

グリーンアート あつぎ

9

2019 vol.173

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



特集

STOP農作業事故

明日も農業をつづけるために。

各地区で納涼盆踊り大会を開催
水稻追肥時期現地検討会を開催



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

9月・10月開催日程
●9月5日(木) ●9月20日(金)
●10月7日(月) ●10月21日(月)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

9月・10月開催日程
●9月11日(水)
●10月9日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



こまめにサツマイモの
つる返しを行う



トラクターで畑を耕耘
する湯舟さん

仲間や家族と支え合い 農業に勤しむ

厚木市山際 ゆふねななし
湯舟武さん (70)
依知地区にある約130アールの圃場で、水稲やサツマイモ・サトイモなどの根菜類を中心に栽培しています。



★耕作面積を広げ計画的な農業を目指す

農作業は、妻の朝子さんと協力して行い、料理に合う品種を研究するほか、朝子さんが趣味の油絵で収穫した野菜を描き、家族で

現在、30アールの圃場で水稲を栽培し、入之敷土地改良区の役員を務める湯舟さん。12人のメンバーで協力し、水田用水路の維持や管理を行う傍ら、仲間と水稲の生育状況を共有し、より質の高い米づくりを目指します。管理の行き届いた畑では、サツマイモやサトイモなどの根菜類を中心とした露地野菜を栽培。病虫害の発生を防ぐため、毎日手作業で除草を行っています。

計測機器メーカーのテクニカルサポーターとして勤務していた湯舟さん。仕事で日本と海外を往復するうち、海外の農業形態や情勢を知り、改めて農業の必要性を感じたことから、父が残した農地を守ろうと、2年前に本格的に就農しました。

★先代の農地を守り、自らも農業の道へ

目次

土とともに／目次……………2
相談のお知らせ……………3

特集……………4

STOP農作業事故
明日も農業をつづけるために。
ニューストピック……………7

各地区で納涼盆踊り大会を開催
水稲追肥時期現地検討会を開催 ほか……………10

夢未市のページ……………10

JA改革ニュース／こんにちは農協です！……11
あつぎゆめ散歩……………12
教えて税のはなし／厚生連だより……………13
営農通信……………14

あなたもチャレンジ！家庭菜園／
グリーンセンターからのお便り……………15
Smile Station(スマイルステーション)……………16
インフォメーション……………18
今月のレシビ／ゆめみマルシェ／
DaioCoひなた講習会のご案内……………20

2019
September VOL.173

表紙の説明

夢未市とグリーンセンターで7月13日～15日の3日間、夏の感謝セールを開催しました。当日は、お楽しみ抽選会や農産物特売、JAよこすか葉山農産物直売所「すかなごっそ」による三浦スイカの対面販売など、さまざまな催しが開催されました。夏の風物詩でもある「スイカ割り大会」では、子どもたちが元気よくスイカ割りを楽しみ、その後みんなでおいしいスイカを味わいました。



農作業安全月間です!!

令和元年9月1日から
10月31日まで

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。

JAグループでは9月から10月を「秋の農作業安全月間」として農作業事故防止に取り組んでいます。忙しい時期だからこそ心にゆとりを持って、今日も一日安全に作業をしましょう。

トラクターの事故



1. 走行中の転倒・転落
・急カーブ、圃場進入路など坂道での事故
・狭い道幅、草むらで路肩・境界不鮮明が原因
⇒ブレーキの連結ロックを行う! スピードを抑える!
2. 作業機の取り替え・修理時の事故
・間違った手順での事故
3. 乗降中の転落
・大型化により車高が高くなって危険
⇒特に降車時は後ろ向きに!

耕うん機の事故



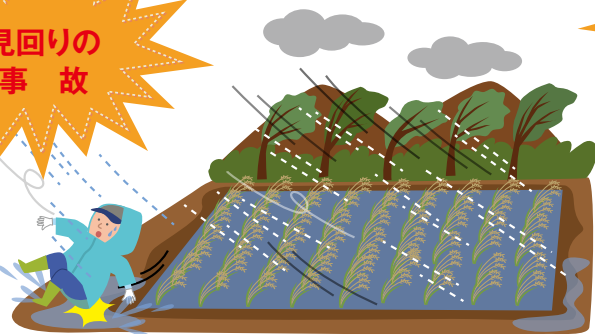
1. 圧倒的に多いバックの事故
・後ろの立木、壁などに挟まれて窒息
・足元が引っかかり、つまずいてロータリーに巻き込まれた
⇒バックの際は必ず後ろを確認
2. 硬い土、石などでのダッシング・キックバック
・ダッシング(車体が突然、前方に押し出される現象)
⇒硬い圃場を耕うんする場合は数回に分けて耕す
・キックバック(車体が突然、後退する現象)
⇒ロータリーと足の位置は常に余裕を持って
3. 車への積み降り時の事故
・ダッシング(車体が突然、前方に押し出される現象)
・確実に歩み板を固定!

草刈機の事故



1. 傾斜面・法面の不安定姿勢による事故
・30~40度以上の傾斜地・法面は滑りやすい
⇒斜面の途中に段を設置、スパイク靴の着用
2. 回転刀の事故(接触・飛散物)
・キックバック(機械が突然跳ね飛ばされる現象)や小石などの飛散
⇒保護具の装着、飛散防止カバーを外さない
3. 事前の環境確認で防ぐことができた事故
・草むらの中に潜む構造物、異物
⇒慣れた場所でも事前確認
4. エンジンを止めずに起こった事故
・回転を止めず、草のつまりなどを取り除こうとして
⇒確実にエンジンを止めてから

見回りの事故



1. 大雨や台風時の見回りは危険
・田や水路の見回りに行き転落
・水路の障害物を除去しようとして転落
⇒足下をよく見て、安全に十分注意し、転落・滑落に合わないよう慎重に行動。見回りは大雨・強風がおさまってから!大雨等がおさまった後の見回りでも、増水した水路など、危険な場所には近づかない

脚立の事故防止策



1. 設置時にトントンと足を踏み込む
・最下段に乗って、体全体で脚立の脚を踏み込み、安定させて設置する
2. 天板に乗らない
・必要なら、より高い脚立を使用する、樹高を低くする
3. 開脚防止チェーンをかける
・チェーンが短い場合、ひもなどで延長する
4. 昇降時に物を持たない工夫
・収穫物は、ひもなどでつるして降ろす
5. 脚立から身を乗り出さない
・身を乗り出さず、こまめに脚立を移動、直近で作業できるように



