

グリーンアート あつぎ

4

2020 vol.180

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



特集 1

JA あつぎ通年型食農教育事業「夢未 Kids スクール」

特集 2

山菜入門～安全に採取、おいしく味わうための六カ条～

相川地区「イチゴのもぎ取り体験」を開催
次世代部「Neoフレミズ」代表者会を開催



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

4・5月開催日程
● 4月6日(月) ● 4月20日(月)
● 5月7日(木) ● 5月20日(水)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合同員相談課)
☎221-1512
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

4・5月開催日程
● 4月15日(水)
● 5月13日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合同員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716
介護のことでお悩みの方が気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



自作の農機具で作業効率化を図る



ポップに写真付きで生育状況を掲載



多様な農産物の魅力を 多くの人に伝えるために

厚木市金田 **清水 功さん** (66)

金田地区にある約50アールの圃場で、水稻と露地・施設野菜を栽培。ピーツやカーボロネロなどの西洋野菜の栽培にも力を入れています。

★西洋野菜の栽培に力を入れる
専業農家だった両親の姿を見て育った清水さん。昨年、長年勤めた会社を退職し、本格的に就農しました。圃場では、ネギやニンジン、ラッカセイなどの露地野菜、コマツナや西洋野菜のハウス栽培を行っています。鎌倉市にある「鎌倉市農協連即売所(レンバイ)」を訪れた際、売り場に並んでいた西洋野菜に魅力を感じたのをきっかけに、自宅のハウスでピーツやカーボロネロ、サラダケールなどの栽培を始めました。土壌には太陽熱消毒を行い、病害虫や連作障害のリスク軽減を図るほか、豚ぶんにのみ殻を混ぜた堆肥を使った土づくりにも力を入れています。農産物は、夢末市や依知農産物直売所に出荷しています。

★消費者が楽しく買い物 できる工夫を

売り場には、商品のポップとともに、妻の綾子さんが地場産の食材で自作したレシピを掲示するほか、子どもたちにどうやって

野菜が育つのかを知ってもらうため、作物の生長記録を写真と文章で分かりやすく掲載するなど、来店者が楽しく学べる工夫を凝らしています。

清水さんは「消費者の方が直売所へ行くのを楽しみにしてもらえようという目標。今後も、先輩農家の方から教わったことや栽培記録・作業日誌などを生かし、質の高い作物づくりを行っていききたい」と意気込みを語ります。

目次

土とともに／目次	2
相談のお知らせ	3
特集1	4
JAあつぎ通年型食農教育事業「夢末Kidsスクール」	6
特集2	8
山菜入門／安全に採取、おいしく味わうための六カ条	8
JAステーション	10
組合員との対話運動	10
ニーストピック	10
相川地区「イチゴのもぎ取り体験」	10
次世代部「Neoフレミズ」代表者会	10

夢末市のページ	14
JA改革ニュース／こんにちはは農協ですー	15
あつぎゆめ散歩	16
教えて税のはなし／厚生連だより	17
営農通信	18
あなたもチャレンジ！家庭菜園／	19
グリーンセンターからのお便り	19
Smile Station(スマイルステーション)	20
インフォメーション	22
今月のレシピ／ゆめみマルシェ	24
DaiDocoひなた講習会のご案内	24



4 2020 April VOL.180

表紙の説明

JAあつぎ農産物直売所「夢末市」の研修交流室で2月11日、「親子イチゴ大福作り講習会」を開催しました。当日は、ふるさと先生の梅澤清子さんが講師を務め、生地の練り方や丸め方、イチゴをきれいに包む方法を教え、2種類の餡のイチゴ大福を作りました。手作りならではの温もりと味わいを実感しながら、親子での共同作業を楽しみました。

お米の栽培体験



「夢末Kidsスクール水田」で田植えを実施



収穫したもち米の販売を行う

栽培から販売までを体験し、農産物が消費者のもとに届くまでの流れを学びます♪



田んぼの生き物調査



脱穀・もみすり体験



新米おにぎり作り



もち米を使った調理実習

地元農家と交流



夏野菜の収穫方法を教わる



生産者の畑でエダマメを収穫



ビオラの鉢上げ作業を行う

東京農業大学訪問

生産者の方の畑や農大のキャンパスに行かせてもらったり、貴重な体験たくさん!



作物の生長に欠かせない堆肥を見学!



農大の畑で色々な種類のナスを収穫♪

第11期 夢末Kidsスクール生募集

●募集内容●

対象…厚木市、清川村にお住まいの小学生(4～6年生)

人数…先着32人(定員に達し次第締め切り)

参加費…組合員6,000円(同居親族に限る) 一般8,000円

募集期間…令和2年4月20日(月)～24日(金)

※午前8時30分～午後5時

申し込み方法…申込書と参加費をJAあつぎ本所2階組織文化部へ提出

※申込書は4月初旬よりJAあつぎホームページにてダウンロード可能。JAあつぎ各支所店、夢末市、グリーンセンターにも設置。

申し込み特典…JAの子ども向け雑誌「ちゃぐりん」を1年分プレゼントします

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

子どもたちへ食と農の大切さを伝える

特集
1

JAあつぎ通年型「夢末Kidsスクール」食農教育事業

JA あつぎは、管内の小学4～6年生を対象に、JA 農産物直売所「夢末市」を拠点とした食農教育事業「夢末Kidsスクール」を開校しています。カリキュラムでは、農業体験や調理実習、ミニ遠足など、通年で計10回を実施。神奈川県県央地域県政総合センターと厚木市が後援するほか、東京農業大学の学生もボランティアとして参加するなど、地域一丸となって子どもたちの活動をサポートしています。

今回の特集では、子どもたちがどのように地域農業について学び、食と農のつながりについて理解を深めているかをご紹介します。ぜひ、皆さんも「第11期夢末Kidsスクール」に参加し、一緒に楽しく学びましょう!

食農教育ってなに?

「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」と、「食」を支える根本である「農業」について体験し、学ぶことを「食農教育」と呼んでいます。

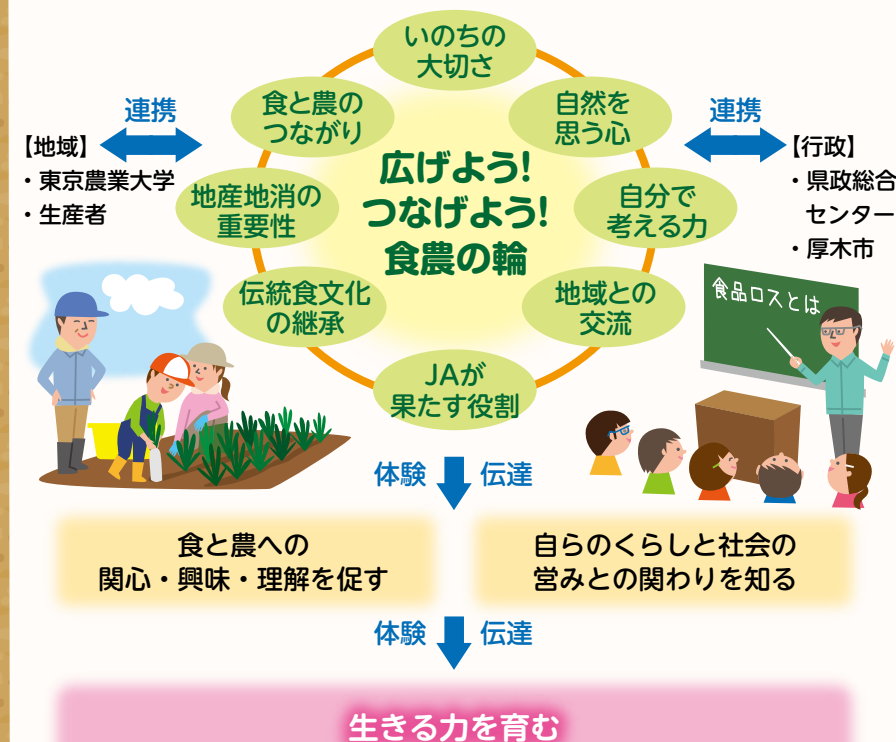
$$\text{食育} + \text{農業} = \text{食農教育}$$

食農教育で伝えたいこと

「食べる」ということだけでなく、その背景にある動物や植物の「いのち」について知り、日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割を伝え、食と農の目に見えない強い繋がりを学んでもらうことを目指しています。

