんが講師を務め、多肉植物の特徴や寄せ植えのポイント、水・光に注意した管理方法について説明。参加者は、「白牡丹」や「ペンデンス」、「ルビーネックレス」など、さまざまな多肉植物を使った自分オリジナルの寄せ植えを完成させました。



地場産花きの魅力について対話するJA職員と部員

女性部

セット配布で高齢者の健康をサポート

「花農家を応援！お家で厚木産の花を楽しもう」

JAあつぎ女性部は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、消費が減少している地場産花きのセットを回覧で取りまとめ、自宅を季節の花きで彩ってもらおうと「花農家を応援！お家で厚木産の花を楽しもう」と題した取り組みを行いました。今回取りまとめ注文を実施したのは、10ポットセットと20ポットセットの2種類。生産者が育てたパンジーやピオラ、ストックなど、よりすぐりの花きが届き、育て方を案内した紙面や厚木市園芸協会針物部会の生産者紹介などを一緒に送りました。



「自宅でできる活動セット」を紹介する同会員

福祉

セット配布で高齢者の健康をサポート

助け合い活動すしろ「自宅でできる活動セット」を配布

助け合い活動すしろは10月下旬、新型コロナウイルス感染症拡大による「すしろいきいきクラブ（ミニデイサービス）」の活動自粛に伴い、参加者に「自宅でできる活動セット」の配布を行いました。配布するセットは、家の光を活用した脳の体操問題をはじめ、簡単な体操の案内や花種、マスクを同封。体や頭を使う手軽に取り組める内容にしたほか、植物の生長を日々楽しみに、毎日の生活を送ってほしいと思いを込めて送りました。今後も、地域の高齢者に対し、今できることを模索しながら進めていきます。



サツマイモ掘りを楽しむ参加者

食農

10/24

土に触れ収穫の喜びを共有

小鮎地区「小鮎で家族で収穫体験」

JAあつぎ小鮎支所は、管内の地域住民および家族を対象に、「食」と「農」の大切さや収穫の喜びを味わってもらおうと「小鮎で家族で収穫体験」を行いました。当日は、同地区「農考会」の協力の下、サツマイモ掘りを体験しました。参加者は、収穫方法を学びながら、力を合わせてサツマイモを収穫。「掘るのは結構大変」「とても大きなサツマイモが取れた」と声が上がると、皆で土に触れ収穫の喜びを共有しながら、農業について理解を深めました。



講師とともに軽体操を行う部員

女性部

10/23

体操と講話で免疫力アップを学ぶ

清川地区女性部「健康セミナー」

清川地区女性部は、健やかな生活に必要な免疫力について学ぼうと「健康セミナー」を開きました。当日は、管理栄養士と健康運動指導士の資格を持つ田村須美子さんが講師を務め、身体の免疫力を保つポイントを分かりやすく紹介。健康な細胞に必要な栄養素を取るために食事で気を付けることや、適度な運動の大切さなどを伝えました。部員は、食事の取り方を意識することで、消化器系への負担減につながることを学んだほか、軽体操を行うなど、楽しみながら健康への知識を深めました。

あつぎの農業を食べて応援！

キャンペーン

JAあつぎ管内の地場農畜産物を使った、皆さんの料理を教えてください！

「厚木トマト」が当たるキャンペーン♪  
Instagramやホームページ、ハガキで応募しよう！

あつぎの特産品  
「厚木トマト」(1箱)を15名様にプレゼント♪



※写真はイメージです

あつぎの農業を食べて応援！キャンペーン



【応募先】  
〒243-0004 厚木市水引2-9-2  
JAあつぎ総合企画部  
あつぎの農業を食べて応援！  
キャンペーン係

期間 2020年12月1日～31日

#あつぎoneプレートご飯2020



地場産農畜産物を使ったワンプレートや、ご飯・おかず料理などの写真を撮って応募しよう！

応募方法

●Instagramから応募

- ①地場農畜産物を使った料理等の写真を準備。
- ②Instagramを起動して、JAあつぎ公式Instagram (ja\_atsugi) をフォロー。ハッシュタグ「#あつぎoneプレートご飯2020」を付けて投稿してください。

●ホームページ・ハガキで応募する

【ホームページで応募する】  
JAあつぎのホームページにアクセスし、応募フォームから必要な情報を入力してご応募ください。

【ハガキで応募する】  
JAあつぎのホームページにアクセスし、必要な情報をご確認ください。  
※応募の際は左側の応募券を貼り付けて郵送してください

詳しくはJAあつぎのホームページをチェック！



食農

10/28

笑顔で米の収穫体験

相川地区「水稻栽培体験教室」



JA職員とともに稲を束ねる園児ら

当日は、JA職員とともに発砲スチロールで育った稲の収穫や掛け干し作業などを体験。作業後は、同敷地内の倉庫に保管される、JAに出荷された米を見学。「どのくらいの数があるの」「どこで売っているの」など、多くの質問を投げ掛けながら、地元で育てられる米について理解を深めました。

JAあつぎ相川支所は、相川保育所の園児を対象に水稻の栽培体験教室を毎年開いています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、収穫体験のみとなりましたが、子どもたちは楽しそうに活動を行いました。

食農

10/27

体験通じ農業の大切さを学ぶ

依知南ふれあい水田



脱穀作業を体験する児童ら

厚木市下依知にある「依知南ふれあい水田」では、組合員とJA、依知南小学校が連携し、水稻の栽培体験教室を毎年開催しています。取り組みを通じ、児童に食の大切さや農の役割について、理解促進を図っています。

