

グリーンアート あつぎ

8

2019 vol.172

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



特集 准組合員は 農と暮らしをともに支えるパートナー

ミヤコバンカーを梨園2カ所に試験設置
JA役員による「組合員との対話運動」を実施

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

8月・9月開催日程
●8月5日(月) ●8月21日(水)
●9月5日(木) ●9月20日(金)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

8月・9月開催日程
●8月14日(水)
●9月11日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課
☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課
☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課
☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



インゲンの生育状況を確認する毛利さん



見晴らしの良い畑で育つ赤シソ

先代の技を継ぎ 質の高い作物づくりを

厚木市酒井 毛利豊治さん(66)
約60アールの圃場で水稲や露地野菜を栽培。赤シソの生産に力を入れています。



★安全・安心な作物づくりを心掛ける
2007年に35年間務めた公務員を退職し、就農した毛利さん。母から受け継いだ圃場で、妻の克子さんとともに水稲やネギなどの露地野菜を栽培しています。ネットなどを使い害虫防除を行うことで、できるだけ農薬の使用を抑え、より安全・安心な作物づくりを行っています。さまざまな野菜を栽培する畑では、連作障害に気を付けるのはもちろん、土づくりにも力を入れています。土壌にもみ殻や稲わらなどを混ぜることで、根張りを良くし、質の高い作物づくりを目指します。

★先代から受け継いだ赤シソを栽培

毛利さんが特に栽培に力を入れる赤シソは、先代から栽培方法を受け継ぎ、ピンと張った大きな葉が特徴です。天候によって生育が左右されますが、今年も無事収穫を迎えました。赤シソは、青果市場に出荷するほか、

夢末市で販売しています。畑では、ハクビシンやアライグマなどによる作物への被害がありますが、函わなを設置し、対策を行っています。
毛利さんは「多品目栽培を通じて、土地に合った作物づくりの重要性を学んできた。今後は品目を定め、より品質の高い作物づくりを行っていきたい」と笑顔で話します。

目次

土とともに／目次	2
相談のお知らせ	3
特集	4
准組合員は農と暮らしをともに支えるパートナー	6
ニユーストピック	6
ミヤコバンカーを梨園2カ所に試験設置 JA役員による組合員との対話運動」ほか	6

夢末市のページ	10
JA改革ニュース／こんにちは農協です！	11
あつぎゆめ散歩	12
教えて税のはなし／厚生連だより	13
営農通信	14
あなたもチャレンジ！家庭菜園／ グリーンセンターからのお便り	15
Smile Station(マイルステーション)	16
インフォメーション	18
今月のレシピ／ゆめみマルシェ／ DaioCoなた講習会のご案内	20

2019
8 August VOL.172

表紙の説明

厚木市内で標高が高い上荻野地区で、昼夜の寒暖差を生かし、ホホワイトコーン「雪の妖精」を栽培するワイルドふぁーむの井上芳文さん。平均糖度は18度と、フルーツのような甘さとみずみずしさから、子どもから大人まで幅広い年齢層に人気を集めています。

井上さんは2016年に新規就農。夢末市への出荷をはじめ、今年は新たに直売所をオープン。ベストな状態でホホワイトコーンを届けたいと意気込みを語ります。





1 支所店 1 准組合員活動の実践

各支所店では、組合員・地域住民に向けた活動を積極的に実施してきましたが、2019年度は准組合員に対する活動を強化し、運営参画を促しています。実施にあたっては、取り組みやすいプランター栽培などからはじめ、体験型農園や正組合員が講師となった家庭菜園講習会など、スケールアップを検討し、充実を図っていきます。

JAならでは「食」と「農」を中心とした活動は好評で、親子や大人など幅広い年齢層の参加が見られています。また、意見交換やアンケートも実施し、ニーズや意見・要望の把握にも努めています。



小鮎きずな農園（小鮎支所）



ジャガイモ収穫祭（南毛利支所）



地場産野菜を使ったアレンジメント教室（愛甲支店）



楽しく学んで、知って得する！厚木の農家と夢末市を巡る日帰りツアー

管内の多種多様な農業と生産者を紹介し、地域農業へ理解を深めてもらおうと「楽しく学んで、知って得する！厚木の農家と夢末市を巡る日帰りツアー」を6月18日と29日の2日間開催しました。

露地野菜や畜産などの生産者を訪問し、圃場や畜舎を見学したほか、夢末市の魅力やJAの事業を紹介しました。女性部サザエ会によるおいしいお茶の淹れ方講座では、管内で生産される足柄茶を紹介するなど、幅広い知識の習得を促しました。

意見交換の場では、准組合員目線でのJAに対する意見や要望が出るなど、貴重な機会となりました。



露地野菜を作る生産者を訪問



畜産業について説明を受ける参加者



サザエ会からおいしいお茶の淹れ方を学ぶ

JAあつぎではこの他にも、モニター制度や援農ボランティア、学習機会の設置など、さまざまな検討を進めています。今後も、准組合員の声を組合の事業運営に反映し、運営参画を促進するための取り組みを充実させていきます。



准組合員は 農と暮らしをともに支えるパートナー

JAあつぎは、准組合員を「農と暮らしをともに支えるパートナー」と位置づけ、農業・JAの理解に向けた事業利用や活動参加を通じ、より一層のメンバーシップ強化に取り組んでいます。准組合員を対象としたアンケート結果では、「食」と「農」に関する関心が高かったことから、料理講習会や家庭菜園教室など、農業に関わる場づくりの検討を進め、実践しています。今回は、その具体的取り組みについてご紹介します。