また、取り組みを通じ、次代を担う子どもたちの健全な心と体を育むと同時に、地域農業や伝統食文化、暮らしと社会の営みとの関わりなどを学び理解を深めることで、生きる力を育みます。

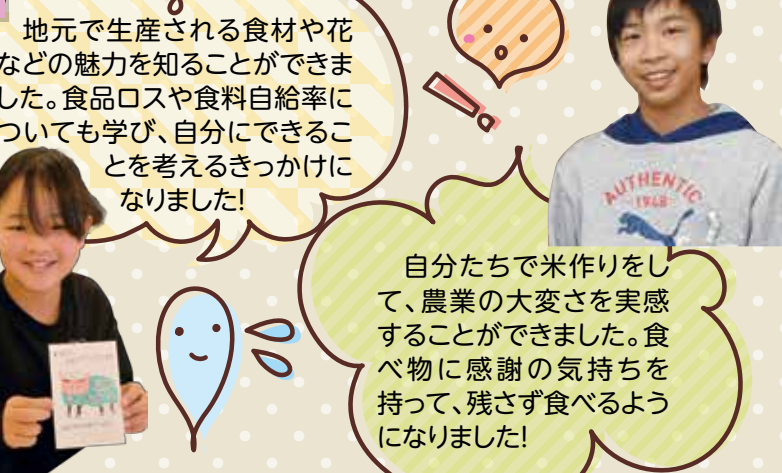
JAあつぎ「夢末Kidsスクール」



参加したスクール生からの声



普段学べない「箸」についてとても勉強になりました!



地元で生産される食材や花などの魅力を知ることができました。食品ロスや食料自給率についても学び、自分にできることを考えるきっかけになりました!

自分たちで米作りをして、農業の大変さを実感することができました。食べ物に感謝の気持ちを持って、残さず食べるようになりました!

山菜入門

山菜アドバイザー
荻田 毅（おぎた たけし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。
山菜を安全に採取し、
おいしく味わうためのポイントをお教えします。
さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし

早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取することが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとう便利。フキのとう↓コゴミ↓タラの芽↓ウド↓ワラビ↓ミズなど覚えておく、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かりやすい。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。



その二 場所

標高を変えて 「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天候の急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツか、長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がかぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。また、タラの芽やミヤマウクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



その四 採取後の処理

山菜ごとに 最適な保存方法を選ぼう

山菜がたくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬にします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その六 料理方法

風味を損なわず あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きは所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイントは、あく抜きの途中で少し味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がポロポロになり、食感を損なうので注意しましょう。

その五 食毒判別方法

見分けが付かなければ 食べるべからず



●野生の山菜を採る際の注意
山菜を採りに出かける前には、国や県のホームページなどにより、山菜の検査結果や森林に関する情報などに留意し、注意点を確認しましょう。山菜を採っても良い場所か確認は必須です。一部の森林では空間放射量が高いため、森林への不必要な立ち入り自体を控える呼び掛けを行っている地域があるので、そのような場所では山菜の採取をしないようにしましょう。なお、山菜に関して不明点や心配なことがあれば、林野庁または最寄りの自治体などにお問い合わせください。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が出続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。



シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるおいしい。



おすすめの
山菜



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。



組合員との 対話運動

～組合運動の発展に向けて～

JAあつぎは、組合員・地域から必要とされるJAを目指し、2019年6月から12月にかけて、JA役員による組合員との対話運動を13支所店で開催しました。JAの自己改革、組合員組織のあり方や課題、今後のJAに期待することなどをテーマに、282人の組合員の皆さまにご参加いただき、さまざまな意見要望が寄せられましたので、要約してご紹介します。

【対話運動】

組合員 組合員にとっても、JA役職員との継続的な対話が一番必要だと思います。

JA 組合員とJAがしっかりと対話することが大切ですので、JAあつぎは、今後も組合員との対話を重視し、継続することで、組合員の意見・要望を事業活動へ反映してまいります。

【自己改革】

組合員 JAが厳しい状況にあることは理解していますが、今後も組合員のために自己改革を続けてください。

JA 今後も役職員一丸となり、組合員のための自己改革の着実な実践を継続してまいります。

【地域農業】

組合員 地域における農業後継者が少なく、今後、遊休農地の拡大や荒廃が進むことを危惧しています。農地を農地として維持していくため、何とかできないのでしょうか？

JA 地域農業の諸問題の解決に向け、2014年に厚木市・農業委員会・JAあつぎの三者により厚木市都市農業支援センターを開設し、相談窓口を一本化した中で、相談対応を行っています。耕作放棄地については、2018年度までに346アール解消しました。今後も、新規就農者支援をはじめ、さまざまな相談に対応し、持続可能な地域農業の確立に取り組んでまいります。

【組合員組織（生産組合）】

組合員 生産組合は地域に必要な組織ですが、今後の組織の存続を心配しています。また、生産組合の存在意義が分かりづらくなっているのので、生産組合の役割を明確化すべきだと思います。

JA 生産組合については、時代の流れによって大きく役割が変わってきており、今では農業生産だけでなく、地域農業を守るための地域と連携した活動など、管内の農業を守るための取り組みも必要な役割になってきています。JAあつぎとしても自己改革の一環として、組合員・役職員とともに生産組合について「知る・学ぶ・考える」ことから取り組みをスタートし、生産組合とのつながりを強化しつつ、課題についてともに考え、組織の必要性やつながりの維持など、まずできることから理解を深めることで、生産組合の役割を明確にし、機能が一層高められるよう取り組んでまいります。

【組合員組織（女性部）】

組合員 女性部に加入しているのですが、せっかく良い活動、勉強になる活動をしているのに、部員が増えないのが残念です。

JA 女性部では、女性部活性化委員会等で活動のさらなる充実や課題解決に向けた協議をすすめるとともに、新しい仲間づくりの一つとして「1部会1人増員運動」を展開しているほか、さまざまな活動を通じて若い世代に女性部活動を紹介するなど、加入促進に取り

【総合事業】

組合員 JAあつぎは信用事業と共済事業の利益で経済事業を補っているのですか？また、今後もこのような経営が続くのでしょうか？

JA JAあつぎは、総合事業を展開する中でその機能を発揮していますが、収益の多くを信用事業と共済事業において確保し、営農経済関連事業等の費用を補っているのも事実です。しかし、マイナス金利等の影響により今後の信用・共済事業の収益がさらに減少することとが予測されることから、現在、すべての事業活動のあり方の見直しを含め、経営の継続性を確保するための収益確保および費用削減等に取り組んでいます。

【地域貢献活動】

組合員 JAの地域貢献活動は、地域にとって非常に大きな役割を果たしており、JAは地域になくてはならない大切な組織だと実感しています。一方で、組合員以外の方へのPRが不足しているように思います。

JA JAあつぎは、地域の実情や対象者に応じた多彩な地域貢献活動を積極的に展開し、社会的な役割を担っています。今後は、組合員および地域住民に対し、効果的な広報活動により、地域貢献活動を含めたJAの事業活動に関する積極的なPRをさらに強化してまいります。

