

グリーンアート あつぎ

3

2020 vol.179

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ 検索



特集 食育の実践の環を広げよう！

第15次協同活動JAあつぎ3か年プラン(案)を策定
第26回大正琴発表会を開催



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

3・4月開催日程
● 3月5日(木) ● 3月19日(木)
● 4月6日(月) ● 4月20日(月)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

3・4月開催日程
● 3月11日(水)
● 4月15日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託・民事信託(家族信託)相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言・民事信託など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



ハウスではホウレンソウを栽培



ダイコンを収穫する大貫さん



積み重ねた経験を生かし 農業に勤しむ

厚木市戸田 ^{おおぬき}大貫 ^{あきら}明さん (78)
相川地区にある約 55 アールの圃場で、水稻や梨、ブドウ、柿などの果樹のほか、ホウレンソウやダイコンなどの露地野菜を中心に栽培しています。

な防除を心掛けています。農産物は、庭先の直売所や「相川農産物直売所」に出荷。現在は「相川農産物直売所協議会」の会長も務め、直売所の活性化に向けて取り組みを進めています。大貫さんは「農業が好き」という思いがさまざまな行動の原動力になっている。今後は、直売所へ多くの生産者に出荷してもらえ、よう呼び掛けていきたい」と意気込みを語ります。

圃場では、水稻をはじめ、梨やブドウなどの果樹や露地野菜を栽培。梨の栽培では、新しく伸びてくる良い枝に果実を实らせるよう、念入りに剪定・誘引を行うほか、野菜の栽培では高品質で安定供給につながる品種の選択や、適切

★原動力は「農業が好き」という思いから

★農業とともに人生を歩む
農家に生まれた大貫さん。学生時代から体の弱かった父の代わりに積極的に農作業を手伝い、祖父からノウハワを学びました。20歳で県職員として入職した大貫さんは、高校卒業後に専門学校で身に付けた知識を生かし、県の農政業務を担当。農業改良普及員として生産者の営農指導を行ったほか、品種・技術改良の研究に携わるなど、農業の専門家として勤務してきました。定年退職後も、「JAあつぎ農業塾」の講師やグリーンセンターの園芸相談員として勤務するなど、農業とともに人生を歩んできました。

夢未市のページ	10
JA改革ニュース／こんにちは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし／厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(スマイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ	20
DaiGoCoひなた講習会のご案内	20
土とともに／目次	2
相談のお知らせ	3
特集	4
食育の実践の環を広げよう！	6
JAステーション	6
第15次協同活動3か年プラン(案)を策定	7
ニーストップック	7
第26回大正夢発表会	7
第24回健康体操発表会	7

目次

3 2020 March VOL.179

表紙の説明
JAあつぎは、次代を担う子どもたちとその保護者に「食」と「農」の大切さを伝え、JAの理解促進を図るため「ちゃぐりんフェスタ」を開催しています。1月18日にはJA本所で開かれ、地場農産物を使った「厚木バーガー」と「カラフル白玉」を調理。この他、クイズや工作を実施するなど、親子で地域農業について楽しく学びました。



健全な食生活を実践するには？

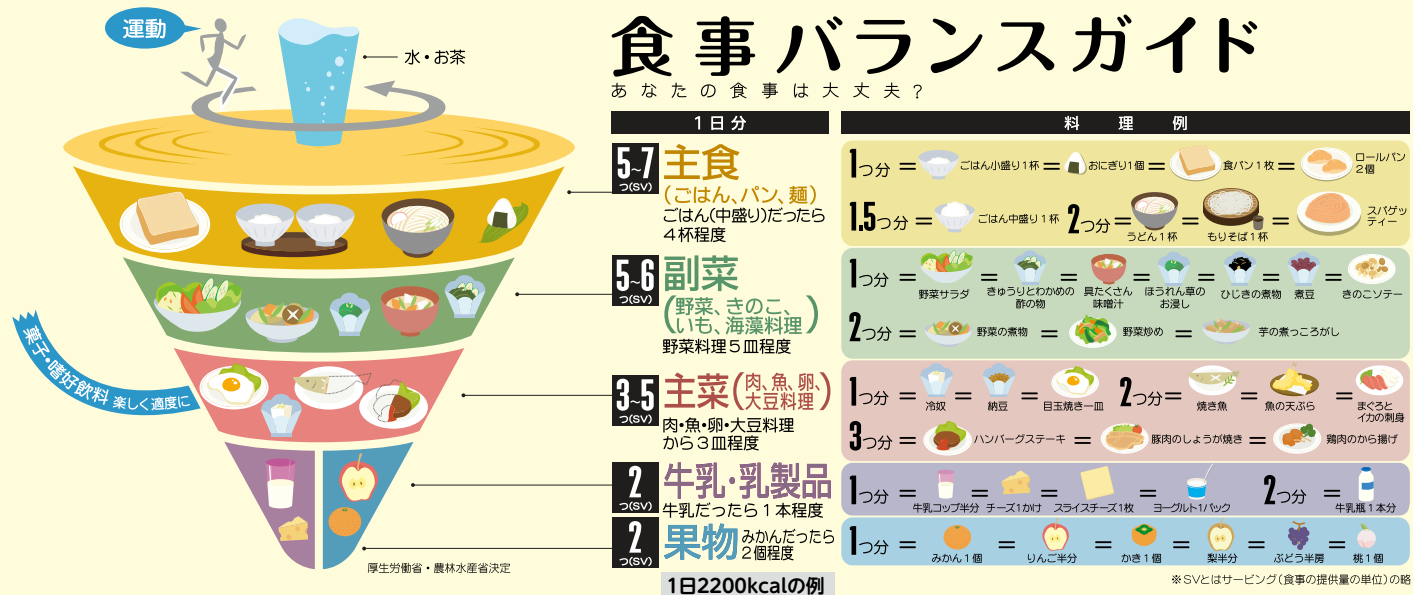
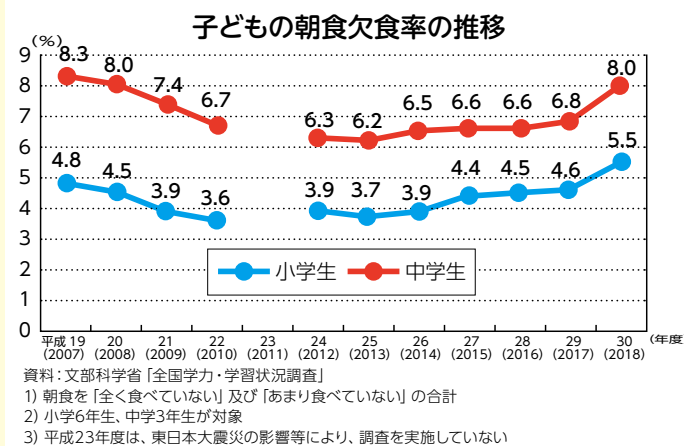
食生活と健康は深く関係しています。朝ごはんを食べないと、1回の食事の量が増えて食べ過ぎることがあり、肥満や生活習慣病の発症につながることがあります。栄養バランスの取れた、規則正しい食生活をするために、次のようなことから実践してみましょう。

