

グリーンアート あつぎ

8

2020 vol.184

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



特集 1

「暑さ対策」してますか？熱中症に注意！！

特集 2

夏休みはネイチャーゲームで自然に親しもう！

JA あつぎ女性大学「夢未スクール」が開校
厚木産マスクメロン出荷開始



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

8・9月開催日程
● 8月7日(金) ● 8月21日(金)
● 9月7日(月) ● 9月23日(水)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。
お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

8・9月開催日程
● 8月12日(水) ● 9月9日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。
お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【法務・税務相談共通】

新型コロナウイルスの影響により、急を要するご相談のみご対応させていただきます。また、相談会場が変更となる可能性がございますので、組合員の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など、さまざまなお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課
☎225-7716
介護のことでお悩みの方が気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課
☎221-2866

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



ブルーベリーの選別を行う三橋さん



親子にミカンの収穫方法を教える

農業体験を通じて 食と農、地域農業の 大切さを伝える

厚木市小野 三橋 昇さん(81)
玉川地区にある約80アールの圃場で、果樹や露地野菜、水稲を栽培。保育園や幼稚園児、福祉施設の利用者などを対象に、収穫体験を通じた食農教育活動に取り組んでいます。



農業で地域を支える
生産者を紹介

上と ともに

★中山間地を生かし
果樹を中心に栽培
玉川がゆったりと流れる自然豊かな地で農業を営む三橋さん。水稲をはじめ、トマトやナスなどの露地野菜のほか、中山間地の地形を生かし、ブルーベリーやミカンなどの果樹を栽培しています。6月から7月上旬は、ハイブッシュ系のチャンドラーやボーンナス、ラビット系のティフブルー、ノースランドなど、6種類のブルーベリーが収穫最盛期を迎えます。10月から3月にかけては、清美や温州、大津など4品種のミカンが旬を迎え、鮮やかな橙色が畑一面に広がります。

★次代へ食と農の大切さを伝える

三橋さんは、自然に触れ合う機会が少ない子どもたちに、食と農、自然の営みについて学ぶことで、豊かな心を育んでもらおうと、通年型の農業体験「こどもふるさと夢学校」を開いています。近隣の4カ所の保育園や幼稚園の園児を対象に、農作物の栽培や収穫体験を行うほか、畑をバリアフリー

化し、車いすなどが必要な子どもたちや福祉施設利用者の来園も増えています。

三橋さんは「農業体験を通じて、自身の人生で学んできた食と農の大切さや農業と自然の持つ意味を伝える良い機会となっている。JA職員らの協力にも感謝しながら、今後は次代を担う仲間たちに知識や技術を継承していきたい」と、笑顔で話します。

目次

土とともに／目次	2
相談のお知らせ	3
特集1	4
「暑さ対策」してますか？熱中症に注意！！	
特集2	6
夏休みはネイチャーゲームで自然に親しもう！	
ニーストピック	8
JAあつぎ女性大学「夢未スクール」が開校	
厚木産マスキロン出荷開始	

夢未市のページ	10
SDGとJA／こんにちはは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし／厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(スマイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ／Daicooひなたからのお知らせ	20

8 2020
August VOL.184

表紙の説明

JAあつぎ管内では、耕作放棄地・遊休農地の解消に向け、新規就農者を中心に小麦の栽培に着手しています。今年は9人の生産者が「さとのそら」と「ゆめかおり」の2品種を生産。作付面積は昨年より約2ヘクタール多い、約6.1ヘクタールまで拡大しました。6月上旬には、昨年11月に播種した小麦の収穫期を迎えました。収穫した小麦は、JAあつぎオリジナル商品のうどんやラーメン、ビールなどに使われます。



グリーンアート
あつぎ



特集1 「暑さ対策」してますか？

油断は禁物！

熱中症に注意！！



暑い夏を迎え、皆さんは暑さ対策をどのようにされているでしょうか？気温が高くなる7月と8月は熱中症にかかる人も多くなり、農作業中の熱中症による死亡事故も毎年発生しています。また、今年は新型コロナウイルス感染予防として着用するマスクにより、熱中症のリスクがさらに高まる恐れがあります。現在、厚生労働省では、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをホームページなどで呼び掛けています。今回の特集では、熱中症になる要因をはじめ、心掛ける各種ポイントや暑さ指数などに触れていきたいと思います。適切な対策・判断による熱中症予防に努め、暑い夏を皆で健康に乗り切りましょう。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活に起こる注意事項※1	注意すべき農作業の例
危険 31℃以上	すべての生活活動で熱中症が起こる危険性がある。	高齢者においては安静状態でも起こる危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	すべての作業で熱中症が起こる危険がある。
厳重警戒 28～31℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	【軽～中程度の作業】 楽な座位、立位、軽い手作業。手及び腕の作業。腕と足の作業。トラクターや重機の操作、草むしり、収穫。軽量の荷車や手押し車を動かす。
警戒 25～28℃	中等度以上の生活活動で起こる危険性がある。	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。	【激しい作業】 シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく。重い荷物の荷車や手押し車を動かす。
注意 25℃未満	強い生活活動で起こる危険性がある。	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には起こる危険性がある。	【極めて激しい作業】 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧をふるう、階段を登る、走るなど。

(※1)日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 ver.3(2013)」より

お住まいの地域の暑さ指数はこちらから見られます。



お住まいの地域の暑さ指数を毎朝メールでお届けすることもできます。

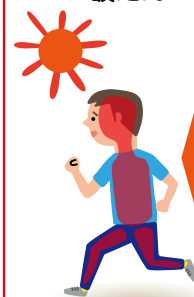


暑さ指数を要チェック

暑さ指数(WBGT)とは、暑さ・湿度・熱を総合して測定される数値です。熱中症が起こりやすいかどうかを教えるためのこの数値は、熱中症予防にとても役立つと思います。暑さ指数が高ければ高いほど熱中症になりやすくなります。熱中症対策を行う場合は、気温よりも暑さ指数を見るようにしましょう。

熱中症を引き起こす可能性があります！

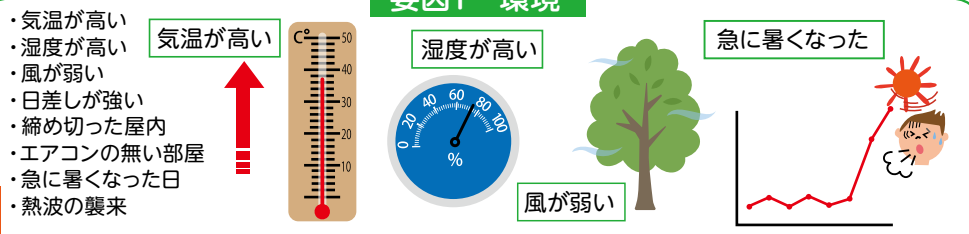
身体バランスの破たん



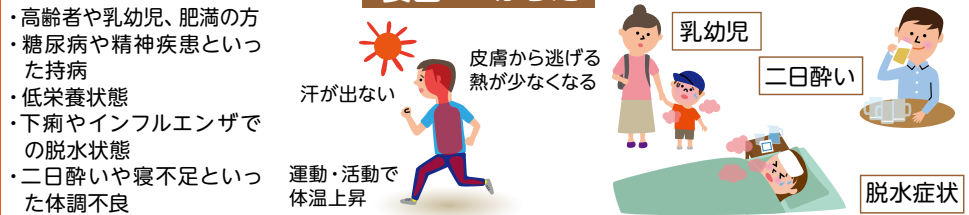
これら3つの要因により

汗や皮膚温度で体温が調整できず体温上昇

要因1 環境



要因2 からだ



要因3 行動



熱中症はどのようにして起こる？

夏の農作業で心掛けること

日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう

特に70歳以上の方は、どの渴きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。

作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう

のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。

足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水(1ℓの水に1～2gの食塩、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう。市販品を摂取する際は、成分表示をチェックし、適切な量を摂取してください。