准組合員の担う役割とは？

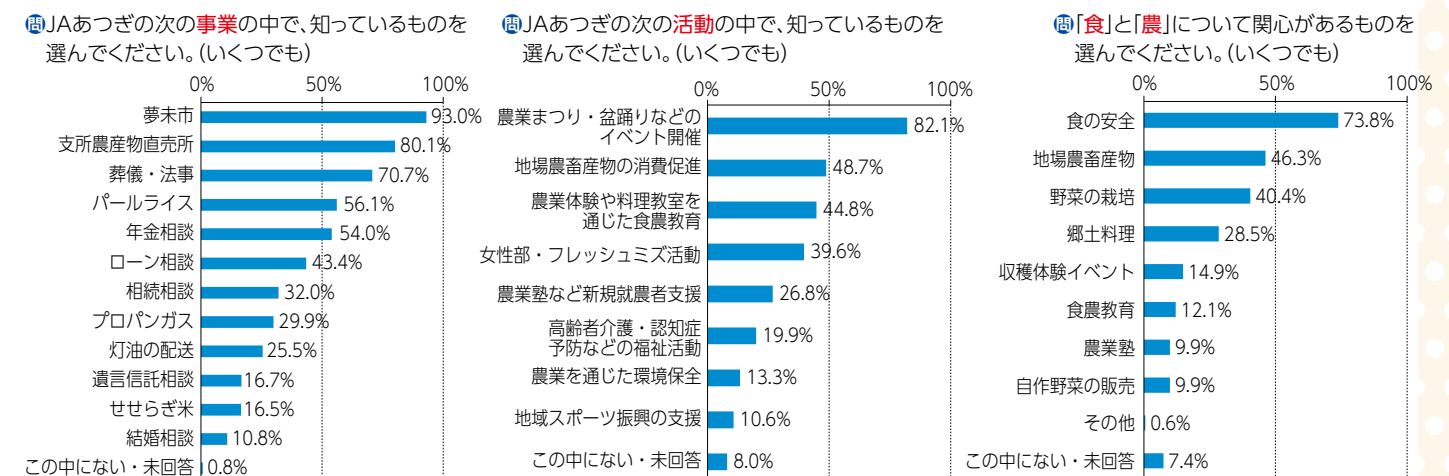
JAは農業を中心とする協同組合。地域の農業を持続させるためには、農業者だけでなく、消費者である准組合員や地域の皆さんの理解・応援が必要です。「食」と「農」をつなぎ、組合員の暮らしと地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

また、准組合員になることで、JAが行っているさまざまな事業を利用することができます。農産物直売所や信用・共済事業、高齢者福祉事業など、暮らしに役立つJAの総合事業を利用いただくことで、地域農業の発展や地域の活性化につながります。



「食」と「農」への興味が深い准組合員

2016年に行った准組合員アンケートでは、准組合員が興味・関心の高い事業や活動、「食」と「農」への関心について以下のような結果が出ました。



メンバーシップ強化に向けた具体的取り組み

准組合員向け広報紙「Green Page」の発行

地域農業やJA事業に対する理解を深めてもらおうと、年3回発行しています。また、夢末市で使える各種割引券の発行のほか、地場農畜産物などの紹介を行い、地産地消の重要性を訴えることで、夢末市に来店してもらうきっかけづくりを行っています。この他、准組合員向け講習会の募集を行うなど、運営参画につなげています。



2019年6月発行「Green Page」

NewsTopic ニュースピック

営農

6/13

ハダニ防除で減農薬に期待 ミヤコバンカーを梨園2カ所に試験設置

JAあつぎ管内の梨園2カ所で、ハダニを捕食する天敵「ミヤコカブリダニ」を使った天敵資材「ミヤコバンカー」を試験設置しました。農薬防除による薬剤抵抗性の発達が見られるなか、天敵を利用した害虫防除での高い効果と減農薬が期待されています。

JAあつぎ管内の梨園2カ所で、ハダニを捕食する天敵「ミヤコカブリダニ」を使った天敵資材「ミヤコバンカー」を試験設置しました。農薬防除による薬剤抵抗性の発達が見られるなか、天敵を利用した害虫防除での高い効果と減農薬が期待されています。



営農指導員とともにミヤコバンカーを設置する生産者

同資材は、耐水性シート（バンカーシート）の中にミヤコカブリダニの入った天敵パック製剤（システムミヤコくん）、産卵基質、保水資材を入れ、天敵の増殖に適した環境を作ります。シート内で増殖したミヤコカブリダニは、外へ放出され、幹を伝って樹上全体へ分散。ハダニなどの害虫を捕食し、農作物を守ります。

設置時期は、ハダニ発生時期直前の5月下旬から6月上旬が効果的。木の大きさを考慮した中で、1本あたり1〜5パックをゴム紐で幹回りに巻き付けます。ミヤコカブリダニが活性化するのは2〜3週間後となります。

同時に土着天敵も活躍しやすい環境を作るため、梨の株元が下草に覆われている状態にし、天敵を温存します。

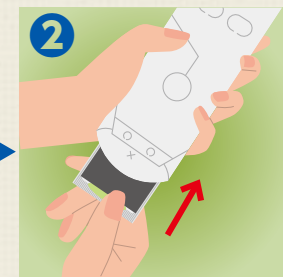
今後は、ミヤコバンカーを取り扱う石原バイオサイエンス株式会社と全農、JA、生産者が連携し、ハダニの発生状況やミヤコバンカーの個体数調査などを行い、本格導入を目指していきます。



バンカーシートの構成物・組み立て方



フェルトでカブリダニパックを挟む



バンカーシートの下から挿入し、プランツボールを5個入れる



①、②の順で折り込む

JA

6/7~

組合運動の発展へ対話運動強化 JA役員による「組合員との対話運動」

JAあつぎは、6月から支所店を中心に、2019年度のJA役員による「組合員との対話運動」を開始しました。対話を通じ、自己改革の取り組みと成果を組合員により深く浸透させると同時に、JAが自主・自立の組織として「農業・地域に欠かせない存在であり続ける」

