

グリーンアート あつぎ

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…



特集

便利な農業機械レンタル

移動販売車の利用者に小松菜プレゼント
厚木トマトを保育園・組合長へ贈呈

6

2020 vol.182

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

6・7月開催日程
● 6月5日(金) ● 6月22日(月)
● 7月6日(月) ● 7月21日(火)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

6・7月開催日程
● 6月10日(水) ● 7月8日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

【法務・税務相談共通】

新型コロナウイルスの影響により、急を要するご相談のみご対応させていただきます。また、相談会場が変更となる可能性がございますので、組合員の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課)
☎259-7776

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター
☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課
☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課
☎225-7716

介護のことでお悩みの方が気軽にご相談ください。

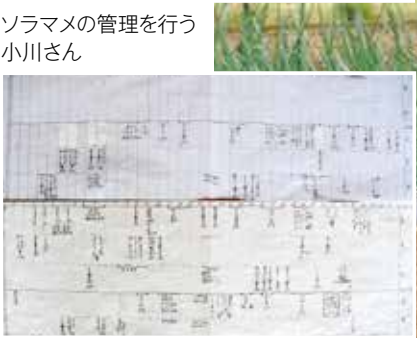
葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



ソラマメの管理を行う
小川さん



厚木市林 小川 修さん (65)



睦合地区にある16アールの圃場で、水稲と露地野菜を栽培。市街化が進む地域で、農地を残していこうとさまざまな努力を重ねます。



★農業を受け継ぎ熱心に技術を身に付ける

市街化が進む林地区で、農地を守っていききたいという思いから、勤めていた会社を定年退職し、就農した小川さん。当初は、父から農業のノウハウを熱心に学んだほか、農業本を活用し、植え付けや栽培のポイントに関する知識を身に着けました。

水田では、「はるみ」と「喜寿糯」を栽培。60センチの間隔で区分けされた畑では、連作障害に気を付けながら、ジャガイモやエダマメ、シウガなどを栽培。除草などは全て手作業で行うほか、野菜苗は種から育て、できるだけ農業を使わないよう心掛けています。

★農地を残すために行動を

農業の楽しさや魅力を伝えようと、野菜の収穫時期には、親戚の子どもたちと一緒に収穫体験を行い、食と農のつながりを伝えています。この他、毎年の作付状況が一目で分かる一覧表を作成し、次の世代が農業を継承しやすくなるよう、工夫を凝らします。

2015年から4年間、林第一地区の生産組合長を務めてきた小川さんは、農業を中心としたつながりを大切にしていこうと、生産組合長を務めた仲間とともに「平成会」を結成。お互いの畑に集まり、積極的に栽培技術の共有や意見交換を行っています。

小川さんは「農地を守るため、できることから挑戦したい。家族や仲間、JAのサポートを受けながら、農業を続けていきたい」と意気込みを語ります。

目次	
土とともに／目次	2
相談のお知らせ	3
特集	4
便利な農業機械レンタル JASテーション	6
組合員訪問Q&A	8
ニーストップック	8
移動販売車の利用者に小松菜プレゼント 厚木トマトを保育園・組合長へ贈呈	8
夢未市のページ	10
SDGsとJA／こんにちは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし／厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／ グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(スマイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピー／ゆめみマルシェ／ DaiDocoひなたからのお知らせ	20

グリーンアート あつぎ

2020 Jun VOL.182

表紙の説明
厚木市旭町のパン屋「Le seul et l'unique (ルスルエルユニック)」は、管内で採れたトマトやニンジンなど、旬の地場農産物を使ったパンを販売しています。2019年1月にオープンした同店を営むのは、オーナーシェフの山神高志さん。修行でフランスに渡り、地元の食材を使う「郷土料理」の文化に触れ、地元の食材を多く取り入れたパン屋を目指しています。







便利な農業機械レンタル

「農業機械レンタル 事業」好評実施中!!

農業機械ラインナップ

機械名	利用単位	利用料金(税別)
マルチャー(平畝式)	半日	800円
マルチャー(高畝式)	半日	800円
管理機	半日	800円
トラクター20馬力	半日	3,000円
トラクターけん引播種機	半日	600円 ※1
自走式堀取機	半日	1,000円
野菜種苗移植機	半日	1,200円
里芋毛羽取機・里芋調整機	半日	1,200円
電動リール式動噴	半日	2,000円
自走式動噴	半日	1,500円
大豆用刈取機	半日	1,500円
自走式大豆脱粒機	半日	1,200円
コンバイン2条刈り	半日	3,000円
形状選別機・ドライクリーナー	1回	50円/1kg ※2
汎用色彩選別機		80円/1kg
平型穀物乾燥機	1回	1,200円
循環型穀物乾燥機	1回	5,000円
トラック1.5t	往復	2,200円 ※3

※1 トラクターとセットで貸し出し

※2 出荷者は1kg50円、出荷者以外は1kg80円
での貸し出し

※3 トラックのみの貸し出しは不可

※別途使用した燃料を徴収します
※配送を希望される場合は有料となります

2020年6月に利用料金の一部を変更させていただく予定です。
詳しくは、指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273までお問い合わせください。

農作業事故にご注意!

全国の農作業死亡事故の発生件数は、毎年300件以上で推移しています。なぜ農作業事故はこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。

それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることにより「事故の起こりやすさ」や「重大事故へのつながりやすさ」が大きくなってしまいます。

農作業の特性と事故の関係

農作業の主な特性		データの検証結果	まとめ
① 環境	斜面、高所作業が多い	「転倒(同一平面)」「墜落」が事故全体の過半数を占める	やすい 事故が起こりやすい
	狭く暗い施設、炎天下が多い	・施設事故は約2割を占める ・発生時期は7~9月で約3割を占める	
② 物	さまざまな機械、用具、家畜を扱う	機械、用具、生物だけで約5割を占める 機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い	つながりやすい 重大事故に
	高齢者が多い	高齢なほど重症度が高い	
③ 人	ひとりでの作業が多い	事故後すぐに発見されないケースが散見される	

2019年度農業機械貸出実績

機械名	貸出件数
マルチャー(平畝式)	33件
マルチャー(高畝式)	29件
管理機	22件
トラクター20馬力	63件
トラクターけん引播種機	11件
自走式堀取機	15件
野菜種苗移植機	26件
里芋毛羽取機・里芋調整機	1件
電動リール式動噴	14件
自走式動噴	3件
大豆用刈取機	5件
自走式大豆脱粒機	8件
コンバイン2条刈り	9件
形状選別機・ドライクリーナー	11件
汎用色彩選別機	
平型穀物乾燥機	3件
循環型穀物乾燥機	25件
トラック1.5t	74件



充実したラインナップの「農業機械レンタル事業」をぜひご利用ください。操作方法などは、JA職員がご説明します!