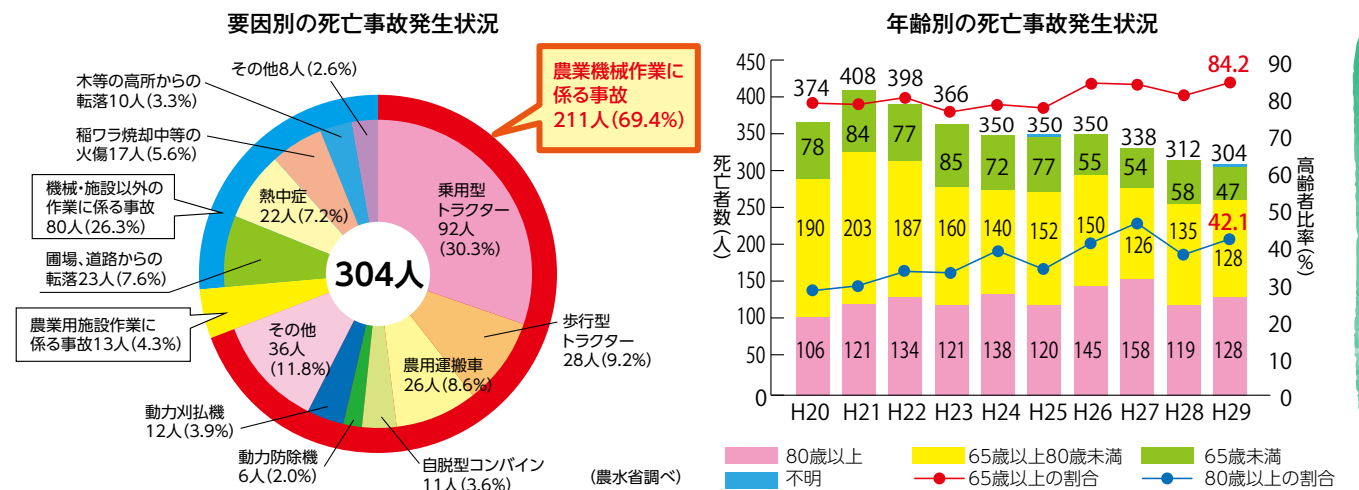
明日も農業をつづけるために。

協力:全国共済農業協同組合連合会(JA共済連) <https://www.ja-kyosai.or.jp>

全国の農作業死亡事故の発生件数は、毎年300件以上で推移しています。農業就業人口が減少し、高齢農業者の割合が増加する中、その発生割合は減少していません。

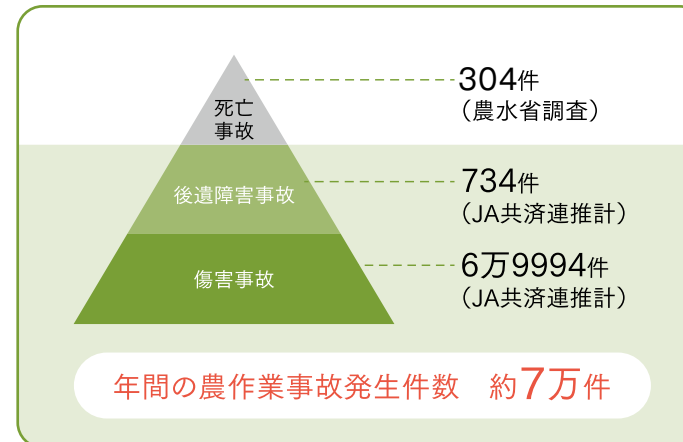
これまでJA共済連が農家組合員の方々への保障提供を通じて蓄積してきた共済金支払データを分析したところ、今まで見えていなかった農作業事故の実態が明らかになってきました。

一人一人の「安全意識」と仲間・家族との「声かけ」が農作業事故を防ぎます。農作業の安全について、いま一度考えるとともに、万に備えた共済の加入・見直しも検討してみましょう。



農作業死亡事故の発生状況

図表1 農作業事故の全体像



死亡以外のけがも含めた農作業事故の全体については、統計データの不足からこれまで明らかにされていませんでした。JA共済連では大量の共済金支払データを分析することで、後遺障害事故は死亡事故の約2倍、傷害事故は死亡事故の約2.4倍起きていることを確認しました。この倍率を農林水産省の死亡事故調査(2017年)の304件に掛けることで、農作業事故が年間約7万件発生しているものと推計しています。

氷山の一角だった死亡事故
年間約7万件の事故が発生

図表2 農作業の特性と事故の関係

農作業の主な特性		データの検証結果	まとめ
①環境	斜面、高所作業が多い	「転倒(同一平面)」「墜落」が事故全体の過半数を占める	事故が起こりやすい 重大事故につながる
	狭く暗い施設、炎天下が多い	施設事故は約2割を占める 発生時期は7~9月で約3割を占める	
②物	さまざまな機械、用具、家畜を扱う	機械、用具、生物だけで約5割を占める 機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い	重大事故につながる
	高齢者が多い	高齢なほど重症度が高い	
③人	ひとりでの作業が多い	事故後すぐに発見されないケースが散見される	重大事故につながる

なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることにより、「事故の起こりやすさ」や「重大事故へのつながりやすさ」が大きくなってしまうのです。

なぜ農作業事故が起こるのか

NewsTopic ニューストピック



玉川小学校の生徒がソーラン節を披露

夏はやっぱりお祭りだね♪

さまざまな模擬店が出店

たくさんの模擬店があつて楽しいね★

各地区で踊りを披露

私たちも一緒に踊ります(^^)／

みんなで練習の成果を発揮しましょう!

J
A
7/17
7/24

夏の夜空を彩る風物詩 各地区で納涼盆踊り大会を開催

毎年恒例の納涼盆踊り大会が7月17日と24日に開催されました。管内8会場で大盛況に開催された盆踊り大会では、多くの組合員や地域の家族連れなどでにぎわいました。当日は、かき氷や焼き鳥などの模擬店をはじめ、金魚すくいやヨーヨー、抽選会など、各会場でさまざまな催しが行われました。

農作業安全チェックシートの活用

「自分は大丈夫」「いつもやっているから」などの油断は禁物です!チェックシートも活用しながら事故防止に努めましょう!



分類	NO.	項目	チェック内容	チェック欄
作業前の準備	①	正しい服装	衣類が機械に巻き込まれないよう、作業に適した服装をしている	
	②	所在連絡	作業内容や作業場所を家族などに伝えている	
	③	携帯電話	緊急時に連絡が取れるよう、携帯電話を持って作業へ出かけている	
	④	体力調整	準備運動を行っている	
	⑤	焦り防止	作業計画を立てて、余裕をもって無理なく作業している	
作業中	⑥	作業者確認	子供(年少者)、妊婦、不慣れな人には危険を伴う作業はさせない	
	⑦	周囲確認	周りの作業者に危険が及ばないよう、周囲を確認しながら作業している	
	⑧	複数人作業	機械作業、高所作業などの危険を伴う作業は複数人で行っている	
	⑨	機械安全確認	機械、器具の安全装置や防護カバーはきちんと装着して作業している	
	⑩	エンジン停止	機械から離れるとき、機械のつまりを取り除くときはエンジンを切っている	
	⑪	適当な休憩	疲労が蓄積しないよう定期的に休憩している	
日常	⑫	危険箇所の確認	圃場・農道・機械の格納庫などの危険箇所を確認し、誰もが危険な場所と一目でわかるよう看板や目印を設置している	
	⑬	技術講習	不慣れな機械や作業は講習を受けてから使用している	
	⑭	労災・共済	万一の事故に備え、労災保険や傷害共済などに加入している	
	⑮	応急処置	万一の事故に備え、応急処置の知識を身につけている	

映像で学ぶ農作業事故



『明日も農業をつづけるために。』公開中

JA共済ホームページ「TVCM・映像ライブラリ」からご覧いただけます。

<https://www.ja-kyosai.or.jp/enjoy/enjoy/cm/>

農作業事故防止に向けたJAあつぎの取り組み

JAあつぎでは、農作業事故の未然防止に向けた安全意識の徹底と機械知識の習得を目的に、各種講習会を開催しています。7月10日には「刈払機取扱安全講習会」が開催されました。