休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。

熱中症予防グッズを活用しましょう

屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。

単独作業を避けましょう



ビニールハウス内は高温になるため、気をつけましょう

暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう



暑さに強くなる食べ物を積極的にとりましょう

熱中症予防へ心掛けること

暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう

暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩く習慣をつけましょう。

暑さに強くなる食べ物を積極的にとりましょう

暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう

熱中症が疑われる場合の処置

暑い環境で体調不良の症状がみられたらすぐに作業を中断しましょう

「暑い環境で体調不良は全て熱中症の可能性ががあります。」

応急処置を行いましょう

涼しい場所へ避難し、体を冷やして、水分・塩分の補給をしましょう。

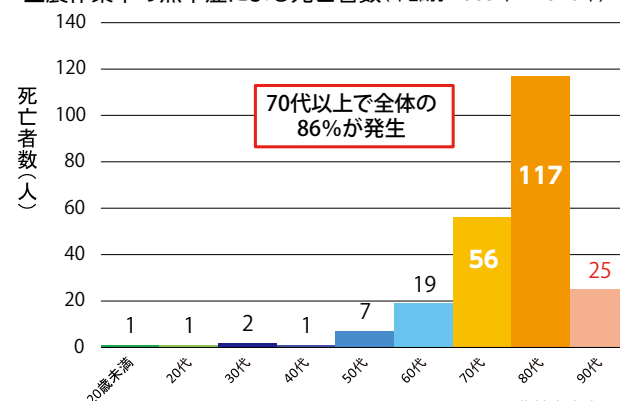


脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です。

水田畦畔での草刈り作業中、熱中症で死亡(70代男性)

7月某日正午頃、朝から水田畦畔の草刈り中の70代男性が意識不明の状態で見られ、その後、搬送先の病院で死亡が確認されました。当日の気温は34.4度を記録。具合が悪くなり、意識を失ったものと推定されます。

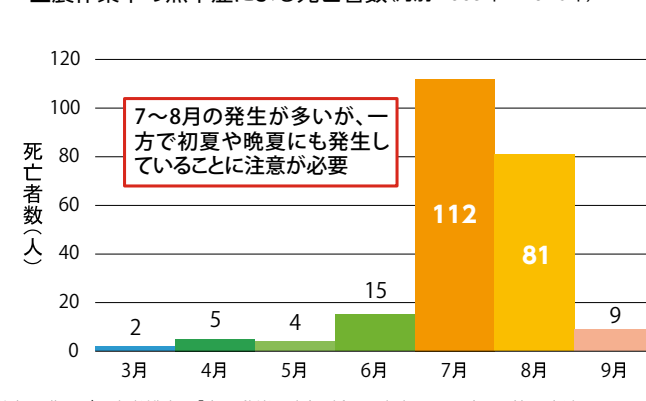
■農作業中の熱中症による死亡者数(年齢別:2009年～2018年)



畑作業中、熱中症で死亡(90代女性)

7月某日、90代女性が正午過ぎに意識がない状態で畑に倒れているところを家族が発見し119番通報。その後、近くの病院で死亡が確認されました。午前10時頃には畑で作業している姿が確認されていました。

■農作業中の熱中症による死亡者数(月別:2009年～2018年)



毎年発生する熱中症による農作業中の死亡事故

夏休みはネイチャーゲームで自然に親しもう!

新型コロナウイルス感染症の影響で、管内の学校では夏休みが短縮され、家族での遠出も難しい情勢が続いています。こんな時こそ、親子で地元の自然を楽しめる「ネイチャーゲーム」で思い出づくりをしてみませんか?厚木市や清川村には、山や森、川などの自然がたくさん。豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しめる自然体験活動を通じて、家族で新たな楽しいひと時を過ごしましょう。

ネイチャーゲームって何?

ネイチャーゲームとは「見る・聞く・かぐ・触る」といった感覚を使って身近な自然と仲良くなる活動で、約180種類のアクティビティーがあります。遊びの中で、自然の面白さや不思議さに出会い、自然への興味や愛着が生まれます。



参考図書

ネイチャーゲーム紹介書籍
『シェアリングネイチャー 自然のよこびをわかちあおう』ジョセフ・コーネル著(日本シェアリングネイチャー協会発行)



音いくつ

耳を澄まして、
周囲から聞こえてくる音を
じっくりと聞き取るう!

★楽しみ方 人数/何人でも可

- ①両手を肩の高さに上げ、静かに耳を澄まします。
- ②音が聞こえてくるたびに指を1本ずつ折って数えます。
- ③どんな音が聞こえたかお互いに紹介し合います。

ポイント

聴覚に集中することで、わずかな音の違いや周りの静けさに気付くことができます。小さな子どもの場合は静かに30秒数えて、聞こえてきた音を紹介し合うだけでも良いでしょう。場所や時間帯を変えて何度かやってみるのもおすすめです。

同じものを見つけよう



自然物をよく見て、
同じ物を探してみよう!

ポイント

自然物は、葉っぱ、石、枝、木の実など種類の違う物を集めると、その場の自然全体を見るきっかけになります。また、逆に1種類の木の落ち葉、木の実、樹皮などを入れると、その木への興味や関心を深めることもできます。

★楽しみ方

人数 リーダー1人/プレーヤー 1~15人
用意する物/バンダナやハンカチ(1枚+無地1枚)

- ①リーダー役は、自然の中で拾える自然物を5~10種類集め、無地のバンダナの上に並べ、上からもう1枚のバンダナをかぶせておきます。
- ②リーダー役は、かぶせてあるバンダナを15秒間だけ取り、下のバンダナの上に置いてある自然物をプレーヤーに見せて覚えてもらいます。
- ③プレーヤーは置いてあった物と同じ自然物を探して集めます(落ちていない物のみ)。
- ④集合して、バンダナに並べていた自然物と見比べてみましょう。同じ種類でも一つ一つ個性があることや、自然物の役割など気付いたことを話し合います。
- ⑤拾った物を自然に返します。

●ネイチャーゲームに関する問い合わせ

公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会
電話 03-5363-6010 メール jimukyoku@naturegame.or.jp
ネイチャーゲームが体験できる各地のイベント情報 URL: <https://www.naturegame.or.jp/>



ミクロハイク



虫眼鏡と糸を使って、
アリの目になって探検します!

★楽しみ方

人数/3人以上
用意する物/フィールドビンゴカード人数分(自作の場合は、紙などに3×3マスでビンゴ項目を書き入れた物を用意します) 筆記具

- ①1人に1枚または親子に1枚フィールドビンゴカードを準備します。
- ②マスに書かれた自然の物を、触ったりにおいをかいだり感覚を使って探します。
- ③見つけたら、グループまたは親子全員で確認し印を付けます。
- ④集まって発見した物について話し合い、ビンゴの数など楽しくシェアします。

《ビンゴの項目例》

ちくちく、ふわふわ、冷たい、きのこ、木の実、夏らしい物、いい匂い、鳥の声、抜け殻、食べ跡、クモの巣、黄色い花、卵、チョウチョ、動物の落とし物、足跡など



目かくしイモ虫

目隠しをして
自然を散策!



