JAあつぎ 情報誌

グリーンアート あつぎ

11
2019 vol.175

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域のみらい。

https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/

JAあつぎ 検索

特集

日本の食文化の原点 お箸のことをもっと知ろう

厚木市と清川村に農林施策要請・農林予算要望

家の光三誌購読者のつどいを開催

農業で地域を支える生産者を紹介
土とともに

農業が好きだから「農地を守りたい」思いを胸に

厚木市棚沢　飛川雄治（とびかわゆうじ）さん（80）

陸合地区にある約40アールの圃場で、水稲とラッカセイやサトイモなどの露地野菜を栽培しています。

★農地を受け継ぎ本格的に就農

幼い頃から両親の農業を手伝っていた飛川さん。会社員として首都圏の各地を行き来する中、休日は必ず自宅で農作業を行っていました。２００３年に勤めた会社を退職後、本格的に就農し、先代の農地を引き継ぎました。現在、水田では「はるみ」を栽培。今年は、９月に発生した台風の影響で稲の倒伏がありましたが、無事収穫を迎えることができました。畑では、ラッカセイやサトイモ、サツマイモなどの露地野菜を栽培。連作障害に気をつけ、計画的な作付けを心掛けています。

★「農地を守る」思いを行動に

２０１０年から、厚木市農業委員会の農業委員として活動を行ってきた飛川さん。「地域の農地を守りたい」という思いから、９年間にわたり委員を務めました。農地が農地として適正に使われているか、週に１度は現地確認を行うほか、遊休化する前の農地を担い手につなぐ「農地情報みえる化プロジェクト」に携わるなど、管内のさまざまな課題に取り組んでいます。

飛川さんは「農地を耕作するためには、先を見通した計画が大切。今後も、自分の好きな農業を続けることで、農地を守っていきたい」と笑顔で話します。

ラッカセイの収穫を行う飛川さん

サトイモの生育状況を確認

11　2019 November　VOL.175

表紙の説明

玉川地区女性部は、彼岸の時期に仏花として使う小菊の栽培をし、お供えすることで地産地消につなげていこうと「小菊づくり講習会」を開いています。９月18日には、収穫作業を実施。女性部員は、営農指導員から開花状況や収穫のポイントを教えてもらいながら、一つ一つ丁寧に作業を進めました。

グリーンアート あつぎ

目次

土とともに／目次……2
相談のお知らせ……3
特集……4
日本の食文化の原点
お箸のことをもっと知ろう
ＪＡステーション……6
秋の定期人事異動
ニュースピック……7
厚木市と清川村に農林施策要請・農林予算要望
家の光三誌購読者のつどい　ほか
夢未市のページ……10
ＪＡ改革ニュース／こんにちは農協です！……11
あつぎゆめ散歩……12
教えて税のはなし／厚生連だより……13
営農通信……14
あなたもチャレンジー家庭菜園／グリーンセンターからのお便り……15
Smile Station（スマイルステーション）……16
インフォメーション……18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ／DaidoCoひなた講習会のご案内……20

相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日　時　毎月2回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　葉山顧問弁護士

11・12月開催日程
●11月5日（火）　●11月20日（水）
●12月5日（木）　●12月20日（金）
各日とも午前9時より（1人30分5人まで）受付順となります。

お問い合わせ　各支所店または総合企画部（担当:組合員相談課）
☎221-1512
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日　時　毎月1回開催しております。
会　場　本所3階「相談室303」
相談員　JAあつぎ契約税理士

11・12月開催日程
●11月13日（水）
●12月11日（水）
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より（1人1時間3人まで）受付順となります。

お問い合わせ　各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時　随時　※場所は各支所店または本所

お問い合わせ　各支所店または総合企画部（担当:組合員相談課）
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ　厚木市都市農業支援センター　☎221-5511

農業者年金

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ　指導販売部（担当:地域農業対策課）　☎221-2273

結婚相談

日　時　第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員　専任相談員
お問い合わせ　総務部（担当:庶務課）
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずにお気軽にご相談ください。

福祉相談

日　時　平日
午前9時～午後5時
相談員　福祉課職員
お問い合わせ　福祉課
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

交通事故

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　査定課職員および全共連職員
お問い合わせ　査定課
☎221-2866

葬儀事前相談

日　時　平日
午前8時30分～午後5時
相談員　葬祭課職員
お問い合わせ　葬祭課
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

特集

日本の食文化の原点 お箸のことをもっと知ろう

普段、当たり前のように使っているお箸。お箸は日本の食文化の原点です。11月11日は国際箸の日。この機会にあらためてお箸を見直してみましょう。

お箸と日本文化

歴史をさかのぼると、人類は直接手で食べ物を口へ運ぶ「手食」でした。現在でも世界の人口の約4割強が手食文化といわれています。

日本でお箸が一般化したのは奈良時代とされています。以来1300年にわたり使われ続けてきたお箸は、日本の食文化の原点です。日本人はお箸に「挟む・つまむ・運ぶ・切る・裂く・ほぐす・剥がす・くるむ・混ぜる・すくう・押さえる・のせる」など多くの機能を持たせ、指先の延長として実に器用に使いこなしてきました。

箸食文化の中でも日本は世界で唯一、お箸だけで食事を完結させる国です。その特徴は先の細いお箸を使うことにあります。どんな小さな物でもつまめ、細かい作業ができるようにするためです。これは完食文化の証拠でもあります。

お箸の正しい持ち方

お箸の持ち方に自信がありますか。「正しい持ち方は分かっているけど、うまく動かせない」「正しいと思っていたけれど、よく見ると少し違うようだ」という人は結構多いものです。正しくお箸を持っているか、あらためて見直してみましょう。

正しい持ち方、動かし方には四つのポイントがあります。実際に料理を食べながら確認してみましょう。

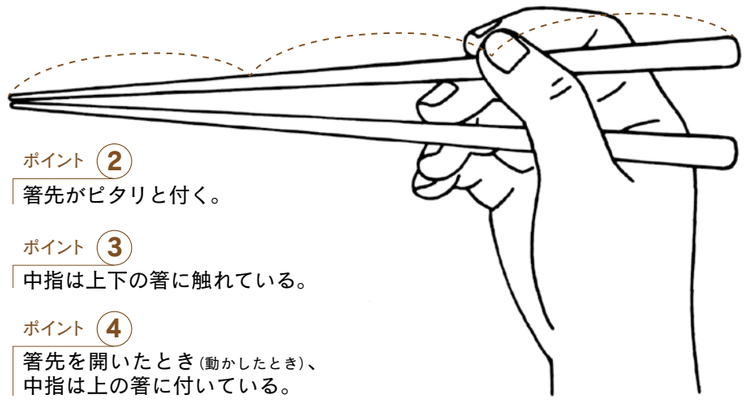
正しい持ち方の基本型

【閉じた状態】

【開いた状態】

お箸の正しい持ち方と動かし方は、繰り返して練習することが大切です。長年の習慣で身に付いた癖や自己流の持ち方をする人でも、日々の練習で必ず美しい箸使いができるようになります。「もう遅い」などと諦めず、今からでも身に付けましょう。

