

グリーンアート あつぎ

12

2019 vol.176

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ 検索



特集1
組合員とJAをつなぎ共に歩むTAC

特集2
健康的な生活に大切な睡眠を見直そう!

第31回女性部健康まつりを開催
組合員講座（基礎講座）を開講



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

12・1月開催日程
●12月5日(木) ●12月20日(金)
●1月7日(火) ●1月20日(月)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

12・1月開催日程
●12月11日(水)
●1月15日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716

介護のことでお悩みの方がお気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



今年からケールの栽培を開始



カリフラワーの生育状況を確認

消費者へ安全・安心な農作物を届けるために

厚木市飯山 高橋 敏巳さん (82)
小鮎地区にある約50アールの圃場で、水稲をはじめ、ダイコンやハクサイなどの露地野菜を栽培しています。



★研究熱心に農業に勤しむ

農家に生まれ、自営業を営みながら農業に携わってきた高橋さん。3年前に本格的に就農し、水稲をはじめ、ダイコンやハクサイなどの露地野菜を栽培しています。ダイコンは、複数の品種を栽培し、収穫時期や出荷量を調整するほか、消費者からの意見や感想を参考に、ケールやカリフラワーなど、新たな作物の栽培にも挑戦。日々研究を重ねながら農作業を行っています。

★消費者に喜ばれる作物づくりを

「良い品質のものを、消費者にできるだけ長く食べてもらいたい」と話す高橋さんは、作物の播種・作付けの時期を少しずつずらして栽培し、安定的に出荷ができるよう工夫。JA職員に相談し、適切な病害虫対策を行うよう徹底しています。収穫した農産物は、主にJAあつぎグリーンセンターへ出荷。商品を陳列していると、来店者に「おいしかったよ」「また

食べたい」など、温かい声をもらえることが高橋さんのやりがいにつながっています。高橋さんは「消費者に喜んでもらえる農産物づくりを心掛けることで、農家所得の向上にもつながっている。今後も、質の高い作物づくりを行っていきたい」と笑顔で話します。

目次

土ととも／目次	2
相談のお知らせ	3
特集1	4
組合員とJAをつなぎ共に歩むTAC	6
特集2	6
健康的な生活に大切な睡眠を見直そう！	9
ニユーストピック	9
第31回女性部健康まつりを開催	9
組合員講座基礎講座を開催	9

夢末市のページ	14
JA改革ニュース／こんにちはは農協です！	15
あつぎゆめ散歩	16
教えて税のはなし／厚生連だより	17
営農通信	18
あなたもチャレンジ！家庭菜園／グリーンセンターからのお便り	19
Smile Station(スマイルステーション)	20
インフォメーション	22
今月のレシビ／ゆめみマルシェ／DaioCoひなた講習会のご案内	24

12 2019 December VOL.176

表紙の説明

JAあつぎでは、JAの理解促進と地域で輝く次世代リーダー育成を目的に女性大学「夢末スクール」を開いています。10月4日には、管内の花き生産者と協力し、ハウスでビオラの摘花作業を行いました。作業後は、JA相川支所で季節の花を使った寄せ植え体験を行いました。



組合員とJAをつなぎ共に歩むTAC

～私たちが皆さまの意見や要望を伺います～

TAC活動での主な相談内容

～ 2019 年度上半期相談実績～

3月	4月	5月	6月	7月	8月	合計
739件	739件	918件	806件	760件	869件	4,831件

～主な相談内容～

- | | | |
|---|---|---|
| (営農指導事業)
●農産物栽培
●鳥獣被害対策
●農業機械修理
●土壌診断
(販売事業)
●直売所への出荷
●加工所の建設
●販路について | (購買事業)
●食料品・生産資材・農業機械等注文
●金庫の購入
●JAネットショップの利用方法案内
(組合員相談事業)
●相続対策
●確定申告
●アパート・住宅等の建設 | (金融・共済事業)
●JA農機ハウスローン案内
●季節農業車両特約の案内
●ひと・いえ・くるまの共済加入案内
●定期貯金
(その他事業)
●地域見守り活動
●学校給食の農産物依頼
●自然災害等の調査 |
|---|---|---|

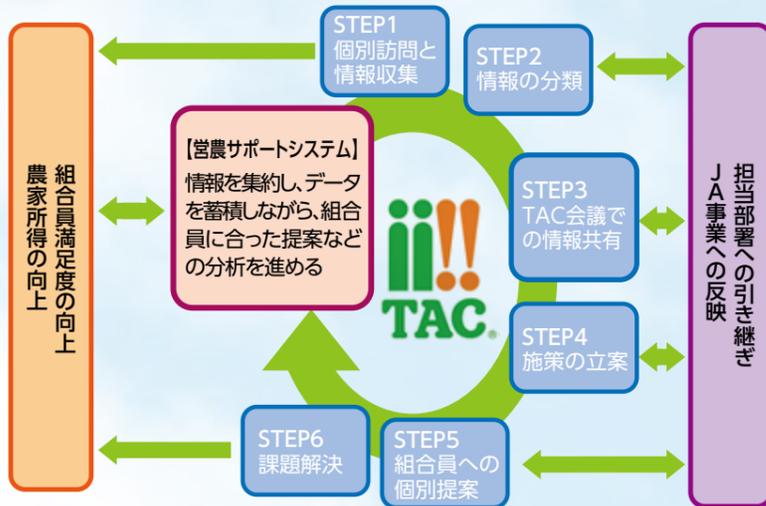
TACとはどんな役割?

JAあつぎは、組合員の意見・要望を事業に反映し、自己改革の実践につなげていくため、2016年より支所に「TAC専任担当者」を配置しています。

主な役割として、総合訪問相談活動と経済渉外活動の2つがあります。総合訪問相談活動では、組合員を中心とした訪問活動を展開し、意見や要望等の情報を収集しています。そこで収集した情報は、各担当部署につなぎ、協議・検討をしながら施策の提案を行っています。経済渉外活動では、生産購買品を中心に、必要な物資の聞き取りや提案を行っています。

TAC専任担当者は、JA事業の根幹である農業・組合員のサポート役として、今後も組合員から広く意見を収集し、組合員満足度の向上に努めていきます。

TACの活動サイクル



睦合地区
波 隼人

小鮎地区
佐々木 隆

玉川・清川地区
鈴木 雅典

荻野地区
小野沢 和也

南毛利地区
植松 俊彦

依知地区
永田 朗人

相川地区
古澤 栄作

TAC専任担当者の声

TAC専任担当者になって4年目。以前は、渉外担当をしていたことから、金融や共済などの知識を生かすなど、幅広い相談にのれるよう努力しています。また、荻野地区は鳥獣被害が多いことから、営農指導員と連携し、対策や被害に合いにくい農産物の作付け等も推進しています。組合員の皆さまから「助かった。また来てよ」という感謝の言葉がやりがいにつながっています。今後も、相談に対して迅速に対応していきますので、ぜひお声掛けください。

荻野地区
小野沢 和也

TAC専任担当者になって2年目を迎え、以前は夢末市での業務や営農相談員をしていました。南毛利地区は、農地の担い手不足や鳥獣被害対策、営農相談のほか、共済に関する相談を受けることもあります。営農指導員や渉外担当者と連携し、迅速な対応を心掛けています。今後も、幅広い相談に対応できるTAC専任担当者として、さまざまな知識を深めていきたいです。些細なことでも、ぜひお気軽にお声掛けください。

南毛利地区
植松 俊彦

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

TAC活動での相談事例

TACでこんなこと 金融商品のご案内も

日頃の訪問活動の中で、組合員の方々のご相談内容に合わせた金融商品のご案内を行うこともあります。

農業機械やハウス、軽トラックなどの購入を検討されている組合員の方に「JA農機ハウスローン」のご案内を行っています。2月と8月に行われる農機展示会にはTAC専任担当者も参加し、農機課と融資担当者で連携を図りながら、要望に沿った商品のご紹介も行っています。