ことを明確に打ち出していきます。具体的には、新たな総代や組合員組織代表者を中心に、地域に根ざした協同組合のリーダー的存在と対話を深めることで、自己改革の実践状況や各組織の現状と課題、今後のJA運動のあり方、准組合員対策について議論していきます。



新総代を対象に個別訪問を実施（睦合支所）



組合員組織とグループ対話を実施（北支店）

福祉
6/4
7/4

地域で集まり楽しく交流を すずしろいきいきクラブ



ボール落としゲームに挑戦する参加者

助け合い活動すずしろは、高齢者福祉活動を通じて地域貢献活動として「すずしろいきいきクラブ」を毎年開いています。

今回は6地区で開催し、各地区の地域住民86人が参加。当日は、軽体操や工作のほか、体を動かすゲームや脳トレなど、健康づくりや生きがいづくりのため、各地区で趣向を凝らした内容を企画。参加者は、会員や職員と交流を深めながら、互いに協力してゲームなどに取り組み、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。

食農

6/7

子どもたちが田植えを体験 相川地区「水稻栽培体験教室」



植え方のポイントを教わる子どもたち

相川地区運営委員会は、相川保育所の園児を対象に水稻の栽培体験教室を開きました。2010年に始まった同活動は、地域密着型の食農教育活動として毎年実施。年間を通じ、田植えと稲刈り、収穫した米を使った団子作りを体験することなどで、食と農のつながりを学んでいます。

当日は、園児25人が参加。子どもたちは、発砲スチロールを水田に見立て、田植えを体験しました。植える苗の本数や植え方のポイントを教わりながら、一生懸命作業を行いました。



講師からポイントを教わる参加者

花き

6/14

生産者がバラの魅力教える 厚木市園芸協会バラ部会

厚木市園芸協会バラ部会は、厚木産のバラの魅力を伝え、贈答用の消費拡大を目指し、夢末市で「バラのアレンジメント作り」を開催しました。

バラ生産者が講師を務め、花の色合いや高さを生かした配置方法、適正な管理方法などを教えました。参加者は、バラやガーベラ、パセリなどを使い、オリジナルのアレンジメントに挑戦。地産地消の魅力を学びながら、地元の素晴らしさに触れる貴重な機会となりました。

部会では今後も、地域住民との交流を図り、厚木産バラのPRを積極的に行っていきます。



講師から和菓子作りのポイント学ぶ参加者

女性部

6/11

季節の和菓子で暑い季節を健康に 依知地区女性部「季節の和菓子作り講習会」

依知地区女性部は、暑い季節を健康で乗り切ろうと「季節の和菓子作り講習会」を開催し、11人が参加しました。

講師は、J Aが委嘱する「ふるさと先生」の梅澤清子さんが務め、水無月と水まんじゅうの2種類を作りました。水無月は、6月30日に行われる行事「夏の祓^{はら}い」で食べる習慣があり、暑くなる季節を健康に過ごせるよう、三角形は氷のかけらを、アズキは魔よけを意味するなど、言われも学びました。



手作業で田植えを行う児童

食農

6/8

小学生が田植えを体験 依知南ふれあい水田

依知南支店管内の組合員と小学校が連携した水稻栽培体験教室が、厚木市下依知にある「ふれあい水田」で行われました。

当日は、依知南小学校の3年生から6年生の約350人が参加。青々と育った水稻苗を手に持ち、手作業で田植えを行いました。児童は、組合員やJ A職員から苗の説明や田植えのポイントを学んだほか、ぬかるみに足を取られながら手作業で田植えを行うことで、土に触れる喜びや農家の大変さを実感しました。



サツマイモ苗を定植する親子

食農

6/8

家族で「農」を通じた地域交流を 睦合地区「親子ふれあい農園」

睦合地区協同活動推進委員会は、「親子ふれあい農園」を厚木市三田の圃場で開きました。

今年で9回目を迎えた同活動は、「食の大切さ・親子のふれあい」をテーマに、毎年実施。教育文化活動の一環として地域交流の輪を広げています。

当日は、29組105人が参加。家族ごとに区分された畑に、それぞれサツマイモの苗を定植しました。参加者は、委員やJ A職員に定植のポイントを教わりながら、親子で楽しく作業を行いました。



今年も高品質なマスクメロンを生産

野菜

7/1

今年も上出来マスクメロン J Aあつぎメロン部会

J Aあつぎメロン部会の部会員が栽培する厚木産マスクメロンの出荷が行われました。

現在、3人の部会員が合計3000平方メートルの面積で約5000玉を生産しています。特徴は、種が少なく、肉厚な果肉。贈答品としても人気が高く、リピーターも数多くいます。出荷するメロンには、よりおいしくメロンを食べてもらいたいと、食べ頃表示を表記。消費者目線に立った取り組みで、旬の瞬間のおいしさを味わってもらえるよう工夫しています。



七夕飾りを作る親子

食農

6/17

親子で七夕飾りに挑戦 子育て支援ひろば「ひなた」

女性部ボランティアグループ「ゆめみ隊」が子育て支援ひろば「ひなた」を開きました。管内の未就園児の親子を対象とした同活動は、ふれあいの場を提供するとともに、季節行事や農産物などを紹介し「食」と「農」について関心を持つってもらうことを目的に開かれ、季節にちなんだ内容で人気を集めています。