(1) 朝ごはんをきちんと食べる

朝ごはんは1日のパワーの源であり、朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、体は1日の活動の準備を整えます。また、毎日朝食を食べる子どもほど、学力調査の平均正答率や体力テストの合計点が高い傾向にあるという調査結果も報告されています。1日の食事を規則的にとり、生活リズムを作っていくことが、健康的な生活習慣にもつながります。朝ごはん、生き生きとした1日のスタートを切りましょう。

(2) 栄養バランスを考える

食事を作ったり、選んだりするときに、主食、主菜、副菜を組み合わせ、栄養バランスの取れた食事を意識しましょう。「主食」、「主菜」、「副菜」を組み合わせた食事の参考になるものとして、1日に何をどれだけ食べればよいかの目安を示した、「食事バランスガイド」があります。これは、5つの料理区分に分け、それぞれの料理区分の1日分の適量と料理例をイラストで分かりやすく示したものです。上手に活用して、栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう。



私たちの食べ物はどこから？

私たちが毎日口にする食べ物が届くまでには、生産・加工・流通などさまざまな過程があり、それらはたくさんの人の手によって支えられています。食べ物を取り巻くさまざまなことについて、知識や理解を深めたり、体験したりして、食べ物の大切さを考えてみましょう。

●農林漁業や市場などに触れる

農林漁業や食品工場、市場などを見学したり、体験したりすることは、食生活が多くの人の手に支えられていることを考えるきっかけになります。

●食料自給率について考えてみる

現在、日本の食料自給率（カロリーベース）は37%で、63%は海外からの輸入によるもの。食料自給率を向上させるためにできることを考えてみましょう。

●食品ロスについて考えてみる

日本では年間643万トンと推計される食品ロスが排出されています。食品ロスを減らすためにどのようなことを心掛けたいのか考えてみましょう。

JAあつぎでは、「食」と「農」の大切さや地域農業、地産地消の理解促進に向け、子どもから大人まで幅広い年齢層に向けた各種事業や講習会、イベントなどの取り組みを積極的に行っています。当広報誌や各支所店からご案内等もいたしますので、お気軽にご参加いただき、食育の環を一緒に広げていきましょう。



「食べる力」＝「生きる力」を育む

食育の実践の環を広げよう！

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関するバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは、生涯にわたって続く基本的な営みであることから、子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験、季節や地域の伝統食文化を学ぶなど、食育を通じた実践の環を広げる活動をJAあつぎでも力を入れて取り組んでいます。

4月からの新生活を控え、これを機に自身の「食」についてももう一度見つめなおし、健康で心豊かな生活が送れるよう、規則正しい食生活に努めていきましょう。

なぜ「食育」が大切なのか？

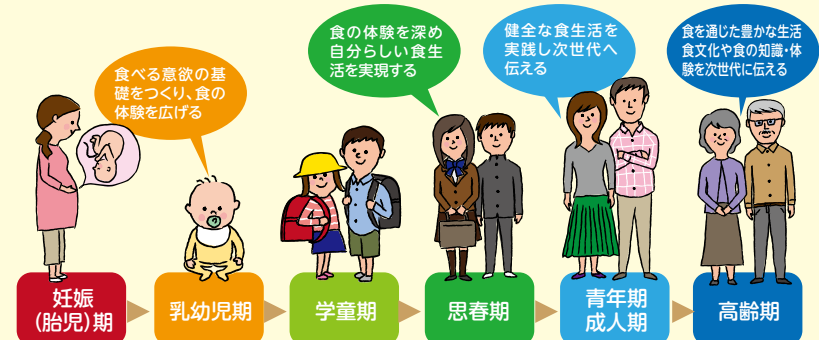
食育は、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎と位置付けられるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てるものです。

こうした「食育」が重要とされる背景には、近年の食に関連したさまざまな課題が影響しています。例えば、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満、それらが原因と考えられる生活習慣病の増加が見られます。また、過度のダイエット志向に加え、高齢者の低栄養傾向等の健康面での問題も指摘されています。この他、食の安全性や外国からの食料輸入依存問題など、食を取り巻く環境が大きく変化しています。

こうした中で、食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を実践することにより、心と体の健康を維持し、食育を通じて生涯にわたり「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要になっています。

食育で育てたい「食べる力」

- ・心と体の健康を維持できる
- ・食事の重要性や楽しさを理解する
- ・食べ物の選択や食事づくりができる
- ・一緒に食べたい人がいる（社会的）
- ・日本の食文化を理解し伝えることができる
- ・食べ物やつくる人への感謝の心



食べることの「楽しみ」って？

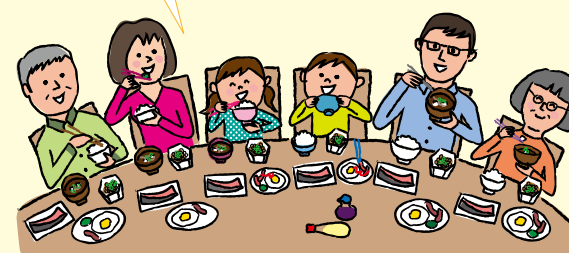
何人かで食卓を囲む食事の場は、コミュニケーションの場でもあります。しかし、最近は核家族化やライフスタイルの多様化などにより、家族で集まって食事をする機会が減ってきています。

一人で食べることが多い人は、家族や仲間と会話を楽しみながら、ゆっくり食事をする機会を増やしていきましょう。一緒に食卓を囲んで共に食べることを「共食」と言います。共食には、一緒に食べるだけでなく、「何を作るか」話し合っって一緒に料理を作ったり、食事の後に「おいしかった」と語り合ったりすることも含まれます。また、子どもがいる家庭では、一緒に食卓を囲むことで食事の楽しさや箸の正しい持ち方、食事のマナー、「いただきます」「ごちそうさま」といったあいさつ、さらには栄養のバランスを考えて食べる習慣や食べ物を大切にする気持ち、郷土料理といった食文化などを、親や祖父母から子どもに伝える良い機会にもなります。

また、近年では、栄養のある食事や温かな団らんを提供する子ども食堂等が全国的に広がっており、JAや生産者、各組織が食材の提供をするなど、共食の機会を提供する取り組みも増えています。

食卓と一緒に囲むことでこんな効果も…

- ・心の健康状態の向上
- ・野菜や果物の摂取頻度が高い
- ・生活習慣病の予防・改善
- ・朝食の摂取頻度が高い など



第15次協同活動強化運動

3か年プラン(案)を策定

食と農を通じて地域を活性化し、組合員とともに笑顔あふれるくらしを実現します

令和2年度は、「第15次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」の初年度にあたります。JAあつぎは、「総合事業」を通じて、組合員・地域の皆さまにとって「なくてはならないJAあつぎ」として、積極的に事業活動を展開してまいりますので、組合員の皆さまの協同活動に対するご参加とご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【基本方針】