【JAの存在】

組合員 JAは、地域農業のため、また地域密着の金融機関および地域のコミュニティの中心としても絶対に必要だと思います。

JA ありがとうございます。JAあつぎは、地域農業にとって、組合員・利用者にとって、また地域密着の金融機関および地域コミュニティの中心として、「なくてはならない存在」を目指し、期待に応える積極的な事業活動をさらに強化してまいります。

【准組合員】

組合員 高齢化が進む中、JA存続のためにも、貯金利用以外にも准組合員がJAの事業活動に関わるような事業展開を考えていく必要があると思います。

JA その通りです。准組合員の皆さんには、貯金利用だけでなく、JA・農業について理解をいただき、JAの事業活動に関わっていただく必要があります。JAあつぎは、准組合員を「農とくらしをともに支えるパートナー」と位置づけ、准組合員が「農」に関わるイベントを企画・実施しています。このような活動とともに、今後、JAの総合事業に対する理解・利用を深めてもらえるよう、事業展開をさらに強化してまいります。



J
A
2/1

良縁を親身に応援 結婚相談事業「婚活パーティー」



相談員が恵方巻きの作り方を説明

J Aあつぎは、結婚希望者の相談に応え、数多くのカップル誕生を願い応援することで地域を活性化しようと、結婚相談室を開設しています。

結婚相談員が企画する「婚活パーティー」は、今回が2回目。男女17人が参加し、トークタイムなどで自身のPRをしたほか、初めての試みとなる料理にも挑戦。恵方巻きを作りながら会話を楽しみ、交流を深めました。

相談員代表の鈴木八千代さんは「4組のカップルが誕生した。今後も、地域と組織のネットワークを生かし、素敵な出会いをお手伝いできれば」と話しました。

生産組合
2/4

料理を通じ地域農業の大切さ学ぶ 小鮎地区「ミニ懐石料理ランチ会」



地場農産物を使った懐石料理が完成

J Aあつぎ小鮎支所は、生産組合に加入する組合員とその家族の女性を対象に、「ミニ懐石料理ランチ会」を初めて開きました。

当日は、ふるさと先生の牧田啓子さんが講師を務め、カブやニンジン、ダイコンなどの地場農産物を使った懐石料理のレシピを紹介。参加者は、基本的な懐石料理の配膳方法や、地場農産物を使い、四季の彩りを表現することを学びました。

ランチ会では、完成した懐石料理を堪能しながら、地域農業の現状や活性化に向けた意見交換を行うなど、参加者同士親睦を深めました。

准組合員
2/1

旬の味覚味わい地域農業を身近に 相川地区「イチゴのもぎ取り体験」



イチゴのもぎ取りを楽しむ参加者

相川地区運営委員会は、旬の味覚を味わい、地域農業・J Aを身近に感じてもらうと、准組合員を対象に「イチゴのもぎ取り体験」を開催しました。

当日は、7組21人が参加。同地区内の「内海いちご園」を訪れ、生産者から品種ごとの特徴やもぎ取り方法を学ぶなど、交流を深めながら完熟したイチゴの味を楽しみました。もぎ取り後は、夢末市を訪れ、直売所の役割や地元で生産される農畜産物について理解を深めました。

参加者は「これからも地域農業の応援団として地産地消に貢献していきたい」と話しました。

花き
2/5

切り花の荷造り方法を学ぶ 切花部会「ラッピング研修会」



講師（右から2番目）に組み合わせ方を学ぶ部会員

J Aあつぎ切花部会は、夢末市で「ラッピング研修会」を開き、部会員10人が参加しました。当日は、厚木市愛甲西にある生花店「花美」店主でリリー・アンバサダーの班目茂美さんが講師を務めました。実際に生産者が栽培する切り花を使い、配色が持つ意味や、枝物を組み合わせる際のポイントなどを紹介しました。

部会員は、教わった配色や配置などを意識しながらラッピングに挑戦。講師に切り花の美しさを際立たせるためのポイントを教わりながら、消費者が手に取りたくなくなる荷造り方法を学びました。

J
A
2/5

次世代の組合員リーダー13人が卒業 組合員講座（基礎講座）



地場農畜産物を使った昼食会を楽しむ受講者

組合員のJ A・農業に対する理解促進と積極的な運営参画を促すために開く、組合員講座「基礎講座」の開講式を行いました。今年度は、13人が卒業しました。

当日は、京都大学学術情報メディアセンター研究員の石田正昭氏を講師に招き、「組合員・地域・J Aあつぎのあるべき姿」「夢ある未来」に向かおうと題した特別講義を行いました。この他、「ストウブピストロはるひごはん」の協力のもと、地場農畜産物を使った食事を開催し、受講者同士の交流を図りました。

茶
2/6

一丸となり良質な茶生産へ 第52回神奈川県茶業振興大会



表彰を受ける入賞者

神奈川県内の主要な産物の一つである「足柄茶」の生産性・品質の向上と生産意欲の高揚を図るため、第52回神奈川県茶業振興大会がJ Aはだの本所で開催されました。

当日は、J Aあつぎ管内から次の方々が入賞されました（敬称略）。

- 【県茶園共進会】
3等…岩澤和明、城所明俊
- 【県茶品評会】
2等（厚木市農業協同組合代表理事組合長賞）…チャピユア清川、チャピユアレディース
- 3等…チャピユア女性部

次世代
2/5

互いのニーズ把握し充実した活動へ 次世代部「Neoフレミズ」



積極的な意見交換を行う部員ら

J Aあつぎは、2019年9月に次世代部「Neoフレミズ」を発足し、若い世代が女性部活動に気軽に参加することで、取り組みの理解促進や部員相互の交流を通じた新たな仲間づくりを進めています。

初めて開催した代表者会では、2020年度の活動についてグループ討議を実施。旅行の行き先やフレッシュミズと合同の活動内容などについて活発な意見交換を交わしました。

討議後は、家の光記事活用として、アウトドアコードで作る「防災プレスレット」作りに挑戦し、交流を深めました。

食農
2/7

収穫した津久井在来大豆でみそ造り 荻野地区「おぎの体験農園」



みそ造りを行う参加者

ました。

同農園は、農業技術の習得や地域農業の活性化を目的に開かれ、今年度は計10回のカリキュラムを開催。遊休農地を活用し、サツマイモやかがわブランドに登録される「津久井在来大豆」などを栽培しました。

荻野地区運営委員会が開く「おぎの体験農園」が、2019年度の閉講式を迎え、組合員と地域住民15人が参加しました。

当日は、収穫した津久井在来大豆を使ったみそ造りを実施。参加者は、大豆で煮た大豆を協力してつぶし、塩と麹を混ぜ合わせ、それぞれ7キロのみそを仕込みました。

畜産

2/10

良質な豚肉の生産へ情報共有 厚木市畜産会「豚肉食味検討会」



各農場がこだわりの豚肉を持ち寄る

厚木市畜産会の養豚・養鶏部は、良質な厚木産豚肉の生産と消費拡大を目的に「豚肉食味検討会」を市内の飲食店で開きました。

当日は、養豚業を営む経営者と従業員をはじめ、県や市、JAあつぎ、JA全農かながわの関係者など合わせて40人が参加。参加者は、部会員が持参した豚肉を試食し、見た目や食味の特徴などを確かめました。

部会員は、自らが育てる飼育豚の餌の配合や管理方法、豚肉の販売における工夫点などを報告。「豚熱(CSF)」への徹底した注意喚起を呼び掛けるなど、さまざまな情報共有を行いました。