ポイント 1
親指、人さし指、中指の3本で上から約3分の1の部分を持つ。



ポイント 2
箸先がピタリと付く。

ポイント 3
中指は上下の箸に触れている。

ポイント 4
箸先を開いたとき（動かしたとき）、中指は上の箸に付いている。

取材協力：日本箸文化協会
http://www.hashi-bunka.jp/
箸文化に関わる啓発活動、正しい（伝統的な）お箸の持ち方の指導や、箸文化の伝承者育成のための検定制度を設けている。

お箸の使い方のマナー

「箸は人なり」という言葉があります。それくらいお箸の使い方は大切であり、社会生活を送る上でも他人から見られています。日本人として品格が問われることもあります。正しい箸使いは、周りの人に不愉快な思いをさせない心遣い、気配りでもあります。

お箸の使い方次第で食べ物への感謝の思いが表されます。食事は命をいただく行為でもあります。「いただきます」「ごちそうさま」というあいさつや所作を含め、最後まで残さず命をいただく、その道具がお箸なのです。

きれいに見える食事スタイル

食べるときの姿勢、食事前後のあいさつ、食べ方、正しいお箸の持ち方と箸使い、お箸の禁じ手を知ること。これが、きれいに見える食事のスタイルです。

箸使いの禁じ手は三つに大別できます。

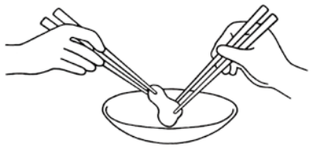
(1)一緒に食事をしている人を不快にさせること
(2)食べ物、料理を粗雑に扱うこと
(3)仏事に関わること・縁起が良くないとされていること

最後に、お箸の禁じ手「嫌い箸」をご紹介しましょう。無意識にやってしまっていないか、振り返ってみましょう。

お箸の使い方は思っている以上に奥が深いものです。何げない毎日の食事も、お箸使いを意識することで、日本の食文化の奥深さにも気付くかもしれません。

お箸の禁じ手「嫌い箸」

二人箸

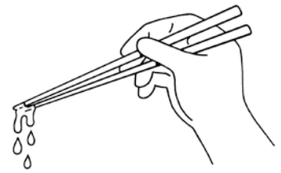


食器の上で二人一緒に同じ料理を挟むこと

渡し箸

茶碗や皿の縁にお箸を渡して置くこと。これは「もういりません」という意味になる

涙箸



お箸の先から汁物などの汁をぽたぽた落とす所作

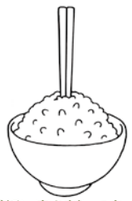
探り箸

器や鍋の中の料理をお箸でかき回して探る所作

刺し箸

料理にお箸を突き刺して食べる所作

仏箸



お箸をご飯に突き刺して立てること。仏式の葬儀のときにご飯を死者にささげる形

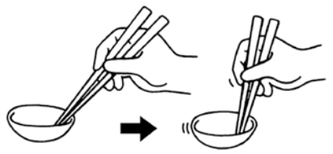
すかし箸

骨付きの魚の片側を食べた後、裏返さず骨越しに裏側の身をつついて食べる所作

迷い箸

どの料理を口にしようかと迷い、料理の上でお箸をあれこれ動かす所作

寄せ箸



お箸で食器を引き寄せる所作

秋の定期人事異動

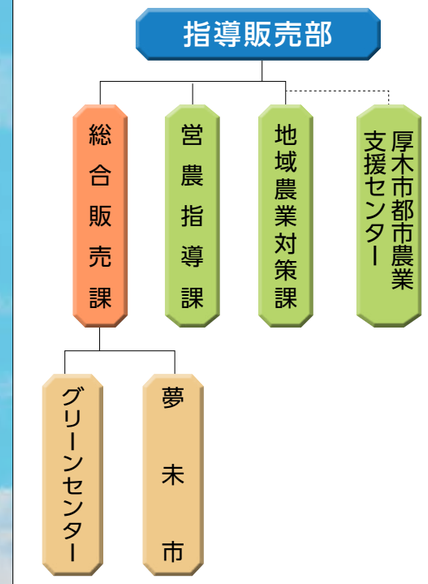
2019年10月の定期人事異動を行い、10月1日付で対象職員を新部署へ配属します。
今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

氏名	新配置	旧配置
藤野　孝儀	指導販売部次長兼営農指導課長	指導販売部次長兼営農指導課長兼総合販売課長
生嶋　保和	指導販売部総合販売課長	指導販売部店舗直販課長
澁谷　伸和	厚農商事出向課長	事業改革対策室主任
杉本　妙	金融共済部貯金課係長	小鮎支所業務課係長
印銀　誠	指導販売部総合販売課係長	指導販売部店舗直販課主任
今　直樹	指導販売部総合販売課係長	指導販売部店舗直販課係長
橋本　理江	指導販売部総合販売課係長	指導販売部総合販売課主任
南條真祐美	指導販売部総合販売課係長	指導販売部店舗直販課係長
梅澤　順子	依知支所業務課係長	依知支所主任
小口　サリ	睦合支所業務課係長	金融共済部貯金課係長
大矢ゆかり	小鮎支所業務課係長	小鮎支所主任
髙井　聡子	玉川支所業務課係長	依知支所業務課係長
森　智久	南毛利支所渉外課係長	北支店渉外課係長
瀧口　静香	依知支所主任	玉川支所主任
中矢由香里	小鮎支所主任	睦合支所主任
大貫　誠	依知南支店主任	駅前支店主任
松野　芳紀	総務部庶務課勤務	金融共済部貯金課勤務
庄司　純	監査室検査課勤務	厚農商事出向
小塩　大地	金融共済部貯金課勤務	荻野支所勤務
中村　由記	金融共済部共済課勤務	小鮎支所勤務
川瀬　雅人	金融共済部付出向（融資サポートセンター営業班）	玉川支所勤務
岩本　真一	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
小泉　誠治	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
清田　陽平	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
伊藤　敦史	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
椿　啓介	指導販売部総合販売課勤務	小鮎支所勤務
二見　哲史	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
秋本　美咲	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務

氏名	新配置	旧配置
吉田　雄太	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
野田　奈緒	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
内山　弘樹	荻野支所勤務	南毛利支所勤務
髙橋　明代	荻野支所勤務	小鮎支所（宮の里支店勤務）
馬場ひろみ	睦合支所勤務	指導販売部店舗直販課勤務
溝上　正男	小鮎支所勤務	駅前支店勤務
結城　未来	小鮎支所勤務	金融共済部共済課勤務
山口　健人	玉川支所勤務	依知南支店勤務
瀬戸　健太	愛甲支店勤務	指導販売部店舗直販課勤務
草柳　亮	駅前支店勤務	総務部庶務課勤務
上田　樹林	駅前支店勤務	金融共済部付出向（融資サポートセンター営業班）
清水由紀子	小鮎支所（宮の里支店勤務）	荻野支所勤務
天野　徳人	北支店勤務	愛甲支店勤務