当日は、組合員やJA職員とともに、同小の5年生が脱穀作業を体験。掛け干しした稲を脱穀機にかけるなど、貴重な農業体験の場となりました。作業後は「米の収穫量」や「おいしい米の特徴」について質問を投げ掛けるなど、JA職員の話に真剣に耳を傾けました。収穫した米は、今後学校給食として出される予定です。

# 教えて! 日本農業

## 農業総産出額と生産農業所得

監修=JCA（日本協同組合連携機構）

農業総産出額と生産農業所得は日本農業の「稼ぎ」を示すもので、実力を表す指標の一つです。農業総産出額は、国内で生産された農産物の売り上げ相当額の総額を指します。農水省によると2018年は9兆558億円で前年に比べ2.4%減少しました。生産農業所得は農業総産出額から生産資材費などを引き、補助金などを加えたもので、農業総産出額減少の影響で2018年は3兆4873億円となり前年を7.3%下回りました。

JAグループは自己改革の最重点課題に「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を挙げ、組織一丸となって取り組んでいます。所得増大に直結する「販売品取扱高の拡大」を共通目標に掲げ、有利販売による販売単価のアップ、需要に応じた生産量の拡大（マーケットイン）などを目指しています。また、JAは地域農業の担い手に向くJA担当者（TAC）を配置するなど出向く体制を整備・充実し、担い手それぞれのニーズに応じたサポートに努めています。

### 農業総産出額



農業総産出額は2015年以降、米価の上昇などを背景として3年連続で増加してきました。しかし、2018年は野菜や豚肉の価格が低下したことから、総産出額は減少しました。

### 生産農業所得



農業総産出額が増加傾向で推移したことから、生産農業所得も2015年以降3年連続で増加しました。一方、2018年の生産農業所得は、野菜などの価格低下、原油価格の上昇などの影響で減少しました。

農水省資料より作成



## こんにちは 農協です!

●南毛利支所 業務課（共済担当）井上 あゆみ

入職時から南毛利支所の共済窓口を担当し、今年で4年目を迎えました。来店される方へのお声掛けや、笑顔で対応することを心掛けています。最近は、正確なご案内とお客様をお待たせしないよう業務に取り組むことを目標にしています。普段、顔を合わせている組合員の方に「頼りにしているよ」とお願いしていただけることも増え、やりがいにつながっています。

趣味は国内旅行で、近々グランピングを体験しに行ってみたいと思います。この他、映画鑑賞や、焼き肉などを食べに行くのも楽しみの一つです。

今後も、組合員の皆さまに感謝と恩返しの気持ちを持ち、専門的な知識を身に付けることで、より幅広い業務に対応していきたいです。



商品の提案を行う井上さん

## 支所だより

**伝言板**

水産生活者のみなさんへ  
玄米食味コンテスト 開催!

7の歳以上のお客さまへ  
ATMによるお取寄せ

1日最高30万円

【南毛利支所】 9月15日号

**伝言板**

【コンセプト】  
JA事業のご紹介だけでなく、組合員活動や農業とのふれあい活動などを主軸に構成しています。読者の皆さまに、分かりやすく伝わりやすい紙面作りを心掛けています。

【南毛利支所】 10月15日号



ゆめみちゃんの とくとく情報!!



JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

## シクラメンの 特別販売を開催! 12月 5日(土)・6日(日)

夢末市では、管内で生産されたシクラメンの特別販売を開催します! ミニシクラメンをはじめ、5号鉢や6号鉢など、サイズや色もさまざまなシクラメンが並びます! 正午までは、生産者の皆さんが販売を行っていますので、管理方法や栽培に関するアドバイスなども教えていただけます!

**同時開催 あつぎせせらぎ米特別販売**  
厚木産はるみ4.5kg精米  
通常価格 1,950円 → **1,700円** (税込)  
「かながわブランド」に登録されている「あつぎせせらぎ米」の特別販売を同時開催します! この機会に、管内で採れた厚木産はるみをぜひご賞味ください!

**数量限定** **その他の催しも開催予定です!**

姉妹JAのJAオホーツク網走をはじめ、厚木市の友好都市である秋田県横手市の特産品などを販売します!

## 旬の農産物情報 出荷者の声をお届け 12月のオススメ「ハクサイ」

雄大な大山を望む見晴らしの良い畑で、鮮やかなオレンジ色が特徴の「オレンジクイン」を栽培。牛ふんや油かす、米ぬかなどの有機堆肥を中心に土づくりを行い、病害虫にも気を付けて栽培を行っています。

出荷の際は、ずっしりとした重さと大きさ、巻きがしっかりして見た目も良いものを選んで出荷しています。鍋のお供にはもちろん、葉の間に豚肉を挟んで、ミルフィーユ鍋にして食べるのもおすすめです。

みつはし てるお  
三橋 光雄さん (玉川地区)

冬の野菜として人気の高いハクサイは、管内でもさまざまな種類が生産されています。ハクサイは、カリウムやカルシウムなどのミネラルが豊富。鍋物や煮物などのイメージが多いですが、細切りにすればサラダとしても味わえます!