★楽しみ方

人数/1~30人
用意する物/虫眼鏡、1mほどの糸(なくても可)

- ①1人ずつ虫眼鏡を持ち、糸を探検してみたい地面の上に置きます。
- ②腹ばいになって地面に顔を近づけ、虫眼鏡で糸の端を見ます。
- ③糸の周りで動く物や面白い物を探しながらゆっくり糸に沿って進みます。
- ④集まって気付いたことを話し合います。

ポイント

同じ場所でも、落ち葉のある地面、草むら、石のある地面など、さまざまな地面で行うことで違う発見が楽しめます。また、地面だけでなく木の幹や枝などでやってみるのもおすすめです!ただし、真夏の炎天下での活動は避けてください。

フィールドビンゴ

見る・聞く・かぐ...
いろんな感覚を使って
自然の宝物を発見!



ポイント

ビンゴがいくつできたか競うのも楽しいですが、まずは自然の中で見つけた宝物の話をたくさん聞き合ってみてください。それぞれに違う感性や感覚を「いいね」と認め合うことで、発見がより楽しいものになります。カードを自作する場合は、感覚を使って探すという視点を忘れずに、一緒に項目を考えるとところから行ってもいいでしょう。

★楽しみ方

人数/リーダー1人/プレーヤー2~5人くらい(一つの芋虫)
用意する物/バンダナ(人数分)

- ①全員で背の順に列を作り、リーダー役以外はバンダナで目隠しをし、前の人の肩に手を掛けてつながります。
- ②リーダー役は先頭の人を両手を持ち誘導しながら、自然の中を散策します。
- ③最後に全員でゆっくりと目隠しを取ります。
- ④歩いてきた道を、目を開けてもう1度歩き、感じたことを話し合います。

ポイント

リーダー役はなるべくゆっくりとしたペースで誘導し、つまづくことがないように注意しながら進みます。地面の凹凸や感触の違う場所を歩いたり、木の幹や根元を触ってみたり、周囲から聞こえる音を聞いたり、太陽の方向、落ち葉の匂いなど、感覚を使いながら散策してみましょう。

外でたくさん遊んだ後は、しっかりと手洗い、うがいを行いましょう! ぜひ周りの人とネイチャーゲームについて情報共有してみてください!



生育状況を確認する部会員

花き

6/17

厚木産バラが出荷最盛期 厚木市園芸協会バラ部会

6月21日の「父の日」の贈答用に向けて、厚木産バラが出荷最盛期を迎えました。同部会では、厚木産バラの伝統を守り、消費者に良質なバラを手にとってもらうと生産に励んでいます。今年は、暖冬の影響で順調に生育し、例年より早い出荷を迎えました。

6月15日には、同部会の内田博夫部会長がJAあつぎ本所を訪れ、日ごろの花き消費拡大に向けた協同活動に感謝の気持ちを込めて大貫盛雄組合長にバラの花束を贈りました。



講師にボーチの作り方を教わる参加者

次世代

6/16

魅力的な活動で充実した生活を 女性大学「夢末スクール」開校式

JAあつぎは、地域で輝く次世代リーダーの育成やJAの理解促進を目的に開く女性大学「夢末スクール」の開校式を行いました。同スクールは、組合員と組合員家族のおおむね49歳までの女性を対象に開かれ、今年度で12期目を迎えました。2020年度は、「地域に密着したJAが提案する農と食、健康生活」をテーマに、25人のスクール生が参加しています。

第1回のカリキュラムでは、「紙袋で作るボーチ作り」を実施。参加者は、自宅にある紙袋とビニールクロスを使い、楽しく交流を深めながら、ボーチを完成させました。



夢末市の出荷者にマスクを手渡す山口会長

女性部

6/2

マスクで広がる地域の輪 女性部「マスク作り活動」

JAあつぎ女性部は、新型コロナウイルス感染症拡大による女性部の各種行事や部会活動などの中止・自粛を受け、自宅でできる「マスク作り活動」を実施しました。この取り組みの一環として、作成したマスクを直売所出荷者やJAの訪問介護事業利用者、管内福祉施設などへ寄贈し、活動の輪を広げています。

寄贈は、6月初旬より開始。配布初日は同JA女性部協議会の山口波江会長が各寄贈先に訪問し、作成した思いや、第二波が懸念される新型コロナウイルス感染拡大防止への対策など、地域一丸となり取り組んでいく重要性について意見を交わしました。



JA職員が訪問し栽培方法などを指導

女性部

5/27

自宅で「農」に触れる時間を 小鮎地区女性部・次世代部「自宅でできるプランター栽培」

JAあつぎ小鮎地区女性部・次世代部は、家庭での野菜栽培体験を通じて「農」に理解を深めようと、小鮎支所と協力し、地場産苗を使った「自宅でできるプランター栽培」に取り組んでいます。

栽培するのは「ナス」と「パプリカ」の2種類。当日は、JA職員が栽培に適したプランターと培養土を手渡したほか、初心者でも安心して育てられるよう、作業内容を図式化したマニュアルと一緒に配布しました。今後、生育状況や栽培などで困った際は、営農指導員が直接出向きサポートを行うほか、生活指導員によるレシピ提供なども予定しています。



生育状況を確認する部会員

メロン

7/1

マスクメロン今年も良質な仕上がりに JAあつぎメロン部会

JAあつぎメロン部会の会員が栽培する厚木産マスクメロンの出荷が行われました。今年も、温度と湿度の管理を徹底し、ネットや玉伸び、形状ともに良質なものに仕上がりました。

現在、3人の部会員が合計30アールの面積で約5000玉を生産しています。厚木産マスクメロンは、種が少なく、肉厚な果肉が特徴。出荷するメロンには、よりおいしくメロンを食べてもらいたいという思いから「食べ頃表示」を表記。消費者目線に立った取り組みで、旬の一時のおいしさを味わってもらえるよう工夫しています。



ラッキョウを収穫する生産者

や土寄せの状況について確認。病害虫の発生も少なく、順調に生育しました。作付面積11アールで、1.5トンのお荷を見込んでいます。ラッキョウは、JA全農かながわ中央ベジフルセンターに出荷し、漬物として加工される予定です。

野菜

6/21

地区特性を生かした作付け進める ラッキョウが収穫最盛期

JAあつぎ管内では、深刻な鳥獣被害を受ける地域への対策として、営農指導員と生産者がタッグを組み、地域に合った新たな作付品目であるラッキョウの栽培に取り組んでいます。

今年、作付けを行うのは6人の生産者。昨年8〜9月に播種を行い、秋は追肥や土寄せ作業を実施しました。営農指導員による圃場巡回では、分球数の追肥や土寄せ作業を実施しました。営農指導員による圃場巡回では、分球数の追肥や土寄せ作業を実施しました。



出荷するキャベツの状態を確認する生産者とJA職員

営農

6/15

総菜業者へキャベツ共同出荷 キャベツ出荷組合

JAあつぎキャベツ出荷組合の生産者は、市場や総菜業者などから需要の高いキャベツの共同出荷に取り組んでいます。6月8日から7月1日にかけて、総菜業者のオリジン東秀株式会社へキャベツの出荷を行いました。

6月15日には、JA農産物直売所「夢末市」で集荷を行い、3人の生産者がキャベツを出荷。生産者は、JA職員とキャベツの状態を確認しながら、出荷用のトラックに積み込みを行いました。同社に出荷するキャベツは、工場加工され、野菜炒めやタンメン、ホイコーローなどの各種料理となつて全国のオリジン系列店舗に並びます。



タマネギを収穫する参加者とJA職員

准組合員

6/6

収穫の喜び分かち合う 小鮎地区「小鮎ぎずな農園」

JAあつぎ小鮎地区運営委員会は、准組合員を対象とした「小鮎ぎずな農園」で、作付けたタマネギの収穫祭を行いました。同農園は、「1支所店1准組合員活動」の一環で、農業に関わる機会が少ない准組合員に、土に触れる喜びや収穫の喜びを実感してもらおうと開催しています。