作業効率向上・費用負担軽減へレンタル事業で農業者を支援

JAあつぎは、農作業の効率化や労力軽減に向け「農業機械レンタル事業」を行っています。

同事業は、農家所得の向上に向けた自己改革の一つとして、2015年6月にスタート。年間を通じて利用期間が限られる農業機械の購入コストを削減し、新規就農者の担い手支援をはじめ、耕作放棄地の解消や遊休農地の未然防止につなげています。

現在は、トラクターやマルチャー、管理機、コンバインなど、計17種類の農業機械をラインナップしています。貸出対象者は組合員となります。なお、新規就農者と耕作放棄地の再生に使用する生産者は、利用料金が割引となります。

2019年度の総利用件数は354件に上ります。中でも、新

規就農者の利用数が多く、事業浸透が進むにつれ、年々利用頻度は高まっています。

利用方法は、2営業日前までに事前予約が必要となります。農機具は有料での配送も可能ですが、基本は利用者ご自身での受け取り・返却となります。また、利用の際は、JA職員が使用方法や注意点などを説明するほか、年に数回「農業機械レンタル事業体験型講習会」を開催し、レンタルできる農業機械の体験なども実施しています。



農業機械レンタル事業体験型講習会とは?

JAあつぎでは、農業機械レンタル事業の利用率向上と利用者の安全に対する知識の習得や作業技術の向上に向け、「農業機械レンタル事業体験型講習会」も定期的に開催しています。JA職員や農機メーカーの担当者が講師を務め、季節ごとに使用率が高い農業機械の紹介をはじめ、作業時のポイントや安全に対する注意点などを教えています。参加者は、実際に操作を行い、今後の作業に実用性があるかを確かめる貴重な機会となっています。

今後の開催が決まりましたら当広報誌やJAあつぎホームページなどでご周知いたしますので、ぜひご参加ください。



組合員訪問



組合員とJAとの つながりを強化

◎ 営農指導関係

Q 良品質な米の生産に向けて、令和2年度も「はるみ」の現地検討会などの講習会を実施してほしいです。

A 令和2年度も、「はるみ」の栽培講習会や現地検討会を計画しております。日程が決まり次第、生産組合の回覧等でお知らせいたします。

Q 後継者の息子が農業アカデミーを終えるので、農産物の生産と販売を増やす予定です。営農指導などのサポートをお願いします。

A JAあつぎでは、資材の購入支援や夢末市を中心とした販売先のご提案など、さまざまなサポートを行っています。営農指導については、各地区に営農指導員を配置していますので、ご相談ください。

Q 売り上げ向上に向けて、作付品目の提案をしてほしいです。

A 季節などによって販売の売れ筋商品が変わるため、時期に合わせた指導を行っています。各地区の営農指導員へご相談ください。

◎ 夢末市関係

Q 直売所で同品目の野菜の出荷量が多く、売れ残りが発生しています。販路を増やして分散させたり、夢末市が出荷量や品目の調整を行うことはできませんか。

A 平成31年度も新たな販売先と取り引きを開始したように、引き続き本所担当部署と連携しながら、販路拡大に努めてまいります。露地野菜については、出荷時期が重なる状況もあるため、営農指導員を中心に、他の作物への作付移行や収穫時期の調整をはじめとした指導を強めるとともに、施設栽培に移行ができるような

サポートも行っております。

Q 夢末市やグリーンセンターで使えるスタンプカードが移動販売車「ゆめみちゃん号」でも使えるようになり、助かっています。

A ご利用ありがとうございます。買い物支援として地域を巡回する移動販売車「ゆめみちゃん号」のご利用をよりお楽しみいただくため、スタンプカードを導入いたしました。引き続きのご利用をお願いいたします。



◎ 組合員組織関係

Q 一昔前に比べて生産組合だけで話し合う機会が減ってきているように思います。雑談の中から有益な情報もあるので、そういう関係を構築できれば良いと思います。

A 生産組合員の関係性を強めるためにも、定期的な会合や懇親の場を設けることも重要だと考えます。JAとしてもともに考えていきたいと思っています。

Q ちゃぐりんフェスタは、子どもや保護者に食と農の大切さを伝える良い機会だと思います。もっとたくさんの人に参加してもらえよう、募集方法などを工夫しながらさらに広めてほしいです。

A 今後も地域の特色を生かした活動を展開するとともに、より多くの方に知っていただけるよう、有意義な周知方法を検討してまいります。

◎ 購買関係

Q 共計肥料・農薬の値引きは助かっています。また、准組合員にも注文書を配布してほしいです。

A 銘柄を集約し価格の引き下げを行いました。平成31年度より、過去2年以内に購入があった方のみ注文書を郵送しています。ご希望の方は、各支所経済課へお問い合わせください。

Q 農機具の処分に困っています。JAで回収してもらえますか。

A 購買課では、10月の生産組合回覧で取りまとめを行い、12月頃に有償で回収を行っています。取りまとめ以外の時期にも随時ご依頼を受け付けておりますが、回収料金のほか、業者出張費が別途必要です。

◎ 金融・共済関係

Q 特殊詐欺の電話がたまに掛かっています。

A JAあつぎでは、詐欺防止のためのPR活動を継続的にを行っています。不審な電話があった際は、警察や支所店にご連絡をお願いします。

Q 今回の台風では、厚木市管内でも被害が多数発生したと思いますが、とても対応が早く助かりました。

A 被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。引き続き被災された方々に対し、丁寧かつ迅速なお支払いに努めてまいります。また、台風のような自然災害によって生じた損害については、お支払いの対象になりませんが、契約時期や内容によって支払いの基準が異なります。詳しくは、各支所店の渉外担当者・共済窓口担当者までお問い合わせください。

◎ 総合相談関係

Q 今後相続などが発生し、困ったときにも相談に乗ってもらいたいです。

A 相続をはじめとする組合員の皆さまのさまざまな相談に対し、担当職員が「JAあつぎ契約税理士」と連携して対応しております。今後とも皆さまから必要とされる相談事業の充実に努めてまいります。

Q 青色申告会に加入していないと確定申告書の提出ができないと聞きましたが、なぜですか？

A 平成21年分の確定申告より臨時税理士資格が廃止されたことに伴い、「厚木青色申告会JAあつぎ支部」として申告相談を行っています。なお、組合員皆さまが税務申告をされる場合には、青色申告会の会員となつていただくなどの方法により、確定申告相談対応をさせていただきます。詳しくは各支所店または本所総合相談部総合相談課までお問い合わせください。