約10アールの圃場でハクサイを栽培。葉が柔らかく、甘みの強い品種「オレンジクイン」は、サラダはもちろん、しゃぶしゃぶのようにさっと湯通しして食べるのもおすすめです。アブラムシやヨトウムシなどの防除対策や、不織布を使った霜害対策に気を配っています。出荷の際は、朝収穫したものを店頭で並べるほか、取れたてをその日のうちに味わってもらえるよう、1/2カットや1/4カットも販売しています。ぜひ、味わってみてください。

ないとう よしやす  
内藤 佳康さん (南毛利地区)

**12月 ふれあい販売**  
~夢末市の商品を販売します~

**JAあつぎ駅前支店**  
12月9日(水) 午前10時~午後1時  
12月23日(水) 午前10時~午後1時

**休業日・営業時間お知らせ** ※状況により営業時間等が変更になる可能性があります

**夢末市** 12月31日(木)午後3時まで営業いたします。  
午前9時30分~午後6時 厚木市温水255 ☎290-0141  
●毎月第3水曜日(3月-9月は第2水曜日、8月-12月1月は除く)  
●1月1日~4日

**グリーンセンター** 12月30日(水)まで営業いたします。  
午前9時~午後6時(3月~9月) 厚木市及川1161-1 ☎241-6150  
※精米機は午後5時30分まで  
午前9時~午後5時(10月~2月) 年末年始12月31日~1月6日  
※精米機は午後4時30分まで

# 教えて！ 税のはなし

NO.23

## ふるさと納税

**Q** ふるさと納税は誰でも簡単にできると聞きました。どうやっていいですか？

**A** ふるさと納税とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度で、どなたでも可能です。手続きをすると、寄附金のうち2,000円を超える部分について寄附金控除として所得税の還付・住民税の控除が受けられます。ただし控除を受けるには、年収・家族構成、その他控除の金額等の条件によって**控除の上限額**が決定されますので、事前の確認が必要となります。

また、**所得税や個人住民税を払う必要のない方は**、寄附金控除を受けることができません。しかし、ふるさと納税は、主に翌年の住民税からの控除となりますので、今年住民税を納めていない場合でも、翌年に住民税が発生する場合は寄附金控除が受けられます。

**Q** 控除を受けるためにはどうしたらよいのですか？

**A** 確定申告をするか、ワンストップ特例制度の適用に関する申請が必要になります。

**Q** ワンストップ特例制度とはどのような制度ですか？誰でも利用できますか？

**A** ワンストップ特例制度とは、確定申告をせずに住民税からの税額控除を受けることができる便利な制度です。次の条件を満たした方が対象となります。

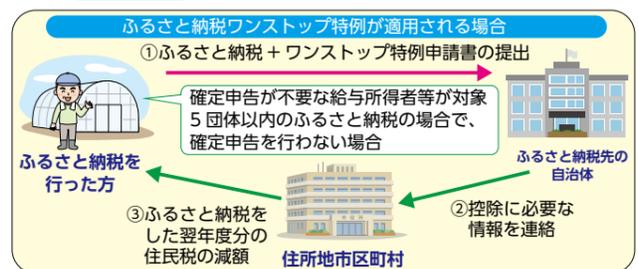
- ◆確定申告を行う必要がない方
- ◆その年の1月1日から12月31日までに寄附した自治体先が5自治体以内の方  
(同じ自治体に複数回寄附しても1自治体としてカウントされます)

	確定申告	ワンストップ特例制度
寄附先の数	寄附先の自治体に限りがなく、複数自治体に寄附が可能	1年間で寄附先は5自治体まで ※同じ自治体に複数寄附しても1自治体計算になります
申請方法	年に1度、税務署に寄附金受領証明書と共に提出	寄附の都度、各自自治体に申請書および本人証明書類を提出
税金控除の仕組み	所得税からの還付と、住民税からの控除 実質自己負担額 2,000円 寄附額44,000円 所得税からの還付 寄附額42,000円 住民税からの控除	住民税から全額控除(減額) 実質自己負担額 2,000円 寄附額44,000円 住民税からの控除 寄附額42,000円
申請期限	確定申告の期限 寄附した翌年の3月15日	申請書の提出期限 寄附した翌年の1月10日必着

※確定申告とワンストップ特例制度の併用はできません。ワンストップ特例制度で提出済みの方が確定申告に変更する場合は、対象となる年に行った前記不文の控除申請をする必要があります。

**Q** ワンストップ特例制度の申請の流れを知りたいのですが？

**A** 寄附した自治体から送られてくる「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」に必要事項を記載しマイナンバー（個人番号）と身元確認書類を添付して寄附した自治体に送るだけなので、簡単です。ただし、**申請書と必要書類は1月10日までに、寄附した自治体へ提出する必要があります。**



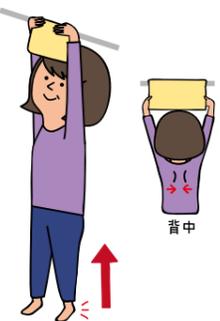
## 「要介護状態にならない身体づくり」

年末年始に向け忙しい時期になると、運動するための時間を作れない場合もあります。このような時は、仕事・家事・通勤などの日常生活そのものを運動の一環として取り入れ、工夫することで、効果的な筋力トレーニングになります。日常生活の動作を効果的な運動時間に変えてみましょう。



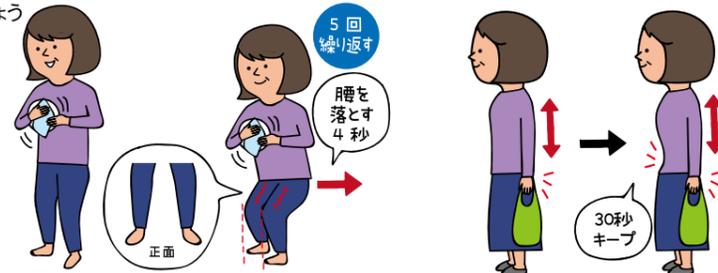
### 洗濯物を干しながらかかとあげ

- 1 両足を肩幅に広げ、地面から5センチほどかかとをあげてキープ
  - 2 肩甲骨を寄せるイメージをしながら、両腕をしっかりと上にあげて干します
  - 3 1枚洗濯物を干し終えたら、かかとを下ろします
- ※かかとをあげると体のバランスが崩れやすくなります。無理のない範囲で行いましょう  
※腕は上がる範囲であげましょう  
※ふくらはぎに力が入っていることを感じましょう