刈払機の安全な使い方を学ぶ参加者

米

6/29
7/11

良質米生産へ栽培管理を指導 水稲追肥時期現地検討会



葉色板で葉色を確認

1等米比率の向上と良質・良食味米の生産振興を目的に、6月29日から7月11日までの5日間の日程で「水稲追肥時期現地検討会」を開きました。

水稲の生育を踏まえ、今後の天候や病害虫発生などの予測に基づく栽培管理、良質な米生産に重要となる適切な施肥を指導。JAや県農業技術センターの職員が講師となり、管内各地区の水田14カ所で開催しました。

9月には、収穫適期の判断や乾燥・調整作業のポイントなどを指導する現地検討会の開催を予定しています。

野菜

7/3

良質なマスクメロン生産へ結束強める JAあつぎメロン部会



大貫組合長④に厚木産マスクメロンを手渡す秋山部会長④

メロン部会は、厚木産マスクメロンの消費拡大に向けた協同活動に感謝を込め、大貫盛雄組合長にマスクメロンを贈呈しました。

当日は、同部会の秋山昌寿部会長がJA本所を訪問し、JAが窓口となるマスクメロンの出荷状況を報告。温度や湿度管理の徹底などによる生産努力で、受注数は順調な推移を見せました。

贈呈後は、大貫組合長とマスクメロンの栽培管理や今後の販売戦略などについて会談を行い、互いに結束を強めていくことを再確認しました。

次世代

7/11

次世代対策強化へ向け交流の場を フレミズフェスティバル



コーヒーの選び方や食べ合わせについて学ぶ参加者

JAあつぎは、次世代対策を目的とした「フレミズフェスティバル」を開催しました。

当日は、次世代部加入説明会とスターバックセミナーの2部構成で行いました。同JAでは、次世代が女性部に入りやすい制度を整え、2019年9月より、女性部に所属する次世代部の発足を予定。説明会では、女性部が行っている幅広い行事や取り組みなどを紹介しました。スターバックセミナーでは、コーヒーをもっと楽しんでもらうため、選び方や食べ合わせなどを学びました。

JA

7/12
7/22

東京五輪へ食で選手応援 女子バスケット代表へ農畜産物提供



地場農畜産物の魅力を伝えるJA職員

2020年東京五輪・パラリンピックに向け、厚木市はニュージールランドのホストタウンに登録されています。今回、同国の女子バスケットボール代表チームが、台湾で開催される大会前の事前キャンプを実施。JAあつぎは、選手の昼食に使われる食材として、地場農畜産物を供給し、選手を応援しています。

昼食を担当するのはストウブビストロ「はるひごはん」。

JAが供給する地場農畜産物を使い、コンディショニング維持やパフォーマンス向上につながるよう、日替わりで献立を考えました。

福祉

7/9

健康管理や介護の知識深める 健康・福祉フォーラム2019



パワーアシストバンドを体験する参加者

JAあつぎは、健康寿命100歳プロジェクトの一環として「健康・福祉フォーラム2019」を同JA本所で開き、生産組合長や女性部長ら124人が参加しました。

当日は、日常生活で体を鍛える正しい姿勢のウォーキングについて、講話や軽体操を行ったほか、管理栄養士による食をテーマにした「幸せな人生を送るための食事」と題した講演を行いました。

同日には、神奈川県工科大学協力のもと、介護ロボットのデモンストレーションなどを実施。参加者は、最新の介護ロボットに触れ、機能や効果を体験しました。

女性部

7/10

発表通じJA女性組織の活性化へ JA関東甲信越地区女性組織リーダー研修会



活動体験発表を行う綱嶋さん

JA関東甲信越地区女性組織連絡協議会とJA全国女性組織協議会が主催する「JA関東甲信越地区女性組織リーダー研修会」が足柄下郡箱根町で開かれました。

当日は、各都道府県代表の10人がJA女性組織の強化、組織活動の活性化にむけた取り組み事例を発表。JAあつぎからは、綱嶋香代子さん(荻野地区)が神奈川県代表として出場し、「私の小さな自己改革」と題して、女性部活動で培った経験やアイデアを地域へ広く発信するため、自らが取り組んだ活動を発表しました。

野菜

7/19

ナスの更新剪定学ば JAあつぎやさい研究会



更新剪定の仕方を学ぶ参加者

JAあつぎは、出荷強化が必要な農産物の情報提供を行い、地場産率の向上と端境期解消、生産拡大を図るため、「やさい研究会」を開催し、農家所得の向上につなげています。

近年、ナスの出荷量が増加傾向にあることから、秋ナス出荷推進に向けた「ナスの更新剪定講習会」を開きました。圃場では、更新剪定の目的を学ぶとともに、剪定作業を実践。更新剪定後の管理ポイントに加え、病害虫防除に対する理解促進を図りました。

今後、同研究会を通じ、農産物直売所の需要と供給を分析しながら、生産者へ情報を発信していきます。

農政

7/29

食の安全・安心と地産地消を訴える みんなのよい食プロジェクト街頭PR運動



街頭で食の安全・安心を呼び掛け

JAあつぎ農政対策委員会は、本厚木駅北口広場にて「みんなのよい食プロジェクト街頭PR運動」を実施しました。

同運動は、2008年より全国で取り組み、食の安全・安心や地場農畜産物の魅力をPRし、地産地消に対する理解を広げようと、組合員・役職員が一丸となり活動を展開しています。

当日は、厚木産米で作った「ぬれかり煎」を配布しながら、農業が持つ多面的機能や夢末市の魅力をPRしました。

今後も安定的な農業継続に向け、地域とのつながりを意識し、「食」と「農」に対する積極的な働きかけを続けていきます。

世界とともに目指す「SDGs」

国連が定めた「持続可能な開発目標 (SDGs)」という言葉が、世界中で注目を集めています。「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」など17の目標が掲げられており、この目標を達成するために各国政府はもちろん、民間の企業や団体の参加と貢献が期待されています。「協同組合」も達成に当たり役割を果たすべき民間セクターの一つとして明記されており、国際協同組合同盟 (ICA) は目標達成に向けた貢献を約束しています。

日本でも、例えば、「第28回JA大会決議」やJA全国女性協「第65回通常総会の特別決議」の中でSDGsに取り組むことを決定しているほか、日本生協連が「コープSDGs行動宣言」を採択し行動をすすめるなど、SDGsへの取り組みが動き出しています。持続可能な社会の実現に当たっては、食料輸入による環境負荷や食品ロスなど、食や農に関連する課題も多く残されています。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

【持続可能な開発目標 (SDGs)】(エスディージーズ)

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載されており、人間、地球及び繁栄のための行動計画として、17の目標と関連する169の具体的なターゲットが定められています。発展途上国を対象にしたミレニアム開発目標(MDGs)を引き継ぐもので、先進国も含め取り組むこととされています。



こんにちは 🍌 農協です!

玉川支所 業務課（共済担当） 花家 香苗

入職7年目を迎え、共済窓口を担当しています。子どもが好きで、大学の頃「子ども会サークル」に所属し、毎週子どもたちと公園でレクリエーションをしていました。小さい子どものいるご家族にも安心してご来店いただけるよう、笑顔でお迎えし、笑顔で接し、笑顔でお送りする明るい接客を心掛けています。

共済は目に見えない商品のため、組合員の方との会話の中からニーズを見つけ、一番望まれていることは何かを念頭に置き、分かりやすくお話するようにしています。ご理解いただき、ご契約いただけたときは、とてもやりがいを感じます。

今後も、地域の皆さまから必要とされ、信頼される職員を目指し、多くの経験を積んでいきます。

半場支所長からアドバイスをを受ける花家さん

支所だより

玉川支所盆踊り大会

玉川支所だより

「銀野金デー」のお知らせ

JA住宅ローン

玉川いきいきクラブ☆ニ旅行★

玉川支所だより

8月15日(木) 感謝祭

JAあつぎ 玉川支所

【コンセプト】

地域紹介や支所における身近な話題を織り交ぜ、より親しみやすい紙面づくりを目指しています。

夢末市

ゆめみちゃん

ゆめみちゃんの

とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

新発売! 厚木地粉らーめん

8月10日(土)より販売開始!!