機構の一部変更について

10月1日より、販売事業にかかる業務の円滑化と情報共有の強化を目的に、指導販売部の「総合販売課」と「店舗直販課」の2課を統合し、「総合販売課」とします。



JA 9/2

地域農業の発展に向けて要請書を提出

厚木市と清川村に農林施策要請・農林予算要望

厚木市に要請書を提出

清川村に要請書を提出

JAあつぎ農政対策委員会は、「令和2年度農林施策要請書・農林予算要望書」を厚木市と清川村に提出しました。

当日は、大貫盛雄委員長をはじめ、委員会の代表者が厚木市役所と清川村役場を訪問。厚木市には、JA自己改革への取り組みに対し、さらなる支援や協力体制の構築のほか、都市農業における認定農業者の増加につながる市独自の支援策の策定など、109件を要望。清川村には、村内農畜産物の消費拡大に向けて、道の駅「清川」を活用した出荷促進や茶園管理委託への担い手確保の施策など、26件を要請しました。

JA 9/11

教育文化活動のさらなる充実を目指して

家の光三誌購読者のつどい

北山たけし氏による歌謡ショーで盛り上がりを見せる会場

JAあつぎは、厚木市文化会館で「家の光三誌購読者のつどい」を開き、購読者927人が参加しました。

同取り組みは、食と農、暮らし、協同、家族をテーマにした家庭雑誌「家の光」の活用方法を明確にし、JAが進める教育文化活動における教本としての位置付け強化を図るとともに、購読者への日ごろの感謝を込めて開いています。

東京農業大学ウインドオーケストラ部が迫力のある演奏を披露

当日は、一般社団法人家の光協会協同文化振興本部の田野島正伸本部長が「家の光」をより楽しむための読みどころを紹介したほか、東京農業大学ウインドオーケストラ部による演奏会や演歌歌手の北山たけし氏による歌謡ショーが行われました。

JA 8/29〜8/30

組合員相互の交流深める
第10回JAあつぎゴルフツアー

JAあつぎは、ゴルフを通じた組合員の地域間交流を深めてもらおうと「第10回JAあつぎゴルフツアー」を開催しました。

当日は、組合員と役職員68人が参加。リゾート地らしさと雄大な景色を楽しみながら「グランディ軽井沢ゴルフクラブ」と「軽井沢72ゴルフクラブ東(入山)」の2コースを回り、親睦を深めながらプレーを楽しみました。

【結果】
優　勝：葉山　繁(睦合地区)
準優勝：小川　修(睦合地区)
3　位：鈴木好弘(睦合地区)　※敬称略

過去最高の参加人数となったJAあつぎゴルフツアー

生産組合 9/5〜9/6

農業生産における技術・知識の向上を目指して
生産組合長会正副会長視察研修

JAあつぎ生産組合長会は、農業先進事例等を調査・研究し、農業生産における知識・技術の向上を図ろうと、長野県への視察研修を実施しました。

現地では、JA上伊那を訪れ、集落営農組織を支える取り組みについて説明を受けたほか、優良事例として㈱田切農産を訪問。設立までの歩みや地域再生にかかる仕組みについて学び、同法人直営の直売所「キッチンガーデンたぎり」で実際に生産される農産物や6次化商品を視察しました。

参加者は、新たな生産組合活動の一助となり得る取り組みとして、事業や仕組みに対する理解を深めました。

㈱田切農産の取り組みについて学ぶ参加者

女性部 9/13

手作りの品で感謝の気持ち伝える
玉川地区女性部「敬老の日お花プレゼント」

玉川地区女性部は「敬老の日」に合わせ、85歳以上の組合員とその家族に、手作りのフラワーアレンジメントを送りました。94人を訪問し、メッセージカードを添えて手渡しました。活動は今年で19回目を迎え、地域に根づいた活動として高齢者に喜ばれています。

フラワーアレンジメントは、感謝の気持ちと長寿の願いを込め、一つ一つ作り上げました。受け取った足立盛造さん(88)は「手作りの贈り物を届けてもらい、とてもうれしい。健康に気を付け、元気な姿を皆さんに見せられるよう頑張りたい」と笑顔で話しました。

手作りしたフラワーアレンジメントを手渡す女性部員

准組合員 9/14

土に触れ野菜栽培のノウハウ学ぶ
南毛利地区「秋冬野菜栽培講習会」

南毛利地区運営委員会は、野菜栽培の技術を学び、地域コミュニティーの輪を広げてもらおうと、准組合員を対象とした「秋冬野菜栽培講習会」を厚木市温水の圃場で開催しました。

当日は、営農指導員の教えのもと、キャベツとブロッコリー、ハクサイの定植を実施。参加者は、自身に割り当てられた区画を鍬で耕し、株間などに気を付けながら一つ一つ丁寧に苗を定植するなど、交流を深めながら作業を行いました。今後は収穫に向け、定期的に除草などの作業を実施する予定です。

一つ一つ丁寧に定植する参加者

果樹 9/6

厚木産リンゴ上々の出来
リンゴ巡回検討会

厚木市園芸協会果樹部会りんご委員会は、今年産のリンゴの生育状況を確認するため「リンゴ巡回検討会」を開催しました。

当日は、生産者の圃場を回り、大きさや糖度などを、県農業技術センター職員とともに確認を行いました。

管内で生産されるリンゴは、早生品種の「つがる」をはじめ、「陽光」や「昂林」、「ふじ」など、10品種を超えます。所属する4人の会員は、消費者に厚木産リンゴの味や魅力を伝えるため、夢未市で試食販売など実施しています。

リンゴの生育状況を確認

女性部 9/13

地域に食農の輪広げる
睦合地区女性部「地域ふれあい交流会」

睦合地区女性部は、地域の子どもたちに「食」と「農」の大切さや伝統行事に対する理解を深めてもらおうと、厚木田園幼稚園で「地域ふれあい交流会」を開催しました。

当日は、女性部員19人が幼稚園を訪問。十五夜を控えていることから、どういった行事かやお供えにはどのような意味があるかなどを分かりやすく説明しました。園児は女性部の教えのもと、月見団子作りに挑戦。月見団子を食べることで、健康や幸せになれると説明しながら、楽しく作業を進めました。

月見団子の作り方を教える女性部員

次世代 9/26

音楽でコミュニティーの輪をつなぐ
オカリナグループが高齢者複合施設を訪問

JAあつぎが次世代リーダーの育成を目的に開く女性大学「夢未スクール」のメンバーで構成する「ゆめみん」と小鮎地区女性部員で活動する趣味別グループ「きらら」が、厚木町にある高齢者複合施設「ポポロ本厚木」を訪問し、オカリナの音色を披露しました。

当日は、両グループが「もみじ」や「上を向いて歩こう」など、計12曲を披露。利用者は、手拍子を送りながら曲を口ずさむなど、心に響くオカリナの音色を楽しみました。演奏後は、「ゆめみん」のメンバーがフラダンスを披露したほか、全員で健康体操に挑戦するなど、笑顔あふれる時間を過ごしました。

オカリナの演奏を披露する「ゆめみん」と「きらら」のメンバー

PHOTO TOPIC

9月5日　5JAボルケットボール親睦大会

見事なチームプレーを見せた女性部員

9月6日　助け合い活動すずしろ視察研修

大井町にある「未病バレーBIOTOPIA」を訪問

No.19 JAあつぎ 改革ニュース

農協法と農業協同組合

戦後、地主から小作人へ農地が解放され、多くの農民は自ら所有する農地で農業を営む自作農となりました。こうした農地改革の成果を守るため、「農業者の経済的・社会的地位の向上」を掲げる農業協同組合法（農協法）が1947年11月に公布され、農協（JA）が全国各地に設立されました。その際、農協の前身である農業会や産業組合では農民以外も構成員となり事業を利用できたことなどから、農協においても農民以外の地域住民に准組合員としての途を開きました。