組合員の方は「営農以外に事務処理のことなども気軽に相談ができ、自分のニーズに沿った情報を提供してくれるので、とても助かっている」と話します。



金融商品のご案内を行うTAC専任担当者

TACでこんなこと 高齢者への地域見守り活動

JAあつぎは、地域貢献活動の一環として「地域見守り活動」に取り組んでいます。同活動は、JAに公的年金振込の受け取りを指定している正組合員で、満80歳以上の高齢者単身世帯もしくは高齢者夫婦世帯に対し、TAC専任担当者等が偶数月に訪問活動を行っています。

訪問時には、生活状況の確認と同時に、困っていることがないか、さらには詐欺等の未然防止に向けた情報提供など、高齢者が安心して生活できるよう、くらしのサポートをしています。

組合員の方々は「定期的に顔を見に来てくれるだけでも嬉しい。高齢化社会が今後さらに進むので、とても重要な活動だと思う」と話すなど、貴重な声を頂いています。



詐欺の未然防止に向け情報提供するTAC専任担当者

TACでこんなこと ギンナンの販売へ一役

清川地区でイチヨウの木を140本植樹している朝倉康文さん。TAC専任担当者は訪問時、収穫できるギンナンに着目。鳥獣被害が多い清川地区での新たな農家所得の向上につながる取り組みとして、被害の少ないギンナンは有効と考えました。

生産者と出荷・販売に向けた相談や販路の開拓に着手。2017年よりJA全農ベジフルセンターへ出荷を開始しました。今年からは玉川支所農産物直売所へのお荷も予定しています。この他、清川地区運営委員会と連携した准組合員向け「秋の味覚収穫体験」と題した企画の提案も進めるなど、地域農業の活性化にも寄与しています。

朝倉さんは「出荷・販売に向け声を掛けてくれたことで農業のやりがいを感じられる」と笑顔で話します。



生産者とギンナンの生育状況を確認するTAC専任担当者

健康的な生活に大切な睡眠を見直そう!

「快眠」のために知っておきたいこと



早いもので、今年も残すところ1カ月余り…。12月は旧暦で「師走」と呼ばれ、慌ただしくなる時期かと思えます。皆さんは、しっかりとした睡眠がとれていますか?睡眠は人生の3分の1を占めるなど、健康的な生活を送るうえでとても大切です。その眠りの質が低いと、日中生き生きと過ごすことができません。今回の特集では、深い眠りで健やかな毎日を送るためのポイントを探ってみました。もう1度、自分の睡眠を見直してみましょう。

快眠のポイント 「生活スタイル」と「睡眠環境」

健康的な生活を送る上で快眠はとても大切です。でも、皆さんは次のような経験をしたことはありませんか。

- 布団に入ってもすぐに寝付けない
- 夜中に目が覚めるとその後眠れない
- 朝の目覚めがすっきりしない
- 日中に眠くなることが多い

こうした悩みを持つ人は多く、現代人の約半数が十分な睡眠をとれていないと言われています。では、どうしたらこのような悩みを解消できるのでしょうか。そのポイントは大きく分けて二つ。一つは、「生活スタイル」、そして二つ目は「睡眠環境」です。

一日の「体温リズム」が大切 冬場は入浴で体温を上げる

生活スタイルの中で気を付けたいのは「体温リズム」です。人の体温は朝方が最も低く、目覚めとともに上昇して、夕方から夜にかけて最も高くなります。その差は約1度で、上がった体温が下がるときに人は眠気を感じる仕組みになっています。

しかし、年齢を重ねると夜間の体温が下がりにくく、これに加えて、日中の活動量が低下するため、体温のメリハリがつきにくくなります。一日の中で体温差をつくるためには、朝の光を浴びてから朝食を取り、昼間は体を動かして体温を上げることが大切です。とはいえ、寒い季節にはそれができない場合もあります。そんなときにおすすめなのが「入浴」です。入浴で体温を上げて、運動と同様の効果が得られます。

入眠後約3時間の熟睡が重要 昼寝は30分以内

人は眠っている間に「ノンレム睡眠(脳の眠り)」の深い眠りと浅い眠りを何度か繰り返します。最も深いノンレム睡眠は、睡眠の前半に集中して出現するため、床についてから約3時間熟睡することが重要です。もちろん、3時間程度の睡眠時間では不十分なので、個人それぞれに合った睡眠時間を確保することが必要です。

体内時計によって昼は活動的になる周期が作られますが、細かく見ていくと、昼過ぎに眠気が出るという周期性があります。昼過ぎに眠気を感じるようなら、我慢せずに昼寝をするほうが、その後の活力アップにつながります。ただし、長く寝すぎると目覚めが悪くなってしまうので、30分以内がおすすです。

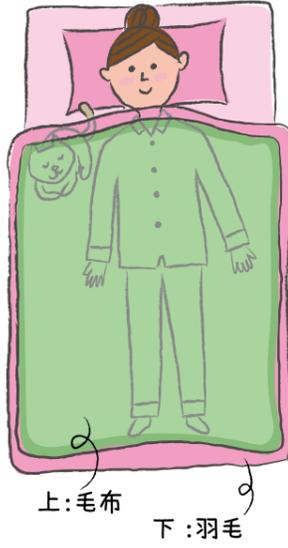


入浴時のポイントは「温度」と「タイミング」。布団に入る1~2時間前、40度程度のお湯に15~20分ゆったりつかると、スムーズな入眠が期待できます。

室内や布団の中の温湿度に注意 寝るときはゆとりある衣服で

快眠のための二つ目のポイント「睡眠環境」には、大きく「室内環境」と「寝床内環境」があります。

「室内環境」で重要なのは、温度と湿度です。冬の寝室内の適温は16~19度で、乾燥しすぎないようにすることが大切です。また、カーテン越しに入ってくる「光」も眠りを左右します。寝付きの悪い人は遮光カーテンなどで光を遮り、朝の目覚めが悪い人はカーテンを少し開けたまま眠るとよいでしょう。



楽な姿勢で眠るための「枕」は 高さ・構造・素材の3点で選ぶ

眠るときは、動きやすく寝がえりのつちやすさのものをおすすめ。ゆとりとしたパジャマなどを選び、厚着をしないようにすることが大切です。掛け布団は、直接体に触れる部分に羽毛布団を用い、その上から毛布を掛けることで、体温で温められた羽毛の温かさを外に逃がすことができます。

枕は楽な姿勢で眠るために必要です。人間はリラックスして立ったとき、頭が少し前に傾いています。この姿勢を崩して眠ると、首の後ろが疲れるだけでなく、頭も安定せず、横向きになったときは肩が痛くて眠れません。枕を選ぶときは、まず首のカーブに合った「高さ」のものを選ぶことが重要です。あおむけに寝たと



きは少し頭が前に傾くくらいの高さ、横向きになったときには肩幅に合う高さが必要です。これを自宅でも調節する場合は、タオルなどを使って首の当たる部分や枕の両脇をかさ上げするとよいでしょう。次に大切なのが「構造」です。睡眠中は20~30回の寝返りを打つため、あおむけでも横向きでも首や頭を支え、中身の片寄りが少ない構造が必要です。枕の「素材」は人によって好みが違うので、そば殻、パイプ、羽毛など、それぞれの特徴や手入れ方法、耐久年数などを考慮して選ぶことをおすすめします。

快眠を導く生活のススメ(例)

午前 6:00

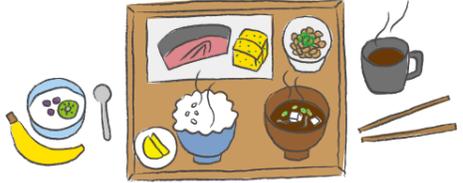


起きたらすぐ朝日を浴びる
光によって脳にある体内時計をリセットします。

午前 6:30

朝食をとる

朝食をとることで体のさまざまな臓器にも朝が来たことをお知らせします。特にタンパク質が多い朝食を摂ることが、体内リズムを整えるのに効果的だという研究報告もあります。



正午



眠くなったら、ちょっと昼寝
午後早めの時間は眠くなるのも正常な体内リズム。30分以内の昼寝を。

午後 6:00

定期的に激しくない運動を

定期的な運動習慣がある人には睡眠の問題が少ない。ただし寝る直前の激しい運動は避けて。



午後 9:00

スマホやパソコンは早めにOFF

これから出るブルーライトには、目覚まし作用がある。夜は控え目に。



寝酒、喫煙、カフェインは避ける

寝酒は寝つきを良くするが、途中で目が覚めやすくなる。タバコやカフェインには目覚まし作用がある。

午後 11:00

照明は落とし、夜更かししない

明るすぎないほうがメラトニンの分泌はスムーズ。夜更かしは体の細胞を修復する成長ホルモンの分泌を妨げる。



全員で輪になって炭坑節を踊りました♪

NewsTopic ニューズピック

洗濯大好き

力を合わせて競技に取り組みました!