JAあつぎでは、耕作放棄地・遊休農地の解消と担い手支援を目的とした小麦の生産拡大と農地利用拡大の取り組みを2014年より行っています。

「厚木地粉らーめん」は、製麺適性に優れる県の奨励品種の「さとのそら」を100%使用。厚木産小麦の特性を生かした風味豊かな地粉を製麺しました。つるつるとした喉ごしの良さと口の中に入れた瞬間に広がる小麦の香りが特徴で、さっぱりとした醤油味のスープとも相性抜群。子どもからお年寄りまで、安心しておいしくいただけること間違いなしです!

価格：1袋250円(税込)
販売先：夢末市・グリーンセンター

旬の農産物情報

出荷者の声をお届け

9月のオススメ「ブドウ」

管内で生産されるブドウは鮮度が高く、色づきが良いのが特徴で、「厚木のぶどう」として「かながわブランド」に登録されています。旬を迎えたブドウを、ぜひご家族で味わってみてください♪

やぎしたえんでは、大きいポットを使った隔離栽培を2008年に導入し、灌水や施肥を人為的にコントロールして行うことで、高品質なブドウを毎年安定して生産しています。現在栽培するブドウは約15品種。収量性が高く、地域性に合うものを研究しながら栽培しています。皮ごと口を含み、身を出して召し上がってください。

やぎしたえん〜柳下浩幸さん〜
(相川地区)

6年前から本格的にブドウの栽培を始めました。現在、約15アールのハウスで、シャインマスカットや藤稔などを中心に栽培しています。皆さんに新鮮なブドウをお届けできるよう、妻と協力して毎日作業を行っています。藤稔はジュシーな食感が特徴で、シャインマスカットは皮ごと食べられるので、小さなお子さまにもおすすめです。

難波 博文さん
(荻野地区)

旬の野菜の試食販売

9月3日(火)

午前9時30分～正午

※無くなり次第終了となります

夢末市店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

みんなのよい食プロジェクト

～旬のものをおいしく食べよう～

9月19日(木)午前10時～午後1時

研修交流室

詳細は夢末市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。
(夢末市サービスカウンターにて受付中)

9月ふれあい販売

～夢末市の商品を販売します～

9月4日(水) 本所

午後1時30分～午後3時

9月18日(水) 駅前支店

午前10時～午後2時30分

9月25日(水) 駅前支店

午前10時～午後2時30分

休業日・営業時間お知らせ

夢末市 9月の休業日は11日(水)となります。

グリーンセンター

午前9時～午後6時(3月～9月)
※精米機は午後5時30分まで
午前9時～午後5時(10月～2月)
※精米機は午後4時30分まで

9月は毎日営業いたします。
※10月1日(火)は休業日となります。

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日 年末年始12月31日～1月6日

教えて！ 税のはなし

NO.8

土地の評価方法



松田 学
税理士



相続や贈与をする時、土地はどのようにして評価するのでしょうか？

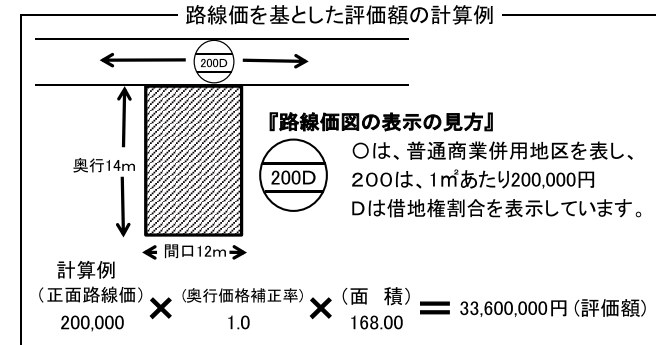


土地は、原則として宅地・田・畑・山林などの地目ごとに評価します。
地目は、土地登記簿等の地目に関係なく、評価時点の現況により判定します。
土地評価の方法には、「路線価方式」と「倍率方式」の2種類があります。
路線価や倍率は毎年7月に各国税局が定めます。

「路線価方式」

路線価方式とは、路線価が定められている地域の評価方法です。
路線価とは、路線(道路)に面する標準的な宅地の1㎡あたりの価額のこと、千円単位で表示しています。
路線価方式における土地の価額は、路線価をその土地の形状等に応じた「奥行価格補正率」などの各種補正率で補正した後に、その土地の面積を乗じて計算します。

(計算例①)



「倍率方式」

倍率方式は、路線価が定められていない地域の評価方法です。
倍率方式における土地の価額は、その土地の固定資産税評価額(市役所・村役場で確認ください)に一定の倍率を乗じて計算します。
(計算例②)

(固定資産税評価額)	(倍 率)
11,751,000	× 1.1 = 12,926,100 (評価額)

(参考) アパートを建築した時の評価方法

① ある土地にアパートを建てると、その土地は「貸家建付地」として自用と比べて評価額が低くなります。下記の算式のとおり借地権割合に借家権割合を乗じた金額分を差し引くことができるためです。

$$\text{貸家建付地} = \text{宅地の自用としての評価額} \times (1 - \text{借地権割合} \times \text{借家権割合} \times \text{賃貸割合})$$

② 家屋の評価は固定資産税評価額を基にします。建設費総額と比較しても固定資産税評価額は低く、借家権割合を差し引くこともできるため、金銭資産のままよりも相続税の課税財産が低く評価されます。

$$\text{貸 家} = \text{固定資産税評価額} \times (1 - \text{借家権割合} \times \text{賃貸割合})$$

※なお、借家権割合は一律30%になります。



「要介護状態にならない身体づくり」

暑さもひと段落し過ごしやす季節となりました。秋といえば「読書の秋」ですね。今回は、読書など、長時間座っている際に役立つ体操をご紹介します。

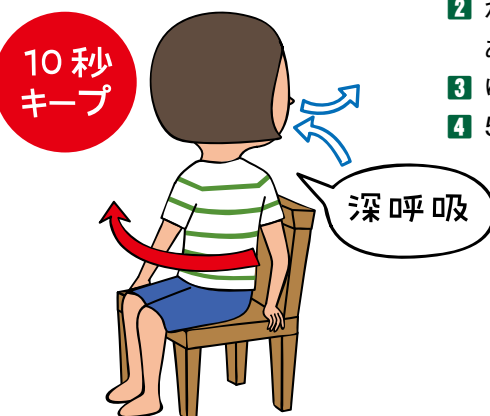
頭が下がり、背中や腰の丸まった状態が続くと、頭を支えている首から肩、腰などの筋肉が緊張してしまいます。筋肉が緊張して硬くなると、血流が悪くなり、肩や首の凝り、腰痛の原因となります。頭の重さは、成人で体重の約10%を占め、頭が下がっている時の首への負担は通常の約5倍にもなるといわれています。

また、長時間椅子に座ると、脚に血液が溜まりやすくなり、むくみの原因になります。急に立ち上がった際、血圧が下がる原因となり、目まいを起こしたり、ふらついて転倒し骨折などを起こす可能性もあります。