◎ その他

Q 私のような次世代は、JAをどのように利用すれば良いのか分からないので、JAは次世代ともっと対話をしなければならぬと思います。

J A
4/14
4/20

給食用食材買い取りで農家支援 移動販売車の利用者に小松菜プレゼント

J Aあつぎは、新型コロナウイルス感染症拡大防止による市内小中学校の休校を受け、学校給食で供給予定だった農産物を生産者から買い取り、その一部となる小松菜を移動販売車「ゆめみちゃん号」の利用者にプレゼントする取り組みを行いました。新たな販路による農家支援はもちろん、地域一丸となり地元の野菜を食べて農業を応援する取り組みです。

プレゼントを企画しました。新型コロナウイルスの感染が拡大する中、地域への安定的な食料や高齢者の見守り機能など、移動販売車の役割はさらに強まりを見せています。人が密集する場所を避けようとする新規利用者も増加し、利用者から必要とされている品目数も増えています。

NewsTopic ニューストピック



移動販売車の利用者に小松菜をプレゼント

野菜
4/13
4/24

旬の味覚味わって 厚木トマトを保育園・組合長へ贈呈

J Aあつぎ管内で生産され、県のかながわブランドに登録される「厚木トマト」の出荷が最盛期を迎えています。1950年代半ばから管内で栽培開始。今ではハウス栽培が中心となり、栽培面積は約3・25ヘクタールで、生産量は年間約300トン。「マイロック」という品種が多く栽培されています。今年は、生育期間中の日照不足による生育の遅れが懸念されたものの、色や大きさ、形状ともに優れた品質のものを生産しています。

厚木市園芸協会施設やさい部会は、4月13日に食体験を通じて地域農業を身近に感じてもらうと、厚木市旭町の「厚木ふじの花保育園」を訪れ、園児にトマトを贈呈。4月24日には、厚木トマトの生産振興と消費拡大に感謝し、J Aの大貫盛雄組合長へ事務局を通じてトマトを贈呈しました。消費者ニーズに合わせた荷造りや対面販売を通じたPR活動の重要性をJ A役員に伝えました。



トマトの生育状況を確認する部会員



厚木ふじの花保育園へトマトを贈呈

農機
3/23
4/9

農機点検で安全作業の徹底を 春期農業機械整備会



適切な保守・管理のポイントを教える J A 職員

J Aあつぎは、水稻栽培の農繁期を前に、生産者を対象とした「春期農業機械整備会」を計30力所の会場で開きました。整備会は、春の田植え作業を安全で円滑に行う目的で開き、水稻の収穫期を迎える8月下旬の開催と合わせ、年2回実施。生産者のサポート体制充実に努めています。生産者は、トラクターや田植え機、草刈り機など、所有する農業機械を持参。J A職員は、オイル交換やタイヤの空気圧点検をはじめ、機械ごとに故障しやすい部分や操作方法などを説明し、農業機械の適切な保守・管理の徹底を呼び掛けました。

水稻
4/17

高品質な水稻苗供給へ 水稻育苗センター稼働開始



種もみの量を入念に確認

J Aあつぎは、管内生産者に供給する水稻苗の生産に向け、水稻育苗センターの稼働を開始しました。協力組織である厚木市営農集団協議会や新規就農者と連携し、今年は、「はるみ」や「さとじまん」、「キヌヒカリ」など計5品種、約4万7000箱を生産する予定。6月初旬までに生産者への配送を完了させる予定です。

管内では、農家の高齢化や世代交代により、苗をJ Aに委託する数が年々増加していることから、将来的な需要の拡大を視野に6年前に施設を改修。地域の米生産振興に無くてはならない存在となっています。

経済
4/18
4/19

良質な苗物を地域へお届け 苗物即売会



特徴を聞きながら良質な苗を買い求める来場者

厚木市園芸協会鉢物部会が生産する野菜苗が出荷の最盛期を迎え、グリーンセンターで開催予定だった苗物即売会をJ Aあつぎ本所で開催しました。同部会では、これまでの販売実績に基づき、健苗の供給と充実した品揃えに取り組んでいます。地元で生産された苗は輸送距離も短く、新鮮でとても丈夫だと毎年好評を受けています。

当日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け、混雑緩和などの対策を行い実施。トマトやキュウリ、ピーマンなど、多くの夏野菜苗が並び、来場者は品種ごとの特徴や栽培方法などを聞きながら良質な苗を買い求めました。

女性部

健康をコンセプトに自宅で活動 女性部・次世代部「マスク作り活動」



マスクキット配布に向けマスクを試作する山口波江会長

J Aあつぎ女性部協議会は、新型コロナウイルス感染症拡大による女性部の各種行事や部会活動などの中止・自粛を受け、自宅でできる「マスク作り活動」を実施しています。部員一丸となり、健康をコンセプトに置いた今できることに取り組むことで組織の連帯感を維持するとともに、改めて健康の大切さを考え、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めています。同協議会では、マスクキットを全部員数分の約1350個を用意。マスク布とマスク用ゴムのほか、作り方の説明書と「家の光」記事を同封し、女性部の回覧で配布しました。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

SDGsとは

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

近年、SDGs(エスディー・ジー・ズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGs17の目標



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに** ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を** ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを** ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任** ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう** ●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成



こんにちは 🍌 農協です！

入職して16年目を迎え、厚農商事本店で営業担当をしています。支所店で培った経験を生かし、組合員の皆さまに不動産の売買、土地の有効活用のご提案などを行っています。資産活用や事業継承などを円滑に進められるよう、組合員の方の立場に立って考え、最善のご提案を行うよう心掛けています。

休日は、子どもたちが所属するソフトボールチームの指導者を務めています。現在は活動ができない状況ですが、子どもたちと体力づくりに励んでいます。

今後も、組合員の皆さまに頼りにしていただける職員を目指し、不動産をはじめ、さまざまなご相談に対応していきます。

●厚農商事 駅前賃貸 サポートセンター 営業課

はなうえ さとし
花上 聡



物件のご案内を行う花上さん

駅前賃貸サポートセンターでは、アパートや駐車場仲介、物件管理などの業務を行っています。入職して8年目を迎え、現在は、東京農業大学の学生向け物件のご案内を担当。話しやすい雰囲気づくりを心掛け、ご要望に沿ったご案内はもちろん、不安が残らないよう、学生さんご本人や親御さまにもしっかりとご説明を行っています。

休日は、家事で気分転換をしたり、身体を動かしたりしてリフレッシュにつなげています。

今後も、入居者の方やオーナー様に喜んでいただけるよう、これまでの知識と経験を生かし、日々努力していきます。

●厚農商事本店 営業第二課

えんどう だいすけ
遠藤 大輔



接客を行う遠藤さん



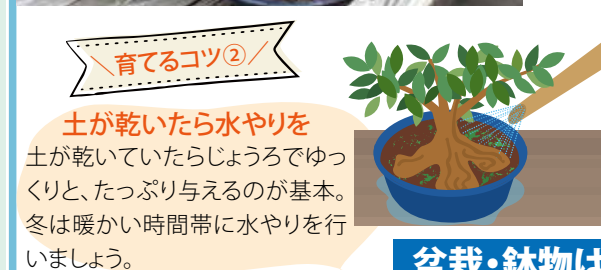
ゆめみちゃんの
とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