当日は「ゆめみ隊」による紙芝居や手遊びのほか、七夕飾り工作にも挑戦。親子で願いを書いた短冊を飾りつけたほか、地場産のミニトマトの試食を行いました。



調理のポイントを教わる参加者

女性部

6/10
6/14

お酢で元気に夏を乗り切る お酢の料理講習会

J Aあつぎは、夏バテからくる疲れや食欲不振を予防する酢の効果に着目し、食生活の改善を通じてよりよい暮らしにつなげてもらおうと、各地区でお酢の料理講習会を開きました。各地区の女性部や地域住民を対象に毎年開かれ、今年は延べ161人が参加。大興産業㈱の栄養士が講師を務め、酢に関する基礎知識や活用のポイント、レシピなどを紹介しました。参加者は、酢を使ったコールスローサラダやチンジャオロース、五倍酢を使ったちらし寿司など計5品を完成させました。



大貫組合長④にバラの花束を贈る

花き

6/10

厚木産バラ消費拡大へPR 厚木市園芸協会バラ部会

厚木市園芸協会バラ部会の内田博夫部長と大村太一副部長はJ A本所を訪れ、日ごろの花き消費拡大に向けた協同活動に感謝の気持ちを込めて大貫盛雄組合長にバラの花束を贈りました。

当日は、生産状況や消費動向、担い手対策について会談を行いました。J Aは、生産者の生産意欲と農家所得の向上に向け、営農指導を強化するとともに、厚木産バラの認知度向上を促し、地産地消の推進をさらに進めていくことを約束しました。

家族農業について

国連は、2017年の国連総会で19年からの10年間を「家族農業の10年」と決めました。各国が家族農業にかかわる政策を進め、経験を共有することなどを求めています。家族農業について「食料安全保障の確立、貧困・飢餓の解消、生物多様性の保全、環境の持続可能性の達成等に大きな役割を果たしている」など、その価値が再認識されています。

国連食糧農業機関によると、家族農業は、開発途上国、先進国ともに主要な農業形態です。世界の食料生産額の8割以上を占めており、社会・経済や環境、文化といった側面で重要な役割を担っています。

日本の農業経営体のなかで、家族(世帯)を基礎とする経営体の割合は97.3%を占めています。厚木市・清川村においても、農業経営体の中心は、家族農業となっています。

JAあつぎは、自己改革の実践を通じ、営農指導員やTAC

等の出向く体制のさらなる強化を図り、小規模・自給農家をはじめとした多様な農業の維持に取り組んでいきます。また、農業の多面的機能の周知・活用により、地域農業を振興し、都市農業の理解・促進を図っていきます。

※農林水産省「2015年農林業センサス」をもとに計算

【家族農業】(かぞくのうぎょう)

「1戸の家族により管理・運営され、労働力の過半を、家族労働力が占めている農林漁業」と国連食糧農業機関(FAO)は定義しています。飢餓の撲滅や環境保全などの目標を掲げる、国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」との関係においても、持続性のある農業のあり方として注目が集まっています。

語句解説

家族農業の役割

▶ 食料の生産・飢餓の撲滅

▶ 地域の活性化

▶ 雇用の創出

▶ 環境の保全

▶ 文化の継承

▶ など多くに貢献

こんにちは 農協です!

今年の4月に入職し、現在は日枝・千頭地区を担当しています。共済や貯金の商品知識を深められるよう、事前に段取りを組んでから業務に取り組むほか、日々上司や先輩からさまざまなアドバイスをもらっています。組合員の方から要望を伺い、その方に合った商品をご提案したところ、共済に加入していただけたときは、役に立てたという実感が湧きました。

趣味は、ペットの柴犬と散歩しながらの地域散策や、山登りに行くことで、学生の頃には日の出を見に富士山に登頂した経験もあります。

今後もJAあつぎの職員として、自分の業務以外にも色々なことを学びながら、挑戦していきたいと思ひます。

きりう しゅんすけ

小鮎支所 渉外課 (渉外担当) 桐生 峻佑



伊藤支所長(左)から業務のアドバイスを受ける桐生さん(右)

支所だより

～女性部長研修旅行～

平成31年4月16日(火)

本日は、女性部長研修旅行の報告です。研修旅行は、女性部長の研修の一環として、各地の農産物や観光地を巡り、交流を深めました。研修旅行は、女性部長の研修の一環として、各地の農産物や観光地を巡り、交流を深めました。

～各部会新役員のご紹介～

本日は、各部会新役員のご紹介です。各部会新役員は、各部会の業務を担い、地域の発展に貢献します。各部会新役員は、各部会の業務を担い、地域の発展に貢献します。

家庭菜園講習会

～家庭菜園にピッタリ!オクラとシシト～

本日は、家庭菜園講習会の報告です。講習会は、家庭菜園の楽しさを伝えるため、各地の農産物や観光地を巡り、交流を深めました。講習会は、家庭菜園の楽しさを伝えるため、各地の農産物や観光地を巡り、交流を深めました。

★女性部座談会を開催★

本日は、女性部座談会の報告です。座談会は、女性部の業務を担い、地域の発展に貢献します。座談会は、女性部の業務を担い、地域の発展に貢献します。

【コンセプト】

組合員の皆さまにお伝えしたいことを中心に、どのような活動を行っているのか、写真を大きく使い、わかりやすい情報発信に努めています。

5月15日号

6月15日号

ゆめいち Yume mi ichi

ゆめみちゃんの とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

厚木市農業まつり味覚祭

梨・ぶどう(大粒種)即売会

～厚木産の新鮮な品を揃えてお待ちしております～

日時: 8月24日(土) 午前9時30分～午後2時

会場: JAあつぎ農産物直売所「夢末市」

対面販売で 交流を深める 生産者

当日は、品評会に出品された生産者の自信作となる梨とぶどうも販売いたします。

お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273

旬の農産物情報

出荷者の声をお届け

8月のオススメ「ナス」

今月のオススメは「ナス」。今ではハウス栽培などで年間を通して食べられますが、代表的な夏野菜。水分を多く含むナスですが、カルシウムや鉄分に加え、皮にはポリフェノールも含まれています。暑さで火照った体を冷やしてくれる、暑い夏にぴったりな野菜です。