女性部

2/12

魅力的な女性部活動へ情報共有 女性部長交流会



地区の取り組みを発表する女性部員

JAあつぎ女性部は、組織基盤強化に向け、より主体的で魅力的な女性部活動を目指そうと「女性部長交流会」を開きました。

当日は、地区の女性部長と女性理事計97人が参加。2019年度の各地区における活動報告を行い、情報共有を図ったほか、「私のおすすめ女性部活動・家の光記事活用」をテーマに、活動の活性化に向けたグループワークを実施しました。その他、地場農畜産物を味わい、部員相互の交流を深めてもらおうと、JA農産物直売所「夢末市」の出荷者による弁当が振る舞われました。

女性部

2/17
2/18

『家の光』が活動の活性化を手助け 第62回全国家の光大会



神奈川県代表として発表する古澤さん

一般社団法人家の光協会が主催する「第62回全国家の光大会」が開かれ、記事活用部において、神奈川県代表の古澤由里子さん(南毛利地区)が出演しました。

古澤さんは、「私の光は『家の光』とともに」と題し、女性部に加入したきっかけや新たに発足した次世代部の取り組みにつなげたことなどを発表しました。

この他、普及・文化活動の部において、組織文化部の井上美晴さんが「これじゃダメじゃん!」地域に必要とされるJAであるために」と題して発表し、最優秀賞を受賞しました。

福祉

2/18

手話通じ相互理解の大切さ学ぶ 手話講習会



手話であいさつの仕方を学ぶ参加者

JAあつぎは、聴覚に障害を持つ人へのサポート方法や手話について学び、安心して暮らせる地域づくりにつなげようと「手話講習会」を初めて開き、組合員や地域住民15人が参加しました。

当日は、神奈川県聴覚障害者連盟の高山久子さんが講師を務め、音が聞こえないことで困る事例や、人によって手話や筆談、空書などさまざまなコミュニケーション方法があることを紹介。参加者は、日常で使える手話を習得したほか、できるだけ簡潔に伝えることや互いに理解する気持ちの大切さを学びました。

直売所

2/13

来店者400万人で記念セレモニー JA農産物直売所「夢末市」



400万人のレジ通過者4組へ記念品を贈呈

JA農産物直売所「夢末市」は開店から10年目を迎え、来店者数が400万人を突破しました。400万人のレジ通過者4組に対し記念セレモニーを行い、高橋康弘常務が「フワワーアレンジメント」と「あつぎせらぎ米」を贈呈しました。

400万人目となった厚木市温水の春田知子さんは「地元で生産された新鮮な野菜や果物が豊富なので、よく来店している。子どもは、旬を迎えるイチゴがお気に入り」と笑顔で話しました。

今後も、生産者と協力し、多くの人に足を運んでもらえる魅力的な店舗づくりを進めていきます。

JA

2/14

活発な意見交換で協力体制強化 新規就農者等との意見交換会



開会に伴いあいさつを行う大貫組合長

JAあつぎは、次代を担う新規就農者が抱えている課題や将来の農業経営を支援していくため、「新規就農者との意見交換会」を開催しました。

当日は、若手後継者を含む新規就農者とJA役員ら21人が参加。就農までの経過や今後の展望など、自己紹介を行い情報共有を図ったほか、地域におけるJAの役割や経営所得安定に向けた対策、地域農業の活性化に向けたJAと新規就農者が連携した取り組みについてなど、積極的な意見交換の場となりました。

今後も、管内農業者のサポート体制充実に向けた対応を進めていきます。

営農

2/21

適正な農薬管理の徹底を 農薬保管庫巡回調査



農薬の保管状況や使用期限などを確認

JAあつぎは、農薬取締法に即した適正な農薬管理の徹底を図るため、県農業技術センターと市と連携し、管内の生産者宅15戸を巡回訪問しました。

生産者宅では、農薬保管庫の設置場所や施錠の状況、使用期限の確認、開封後の管理などを中心に調査。期限切れ農薬や空き容器の処理、農薬散布時の服装などについて生産者へヒアリングを行いながら、適正な使用と管理を呼び掛けました。

今後も、農薬の適正な取り扱いに対する指導を強化することで、意識の喚起と徹底を促し、法令遵守につなげていきます。

次世代

2/21

仲間とともに地域の魅力を学ぶ 女性大学「夢末スクール」閉校式



活動を振り返るスクール生

JAあつぎは、JAの理解促進と地域で輝く次世代リーダーの育成を目的に、若い世代の女性を対象とした女性大学「夢末スクール」の閉校式を開きました。

2019年度は、「良いとこいっぱい厚木を知ろう!」学ぼうをテーマに、地元飲食店主による料理講習会や農業体験など全10回のカリキュラムを実施。地産地消の重要性や、健康で心豊かな生活を送るための知識を学びました。

当日は、厚木市森の里にあるアマンダンヒルズで地場農産物を使った料理を堪能しながら活動を振り返り、27人が卒業しました。

教えて！ 税のはなし

NO.15

2020年からの主な税制の変更①

Q 「税制改正」でこれからの私たちの税金はどう変わりますか？

A 2020年の税制改正では「働き方改革」を後押しする観点から所得税の見直しが行われました。主に税金計算に差引く「控除」の仕組みが変わります。

※主な改正点は以下の6項目です。

- ①給与所得控除の見直し
- ②基礎控除の見直し
- ③所得税額控除の創設
- ④合計所得金額要件の改正
- ⑤公的年金控除の見直し
- ⑥青色申告特別控除の見直し

変更点その1 「給与所得控除の見直し」

- ①控除額が一律10万円引き下げられました。
- ②収入金額が850万円を超えると、上限額が195万円になります。

給与等の収入金額	給与所得控除額	
	改正後(2020年～)	改正前(～2019年)
162.5万円以下	55万円	65万円
162.5万円超 180万円以下	収入金額×40%－10万円	収入金額×40%
180万円超 360万円以下	収入金額×30%＋8万円	収入金額×30%＋18万円
360万円超 660万円以下	収入金額×20%＋44万円	収入金額×20%＋54万円
660万円超 850万円以下	収入金額×10%＋110万円	収入金額×10%＋120万円
850万円超 1,000万円以下	195万円(上限)	収入金額×10%＋120万円
1,000万円超		220万円(上限)

変更点その2 「基礎控除の見直し」

- ①合計所得金額が2400万円以下の場合、控除額が10万円引き上げられました。
- ②合計所得金額が2400万円を超えると段階的に控除額が減っていき、2500万円を超えるとゼロになります。

合計所得金額	給与所得控除額	
	改正後(2020年～)	改正前(～2019年)
2,400万円以下	48万円	
2,400万円超2,450万円以下	32万円	38万円
2,450万円超2,500万円以下	16万円	
2,500万円超	0円	

※参考：改正前後の控除額の違い

給与等の 収入金額	給与所得控除		基礎控除		控除額の合計		改正前との 差額
	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	
850万円	195万円	205万円	48万円	38万円	243万円	243万円	0円
870万円	195万円	207万円	48万円	38万円	243万円	245万円	-2万円
900万円	195万円	210万円	48万円	38万円	243万円	248万円	-5万円

収入金額850万円以下であれば影響はありません。しかし、収入金額が850万円を超えると給与所得控除が10万円以上減ってしまいますので、改正後の方が控除額が少なくなってしまいます。収入金額が870万円なら2万円、900万円なら5万円ほどマイナスになる計算です。つまりその分税金負担が増えることとなります。