これまでの農協法は度々改正されてきましたが、2015年の改正では、農業の成長産業化を目的とするいわゆる農協改革を具体化するための見直しが図られました。

ＪＡあつぎでは、「農家所得の向上」「農業生産の拡大」等を目標とする自己改革に取り組んでいます。また、准組合員についてはこうした目標を後押しする「農と暮らしをともに支えるパートナー」として位置づけ、食や農に関するさまざまな参加の場づくりをすすめています。

1900年「産業組合法」
ドイツの「産業および経済協同組合法」が基となっている。

1947年「農業協同組合法」
「農業生産力の増進および農業者の経済的社会的地位の向上」を目指す。
▶現在の「JA」の誕生

1992年 愛称が「JA」に決定
農協マーク ▶ JAマークへ

2015年 農協法改正
- 「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記された。
- 理事等構成の変更、中央会制度の廃止などが盛り込まれた。
- 准組合員の事業利用規制が検討事項に。

▶2016年の施行後5年間の調査、結論

こんにちは 農協です！

相川支所　業務課（貯金担当）八木（やぎ）　彩香（あやか）

今年の4月に入職し、現在は貯金窓口を担当しています。ご来店する方に気持ちよく利用してもらえるよう、言葉遣いや細かい気配りを心掛けています。研修や先輩から教わったことなど、マニュアルを作成し、業務をスムーズにこなせるよう予習・復習を続けています。組合員の方にも「もう慣れた?」「前より仕事が早くなったね!」などと声をかけていただき、とても励みになっています。

休日は、スイーツを食べに出掛けたり、グルメスポット巡りなどをしてリフレッシュし、仕事のモチベーションにもつながっています。

今後も、JAあつぎの職員として自覚を持ち、組合員の皆さまの役に立てる職員を目指していきます。

大塚支所長㊧とともに接客を行う八木さん㊨

支所だより

8月15日号

9月15日号

【コンセプト】
写真やイラストを中心に、組合員・利用者にJAを身近に感じて頂けるような紙面構成を行っています。

夢未市 ゆめみちゃん Yume mi ichi

ゆめみちゃんのとくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

おすすめ！産地間連携商品のご紹介

夢未市では、他JAとの産地間連携を結んでおり、さまざまな地域の特産品を取り揃えています♪
今回は、夢未市でおすすめの商品をご紹介します！※ご紹介する商品は、鮮度を保つため冷凍してあります

1. 氷見牛コロッケ（JA氷見市）
肉質・鮮度・脂肪交雑が三拍子揃った極上の逸品である氷見牛を、たっぷりと使った贅沢なコロッケ。ホクホクでジューシーなおいしさを味わってください♪

2. 黒川の鶏ちゃん（醤油・味噌・塩味）（JAめぐみの）
岐阜県の雄大な自然の中で育った若鳥を、ニンニクやしょうゆ・みそなどで味付けしました。野菜やうどんと一緒に炒めるなど、色々な料理に相性◎!

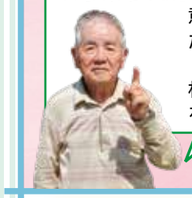
3. 馬刺し（JA会津よつば）
福島県の会津盆地の中で愛情をもって育てられた馬は、うまみと柔らかさが特徴です。付属の辛子みそをしょうゆで溶いて召しあがってください。

旬の農産物情報

▶出荷者の声をお届け◀

11月のオススメ「キャベツ」

11月に入ると、キャベツが店頭に並び始めます！冬キャベツは、ずっしりとした楕円形で、甘さもあります。ご家庭の料理にも登場する機会の多いキャベツ。地元で採れた新鮮な味を堪能してください♪



約30アールの圃場で、キャベツを栽培しています。管理機や運搬機などの農機を活用し、効率的な農作業を心掛けています。夢未市でお会いする消費者の皆さんからいただく感想や意見などを参考にしながら、ニーズに合わせた計画的な作付けを行っています。
生食はもちろん、炒めものなどの加工にも相性が良いので、さまざまな料理にキャベツを取り入れてほしいです。

大貫 栄一さん（相川地区）
※店舗では「大貫 亘」のラベルで販売しています

約３年前に就農し、小野にある圃場でキャベツを栽培しています。消費者の皆さんへ新鮮なキャベツをお届けできるよう、種まきから収穫まで、病害虫対策や追肥管理などをしっかり行い、夢未市に出荷しています。
角切りにしたキャベツに塩昆布とごま油を和えて食べるのがおすすめ。シャキシャキしたキャベツの食感が楽しめます♪

髙橋 一憲さん（玉川地区）

旬の野菜の試食販売
11月11日（月）
午前9時30分～正午
※無くなり次第終了となります

夢未市店舗内
野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

野菜ソムリエのランチセミナー
～たすベジ＆ロコベジ～

12月3日（火）午前11時～午後1時
研修交流室
詳細は夢未市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。
（夢未市サービスカウンターにて受付中）

11月 ふれあい販売
～夢未市の商品を販売します～
11月 6日（水）本所
午後1時30分～午後3時
11月13日（水）駅前支店
午前10時～午後2時30分
11月27日（水）駅前支店
午前10時～午後2時30分

休業日・営業時間お知らせ

夢未市 11月の休業日は20日（水）となります。
午前9時30分～午後6時
厚木市温水255　☎290-0141
休業日 ●毎月第3水曜日（3月・9月は第2水曜日、8月・12月・1月は除く）●1月1日～4日

グリーンセンター 11月は毎日営業いたします。
午前9時～午後6時（3月～9月）
※精米機は午後5時30分まで
午前9時～午後5時（10月～2月）
※精米機は午後4時30分まで
厚木市及川1161-1　☎241-6150
休業日 年末年始12月31日～1月6日

あつぎゆめ散歩

飯山

【小鮎支所管内】

豊かな自然と歴史・文化を感じる地域

今回は、東丹沢山麓の東端にあり、東京の奥座敷とも呼ばれる小鮎地区の「飯山」を巡りたいと思います。

この地域は、雄大な自然の中で歴史や文化を感じられ、周辺には「飯山観音長谷寺」や「飯山白山森林公園」があり、春には県内有数のサクラの名所としてにぎわいを見せます。また、散策路もたくさんあり、新緑・紅葉など、四季折々の姿を楽しむことができるのも魅力的。体を動かした後には、「美人の湯」とも言われる飯山温泉に立ち寄るのもおすすめです。

皆さんも、「飯山」の魅力を感じにぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

① 飯山「花の里」

飯山地区の魅力を生み出し、足を運んでもらうきっかけを作ろうと設置された飯山「花の里」。5月にはポピー、11月にはざる菊が鮮やかに咲き、訪れた人たちの目を楽しませます。

◎場　所　厚木市飯山5523

② 飯山まちおこし絆の会「農産物直売所」

地元で生産された採れたての野菜や花、苗などを販売しています。店頭には生産者自らが立ち、野菜の特徴やおすすめの調理方法を紹介するなど、利用者とのコミュニケーションの場にもなっています。