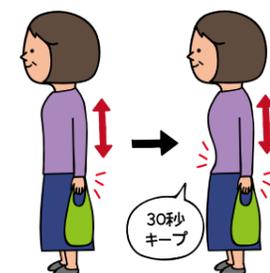
### 食器を拭きながらスクワット

- 1 足を肩幅に開き、つま先をやや外側に向けて膝を軽く曲げます
  - 2 椅子に腰かけるイメージで、お尻を後ろにひきながら4秒かけてゆっくり腰を落とします
  - 3 4秒かけてゆっくり元の姿勢に戻ります(5回繰り返します)
- ※腰を落とした時に膝がつま先から出ないようにしましょう  
※太ももの前に力が入っていることを意識しましょう



### 信号待ちをしながらお腹へこませドロイン

- 1 背筋はまっすぐになるよう意識し、お尻の穴をしめるイメージで立ちます
  - 2 おへそを中心にお腹全体をへこませ30秒キープします(おへそを背中につけるイメージでへこませます)
  - 3 30秒経過したらお腹を戻します
- ※お腹に力が入っていることを意識しましょう



今回は、厚木市の北東に位置する依知地区の関口を巡ります。国道129号線沿い周辺には、飲食店をはじめとしたさまざまな店が立ち並んでいるほか、少し路地に入ると、広々としたおしゃやかな空間が楽しめるカフェにも出会えます。台地から坂を下ると、へら鮒釣りが楽しめる釣り堀や水辺公園など、親子が楽しめるスポットもあり、散歩やお出掛けにもおすすめです。ぜひ一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

散策やレジャーなど楽しめるスポットがたくさん

# あつぎ ゆめ散歩

関口

【依知地区】

### ① VANCOUVER COFFEE Atsugi

広々とした洗練された空間で、パスタの入るカフェラテやハンドドリップのコーヒーを楽しめるコーヒースタンド。手作りのスコーンをはじめ、地元で作られたソーセージを使ったホットドッグやお酒なども販売しています。冬には薪ストーブが焚かれ、じんわり温まりながらコーヒーを楽しむのもおすすめです。



- ◎住所：厚木市関口322-1
- ◎電話：070-6480-2602
- ◎時間：正午～午後5時(水曜日～金曜日)  
正午～午後6時(土曜日、日曜日、祝日)
- ◎定休日：月曜日、火曜日

### ② 日枝神社

日枝神社の祭神は、大山咋命。天保3年(1832年)に再建されました。境内には土地改良事業完成記念碑があります。碑文には、明治初期に起きた中津川の氾濫や戦後の中津川の砂利採取などによって、長坂の耕地で耕作に不便をきたしていましたが、昭和48年(1973年)工事に着工し、総地積195,430m<sup>2</sup>の広大な水田を完成させたと記されています。



- ◎住所：厚木市関口1107



### ③ 長坂山の根水辺の広場

近くには準用河川の善明川が流れ、山地を利用した斜面緑地、田園地帯が広がる自然環境豊かな地域に位置しています。広場内は、散歩路や広場、休憩施設などに分けて整備され、夏場には親子で濡れながら遊べる広場として親しまれています。広場内にある階段を登ると、長坂緑地を散策することもできます。



- ◎住所：厚木市関口1020-23

### ④ 厚木へら鮒センター

大池、小池、鯉池の3カ所からなる老舗の釣り堀。池ではへら鮒や鯉などが釣れるほか、季節限定で金魚釣りも楽しめるなど、釣り好きや家族連れに親しまれています。天気の良い日には、丹沢の山々を一望できるなど、季節によってさまざまな情景を眺めながら釣りを楽しむことができます。



- ◎住所：厚木市関口1122
- ◎電話：046-245-1063
- ◎時間：4～9月(月～土曜日)午前6時30分～午後4時30分  
10～3月(月～土曜日)午前6時30分～午後4時
- ◎定休日：木曜日(祝日は営業)、臨時休業あり

# あなたもチャレンジ! 家庭菜園



## 落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

園芸研究家●成松次郎

### 落ち葉堆肥とは

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

### 落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1か月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

### 生ごみ堆肥とは

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの

大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

### 生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。

- (3) 満杯になった後、1か月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。
- なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

図1 落ち葉堆肥の作り方

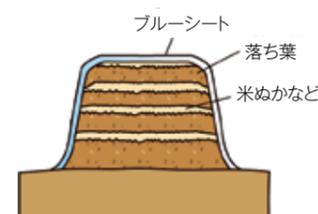
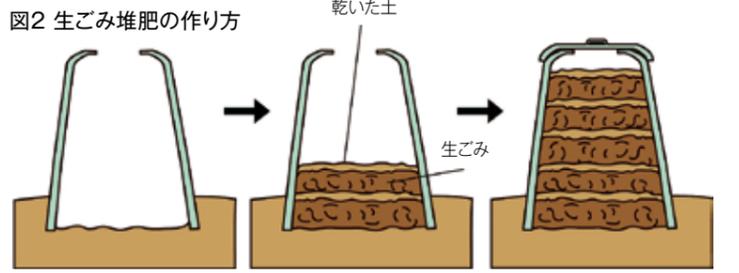


図2 生ごみ堆肥の作り方



成松次郎(なりまつじろう)

神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



営農指導員(本所)