玉入れ

応援にも熱が入りました!

あゆこちゃん

ゆめみちゃん

みんなで繋ごう! ぎずなの輪

サイコロゲーム

サイコロの出た目にドキドキ!

ラッシュアワーゲーム

夢末市の商品を使ったゲーム♪

夢末市へ行こう

総合

優勝: 南毛利
準優勝: 清川
3位: 玉川

祝優勝!

さまざまな競技を通じ親睦深める

女性部 10/30

JAあつぎ女性部は、健康増進や健康意識の向上、部員相互の交流を深めることを目的に「第31回女性部健康まつり」を荻野運動公園体育館で開催しました。当日は、全地区から690人の部員が参加し、それぞれの競技で熱戦を繰り広げました。福前健康体操の披露や炭坑節を踊るなど、地域を越えた交流を図ったほか、毎年恒例の仮装リレーも盛り上がりを見せました。

眠れない時の焦りは禁物
リラックスすることが大切

なかなか寝付けないときに「眠ろう」と焦るほど、その意気込みによって覚醒が高まってしまい、頭が冴えてしまいます。こうなるごまますます眠れなくなる悪循環に陥ってしまいます。

覚醒から睡眠に移行するためには、自律神経系が交感神経優位から副交感神経優位に切り替わる必要があります。眠るためには、とにかくリラックスすることが大切です。

快適な空間の確保と ベッドでできるリラックス法

まずは、良い睡眠のための環境づくりをしましょう。温度や湿度は寝付きに影響します。寒すぎると、体温を保持しようと血管が収縮し、逆に暑くて湿度が高いと皮膚から熱が逃げず、どちらの場合でも体の温度が効率的に下がらないため、寝付きが悪くなります。温度湿度に気をつけ、部屋の明かりは自分が不安を感じない程度の暗さまで落とすなど、快適な空間を確保しましょう。環境を整えたらベッドに入り、以下のリラックス方を実践してみてください。



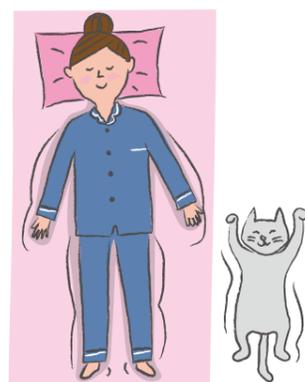
リラックスのツボ ~百会~

百会は頭頂部にあるツボ。自律神経を整える働きがあり、心を落ち着かせるのに役立ちます。両手の4本の指先や手のひらを使い、息を吐きながら5秒くらいかけて、やさしくゆっくりと押し込みましょう。押し後は軽く息を吸い、これを数回繰り返します。



リラックスの姿勢~

ベッドの中であおむけになります。脚を肩幅程度に開き、顎を引きます。肩の力を抜いて、両腕は体から少し離れた位置で、だらんと伸ばします。手のひらを上に向け、胸を開き、背中がベッドに沈み込んでいくようなイメージで、全身の力を抜きます。

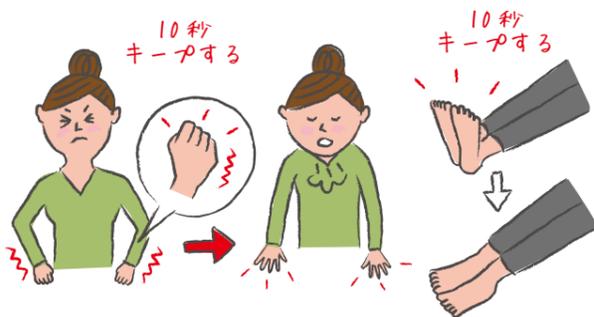


リラックスの脱力法 ~筋弛緩法~

体の各部位に力を入れ、筋肉を緊張させた後、脱力して筋肉を緩めることでリラックスする「筋弛緩法」という方法。手軽にできて効果も高いです。

まずは、手のリラックス。手をグーに握って力を入れます。その状態を10秒くらいキープした後、脱力します。

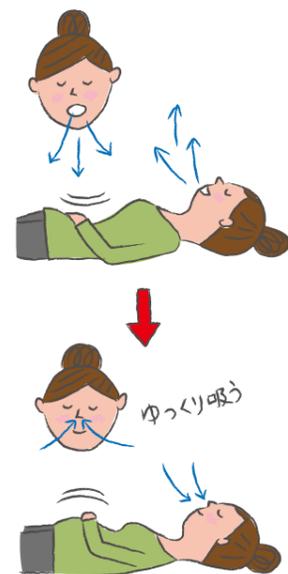
次に、足のリラックス。足首をぎゅーと曲げてアキレス腱を伸ばします。10秒くらいキープした後、脱力します。



リラックスの呼吸法 ~腹式呼吸~

深い呼吸は、体をリラックスさせます。あおむけのリラックスの姿勢で、腹式呼吸をしてみましょう。

まずは、口から大きく息を吐きます。このとき、お腹がへこむのを意識し「これ以上吐き出せない」という状態までお腹がへこんだらOK。次は、鼻から息をゆっくり吸い、腹八分目を心がけます。そして、吸うときの倍くらいの時間をかけて、またゆっくりと息を吐きます。このとき、頭に浮かぶ嫌なことも全て吐き出し、頭もリセットしましょう。



女性部
10/25

新たな仲間と親睦深める
次世代部発足記念イベント

JAあつぎは、女性部活動に参加し活動への理解を深め、部員相互の交流を通じた新たな仲間づくりの場として「次世代部」を発足。記念イベントとして日帰りツアーを開き、部員22人が参加しました。
当日は、JA本所で発足記念式典が行われ、次世代部の名称「Neo



次世代部を代表し決意表明を行う古澤さん

（ネオ）フレミズ」を公表したほか、南毛利地区の古澤由里子さんが次世代部を代表して決意表明を行いました。ツアーでは、小田原市のJAかながわ西湘農産物直売所「朝ドラファーム」や「一夜城ロイツカファーム」などを視察。食や農業について学び、部員同士の親睦を深めました。



農産物直売所を視察する次世代部員

JA
10/26

次世代の組合員リーダー育成へ開講
組合員講座（基礎講座）

JAあつぎは、幅広い視野に立った次世代を担う組合員リーダーの育成を目的に2019年度の「組合員講座（基礎講座）」を開講しました。今年度の受講生は13人。来年2月まで5回の講座を開き、JA・農業に対する理解促進と積極的な運営参画を促します。



開講に伴いあいさつを行う大貫組合長

カリキュラムでは、JAを巡る情勢に加え、組合員の役割や都市農業の現状・取り組みなどを学びます。また、県内視察研修を取り入れることで視野を広げ、JAへの理解や協同活動の重要性など、幅広い知識習得に努めていきます。
第1回目の講座では、JAの事業概況の他、農協改革や自己改革、協同組合について説明。「夢末市」で販売する加工品の試食会も実施し、販売促進に向けた意見交換を行いました。