JAあつぎは、農業・JAをとりまく環境変化に適応し、協同活動を持続・発展させていくため、JA綱領および組合理念を基本に「農業を軸とする地域に根ざした協同組合」として、組合員の声を反映した協同活動を積極的に展開することで、組合員の満足度を高めるとともに、地域の農業を振興し、食と農を守り、環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して笑顔で暮らせる豊かな地域づくりに取り組みます。さらに、その社会的役割を誠実に果たすため、コンプライアンス態勢の充実と人材育成を図り、持続可能な組織・経営基盤を強化します。

ついでには、以下の基本目標およびビジョンに基づいた「第15次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」

【基本目標】

1. 農家所得の向上と持続可能な地域農業の実現
2. 教育文化活動の展開による組織基盤の強化と地域の活性化
3. 支所店力の強化と総合力の発揮による組合員満足度の向上
4. コンプライアンス態勢の充実と人材育成による経営基盤の強化

令和2年度事業計画(案)を策定

■ 営農指導事業

自己改革(営農経済改革)プラン・地域農業振興計画の着実な実践により、持続可能な農業・地域・組織づくりに取り組みます。

■ 地域農業対策事業

担い手の生産基盤強化および耕作放棄地・遊休農地の増加防止に取り組むとともに生産面積の拡大を推進し、各種事業の拡充と支援対策を実施します。

■ 販売事業

安全・安心で良質な農畜産物を安定供給し、地産地消の推進と多様な契約方式の確立、付加価値販売により、農家所得の向上に取り組めます。

■ 購買事業

組合員・利用者に必要とされるJA購買事業を目指し、事業改革および収支の改善に取り組めます。

■ 食農教育事業

食の大切さ、食を支える農の理解を深めるため、生産者・消費者など、地域住民との連携により、食と農の感動を発見・共有する取り組みを展開します。

■ 生活指導事業

魅力的で主体的な女性部活動を展開し、新しい仲間づくりと次世代の女性部加入促進を図るとともに、食と農を通じて地域の活性化を図り笑顔あふれるくらしを実現します。

■ 高齢者福祉事業

高齢者とその家族が、住み慣れた地域で、健康で心豊かなくらしが実現できるよう高齢者福祉事業に取り組めます。

■ 葬祭事業

多様化する葬儀形態に対応し、組合員・地域住民が安心してご利用頂ける葬祭事業に取り組めます。

■ 金融事業

食と農を通じて地域を活性化し、「地域に必要とされる金融機関」を実現します。

■ 共済事業

地域のくらしと農業を支え、組合員・利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」を提供します。

■ 組合員相談事業

組合員に必要とされる「地域の相談機関」として、相続・遺言・資産管理をはじめ総合的な相談事業の充実に取り組めます。

■ 組合員組織対策

JAの総合力発揮およびつながりの強化により、組織基盤の強化と組合員満足度の向上に取り組めます。

■ 経営管理体制

さらなる人材育成強化と内部統制整備により、コンプライアンス態勢の強化および組織・事業を支える経営基盤の強化に取り組めます。

令和2年度事業計画(案)

事業項目		取扱計画
経済	販 売	13億4,700万円
	購 買	33億1,850万円
金融	貯 金	3,510億円
	貸 出 金	797億円
共済	推進総合ポイント	1,200万ポイント
	重点施策ポイント	500万ポイント

・共済推進ポイント実績は、共済種類を統一評価できるように、共済金額等所定の換算率を乗じて算出する指標です。(推進ポイント方式)
・重点施策ポイント(新規契約実績)は推進総合ポイントの内書きになります。

NewsTopic

ニューストピック



息の合った音色を奏でる部員



大正琴の音色に合わせて炭坑節を踊る参加者



揃いの衣装で大正琴を演奏



懐かしなじみ深い曲を演奏

女性部 1/15

大正琴の素敵な音色を披露
第26回大正琴発表会

JAあつぎ女性部は、第26回大正琴発表会を開き、15グループ48人が参加しました。女性部の趣味別グループ活動の一つとして始まった大正琴。仲間とともに素敵な音色を奏で、交流の輪を広げるなど、各地区で多くの部員が活動しています。発表会当日は、部員がベース音に合わせ、童謡や歌謡曲などを演奏。練習の成果を存分に発揮し、美しい音色を会場いっぱいに響かせました。

女性部 1/29

体操通じ交流の輪広げる
第24回健康体操発表会

JAあつぎ女性部は、厚木市文化会館で健康体操発表会を開きました。部員相互の親睦を深め、仲間の輪を広げるとともに、心と体をリフレッシュし健康増進へつなげる目的で開かれ、今年で24回目を迎えました。当日は、各地区から18グループ125人の部員が参加し、各グループそれぞれが色鮮やかな衣装を身にまとい、息の合った健康体操を披露。会場からは、手拍子や掛け声が上がるなど、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。



小物を使った演出で会場を盛り上げる



揃いの衣装で迫力ある動きを披露



決めポーズでは拍手が沸き起こる



息の合った体操を披露する部員



芋煮を振る舞う委員ら

J
A

1/25

あったか芋煮で心も体もぽかぽか 南毛利地区「ふれあい芋煮会」

南毛利地区運営委員会は、地域農業と地産地消に対する理解促進、JAを身近に感じてもらうと、芋煮を地域住民に振る舞うイベント「ふれあい芋煮会」を開催しました。

当日は、サトイモやコンニャク、長ネギなどの地場農産物をふんだんに使った芋煮を用意。具たくさんでさっぱりとした醤油味の芋煮は多くの人から好評でした。その他、厚木産米「はるみ」の試食をはじめ、直売所の特売やミニ機関車乗車体験、女性部や東京農業大学の学生によるパフォーマンスも行われるなど、多くの人でにぎわいを見せました。



コーチとともにボールを使った練習をする児童ら

J
A

1/23

サッカー通じ共同の心育む 湘南ベルマーレ体育巡回授業

JAあつぎは、特定非営利活動法人（NPO）法人湘南ベルマーレスポーツクラブが開く体育巡回授業に「巡回授業パートナー」として参画しています。ホームタウンの県内20市町で実施され、厚木市内では3月初旬までに23校で授業を開催。クラブスローガンの「たのしめてるか。」をテーマに、サッカーを通じた仲間の大切さや思いやり、共同することの大切さなど、人間力の向上を図ります。

市立妻田小学校の4年生を対象に開かれた授業では、ボールを使った練習やミニゲームなどを楽しみ、仲間と協力する大切さを学びました。



品種の特長を説明し試食をすすめる部会員

野
菜

1/10

消費者ニーズ捉え推奨野菜PR 厚木市園芸協会やさい部会

厚木市園芸協会やさい部会は、消費者ニーズを捉えた商品提供と温暖化に伴う発芽障害の課題解消に向け「推奨野菜PR事業」に取り組んでいます。

部会では推奨野菜の販売促進に向け、夢末市に試食ブースを設置し、対面販売を実施。ニンジン特有の臭いが無い「ベータグロリア」をはじめ、歯切れが良く甘みの強い「ひとみ五寸」、ネギらしい食感が楽しめる「味十八番」や葉が柔らかく甘みの強い「湘南一本」の4品種を紹介しました。