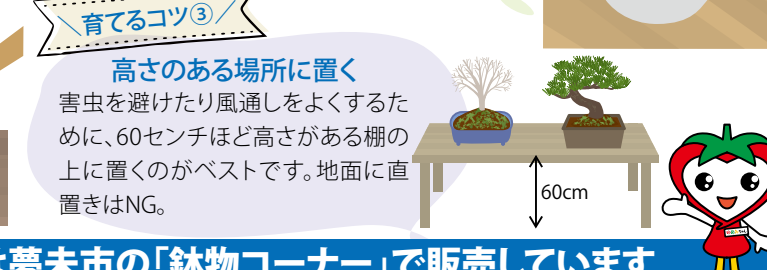


夢未市では、管内の生産者が丹精込めて育てた盆栽を販売しています。花とはまた違った風情を感じられる盆栽を、自宅で楽しんでみてください。今回は、盆栽を管理する際に必要なポイントをいくつかご紹介します。

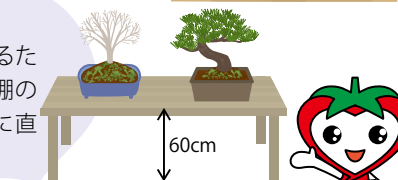
初めは小さくない盆栽から
初めはケヤキなどの雑木・葉物類を選び、水をためておくことができるように、小さくないサイズの鉢を選ぶのがおすすめです。



土が乾いたら水やりを
土が乾いていたらじょうろでゆっくりと、たっぷり与えるのが基本。冬は暖かい時間帯に水やりを行いましょう。



高さのある場所に置く
害虫を避けたり風通しをよくするために、60センチほど高さがある棚の上に置くのがベストです。地面に直置きはNG。



盆栽・鉢物は夢未市の「鉢物コーナー」で販売しています

旬の農産物情報 出荷者の声をお届け 6月のオススメ「サヤインゲン」



6月は、地場産のサヤインゲンが旬を迎えます。食卓に欠かせない緑黄色野菜の一つで、彩りとしてはもちろん、煮崩れしにくいのが特徴。煮物や炒め物、和え物など、幅広くアレンジができる野菜です。

露地でサヤインゲンを栽培。支柱を立ててつるを誘引し、病虫害や肥培管理に気を付けています。

我が家では、子どもにも食べやすいよう、クリームチーズと一緒にごま和えにしたり、豚肉を巻いて塩コショウで焼いて食べたりしています。また、ナスと一緒に酢を加えて揚げ浸しにし、さっぱり召し上がるのもおすすめです!さまざまな料理に加えて楽しんでください。

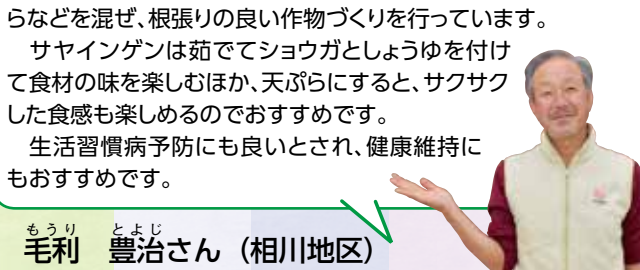


なかむら まこと
中村 允さん(南毛利地区)

稲の掛け干し用のパイプにネットを張り、サヤインゲンを栽培。農薬はできるだけ使わないよう心掛け、土壌にもみ殻や稲わらなどを混ぜ、根張りの良い作物づくりを行っています。

サヤインゲンは茹でてショウガとしょうゆを付けて食材の味を楽しむほか、天ぷらにすると、サクサクした食感も楽しめるのでおすすめです。

生活習慣病予防にも良いとされ、健康維持にもおすすめです。



もうり とよじ
毛利 豊治さん(相川地区)

6月 ふれあい販売 ～夢未市の商品を販売します～

6月3日(水)
午後1時30分～午後3時 **本所**

6月10日(水)
午前10時～午後2時30分 **駅前支店**

6月24日(水)
午前10時～午後2時30分 **駅前支店**

休業日・営業時間お知らせ ※状況により営業時間等が変更になる可能性があります

夢未市 6月の休業日は17日(水)となります

午前9時30分～午後6時 厚木市温水255 ☎290-0141

●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く)
●1月1日～4日

グリーンセンター 毎日営業いたします

午前9時～午後6時(3月～9月) 厚木市及川1161-1 ☎241-6150
※精米機は午後5時30分まで

午前9時～午後5時(10月～2月) (休業日) 年末年始12月31日～1月6日
※精米機は午後4時30分まで

教えて！ 税のはなし

NO.17

養子縁組による相続対策



いのくまさみ
猪熊正美
税理士

「養子縁組」とは？

養子縁組は民法で定められており、実の親子関係がない人との間で、親子関係を結ぶ制度です。主に家業や財産、苗字、お墓などを維持するため、後継ぎが欲しいという方の間で利用されています。

なぜ、「養子縁組」が相続対策になるのですか？

養子になった子どもは、相続においても実の子どもと同様の権利が与えられます。つまり相続財産を受け取ることができるということで「相続対策」になると言われています。

税金面でメリットがあると言われているのはなぜですか？

まずは相続税の計算の仕組みによるものです。相続人が1人増えることで基礎控除額が増加します。基礎控除額とは、相続税を計算する際に、控除できる非課税枠のようなもので、1人増えると基礎控除額が600万円増加します。また、被相続人が亡くなった際に受け取る保険金の非課税枠も相続人が1人増えると500万円増加します。

養子にできる人数に制限はありますか？

民法においては人数に制限はありません。しかし、相続税の計算や生命保険金の非課税枠などで用いる相続人の人数には制限があります。

養子が複数名いたとしても、他に実子がいる場合には1人分、実子がいない場合には2人分までしか基礎控除額や非課税枠に加えることができないことになっています。これは養子を増やし相続税が意図的に少なくなることを防ぐために設けられたルールです。

最後に何か注意すべきことはありますか？

相続人を増やすことは、他の相続人の相続分や遺留分が減少することにもなります。そのため、事前に他の相続人に説明するなど慎重に行いましょう。

「要介護状態にならない身体づくり」

梅雨の季節になりました。雨が長く外へ出る機会が減り、家でゴロゴロと過ごす方も多いのではないのでしょうか。筋肉は動かさないとどんどん減っていきます。特に、太ももの前側にある「大腿(だいたい)四頭筋(しとうきん)」は減りやすい筋肉の一つで、膝を伸ばす・足を上げるなどの動きを担っており、椅子から立ち上がった時、階段を上るときに使います。