加工品を試食し意見交換

女性部
10/2

地場農畜産物の料理で地産地消促進を
第10回家の光クッキング・フェスタ



試食を通じ意見交換をする参加者

JAあつぎ女性部は、JA本所で「第10回家の光クッキング・フェスタ」を開き、女性部員や女性大学「夢末スクール」の受講生、役員ら99人が参加しました。
会場には、管内で生産された地場農畜産物を使った料理8品が並び、部員が作り方のポイントやレシピのアレンジ方法を紹介します。地場農畜産物の利用を呼び掛けました。
同日は、厚木市環境農政部の服部佳樹氏を講師に招き、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」をテーマに講演を実施。食の延長線上にある食品ロスについて関心を持つよう呼び掛けました。

食農
10/5

遊休農地活用し地域との絆深める
荻野地区運営委員会「おぎの体験農園」



サツマイモを収穫する参加者

荻野地区運営委員会は、組合員と地域住民を対象に「おぎの体験農園」の収穫祭を開き、17組30人が参加しました。
当日は、遊休農地を活用して作付けを行っているサツマイモの収穫を実施。参加者は、委員から収穫方法や今年の出来栄について説明を受け、「とても大きなサツマイモがたくさん収穫できた」と豊作に喜びの声を上げました。収穫したサツマイモは、女性部員が「蒸しパン」と「茶巾絞り」として参加者に振る舞い、食と農のつながりや新鮮で安全・安心な地場農産物ならではの魅力を伝えました。

JA
10/3

訓練通じ防犯意識の向上を
JA荻野支所で防犯訓練を実施



窓口に来た犯人に対応するJA職員

JAあつぎは、JA荻野支所で強盗を想定した防犯訓練を行い、JA役職員らが参加しました。防犯意識の向上と自警自衛の喚起を図ろうと毎年実施し、犯罪の未然防止に努めています。
当日は、犯人を装った厚木警察署の男性職員が同支所に押し入り、刃物を取り出しJA職員を脅迫。強盗役が「早くしろ」と大声を上げ、役席者が対応しました。JA職員は、人相記録や犯人逃走時の車両ナンバーなどを複数の目で記録することが重要だと学んだほか、管内で被害の多い振り込め詐欺についても理解を深めました。

女性部
10/11

ギター演奏に合わせ重なる音色奏でる
ポディパーカッショングループが高齢者福祉施設を訪問



ポディパーカッションを披露する女性部員

JAあつぎ女性部員で構成する趣味グループ「ポディパーカッションウンパッパ」は、厚木市小野にある「社会福祉法人清流会玉川グリーンホーム」を訪れ、体を叩いた音の重なりで音楽を奏でるポディパーカッションを披露しました。
当日は、クラシックギターアンサンブル「トレモロアミーゴス」が奏でる「小さな祭り」や「どんぐりころころ」など、なじみ深い曲に合わせ演奏。利用者は、懐かしい歌を口ずさみながらリズムに合わせて手を叩くなど、会場一体となってポディパーカッションを奏で、笑顔あふれる時間を過ごしました。

青壮年部

10/18

組織間の交流深め活発な意見交換を 青壮年部主催JA役職員との意見交換会



開会のあいさつをする青壮年部中村部長

JAあつぎ青壮年部は、青年農業者の声を反映したJA運営や各組織との交流を目的に意見交換会を開き、青壮年部と女性部協議会、JA役職員ら48人が参加しました。今年度は、常勤役員を中心とした経営陣との意見交換と合わせて、協同活動とともに推進する女性部協議会も加わり、JA・組織間を越えた活発な意見交換を図るためバーベキュー形式で開催しました。意見交換会では、青壮年部への新規就農者の加入促進など、充実した組織活動に向けた率直な意見交換が行われました。

食農

10/19

サツマイモの豊作喜び 相川地区「あおぞらきょうしつ」



サツマイモを収穫する親子

相川地区運営委員会は、農業体験イベント「あおぞらきょうしつ」の閉校式を開きました。活動を通じ農業の楽しさを学んでもらおうと、地域住民を対象に2015年から開催しています。当日は、厚木市下津古久の畑で、それぞれの区画に5月に定植したベニアズマを収穫。参加者は、マルチの剥がし方やツルの取り方などをJA職員に教わり、丁寧にサツマイモの収穫作業を行いました。収穫後は、JA職員から今年の生育状況や収穫したサツマイモの保管方法、食べ頃などを学び、食と農のつながりについて理解を深めました。

食農

10/20

親子で収穫の喜びを 睦合地区「親子ふれあい農園」



サツマイモを収穫する委員と参加者

睦合地区協同活動推進委員会が「食の大切さ・親子のふれあい」をテーマに開く「親子ふれあい農園」の収穫祭を行いました。当日は、自身の区画に植え付けたサツマイモを収穫。委員やJA職員から、収穫方法や今年の生育状況などを教わりながら、楽しく作業を進めました。親子は「大きなサツマイモがたくさんできた」と話すなど、収穫の喜びを皆で共有しました。収穫後は、女性部員によるサツマイモを使ったポターージュとおにぎりが振る舞われるなど、親子で食と農の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。

食農

10/21

野菜栽培のノウハウ学ぼう 依知地区女性部「野菜栽培講習会」



営農指導員からソラマメの植え付け方法を教わる女性部員

依知地区女性部は、野菜栽培の知識・技術習得に向け「野菜栽培講習会」を開催しました。当日は、依知支所の営農指導員が講師を務め、野菜栽培における土づくりや肥料、農薬などの基礎知識について説明。実践では、ソラマメを取り上げ、ポットに種まきを行いました。ポットに植え付けたソラマメは自宅に持ち帰り、女性部員それぞれで栽培を進めます。生育状況や栽培などで困った点があれば、営農指導員がサポートするなど、バックアップ体制の充実にも努めています。

福祉

10/4
11/1

無理のない体操で楽しく介護予防 介護予防運動



講話を聞きながら軽体操を行う参加者

JAあつぎは、健康寿命100歳プロジェクトの一環として「介護予防運動」を本所で開き、地域住民11人が参加しました。転倒予防に効果のある「てんとうムシ体操」と尿失禁予防に効果のある「みつば体操」を取り入れた講座で、全5回のコース制。「誰もが無理なく楽しく」をコンセプトに、軽快な音楽に合わせた体操や青竹を取り入れたエクササイズなども実践しました。このほか、組織文化部福祉課職員が「理想的な歩き方」や「バランス能力の向上」などをテーマに講話を行い、介護予防の必要性を伝えました。

営農

10/23
10/24

適正な管理と処分を呼び掛け 不用農薬と空き容器を回収



生産者が持ち込んだ廃棄物を確認するJA職員と業者

JAあつぎは、JA職員と関係業者が8店舗を巡回し、管内生産者が持ち込んだ不用農薬と空き容器を回収しました。廃棄物処理法に基づく農薬の適正処理の徹底を生産者に促進しようと、毎年実施しています。今年度は、正組合員と准組合員129件の処理を委託。有効期限切れや失効農薬、空き容器などを回収し、業者へ適正処理を依頼。管内生産者へ農薬の表示事項の遵守や、生産履歴の徹底など、適正な農薬の管理・処分などを呼び掛けました。

准組合員

10/24

特産化に向け准組合員へPR 荻野地区「コンニャク講習会」



こんにゃくづくりのポイントを教わる参加者

JA荻野支所は、地域の准組合員を対象に「コンニャク講習会」を開き、15人が参加しました。当日は、営農指導員が同地区で深刻化する鳥獣被害への対策として、忌避作物であるコンニャク芋の特産化に向け取り組みを進めていることを紹介したほか、コンニャク芋の特徴や栽培方法、病害虫対策などを紹介。加工方法は、ふるさと先生の本道和田さんが講師を務め、こんにゃくづくりのポイントを教えました。参加者は、蒸したコンニャク芋をミキサーにかけて水加減を調整しながら、手作りのこんにゃくを完成させました。