今後も部会では、さらなる品種検討を進め、消費者の期待に応えていきます。



お手玉遊びで交流を深める女性部員と園児

女性
部

1/9

子どもたちへ伝統つなぐ 睦合地区女性部「お手玉寄贈」

睦合地区女性部は、学校法人橘学園厚木たちばな幼稚園を訪れ、手作りしたお手玉50個を寄贈しました。2016年から、地域貢献活動の一環として、次代を担う子どもたちへ日本の伝統文化を伝承する活動を続けています。

当日は、手作りした色とりどりのお手玉を園児たちに手渡し、古くから親しまれてきたお手玉の歴史や歌・リズムに合わせて遊び方など、一緒に実践しながら丁寧に教えました。子どもたちは「もっと練習して上手になりたい」「またいろいろな遊びも教えてほしい」と笑顔で話しました。



羊腸に肉を詰めるポイントを教わる部員

女性
部

1/28

地場産豚肉のおいしさ味わう 小鮎地区女性部「ウィンナー作り講習会」

小鮎地区女性部は、地域で生産される豚肉を味わい、理解を深めていこうと「ウィンナー作り講習会」を開きました。

当日講師を務めたのは、株式会社つすいファームのスタッフ3人。部員は、かながわブランドに登録される「あつぎ豚」のひき肉を使い、練る作業や絞り袋を使って羊腸に肉を詰める作業などを行いました。作業後は、ウィンナーの試食を行うなど、新鮮な豚肉ならではの味わいを堪能しました。

部員は「羊腸に肉を詰める作業は難しかったが、家庭ではできない貴重な体験ができた」と話しました。



大貫組合長にイチゴを贈呈する部会代表者

イチ
ゴ

1/27

感謝を込めてイチゴを贈呈 厚木市園芸協会いちご部会

厚木市園芸協会いちご部会は、厚木産イチゴの生産振興と消費拡大を展開するJAに日ごろの感謝を込め、最盛期を迎えたイチゴを大貫盛雄組合長に贈呈しました。

当日は、部会代表者が同JA本所を訪れ、JA役員と管内の生産状況をはじめ、農産物直売所における販売方法、農業後継者の育成についてなど、活発な意見交換を行いました。今後も、JAと生産者がタッグを組み、直売所で販売する新鮮で完熟したイチゴの良さを消費者にPRし、販路拡大による農家所得向上を目指していくことを約束しました。



節分の大豆について教わる参加者

食
農

1/20

季節行事を学び食と農への理解深める 子育て支援ひろば「ひなた」

女性部ボランティアグループ「ゆめみ隊」は、子育て世代へ身近な集いの場を提供し、食農教育を実践する子育て支援ひろば「ひなた」を開いています。子どもたちの成長をサポートし、JAへのイベントへ参加を呼び掛けるなど、次世代とJAとのつながりを強めています。

当日は、紙芝居や鬼のお面づくりのほか、JAで販売する地場産の津久井在来大豆を使った「厚木産蒸し大豆」の試食など、「節分」にちなんだカリキュラムを実施。参加者は、節分のいわれや管内で生産される農産物について学ぶなど、親子で地域の食と農に関する知識を深めました。



来場者に豚汁を渡す委員ら

睦合地区協同活動推進委員会は、地場農畜産物を使った汁物を振る舞う冬のイベント「大なべ祭」を睦合支所で開きました。

毎年多くの人でにぎわう同イベントは、地域で生産される地場農畜産物を使った料理を提供することで、地域とのつながりの強化はもちろん、来場者に地産地消の重要性を伝え、地域農業への理解を深めてもらうと毎年開催しています。

来場者は、地場農畜産物を使った豚汁や厚木産米「はるみ」を味わったほか、女性部ボランティアグループ「ゆめみ隊」によるよさこい「よちよれ」など、さまざまな催しを楽しみました。

J
A

1/18

イベント通じ食への理解促進を 睦合地区「大なべ祭」

中期計画

(3 か年プラン)

について

◆中期計画の位置付け

JAの事業・組織運営をめぐる情勢が大きな転換期にあるなかで、組合員・地域の期待に応え続けるためには、JA自らが将来を展望した「ビジョン(目指す姿)」に向け、環境変化に適応した改革に取り組むことが不可欠であり、その道標となる実施計画が「中期計画(3か年プラン)」です。

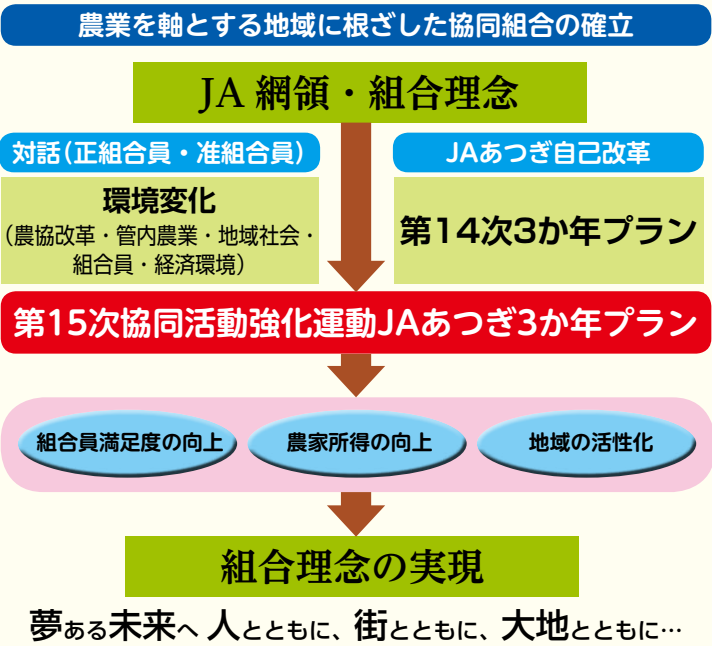
◆次期中期計画の策定

令和2年度からの3か年が、JAあつぎの次期中期計画である「第15次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」の期間になります。

低金利情勢による収益縮小等により、さらに厳しい経営環境が予想されるなか、JAあつぎが「農業を軸とする地域に根ざした協同組合」として、総合事業を通じて、支所店を中心とした事業活動を展開し、事業・組織を維持・発展させ、地域に欠かせない存在であり続けるために、極めて重要な

「中期計画」となります。

すべての事業活動を見つめ直すとともに、“自己改革”をさらに実践し、組合員との対話を重視した取り組みを継続しつつ、組合員が求めるJAあつぎを存続させるための取り組みを「中期計画」のなかに明確に打ち出し、役職員が一丸となり、組合員とともに実践をすすめてまいります。



こんにちは

農協です!