当日は、JAの職員からタマネギの収穫方法や、今後の貯蔵方法について説明。参加者は、自身で育てたタマネギを一つ一つ丁寧に収穫しました。収穫後は、タマネギを使った料理レシピの配布も行つたなど、食と農のつながりについて理解促進を図りました。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

すべての人に健康と福祉を

監修=JCA（日本協同組合連携機構）

世界では毎年500万人を超す子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としていることなどを背景に、SDGs（エスディーゼーズ、持続可能な開発目標）では、「すべての人に健康と福祉を」を目標の一つに掲げ、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」ことを目指しています。

JAグループでは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努めているほか、JAはデイサービスを開設したり、歯科医のいない島しょ部で訪問歯科診療をしたりしています。高齢化社会において組合員や地域住民が健康に暮らせるよう、健康寿命100歳を目指した介護予防運動やウォーキングも定期的に開催。子育て支援の取り組みもあり、乳幼児を抱えた母親の不安や悩みの解消、リフレッシュを目的として、母親と子どもの交流の場を設けています。

SDGsに関連する主な取り組み

信州まると健康チャレンジ（長野）

JAグループや生協など県内の協同組合が連携し、大学などの協力を得て、県民の健康づくりを目的にしたプロジェクト「信州まると健康チャレンジ」を実施。参加者は減塩やバランスの良い食事、運動などに取り組み、健康寿命を伸ばすことを目指しています。



協同組合の地域共生フォーラム（JCA）

JCAは2019年9月、「協同組合の地域共生フォーラム」を開催しました。医療・福祉に関わる協同組合の役員を中心に約250人が参加し、地域の実情に合わせて医療・福祉を一体的に地域住民へ提供する方法や協同組合の連携について議論を深めました。

パネルディスカッションや分設会でのJAグループの報告

JA愛知厚生連足助病院	「病院を拠点とした地域コミュニティ再生の取り組み」
JA広島厚生連・吉田総合病院	「地域の基幹病院として、行政と一体での地域包括ケアの取り組み」
ジェイエー長野会	「県域で創る社福と厚生連、単協の協同・福祉事業」

JCAホームページ等から作成

耕そう、大地と地域の未来。

こんにちは 農協です！

●荻野支所 業務課（共済担当）和田 えみり

入職2年目を迎え、荻野支所で共済窓口を担当しています。接客の際は、ご用件をしっかりと把握し、誤りの無いよう正確にお答えするよう心掛けています。お客さまに自分の名前を覚えていただいた時や、「和田さんに手続きをお願いしたい」と頼りにしていただいた時は、やりがいを感じられ、自分自身の仕事への活力につながっています。

休日は、実家の農作業を手伝うほか、趣味のお菓子を作って家族に振る舞うなど、家族だんらんの時間を過ごしています。

今後も、共済事業をはじめ、幅広い知識を習得し、JAあつぎの職員として皆さまに信頼され必要とされる存在になりたいです。



窓口で接客を行う和田さん

支所だより

今月は 荻野支所業務課の職員を紹介します。

女性職員紹介

女性職員に加入しませんか？

女性職員に加入すると、JAグループの様々なサービスが受けられます。また、女性職員に加入すると、JAグループの様々なサービスが受けられます。また、女性職員に加入すると、JAグループの様々なサービスが受けられます。

5月15日号

令和2年度 荻野地区納涼盆踊り大会の開催自粛（中止）について

令和2年度 荻野地区納涼盆踊り大会の開催自粛（中止）について

令和2年度 荻野地区納涼盆踊り大会の開催自粛（中止）について

6月15日号

【コンセプト】
支所の取り組みや行事など、しっかり周知できるよう努めています。また、見やすく親しみやすい紙面になるよう、写真やイラストを使い工夫しています。



ゆめみちゃんの
とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



あつぎの旬の味覚♪梨・ぶどうの季節到来!

8月は、あつぎの特産品でかながわブランドにも登録される「あつぎの梨」・「厚木のぶどう」が最盛期を迎えます。新鮮でみずみずしく、贈答品としても人気のある農産物で、夢末市でも人気の商品です。

今回は、管内で生産される梨・ぶどうの品種の一例をご紹介します！生産者が愛情込めて育てた旬の味を堪能してください♪

管内で生産されている梨・ぶどうの主な品種



幸水

一番人気の赤なし。酸味が少なく、甘い。水分が多くみずみずしい味で、果肉が軟らかい。



豊水

サッパリした甘さ。果肉がち密で、シャキシャキした食感。甘みと酸味のバランスが人気。



あけみず

果汁が多く、みずみずしい甘さが特徴の赤なし。酸味と甘みのバランスが良く、サクサクした食感が特徴。



巨峰

果肉はしまっていて多汁。香りがよく、甘みが強くやさしい酸味が特徴。



藤稔

巨峰より大粒で、甘みと酸味のバランスがよく、果汁が豊富でみずみずしい食感。



シャインマスカット

糖度が高く、酸味は控えめ。皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえで、ジューシーで上品な甘みが楽しめる。

旬の農産物情報 出荷者の声をお届け 8月のオススメ「スイカ」



8月は店頭にたくさんのスイカが並びます。スイカは水分を多く含み、暑い夏の水分補給にはもちろん、その他にビタミンやミネラル、リコピンなどの豊富な栄養素が含まれています。新鮮なスイカを食べて、元気に夏を乗り切りましょう♪

「でかうま」という品種のスイカを中心に栽培。俵型の太玉スイカで、見た目は薄い黄緑色で縞模様が無いのが特徴です。甘みが強く、実がよく締まっているので、食べると口いっぱいにスイカの風味が広がります。この他、観賞用の超大玉スイカの栽培にも挑戦しています。

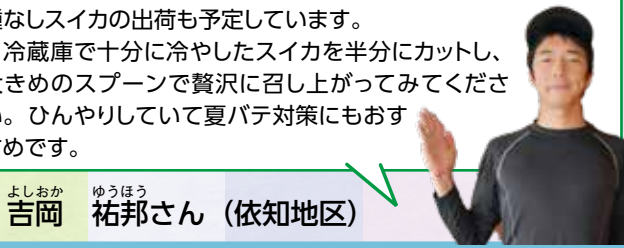
スイカは収穫してから追熟しないため、ツルが緑色で形が良い新鮮なものを選ぶのがおすすめです。



みずおち たかひろ
水落 隆博さん（陸合地区）

2017年の就農当時からさまざまな種類のスイカを栽培。ハウスで育苗を行い、連作障害や病害虫に気をつけて栽培を行っています。今年では中玉の種ありスイカを生産するほか、来年は種なしスイカの出荷も予定しています。

冷蔵庫で十分に冷やしたスイカを半分にカットし、大きめのスプーンで贅沢に召し上がってみてください。ひんやりしていて夏バテ対策にもおすすめです。



よしおか ゆうほう
吉岡 祐邦さん（依知地区）

8月 ふれあい販売 ～夢末市の商品を販売します～

8月5日(水)
午後1時30分～午後3時 本所

8月12日(水)
午前10時～午後2時30分 駅前支店

8月26日(水)
午前10時～午後2時30分 駅前支店

休業日・営業時間お知らせ

※状況により営業時間等が変更になる可能性があります

夢末市 8月は毎日営業いたします

午前9時30分～午後6時 厚木市温水255 ☎290-0141

●毎月第3水曜日（3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く）
●1月1日～4日

休業日

グリーンセンター 毎日営業いたします

午前9時～午後6時（3月～9月）
※精米機は午後5時30分まで

午前9時～午後5時（10月～2月）
※精米機は午後4時30分まで

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

（休業日） 年末年始12月31日～1月6日

教えて！ 税のはなし

NO.19

生前贈与



さそう てつや
笹生 哲也
税理士

Q 暦年贈与により、毎年100万円ずつ贈与をしたと思いますが、定期贈与によって贈与税が課される場合があると聞きました。どのような内容ですか？

A 暦年贈与とは、1月1日から12月31日の1年間(暦年)に贈与が行われ、その財産に基づいて贈与税の計算をすることをいいます。暦年贈与では、毎年受贈額が110万円以下の基礎控除額以下であれば贈与税はかからず、申告の必要はありません。従って、一括で贈与するより110万円以下に分けて、毎年贈与の方が有利となります。