准組合員

10/24

地域農業に触れる機会を 清川地区「秋の味覚収穫体験」



ギンナンの収穫体験を行う参加者

清川地区運営委員会は、准組合員とのつながり強化と、地域農業・JAに対する理解促進に向け「秋の味覚収穫体験」を開催しました。当日は、地区内の生産者圃場で、サツマイモとギンナンの収穫体験を実施。生産者から生育状況や収穫方法を教わりながら、協力して作業を進めました。参加者は、鳥獣被害が多い地域農業の実態なども実感しながら、食と農について理解を深めました。参加者は「生産者の声を聞ける貴重な機会だった。収穫した農産物でおいしい料理を作り、地産地消にも貢献していきたい」と笑顔で話しました。

都市農業について

日本の農業は、以下の3種類に大きく分けられます。

- ①平野で行われている大規模な農業
- ②山間部で営まれる農業
- ③市街地およびその周辺の地域において行われる農業

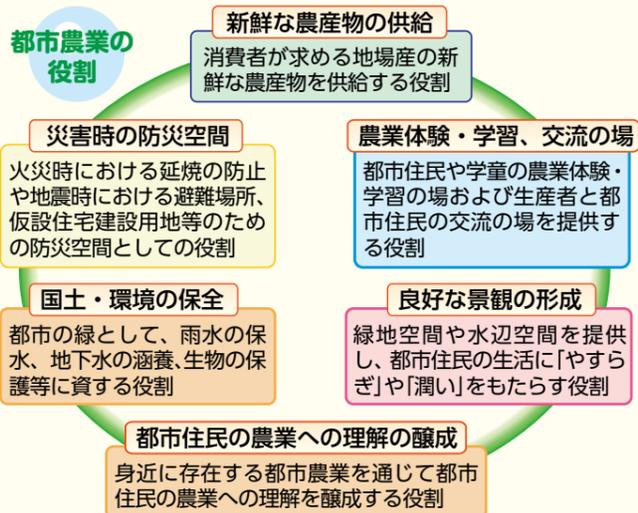
都市農業の役割

③の農業は、「都市農業」と呼ばれ、一般に農作物を生産する以外にも、教育やレクリエーション、防災などさまざまな機能があり、人や地域、環境を支え、地域住民の役に立っています。(参照：図「都市農業の役割」)

JAあつぎ管内で営まれている農業の多くが「都市農業」であり、JAあつぎではその重要性を広くPRしています。

都市農業の振興

土地利用の非効率性や宅地供給への障害として批判されてきた「都市農業」が見直され、平成27年に『都市農業振興基本法』が制定されました。



また、平成28年には同法に基づき、都市農業の振興に関する施策の基本的な方針や政府が総合的かつ計画的に講ずべき施策等を定める『都市農業振興基本計画』が制定され、都市農業の位置付けが従来の「宅地化すべきもの」から「都市にあるべきもの」へと転換されました。

さらに、同法では、地方公共団体に対し、国の基本計画を基本とした地方計画の作成を求めています。都道府県段階だけでなく、市町村段階においても都市農業の振興に向け、地域の実情に応じた「地方計画」を策定することが重要です。

こんにちは 農協です!

清川支所 渉外課 (渉外担当) 小嶋 直輝

今年4月に入社し、清川地区で渉外担当をしています。組合員の皆さまに共済や貯金の商品を説明する時は、分かりやすい言葉を使い、難しい所は図を書いて説明するなど、相手に内容が伝わるよう工夫しています。お伺いする前には、身だしなみが整っているか確認してから訪問するように心掛けています。

入社して半年が経ち、不慣れな部分も多いですが、グリーンアートや支所だよりなどを見て自分の顔を覚えてくれていたり、些細なことでも「ありがとう」と言ってもらえることがやりがいにつながっています。

今後も、広い視野を持ち、組合員の皆さまのお役に立てるよう、多くの経験を積んでいきたいです。



山田支所長(左)からアドバイスを受ける小嶋さん(右)

支所だより

12月15日号

10月15日号

【コンセプト】支所の事業に関心を持ってもらえるよう、支所の行事や講習会の告知、開催報告などを中心に、見出しのフォントや写真の紹介文をバランスよく配置するようにしています。



ゆめみちゃんの とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



夢未市10周年イベント

夢未市で12月6日(金)~8日(日)の3日間開催!

お楽しみ抽選会

日頃のご愛顧に感謝を込めて、夢未市ならではの景品が当たるお楽しみ抽選会を実施!
 店内レジにてお買い上げ1,500円(税込)につき1回抽選できます♪
 (お一人さま最大3回まで)



12月7日(土)、8日(日)限定!

- ◎シクラメン生産者 対面販売
厚木産のシクラメンを生産者が対面販売します。
- ◎秋田県横手市出張販売
厚木市の姉妹都市「横手市」が特別出張販売を実施します。



夢未市らしい景品が当たるよ! 遊びに来てね!



旬の農産物情報
 出荷者の声をお届け
12月のオススメ「ホウレンソウ」



寒くなってくると、管内でも旬を迎えるホウレンソウが店頭に並びます。新鮮なホウレンソウは、風味豊かで栄養豊富。ぜひ味わってみてください!

昨年7月に就農し、2ヘクタールの圃場で露地野菜を栽培しています。天候不順の影響で播種が少し遅れてしまいましたが、品種の見直しや被覆資材を使った生育促進を行い、出荷計画に沿った栽培を行っています。
 ホウレンソウのバター炒めやシチューの具材はもちろん、お正月のお雑煮にトッピングとして入れるのもおすすめです!



穂坂 紘志さん (小鮎地区)

昨年8月に就農し、1.6ヘクタールの圃場で露地やハウス栽培を行っています。有機石灰を使って土壌改良を行うほか、鮮度を保つため、風に当たらないよう工夫して出荷するなど、消費者の皆さまに美味しいホウレンソウをお届けできるよう、心掛けています。
 おひたしなどで食べるのも良いですが、サラダホウレンソウは生で食べられ、シャキシャキした食感を楽しめます!



佐藤 孝之助さん (小鮎地区)

旬の野菜の試食販売
12月2日(月)
 午前9時30分~正午

夢未市店舗内
 野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

大豆と豚肉の料理講習会

12月11日(水) 午前10時~午後1時
 研修交流室
 詳細は夢未市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。
 (夢未市サービスカウンターにて受付中)

12月 ふれあい販売
 ~夢未市の商品を販売します~

- 12月 4日(水) 本所 午後1時30分~午後3時
- 12月 11日(水) 駅前支店 午前10時~午後2時30分
- 12月 18日(水) 駅前支店 午前10時~午後2時30分

休業日・営業時間お知らせ

夢未市 12月31日(火)午後3時まで 営業いたします。
 午前9時30分~午後6時 厚木市温水255 ☎290-0141
休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く) ●1月1日~4日

グリーンセンター 12月30日(月)まで 営業いたします。
 午前9時~午後6時(3月~9月) ※精米機は午後5時30分まで
 午前9時~午後5時(10月~2月) ※精米機は午後4時30分まで
 厚木市及川1161-1 ☎241-6150
休業日 年末年始12月31日~1月6日

教えて！税のはなし

NO.11

収用予定の土地の贈与



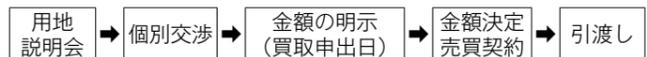
西 厚夫
税理士

従前より所有している同じ面積の農地A、Bが市により収用されることになり、その内農地Bを収用前に長男に対して贈与しました。

税金の申告にあたって、何か注意する点はありますか？

A 1. 申告にあたっての留意点
一般的な用地買収の流れは以下の通りですが、申告にあたって留意する点は、その贈与した日が市による「買取り等の申出のあった日」の前であったか、後であったかを調べることです。