ちょっとした体の痛みや不便感を放置すると、体を動かす事自体がなくなってしまう。長時間座っている際には、これから紹介する体操を行い、体の痛みや不便感を解消しましょう。

肩や背中中の筋肉をほぐす体操

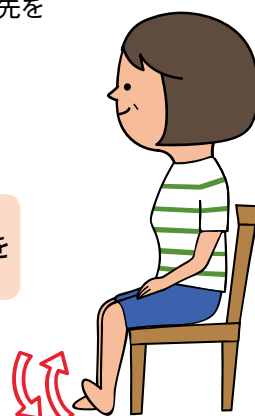
- 1 背筋を伸ばします
- 2 左手を右膝の横に置き右手を椅子の左端に置きます
- 3 お腹→胸→首の順に右方向へゆっくりとねじりましょう
- 4 深呼吸しながら、10秒間キープしましょう
- 5 反対側も行いましょう



脚に溜まった血液の流れを良くする体操

- 1 背筋を伸ばします
- 2 かかとをつけたままゆっくりとつま先をあげましょう
- 3 ゆっくりとつま先をおろしましょう
- 4 5回程度行いましょう

立つ前に行い「立ち上がるよ」という刺激を脚に送りましょう



今回は、「JAあつぎ農産物直売所「夢末市」がある南毛利地区の温水とお隣の長谷を巡ります。

この地域は、豊かな水田風景が広がり、9月には黄金色に輝く稲穂風景など、農を通じて四季を実感することができます。また、ぼうさいの丘公園をはじめ、親水広場などもあり、地域の人々が親しみ、自然を感じられる場も多くあります。

皆さんも、「夢末市」の美しいジェラートを食べながら、自然あふれるこの地域を散策してみてください。

① 美代寿司

魚屋ならではの目利きと仕入れで、新鮮でおいしい魚料理を提供しています。昼のランチは、開店前から並ぶ人気のお店です。夢末市・グリーンセンターでの販売も行っています。

◎場 所 厚木市長谷 1346-6

◎時 間

昼の部：午前11時30分～午後2時(ラストオーダー：午前1時30分)

夜の部：午後5時～午後9時(ラストオーダー：午後8時)

※木曜日は午後7時ラストオーダー

◎定休日 水曜日 ☎ 046-248-6677

豊かな水田風景 広がる地域

あつぎ ゆめ散歩 温水・長谷 【南毛利支所管内】

② ぼうさいの丘公園

面積9.4haの総合公園。厚木市の広域避難場所に指定される「防災公園」です。また、園内には、「あつぎ素敵美術館をつくる会」が寄贈した石彫10作品が展示されています。

◎場 所 厚木市温水 783-1

☎ 046-270-1035



ATSUGI 温水・長谷 NURUMIZU・HASE



③ 春日神社 石灯籠

奈良春日神社の石灯籠と同じ形式の、いわゆる「春日灯籠」と言われるもの。室町時代の応永24年(1417)という年号が刻まれ、厚木市指定有形文化財に登録されています。

◎場 所 厚木市温水 736



④ JA あつぎ農産物直売所「夢末市」

生産者が愛情込めて育てた、新鮮で安全・安心な地場農畜産物を販売する「夢末市」。オリジナルジェラート「ゆめみちゃんアイス」は自慢の一品。暑い夏にもピッタリです。

◎場 所 厚木市温水 255

◎時 間 午前9時30分～午後6時
(ジェラートコーナー)

4月～10月：午前10時～午後5時
11月～3月：午前10時～午後4時

◎定休日

毎月第3水曜日
(3月・9月は第2水曜日、12月・1月は除く)
1月1日～1月4日

☎ 046-290-0141



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



ダイコン 畑は小石を除き、よく耕す

ダイコンのピリッとした辛味はイソチオシアネートで食欲を増進します。消化酵素のジアスターゼは胸焼け、胃もたれを解消してくれます。葉にはビタミンC、葉酸、カルシウムと食物繊維が豊富。家庭菜園では新鮮な葉も利用しましょう。

品種

青首ダイコンが全盛で、「耐病総太り」（タキイ種苗）、「冬自慢」（サカタのタネ）は若取りから利用でき、太くなくても入りしにくい品種です。煮物用には「大蔵大根」（サカタのタネ他）などもお勧めです。また、地方固有の品種を作るのも家庭菜園ならではの楽しみです。

栽培時期

生育適温が20度前後なので、一般地での種まきの適期は9月、収穫期は11～12月となります。

畑の準備

畑を深く耕して、土を細かく砕き、1㎡当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜ、その後、化成肥料（N-P-K=10-10-10%）100gを施用します。根の下に障害物があると枝根や曲根のもとになるので堆肥は与えません。畝幅は70～80cmで、畝は排水が良く耕土の深い畑では平らにしますが、耕土の浅い畑は高畝を作ります（図1）。

種まき

株間25～30cm、まき床にくぼみを付け、1カ所5～6粒まきます（図2）。

間引き

1回目は本葉1～2枚のときに子葉が不整形な株、葉が重なる株を抜いて土寄せします。2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本残します（株定め）（図3）。

追肥・土寄せ

1回目は株定めの後に土寄せし、2回目は本葉10枚ぐらいのときにそれぞれ1㎡当たり化成肥料50gを畝の片側に施して土寄せします（図4）。

病害虫の防除

小さいときの害虫の被害は甚大なので、初期防除に重点を置きます。アブラムシ、コナガなどには虫よけネットを被覆したり、土壌施用農薬「GFオルトラン粒剤」を種まき前に使用して予防します。

収穫

青首ダイコンは首の太さが8cm、重さ1kg程度が適期です。若取りして、若い葉も利用しましょう（図5）。
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家●成松次郎



成松次郎（なりまつじろう）
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

タマネギの品種選定

タマネギは品種・作型によって、収穫の時期や貯蔵性、大きさなどが異なります。収穫したい時期や出荷先の状況などから、品種の選定をしっかりと行いましょう。



相川地区担当
高橋 万由子



目的別のおすすめ品種

「とにかく早く収穫したい」方へおすすめ

品種名：トップゴールド320（タカヤマシード・超極早生品種）

栽培管理のポイント：12月上旬からユラックカンキ等で被覆を行いましょう。

極端な早まきは分球が起きてしまう危険が高い為、播種は適期に行いましょう。

「安定的に作りたい」方へおすすめ

品種名：O・L黄（タキイ種苗・中生品種）

「長く貯蔵したい」方へおすすめ

品種名：ネオアース（タキイ種苗・中晩生品種）

長期貯蔵のポイント：収穫前に強い風や強い雨、長雨にあたった場合は殺菌剤を散布しましょう（農薬を散布する際は収穫前日数等の登録をよく確認）。貯蔵するものはやや小さめサイズのものを選定しましょう。