変更点その3 「所得金額控除の創設」

子育てや介護をする世帯の負担を軽減するため、新たに所得金額調整控除が創設されました。

その年の給与等の収入金額が850万円を超えていて
 ①本人が特別障害者に該当
 ②23歳未満の扶養親族がいる
 ③特別障害者である同一生計の配偶者または、扶養親族がいるのいずれかに該当する場合は『(給与等の所得金額－850万円)×10%』の控除が適用されます。
 (例)収入金額900万円の場合の控除額：
 (900万円－850万円)×10%＝5万円

※なお、収入金額の上限は1,000万円となっています。年末調整において適用を受けるためには「所得金額調整控除申告書」の提出が必要となります。

※＜変更点その4＞以降は次号に掲載いたします。

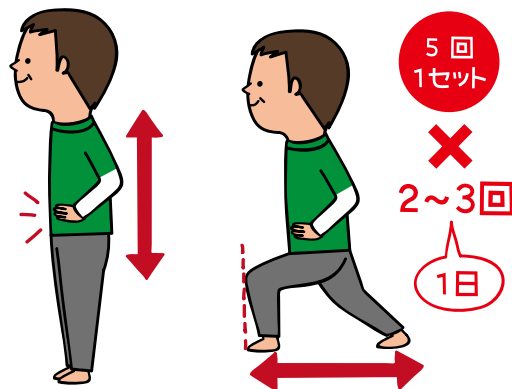
厚生連だより vol.37 「要介護状態にならない身体づくり」

暖かくなり外出しやすい季節となりました。ところで最近「歩いていると周りの人に抜かされてしまう」ということはありませんか？全身の筋肉が低下していると、歩く速度が遅くなることがあります。歩く速度は5年後の健康状態に影響するとされています。これは全身の筋肉に関係しており、歩く速度が遅くなった人の中には5年後に自立した生活が送れず、健康状態があまり良くないことが分かっています。特に足の筋肉が落ちてくると、かかとが十分上がらず前足を前に出づらくなり、歩幅が狭くなるため歩く速度が遅くなります。さらに、足が上がらないためつまずきやすく、転倒した際に骨折する可能性がでてきます。足の筋肉だけでなく、全身の筋肉やバランス能力も高めて歩く速さを維持しましょう。

踏み出し運動(ランジ)

- ① お腹に力を入れて姿勢よく立ちます。バランスを崩さない程度の歩幅で片方の足をゆっくり大きく前に踏み出します。太ももが床となるべく平行になるよう腰を深く下げます。また、膝が爪先から出ないように曲げ、足首の上に膝がくるようにします

お腹に力を入れて
姿勢よく立ちます



- ② 踏み出した足を引いて元の姿勢に戻ります

膝が爪先から出ないように曲げ、足首の上に膝がくるように立ちます

※転倒しないように注意します。外では滑りにくい靴と場所で行いましょう。部屋の中では滑りにくい床の上ではだしで行いましょう。
 ※左右両方行って1回です。5回を1セットとして1日2～3セット行いましょう。



今回は、神奈川県北西部に位置する県内唯一の村「清川村」の煤ヶ谷を巡ります。都会の奥座敷として、首都圏にあっても多くの自然が残る村内。自然の動植物の宝庫でもあり、暖かくなつてくると山や川で眠っていた生命が目覚まし、春の息吹を感じることが出来ます。また、村の面積の約90%が山林で占められており、新緑を求めて多くの登山客やハイカーたちが訪れます。この他、村の伝統行事やイベントなども活発に行われるなど、地域活性化を通じて人の輪も広がっています。皆さんも、清川村の魅力を満喫しに、散策に出掛けてみてはいかがでしょうか。

① 焼処 紅陵

2018年7月末にオープンしたお店。地元の清川めぐみパークをはじめ、牛やジンギスカン、海鮮など、店主こだわりの食材を取り揃えている。店内は、アットホームな雰囲気、友達同士はもちろん、家族での利用にもぴったり。また行きたくなるお店。

- ◎住所 清川村煤ヶ谷2231
- ◎電話 046-280-4189
- ◎時間 午後5時～午後11時
- ◎定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)



② 清川村ふれあいセンター「別所の湯」

清川村別所地区にある多目的保養施設。リゾート感覚で日帰り入浴が楽しめる。丹沢の源流を水源とする清川村の水を使い、大浴場や露天風呂、檜風呂も。のんびりくつろげる大広間や食事処などの設備も充実。

- ◎住所 清川村煤ヶ谷1619
- ◎電話 046-288-3900
- ◎時間 午前10時～午後9時
- ◎定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
- ◎入館料 大人700円、小人400円(3時間以内・入浴料含む)



③ 手作りパン HEAVEN

地元の特産品である茶を使ったパンや、季節に合った限定パンなどを販売。製造するパンはすべて一から手作りし、自家製窯を使い丁寧に焼き上げる。パンは店舗での販売のほか、道の駅「清川」でも販売している。

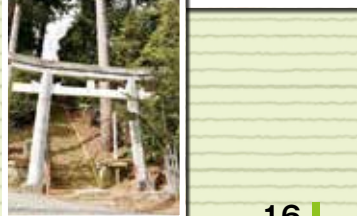
- ◎住所 清川村煤ヶ谷4127
- ◎電話 046-288-1788
- ◎時間 午前11時～午後6時
- ◎定休日 日曜日・月曜日・祝日



④ 八幡神社

治承年間(1177年～1181年)の創建。祭神には、応神天皇が祭られ、古くから村人の崇拝を集め、明治時代には村社となっている。神社の周りには県の天然記念物に指定されている社叢林が広がり、幾年もの年月を過ごしてきた古木たちが、歴史を感じさせてくれる。

- ◎住所 清川村煤ヶ谷1555



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



色鮮やかなサラダを楽しむ リーフレタス

園芸研究家●成松次郎

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

品種

葉が赤い「レッドファイヤー」（タキイ種苗）、「レッドウェーブ」（サカタのタネ）、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」（タキイ種苗）、緑の「グリーンウェーブ」（タキイ種苗）などがおすすめです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ（青葉種）」（タキイ種苗）も家庭菜園向きです。

栽培時期

発芽と生長の適温は15～20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5～6月の長日期（1日のうち昼の時間が長い季節）は花芽がで、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3～4月と9月です。

苗作り

小型ポリポットや連結ポットに1カ所4～5粒をまき、その後間引きして本葉4～5枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます（図1）。

まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水（かんすい）すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

畑の準備

幅80～90cmの栽培床に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化成肥料（N：P：K＝10：10：10）100g程度と堆肥2～3kgを施します（図2）。平畝を作り、黒のポリマルチを張ります（図3）。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

植え付け

条間、株間とも25～30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始めることもできます（図4）。

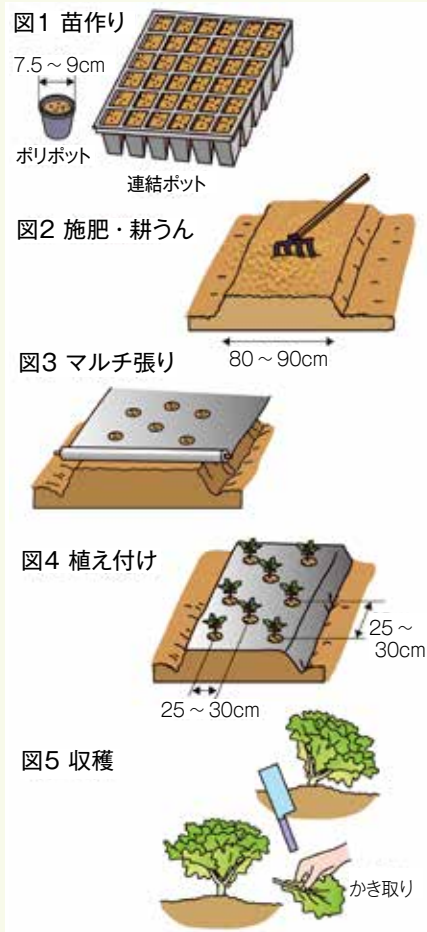
管理

生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

収穫

リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう（図5）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