それによって、贈与税の取り扱いも所得税の取り扱いも違ってきますので、税金の負担に大きな差異が生じることになります。



2. 具体的な税法上の取り扱い

※収用対象の土地の価額を次の通り仮定する。

	父 A土地	長男 B土地
相続税評価額	1,000万円	1,000万円
収用対価の額	4,000万円	4,000万円

① 収用対価の価額4,000万円の明示前に贈与を行った場合

申告内容	贈与者(父)	受贈者(長男)
贈与税		課税価格は1,000万円 贈与税額は 177万円
所得税	5,000万円控除の特例有 譲渡所得税ゼロ	5,000万円控除の特例有 譲渡所得税ゼロ

② 収用対価の価額4,000万円の明示後に贈与を行った場合

申告内容	贈与者(父)	受贈者(長男)
贈与税		課税価格は4,000万円 贈与税額は 1,530万円
所得税	5,000万円控除の特例有 譲渡所得税ゼロ	特例なし 譲渡所得税等 約650万円

(明示後に贈与を行った場合の考え方)

・贈与税の計算については課税価格が明示価格である4,000万円となり、これにより計算される贈与税は1,530万円となります。

・所得税の計算については、収用等の特例を受けられるのは市から本件土地につき最初に買取りの申出を受けた父のみであるため、長男は特例の適用を受けられず、譲渡所得税等約650万円が発生します。

3. 確定申告書への添付書類と留意事項

- ① 公共事業用資産の買取り等の申出証明書
- ② 公共事業用資産の買取り等の証明書

「買取り等の申出のあった日」は、事実に基づいて実質的に判断されます。過去の判例で受贈者が「買取り等の申出証明書」を添付して申告したにもかかわらず、5,000万円控除を否認されたケースもありますので、申告にあたっては専門家に相談されることをお勧めします。

「要介護状態にならない身体づくり」

冬になると、暖かい部屋の中で過ごす時間が増え、体を動かす機会が減ります。こたつやホットカーペットを敷いて過ごしている方もいると思いますが、怖いのは縁(ふち)でつまずき、転倒することです。

体を動かす機会が減ると、筋肉や関節が動かさず弱くなります。特に、図①のように爪先を上にする足首の動きが弱くなると、足がうまく上がらず、すり足のような歩き方になり、つまずきや転倒の原因となります。また、図②のように爪先を下にする足首の動きが弱まると、歩くときに蹴り出す力や体のバランスを保つことが難しくなり、転倒する原因や、骨折などにつながる恐れがあります。

ご紹介するストレッチを行い、足首を動きやすくしましょう。



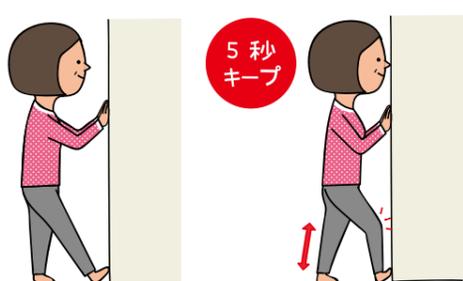
ストレッチを行う際、まず、立ち上がる前に座ったまま足首を左右に動かし血流をよくしていきましょう



壁を使った足首のストレッチ

壁に両手をついた状態で行います。1日3回程度行いましょう

- 右足首をゆっくりと右回り・左回りに3回行いましょう
- 右足の足先を壁につけ、ゆっくりと膝を曲げます。ふくらはぎ～アキレス腱が伸びているのを感じましょう。5秒数えたら、今度は左足を行いましょう
- 右足の足先を床につけ、ゆっくりと体重をのせていきます。すね～足の甲が伸びているのを感じましょう。5秒数えたら、今度は左足を行いましょう



この通りは、数地域にまたがり、神社や寺、遺跡などさまざまな文化に触れることができます。また、少し足をのばすと荻野川など、川辺の自然を感じることもできます。この他、地域から愛される飲食店も数多く存在し、さまざまなジャンルのグルメを楽しむことができます。皆さんも、地域の魅力的なスポット巡りに訪れてみてはいかがでしょうか。

地域から愛されるスポット点在

今回は、国道129号線から1本入り、JA睦合支所がある国道412号線を巡ります。

あつぎ ゆめ散歩

妻田北・妻田西・三田南

【睦合支所管内】

① 妻田薬師

妻田薬師の薬師堂は、薬師如来を安置するための仏堂。永禄12年(1569年)の三増合戦の時に武田信玄によって焼かれたと記録に残り、現堂は宝暦8年(1758年)に再建されました。また、境内には県指定天然記念物の「妻田の楠」もあります。



◎住所 厚木市妻田西3-17-32

② ビストロヴィノブル

本格的なフランス料理をお客でいただけるお店。自家栽培した野菜など、季節ごとに一番おいしい食材を使った料理を提供しています。これからの時期は、人気のチーズフォンデュコースもおすすめ。

◎住所 厚木市妻田北4-8-14

◎電話 046-296-8852

◎定休日 不定休

◎時間 午前11時～午後3時(ラストオーダー午後2時)

午後6時～午後11時(ラストオーダー午後10時)

※日曜日は午後9時まで(ラストオーダー午後8時)



③ ケーキハウス Sugi

創業から約30年の地域から愛されるケーキ屋。安全・安心な旬のフルーツを使い、心を込めて作っています。「すぎの手焼きパイ」は創業当初から変わらない味。これからの季節は、種類豊富なクリスマスケーキがおすすめ。

◎住所 厚木市妻田西3-30-22

◎電話 046-224-0524

◎定休日 毎週火曜日

◎時間 午前10時～午後8時



④ 野中俳諧興行句碑

龍頭山青蓮寺の境内にある円柱形の句碑で、芭蕉の俳句「長き日を唄りたらぬ雲雀哉」とともに、35人の俳句が刻まれています。造立は、元治元年(1864年)。

◎住所 厚木市三田南2-1-7



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



菜園の冬越し 色々な工夫で長く収穫を楽しむ

園芸研究家●成松次郎

寒さに向かい、冬野菜の収穫や越冬させる野菜の防寒対策など、大切な作業が控えています。

冬の晴夜には地面や野菜から熱が奪われ、急激に温度が下がります。これを放射冷却といい、寒害を起こすことがあります。

被覆資材で防寒

トンネルや不織布のべた掛けは、防寒効果が高いので、上手に使いましょう。ただし、トンネルの密閉は日中に気温が上がり、軟弱に育ってかえって耐寒性を低下させます。穴開きフィルムの利用や裾を少し開けておいても防寒効果があります(図1)。

身近な材料を使う

北風を防ぐだけで、野菜周辺の気温を高める効果があります。畝を東西方向に作り、畝の北側は10cm程度に土を盛ると良いでしょう。ササタケを畝の北側に野菜を覆うように斜めに立てる方法は、先人の知恵です(図2)。

土寄せなどの工夫

ダイコン、カブ、ニンジンなどは、地上に出ている肩に土寄せして寒害を防ぎます。ハクサイやカリフラワーは、外

葉の葉を内側に縛って包みます(図3)。イチゴ、エンドウは株元に落ち葉や刈り草を敷いて防寒します。

保存・貯蔵

キャベツ、ハクサイを畑や庭で保存するには、株をびったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします。ダイコン、ニンジンなどは葉を切り落とし、深さ30cmくらいに埋(い)け込みます。

サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ50～60cmの穴を掘り、サトイモでは子芋、孫芋を崩さないように逆さに埋け、サツマイモは芋づるを付けたまま埋けて、30cmくらいに盛り土して、上をシートで雨よけします(図4)。なお、温暖地では、芋類は発泡スチロールのトコ箱に入れ、冬の利用に備えます。また、サトイモは畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分冬越しできることもあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 被覆資材を使う