自家苗を使い、露地栽培を行っています。手のひらでつかめるくらいの大きさのものを収穫し、柔らかい食感が特徴のナスを出荷しています。

焼きナスも良いですが、エコープ「なす漬けの素」で漬け物にすると違った食感が楽しめます。また、ご飯にスライスしたナスとタマネギ、チーズを乗せてドリア風にトーストすると、ナスが苦手な子どもも食べやすく、おすすめです。

伊藤 直文さん ※店舗では「伊藤 洋文」のラベルで販売しています (南毛利地区)

7アールの水田を畑として活用し、露地でナスを栽培しています。水田で栽培するナスは、豊富な水をナスに与えることができ、柔らかくみずみずしいのが特徴です。最初は焼きナスや素揚げでまるごと味わってみてください。ほかに、マーボーナスや田楽など、さまざまな楽しみ方があります。夫婦2人で大切に育てたナスを、ぜひ食べてみてください!

宇都 龍太さん (依知地区)

旬の野菜の試食販売

8月9日(金)

午前9時30分～正午

※無くなり次第終了となります

夢末市店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

“夏野菜でヘルシー中華”料理講習会

8月27日(火)午前10時～午後1時

研修交流室

詳細は夢末市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。(夢末市サービスカウンターにて受付中)

8月 ふれあい販売

～夢末市の商品を販売します～

8月7日(水) 本所

午後1時30分～午後3時

8月14日(水) 駅前支店

午前10時～午後2時30分

グリーンセンター

毎日営業いたします。

午前9時～午後6時(3月～9月)
※精米機は午後5時30分まで
午前9時～午後5時(10月～2月)
※精米機は午後4時30分まで

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日 年末年始12月31日～1月6日

休業日・営業時間お知らせ

夢末市

毎日営業いたします。

午前9時30分～午後6時 厚木市温水255 ☎290-0141

休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、12月・1月は除く) ●1月1日～4日

教えて！ 税のはなし

NO.7

直系尊属からの 教育資金の一括贈与に 係る贈与税の非課税特例



猪熊 正美
税理士

Q1 祖父が「孫の教育費を負担してあげたい」と話しています。何か良い方法はありませんか？

A1 孫に教育費を支援したいと思う祖父母は多いようですが、むやみに贈与すると贈与税が課税されることがあります。そこで平成25年に制定されたのが「直系尊属からの教育資金の一括贈与に係る贈与税の非課税特例」です。

Q2 具体的にはどのような制度ですか？

A2 この制度は30歳未満の子供や孫(以下、受贈者といいます)の教育資金に充てるために、祖父母等がJAなどの金融機関に金銭を信託した場合、1人につき1,500万円までは贈与税が課税されないというものです。なお、受贈者は贈与を受ける年の前年の合計所得金額が1,000万円以下であることが要件となります。この特例制度は今年度の税制改正で2年間(令和3年3月末)延長されることになりました。

Q3 教育資金とはどのような費用をいうのですか？

A3 学校などに支払う入学金、授業料、入園料、保育料のほか、学習塾や家庭教師の費用、水泳教室などの費用も含まれます。

Q4 贈与を受けた教育費の一部又は全部が残っている状況で祖父が亡くなってしまったらどうなるのですか？

A4 基本的には贈与税は課税されません。ただし、子供や孫が30歳(在学中は40歳)に達したときに使われていない残額があるときは、その時点での残額に贈与税が課税されます。

Q5 Q4で基本的とありますが、課税されてしまうケースにはどのような場合がありますか？

A5 今年度の税制改正により、贈与した祖父母等が贈与後3年以内に亡くなったときは、その時点で使われていない教育費の残額が相続税の対象になります。ただし、その贈与者が亡くなった時点で受贈者が23歳未満もしくは在学中であれば課税されません。

Q6 この制度は相続対策に有効ですか？

A6 以前より「扶養義務者間での生活費や教育費の贈与は非課税」という規定がありますが、あくまでも教育費等がかかるときに必要に応じて贈与した場合が対象となります。一方「教育資金の一括贈与に係る贈与税の非課税特例」は、まずは一括で支払った1,500万円までの金銭について非課税という制度であるため、非常に効果の大きい生前対策とみて良いかと思われます。

「要介護状態にならない身体づくり」

厚生連
だより
vol.29

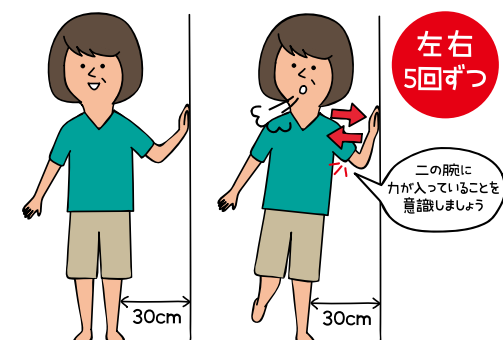
暑い夏は、薄着になる機会が増え、体のたるみが気になる方もいるのではないのでしょうか。たるみの原因として皮下脂肪量の増加があります。皮下脂肪は意識して体を動かさないと落ちにくい脂肪です。

今回は、気になる二の腕や背中・お腹のたるみを引き締める運動をご紹介します。たるみが気になる部分だけではなく、体全体バランスよく実施してたるみを引き締めましょう。



JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

二の腕:片手壁押し



- 壁から30センチほど離れたところに立ち、左手を壁につきます
- 右足を床から少し離して片足立ちになり、息を吐きながら左腕をゆっくり曲げ、息を吸いながらゆっくり元に戻します
- 2の動作を5回繰り返したら右腕でも同様に行います