入職6年目を迎え、北支店で共済担当をしています。窓口では、1番の笑顔でお客さまをお迎えし、会話の中でお客さまのニーズを促え、要望に沿った商品をご案内しているほか、また来たいと思っただけよう、明るく親しみのある接客を心掛けています。お客様が自分のことを覚えてくれていたり、話しかけてくれたりして「距離が縮まった」と感じる瞬間が、自身のやりがいにつながっています。

休日

は、もうすぐ5歳になる甥っ子と一緒に遊んだり、出掛けたりするのが癒しの時間となっています。

今後も、自分の担当業務以外でも気軽にご相談いただけるよう、幅広い知識を身に付け、組合員の皆さまにとってオンリーワンの職員を目指します。

北支店 業務課 (共済担当)

あきやま 英里

井上支店長㊤とともに接客を行う秋山さん㊤

支所だより

えち

平成31年分確定申告相談会日程

【コンセプト】

写真や行事案内を中心に、読みやすい文字の大きさになるよう構成しています。組合員と地域住民との架け橋となるような充実した紙面づくりを心掛けています。

支所だより

えち

平成31年分確定申告相談会日程

【コンセプト】

写真や行事案内を中心に、読みやすい文字の大きさになるよう構成しています。組合員と地域住民との架け橋となるような充実した紙面づくりを心掛けています。

ゆめみち

夢末市

Yume mi ichi

ゆめみちゃんの

とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

厚木産マスクメロンが

新発売

「サクマドロップス」になりました!

JAあつぎメロン部会が栽培する厚木産マスクメロンを使ったあめ「サクマドロップス」が誕生しました! 収穫最盛期の果実を使った素材本来の風味が特徴で、パッケージにはJAあつぎマスクキャラクター「ゆめみちゃん」と厚木市マスクキャラクター「あゆコロちゃん」が描かれています! JAあつぎの新たなオリジナル商品として、ぜひご賞味ください!

1 缶(80g)320円(税込)

夢末市・グリーンセンターで販売

雛祭り

ちらし寿司

数量限定

2人前600円(税込)夢末市で販売

2月22日(土)から3月3日(火)までの期間限定で、毎年ご好評いただいている「あつぎせせらぎ米」を使った「雛祭りちらし寿司」を販売します。春を感じる鮮やかな彩りと子どもにも食べやすい味つけで、雛祭りのお祝いの席にぴったりです。

旬の農産物情報

出荷者の声をお届け

3月のオススメ「ダイコン」

父の後を継ぎ、40アールの圃場で露地野菜を栽培。消費者のニーズに応えられる作物づくりを心掛け、手間を惜しまず栽培管理を行っています。

ダイコンは、色が白く全体に張りつつやがあるものを選んで出荷。たっぷり水分を含んでいるため、ダイコンおろしにして残った汁をとろろ昆布やかつお節などと合わせて飲むと、ダイコンの栄養分をしっかりと取ることができ、おすすめです。

高野 尚徳さん (玉川地区)

ハウスで栽培するダイコンは、葉先まで柔らかく、根の部分はなめらかで張りがあるのが特徴です。日頃から圃場を管理し、朝日をたっぷり浴びせることで、甘みのあるずりりとしたダイコンに育てています。

葉付きで出荷しているので、葉を鶏がらスープの素とゴマ油と和えてナムルにしたり、じゃこやクルミと炒めてふりかけにするなど、葉までしっかりと味わってほしいです。

清水 喜一さん (相川地区)

旬の野菜の試食販売

3月3日(火)

午前9時30分~正午

※無くなり次第終了となります

夢末市店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

休業日・営業時間お知らせ

夢末市

3月の休業日は11日(水)となります

午前9時30分~午後6時

厚木市温水255 ☎290-0141

休業日

●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く)

●1月1日~4日

郷土料理講習会

3月17日(火)午前10時~正午

研修交流室

詳細は夢末市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。

(夢末市サービスカウンターにて受付中)

3月ふれあい販売

~夢末市の商品を販売します~

3月 4日(水) 本所

午後1時30分~午後3時

3月18日(水) 駅前支店

午前10時~午後2時30分

3月25日(水) 駅前支店

午前10時~午後2時30分

グリーンセンター 毎日営業いたします

午前9時~午後6時(3月~9月)

※精米機は午後5時30分まで

午前9時~午後5時(10月~2月)

※精米機は午後4時30分まで

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日

年末年始12月31日~1月6日

11

10

教えて！税のはなし

NO.14

消費税申告の 注意点



花上 正夫
税理士

Q 消費税が10%になりましたが、確定申告で注意する点はどのようなことですか？

A 平成元年4月に消費税が導入され、令和元年9月まで単一税率でしたが、10月から新標準税率10%（国税7.8%・地方税2.2%）軽減税率8%（国税6.24%、地方税1.76%）になりました。9月までは消費税に関する証憑（請求書・領収書等）及び帳簿（元帳等）への記載事項の注意点は、「課税対象か否か」「課税取引と非課税取引の区分の判定」が重要でした。

令和元年10月からは複数税率が適用されましたので、取引を税率ごとに区分しなければならず、特に税率引上げ実施日を含む課税期間では旧税率・新税率・軽減税率と複雑です。

令和元年9月30日までは請求書等保存方式で、免税業者からの仕入税額控除は可能です。

令和元年10月から令和5年9月までは「区分記載請求書方式」となり、取引ごとの請求書において課税取引、非課税取引だけでなく、軽減税率適用品目か否かの区分が必要となりました。この期間は免税業者からの仕入税額控除は可能です。

領収書等は税率を区分記載しなければならないので、課税業者ばかりでなく免税業者も区分記載した領収書等の提出が求められます。

令和5年10月からは『適格請求書等保存方式（インボイス制度）』が導入されます。「適格請求書」とは、必要な事項を記載した請求書、納品書その他これらに類する書類をいいます。

適格請求書は税務署長の登録を受けた「適格請求書発行者（課税業者）」のみが発行することができます。登録申請書は令和3年10月1日から提出できます。なお、令和5年10月1日から登録を受けるためには、令和5年3月31日までに提出する必要があります。

詳細については、JAあつぎ各支所店・契約税理士までお気軽にご相談ください。

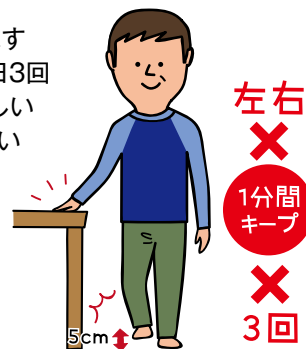
「要介護状態にならない身体づくり」

1年を振り返り、「歩くスピードが遅くなった」「筋力が落ちた」と感じていませんか。もしかしら筋力が弱くなっているかもしれません。この状態をロコモティブシンドローム（以下、ロコモ）と言いますが、ロコモは放っておくと介護が必要になる恐れがあります。筋肉は40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎると急激に低下します。特に、立つ、歩くなどの動きを担う足腰の筋肉に衰えが現れます。また、人は目で状況を確認し、脳が指令を出し、体のバランスを保っていますが、足腰の筋肉が衰えると脳の指令に体が反応できず、転倒しやすくなります。また、骨がもろくなると転倒で骨折する可能性が高まります。今回ご紹介する体操で骨や足腰の筋肉、バランス感覚を鍛えましょう。