やまもと ひろえ  
山本 宏衣



## 新系統の ネギハモグリバエについて

ここ2、3年、ネギの葉に激しい被害を及ぼすこれまでとは違う系統のネギハモグリバエが県内で多く発生しています。葉先が白く枯れたような症状が出るため、べと病などの病気と間違えやすく、殺菌剤しか散布しなかったことから被害が広がってしまう場合もあります。これからの季節は寒くなり被害は少なくなりますが、以下のような症状が次期作でも見受けられた場合には初期防除に努めましょう。

### ネギハモグリバエについて

#### ● 発生時期

一般に7~9月に多発します。成虫は4月中旬から10月末まで見られます。

#### ● 生態

成虫(図1)は、葉の組織内に産卵し(図2)、孵化した幼虫が葉の内部に潜り込んで白い線を不規則に描いたように葉肉を食害します(図3)。幼虫は成長すると葉から脱出し、地表や土の中で蛹になります。



図1. 成虫



図2. 成虫の産卵および食害痕



図3. 幼虫の食害痕

### 新系統のネギハモグリバエについて

#### ● 特徴

新系統(B系統)のネギハモグリバエは、従来系統(A系統)と比べて一葉あたりの幼虫数が多く、初期の頃はA系統と同じ症状ですが、進行すると近くの食害痕同士が癒合して葉全体に広がり、葉が白く枯れたようになります(図4・図5)。葉肉が食い尽くされて表皮が浮いた状態になったときに表皮を剥離すると、多数の幼虫が確認できます。

#### ● 防除対策

A、B系統を形態で識別することは難しく、また多発してからの防除は困難なため、ネギハモグリバエの発生を確認したら系統に関わらず、下表を参考にネギハモグリバエに適用のある薬剤で発生初期の防除を徹底するようにしましょう。特に、幼苗期に多発すると株が枯死することもあり、被害が大きくなります。

ネギの生育期にネギハモグリバエに使用できる薬剤例(2020年10月1日現在)

農業の名称	使用時期	希釈倍率・使用量	使用方法	本剤使用回数	IRACコード
ベストガード粒剤	収穫前日まで	6kg/10a	株元処理	3回以内	4A
アグロスリン乳剤	収穫7日前まで	2,000倍	散布	5回以内	3(A)
ディアナSC	収穫前日まで	2,500~5,000倍	散布	2回以内	5
アフーム乳剤	収穫7日前まで	1,000倍	散布	3回以内	6
プレバソフロアブル	収穫3日前まで	2,000倍	散布	3回以内	28
グレーシア乳剤	収穫7日前まで	2,000~3,000倍	散布	2回以内	30
ファインセーフフロアブル	収穫3日前まで	2,000倍	散布	2回以内	-



図4. 新系統の食害により白化した葉



図5. 被害が全面に発生した圃場

※タマネギ、ニンニク等にもネギハモグリバエによる同じような症状が出る場合があります。その際には各作物に登録がある農業をご使用ください。  
※ネギは水を弾きやすいため、浸透移行性のある機能性展着剤(スカッシュやアプローチB1等)を加えましょう。  
※抵抗性害虫の発生を防ぐため、同一系統(IRACコード)の薬剤の連用は避け、ローテーション防除に努めましょう。  
※被害葉および収穫残さは発生源となるので圃場内には放置せず、1か所にまとめて積み上げ、ビニール等で覆い裾部分を土で埋める等、適切に処分をしましょう。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

## グリーンセンターからのお願い オススメの商品 トップジンMペースト

今回ご紹介する「トップジンMペースト」は、剪定時の切り口や病患部の傷口に塗布することで病害の感染を防ぎます。ぜひご活用ください。

### 【特長】

- ① 病患部を削り取った後の傷口、剪定・整枝・環状はく皮時の切り口などに本剤を塗布すると、耐雨性の安定した殺菌保護被膜が速やかにでき、木質部の亀裂、雨水や雑菌の侵入を防ぎ、新しいカルス(癒合組織)の形成を促進し、病害の感染を防ぎます。
- ② 日やけ、凍害、つる直しなどによる傷口に予防的に塗布すると、病原菌の侵入を防ぐことができます。

### 【使い方】



※適用病害名・使用目的および使用方法については、必ず使用前にご確認ください

※使用する際は、必ず全使用上の注意をご確認ください

【価格】 200g 710円(税込) 1kg 2,401円(税込)



グリーンセンター  
こん なおき  
店長 今直樹

スマイルステーション | みんなの笑顔が集う場所

## 女性部\*紹介

### 踊りを通して深まる絆



**玉川地区 健康体操グループ「おしどり」**  
 発足から25年目を迎え、8人の部員で楽しく活動しています。福前幸子先生指導の下、玉川地区農業まつりや地域の催しなどに参加し、数多くの踊りを披露しています。  
 新型コロナウイルス感染症拡大の影響で活動を自粛していましたが、7月から練習を再開し、皆で踊れる楽しさを改めて感じています。現在は、歌謡曲を中心に、部員同士で動きを確認し合いながら楽しく練習に取り組んでいます。この他、新年会ではカラオケを楽しみ、親睦を深めています。  
 今後も、お互いを思いやる気持ちを忘れず、いつまでも和気あいあいと活動していきたいです。

## お便りコーナー

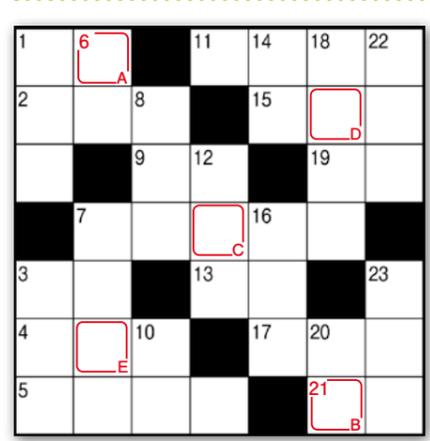
読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。  
 絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