背中・お腹:四つんばいバランス



- 両手と両膝を床につき、四つんばいになります
- 無理のない範囲で右腕を前に伸ばし、左腕で体を支え、左足を後ろにまっすぐ伸ばします(腰は反らさないようにします)
- 指は広げ、指先で体全体のバランスをとります
- 10秒数えながらキープし、元の姿勢に戻ります。反対側の手と足も同様に行います
- 1分間楽な姿勢で休憩し、2~3の動作を2回ずつ繰り返します

※ バランスを崩しやすくなりますので、床が滑らないところで行いましょう
※ 倒れそうになったらすぐに伸ばしている手と足を床に下ろしましょう

あつぎ ゆめ散歩

【相川支所管内】

相模川沿いの 自然豊かな地域

今回は、厚木市の南側に位置する「酒井・岡田」地域を巡ります。

付近には、一級河川の相模川が流れ、水資源豊富な地域。スポーツ広場や散歩道なども数多くあり、子どもから大人までの幅広い年齢層が体を動かす、コミュニティの輪を広げています。また、地元食材を使った食べ物もあり、川の景色を眺めながらお茶をするのもおすすめです。

①大震災記念碑

相川中学校の北側に小さな緑地があり、この緑地内に関東大震災の「大震災記念碑」があります。また、付近には日露戦争や支那事変などの石碑もあります。

◎場所 厚木市酒井1989付近



② Cafe CREAM TEA

地元食材を使ったランチやおいしいデザートが楽しめるお店。店主さんが一つ一つ丁寧に作った料理はどれも格別。店内は落ち着いた雰囲気で一息つくのにもぴったりです。

◎場所 厚木市酒井2539-5

◎時間 午前11時~午後4時

◎定休日 木曜日・金曜日・第1土曜日



③相模川ほほえみ広場

相模川の風を感じながらピクニックなどが楽しめる広場。4月から7月には、渡り鳥のコアジサシが中州に営巣するなど、水辺の豊かな自然を感じることもできます。

◎場所 厚木市岡田5丁目11-7付近(川側)



④きらく山口屋

イチゴやトマトなどの地元食材を使ったフルーツ大福やまんじゅうなどの和菓子が楽しめます。店内にイートインスペースがあり、その場で召し上がることもできます。

◎場所 厚木市岡田5丁目6-16

◎時間 午前9時~午後6時

◎定休日 月曜日

☎ 046-228-4964



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



ハクサイ 病害虫の予防を万全に

園芸研究家●成松次郎

ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15～20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬～9月上旬にまき、早生種で種まき後60～70日、中生種で80～100日で収穫できます。

品種

漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など、中生品種では、黄芯系の「黄ごころ85」（タキイ種苗）、「黄将」（カネコ種苗）など、また、重さ600gくらいの「娃娃菜」（トキタ種苗）、「タイニーシュシュ」（サカタのタネ）などがあります。

苗作り

連結ポットなどに3～4粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4～5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。

畑の準備

植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mにつき化成肥料

(N-P-K=10-10-10%) 100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作ります。ウイルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使うと効果的です。

植え付け

植え穴は50～60cm間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さえます。

追肥

本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に通路にまき土寄せします。

病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いので、ジェイエース水溶剤やオルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理のときに葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。

収穫

結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

苗づくり

連結ポット



浅いくぼみをつけて1ポット4～5粒ずつまき、5mm程度に覆土する

日よけ、虫よけトンネル

白い寒しやでトンネル入口部分も覆って虫の侵入を防ぐ



間引き



発芽後、密生部を間引き、本葉2枚のころ1本立ちにする

畑の準備



栽培床作り
溝を掘り、1m当たり化成肥料100gと堆肥1kgを入れて土をよく混ぜる

植え付け
株間50～60cm

成松次郎（なりまつじろう）
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、（一社）日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

台風の前対策について



荻野地区担当
霜島 邦夫

近年、台風の勢力が増し、局地的な大雨や暴風による被害が多発しています。

台風による暴風雨は、作物の倒伏、茎葉損傷、落果等の被害により、生育や収量、品質の著しい低下につながるなど、壊滅的な打撃を与えることがあります。

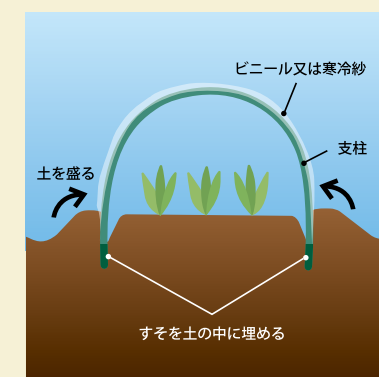
台風による自然災害から農作物の被害が最小限に抑えられるよう、台風に備えた事前対策をご紹介します。

水稻の事前対策

- ・用排水口の詰まり等の点検・補修を行い、冠水時の速やかな排水に備える
- ・畦に草がある場合は除去する
- ・浸水管理を行い、急性萎ちょうや倒伏防止に備える
- ・収穫期が近く倒伏等による品質低下が予想される場合は、早めに収穫を行う
- ・架干しをしている場合は、架台の補強を行う

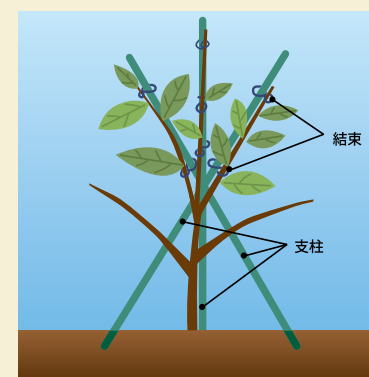
露地野菜の事前対策

- ・明渠（排水溝）の掃除、圃場内の溝切り等を行い、排水性を確保する
- ・圃場周辺の資材の片づけ、結束・固定等を行う
- ・支柱、ネットなどへの誘引を強化する
- ・べたがけ資材等で作物を被覆し、すそを土の中に埋め込むなどしっかりと固定する