成松次郎（なりまつじろう）
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。



営農
通信



営農指導員（玉川・清川）
井上 通

果樹・植木の接ぎ木について

休眠期を終え、樹液の流動が始まる3月下旬～4月にかけては絶好の接ぎ木のタイミングです。難しい技術と思い込んでいたり、何度やってもうまくいかないなど、苦手意識のある人も多いようです。留意しておくポイントは少なく単純な技術なので、ぜひチャレンジしてみましょう。

接ぎ木ってどんな技術？

接ぎ木とは、土台となる植物（台木）に、違う種類の植物（穂木）をつなげる技術です。

【目的】

- ①耐病性が増す ②樹勢が強くなる ③一つの個体に複数の品種の花や果実をならせることができる ④授粉に適した品種を接ぐことで結実率を上げる

【原理】

植物の体内には、養水分を移動させる役割で、外皮の内側にある薄い黄緑色の「形成層」があります。接ぎ木をする場合、台木と穂木の切断面を合わせるのですが、この形成層をピッタリ合わせれば成功します。形成層がつながることにより、断面の周囲に「カルス」という植物の組織が形成され、枝と枝を完全に固定して合体します。よって、接ぎ木がうまくいかない原因は「雨や風で接ぎ木の形成層がずれた」・「カルスが形成され固定する前に穂木が乾燥してしまった」2つが主な理由です。

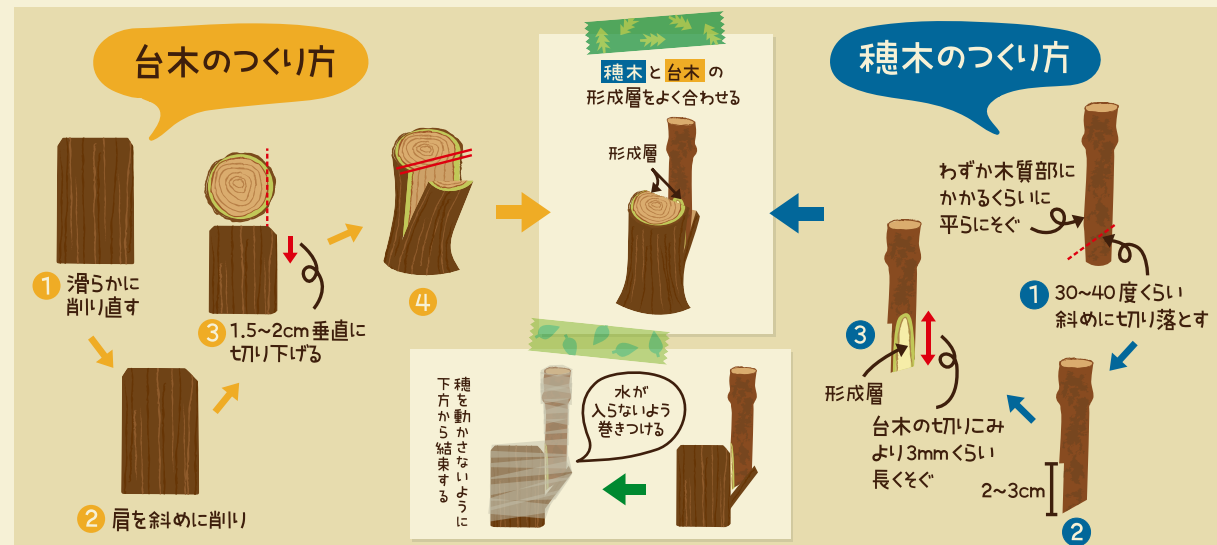
接ぎ木の実践方法

【用意するもの】

- 鉛筆より少し太い穂木 ●小刀またはカッターナイフ ●接ぎ木用テープ

【方法】

- ①穂木の枝は、片側30～40度でスパッと1回で切り落とし、反対側を厚さ1mm程度で長さ2～3cm削ぎ、2芽残してカットします。
- ②台木は1～3年目の若い立ち気味の強い枝を選択し、台木の形成層を出すため小刀で剥ぎます。（隙間に穂木を差し込むので完全に切り落としてはいけません）
- ③両方の形成層と形成層がピッタリ合うようにしっかりと挿しこみます。
- ④接ぎ木用テープで断面が乾かないよう密封するように巻き付けます。
- ⑤2～3週間後に目の動き出しが確認できたら、テープに切り込みを入れて完成です。



※同一樹種であれば、異品種の接ぎ木はほぼ可能です。さまざまなもので試してみてください。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課） ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからのお願い オススメの資材 支柱ヌキサシ君

テコの原理で、支柱の抜き差しがとても便利になる道具です。

【特徴】

- ・自分の身長よりも高い支柱も楽に差し込める
- ・土から抜きづらくなった支柱を楽に引き抜ける
- ・支柱を傷付けることなく長持ちさせる

【使用方法】

支柱の差し込み方



支柱の抜き方



【値段】

適合支柱サイズ	価格（税込）
8～13mm	1,403円
16mm	1,342円
20mm	1,404円

作業労力軽減につながる便利な
道具です！ぜひ、ご活用して
みてください！

グリーンセンター
いわもと しんいち
岩本 真一



女性部*紹介

元気で活発な部会を目指して



岡津古久女性部

岡津古久女性部は、現在16人の部員で活動し、和気あいあいと笑顔の絶えない部会です。部員の多くが、毎週金曜日に地域で行われるグランドゴルフに参加し、部員や地域の人と交流を深めています。玉川支所で毎年行われるグランドゴルフ大会にも参加しています。

毎年5月に懇談会を開き、手作りの料理を持ち寄って親睦を深めるほか、それぞれの部員が支所の行事や講習会に積極的に参加するよう、心掛けています。

今後も互いに助け合い、健康増進を意識しながら、元気に活動を行っていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。

絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

毎回楽しみにしている記事は「こんにちは農協です!」の職員さんの抱負です。今回も素敵な笑顔と抱負ありがとうございました! (厚木市温水 N さん)

楽しみにしていただきありがとうございます。誌面に掲載されている職員をお見掛けしましたら、ぜひお声掛けください。

特集「食育の実践の環を広げよう!」は、大人にも大切なことだと勉強になり、バランスの良い食を意識したいと思いました。 (厚木市長谷 M さん)

今回の特集は、幅広い年齢層に「食育」の理解を深めていただきたいと思い作成いたしました。ぜひ、周りの人と情報共有していただけたら嬉しいです。

グリーンセンターへ良く行きますが、毎回焼き芋を買います。スイーツのようにおいしく、寒い間の楽しみです。

(厚木市三田 S さん)

いつもご利用いただきありがとうございます。皆さまから数多く焼き芋がおいしいとのお声をいただいております。今後もご期待に応えられるよう頑張ります。

立派なダイコンが手に入ったので、今月のレシピの「ダイコンのユズしょう油漬け」を作りました。簡単でおいしかったです。 (厚木市旭町 N さん)

今月のレシピ実践していただきありがとうございます。ユズがアクセントになり、さっぱりとした味わいがご飯のお供にもぴったりですね。

クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

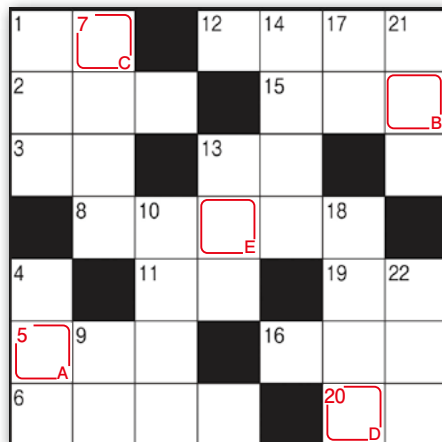
問題 二重マスの文字を A ～ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