「定期贈与」とは、毎年、一定の金額を贈与することがあらかじめ約束されている贈与のことをいいます。定期贈与について、国税庁のタックスアンサーでは「定期金給付契約に基づくものではなく、毎年贈与と契約を結び、それに基づき毎年贈与が行われ、各年の受贈額が110万円以下の基礎控除額以下である場合には、贈与税がかかりませんので申告は必要ありません。ただし、毎年100万円ずつ10年間にわたって贈与を受けることが、贈与者との間で契約(約束)されている場合には、契約(約束)をした年に、定期金給付契約に基づく定期金に関する権利(10年間にわたり100万円ずつの給付を受ける契約に係る権利)の贈与を受けたものとして贈与税がかかります」とされています。

暦年贈与を毎年繰り返すことと、定期贈与で毎年贈与を行うことについて、「贈与」という点では同じですが「毎年その都度契約をし、それに基づいて贈与が行われる」か「予め贈与の取り決めがあり、それに基づいて贈与が行われる」かがポイントになります。

暦年贈与を行う際の注意点としては、証拠を残すため、必ず「**贈与契約書**」を**その都度作成します**(公証役場で「確定日付」を取ることも有効です)。また、**金銭は口座振込で行い、口座と届出印の管理はそれぞれが行うようにするのが望ましい**です。そして、**毎年「同じ時期・同じ金額」の贈与をすることは避けるようにします**。暦年贈与を毎年繰り返す場合には、定期贈与とみなされないようにすることが重要です。

厚生連だより vol.41 「要介護状態にならない身体づくり」

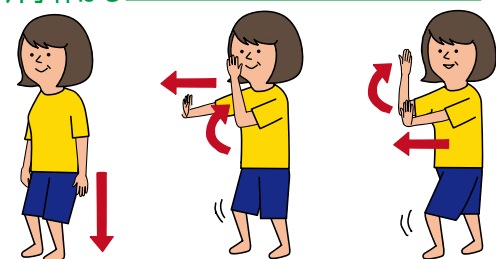
夏の暑い季節となりました。今回は、夏の風物詩である盆踊りに似た体操をご紹介します。盆踊りはゆっくり歩き、手を使って踊ります。腰を落として、重心を下げてゆっくり歩く動作は、足への負荷が大きくなるため足のトレーニングになります。また、上半身を安定させるために腹筋と背筋などを同時に使うので、姿勢もよくなります。盆踊りは左右対称の動作が多く、バランスよく運動効果を得られます。

今年は、地域の夏祭りや盆踊りなどが中止になることもあるかもしれませんが、お家の中でも音楽に合わせて楽しく踊ってみましょう。

A 片手前伸ばし (上腕と足の引きしめと姿勢改善)

- 1 立った姿勢で両膝を少し曲げて腰を落とし重心を下げる
- 2 右足を一步前に出しながら右手を前に伸ばす
- 3 左腕は曲げ、手のひらを顔の前に持つ
- 4 反対側も同様に繰り返しながら前に進む

片手伸ばし



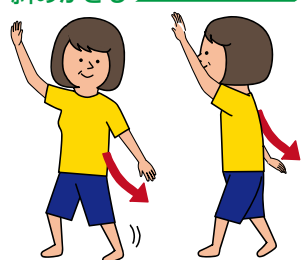
B 手の裏返しからの斜めかざし (上腕の引き締めと体幹のストレッチ)

- 1 立った姿勢で両膝を少し曲げて腰を落とし重心を下げる
- 2 右足を前に一步出しながら手のひらを返して顔の前で指先を合わせる
- 3 手を下げて反対側も同様に行う
- 4 右手は上げたまま重心を右足に乗せて左足を一步下げながら左手を斜め下に開く。左手を元に戻し、反対側も同様に行う

手の裏返し



斜めかざし



A+B
×
5回

慣れたらAとBの
一連の動きを
5回行いましょう

- 1 片手前伸ばしを左右2回繰り返して前進
- 2 手の裏返しを左右1回で2歩前進
- 3 斜めかざしを左右1回で2歩後退
- 4 再び片手前伸ばしで前進します



JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

今回は、相模川水系の玉川が流れる玉川地区の「小野」を巡ります。この地域は、玉川を中心に水田が広がり、河川沿いにはあじさいが植栽されるなど、季節によってさまざまな景色が楽しめます。遠くを見渡すと、伊勢原市の日向山や雄大な大山を望む風景が広がり、河川沿いの散策やジョギングにもおすすめです。地元飲食店で料理をテイクアウトしながら、小町緑地から望む眺望を楽しんでみてはいかがでしょうか。

① HAPPY cafe 食堂

しっかり食事でもできるカフェとして、2010年にオープン。「かながわブランド」に登録される「やまゆりパーク」を使ったカレーや地場農産物を使った総菜、こだわり食材を使ったスイーツやドリンクなど、メニューも充実しています。

◎住 所 厚木市小野 2236-2

◎電 話 046-248-4823

◎時 間 午前11時～午後6時
(テイクアウトの注文受付は午前8時～午後5時30分まで、お渡しは午後7時まで)

◎定休日 火曜日

※臨時休業の場合あり



② 旧玉川

旧玉川は、大山の東側が源で農業用水として大きな役割を果たしていました。関東大震災後で土砂が崩れ、降雨のたびに氾濫して被害が続き、亡くなってしまった方も多くいたと言われています。現在の玉川は、昭和19年(1944年)に整備されたものです。

◎住 所

厚木市小野 2200 付近



③ 柳亭布丈句碑

厚木市立小野児童館前にある2基の句碑。1つは、大磯嶋立庵立宇の書で「起臥や花に心の遣ハる」(1860年3月)、もう1つは津久井の喜多梅巖の書で「あさかは(朝顔)や養ひ過て葉のくる」(1860年7月)と書かれています。

◎住 所

厚木市小野 2287 付近



④ 小町明神社

小野小町を祭神に祀り、文明18年(1486年)の『廻国(かいこく)雑記(ざっき)』に小野が小町の旧跡であると里人が伝えていることを記しています。別当は、本山修験の小野山宮野院。また、小町緑地の駐車場入り口付近にある看板には、小町に関わる化粧池や化粧井戸などの七不思議の伝説が紹介されています。

◎住 所 厚木市小野 2200 付近



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



カブ 適期に間引きを行う

園芸研究家●成松次郎

生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。

品種

大きさ、形、色(白、赤)がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」(タキイ種苗)、低温期に向く扁(へん)円球で白さび病にも強い「雪牡丹」(武蔵野種苗園)、中大カブ取りもできる「スワン」(タキイ種苗)などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もおすすです。

畑の準備

種まき1～2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

種まき

幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けま(図2)。

間引き

発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きま。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きま。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