JA あつぎのホームページがリニューアルされ、ページが見やすく、情報が充実しましたね。これからも期待しています。  
 (厚木市上古沢 Nさん)  
 ありがとうございます。ページのデザインや機能、操作性など、より分かりやすく見直しを行いました。今後も、旬の情報をお届けできるよう充実を図っていきます。

微生物によって分解される「生分解性マルチ」の記事が分かりやすかったです。営農通信はいつも勉強になります。  
 (厚木市三田 Iさん)  
 環境に配慮した取り組みは今後さらに必要となってきます。今後も、皆さまの生産に役立つ情報を掲載できるよう務めていきます。

家庭菜園の「野菜の保存・貯蔵、温度・湿度に配慮して」の内容がとても良かったので、参考にしています。  
 (厚木市下荻野 Yさん)  
 参考にいただきありがとうございます。野菜を長く楽しむための一手間は大切です。皆さんの栽培や管理などの工夫点も、ぜひ教えてください。

今月のレシピ「キュウリのくるくる巻き」を作りました。とてもおいしかったです。素敵な料理だねと家族にも好評でした。  
 (厚木市恩名 Sさん)  
 作っていただきありがとうございます。毎月、旬の農産物に合わせてレシピをお届けしています。皆さんのおすすめレシピもぜひ教えてください。



## クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

- 問題** 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？
- ◆タテのカギ
- はたきやモップで取り除きます
  - ボクシングはムエタイを参考にして作られました
  - アルファベットの3番目
  - 素材の色が生きるように、—しょうゆを使ってお煮しめを作った
  - 時刻を知りたいときに見ます
  - 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
  - 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
  - 大きな石のこと
  - 茶室に敷かれている物
  - 初心者を表す片仮名言葉
  - に交われば赤くなる
  - 神社を示す地図記号はこの形
  - カメラや双眼鏡にはめられています
- ◆ヨコのカギ
- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
  - 冬に着る厚手の上着
  - 魚偏に喜と書く魚
  - 受験生はこの前に座っていることが多そう
  - がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
  - 夏がサマーなら冬は
  - 1億は9—の数字です
  - 松任谷由実のヒット曲「—がサンタクロース」
  - 凝りやすい体の部位
  - ダイコンを—にしておでんに入れた
  - カタカタと布を縫う機械
  - 外(がい)の反対語
  - 冬至の日に浴槽に浮かべます

答え A B C D E

今月のプレゼント 正解した方抽選で5名様に、夢末市等でご使える商品券500円分をプレゼント致します。

**応募方法**  
 ハガキまたはFAX、ホームページにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。  
 ■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814  
 ■ホームページ <https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>  
 ■締め切り 12月7日(月)  
 右記QRコードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。  
 ■11月号クロスワードの答え:「ワイングラス」

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としてうえで、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004  
 厚木市水引2丁目0番0号  
 JAあつぎ総合企画部  
 クリアアートあつぎ  
 クロスワード  
 お便りコーナー係宛

●記入例●  
 ①クイズの答え  
 □□□□□  
 ②郵便番号・住所  
 ③氏名  
 ④電話番号  
 ⑤年齢  
 ⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

## 協力し合い 深まる絆を大切に



厚木市中依知  
 齊藤さん  
 吉崎さんご家族

さいとう ゆたかさん 吉崎 豊さん  
 よしざき たろうさん 吉崎 太郎さん  
 さやかさん じゅんくん 潤くん



Q: ご家族の普段の様子を教えてください。  
 A: 会社勤めをしながら、休日は農業にこそしむ豊さん。田植えや稲刈りでは、太郎さんが田植機やコンバインなどを操縦し、協力して農作業を行っています。畑では、ナスやトマト、ネギなどの露地野菜を栽培。さやかさんが作るナスの素揚げやコロッケは、家族からも好評です。

Q: 家族での恒例行事はありますか？  
 A: 毎年、家族でダイビングに行くのが恒例です。ダイビング中は、海中の感覚を楽しみながら、太郎さんが美しい風景や家族の写真を撮影。自宅には、たくさん素敵な写真が並んでいます。来年は、皆で予定を合わせ、沖縄へ行きたいです。

かけつこや虫探しを楽しみました。乗り物も好きな潤くんは、バスや電車のおもちゃで遊ぶほか、家族で農機展示会に訪れた際は、さまざまな農業機械に乗せてもらい、楽しいひとときを過ごしました。

## わが家のアイドル

厚木市宮の里  
 しおかわ ゆづき 塩川 結月ちゃん (7歳)  
 パパ 剛志さん ママ 裕美さん



とても元気で笑顔が素敵な小学2年生の結月ちゃん。最近では、家族で大雄山に出掛けたと楽しそうに話してくれました。

手先が器用な結月ちゃんは、JAで開くチヨークアート講習会に毎年参加し、素敵な作品を作るほか、学校でも図工の時間が大好きと話したり、放課後に通う学童では、宿題をしたり、大好きなアイロンビーズで作品を作るなど、友達と楽しく過ごしています。最近では、「鬼滅の刃」が好きだそうで、マンガを読んだり、グッズを集めたりしています。