◆タテのカギ

- ビニール———の中で作物を育てた
- ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- 口紅を片仮名言葉でいうと
- メロンやズッキーニもこの仲間
- ハワイの代表的なビーチリゾート。
- ダイヤモンドヘッドが見えます
- 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 臭いため嫌われやすい昆虫
- 国語、数学、——、社会
- ウナギの内臓を使って作る汁物
- 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- 土俵の上で戦います

◆ヨコのカギ

- 冬が終わるとやって来ます
- 羊やアルパカの毛のこと
- スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 掃き掃除をするときに使います
- 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 契約書や伝票に押します
- ハトの形をした笛
- 輪——、消し——、——手袋
- 物の重さのこと
- 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 木がたくさん生い茂っている所
- 患者を診察する人



答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。

■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814

■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 4月7日(火)

右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■3月号クロスワードの答え:「ジンチヨウゲ」

※お寄せいただいた個人情報
は、広報事業、賞品発送に
利用するほか、個人を特定
できない統計情報としたう
えで、マーケティング等に利
用させていただきます。



243-0004

厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
お便りコーナー係宛

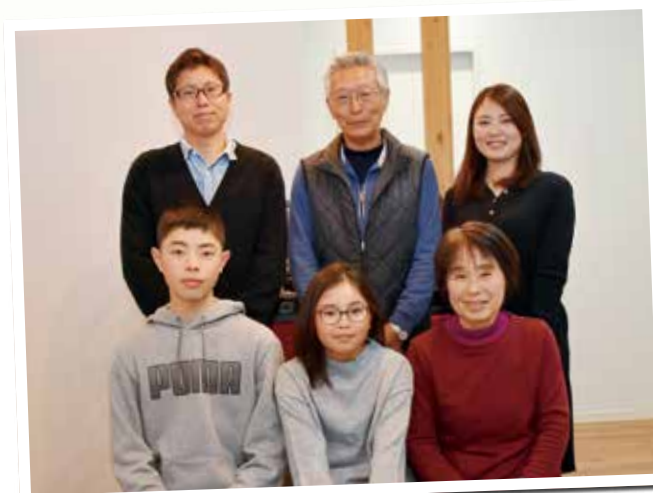
●記入例●
①クイズの答え □□□□□
②郵便番号・住所 □□□□□
③氏名 □□□□□
④電話番号 □□□□□
⑤年齢 □□□□□
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望 □□□□□

スポーツがたが家族の絆

厚木市妻田北
栗林さんご家族

わが家
バンザイ

栗林 達男さん 愛子さん
つかさ 司さん あゆみ 亜由美さん
いっと 一翔くん みなみ 美波ちゃん



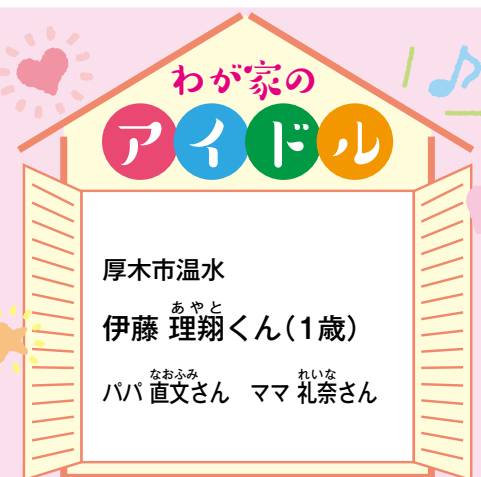
Q: ご家族の普段の様子を教えてください。
A: 畑で果樹や露地野菜を栽培する達男さんと愛子さん。子どもたちも、2人の作る野菜や果物が大好きです。司さんと亜由美さんは、平日は仕事に勤しむ一方、休日は一翔くんと美波ちゃんが所属する「清水ソフトクラブ」の練習や試合に出掛けています。司さんはチームの監督を務め、熱心にメンバーの指導に当たっています。

Q: お子さんは、どんな子に育ってほしいですか?
A: 健康で兄妹仲良く、人の役に立てる人に育って欲しいです。

Q: 家族での恒例行事はありますか?
A: ソフトボールの試合には皆で応援に行くほか、家族の誕生日には全員が集まって盛大なお祝いをしたり、夏には庭でバーベキューをするのが恒例となっています。

まる中学校生活にも期待を膨らませています。小学4年生の美波ちゃん、友達と遊ぶのはもちろん、絵を描くことが好きで、図工が得意科目です。兄妹仲が良く、ソフトボールに対しては「つらい時もあるけれど、諦めない事の大切さや楽しさを感じられる」と笑顔で話してくれました。

とても素敵な笑顔を見せてくれた1歳の理翔くん。お話や歩くことが少しずつできるようになり、ご飯も好き嫌いせずしっかりと食べるなど、元気にすくすく成長しています。



厚木市温水
伊藤 理翔くん(1歳)
パパ 直文さん ママ 礼奈さん



長しています。お家では、ボールプールで遊んだり、大好きなアンパンマンをテレビで見たりと楽しく過ごしています。お天気が良い日は、お散歩に出掛けたり、保育園の開放日に合わせて遊びに行ったりしています。1歳のお誕生は、みんなでお祝いをするなど、家族の笑顔も今まで以上に増えました。



JAあつぎの概要（2020年1月末日現在）		
組合員数		18,396人
正組合員		4,445人
准組合員		13,951人
職員数（正職員）		377人
貯金		346,836百万円
貸出金		81,020百万円
共済保有高		633,726百万円
購買取扱高		3,317百万円
販売取扱高		1,169百万円
出資金		2,538百万円

理事会だより

2020年2月26日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・総合相談体制の強化および収益確保に向けた機構改革について
- ・定款および定款附属書総代選挙規程等の一部変更について
- ・内部統制システム基本方針に関する取組結果について
- ・平成31年度コンプライアンス・プログラムの検証と次年度の取組みについて
- ・随時監査および現金実査等報告書の回答について
- ・組合員との対話運動の実施結果について
- ・令和2年度4月定期人事異動スケジュールについて
- ・平成31年度決算期監事監査の実施について
- ・准組合員にかかる次年度の取組みについて

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 4月 テレビ番組

JA Fresh Market	FM yokohama 84.7	かながわ旬菜だ	ナノク
毎週土曜日 午前8時～8時30分		毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分	
4日 ワケギのぐるぐるばい! JA県央愛川		5日 はじめまして♡横浜農業 (再)6日 JA横浜	
11日 春なのにイモ掘りですか〜? JAさがみ		12日 おいしさ 楽しさ (再)13日 ありっタケ! JAはだの	
18日 廃トンネルで“うどん”が出た!! JAかながわ西湘		19日 採りっきりでとびっきり! (再)20日 かわさきの旬 新発見♡ JAセレサ川崎	
25日 のぞみんボカボカ巡り ～三崎口編～ JAグループ神奈川		26日 古くてナウい!? (再)27日 昭和の魅力 JA神奈川つくい	

編集後記 新型コロナウイルスに罹患された皆さまと、感染拡大により生活に影響を受けている地域の皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。さまざまな情報が錯綜し、不安を抱える方も多いと思いますが、手洗いうがいをしっかり行うことが一番大切です。少しでも早い収束に向けて、1人1人ができることを実践していきましょう。（大貫）

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

季節の花祭壇～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、思い出として心に残るとご好評をいただいています。4月・5月・6月は、春の「バラ」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクト 介護予防運動 ～JAてんとうムシ体操・JAみつばち体操～ 誰もがムリなく楽しくできる体操

JA介護予防運動は、転倒予防（転倒無視⇒てんとうムシ体操）と尿失禁予防（骨盤底筋が8の字の形で8の字のダンスをするミツバチ⇒みつばち体操）の2つの目的でプログラムされています。“誰もがムリなく楽しく”をコンセプトに軽快な音楽にあわせて同じ動きをするだけで、簡単に体操を実践できるようになっています。

JAてんとうムシ体操&JAみつばち体操で、いつまでも元氣な身体づくりをしましょう!