追肥・土寄せ

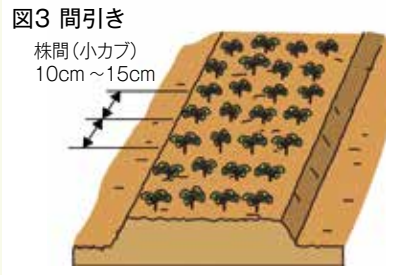
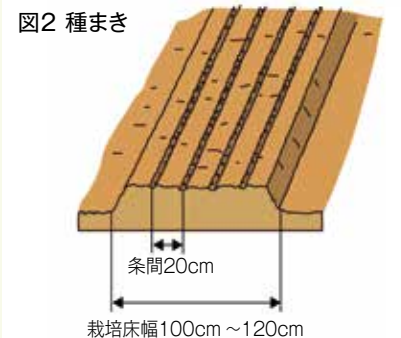
間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎま。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元に与え、土寄せしま。

病害虫防除

アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除しま。なお、栽培床に寒冷しやをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

収穫

小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫しま。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。



成松次郎(なりまつじろう)
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

秋ジャガの栽培方法について



営農指導員(依知)
しょうみ なおき
正見 直揮

比較的栽培しやすいジャガイモですが、春ジャガと秋ジャガでは栽培の注意点が異なります。今回の営農通信では、失敗しない秋ジャガの作り方を紹介します。

畑の準備

ジャガイモは、ナスやトマトと同じナス科に属し、連作すると土壌潜伏菌により病気が発生しやすくなることから、なるべくナス科が3年以上栽培されていない場所を選びましよう。ジャガイモ栽培後もナス科(※1)の野菜栽培は控えてください。

また、ジャガイモは酸性土壌を好みます。厚木市管内の土壌pHはアルカリ傾向であり、特に作付け毎に石灰を施している畑はアルカリ性土壌の可能性があるので、土壌が必要以上にアルカリ性に傾くことから、「そうか病(※2)」の発生を助長しま。

※1 主なナス科の野菜……トマト・ナス・ピーマン・パプリカ 等

※2 ニシユタカはそうか病に弱い



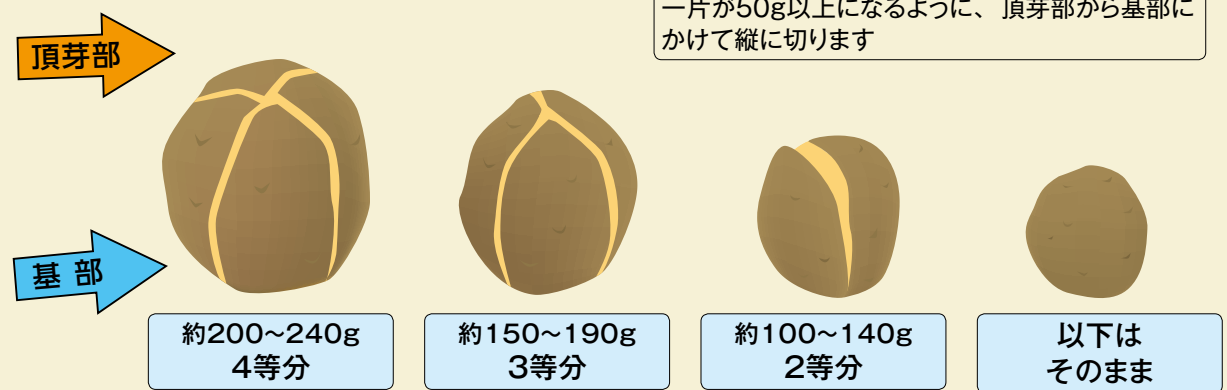
そうか病が発生したジャガイモ

植え付けのポイント

秋作は植え付け時まだ暑いため、種イモが腐りやすく、病気の発生する可能性があります。猛暑日が過ぎる9月になってから植え付けを行いましよう。しかし、近年温暖化が進み9月初旬も猛暑日が続く場合は、気候が落ち着く9月中下旬頃に植え付けま。植え付けが10月になってしまうと生育期間が短くなり、イモが大きくなる前に収穫時期を迎えてしまいま。

また、種イモは極力切らずに植え付けま。しかし、種イモが大きい場合は50g以上に切って植え付けま。各片に芽を均等につけるため、イモの頂部を中心に切断しま。その後、風通しのよい場所に置き、切り口を十分に乾燥させてから植え付けま。切り口に「じゃがいもシリカ」をつけると腐敗防止になります。植え付ける時間帯は、日中の暑さを避け、朝夕の涼しい時間帯に行ってください。

【切り方】



管 理

植えつけの2～3週間後に出芽してきます。出芽が揃った時期に株元に土寄せしま。土寄せの時期が遅れると、伸びた根を傷つけることがあります。また、早すぎても生育が遅れますので時期を逃さないよう注意しましよう。

収 穫

腐敗防止のため、収穫は晴天に行い、イモに土が付にくい状態で収穫をしま。土が湿った状態でイモを収穫した場合には、風通しのよい場所でイモの表面を乾燥させましよう。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当: 営農指導課) ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからのお願い オススメの資材 涼かちゃん(帽子)

涼かちゃんは、日光のもとで働く農作業現場の声に込め開発された、熱さ対策専用の商品。研究・開発・改良を重ね、さまざまな種類の商品が誕生し、多くの人に愛されています。

【特徴】

涼しさの差がこんなにくっきり!

涼かちゃんは太陽光を80%カットする銀色の特長素材「ダイオミラー」を使用して作られています。

光をはね返す

UVカット率は

なんと**99%以上**

日本化学繊維検査協会測定

風通しが良い

通気性は布帽子の

約**2.5倍** **ムレない!!**

日本化学繊維検査協会測定



一番人気の「NEWテンガロンハット」。グリーンセンターではこの他、迷彩柄のものやキャップタイプ、ハットワイド型など、種類豊富に取り揃えています。

グリーンセンター
いわもと しんいち
副店長 岩本 真一



【価格】3,300円～3,850円(税込)

※各タイプで特徴や価格が異なります。詳しくは店頭にてご確認ください。

女性部＊紹介



地域と仲間を大切に 深まる絆

依知地区 中平女性部

現在、12人の部員で活動し、定例会では、お互いの近況報告をしながら親睦を深めています。

部会では、「家の光」記事の活用や、部員が講師を務めて行う手芸が毎年の恒例。これまでに、南天の木に9匹の猿の人形が乗った「南天九猿」やビーズネックレスなどを作成しました。この他、地域の夏祭りなどの行事にも積極的に参加するなど、自治会と協力して地域貢献に寄与しています。

今は女性部活動の再開に向けて準備を進めていますが、今後も感謝の気持ちを忘れずに仲間たちと元気に楽しく活動していきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

ニューストップickの記事にて、JAが医療現場で奮闘する方や困窮する学生へ、食料品を寄付する取り組みを行っていることを知り、とても感動しました。（厚木市上古沢Oさん）

JAあつぎでは、地域のために今できることを考え、取り組みを行っています。これからも地域を支える各機関と連携し、取り組みを進めてまいります。

ニューストップickのメロンの記事を読み、地元で生産される厚木産マスクメロンを食べたくなりました。

（厚木市長谷Mさん）

厚木産マスクメロンは、種が少なく肉厚な果肉が特徴です。厚木産マスクメロンを使った「サクマドロップス」も夢末市などで販売しているので、食べてみてください。

JAで購入したミニトマトとピーマンの苗を植えました。毎日、2歳の娘と一緒に水をあげ、おいしい実がなるのを楽しみにしています。（厚木市愛甲Oさん）

ご購入いただき、ありがとうございます。愛情込めて育てる苗が、少しずつ生長する姿はうれしいですね。ぜひ生育状況や収穫した様子など、また教えてください。

SDGsの記事について、大変興味深く読んでいます。人類や地球環境等が直面する課題について、積極的に取り組まれているJAの姿勢に共感を覚えます。（厚木市森の里Mさん）