大腿四頭筋が減ると足が上がらず、少しの段差でも転びやすくなります。筋肉を少しでも動かすために椅子に座ってできる体操を行い、雨の日でも部屋の中で筋肉を鍛えていきましょう。

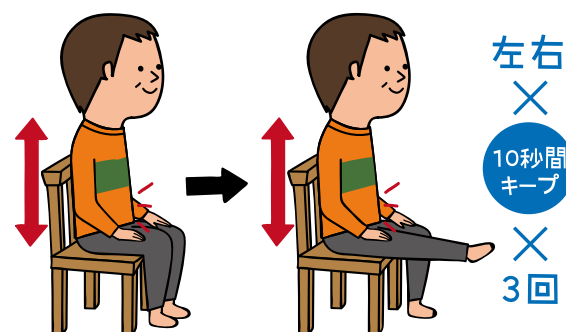


服部 瑞穂
JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課 保健師

膝上げ体操

- 1 椅子に深く座ります
- 2 背もたれにもたれず、背筋を伸ばし、お腹に力を入れます
- 3 片足の膝から下を太ももの高さまで上げます
- 4 10秒間その姿勢を保ちます
- 5 ゆっくりと足を元の位置に戻し、反対側の足も同様に行います

この動作を1日3回行いましょう



左右
10秒間
キープ
3回

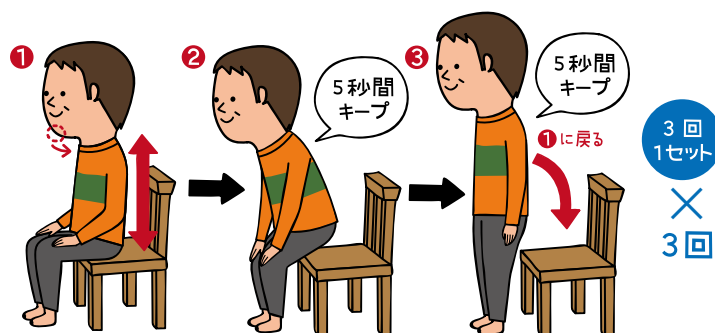
体操する際の注意

- ※キャスター付きの椅子は、動いて転倒する危険性があるため、動かない椅子を使用しましょう
- ※息を止めず、ゆっくりと呼吸しながら行いましょう
- ※どちらの体操も太ももの前の部分に意識を向けましょう

空気椅子体操

- 1 椅子に浅く座り、両足を肩幅に開いて足をしっかりと床につけます
- 2 背筋を伸ばし、顎を引きます
- 3 両手は太ももの上に軽く置きます
- 4 できるだけ上体をかがめずに、腰を浮かせます
- 5 中腰姿勢で5秒静止してから、まっすぐ立ち上がります
- 6 5秒静止してからゆっくり座ります

この動作を3回1セットとし、1日3セット行いましょう



3回
1セット
3回

あつぎ ゆめ散歩

岡田

【相川地区】

やさぎまな色が
楽しめる地域

今回は、厚木市の南側に位置する岡田を巡ります。住宅地が並びにぎわいを見せる中、近くには一級河川の相模川が流れ、自然も豊かな地域。地域に愛される書店や本格的なイタリアンが食べられるレストランなど、さまざまなお店が点在しています。由緒ある神社や少し珍しい地蔵も見ることができ、楽しく街歩きができます。ぜひ、初夏の風を感じながら散歩してみてください。

① 三島神社

岡田村の鎮守で、祭神は事代主神(ことしろぬしのかみ)。戦時中に供出された鐘は、元禄4年(1691年)に村内の細野久右衛門が奉納したもので、雨乞い祈願のため伊豆国三島神社(静岡県三島市)を勧請(かんじょう)したという創建由緒が刻まれていました。境内には、石祠が祀られています。

◎住所 厚木市岡田4-19-5



② せきどめ地蔵

かつて、三島神社前の大山脇往還(おおやまわきおうかん)を船子へ向かう農道脇にあった石祠(せきし)を「せきど神」、堀に架かる石橋を「せきど橋」と呼んでいたことから、病気の咳と結びつけられ、咳除けの神となったと言われています。現在の石祠は、岡田第三自治会によって再建されました。

◎住所 厚木市岡田3-5付近



③ 佐藤豊店

「信頼と質の良い仕事」をモットーに、地域に長く愛される豊店。きめ細かいサービスで、優れた品質の商品をご提案します。和室の模様替えはもちろん、置き畳やミニ畳、ござ座布団カバーなど、ユニークな商品も取り揃えています。

◎住所 厚木市岡田5-1-22
◎電話 046-228-4667
◎時間 午前9時～午後5時
◎定休日 日曜日



④ Biancolella (ビアンコレッラ)

南イタリアの離島で修業を重ねた店主が開くトラットリア。新鮮な食材を使った週替わりのランチメニューや、鮮魚・野菜をたっぷりと使ったディナーメニューが人気。小上がりスペースもあり、子ども連れにも安心です。

◎住所 厚木市岡田5-17-17
◎電話 046-281-9428
◎時間 月～金曜日
午前11時30分～午後2時30分
午後5時30分～午後9時
土曜日
正午～午後3時
午後5時30分～午後9時
(ラストオーダーは営業終了の30分前)
◎定休日 日曜日・第2・4月曜日



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



キャベツ 病害虫の予防を万全に

園芸研究家●成松次郎

キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

品種

サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」（タキイ種苗）、「新藍」（サカタのタネ）は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」（タキイ種苗）、「冬藍」（サカタのタネ）もおすすめです。

栽培期間

一般地では、早生種は7月上旬～下旬に種まきし種まき後90日程度、中晩生種は7月下旬～8月中旬に種まきし120～150日で収穫できます。

苗作り

少量の苗を作るには7.5～9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3～4粒まき、本葉2～3枚で1株になるよう間引きします。苗作りの期間は30日程度で、寒冷紗などで害虫の飛来を遮断します（図1）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分で10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図2）。

植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます（図3）。

追肥

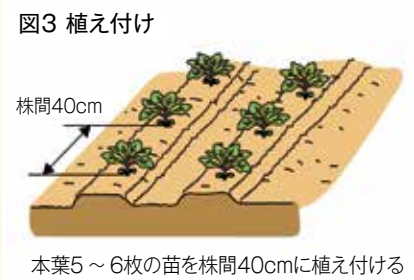
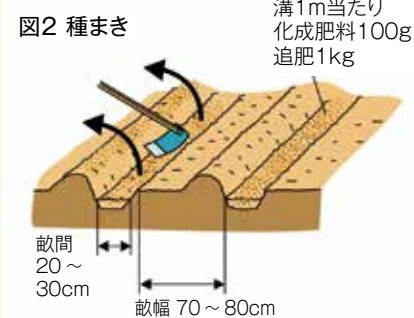
本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