◎場　所　厚木市飯山5503付近
（中飯山自治会館）
◎時　間　午前9時～正午
◎営業日　土曜日・日曜日

③ 飯山トレイルラン

飯山白山森林公園周辺のハイキングコースを利用した、山や大自然の中を走るトレイルランニングコース。桜コース4.8km、もみじコース6.8km、あやめコース10.8kmの３コースがあり、庫裡橋がスタート・ゴールの起点となっています。毎年、大会なども開かれています。

④ 東丹沢グリーンパーク

緑豊かな自然にあふれる園内では、40ポイントのアスレチックコースをはじめ、1周2kmのマウンテンバイクコースや釣り堀、バーベキューなどを楽しむことができます。家族でのお出掛けにピッタリなスポット。

◎場　所　厚木市飯山5560
◎時　間　午前9時～午後5時
（入園は午後3時まで）
◎定休日　毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
☎ 046-241-1427

教えて税のはなし！

NO.10

税務調査について

三橋 賢
税理士

Q 先日、父の相続税申告について税務署から調査の連絡がありました。税務調査とはどのようなもので、その流れはどのようになりますか？

A 税務調査は、大きく２種類に分けることができ、法に基づき証拠の差押えや捜索が可能な「強制調査」と、納税者の同意のもとで行われる「任意調査」があります。

一般的には概ね任意調査に該当しますが、任意とはいえ受忍義務があり、理由なくして拒否した場合には、法律上罰則規定もあり、事実上の強制と思っていいでしょう。

税務調査の連絡は、相続税の申告が終了してから約１～２年後に来るものがほとんどで、重大な偽りその他の不正行為等があった場合は３～７年後に来る可能性があります。

相続税の税務調査はほとんどが任意調査なので、基本的に事前通知が行われ、実地調査を行う日時や場所・税目や目的等が伝えられます。

日時が決まれば当日までに、相続税申告書および申告に用いた資料（預貯金の通帳・保険証書・土地の権利書など）を準備し申告書を見返しておくと、当日の調査がスムーズに進みます。

また、調査官は調査当日以前に事前調査を行っており、不動産や預貯金の入出金履歴・保険金の支払履歴・有価証券の取引履歴などの情報をもとに、税額計算や評価などに誤りがないか、財産の計上に漏れがないか等を調べて調査当日を迎えます。

実地調査は通常１日で終わることが多く、午前中は口頭での質問、午後は資料確認がメインとなります。もし資料が不足していたり、確認作業の進捗によっては、もう１日の実地調査、もしくは電話等での問い合わせに対応しなければならない場合も生じ、その内容によっては納税者側で調査検討の必要があります。

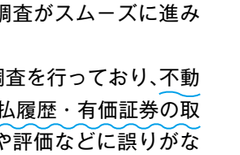
調査の結果が、申告に誤りや漏れがないとされた場合は、更正決定等をすべきと認められないことを通知する書面を受け取り、調査が終了します。逆に計算間違いや財産の計上漏れ等があると認められた場合は、自ら申告書を提出する「修正申告」と修正申告を行わなかった場合には、税務署側から「更正処分」又は「決定処分」が下されることになります。

なお、更正処分に不服がある場合は税務署長への「再調査請求」、その処分にも不服があるときは国税庁の機関に「審査請求」、さらには裁判所へ訴訟を起こすことができます。

このように税務調査は行われ、個々の案件によっても異なりますが、その期間としては約１～３カ月を目安と考えてください。

厚生連だより vol.32

「要介護状態にならない身体づくり」



服部 瑞穂　冨永 尚子　菊池 利恵
JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

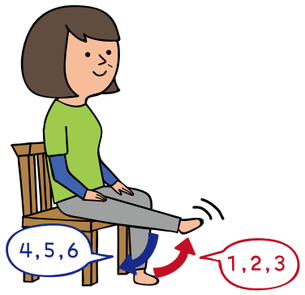
地面に紅葉の絨毯が広がる季節になりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私たちが生活している地球には重力が働き、常に体全体で重力に抵抗しながら生活していますが、実はとても大変な動作です。体を動かさずにいると、筋肉が細くなり、思うように体を動かせず、寝たきりになる危険が出てきます。

今回の筋トレは、太ももの筋肉や脚全体を鍛えることで、階段の昇り降りや座った状態からの立ち上がりの動作などをスムーズに行うためのトレーニングです。重力に負けない元気な脚を鍛えていきましょう。

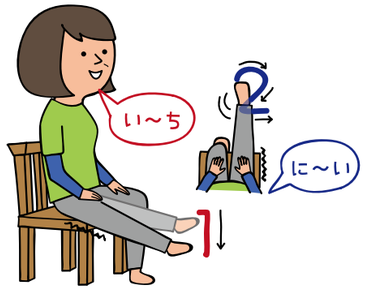
太ももの筋トレ

1. 正しい姿勢で椅子に座り、手は太ももの上に置きます
2. つま先と膝は前に向け、膝の間は握りこぶし1個程度あけます
3. 膝から下の脚を太ももの高さまで「1･2･3」と3秒かけてゆっくりと上げます
4. 「4･5･6」と3秒かけてゆっくりと元の位置に下ろします（10回繰り返します）



足全体の筋トレ

1. 正しい姿勢で椅子に座り、手は太ももの上に置きます
2. 太ももに力を入れ、股関節から脚全体を動かすように、「いーち」と声を出しながらつま先で「1」をゆっくりと描きます
3. 反対側も同様に行いましょう
4. 最初は「1」「2」と2文字くらいから始め、少しずつ増やしていきましょう



太ももに手を置くことで、太ももの筋肉の動きを感じましょう

お腹に力を入れ、腰を丸めないようにしましょう

膝に力を入れると痛めやすいため、太ももに力を入れましょう

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

タマネギ
元肥にリン酸肥料を十分に

園芸研究家●成松次郎

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適し、10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。

品　種

早生品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫期が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」（タキイ種苗）、「浜育」（カネコ種苗）など、中生には「アトン」「O・K黄」（いずれもタキイ種苗）などが良いでしょう。なお、サラダ用の赤系品種には「湘南レッド」（サカタのタネ）などがあります。

畑の準備

植え付けの２週間前に、１㎡当たり苦土石灰100ｇを散布してよく耕しておきます。１週間前に化成肥料（N-P-K=15-15-15%）100g、過リン酸石灰（過石）50g、堆肥２kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え（４条植え）にする場合は幅90～100cmの栽培床を作ります（図１）。すじ植え（１条植え）では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、畝１m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥１kgを入れて、土とよく混ぜておきます（図２）。

植え付け

11月に入ると園芸店で苗の販売が始まります。草丈20～25cm、太さ５mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付けると良いでしょう。ベッド植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります（マルチ栽培）。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15～20cm、株間15cmに植えます（図３）。１条植えでは、株間10cm程度にします（図４）。

追　肥

１月上中旬と２月中旬～３月中旬に、１㎡当たり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元（マルチ穴）に化成肥料を施します。

病害虫の防除

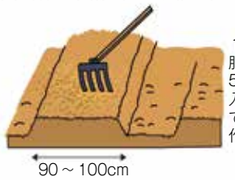
葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