ご家族は「自分の好きなことを見つけ、健康で元気に成長してほしい」と話してくれました。これからも笑顔忘れずに、素敵なお姉さんに成長してほしい。



**JAあつぎの概要** (2020年9月末日現在)

組合員数	18,502人
正組合員	4,405人
准組合員	14,097人
職員数(正職員)	377人
貯金	351,614百万円
貸出金	84,887百万円
共済保有高	624,398百万円
購買取扱高	2,359百万円
販売取扱高	819百万円
出資金	2,500百万円

**理事会だより**

- 2020年10月27日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
- ・総代選挙の実施スケジュールについて
  - ・役員報酬審議会の委員について
  - ・リスク管理債権の処理方針について
  - ・年末年始の業務について
  - ・JAバンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等に係る報告」について
  - ・令和2年度(上期)コンプライアンス関連報告について
  - ・令和2年度第2四半期末購買品・販売品棚卸結果について
  - ・仮決算期監査意見書について
  - ・余裕金の運用状況と有価証券の取得・処分について
  - ・生産組合活動報告書集計結果について

**JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組**

ラジオ番組 **12月** テレビ番組

<p><b>JA Fresh Market</b></p> <p>毎週土曜日 午前8時～8時30分</p> <p>5日 脇役なんて言わせない! 長ネギの反撃 JA相南</p> <p>12日 はにかみ女王 シクラメン♡ JAさがみ</p> <p>19日 キラリと輝く☆ 川崎みかん JAセレサ川崎</p> <p>26日 のぞみ30分クッキング♪ ~おせち編~ JA相模原市</p>	<p><b>かながわ旬菜だ</b></p> <p>毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分</p> <p>6日(再) 魅力たっぷり! おいしい三浦野菜♡ 三浦市農協</p> <p>13日(再) 農家と歩む 横濱どうぶつ物語 JA横浜</p> <p>20日(再) あやせの冬野菜にしたつづみ♡ JAさがみ</p> <p>27日(再) 花で華やか♪お正月 JAはだの</p>
---	--

**編集後記**

朝晩がだいぶ寒くなり、季節は秋から冬へと少しずつ変わってきました。冬と言えばやっぱり鍋が食べたくなりますね。皆さんはどんな鍋を作られていますか? 最近私は、レタスを使った鍋にハマっています! あのシャキシャキとした食感がよく合います♪

JAあつぎでは12月1日から、地場農畜産物を使った皆さんの料理を募集するキャンペーンを行います。詳細は、当広報誌やJAあつぎホームページをご覧ください♪皆さんのおすすめ料理ぜひ教えてください♪(吉川)

**JAあつぎグリーンホール**

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります  
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

**☎046-221-1800(直通)**

夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

**JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!**

JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

**季節の花祭壇 ~四季折々の彩り~**

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国産品にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、思い出として心に残るとご好評をいただいています。10月・11月・12月は、秋の「トルコキキョウ」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



~令和2年中にお持ちの財産を売却または贈与を受けた組合員の皆さまへ~

**JAあつぎ契約税理士による「譲渡所得・贈与税申告相談会のご案内」**

令和2年中に資産の売却や資産の贈与を受けた方で、譲渡所得や贈与税の申告が必要な方は、事前予約にて相談をお受けいたします。(申告の有無が不明な場合もお問い合わせください)

開催日程については次号にてお知らせいたします。(令和3年2月上旬開催予定)

**譲渡所得・贈与税の具体例**

- 土地や建物を売却した。
- 不動産の交換をした。
- 収用事業により土地や建物を売却した。
- 株式・ゴルフ会員権を売却した。
- 父母や祖父母から財産の贈与を受けた。等

※詳しくは最寄りの支所までおたずねください。

管轄支所	会場
依知支所北支店	依知支所
荻野支所	荻野支所
睦合支所北支店	睦合支所
小鮎支所宮の里支店	小鮎支所
玉川支所清川支所	玉川支所
南毛利支所愛甲支店	南毛利支所
相川支所駅前支店	相川支所
依知南支店	依知南支店
本所	本所

※会場につきましては、合同店舗開催となる支所店もございますのでご注意ください。

相談会場については、以下の通り感染症拡大予防策を徹底し、十分注意したうえで開催いたしますので、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

- 十分な距離を取った相談スペースの確保および除菌対策の徹底
- 相談会場の定期的な換気の実施
- 3密防止に向けた待ち合いスペースの確保

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課) ☎259-7776

**DaidoCoひなたからのお知らせ**

現在、DaidoCoひなた講習会のご案内は、JAあつぎホームページや店頭ポスターにて行っています。講習会の開催にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数の制限、消毒、マスクの着用などの対応を徹底してまいります。皆さまのご参加お待ちしております。

**DaidoCoひなた動画deレッスン!**

JAあつぎ公式Instagram(ja\_atsugi)では、地場農畜産物を使った料理のレシピなどを配信しています♪

【11月の投稿動画】  
・サツマイモの肉巻き ・キャベツとベーコンのパングラタン

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

~マイホーム・アパート・マンション~

**JAのリフォームキャンペーン** 2021年2月28日まで

見積無料 安心施工 安心価格 まずは一度ご相談ください!!

特典1 キャンペーン期間中にお見積りをいただいた方に3,000円分のQuoカードプレゼント!

特典2 キャンペーン期間中に工事依頼をいただくと工事費の5%お値引き!

①~③の部分で、色あせやひび割れ、劣化等の症状はありませんか?