「特徴のあるタマネギを作りたい」方へおすすめ

●サラダ用赤タマネギ

品種名：湘南レッド（神奈川県種苗協会・中晩生品種）

特徴：生食向けの赤いタマネギ。収穫期が10～14日早い早生タイプもあります。

●機能性成分ケルセチンを多く含む

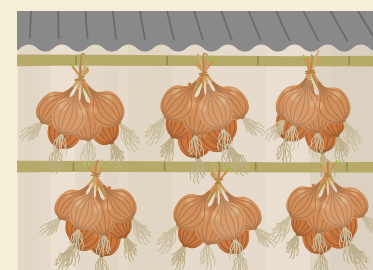
品種名：ケルたま（タキイ種苗・晩生品種）

特徴：体内で発生した活性酸素を多く含むと言われていた機能性成分ケルセチンが多く含まれています。

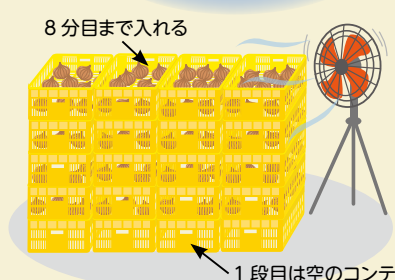


タマネギ栽培・貯蔵の注意点

- 肥培管理をしっかり行う
→窒素成分が過剰になると組織が軟弱になり病虫害が出やすくなります。また、貯蔵性が低くなります。
→リン酸が不足すると玉の肥大がしにくくなります。
- 追肥を行う際、土寄せは行わない
→タマネギの根は浅く広がっているため、根を傷つけてしまいます。
- 早生系品種は貯蔵がしにくいので、貯蔵を長くしたい場合は中生から晩生品種を選ぶ
- 定植は適期に行う
→抽苔を防ぐため、定植する苗は太さが割り箸ほど（4～6mm）のものとし、定植を行いましょう。
- 貯蔵する際は、傷や病虫害が無いものを選定し、風通しの良い場所で貯蔵する
→傷等があるものは腐敗の原因となるので取り除きましょう。コンテナ貯蔵する場合は一段目に空のコンテナを置き、その上に八分目までタマネギを入れ業務用扇風機で風を送りましょう。
- 畑の準備はまず土壌診断から行う。



風通しのよい場所で
貯蔵します



●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課） ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからの便利 オスス×の資材

げんきくん特号

げんきくん特号は、野菜の播種床用、鉢上げの育苗培土としてそのまま使えます。粉粒混合品のため、透水性や保水性に優れ、根張りも良く、定植時のバラケもないなど、活着良好です。また、育苗に必要な肥料成分を均一に含んでいます。げんきくん1ℓあたり、窒素：150mg、リン酸：3,000mg、カリ150mgの肥料成分が添加されています。窒素成分の3割を硝酸態窒素で入れているため、初期成育を良好にし、低温時の吸収にも優れています。

●播種箱（親床、連結ポット等に用いる場合）

育苗箱の大きさ	1袋当り
野菜育苗箱（47×32×9cm）の場合	約2.8枚（約7kg/箱として）
連結ポット（6×6）36穴	約12枚
連結ポット（7×7）49穴	約17枚
ペーパーポット（22×10）220穴	約5枚

●鉢上げ（子床）に用いる場合

ポットの大きさ	使用量の目安	1袋当り
4号（径12cm）	560g（700ml）	約35鉢
3.5号（径10.5cm）	400g（500ml）	約50鉢
3号（径9cm）	200g（250ml）	約100鉢

（丸鉢8分目まで入れた場合）

※1袋当たりの鉢数、枚数は目安です。培土の詰め方による多少の違いがあります。



20kg（約26ℓ）
1,370円（税込）

資材でお困りの際は、
スタッフまでお気軽に
お声掛けください！

グリーンセンター
副店長
小泉誠治



女性部*紹介

歌で地域に笑顔を届ける

玉川地区 カラオケサークル「カナリヤ」

2012年4月に発足し、小野恵美子師範のご指導のもと、現在15人の部員で仲良く元気に活動。月2回の練習で、歌詞に込められた意味を理解し、楽譜を見ながら音程を意識して歌うことを心掛けています。農業まつりや生活文化発表会などで歌を披露し、会場の皆さんと一緒に歌うことで、その場を楽しんでもらえるよう工夫しています。今後は、ボランティア活動を通じた地域貢献にも取り組んでいきたいです。今年の玉川支所農業まつりでは、天童よしみの「一番星」を披露する予定です。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！



お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

寄せ植え教室に参加させていただきました。今でも、我が家の玄関を明るくしてくれています。

(厚木市まつかげ台 1さん)

ご参加ありがとうございます。夢未市・グリーンセンターでは、生産者が育てた花を販売しています。季節の花でぜひ寄せ植えしてみてください。

あつぎゆめ散歩で紹介された「酒井・岡田」地域は、あまり行かないところですが、情報を見て1度行ってみたいと思います。

(厚木市飯山 Kさん)

あつぎゆめ散歩については、多くの方より反響のお声をいただいております。今後も、地域の魅力を伝えられるよう頑張ります。おすすめの場所などありましたらぜひ教えてください。

夢未市へは、各種イベントやヒット商品のぬれかり煎を買いに訪れています。ぬれかり煎は、会社で若い女性やお年寄りもおいしいと人気です。

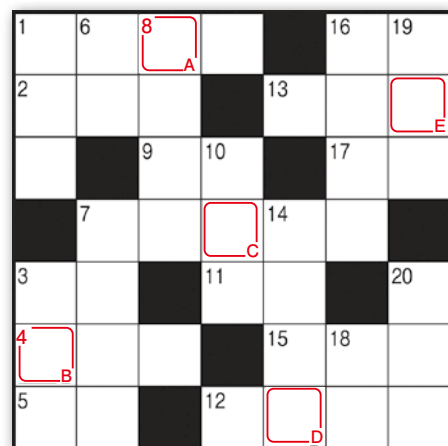
(厚木市愛名 Nさん)

いつもご来店ありがとうございます。ぬれかり煎は、幅広い年齢層から人気のお声をいただいております。今後も6次化商品の開発に力を入れていきます。

特集「准組合員は農と暮らしをともに支えるパートナー」の記事が参考になりました。准組合員の意見も取り入れ、事業を浸透させる取り組みがよく分かりました。

(厚木市三田 1さん)

JAあつぎでは、准組合員の皆さまも大切なパートナーと考えております。今後も、皆さまのお声を大切にしていきたいと思います。ぜひ、各種活動やイベントなどにもご参加ください。



答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。

■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814

■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 9月5日

右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■8月号クロスワードの答え:「キモダメシ」

クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- テレビのリモコンにはたくさん付いています
- なだらかな——が続く丘陵地
- 合唱部が練習するもの
- 耳かきと共に行方不明になりやすいそうです
- 今からこれじゃ、——が心配だなあ
- 仲人から紹介を受けて、伴侶候補と会います
- 宴会でグラスをみんなで掲げて……
- 相撲の勝敗を記録した——表
- ゴホゴホコホ
- 価格が高くなること
- 煮物などに使う、アルコールを含む調味料

◆ヨコのカギ

- 9月1日は——の日。非常持ち出し袋や避難経路を確認しましょう
- 高知の名物料理、カツオの——
- 皮膚の表面にある細かな模様。——の細かい肌
- 食器を拭く布です
- いがに守られた実がなります
- 晴れた十五夜にはとても明るい
- 矢を射る道具
- 陽の反対語
- 国や地方自治体に納めます
- 首都はモスクワ。大きな国です
- 肉料理に添えたり、刻んでスープに浮かべたりする香草
- 傘にも風(たこ)にもあります
- バラの茎にある突起