収穫

球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。



成松次郎（なりまつじろう）
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

土壌アルカリ化の弊害と改善法



営農技術顧問
さいとう やすし
齋藤 寧

JAあつぎ管内では、土壌pH（ペーハー：酸度）が7.0以上となっている例が多く見受けられます。それに伴い、カリウム、苦土、鉄、ホウ素などの欠乏症が出ることがあります。今回は、アルカリ性になった土壌による生理障害やpHを下げる方法などをご紹介します。

なぜ土壌がアルカリ性になる？

土壌がアルカリ性になるのは、石灰のやりすぎが原因と考えられます。さまざまな技術資料で、野菜苗の植え付け前には、堆肥（主に牛糞堆肥）と石灰をやるのが鉄則のように書かれています。しかし、これは日本の畑作土壌のpHが5.0～6.0の弱酸性であることを前提としたものであり、この数値が6.5以上である場合には、石灰を施用すると、pHが上がりすぎ、アルカリ化による障害が生じやすくなります。

もう一つ、JAあつぎ管内の土壌pHが高い原因として、地下水のpHが7.0以上の地域が多いことが挙げられます。そのため、かん水に井戸水を使用したり、地下水位が高い（浅い）畑における影響も考えられます。

畑作土壌のアルカリ化による生理障害と類似の症状

ホウレンソウはpH6.5～7.5とアルカリ土壌を好み、ブルーベリーなどのツツジ科植物がpH4.5～5.5を好むのを除けば、ほとんどの作物は、pH6.0～6.5の範囲であれば、正常に生育します。

しかし、この範囲よりもpHが高い場合には、カリウム、苦土、鉄、ホウ素などの欠乏症が出やすくなるので、注意が必要です。この中で、苦土欠乏は、カリウム過剰の時にやすくなるので、バランスを考え、元々カリウムが多い畑では、施肥量を少なめにするにも必要です。苦土欠乏とカリウム欠乏は下位葉に症状が出やすく、マンガン欠乏は中上位葉に症状が出やすくなります。いずれも葉脈の緑が残り、葉脈間の緑が薄くなる症状が出ます。

鉄欠乏は窒素欠乏と同じように葉の緑色が白っぽくなるクロロシスという症状が出ますが、窒素が植物体内で新しい組織に移動するのに対し、鉄は移行性が低いため、上位の葉にクロロシスが現れます（反対に窒素欠乏は下位の葉からクロロシスが出ます）。苦土欠乏も下位の葉から症状が出ますが、葉脈部分は緑色が残るのが特徴です。

※石灰は十分あるのに、葉先の枯れやトマトの尻腐れ病が出ることがあります。この原因として、長雨などで、土中の酸素が不足し、根が呼吸できず、根の伸長が止まって石灰を吸えなくなっていることが考えられます。この際は、土中に酸素を供給してやる必要があります。台風や長雨が想定される9～10月に生育期が重なる作型で作物を作る際には、持続型酸素供給剤「オキソパワー-5」（5カ月間にわたり効果がある）を定植時に土に混入することで、ある程度発生を抑えることができます。



トマト カリウム欠乏症



キュウリ マンガン欠乏症



キャベツ マグネシウム欠乏症

pHを下げるには？

pHを上げるには石灰を施用すればよいですが、pHを下げるにはどのようにしたらよいでしょうか。一例をご紹介します。

ハウス栽培などで、かん水用の地下水を貯めるタンクがある方は、地下水そのもののpHを下げる方法があります。希硫酸や希硝酸を井戸水に混ぜる方法です。また、土のpHを下げるには、土壌改良用硫黄粉を土に混ぜる方法があります。どちらも、混入量、使用方法には注意が必要なので、各地区の営農指導員にご相談ください。

年に1回は、土壌診断をし、自分の畑土の性質を把握しておくことが重要です。少量の土を乾燥後、各支所に提出するだけで、組合員であれば料金はかかりません。結果が出るまでには、1～2カ月かかりますので、早めに提出をお願いいたします。

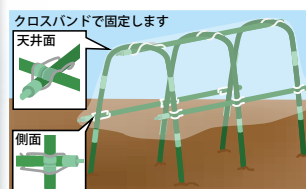
●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課） ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからの便利 オススメの資材 雨よけセット

幼少の頃から雨よけハウスを使用することで、萎凋病などの病気の発生を抑制することができます。また、大雨などにより起こる実の裂果などを防ぐことができ、良質なトマト作りにつながります。

雨よけセット

【規格】高さ205cm×肩幅90cm×
畝幅130cm×長さ180cm
シートサイズ3m×2.3m
【値段】3,613円（税込）



雨よけセットワイド

【規格】高さ205cm×肩幅160cm×
畝幅190cm×長さ180cm
シートサイズ2.3m×3m
【値段】4,692円（税込）



雨よけは組み立て・
設置も簡単です！

良質なトマト作りへ
ぜひご活用ください！

グリーンセンター
ながた あきと
永田 朗人



お便り コーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

今回の「特集」は最高です。免疫力を高める野菜や腸内環境を良くする効果的な食べ方など参考になりました。コロナに負けない体づくりをしたいです。（厚木市中荻野 H さん）
特集については、多くの方から参考になったなどの反響をいただきました。今後も、より充実した内容をお届けできるよう頑張ります！

JAあつぎ農産物直売所「夢未市」のポテトコロッケが手作りでもおいしいです。（厚木市妻田東 N さん）

お褒めの言葉ありがとうございます。店舗内にある加工室にてさまざまな惣菜などを作っております。ぜひご賞味ください。

毎回「わが家バンザイ」の記事を楽しみにしています。いつも子どもたちの表情に癒されています。また、今月のレシピも楽しみです。（厚木市毛利台 N さん）

楽しみにしていただきありがとうございます。今後も、多くの笑顔をお届けし、生活の身近な広報誌になるよう努めていきます。

ゆめみちゃん号が自宅近くの JA に来てくれることを知り、ウォーキングがてら野菜を買いにいきます。（厚木市金田 M さん）

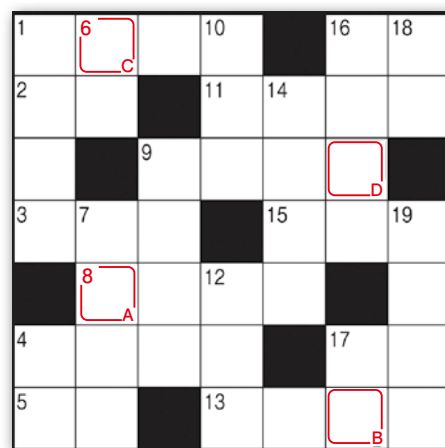
移動販売車「ゆめみちゃん号」では、新鮮な地場農畜産物や加工品など、多くの商品を取り揃えています。ぜひご利用ください。