露地果樹の事前対策

- ・防風網や果樹棚支柱等の補強を行う
- ・枝折れおよび倒伏防止のため、支柱を立て、欠落がないように結束する
- ・結束・誘引等を点検し、棚仕立て栽培等では結束不十分なものは見直す



増水時や暴風雨最中の見回りで死亡事故などが発生しています。状況判断をしっかりと行い、事故に合わないよう、安全を確認したうえで圃場・施設の管理を行いましょう。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課） ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからのお願い

オスス×の資材

吸汁性害虫・食害性害虫など、幅広い害虫に優れた効果があります。定番の果菜類（トマト・ミニトマト・ナス・キュウリ）だけでなく、葉菜類（キャベツ・ブロッコリー）、その他にも、ダイコンや大豆、オクラ、ピーマンなどに登録があります。さらに、主要な果樹（カンキツ・カキ・ウメ・ブドウ）にも使用できるなど、野菜・果樹両方に使える便利な商品です。また、速効性と持続性を兼ね備えるなどの特徴を持っています。

この他、「遠くに直噴・近くに噴霧」の切り替えノズルを採用し、果樹などの高い場所から、鉢植え・プランターまで対応できるよう工夫されています。

※使用の際は使用可能作物や適用害虫、使用方法を確認ください

ベニカベジフルスプレー



1000ml 843 円（税込）
420ml 509 円（税込）

病害虫でお困りの際は、
お気軽にお声がけください！

グリーンセンター
岩本 真一

女性部*紹介

仲良く集い笑顔あふれる日々を



宮の里第1・宮の里第2・宮の里第3・宮の里第4女性部

各部合同で手芸や旅行、忘年会などを行い、仲良く活動しています。手芸で制作した作品は、農業まつりに展示しています。女性部長を中心に企画する旅行では、毎年30人ほどの部員が参加。今年は、栃木県にある「あしかがフラワーパーク」と佐野ラーメンの工場見学に行きました。バスの中でも和気あいあいと盛り上がり、笑いの絶えない一日でした。今後も、さまざまなことに挑戦しながら、皆で楽しく活動していきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

7月号の特集「酢で夏バテ対策！」分かりやすく、簡単レシピ早速作りました。今夏は酢で暑さを乗り切ります。

(厚木市戸室 Gさん)

早速レシピを作っていただきありがとうございます。参考になって何よりです。JAでもさまざまな酢の取り扱いがあるのでぜひお試しください。

7月号のあつぎゆめ散歩、清川村が神奈川県唯一の村であることを初めて知りました。今度ぜひ、清川村に行きたいと思います。

(厚木市下依知 Tさん)

清川村は自然豊かで、観光スポットもあり、とても良いところです。ぜひ、訪問してみてください。今後も、さまざまな地域の紹介をしていきます。

ズッキーニのすりおろしペンネ早速作りました。今月のレシピいつも楽しみにしています。

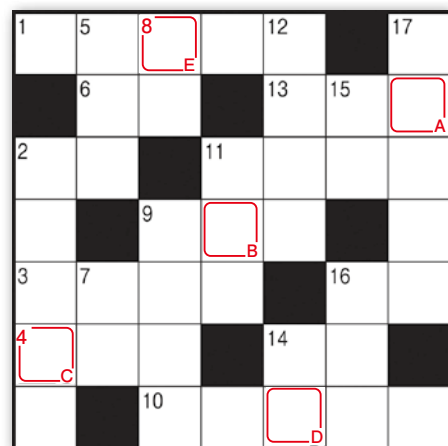
(厚木市愛甲 Kさん)

早速調理していただきありがとうございます。ズッキーニのペンネのお味はいかがでしたか？今後も、おいしいレシピ紹介できるよう頑張ります。

要介護状態にならない身体づくりを見て、その場足踏みをはじめました。1日3セットはできませんが、1セットだけでも頑張ります。

(厚木市妻田東 Yさん)

無理にならない程度に、自分のペースで継続することが大切だと思います。夏は、水分補給も忘れずに運動を行ってください。



クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- 酒のお供です
- 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- 脂——、糖——、タンパク——
- 野球のピッチャーが登る所
- その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ロケットが飛び立つ先
- 鶴と並んでめでたい生き物
- 芝居の最後に下る物
- 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

◆ヨコのカギ

- 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- 日焼けした後にできることも
- 彼女の料理の腕前は——はだしだ
- アップの反対語です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- こすれてすり減ること
- 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- 辞書で四字——の意味を調べた
- おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- フランスの首都。花の都といわれます

答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。

■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814

■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 8月5日

右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■7月号クロスワードの答え:「ブルーベリー」

今月のプレゼント 正解した方抽選で5名様に、夢末市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。



243-0004

切手

厚木市水引2丁目9番2号

JAあづさ総合企画部
グリーンアートあづさ
クロスワード・
お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

元気いっぱい仲良し家族

厚木市戸室
小池さんご家族

こいけ 小池
しげゆき 重行さん
のりひさ 典久さん
かずき 和輝くん
ひかるさん
としえ 寿江さん
ゆうき 優輝くん



力がお気に入り。仲良しな2人は、寿江さんが作るエビフライや、典久さんの作るチャーハンが大好きです。

Q: 家族でのイベントなどはありますか？

A: 先日、来年少小中学校に進学する和輝くんのお誕生日祝いに、家族で横浜へ行きました。和輝君のランドセルを購入し、子どもたちの好きなトミカシヨップに行ったり、中華街で食事したりと、充実した時間を過ごしました。また、優輝くんの2歳のお誕生日には、江の島へ遊びに行く予定です。