243-0004

厚木市水引2丁目9番2号

JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・
お便りコーナー係宛

●記入例●

①クイズの答え

□□□□□

②郵便番号・住所

□□□□□

③氏名

□□□□□

④電話番号

□□□□□

⑤年齢

□□□□□

⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望



今月のプレゼント
正解した方抽選で5名様に、夢未市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

※お寄せいただいた個人情報
は、広報事業、賞品発送に
利用するほか、個人を特定
できない統計情報としたう
えで、マーケティング等に利
用させていただきます。

思いやりのある温かい家族

厚木市酒井
石井さんご家族

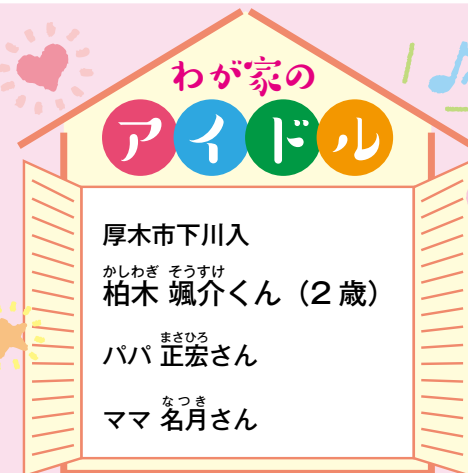
石井 正生さん
正一さん
早苗さん
一生さん
あやの文乃さん

Q: 普段のご家族の様子を教えてください。
A: 正生さんは、不動産管理の仕事をされる傍ら、水稲とナスやトマト、キュウリなどの露地野菜を栽培し、先代から引き継いだしだれ松やクロマツ、ツゲなどの庭木の管理なども行っています。正一さんは水道関係、早苗さんは医療関係の仕事をされており、休日は家族との時間を大切にできるような心掛けています。

Q: 今後の家族の目標は何ですか。
A: 3世代で仲良く暮らしていけるよう、お互いに思いやりを忘れず、健康に過ごしていきたいです。



とっても笑顔が素敵な2歳の颯介くん。夏休みには、家族で伊豆に旅行に行き、海で元気に遊ぶなど、楽しい思い出をたくさん作りました。



厚木市下川入
かしわぎ 颯介くん (2歳)
パパ 正宏さん
ママ 名月さん

お家では、大好きなアンパンマンの音楽に合わせて踊ったり、お外でミニバイクに乗ったりと、活発に過ごしています。最近は、部屋の掃除やお風呂掃除も手伝ってくれるなど、心優しいしっかりもののお兄さんに成長しています。



JAあつぎの概要		(6月末日現在)
組合員数	17,473人	
正組合員	4,327人	
准組合員	13,146人	
職員数(正職員)	381人	
貯金	347,137百万円	
貸出金	79,885百万円	
共済保有高	639,229百万円	
購買取扱高	1,225百万円	
販売取扱高	423百万円	
出資金	2,510百万円	

理事会だより

2019年7月30日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。

- ・信用手数料の改正について
- ・6月末事業実績について
- ・組合員の加入・脱退について
- ・みのり監査法人の監査計画書について
- ・現金実査および随時監査の結果報告について
- ・JAバンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等に係る報告」について
- ・余裕金の運用状況について
- ・第50回厚木市農業まつりの開催について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 9月 テレビ番組

JA Fresh Market	FM yokohama 84.7	かながわ旬菜ナビ	tvk
毎週土曜日 午前8時～8時30分	毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分	毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送) 毎週月曜日 午前10時～10時30分	
7日 スコップで"のぞみのズンドコ節" JAさがみ	1日 こだわってヨコスカ (再)2日 JAよこすか葉山	1日 こだわってヨコスカ (再)2日 JAよこすか葉山	
14日 身体に嬉しいシントウチャーヂ! JAいせはら	8日 めざせ健康☆今日から腸活はじめます! (再)9日 JAいせはら	8日 めざせ健康☆今日から腸活はじめます! (再)9日 JAいせはら	
21日 ジェノヴァの風に誘われて in YOKOHAMA JA横浜	15日 来て見て食べて♡西湘野菜 (再)16日 JAかながわ西湘	15日 来て見て食べて♡西湘野菜 (再)16日 JAかながわ西湘	
28日 祝♡番組放送600回 みんなでベジフルクッキングPart1 JAあつぎ	22日 うまい♡キレイ♡直売所に行ってみよう! (再)23日 JAさがみ	22日 うまい♡キレイ♡直売所に行ってみよう! (再)23日 JAさがみ	
	29日 秋の愛川♪食さんぽ (再)30日 JA県央愛川	29日 秋の愛川♪食さんぽ (再)30日 JA県央愛川	

編集後記

厚木産小麦を使った「厚木地粉らーめん」の販売が始まりました! つるつるとした喉ごしのよさと小麦の香りが食欲をそそります。そしてさっぱりと優しい醤油スープとも相性抜群で、これは絶対に皆さんが好きな味です♪いろいろなアレンジもできそうなので、ぜひ食べた感想や我が家の食べ方などもお手紙でいただけたらうれしいです♪(吉川)

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～午前8時30分)は、「夜間受付セレモニーセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

四季生花祭壇～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、想い出として心に残るとご好評をいただいています。7月・8月・9月は、夏の「ひまわり」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



好評をいただいています。7月・8月・9月は、夏の「ひまわり」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。

農機課農繁期休日対応日程

農繁期の農業機械修理対応を行いますのでご案内いたします。

農機課受付時間 ☎221-0454

午前8時30分～午後5時

対応日	曜日	対応職員
7日	土	小泉・太田・渡辺
8日	日	杉山・吉田・小林
14日	土	農機課全員
15日	日	
16日	月(敬老の日)	
21日	土	
22日	日	
23日	月(秋分の日)	
28日	土	
29日	日	
5日	土	小泉・太田・渡辺
6日	日	
12日	土	
13日	日	小泉・太田・渡辺
14日	月(体育の日)	杉山・吉田・小林

お急ぎの場合は各地区担当者の携帯電話までご連絡ください。

携帯通話時間

午前7時30分～午後6時

■依知・荻野・小鮎地区

杉山誠司 070-5462-5719

■睦合・清川地区

太田啓介 070-6931-2470

■玉川・南毛利地区

小泉洋治 070-5029-7022

■相川・駅前地区

吉田和昭 070-5462-5901

■農機修理工場

小林政道 070-5462-9065

■農機課長

渡辺正樹 070-5462-5002

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎ 221-0454

農業用廃ビニール・ロックウール等回収について

農業により発生したビニール等の廃棄物を回収し、適正な処理を行います。

この事業における処理費用は厚木市の助成対象となっています。

【搬入日】9月5日(木)

【搬入場所】JAあつぎ各支所(支店は除く)

【回収対象】

- ①農業用廃ビニール・農業用ポリエチレン・マルチフィルム・肥料袋(特にマルチフィルムは泥やゴミを落として乾燥させたものに限り)
 - ②育苗箱・その他(泥を落としてあるものに限り)
 - ③農業用硬質フィルム(シクスライト等)・ロックウール
- ※③については廃棄物処理業者が戸別に回収いたします

お問い合わせ 各支所経済課または指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273

人形供養のご案内

大切にした人の想いが宿るといわれる人形。かわいがっていた人形とお別れは、僧侶のもと丁寧に供養いたします。この機会にお持ちください。

人形搬入日時: 10月5日(土) 午前10時～正午

人形搬入場所: JAあつぎ本所大型倉庫前

供養料: 人形1体につき200円/
ダンボール1箱につき2,000円

※ダンボール1箱のサイズは、おひとりで持ち運べる程度のサイズとさせていただきます
※人形搬入時に供養料を受領しますので、現金のご用意をお願いいたします

供養対象品: 人形(雛人形、日本人形、西洋人形、ぬいぐるみ)、羽子板、鎧兜(同じ箱に収まる物)