新型コロナウイルスの影響で外出自粛の今、自宅でテレビやゲーム、クイズなどで時間を使っています。また、手作りマスクも作っています。（厚木市三田 T さん）

マスクが手に入りにくい今、手作りマスクは自身を守るための大切なアイテムだと思います。新型コロナウイルスの終息を心から願うばかりです。

家庭菜園に夏野菜の苗を数種類植えました。これからの生長が楽しみです。stay home でこの楽しみがあることに感謝しています。（厚木市上荻野 H さん）

これからの生長が楽しみです。ぜひ、植えた夏野菜の生育状況や収穫状況などをまた教えてください。わが家の家庭菜園写真なども大歓迎です！



クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字を A～D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 1 そんなの簡単さ、——前だよ
- 4 6月ごろの長雨のこと
- 6 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- 7 ラブレターです
- 9 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- 10 学級——の進行で学級会が行われた
- 12 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- 14 ——は210円、往復で420円です
- 16 ホッキョクグマの別名です
- 17 黒、赤玉、鹿沼といえ
- 18 停留所に止まりながら客を運びます
- 19 宴会によく使われる飲食店

◆ヨコのカギ

- 1 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- 2 パンダの餌になる植物
- 3 相撲取りのリングネーム
- 4 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- 5 那須与一はこれの名手
- 8 出口の反対語
- 9 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- 11 ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- 13 白でひいて粉にした茶
- 15 入院した友人のお——に行った
- 16 「桃太郎」でおいしいさんが刈りに行った物
- 17 刀の手で持つ部分

答え A B C D

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 6月5日(金)
右記QRコードを読み取るか電子メールのアドレスが表示されます。

■5月号クロスワードの答え:「ショウブユ」

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004

切手

厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・
お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

家族で支え合い地域に 愛される店つくりを

厚木市七沢
荻山さんご家族

わが家
バンザイ

おぎやま 荻山 かつむ 勉さん
ひろひさ 博久さん さとみさん
こころちゃん みこ 美心ちゃん

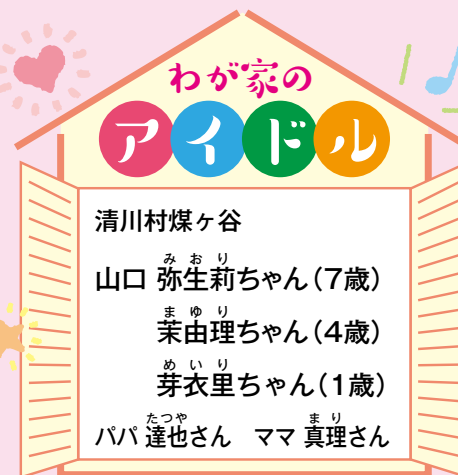


Q: ご家族の普段の様子を教えてください。
A: 厚木市七沢で寿司割烹「末広」を営む博久さん。勉さんから寿司職人の技術を受け継ぎ、旬の食材をふんだんに使った料理を提供しています。現在は、家族連れで賑わう七沢店と、落ち着いた雰囲気の中町店の2店舗を経営。地域に愛される店として昨年50年目を迎え、挑戦を重ねながら、さとみさんと二人三脚で店を切り盛りしています。

Q: 家族での行事やイベントはありますか。
A: 現在の情勢では難しいですが、休日には家族で買い出しに出掛けたり、食事に行ったりしています。4月にはこころちゃんの小学校の入学式があり、家族で新たな門出を祝いました。

Q: 今後どんな家族でありたいですか。また、お子さんにはどんな子に育ってほしいですか。
A: 今後も、仲良くアットホームな家族でありたいです。子どもたちには、元気で明るく、しっかりと挨拶ができる子に育ってほしいです。

素敵な笑顔を見せてくれた弥生莉ちゃんと茉由理ちゃん、芽衣里ちゃんの3姉妹。外遊びが好きで、自転車に乗ったり、おままごとをしたりと、毎日元気に遊ぶ3姉妹。



清川村煤ヶ谷

山口 弥生莉ちゃん(7歳)
茉由理ちゃん(4歳)
芽衣里ちゃん(1歳)
パパ 達也さん ママ 真理さん

「両親は「続けることの大切さ」を学びながら、何事も最後まであきらめず挑戦してほしい」と話しました。これからも3姉妹仲良く、楽しい思い出を作ってください。



JAあつぎの概要 (2020年3月末日現在)

組合員数	18,453人
正組合員	4,434人
准組合員	14,019人
職員数(正職員)	376人
貯金	343,277百万円
貸出金	81,171百万円
共済保有高	629,997百万円
購買取扱高	212百万円
販売取扱高	84百万円
出資金	2,477百万円

理事会だより

- 2020年4月27日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。
- ・決算期監事監査意見書および監査報告書の提出について
 - ・平成31年度貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案・注記表および事業報告ならびにこれらの付属明細書の承認について
 - ・令和2年度事業計画の一部変更について
 - ・厚農商事(株)第47期定時株主総会の招集および付議議案の承認について
 - ・平成31年度組合員訪問報告について
 - ・「6JAによる営農・経済事業共同化構想」の実現に向けた今後の進め方について
 - ・内部監査(検査)の品質に関する評価報告書について
 - ・平成31年度(下期)コンプライアンス関連報告について
 - ・平成31年度第4四半期末購買品・販売品棚卸結果について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 6月 テレビ番組

JA Fresh Market	毎週土曜日 午前8時～8時30分
6日 愛をこめてユリの花束を♪ JAさがみ	
13日 輝くタマネギ! 湘南レッド JA湘南	
20日 浜梅ウメ〜!! JA横浜	
27日 仲よしFamilyのカフェで“R”in茅ヶ崎 JAさがみ	
かながわ旬菜だ	毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分
7日 #おうちで食べよう! 三浦野菜 三浦市農協	
14日 栄養満点! 元気の源 タ・マ・ゴ JA相模原市	
21日 はるるんの知らない世界 ～横浜トマトの巻～ JA横浜	
28日 農と食と親子のきずな☆ JAさがみ	

編集後記

4月から広報担当になりました佐伯です。プライベートではスポーツや趣味で写真を撮ることが好きです。

先日初めて、記事作成の為に写真を撮りに行ったところ、思うような写真が撮れず悔しい気持ちでいっぱいでした。これから場数を踏みながら勉強していき、皆さまにたくさん情報を提供していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。(佐伯)

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを。心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