内装例(水回り)

キッチン	バスルーム	洗面台	トイレ
------	-------	-----	-----

取納や食器洗い乾燥機、浴室暖房機や保温浴槽、家族皆が使う限られたスペースを有効活用で、快適な空間を実現します。

お問い合わせ 最寄りの各支所店または厚農商事株式会社までお問い合わせください。  
本店 ☎224-1555 駅前賃貸サポートセンター ☎228-0182

**年末年始の業務案内**

	年末	年始
一般業務	12月30日(水)まで	1月4日(月)より
金融業務	12月30日(水)まで	1月4日(月)より
ATMの稼働時間		
	日付	稼働時間
	12月30日(水)~1月4日(月)	午前8時~午後9時
交通事故の受付		
	年末	年始
	休業時の交通事故連絡については、フリーダイヤルをご利用ください。☎0120-258-931	
夢末市	12月31日(木)午後3時まで	1月5日(火)から
グリーンセンター	12月30日(水)まで	1月7日(木)から
移動販売車「ゆめみちゃん号」	12月25日(金)まで	1月7日(木)から
県域物流センター(生産資材・生活用品の注文・配送)	12月29日(火)まで	1月4日(月)より
	※12月29日(火)注文分は最短で1月4日(月)以降の配送となります	
灯油配送		
依知・睦合地区	12月28日(月)まで	1月4日(月)より
荻野・小鮎・宮の里地区	12月29日(火)まで	1月5日(火)より
本所・駅前地区	12月23日(水)まで	1月6日(水)より
玉川・清川地区	12月24日(木)まで	1月7日(木)より
南毛利・相川地区	12月25日(金)まで	1月8日(金)より
プロパンガス配送	プロパンガスの配送は1月8日(金)分までの交換補充予定分を12月29日(火)までに先送り配送いたします。なお、ガス切れや修理、ガス漏れ等の場合はJAあんしんセンター☎0120-182-571へご連絡ください。	
農業機械レンタル事業	12月19日(土)まで	1月11日(月)より
JAあつぎずしろ(訪問介護ヘルパー)	12月30日(水)まで	1月4日(月)より
	※ずしろの訪問介護ヘルパーについては年末12月29日(火)まで、年始は1月5日(火)より	
葬祭	葬祭関係のお問い合わせは、葬祭課☎221-1800までご連絡ください。※時間外(午後5時~翌日午前8時30分)については、JAあつぎ夜間コールセンターでの対応とさせていただきます	
厚農商事(株)本店・駅前賃貸サポートセンター	12月25日(金)まで	1月4日(月)より

お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

**神奈川県立かながわ農業アカデミー**

**2021年度学生募集のご案内**

かながわ農業アカデミーは、高度な専門知識と技術を持った神奈川農業を担う人材の育成を目指し、農作物の生産から販売までを行う農業経営の学習、小型農業機械や乗用型トラクター等の農業機械の操作技術の習得などの支援を行っています。授業は、研究や農業指導で実績のある職員をはじめ、民間等から多数の講師を招いて実施しています。この度、2021年度の学生募集を行いますので、農家の後継者や新たに農業を始めたい方は、入校についてご検討ください。詳細については、かながわ農業アカデミーのホームページをご覧ください。

課程	募集定員	専攻	一般試験
生産技術科(2年制) ■入校資格 高等学校もしくは中等教育学校を卒業または2021年3月31日までに卒業見込み	30人	・野菜 ・花き ・果樹	2021年1月26日(火) ■出願期間 2020年11月30日(月)~2021年1月7日(木)
技術専修科(1年制) ■入校資格 2021年3月31日に20歳以上	30人	・野菜・花き ・果樹 ・独立就農 チャレンジ	

海老名市杉久保北5-1-1  
http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5g/cnt/f1068/

お問い合わせ 神奈川県立かながわ農業アカデミー ☎046-238-5274



## 材料(2人分)

- ハクサイ……………1/4個
- ベーコン……………8枚
- しめじ……………60g
- バター……………30g
- オリーブオイル…大さじ2
- 小麦粉……………大さじ2
- 牛乳……………500cc
- 塩……………小さじ1/4
- コショウ……………適量
- ピザ用チーズ………適量
- パセリ(乾燥)…お好みで



# ハクサイのミルクグラタン



## 作り方

- ①ベーコンをハクサイの葉の間に入れて5cm幅に切り、耐熱皿に並べ、上にしめじを散らしてのせる。
- ②鍋にバターとオリーブオイルを熱し、小麦粉を加え、木べらでしっかり混ぜる。
- ③牛乳を少しずつ加え、だまにならないように火を通し、塩とコショウを入れる。
- ④①に③をかけ、表面にチーズをのせ、焼き加減を見ながら180度のオーブンで30分程焼く。
- ⑤焼き上がったらパセリを振りかけて完成。



### 保存法

丸ごとなら新聞紙に包み、冷暗所に立てて保存。カットしたものは芯を取ってラップで包み、野菜室へ。

巻きがしっかりしているものは良品

芯に黒い斑点がないものは鮮度が高い

すき間なく詰まっているものが多い

高血圧やがん予防、  
ダイエットに  
役立つ冬野菜

### 【成分・有効性】

ハクサイはクセが少なく、柔らかな歯ごたえが人気の冬野菜の代表格。水分が多く、カリウムも含まれているため、利尿作用が期待できます。体内の余分な塩分を排出してくれるので、高血圧の人にもおすすめの食材で、むくみ改善にも役立ちます。

外側の葉と芯の部分には、ビタミンCが多く含まれていますが、水にさらすと損失が大きくなります。よって、スープや鍋にして食べるとビタミンCが摂取できます。また、低エネルギーのため、減量中でもたっぷり食べることができ、食物繊維も多いことから腹持ちが良く、満足感を得やすいです。この他、イオウ化合物のイソチオシアネートという抗酸化成分も含まれており、がん予防や老化防止の効果が期待されています。