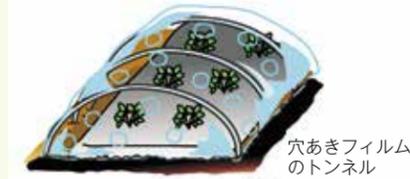


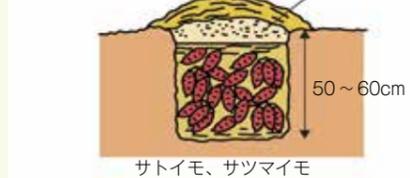
図2 身近な材料を使う



図3 色々な工夫



図4 土中貯蔵



成松次郎(なりまつじろう)
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。



営農指導員
うすい ひろえ
臼井 宏衣

農薬登録における 適用作物名の改正について

農薬の使用にあたり、使用基準の順守や生産履歴の記帳は、農業者の義務とされています。農薬を使用する際は、ラベルを必ず確認しますが、ラベルに記載されている「作物名」について、改正が行われましたので(農林水産省 令和元年7月最終改正)その内容についてご紹介いたします。

基本的な考え方

- 既に登録のある作物群に新たに含まれることになった作物にも使用が可能です。
- 既登録農薬で現在使えているものが使えなくなることはありません。
- 現行のラベルに従って、これまでどおり(改正前)の分類で使用しても問題ありません。今回の改正により、新たに使用が可能になった主な作物群は、以下の通りです。

作物名	新たに使用が可能になった作物群
いも類	野菜類
豆類(種実)	
なばな類	
畑ワサビ	非結球あぶらな科葉菜類
非結球メキャベツ(ブチヴェール)	
マジョラム	しそ科葉菜類
アシタバ	せり科葉菜類

- 例1:「野菜類」に登録があり「いも類」に含まれる個別作物(さといも等)に登録のある農薬を、個別作物に使用したい場合は、個別作物の登録内容に従って使用してください。
- 例2:「非結球あぶらな科葉菜類」に登録があれば、「なばな類」に登録がない農薬でもなばな類に使用することができます。

その他の主な変更点

- 「とうがらし類」がなくなり、「ピーマン及びとうがらし類」になりました。
- 「非結球レタス」が作物名になり、「サラダ菜」や「リーフレタス」等は、「作物名に含まれる別名、地方名、品種名等の例」の一つとなりました。
- 「非結球はくさい」という作物名が新設され、「ひろしまな」、「長崎はくさい」、「たいさい」等は、「作物名に含まれる別名、地方名、品種名等の例」の一つとなりました。
- 「うり類(漬物用)」がなくなり、「うり類」、「うり類(成熟)」、「うり類(未成熟)」という作物群ができました。
※漬物用メロンや漬物用すいかは「うり類(成熟)」に分類されます
- 「にんじん(葉)」が「せり科葉菜類」から「根菜類」に分類されました。「せり科葉菜類」に既に登録のある農薬は、「にんじん(葉)」(専用栽培)に使用可能です。
※改正後の分類表や最新の情報は、独立行政法人農林水産消費安全技術センター(FAMIC)のホームページ(<http://www.acis.famic.go.jp/shinsei/>)内の「農薬の適用病害虫の範囲及び使用方法に係る適用農作物等の名称について」をご確認ください
- ※農薬の取り扱いに際しては、使用する製品のラベル等に記載されている取扱注意事項・使用方法を必ずご確認ください

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからの おすすめ資材

ユーラックカンキ

ユーラックカンキは、トンネル栽培の各種野菜などに使うことができます。換気効果は高温障害を減少させ、作物の低温耐性を強化し、手間も省け、これからの季節に好適です。

【特徴】

- 保温、明るさ、耐久性等に優れた特性を持つ透明ユーラックフィルムに換気孔を開けたトンネル専用農POフィルム。
- 換気孔は栽培作物、使用時期の違いに対応できるように、開孔率(換気孔の数)が異なる2号から8号と、全体に細孔がある10号までを用意。
- 昼夜の温度差が密閉トンネルに比べ極端でなく、トンネル内の湿度も適度に抜けて苗の軟化を防ぎ、低温時の作物の抵抗力が強くなるなど、作物が健全に育つ。
- 朝夕の換気作業が大幅に省力できて、栽培面積の拡大も可能となる。

規格	価格(税込)
ユーラックカンキ4号185cm×5m	1,173円
ユーラックカンキ4号185cm×10m	2,196円
ユーラックカンキ4号185cm×20m	4,217円

※上記規格以外にも取り扱いがありますので詳しくは店舗へお問い合わせください



さまざまな規格を取り揃えていますので、お気軽にお声掛けください!

グリーンセンター
店長
こん なおき
今直樹



JAあつぎの概要 (9月末日現在)

組合員数	17,526人
正組合員	4,314人
准組合員	13,212人
職員数(正職員)	379人
貯金	345,029百万円
貸出金	80,445百万円
共済保有高	635,946百万円
購買取扱高	2,243百万円
販売取扱高	736百万円
出資金	2,524百万円

理事会だより

2019年10月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・オンライン端末機操作カード管理規程の一部変更について
- ・役員報酬審議会の委員について
- ・役員賠償責任保険の個人負担額について
- ・第72回神奈川農協大会の開催について
- ・年末年始の業務について
- ・「令和元年度台風等にかかる JA グループ支援募金」の実施について
- ・平成31年度第2四半期末購買品・販売品棚卸結果について
- ・仮決算期監査意見書について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 12月 テレビ番組

毎週土曜日 午前8時～8時30分	7日 厚木らーめん☆のぞみ家 JAあつぎ
14日 柴のみかんはシーサイド育ち JA横浜	8日 結成！個性派農業チーム～川崎レインボー農人 JAせせら川崎
21日 ヨコスカラフル紅心大根♡ JAよこすか葉山	15日 めざせ産地化！はだの「葉ニンニク」JAはだの
28日 運よどん年越しうどん♪ JA県央愛川	22日 モッチモチ♡もち麦うどんの魅力に迫る！JA全農かながわ協賛JAはだの
	29日 旬の味覚が大変身！～イチゴ・サツマイモ編～JAさがみ

編集後記 気付けば今年も残りわずかですね。本格的に寒くなってきて、我が家の猫も丸まっていることが多くなってきました。今回のグリーンアートでは、TAC担当者の活動紹介と、睡眠に関する特集を行いました！社会人になってから、快適な眠りを求めるためにマットレスや枕など、あらゆるものに手を出しましたが、眠りの質は落ちてゆくばかり…今回の特集を参考に、ぐっすり眠れるようになりたいと思います(・_・) (大貫)

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～翌日午前8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

季節の花祭壇～四季折々の彩り～

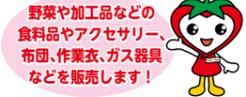
JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国産品にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、思い出として心に残るとご好評をいただいています。10月・11月・12月は、秋の「トルコキキョウ」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



JAあつぎ冬の大雪即売会

食料品や日用品など、JAあつぎ取扱品の試食・展示会を開催します。全農のほか、各種メーカー含め約30社が集まり、それぞれのブースを設けて特別販売します。皆さまお問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

開催日時:12月14日(土) 午前10時～午後3時
開催場所:JAあつぎ本所



出展企業(一部抜粋)	主な販売内容	出展企業(一部抜粋)	主な販売内容
ゆめみちゃん号	野菜、加工品 他	星野物産(株)	乾麺、粉、パン
全農	エコープマーク品	東洋羽毛工業(株)	布団
神奈川農協茶業センター	足柄茶 他	全農クミックス(株)	農作業衣類、長靴 等
小田原鈴廣	かまぼこ 他	大塚北(株)・ファイテン(株)	ファイテン商品
オオツキジュエリー(株)	アクセサリ 他	(株)ノーリツ	ガス器具

お問い合わせ 経済部(担当:購買課) ☎221-0454

チェンソー取扱安全講習会

農業従事者の高齢化が進む中、毎年農業機械による事故が発生しており、農作業事故防止に向けた対策が喫緊の課題となっております。安全意識の徹底とともに、さらなる知識の習得と適切な保守管理に向けて「チェンソー取扱安全講習会」を開催します。ぜひご参加ください。

開催日時:12月18日(水)午前9時30分～11時
開催場所:JAあつぎ本所4階 理事会会議室「未来」
講師:やまびこジャパン(株)
講習内容:チェンソー取り扱いについて
チェンソー目立てについて
チェンソー保守管理について