開催日時	5月11日～6月8日 毎週月曜日 (5/11・5/18・5/25・6/1・6/8)計5日間 ※5回コース 午前10時～11時30分
開催場所	JAあつぎ本所4階会議室「夢」
講師	JAあつぎ組織文化部福祉課職員
募集人員	20人 ※申し込み先着順
参加対象者	厚木市・清川村在住の方
募集締切	4月30日(木)まで
参加費	無料
申込方法	問い合わせ先に直接お電話ください。
持ち物	青竹踏み・バスタオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装・汗をふくタオル (万が一、病院受診がある場合を考えて、保険証・お薬手帳・お薬)

毎回、ミニ講話・ストレッチ・軽い筋力トレーニング・青竹エクササイズ・尿失禁予防体操を実施します!

【プログラム内容】

日にち	ミニ講話内容
1回目 5/11	転倒予防の必要性
2回目 5/18	尿失禁予防の必要性
3回目 5/25	理想的な歩き方
4回目 6/ 1	バランス能力の向上
5回目 6/ 8	長続きのコツ

お問い合わせ 組織文化部（担当：福祉課） ☎225-7716

大型連休に伴う農業機械レンタル予約受付の変更について

5月のゴールデンウィークに伴う大型連休を迎えるにあたり、農業機械レンタルの予約受付を下記の通り変更いたします。

ご利用者の皆さまにおかれましては、大変恐縮ですがご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、対象日以外のご利用は、通常通り予約受付いたします。

対象日 5月2日(土)～5月6日(水)

予約締切 4月24日(金)午後5時まで

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

警視庁等からの特殊詐欺被害拡大の防止に向けた取組み要請を踏まえ、

70歳以上のお客さまへ

ATMによる
「1日あたりのご利用限度額」
変更のお知らせ

令和2年4月22日(水)・23日(木)より
70歳以上のお客さまにつきまして、
ATMでのご出金・お振替・お振込を
1日最高30万円までとさせていただきます。

[変更開始日]
4/22(水) JA横浜 JAセレサ川崎 JAよこすか葉山
JA三浦市 JAさがみ JA神奈川県信連
4/23(木) JA湘南 JAはだの JAあつぎ JA県央愛川
JAかながわ西湘 JA相模原市 JA神奈川つくい

昨今、高齢のお客さまを対象とした『振り込め詐欺』が多発しています。この状況を踏まえ、お客さまの大切なお貯金をお守りし、これらの被害を未然に防止するため、お客さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
ご利用制限の変更をご希望されるお客さまは、当組合営業時間内に、「キャッシュカード」、「お届け印」、「ご本人確認書類」をご持参のうえ、当組合窓口までお申し出ください。〔絆〕大使振り込めセンジャー

JAバンク 神奈川 | 神奈川県警察

お問い合わせ 金融共済部(担当:貯金課) ☎221-1755

苗物即売会のご案内

JAあつぎ管内の生産者が生産するトマトやナス、ピーマンなどの夏野菜苗の即売会を開催します。

グリーンセンター	夢末市
開催日時 4月18日(土)・4月19日(日) 午前8時～午後5時 ※店舗開店時間は午前9時 (苗物のみ午前8時から購入できます)	開催日時 4月25日(土)・4月26日(日) 午前9時～午後3時 ※店舗開店時間は午前9時30分 (苗物のみ午前9時から購入できます)

※昨年まで開催しておりました「春のJAまつり」は開催しませんので、2店舗で開催される苗物即売会をご利用ください

お問い合わせ 指導販売部(担当:総合販売課) ☎221-2273

キャロットケーキ



材料 材料(パウンド1本分)

- ニンジン …………… 1本半
- ホットケーキミックス … 150g
- 卵 …………… 2個
- 三温糖 …………… 50g
- オリーブオイル ……… 20g
- シナモンパウダー …… 少々

- 作り方**
- ①ニンジンをすりおろす。
 - ②オーブンを180℃に予熱する。

- ③卵と三温糖を混ぜ、ニンジン、オリーブオイルも加えてよく混ぜる。
- ④ホットケーキミックス、シナモンパウダーを加えて混ぜ、型に流し入れる。
- ⑤180℃のオーブンで35分焼く。

Yummi Marche
ゆめみマルシェ

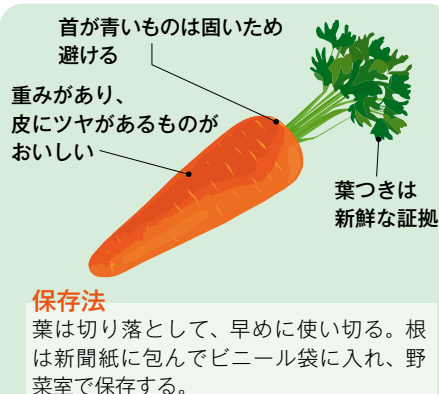
ニンジン

36

【成分・有効性】

ニンジンは、抗酸化作用のあるカロテンが多く含まれます。抗酸化作用とは、体内の悪い活性酸素の働きを抑える作用のこと。動脈硬化や老化予防に役立ちます。カロテンには、βカロテンやαカロテンなどがあり、体内でビタミンAに変わって働きます。ビタミンAには、皮膚や粘膜の保護、免疫力の強化、視覚をサポートする作用もあります。その他、カリウムや食物繊維も多く含まれています。また、ニンジンの葉には、血液の凝固を助け、骨を強くするビタミンKが多く、ビタミンCや葉酸も豊富です。

カロテンはトップクラス。
葉にはビタミンCや
カルシウムが豊富



JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

①春野菜の料理講習会

日 時：5月13日(水)午前10時～

内 容：春が旬のキャベツやタマネギなどを使った料理を作ります。

参加費：組合員は600円 一般の方は900円

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：野菜ソムリエプロ 山口 桂子 氏

②家の光倶楽部～中華～

日 時：5月21日(木)午前10時～

内 容：人気の家庭用雑誌「家の光」を活用した講習会。中華をテーマに3品程度作ります。

参加費：組合員は800円 一般の方は1,100円

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：女性部「サザエ会」

③かつおだしを使った料理講習会

日 時：5月22日(金)午前10時～

内 容：エコーブマーク品のかつおだしを使った料理を3～4品作ります。

参加費：組合員は600円 一般の方は900円

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：ハウスウェルネスフーズ(株) 村中 章伯 氏

④スパイス講座～エルブドプロバンス～

日 時：5月28日(木)午前10時～

内 容：南フランスのミックスハーブ「エルブドプロバンス」を使ってチキンのラタトゥイユがけなどを作ります。エルブドプロバンスのお土産付きです。

参加費：組合員は1,500円 一般の方は1,800円

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：ハーブインストラクター 服部 美和 氏

「DaidoCoひなた」お申込みについて

持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク
対象者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	①②③当日：参加費全額/1 営業日前：参加費の50% ④当日：参加費全額 5月21日(木)から参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先
組織文化部(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881