SDGsの達成へ向け、環境負荷の軽減や食農教育活動などに対して、地域へ理解を深めてもらうため、JAでも引き続き取り組みを行ってまいります。

クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

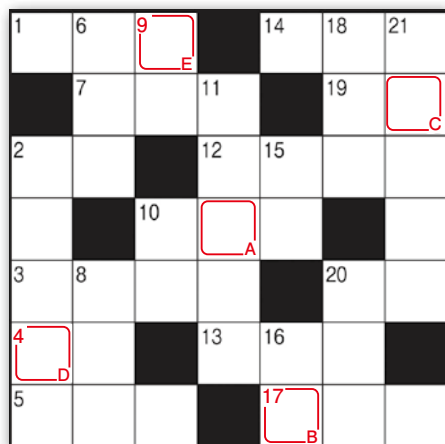
問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 香りの良い葉味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- は人のためならず
- 釣り——と一緒に海に出掛けた
- 宣伝などを書いて通行人に配ります
- 上（かみ）の反対語
- 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- 原稿用紙につづることも
- 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- イスラム教の礼拝堂のこと
- 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- を引かれる思いでいとまを告げた

◆ヨコのカギ

- 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- 飲ん兵衛（べえ）が好きな物
- ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- 私は——も育ちも東京です
- ツナ、シーザー、海藻といえ
- 指先の腹側にある筋模様
- 焼き肉のミノ、センマイといえどこの部位？
- 携帯電話を自分に向けてパジャツ！
- 力士が土俵上で取るもの
- 泳げない人が腰回りにはめやす
- 職人さんに握ってもらって食べることも
- まったく派手ではありません



答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。

■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814

■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 8月3日(月)

右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■7月号クロスワードの答え:「サンガラス」

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004

厚木市水引子目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
お便りコーナー係宛

●記入例●

- クイズの答え □□□□□
- 郵便番号・住所 □□□□□
- 氏名 □□□□□
- 電話番号 □□□□□
- 年齢 □□□□□
- 身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望 □□□□□

笑顔いっぱい仲良し家族

厚木市戸田
山口さん
入生さんご家族

やまぐち
山口
ふじお
藤夫さん
かすこ
和子さん

わが家
バンザイ

いりお
入生
しょうへい
翔平さん
いくみ
郁実さん
きり
桐くん



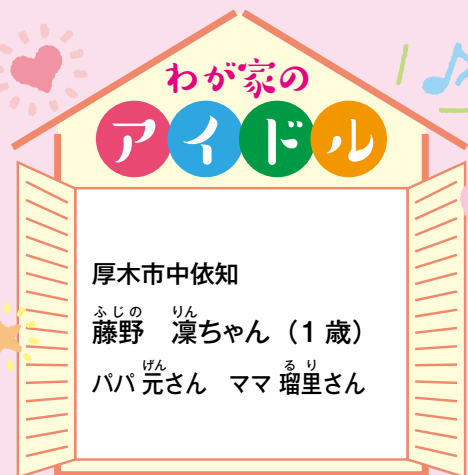
Q: ご家族の普段の様子を教えてください。
A: 一年前に就農した藤夫さんは、妻の和子さんと、水稲をはじめ、トマトやキャベツなどの露地野菜を栽培しています。朝採りで収穫する野菜は、家族からも好評です。翔平さんと郁実さんは共働きで、お互いに協力して息子の桐くんの子育てに励んでいます。夕食は家族5人で食卓を囲み、家族だんらんの時間を過ごしています。

Q: お子様の普段の様子を教えてください。
A: 笑顔が素敵な1歳の桐くんは、藤夫さんの畑で手伝いをしたり、庭でかすく見守ってほしいです。

Q: 家族での行事やイベントはありますか？
A: 昨年、翔平さん家族でハワイ島へ旅行に行き、充実した時間を過ごしました。今度は、5人でハワイ島に行きたいと考えています。また、今年は昨年末にできなかった餅つきも家族そろって行いたいです。

Q: 今後、どんな家族でありたいですか。また、どんな子に育ってほしいですか。
A: 健康を第一に、笑顔と挨拶の絶えない家族でありたいです。桐くんには、名前の由来である桐の木のように、真つすぐ芯のある子に育ってほしいです。桐くんが成長する姿を、温かく見守ってほしいです。

愛くるしい笑顔で大好きなクマのぬいぐるみと一緒に写真に写ってくれたのは、1歳の凛ちゃん。溜りさ



厚木市中依知

ふじの りん
藤野 凛ちゃん（1歳）

ぱぱ元さん ママるりさん

ご家族は「優しく思いやりのある元氣な子に育ってほしい」と話してくれました。これからは素敵な笑顔で、たくさんの人を幸せにしたい。



JAあつぎの概要（2020年5月末日現在）

組合員数	18,463人
正組合員	4,427人
准組合員	14,036人
職員数（正職員）	379人
貯金	345,342百万円
貸出金	83,221百万円
共済保有高	627,894百万円
購買取扱高	1,026百万円
販売取扱高	358百万円
出資金	2,486百万円

理事会だより

2020年6月26日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・経理規程の一部変更について
- ・第73回(令和2年度)県農協大会の開催について
- ・就業規則の一部変更について
- ・「ヘルプライン運営要領」の一部変更について
- ・大口貸出金等の審査について
- ・第1四半期末地区別総代会議開催日程について
- ・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料の報告（JA財務モニタリング）」について
- ・内部統制整備にかかる全般統制評価の結果について
- ・令和2年度6月末基準購買品・販売品棚卸監査の実施について
- ・夢末市出荷者大会の中止について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 8月 テレビ番組

JA Fresh Market 毎週土曜日 午前8時～8時30分 1日 藤沢野菜イタダキマス!! JAさがみ 8日 夏だ! Summerだ! 枝豆だ!! JAあつぎ 15日 Sun★Suntマトで リスタート JA神奈川つくい 22日 無花果に無我夢中♡ JAセレサ川崎 29日 老舗酒蔵の新たな挑戦 JAグループ神奈川 協力:JAさがみ	かながわ旬菜だ 毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送)毎週月曜日 午前10時～10時30分 2日 はるんの夏日記 in 愛川♪ (再)3日 JA県央愛川 9日 真夏のごちそう★ハマの (再)10日 完熟フルーツ JA横浜 16日 食べて動いて 免疫力アップ! (再)17日 JAあつぎ 協力:JA神奈川県厚生連 23日 ピンチをチャンスに! (再)24日 ～多摩川梨の緑～ JAセレサ川崎 30日 オール藤沢! 畑と海のぶどう (再)31日 JAさがみ
--	--

編集後記

5月にナスの苗とプランター・培養土を購入し、初めて家庭菜園に挑戦しました。栽培過程では、整枝作業が特に難しく、試行錯誤しながら作業を行いました。大きく生長してくれ、6月初旬には収穫を迎えることができました。現在も小さな実や蕾ができ、アブラムシと戦いながら収穫を楽しみに手入れを行っています。(佐伯)

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA 類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA 葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA 葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

四季生花祭壇 ～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、思い出として心に残るとご好評をいただいています。7月・8月・9月は、夏の「ひまわり」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



なしぶどう もぎとり園のご案内

厚木市なしぶどうもぎとり即売会主催「もぎとり園」が開園します

期間 8月中旬～9月上旬

今年も最高の出来です!! ご来園お待ちしております。(要予約)