収　穫

畑全体の７～８割の茎葉が倒れたら引き抜きます。２～３日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、貯蔵します。

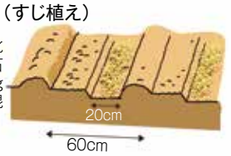
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1畑の準備（ベッド植え）



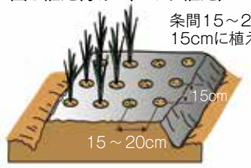
１㎡当たり化成肥料100g、過石50g、堆肥２kgを入れ、よく混合してからベッドを作る

図2畑の準備（すじ植え）



溝１m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥１kgを入れて、土と混合する

図3植え付け（ベッド植え）



条間15～20cm、株間15cmに植え付ける

図4植え付け（すじ植え）

株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく

成松次郎（なりまつじろう）

神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

グリーンセンターからのお便り

オススメの資材　黒マルチ

黒マルチは、圃場の地温の調節や雑草の抑制のほか、乾燥防止や病気予防など、作物の生長を助ける役割を持つ資材です。穴あきマルチを使えば、多くの穴が必要なタマネギの植え付けなどもスムーズに行うことができます。施設栽培、露地栽培にかかわらず幅広く使用でき、収量のアップや収穫期の調整などが期待できます。

【効果】

①土壌の乾燥・侵食防止　②雑草防除　③地温調節
④病害虫防除　⑤肥料流出防止等

規　格	価格（税込）	
	【穴あき】	【穴なし】
幅95cm×長50m	1,113円	948円
幅95cm×長200m	3,503円	1,288円
幅130cm×長200m	4,793円	
幅135cm×長200m		2,021円

※作物に合わせたマルチの取り扱いがありますので、詳しくは店舗へお問い合わせください

家庭菜園にちょうど良い50mサイズも取り揃えています！

グリーンセンター副店長
小泉（こいずみ） 誠治（せいじ）

営農通信

ブロッコリーの
ホウ素欠乏症について

収穫しているブロッコリーやカリフラワーに写真のような症状が出ていませんか。

もしこのような症状がみられる場合、微量要素の１つであるホウ素が欠乏しているかもしれません。今回は、ホウ素欠乏症の発生時期や症状、対策方法についてご紹介します。

営農指導員
振原（ふりはら） 栄司（えいじ）

ホウ素欠乏症の発生時期および症状

ブロッコリーやカリフラワーのような花蕾（からい）部を収穫する作物はホウ素が欠乏していると、定植３０日頃から株全体の生育が悪くなり、葉縁（ようえん）部が黄化し始め、生育が進むにつれ葉全体が縮れた状態になります。また、葉が黄化し始めると同時に葉柄（ようへい）部や茎部の表皮にかさぶた状の症状が発現し、茎部全体に広がり壊死した状態となってしまいます。

このような症状が発現したブロッコリーやカリフラワーは花蕾の肥大が遅れ、黄化したものが多くなり、品質および収量の低下につながります。

対策方法

ホウ素欠乏が発生してからの治療では手遅れとなることが多いので、生育初期からホウ素を充分供給する必要があります。そのため基肥にホウ素入り肥料を利用するか、三要素肥料と共に総合微量要素肥料（ＦＴＥ）を施用すると効果が期待できます。

ＦＴＥにはホウ素の他にマンガン・鉄・亜鉛・モリブデン・銅も含まれていますので、他の欠乏症にも有効です。標準施肥量は10アールあたり４～６kgです。また、ほぼ１年間で消費されますので毎年施用してください。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課）　☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合せください

わが家バンザイ

厚木市愛甲東
後藤さんご家族

後藤　博文（ひろふみ）さん　妙子（たえこ）さん
直叶（なおと）くん　結叶（ゆいと）くん

楽しい思い出たくさん 仲良し家族

Q：ご家族の普段の様子を教えてください。

A：とてもにぎやかで、笑顔が絶えない家族。夏休みは、クワガタを買いに道の駅「伊豆のへそ」へ行ったり、三島スカイウォークを訪れたりと、家族で楽しい思い出をたくさん作りました。また、家族全員温泉が好きで、年に数回、箱根を訪れるのが楽しみ。毎年恒例の大好きなシャチを見に、千葉県の「鴨川シーワールド」にも行く予定で、楽しみにしています。

Q：お子さんの普段の様子を教えてください。

A：2人ともとても活発で、博文さんが休みの日は自転車に乗って散歩に行ったりするのが楽しみ。妙子さんが作る特製ハンバーグが大好物で、おいしいごはんをたくさん食べてすくすく成長しています。8歳の直叶くんは、元気よく小学校に通い、勉強も頑張っています。習い事では、サッカーを習い、ドリブルやパス、シュートがうまくなるよう一生懸命練習に励んでいます。4歳の結叶くんは、幼稚園に通い、現在は運動会に向け、踊りの練習などを頑張っています。運動会は、家族みんなで結叶くんの応援に行きます。

Q：直叶くんと結叶くんにはどんな子に育ってほしいですか？

A：まずは、健康第一に育ってくれることが一番。そして、いつまでも2人仲良く、兄弟助け合い、心優しい子に成長してほしいです。

わが家のアイドル

厚木市猿ヶ島
大塚（おおつか） ユリちゃん（8カ月）
パパ 康行（やすゆき）さん
ママ 幸子（さちこ）さん

家族の顔を見るとニコッと素敵な笑顔を見せてくれる8カ月のユリちゃん。ユリちゃんが生まれて、家族の笑顔が今まで以上に増えました。

天気が良い日は、季節ごとに変わる景色などを眺めながら近所をお散歩するのが日課。家族で育てるお米や野菜をたくさん食べてすくすく成長しています。パパがお休みの日は、ららぽーとにお出掛けしたりと、これからもたくさんの思い出を作るのが楽しみです♪

ご家族は「健康第一に、正義感あふれる優しい子に育ってほしい」と話してくれました。これからも、元気よく成長してね！

女性部＊紹介

互いに協力し楽しく活動を

相川地区 新宿女性部

新宿女性部は、現在18人の部員で賑やかに活動。農家の方が多く、忙しい中でも定例会や活動には毎回多くの部員が参加し、協力的でまとまりのある部会です。

手芸が好きな部員が多く、今回は家の光に掲載されている「手ぬぐいで作る防災ミニバック」を製作しました。毎年、支所の盆踊り大会への参加や、農業まつりでの手芸作品の展示、カラオケ披露などを行うほか、「母の日」に行う食事会や忘年会など、さまざまな場面でお互いの親睦を深めています。

今後は、生活班の頃から続いてきた新宿女性部の活動を続けていくためにも、部員増員に向けた活発な活動を行っていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