※ガラスケース、鎧兜に付属する刀弓、人形に付属する台や飾りは対象外となります

お問い合わせ 経済部(担当:購買課) ☎221-0454

出資証券不発行に伴う証券の廃止について

令和元年10月1日より出資金を電子管理に移行し、出資証券の発行を廃止することになりました。

出資証券の廃止に伴い10月1日以降、現在お持ちの出資証券は無効となりますが、お預かりしている出資金ならびに組合員としての権利等には何ら変わりはなく、今後も電子データにより厳格な残高管理を行うとともに、次のとおりご対応させていただきますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- 移行日時時点の出資金残高につきましては、令和元年10月～11月の間に通知書の郵送を予定しておりますので、ご確認をお願いいたします。
- 移行日以降、現在お持ちの出資証券は無効となります。回収はいたしませんので、上記の通知書による出資金残高の確認後、ご自身で廃棄をお願いいたします。
- 出資金残高は、毎年5月開催の通常総代会終了後に郵送いたします「配当金お支払い・出資金残高のご案内」にてご確認いただけます。また、組合員の皆さまからのご請求時には「出資金残高証明書」を随時発行いたします。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:管理課) ☎ 221-1512

JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクトJAあつぎいきいき福祉教室

介護予防運動 ～JAてんとうムシ体操・JAみつばち体操～

誰もがムリなく楽しくできる体操

JA介護予防運動は、転倒予防(転倒無視⇒てんとうムシ体操)と尿失禁予防(骨盤底筋が8の字の形で8の字のダンスをするミツバチ⇒みつばち体操)の2つの目的でプログラムされています。「誰もがムリなく楽しく」をコンセプトに軽快な音楽にあわせて同じ動きをするだけで、簡単に体操を実践できるようになっています。

JAてんとうムシ体操&JAみつばち体操で、いつまでも元氣な身体づくりをしましょう!

開催日時	10月4日～11月1日 毎週金曜日 (10/4・10/11・10/18・10/25・11/1)計5日間 ※5回コース 10:00～11:30
開催場所	JAあつぎ本所4階会議室「夢」
講師	JAあつぎ指導販売部福祉課職員
参加対象者	厚木市・清川村在住の方
募集締切	9月20日(金)まで
募集人員	20名 ※申し込み先着順
参加費	無料
申込方法	問い合わせ先に直接お電話ください。
持ち物	青竹踏み・バスタオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装・汗をふくタオル(万が一、病院受診がある場合を考えて、保険証・お薬手帳・お薬)

【プログラム内容】

日にち	ミニ講話内容
1回目: 10/4	転倒予防の必要性
2回目: 10/11	尿失禁予防の必要性
3回目: 10/18	理想的な歩き方
4回目: 10/25	バランス能力の向上
5回目: 11/1	長続きのコツ

毎回、ミニ講話・ストレッチ・軽い

筋カトレーニング・青

竹エクササイズ・

尿失禁予防体操を

実施します!

お問い合わせ 指導販売部(担当:福祉課) ☎225-7716

水稻収穫時期現地検討会のご案内

適期に水稻を収穫することは、米の品質・食味を決める重要な要因の一つです。各地区で収穫時期現地検討会を開催しますので、皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

地区名	開催日	集合時間	開催場所	地区名	開催日	集合時間	開催場所
依知	9月5日(木)	午前10時	金田耕地	小鮎	9月10日(火)	午前10時	あやめの里付近
		午後1時	長坂耕地	玉川	9月6日(金)	午前10時	小野耕地
		午後3時	山際耕地	南毛利	9月4日(水)	午前10時	上愛甲耕地
午前10時	下荻野耕地	午後1時30分	赤羽根耕地				
荻野	9月4日(水)	午前9時30分	下川入耕地	相川	8月31日(土)	午前10時	酒井耕地
		午後1時	三田耕地	午後1時30分	戸田耕地		
睦合	9月2日(月)	午後3時	及川耕地	清川	9月6日(金)	午後1時30分	洲川大野耕地 巡回

お問い合わせ 各支所経済課または指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273

ブドウの炭酸ドリンクゼリー



材料 材料(2人分)

- お好みのブドウ …………… 10～12粒
- 炭酸 …………… 300ml
- 粉ゼラチン …………… 5g
- レモン汁 …………… 少々

作り方

- ① ブドウは房から外し、沸騰した湯で20秒茹で流水にとる
- ② 皮をむき、レモン汁をかけておく
- ③ 粉ゼラチンを水でふやかし、レンジで溶かす
- ④ 炭酸の半分を鍋に入れ、ゼラチンを煮溶かす
- ⑤ 粗熱が取れたら、残りの炭酸も加え、器にブドウと液を入れ冷蔵庫で冷やし完成

ゆめみマルシェ

ブドウ

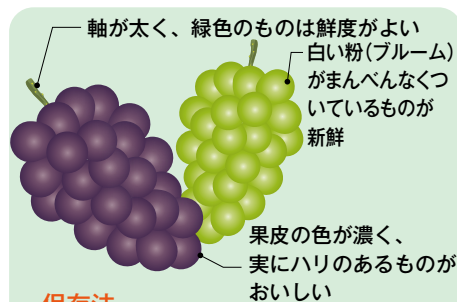
30

**ブドウ糖が素早く
エネルギーに変わる。
皮や種には
ポリフェノールが豊富**

【成分・有効性】

ブドウは、世界で最も生産量が多い果物です。品種によって、皮の色や粒の大きさに差があります。生食用のブドウでは、濃い紫色の皮をした巨峰や、うすい黄緑色の皮のマスカットが有名です。

栄養成分で特に多いのが、ブドウ糖と果糖。吸収しやすく、すぐにエネルギーになるため疲労回復に役立ちます。ブドウ糖は脳の唯一の栄養素で、集中力を高めたいときにも効果的です。皮や種には、アントシアンやカテキン、タンニンなど抗酸化作用のあるポリフェノールが含まれます。アントシアンは、パソコンなどを長時間見ることによる眼精疲労を軽減する効果があると言われています。



保存法

ビニール袋に入れて野菜室へ。冷凍する
なら、小粒は房のままラップで包み、大
粒は1粒ずつ房から取る。

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

●ふるさと先生の日～米粉料理講習会～

日 時：10月3日(木)午前10時～ 参加費：600円(税込)
内 容：厚木産の米粉を使ってニョッキなどの料理を3、4品
作ります。でんぷん由来の良質なエネルギー源であ
る米粉料理に挑戦してみませんか？

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：ふるさと先生 大塚 美恵子 氏

●ひなたパン工房

日 時：10月11日(金)午前10時～ 参加費：1,000円(税込)
内 容：厚木産の小麦粉を使って、生地にクリームチーズを練
りこんだ白いウランベリーパンを作ります！小さな丸い
パンでお食事にもおやつにも合うパンです。

定 員：先着20人(最少催行人数10人)

●家の光倶楽部～キノコ玉料理講習会～

日 時：10月16日(水)午前10時～ 参加費：800円(税込)
内 容：人気の家庭雑誌「家の光」からレシピを活用して、3、
4品作ります。今回は、秋の味覚のキノコを冷凍し、旨味
をぎゅっと閉じ込めた「キノコ玉」を使って、手軽に出来
るレシピを紹介します。便利で使えるおたまのプレゼント
付きです。

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：女性部「サザエ会」

「DaidoCoひなた」お申込みについて

全講座共通

持 ち 物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、 参加費
対 象 者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日：参加費全額 前日：参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページにも掲載してあります。
皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先

組織文化部(担当:生活ふれあい課)

☎221-6881