片脚立ち バランス感覚を鍛え、足の筋肉を鍛えます

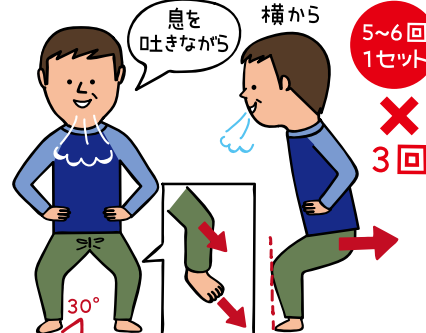
- 1 背筋を伸ばして立ちます
- 2 片足を床から5センチほど浮かせたまま、1分間キープします
- 3 足を変えて繰り返します
※左右1分間1セット、1日3回行います。1分間が難しい場合は、20秒ずつ行いましょう。



左右
×
1分間
キープ
×
3回

スクワット 足の筋肉を鍛えます

- 1 肩幅より少し広めに足を広げ、爪先を少し外側（30度）に開いて立ちます
- 2 膝が爪先より前に出ないように注意し、お尻を後ろに引くように体を沈めます。この時、膝が足の人差し指の方向を向くようにします。※5～6回1セットとして、1日3回行いましょう。



5～6回
1セット
×
3回

転倒予防のため、動かない机やいすにつかまりながら行いましょう

あつぎ ゆめ散歩

東町・厚木・元町

【駅前地区】

厚木の今昔を
感じる愛される
地域

今回は、相模川沿いの「東町・厚木・元町」付近を巡ります。
この地域は、本厚木駅から比較的近く、昔は渡船場として多くの人が行き交う場所として栄え、付近は小江戸とも称されていたそうです。現在では、各店舗のシャッターにそれにちなんだアートが描かれていきます。また、駅からほど近い豊かな相模川を貴重な観光資源の一つとして、水辺の景観や自然環境に配慮しながら、レジャーや厚木の新たな魅力づくりなどが積極的に行われています。皆さんも、相模川の自然を感ぜながら、散歩に出掛けてみてはいかがでしょうか。

① 菊屋政房 本店

創業は江戸時代、地元で長く愛され続ける老舗和菓子店。近くに相模川が流れていることから、鮎にちなんだ「鮎もなか」や「やき鮎」の他、「あゆコロちゃんまんじゅう」など多くの和菓子を取り揃えています。

- ◎住所 厚木市東町1-13
- ◎電話 046-221-0009
- ◎時間 午前9時30分～午後6時30分
- ◎定休日 木曜日



② 旧厚木村渡船場跡

相模川の三川合流地点付近の河原は、矢倉沢住環や藤沢道、八王子道が相模川を渡る「厚木の渡し」と呼ばれた渡船場で、常時五艘の船が備えられ、多くの旅人などに利用されていました。明治41年（1908年）、相模橋の開通によって渡船場は廃止されました。現在は、記念碑が建っています。

- ◎住所 厚木市東町8



③ 相模川河川敷

温かくなってくるとバーベキューなどでにぎわう相模川河川敷。河川敷に車でありられ、荷物を運ぶにもとても便利。また、春には付近で桜が咲き、お花見に訪れる人も多くいます。相模川の豊かな自然を感じながら、家族や仲間と楽しい思い出をつくるのにぴったりな場所です。

- ◎住所 厚木市厚木2325付近



④ 波多野商店 本店

厳選された豚のやわらかいロースを秘伝の技で炊き上げた特製みそにじっくり漬けたこだわりの「とん漬」を販売。季節の変化にも生きているみそを時期気候に合わせ生かすよう丹精し炊き上げ、年間通じて変わらない味を提供しています。老舗の味をぜひ。

- ◎住所 厚木市元町6-18
- ◎電話 046-221-0068
- ◎時間 午前10時～午後6時
- ◎定休日 月曜日



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



長ネギは小まめな土寄せで 軟白を長く作る

園芸研究家●成松次郎

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ(根深ネギ)は土寄せして根元に近い部分を30cm以上に軟白します。

品種

「金長」(みかど協和)、「元蔵」(武蔵野種苗園)など、新しい品種では「夏扇4号」(サカタのタネ)、「龍翔」(横浜植木)などが定評があります。

栽培時期

春彼岸ころに種をまき、夏に植え付け、晩秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。

苗作り

苗床となる場所に前もって、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70～80cmとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料(N:P:K=10:10:10%) 100gと堆肥1kgを施し、溝の土とよく混ぜておきます(図1)。

種は溝の全面に1～2cm間隔にな

るようにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろったら込み合う部分を間引き、1カ月ごとに溝1m当たり化成肥料20～30gを追肥します。30～40cmくらいに育ったら、苗の完成です。

植え付け

春まきでは6～7月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90～100cm、溝は幅15cm、深さ20cmに掘り下げます。苗は5cm間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を5～10cmの厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません(図2)。

追肥・土寄せ

植え付け1カ月目から1カ月ごとに3～4回畝1m当たり化成肥料を50gまいて土寄せし、軟白部の長さ30cmを目標にします(図3)。

収穫

最後の土寄せ後1カ月程度で収穫できます(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 苗作り

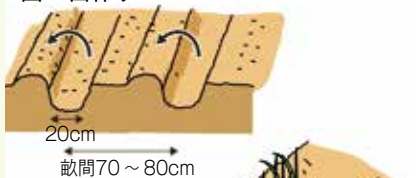


図2 植え付け

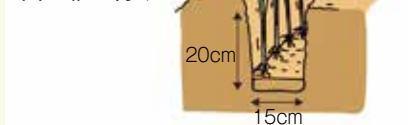
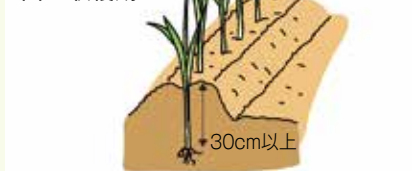


図3 追肥・土寄せ



図4 収穫期



成松次郎(なりまつじろう)
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。



園農技術顧問
佐藤 政吉

手軽にできる土壌消毒のやり方

土壌消毒には、土壌病害虫防除のために土壌くん蒸剤を使用する方法のほか、簡易な太陽熱消毒などがあります。最近では「ダゾメット(成分名)剤(商品名:バスアミド、ガスタード微粒剤)」が普及していますが昨年の春、ヤマトイモの圃場に導入した「キルパー液剤」も、良い成績を得ましたので紹介します。

1 ダゾメット(バスアミド、ガスタード微粒剤)による土壌消毒の紹介

【特徴】

- 刺激臭が少なく、手軽で使いやすい。
- 紋羽病・白絹病等広範囲の土壌病害、センチュウのほか、一年生雑草の種子にも効果が高い。

【使用方法・使用上の注意】

- 地温が10℃以下の時は効果が劣るので、使用しない。
- 土壌水分量は、土を軽く握って、手を開くと割れ目ができる程度。
- 作物に本剤が直接かかったり、温室内ではガス化した成分によりガス抜きが不十分だと葉害がでることなどが挙げられる。
- 処理後にビニールなどを被覆した方が効果が高まります。薬量は登録に従う。