お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎221-0454

～令和元年中にお持ちの財産を売却または贈与を受けた組合員の皆さまへ～

JAあつぎ契約税理士による「譲渡所得・贈与税申告相談会のご案内」

令和元年中に資産の売却や資産の贈与を受けた方で、譲渡所得や贈与税の申告が必要な方は、事前予約にて相談をお受けいたします。(申告の有無が不明な場合もお問い合わせください)

開催日程については次号にてお知らせいたします。(令和2年2月上旬開催予定)

譲渡所得・贈与税の具体例

- 土地や建物を売却した。
- 不動産の交換をした。
- 収用事業により土地や建物を売却した。
- 株式・ゴルフ会員権を売却した。
- 父母や祖父母から財産の贈与を受けた。等

※詳しくは最寄りの支所店までおたずねください。

管轄支所店	会場
依知支所北支店	依知支所
荻野支所北支店	荻野支所
睦合支所北支店	睦合支所
小島支所宮の里支店	小島支所
玉川支所清川支所	玉川支所
南毛利支所愛宕支店	南毛利支所
相川支所駅前支店	相川支所
依知南支店	依知南支店
本所	本所

※会場につきましては、合同店・併設店となる支所店もございますのでご注意ください。

お問い合わせ 支所店または総合企画部(担当:組合員相談課) ☎221-1512

新たな農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介～厚木市農業委員会からのお知らせ～

2019年10月17日に就任した新たな農業委員および農地利用最適化推進委員をご紹介します。(任期:2022年10月16日まで)

農業委員		農地利用最適化推進委員	
氏名	地区	氏名	地区
市川和典	早川	楠好文	玉川
井上謙治	堀池	中丸豊	三橋
梅澤清子	松野	石井敏美	南毛利
小澤隆	松前進	三平定邦	神崎浩一
新藤悦子	三橋澄夫	市川秀夫	杉寄一彦
難波博文	山川宏司	鈴木好弘	池谷栄一
野口政夫		永島優男	厚木・相川
		森住勉	和田定通

お問い合わせ 厚木市農業委員会事務局 ☎225-2480

年末年始の業務案内

	年末	年始
一般業務	12月30日(月)まで	1月6日(月)より
金融業務	12月30日(月)まで	1月6日(月)より
ATMの稼働時間		
	日付	稼働時間
	12月29日(日)～1月5日(日)	午前8時～午後9時
交通事故の受付		
	年末	年始
交通事故の受付	休業時の交通事故連絡については、フリーダイヤルをご利用ください。 ☎0120-258-931	
夢末市	12月31日(火)午後3時まで	1月5日(日)から
グリーンセンター	12月30日(月)まで	1月7日(火)から
移動販売車「ゆめみちゃん号」	12月24日(火)まで	1月6日(月)から
県域物流センター(生産資材・生活用品の注文・配送)	12月27日(金)まで ※12月27日注文分は1月6日以降の配送となります	1月6日(月)より
灯油配送		
依知・睦合地区	12月23日(月)まで	1月6日(月)より
荻野・小島・宮の里地区	12月24日(火)まで	1月7日(火)より
本所・駅前地区	12月25日(水)まで	1月8日(水)より
玉川・清川地区	12月26日(木)まで	1月9日(木)より
南毛利・相川地区	12月27日(金)まで	1月10日(金)より
プロパンガス配送	プロパンガスの配送は1月9日(木)分までの交換補充予定分を12月30日(月)までに先送り配送いたします。なお、ガス切れや修理、ガス漏れ等の場合はJAあんしんセンター ☎0120-182-571へご連絡ください。	
農業機械レンタル事業	12月19日(木)まで	1月11日(土)より
JAあつぎずしろ(訪問介護ヘルパー)	12月30日(月)まで	1月6日(月)より
	※ずしろの訪問介護ヘルパーについては年末12月29日(日)まで、年始は1月5日(日)より	
葬祭	葬祭関係の問い合わせは、葬祭課 ☎221-1800までご連絡ください。 ※時間外(午後5時～翌日午前8時30分)については、JAあつぎ夜間コールセンターでの対応とさせていただきます	
厚農商事(株)本店・駅前賃貸サポートセンター	12月25日(水)まで	1月6日(月)より

お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

2020年農林業センサスの実施について～厚木市からのお知らせ～

令和2年2月1日を期日に、2020年農林業センサスが実施されます。

この調査は、統計法に基づき農林水産省が5年ごとに実施する調査で、一定規模以上の農林産物の生産、又は委託を受けて農林業作業を行う世帯や会社等の組織が調査対象となります。

令和2年1月中旬から2月下旬にかけて調査員が訪問し、聞き取り調査および調査票の配布を行いますので、調査へのご協力をお願いいたします。



お問い合わせ 厚木市(担当:行政経営課統計調査係) ☎225-2180

サトイモのポターージュ



材料 材料(2人分)

- サトイモ …………… 2個
- タマネギ …………… 1/2個
- バター …………… 30g
- 塩 …………… 少々
- 豆乳 …………… 150cc (3/4カップ)
- 水 …………… 200g (1カップ)
- コンソメ(顆粒) …… 6g
- パセリ …………… 少々

作り方

- ① サトイモは皮をむいて1.5cm幅に切り、タマネギはスライスする。
- ② 鍋にバターを熱し、タマネギが透明になるまで弱火でじっくり炒める。
- ③ サトイモと水、コンソメを加えて蓋をし、サトイモがやわらかくなるまで中火で煮る。
- ④ ハンドミキサーかブレンダーでペースト状にし、豆乳を加えて沸騰させないように混ぜ合わせる。
- ⑤ 最後に塩を加えて味を調べ、パセリをちらして完成。

ゆめみマルシェ

サトイモ

33

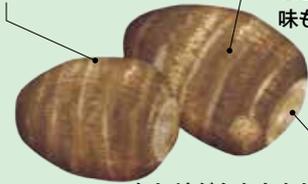
食物繊維やカリウムで 生活習慣病を防ぐ

【成分・有効性】

イモ類の中では最も低エネルギーのサトイモ。

特徴は、整腸作用のある不溶性食物繊維に加え、コレステロールを排出する効果のある水溶性食物繊維も多いので、便秘や脂質代謝の改善にも役立ちます。その他、豊富なカリウムが体内の余分なナトリウムの排出を促すため、血圧降下作用が期待できます。

丸く太っているものが
おいしい



泥つきで湿った
感じのものは、
味も鮮度もよい

おしりがふかふかしている
ものは、傷んでいるため避ける

保存法

泥つきなら新聞紙に包み、湿気が少なく寒すぎない場所に常温で保存。洗ったものは、2~3日で食べきる。

JAあつき本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

●ひなたスイーツ工房～ふわふわオムレット～

日時：1月15日(水)午後1時～ 参加費：1,000円(税込)
内容：ふわふわの生地にクリームや果物をはさんだ、厚木産素材のオムレットを作ります。午後のティータイムにいかがですか？

定員：先着20人(最少催行人数10人)

●ふるさと先生の日～みそ作り講習会～

日時：1月16日(木)午後1時30分～ 参加費：2,000円(税込)
内容：毎回大好評のふるさと先生による「みそ作り」です。厚木産の「津久井在来大豆」を使って、自分でみそを作ってみませんか？

定員：先着24人(最少催行人数10人)

講師：ふるさと先生 臼井 スミ子 氏

●みんなのよい食プロジェクト～大根～

日時：1月29日(水)午前10時～ 参加費：600円(税込)
内容：旬を迎える「大根」を使った料理を3~4品作ります。寒さでぐんと甘さが増し、冬のメニューにかかせない大根をたっぷり食べられるレシピです。

定員：先着24人(最少催行人数10人)

講師：野菜ソムリエ 山口 桂子 氏

「DaidoCoひなた」お申込みについて

全講座共通

持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、参加費
対象者	JAあつき組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日：参加費全額 前日：参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつきホームページにも掲載しております。皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先

組織文化部(担当:生活ふれあい課)

☎221-6881