季節の花祭壇 ～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、思い出として心に残るとご好評をいただいています。4月・5月・6月は、春の「バラ」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



JAあつぎ 家の光三誌購読者のつどい

家の光三誌購読者に感謝を込めてご招待!
楽しいイベントで笑顔あふれる時間をお過ごしください。

開催日時: 2021年1月7日(木) 午後1時15分
(12時30分 開場) ※予定

開催場所: 厚木市文化会館大ホール



座席: 指定席
参加対象者: 家の光三誌年間購読者
参加費: 無料
講演内容: 歌謡ショー(大江裕)



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって開催が中止となる場合がございます
※原則1誌契約につき2人の参加となります
※家の光三誌12月号の配布時にチケットに関するご案内を添付いたします

お問い合わせ 各支所経済課または組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

よくわかる 農業者年金のポイント

1. 積立方式・確定拠出型の安定した終身年金です

農業者年金は、加入者の支払った保険料が将来の自らの年金給付に使われる積立方式の終身年金です。

予め将来の年金額を約束する確定給付型ではなく、自らが積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が事後的に決まる確定拠出型が採用されています。

この「積立方式・確定拠出型」の財政方式は、保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数がどのように変化しても、その影響を受けない安定した、少子高齢時代でも安心できる制度です。

2. 保険料は自由に選択でき、しかも税制面で大きな優遇

農業者年金の保険料は、加入者自らが月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。

また、農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額(1人当たり最大80万4千円)が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になりますので、その分課税対象所得が下がり税金が安くなります。

お問い合わせ 各支所店または指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

厚木産マスクメロン 予約注文受付について



今年も甘くて品質の高いマスクメロンが育ちました。厚木産のメロンは、農家が1本の木に1玉を丹精込めて栽培し、果肉が柔らかく甘み・香りとも最高品。お中元をはじめ贈答用にもおすすめです。

- 1 注文締切 6月15日(月)
 - 2 申込方法 専用注文書で予約申込(お近くのJAあつぎ店舗へ) ※申込希望者には専用注文書を郵送します
 - 3 発送予定日 7月上旬から中旬にかけての3日間
- ★上記は予定となりますので詳細については6月以降にJAあつぎホームページでご確認をお願いします

お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273 FAX 224-8414

年間購読受付中!! (2020年8月号～2021年7月号)

年間購読をすると… 誌代1カ月分の料金がお得! さらに家の光三誌購読者のつどいにご招待!



家の光

料理や農業など生活に役立つ総合家庭雑誌
年間購読料 8,782円

地上

農業に生きる人を応援する農と食の総合誌
年間購読料 6,922円



ちゃぐりん

いのち・自然・食べ物・農業の大切さを伝える子ども雑誌
年間購読料 5,664円



3. 農業者年金に加入できるのは

農業者年金には、
ア 年間60日以上農業に従事
イ 国民年金の第1号被保険者
ウ 60歳未満の方

であれば、経営部門の如何にかかわらず、誰でも加入することができます。また、農地の要件もありません。

年金は、経営主だけが掛けていれば、その家族全員が間に合うというものではありません。年金は一人ひとりにお支払いするものなので、家族一人ひとりが準備をしておくことが大切です。

保険料支払いによる節税効果(所得税・住民税)試算

税率	保険料の支払額	
	月額2万円(年額24万円)の場合	月額6.7万円(年額80.4万円)の場合
15%	3万6千円	12万1千円
20%	4万8千円	16万1千円
30%	7万2千円	24万1千円

(注)保険料支払後も保険料支払前と適用される税率に変更がないものとして試算している。

盆提灯展示のご案内

JAあつぎ本所にて、盆提灯の展示を行います。豊富な品揃えと組合員価格でご提供しますので、ぜひご覧ください。

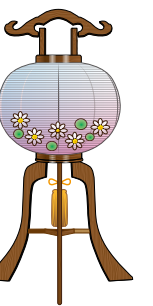
開催日時 6月8日(月)～7月22日(水)
午前9時～午後4時
※土曜日・日曜日以外

開催場所 JAあつぎ本所1階 多目的ホール「ふれあい」

展示内容 盆提灯・盆用品・仏具

※毎年開催している「お盆用品・仏具展示即売会」については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止させていただきます

お問い合わせ 経済部(担当:購買課) ☎221-0454



今月の
レシピ

Let's
Cooking!

材料 (4人分)

- 豚バラ薄切り肉… 12枚
- サヤインゲン …… 16本
- ニンジン …………… 1本
- 小麦粉 …………… 適量
- サラダ油 …………… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ2
- 酒 …………… 大さじ1
- A みりん …… 大さじ1
- 水 …………… 大さじ1
- 砂糖 …………… 大さじ1
- いりごま …………… 適量



サヤインゲンとニンジンの肉巻き

作り方

- ①お湯を沸かし、サヤインゲンと細切りしたニンジン茹でる。
- ②豚バラ薄切り肉は長さを半分に切り、6枚を少しだけ重ねて横に並べる。薄く小麦粉をふり、サヤインゲンを4本と細切りしたニンジン1/4を並べて巻く。これを4本作り、小麦粉を全体にふる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、巻き終わりを下にして、中火でしっかり焼き目をつけるように転がしながら焼く。
- ④焼き色がついたら、Aの材料を回し入れ、弱火にしてふたをし、3分ほど蒸し焼きにする。出来上がったら食べやすい大きさに切り分け、お好みでいりごまをふって完成。



Yumemi Marche
ゆめみマルシェ

サヤインゲン 38

【成分・有効性】

サヤインゲンは、インゲンマメの若いさやの総称です。鮮やかな緑色はβカロテンが多く含まれている証拠。抗酸化作用があり、細胞の酸化を防ぐので、美肌やアンチエイジングを心掛けている人におすすめです。現代人に不足しがちな食物繊維が多く、メタボリックシンドロームや各種生活習慣病のリスクを高める脂質異常の予防に役立ちます。また、栄養素の代謝に不可欠なマンガンも豊富です。その他、カルシウムやマグネシウム、カリウムといった各種ミネラル、ビタミンB群の葉酸、ビタミンKがバランスよく含まれています。

保存法

ビニール袋からラップで包み、野菜室で保存すれば1週間はもつ。固めにゆでれば、冷凍保存も可能。

先がとがっていて、しおれていないものが良品

豆のふくらみが小さいものが多い

新鮮なものはシミや斑点が少ない



βカロテンを肌が守る。
必須ミネラルのマンガンも豊富

DaidoCoひなたからのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大を受け、当面の間、JAあつぎ本所クッキングスタジオDaidoCoひなた講習会の開催と募集を見合わせております。講習会の開催ができるようになりましたら、JAあつぎホームページや店頭ポスター等でお知らせいたします。大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。