2 キルパー液剤による土壌消毒

【特徴】

- カーバマナトリウム塩は消防法の危険物や毒物・劇物ではなく、刺激臭が少ない。
- 土壌混和、土壌注入、土壌散布などが選択できる。
- 土壌と接触すると速やかにガス化し、土壌水分に溶け込み効果を発揮します。

【使用方法・使用上の注意】

- 所定の薬量を水で30～100倍に希釈後、灌注、被覆すれば良いが、おすすめは、耕耘した畑に約15cmの深さに注入し、直ちに覆土、鎮圧、被覆し、注入間隔を20cm程度にすることが望ましい。
- 専用機械を使用するか、管理機にアタッチメントを付けることで、作業が楽にできる。
- クロルピクリンやD-Dと混用しない。
- 土壌水分量は、土を握って割れ目ができる程度。
- 処理後から定植までは被覆資材等で7～21日間被覆した後、さらに3～20日間ガス抜きして播種、定植する。



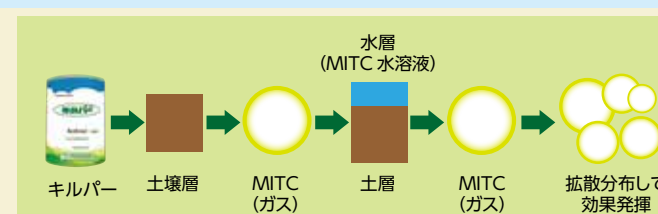
キルパー散布風景

管理機にアタッチメントをつけた図解



キルパーの有効成分

キルパーは土壌と接触すると酸分解され、速やかにメチルイソチオシアネート(MITC)となります。土壌中の水分による分解はありません。MITCはガスとして、また、土壌水分に溶け水溶液として効果を発揮します。(なお、MITCはクレオメ[花]、ケール等[青汁]の辛味成分として広く自然界に存在します)



●詳しくは、各地区の園農指導員または指導販売部(担当: 園農指導課) ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからのお便り

オスス×の資材 草刈りすねガード

万一の際に備えた保護衣の着用は必須です。その一つである「草刈りすねガード」は、厚みのあるスポンジとガード板が草刈り時に飛んできく小石や、草汁などの汚れからすねを守ります。足の甲までしっかりガードしつつ、足首の動きは妨げないので安全・安心・快適に作業をサポートします。

草刈りすねガード
(DIC G-400):2,506円(税込)

安全で快適な作業をサポートする商品です！ご不明な点がございましたらお気軽に
お声掛けください！

【特徴】

- ・草刈り作業を安全に、足を保護する男女兼用のプロテクター。草汁の付着を防ぐ撥水加工ナイロン製。
- ・厚みのあるスポンジとすね部分のガード板で、すねをしっかりガード。
- ・足首の動きを妨げないカットに加え、足の甲まで覆うので靴を履いての作業にも便利。
- ・面ファスナー付きで装着簡単。
- ・虫の嫌がるにおい成分を含む忌避剤加工が施されている。

グリーンセンター
店長
こん なおき
今 直樹



JAあつぎの概要 (2019年12月末日現在)		
組合員数	18,069人	
正組合員	4,392人	
准組合員	13,677人	
職員数(正職員)	377人	
貯金	348,669百万円	
貸出金	81,026百万円	
共済保有高	635,137百万円	
購買取扱高	2,975百万円	
販売取扱高	1,066百万円	
出資金	2,534百万円	

理事会だより

2020年1月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・令和2年度事業計画について
- ・令和2年度厚農商事(株)営業計画について
- ・平成31年度出資・事業利用分量配当金について
- ・大規模地震対策マニュアルの新設について
- ・地域農業振興計画の策定について
- ・令和2年度事業計画基本方針説明会の開催について
- ・JA/バンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等に係る報告」について
- ・随時監査および現金実査等の結果報告について
- ・令和2年度産買取米と出荷奨励について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 3月 テレビ番組

JA Fresh Market	FM Yokohama 84.7	かながわ旬菜だ	たまご
毎週土曜日 午前8時～8時30分	毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分	1日 旬をたっぷり♡ (再)2日 湘南イチゴめぐり♡ JA湘南	8日 潜入! かながわ農業ハイスクール (再)9日 ～中央農業高校編～ JAグループ神奈川 協力:JAさがみ
7日 グリーン♪グリーン♪ さがみグリーン♪ JA相模原市		15日 厚木・清川村で味わう和の心 (再)16日 JAあつぎ	22日 さわやか! おいしい! 柑橘の魅力 (再)23日 JAかながわ西湘
14日 これぞ本物! 生芋こんにやく JA神奈川つくい		29日 春休み♡ (再)30日 横浜でワクワク体験♡ JA横浜	
21日 朝ドレファ～ミ♪ deかんきつフェス JAかながわ西湘			
28日 イチゴ映えスイーツ♡ CHILL DISH JA横浜			

編集後記 毎月、50件以上の読者の皆さまからお便りをいただきありがとうございます。皆さまからの温かいお声が広報担当の活力になっております。いただきましたお声は、JAの事業やグリーンアートあつぎの誌面に反映できるよう努めてまいります。春が近づき、お出掛けもしやすい季節となります。皆さまのお出掛けスポット等もぜひ教えてください。(吉川)

JAあつぎグリーンホール
 大切な方のお別れを。
 心をこめてお手伝いします。

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
 ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、
「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!
 JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

季節の花祭壇 ～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、想い出として心に残るとご好評をいただいています。1月・2月・3月は、冬の「チューリップ」と「スイートピー」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



2021年度 新採用職員の募集について

1.募集予定人数

若 干 名(大学・短大・専門学校を2021年3月に卒業見込みの方)

2.組合セミナー

日 時：第1回：2020年3月19日(木) 午後2時から
第2回：2020年3月24日(火) 午前9時から
第3回：2020年4月15日(水) 午前9時から
第4回：2020年4月20日(月) 午後2時から

申込方法：「履歴書(写真貼付)」と「組合セミナー申込書」を同封の上、申込先へ郵送ください。申し込み後に、受付完了通知を送付しますので、指定日時の組合セミナーへご参加ください。(組合セミナー申込書は当組合ホームページより取得できます。また、各組合セミナーへの申し込みは、実施日の7日前までお願いいたします)

記入事項：組合セミナー申込書に「組合セミナーの希望日・住所・氏名(学部・学科)・電話番号」を記入してください。

申 込 先：〒243-0004 厚木市水引2-9-2
厚木市農業協同組合 総務部 人事課
☎ 046-221-1666

場 所：厚木市農業協同組合 本所(住所は申込先と同一)

持 ち 物：筆記用具、印鑑(認印)
(健康診断書、成績証明書、卒業見込証明書は後日提出してください)

※個人情報保護法施行に伴い、申し込みに必要な情報は第三者への提供等、一切、他への使用は致しませんのでご安心ください

3.採用選考

組合セミナーにて、詳細を説明いたします。

試験内容：筆記試験(言語・数理・論理・英語・一般常識等)、適性検査、グループディスカッション、面接等

※詳細については、当組合ホームページをご覧ください
JAあつぎ・ホームページアドレス<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

お問い合わせ 総務部(担当:人事課) ☎ 221-1666

JA あつぎ健康寿命100歳プロジェクト

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して温かい目で見守ることが初めての一歩です。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。みなさんも認知症の人やその家族の「応援者」になりませんか?