ゆめみマルシェ、卵の鮮度や保存方法など、ちょっとした情報がとてもためになります。

（厚木市上古沢　O さん）

いつも広報誌をご覧いただきありがとうございます。ゆめみマルシェでは、食材に関するワンポイント情報をお伝えしていますので、今後もチェックしてください。

相川支所に農産物直売所がオープンしました。とても楽しみにしていました。

（厚木市下津古久　O さん）

9月より相川農産物直売所がオープンしました。新鮮でおいしい旬の農産物を取り揃えていますので、ぜひご来店ください。

私の散歩ルートは、ぼうさいの丘公園をぐるっと周り、夢未市で新鮮な野菜やスイーツを買って、約1時間半。休日の楽しみの一つです。

（厚木市旭町　O さん）

夢未市にご来店いただきありがとうございます。季節によって変わる景色を楽しみながらの散歩もいいですよね。またおすすめの散歩コースがありましたらぜひ教えてください。

今月のレシピ大好きです。切り取ってスクラップブックに張り付けています。カルボナーラ風ポテトサラダおいしかったです。

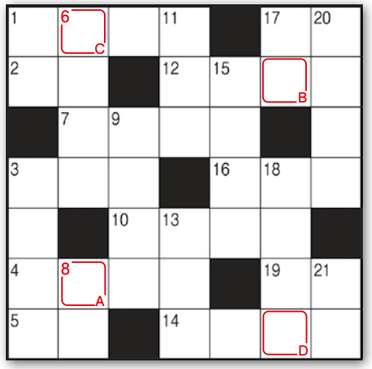
（厚木市七沢　K さん）

レシピを参考にしていただきありがとうございます。旬の農産物を使った手軽にできるレシピをご紹介しています。おすすめのレシピがありましたらぜひ教えてください。

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題　二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



◆タテのカギ

1　ピーヒャラララと吹きます
3　ご指導ご――のほどよろしくお願いします
6　車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
8　日本人の主食です
9　ピサの斜塔がある国
11　穂が美しい野草
13　大きく立派な家のこと
15　彼は上司にも――置かれる存在だ
17　生兵法は大――のもと
18　果物のこと。和食のコースでデザートをこう呼ぶことも
20　映画や小説の大まかな内容のこと
21　富有、次郎などの品種があります

◆ヨコのカギ

1　ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
2　沖縄の海にいるマンタもこの仲間
3　アルファとガンマの間です
4　一つのコンセントに多くの機器をつなぐ――配線
5　マニキュアを塗る物
7　とても良いとされるおみくじの運勢
10　不要な部分を省いて描きます
12　灰皿にたまる物
14　結婚式を行うこと
16　カエデの別名です
17　化粧水や乳液でスキン――をした
19　絵を描く職業の一つ

答え　A　B　C　D

今月のプレゼント　正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ　右記の通り　■FAX　046-223-8814
■電子メール　kouhou@at.kn-ja.or.jp　■締め切り　11月5日(火)
右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■10月号クロスワードの答え：「ジヤガイモ」

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。

切手
243-0004
厚木市水引2丁目9番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

葬祭マナー研修会

ＪＡあつぎ本所で9月10日、ＪＡ葬祭課職員・スタッフを対象に「葬祭マナー研修会」を開催。日本エンディングサポート協会の進藤浩康さんを講師に招き、おもてなしの心や気遣いなどの重要性を学んだほか、ＪＡ福祉課の職員から高齢者の方との接し方や車いすなどを使った介助の手順を教わるなど、接客意識の向上に向けてさまざまな知識を習得しました。

第50回 厚木市農業まつり 畜産祭・収穫祭

厚木中央公園(厚木市役所前)

日時 11月23日(土・祝) 午前9時～午後3時
24日(日) 午前9時～午後2時 ※雨天決行

催し物 ◆農産物品評会 ◆女性部作品展 ◆各種販売(農産物・植木・鉢花・日用品・食料品・もちなど) ◆ちびっこスタンプラリー ◆チャリティー抽選会 ◆ダイコン無料配布 ◆ダンスパフォーマンス ◆子ども向けキャラクターショー ◆動物ふれあい広場 ◆しぼりたて牛乳サービス ◆豚肉の試食 ◆バター作り教室など

各地区農業まつり

⊙依知地区
第44回依知地区農業まつり
開催日時:11月10日(日)
午前9時～午後2時
会場:依知支所

⊙睦合地区
第44回睦合地区農業まつり
開催日時:11月17日(日)
午前9時～午後3時
会場:睦合支所

⊙玉川地区
第47回玉川支所農業まつり
開催日時:11月17日(日)
午前9時30分～午後3時
会場:玉川支所

⊙相川地区
第46回相川地区農業まつり
開催日時:11月10日(日)
午前9時～午後3時
会場:相川支所

⊙荻野地区
第45回荻野地区農業まつり
開催日時:11月10日(日)
午前10時～午後2時
会場:荻野支所

⊙小鮎地区
第44回小鮎地区農業まつり
開催日時:11月10日(日)
午前9時30分～午後2時30分
会場:小鮎支所

⊙南毛利地区
第46回南毛利地区農業まつり
開催日時:11月17日(日)
午前9時～午後2時
会場:南毛利支所

⊙清川地区
第45回清川地区農業まつり
開催日時:11月2日(土)
午前10時～午後2時
会場:清川支所

ご葬儀は身近で安心なＪＡあつぎへ…

葬儀個別事前相談会

11月30日(土) 午前9時～午後4時
参加者にはエンディングノートをプレゼント!

場所 ＪＡあつぎ本所１階　定員 12人(予約制)
※定員になり次第締切となります

参加費 無料　対象者 原則、厚木市・清川村在住の方

お問い合わせ　経済部(担当:葬祭課) ☎221-1800

JAあつぎ 冬の大即売会

食料品や日用品など、JAあつぎ取扱品の試食・展示会を開催します。全農のほか、各種メーカー合わせて約30社が集まり、それぞれのブースを設けて特別販売します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

開催日時 12月14日(土)午前10時～午後3時
開催場所 JAあつぎ本所

野菜や菜子などの食料品や化粧品、布団、婦人服などを販売します!

※出展企業については12月号で紹介予定

お問い合わせ　経済部(担当:購買課)☎221-0454

よくわかる 農業者年金のポイント

国が支える。安心が大きくなる 担い手積立年金

POINT 1 積立方式・確定拠出型の安定した終身年金です

農業者年金は、加入者の支払った保険料が将来の自らの年金給付に使われる積立方式の終身年金です。

予め将来の年金額を約束する確定給付型ではなく、自らが積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が事後的に決まる確定拠出型が採用されています。

この「積立方式・確定拠出型」の財政方式は、保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数がどのように変化しても、その影響を受けない安定した、少子高齢時代でも安心できる制度です。

POINT 2 保険料は自由に選択でき、しかも税制面で大きな優遇

農業者年金の保険料は、加入者自らが月額２万円から６万７千円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。

また、農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額(１人当たり最大80万４千円)が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になりますので、その分課税対象所得が下がり税金が安くなります。

POINT 3 農業者年金に加入できるのは

農業者年金には、
ア 年間60日以上農業に従事
イ 国民年金の第１号被保険者
ウ 60歳未満の方
であれば、経営部門の如何にかかわらず、誰でも加入することができます。また、農地の要件もありません。

年金は、経営主だけが掛けていれば、その家族全員が間に合うというものではありません。年金は一人ひとりにお支払いするものなので、家族一人ひとりが準備をしておくことが大切です。

保険料支払いによる節税効果(所得税・住民税)試算

税率	保険料の支払額	
	月額2万円(年額24万円)の場合	月額6.7万円(年額80.4万円)の場合
15%	3万6千円	12万1千円
20%	4万8千円	16万1千円
30%	7万2千円	24万1千円