なし			ぶどう		
種 別	価格 (1kg 当たり)		種 別	価格 (1kg 当たり)	
幸 水	650 円		大粒系 (種無し)	1,300 円	
豊水・新星・秀玉	600 円		大粒系 (種有り)	1,200 円	

※入園料無料・表示価格は税込買取価格です

連絡先 (電話予約が必要。生育状況により対応できない場合もあります。)

組合名	農園名等	電話番号	備 考
上愛甲梨組合	たかさわふあ〜む ★高澤 和雄	250-1174	*団体予約受付先着順(詳細応談) *個人一般来園者の方は土・日・祭日のみ対応
玉川ぶどう園	★三橋 能弘	248-0464	*団体不可(個人一般来園対応のみ) *実施期間前でも対応できる場合がありますので、お問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策を十分に行っておりますので、安心してご来園ください。

もぎとり情報は JA あつぎホームページからもご覧いただけます [JAあつぎ](#) [検索](#)

お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273

農作業受委託 稲刈り作業を請け負います

JAあつぎでは、農地保全事業の一環として、組合員の皆さまの農作業を請け負っております。どうぞご利用ください。

作業内容 ①稲刈り(コンバイン 3 条刈り、袋取り不可)
②乾燥・粃摺り・調整(3 工程セットのみ)

標準作業料金(10a あたりの税込金額)

①稲刈り……………21,780 円
②乾燥・粃摺り・調整…24,200 円

諸注意
○天候等により、作業が遅れる可能性があります
○請負品種は、はるみ・さとじまんのみで、さとじまんの作業については、はるみ終了後の対応となります
○ワラの結束はできません

※**収穫作業は、委託件数が非常に多いため**、作業委託をご希望の方は**8月7日(金)までにご連絡ください**。万一、受付終了後に作業委託を希望する場合は、お電話にてご一報いただき、期間中依頼者後の対応とさせていただきます。

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

厚木警察署からのお知らせ

暗証番号を教えて 今すぐにお金が必要



それって、もしかして 詐欺かも…?

現在、厚木警察署管内では特殊詐欺の被害が増加しています。特別定額給付金に係る詐欺も発生する恐れがあるため、不審な電話には注意しましょう。

秋期農業機械整備会開催日程

開催日	地 区	会 場	受付時間
8/24 (月)	依 知	依知支所 萩原隆行様宅物置前(中依知)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
	相 川	酒井児童遊園地 新宿自治会館	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
	清 川	清川支所	午前9時～9時30分
8/25 (火)	睦 合	小宮進様宅車庫前(下川入)	午前9時～9時30分
		下川入第2自治会館	午後1時30分～2時
8/26 (水)	依 知	金田大六天前	午前9時～9時30分
	小 鮎	小鮎支所	午後1時30分～2時
8/27 (木)	相 川	上落合農機具格納庫 長沼自治会館	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
		荻野支所 毛利克己様宅車庫前(子中)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
		沖、若宮神社 中戸田神社	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
8/28 (金)	睦 合	睦合支所 三田八幡神社	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
		七沢神社	午前9時～9時30分
		杉山順一様宅(岡津古久)	午後1時30分～2時
9/2 (水)	相 川	下戸田菅原神社	午前9時～正午
	南毛利	赤羽根営農集団	午後1時30分～2時
9/3 (木)	南毛利	南毛利支所 上温水営農集団	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
		下津古久神社 岡田三嶋神社	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
9/4 (金)	相 川	玉川支所	午後1時30分～2時
	玉 川	上戸田児童館南側 大貫健二様宅南側物置前(下沖)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
9/7 (月)	相 川	相川支所(相川地区全般)	午前9時～9時30分
		上戸田子易神社	午後1時30分～2時

※受付時間が経過してもご来場がない場合は終了させていただきます
※時間を要する整備、修理は後日個別に対応させていただきます。
また、この場合の技術料は有料とさせていただきます
※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎221-0454

市町村の職員や金融機関の職員、警察官は次のようなことは絶対にしません!!

- 現金自動預け払い機(ATM)の操作をお願いすること
- キャッシュカードを受け取りに行くこと
- 暗証番号を聞くこと

被害を防止するには？

- 暗証番号は、絶対に教えない! ■ キャッシュカードは、絶対に渡さない!
- 留守番電話設定、非通知電話の着信拒否設定をしましょう。
- 迷惑雪話防止機能付き機器の導入も効果的です!

迷惑電話防止機能付き機器とは？

電話の着信前に、発信者へ「この電話を録音します」など、録音をする旨のアナウンスを流し、未然に迷惑電話を防止できる機器です。犯人グループは自分の声を録音され、証拠を残されることを嫌うため効果的と言えます。

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください!

お問い合わせ 厚木警察署 ☎223-0110



材料 (4人分)

- スイカ …………… 1/6玉
- 水 …………… 1/4カップ
- 牛乳 …………… 3/4カップ
- 砂糖 …………… 40g
- 粉寒天 …………… 2g
- ブルーベリー …… お好みで
- 熱湯 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ2
- レモン汁 …………… 大さじ2
- ミント …………… 適宜

スイカの杏仁風

作り方

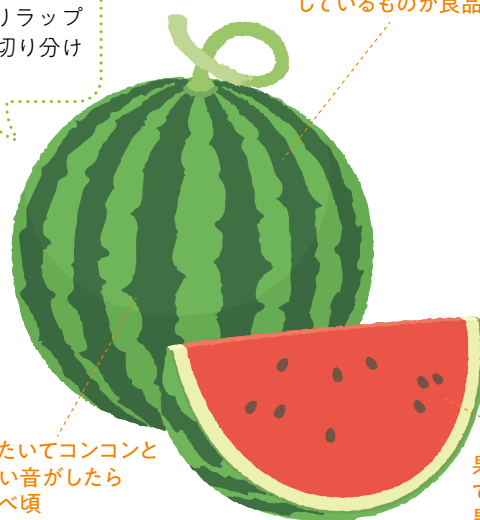
- ① スイカは飾り用に果肉を取り分け、残りはザルでこして果汁を絞る (約1カップ)。
- ② ①の材料を混ぜ合わせてシロップを作り、冷蔵庫で冷やす。
- ③ 小鍋に水、牛乳、砂糖、粉寒天を入れ、火にかけ約3分煮る。火を止め①の果汁を混ぜながら加える。
- ④ 粗熱を取り、器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし、固める。
- ⑤ 固まったら②で作ったシロップをかけ、スイカとブルーベリー、ミントを飾って完成。



保存法

丸ごとは風通しのよい場所で保存。カットしたものはぴったりラップし、冷蔵庫へ。切り分けて冷凍も可能。

縞模様がはっきりとしているものが良品



たっぷりの水分とカリウムで高血圧を予防

【成分・有効性】

スイカは、夏の代表的な食べ物。水分が非常に多く、成分の約90%を占めています。そのため、汗をかき、体内の水分が失われやすい夏にスイカを食べることは、とても理にかなっています。

赤い果肉には、βカロテンやリコピンというカロテノイドが多く含まれ、いずれも抗酸化作用があり、紫外線による酸化を抑えて老化予防に役立ちます。また、ナトリウムの排出を促すカリウムと水分が多いので、血圧が高い人にもおすすめです。その他、アミノ酸の一種のシトルリンも含まれており、腎臓の働きを助け、利尿作用と関係があると言われています。

DaidoCoひなたからのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大を受け、開催を見合わせておりましたDaidoCoひなた講習会ですが、組合員の皆さまを対象に7月より再開いたしました。感染拡大防止のため、参加人数の制限、消毒、マスクの着用などの対応を徹底してまいります。なお、当面の間、講習会のご案内はJAあつぎホームページや店頭ポスターにて行います。皆さまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ JAあつぎ組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881