『認知症』についての基礎知識を紹介します。
認知症について不安のある方、ぜひご参加ください。

開催日時	4月10日(金) 午前10時～11時30分
開催場所	JAあつぎ本所4階大会議室「夢」
参加対象者	厚木市および清川村在住の方
募集人員	30人(要予約・先着順)
参加費	無料
申込方法	お問い合わせ先に直接お電話ください
申込期日	4月3日(金)

「コグニサイズ」で認知症予防!!

内容 ①認知症サポーター養成講座
②コグニサイズ等のご紹介

※コグニサイズとは、頭を使う課題(コグニション課題ー認知トレーニング)と体を動かす課題(エクササイズ課題)を同時にすることで、脳と体の機能の効果的な向上を狙う運動です

認知症サポーター養成講座受講後、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課) ☎ 225-7716

総代会記念品等の今後の配布について

日頃より当JAの事業にご理解とご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

さて、現在当JAをとりまく情勢は、政府がすすめる農協改革のほか、日銀のマイナス金利政策の長期化による経営への影響を受けるなど、今後も厳しい情勢が続くことが予測されております。

当JAでは、次年度からの「第15次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」を策定するなかで各取り組みの見直しを行い、地区座談会における配布物の集約化等のご意見も踏まえ、総代会記念品やカレンダーの今後の配布については、一世帯に一つを配布することといたしました。

「JAあつぎ自己改革プラン」を反映した事業計画の着実な実践を通じて、組合員満足度の向上に努めているところではございますが、組合員の皆さまには諸般の事情をご理解いただき、今後も変わらぬご高配を賜りますよう謹んでお願い申しあげます。

～詳しくは各支所店へお問い合わせください～

春期農業機械整備会開催日程

開催日	地 区	会 場	受付時間
3/23(月)	睦 合	小宮進様宅車庫前(下川入) 下川入第2自治会館	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/24(火)	依 知	依知支所 萩原隆行様宅物置前(中依知)	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/25(水)	依 知 玉 川	金田大六天前 七沢神社	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/26(木)	睦 合	睦合支所 三田八幡神社	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/27(金)	相 川	岡田三嶋神社	午後1:30～2:00
3/28(土)	玉 川	玉川支所 杉山順一様宅(岡津古久)	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/29(日)	南毛利 清 川	南毛利支所 清川支所	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/30(月)	荻 野	荻野支所 毛利克己様宅車庫前(子中)	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
3/31(火)	小 鮎 南毛利	小鮎支所 上温水堂農集団	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
4/1(水)	相 川	上落合農機具格納庫 長沼自治会館	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
4/2(木)	相 川	酒井児童遊園地 新宿自治会館	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
4/3(金)	相 川	大貫隆敏様宅(下沖) 中戸田神社	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
4/4(土)	相 川	上戸田児童館南側 赤羽根堂農集団	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
4/5(日)	相 川	下津古久神社 沖、若宮神社	午前9:00～9:30 午後1:30～2:00
4/6(月)	相 川	下戸田菅原神社 上戸田子易神社	午前9:00～正午 午後1:30～2:00
4/7(火)	相 川	相川支所(相川地区全般)	午前9:00～9:30

※受付時間が経過してもご来場がない場合は終了させていただきます
※時間を要する整備、修理は後日個別に対応させていただきます。

また、この場合の技術料は有料とさせていただきます
※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎ 221-0454

ダイコンのユズしょう油漬け



材料 材料(6人分)

- ダイコン …………… 1/2本
- しょう油…………… 200cc
- ユズ …………… 1個



作り方

- ①ダイコンは皮をむき、縦半分にして5mm幅に切り、容器に並べて入れる。
- ②ユズは皮を千切りにし、しょう油と合わせる。①にユズのしぼり汁と一緒に注ぎ入れ、冷蔵庫で一日ねかせて完成。

Yummi Marche
ゆめみマルシェ

ダイコン

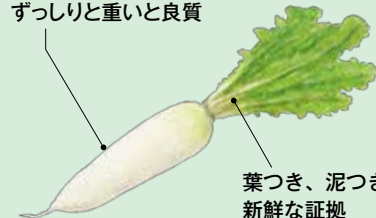
35

【成分・有効性】

ダイコンは、野菜の中でもトップクラスの国内生産量を誇り、日本人に非常によく食べられています。ダイコンに含まれている特徴的な成分といえば、イソチオシアネートです。辛み成分の一種で、特に根の先端部分に多く含まれています。また、ジアスターゼやオキシターゼ、カタラーゼなどの消化酵素も含まれています。皮に近い部分にはビタミンCが多いので、きれいに洗って食べるか、皮を薄くむいて食べましょう。その他、葉にもβカロテンやビタミンB1、B2、Cなど豊富な栄養素が含まれています。

豊富な酵素が消化を助ける。
葉にはβカロテンや
カルシウムがぎっしり

ハリ・ツヤがあり、
ずっしりと重いと良質



葉つき、泥つきは
新鮮な証拠

保存法

葉は切り落として、早めに使い切る。根はラップでぴったり包み、切り口を上にして、野菜室に立てて保存。

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

①ふるさと先生の日～フルーツ大福講習会～

日 時：4月1日(水)午前10時～
内 容：大人気のイチゴ大福のほか、色々なフルーツを使った大福を作ります。

参加費：組合員は700円 一般の方は1,000円
定 員：各回先着24人(最少催行人数10人)
講 師：ふるさと先生 梅澤 清子 氏

②みんなのよい食プロジェクト～新玉ねぎ～

日 時：4月10日(金)午前10時～
内 容：甘い新玉ねぎを使ったお料理を3～4品作ります。
参加費：組合員は600円 一般の方は900円

定 員：先着24人(最少催行人数10人)
講 師：野菜ソムリエプロ 安住 裕美 氏

③エコーマーク品を使った簡単料理講習会

日 時：4月15日(水)午前10時～
内 容：JAグループの安全・安心にこだわったエコーマーク品を使った簡単でおいしい料理を3～4品作ります。

参加費：組合員は600円 一般の方は900円
定 員：先着24人(最少催行人数10人)
講 師：厚生産業株式会社 山根 竜生 氏

④ガラスの靴のフラワーアレンジメント講習会

日 時：4月22日(水)午前10時～
内 容：ガラスの靴にプリザーブドフラワーを飾り付けたアレンジメントです。母の日のプレゼントにいかがですか？

参加費：組合員は2,500円 一般の方は2,800円
定 員：先着24人(最少催行人数10人)
講 師：ドライフラワー工房あいむ 角田 愛子 氏

「DaidoCoひなた」お申込みについて

持 ち 物	①②③エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 ④不要
対 象 者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	①②③当日：参加費全額 / 1 営業日前：参加費の50% ④不要

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。
皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先
組織文化部(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881