(注)保険料支払後も保険料支払前と適用される税率に変更がないものとして試算している。

お問い合わせ　各支所店または指導販売部(担当:地域農業対策課)☎ 221-2273

ＪＡあつぎの概要　（８月末日現在）

組合員数	17,524人
正組合員	4,315人
准組合員	13,209人
職員数(正職員)	380人
貯金	346,716百万円
貸出金	80,772百万円
共済保有高	636,368百万円
購買取扱高	1,764百万円
販売取扱高	667百万円
出資金	2,518百万円

理事会だより

2019年９月26日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。

·中期計画策定プロジェクト　第15次3か年プラン骨子(案)について
·平成31年度仮決算結果について
·組合の現況(上半期ディスクロージャー)の開示について
·令和2年度事業計画策定スケジュールについて
·第14次3か年プランおよび平成31年度事業計画の検証について
·平成31年度厚農商事㈱仮決算実績について
·平成31年度(上期)コンプライアンス関連報告について
·平成31年度上期資産査定結果について
·上期内部検査の総括報告について
·令和2年度肥料·農薬年間特約共計要領について
·生産組合にかかる今後の進め方について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組　11月　テレビ番組

JA Fresh Market　Fm yokohama 84.7

毎週土曜日　午前8時～8時30分

2日　ピーナッツdeクッキング♪ JAはだの
9日　ねっっとり濃厚!やまといも JAさがみ
16日　のめっこい♡サトイモコロッケ JA神奈川つくい
23日　彩り鮮やか♪カラフルキウイ JA相模原市
30日　魅力溢れる☆横浜セレクション JA横浜

かながわ旬菜ナビ　tvk

毎週日曜日　午前9時～9時30分
(再放送)毎週月曜日　午前10時～10時30分
※11月10日放送分は、横浜マラソン中継のため午後6時からとなります。再放送は通常どおりです。

3日(再)4日　酪農がつなげる地域の輪 JA相模原市
10日(再)11日　ふれあい横浜 食と農と仲間たち JA横浜
17日(再)18日　集まれ！放課後キッズ JAグループ神奈川 協力:JA湘南
24日(再)25日　いよいよ完結！農園日記スペシャル JAグループ神奈川 協力:JA横浜

編集後記

季節はすっかり秋となりました。皆さんは、秋と言えば何を思い浮かべますか？「食欲の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」・・・たくさんありますよね。私は、小学校３年生から今に至るまで約25年サッカーをしています。母校である日大藤沢は現在、全国高校サッカー選手権の神奈川県予選を順調に勝ち抜いています。ぜひ、神奈川県の代表になり、全国の舞台に行ってほしいですね！(吉川)

グリーンアート あつぎ
11月号 vol.175
2019年10月15日発行
●発行・編集／厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666(代)
ホームページ／https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/
●印刷／山陽印刷株式会社

穴をあけてとじる場合は、この三角形を目安にご利用ください。

今月のレシピ

キャベツとアサリの豚肉炒め

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。 JAグループ

材 料 材料(3人分)

- アサリ …… 300g
- 豚バラ肉(薄切り) …… 150g
- キャベツ …… 1/4個
- ニンニク …… 1/4片
- オリーブオイル …… 大さじ1
- 酒 …… 150cc
- 塩 …… 少々
- コショウ …… 少々
- しょうゆ …… 小さじ1/2

作り方

① フライパンにオリーブオイルと薄切りにしたニンニクを入れ、香りがたったら豚バラ肉を並べる。
② 焼き色がついたら、ざく切りにしたキャベツと砂抜きをしたアサリ、塩、コショウ、酒を加えて蓋をし、貝が開くまで中火で蒸す。
③ 貝の口が開いたらしょうゆを加え、全体を炒め合わせて完成。お好みでパセリを散らす。

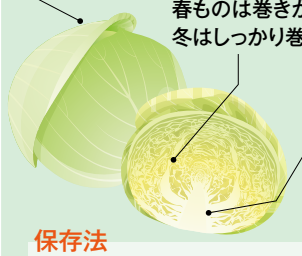
ゆめみマルシェ Yumemi Marche キャベツ 32

美肌をつくるビタミンC、骨をつくるカルシウム、胃粘膜を保護するビタミンUを含む

【成分・有効性】

キャベツはさまざまな品種があり、通年で出回っています。

栄養面ではビタミンCが多く、抗酸化作用により老化や動脈硬化の予防、美肌づくりにも役立ちます。外側の濃い緑の葉には、βカロテンも豊富で、ビタミンCとの相乗効果も期待できます。この他、アミノ酸やカルシウムも効率的に摂取できます。さらに、新鮮なキャベツの汁から発見されたことで「キャベジン」と命名された成分があり、俗に言われるビタミンUで、胃粘膜を保護する抗潰瘍作用があります。



保存法
玉で買って芯をくりぬき、水でぬらしたティッシュを詰めて新聞紙で包む。ビニール袋に入れて野菜室へ。

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた 講習会のご案内

❶ストウブ鍋deハレの日料理講習会
日　時：11月27日(水)　午前10時30分～
参加費：3,500円(税込)
内　容：話題の無水調理ができるストウブ鍋を使った講習会です。今回は、大橋氏が10月に発売した「ハレの日レシピ」の本からクリスマスやお正月などハレの日にぴったりのレシピを紹介します。「ハレの日レシピ」本のプレゼント付き♪
※講習会はデモンストレーション形式を予定しています
定　員：先着50人　最少催行人数13人
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
講　師：ストウブビストロ「はるひごはん」店主　大橋 由香氏

❷ふるさと先生の日～絵手紙で年賀状作り講習会～
日　時：12月2日(月)午前10時～ 参加費：600円(税込)
内　容：ふるさと先生から絵手紙を学び、年賀状を作ります!今年は心を込めた自分だけの年賀状を作成してみませんか?
定　員：先着20人(最少催行人数10人)
持ち物：顔彩(水彩絵の具)・筆・筆を洗う容器・太めのボールペン(どれもお持ちでない方は不要)
講　師：ふるさと先生　萩原 トミエ氏

❸しめ飾り風プリザーブドフラワーアレンジメント講習会
日　時：12月4日(水)午前10時～
参加費：2,500円(税込)
内　容：お正月にぴったりの、しめ縄風リースを使ったプリザーブドフラワーアレンジメント講習会です。お正月の室内を華やかに飾りませんか?
定　員：先着20人(最少催行人数10人)
持ち物：作品を持ち帰る袋(直径25cm程度)、筆記用具
講　師：ドライフラワー工房あいむ 講師　角田 愛子氏
アシスタント　大貫 妙子氏

❹家の光倶楽部～家族が喜ぶお節料理講習会～
日　時：12月17日(火)午前10時～
参加費：1,000円(税込)
内　容：人気の家庭用雑誌家の光を活用し、3～4品程度作ります。今回のテーマはお節料理。家庭で手軽に作れ、子供から大人まで家族で楽しめるレシピを紹介します。
定　員：先着24人(最少催行人数10人)
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
講　師：女性部「サザエ会」

「DaidoCoひなた」お申込みについて

全講座共通

対象者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日：参加費全額　前日：参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページにも掲載してあります。
皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合せ・申込先
組織文化部(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881