Q: お子さんはどんな子に育ってほしいですか？

A: 大きな病気をせず、元気に成長してくれることが一番の願いです。広い視野を持って、人を思いやることのできる子になってほしいです。

わが家のアイドル

厚木市寿町
いちかわ ゆうと 市川 悠人くん (6歳)
パパ やすひろ 靖浩さん
ママ みわ 美和さん



4月から小学1年生になった悠人くん。秋には運動会も予定されているなど、たくさん友達とともに、毎日元氣よく学校生活を過ごしています。スポーツが得意な悠人くんは、水泳

とサッカーを習っています。家族で応援するJリーグのFC東京の試合観戦は、ユニホームを着て応援に行くなど、楽しみの一つ。ドリブルの練習もたくさんして、ぐんぐん上達しています。お家では、大好きな任天堂Switchや自転車で遊ぶなど、楽しく過ごしています。



JAあつぎの概要

組合員数	17,453人
正組合員	4,326人
准組合員	13,127人
職員数(正職員)	382人
貯金	339,838百万円
貸出金	79,185百万円
共済保有高	640,782百万円
購買取扱高	1,058百万円
販売取扱高	303百万円
出資金	2,504百万円

理事会だより

2019年6月28日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。

- ・第73回あつぎ鮎まつり開催に伴う協賛について
- ・書類の保管・整備について
- ・平成31年度信用供与等限度額について
- ・厚木市農業委員会委員の推薦について
- ・5月末事業実績について
- ・平成30年度第4四半期末地区別総代会議の開催結果について
- ・出資配当金・事業分量配当金の支払結果について
- ・第72回(平成31年度)県農協大会の開催について
- ・反社会的勢力等との取引排除にかかる(第1四半期)対応状況について
- ・仮決算期監事監査の日程について
- ・第1四半期末購買品・販売品棚卸監査の結果について
- ・内部統制整備にかかる全般統制評価の結果について
- ・准組合員にかかる「春のJAまつり参集機会」の実施結果について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 8月 テレビ番組

JA Fresh Market	Fm yokohama 84.7	かながわ旬菜だ	ナック
毎週土曜日 午前8時～8時30分 (再放送)毎週月曜日 午前10時～10時30分	毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送)毎週月曜日 午前10時～10時30分		
3日 のぞみの夏休み～地引網体験編～ JAグループ神奈川 協力:JAさがみ	4日 Zooっと元気!ハマの農業 JA横浜	11日 輝け!川崎の農と食を支える女性たち♡ JAセレサ川崎	
10日 湘南ミルクdeジェラート JA湘南	11日 輝け!川崎の農と食を支える女性たち♡ JAセレサ川崎	18日 横浜産ホップで広がる仲間たち JA横浜	
17日 藤沢生まれの“藤稔” JAさがみ	18日 横浜産ホップで広がる仲間たち JA横浜	25日 ぶどうの里～相模原～ JA相模原市	
24日 神奈川づくしの彩りようかん♡ JA全農かながわ	25日 ぶどうの里～相模原～ JA相模原市		
31日 今が旬!かわさきそだちの多摩川梨 JAセレサ川崎			

編集後記

いよいよ夏本番ですね★先月の特集でもお酢をピックアップしましたが、私も料理に酢を取り入れるようにしています!今年の夏は元気に乗り切れそうです(^^)

今月は、准組合員の特集をご紹介しました。より多くの方に食と農に触れてもらおうと、農業体験や料理講習会など、各地区でさまざまな取り組みを行っています。ぜひご覧ください♪ (大貫)

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを。
心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応
・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます
☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～午前8時30分)は、「夜間受付セレモニセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!

JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

四季生花祭壇～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、想い出として心に残るとご好評をいただいています。7月・8月・9月は、夏の「ひまわり」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で見えることができます。



令和元年度 なしぶどうもぎとり園のご案内

厚木市なしぶどうもぎとり即売会主催「もぎとり」が開園します

期間 8月下旬～9月上旬
今年も最高の出来です!! ご来園お待ちしております。(要予約)

種別	価格(1kg当たり)	種別	価格(1kg当たり)
幸水	650円	大粒ぶどう(種無)	1,300円
豊水・新星・秀玉	580円	大粒ぶどう(種有)	1,200円

※入園料無料・表示価格は税込買取価格です

連絡先 (電話予約が必要。生育状況により対応できない場合もあります。)

組合名	農園名等	電話番号	備考
依知果樹組合	鈴木果樹園 ★鈴木 博久	245-1355	*なしぶどう *団体不可(個人一般来園対応のみ) *土・日のみの対応
上愛甲梨組合	たかざわふあ〜む ★高澤 和雄	250-1174	*団体予約受付先着順(詳細相談) *個人一般来園者の方は土・日・祭日のみ対応
玉川ぶどう園	★三橋 能弘	248-0464	*団体不可(個人一般来園対応のみ) *実施期間前でも対応できる場合がありますので、お問い合わせください

★印の農園は代表者です。

もぎとり情報は JA あつぎホームページからご覧いただけます **JAあつぎ** **検索**

お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎ 221-2273

秋期農業機械整備会開催日程

開催日	地区	会場	受付時間
8/22(木)	睦合	小宮進様宅車庫前(下川入) 下川入第2自治会館	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
8/23(金)	依知	依知支所 萩原隆行様宅物置前(中依知)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
	相川	酒井児童遊園地 新宿自治会館	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
	清川	清川支所	午前9時～9時30分
8/26(月)	依知	金田大六天前	午前9時～9時30分
	小鮎	小鮎支所	午後1時30分～2時
	相川	上落合農機具格納庫 長沼自治会館	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
8/27(火)	睦合	睦合支所	午前9時～9時30分
	玉川	七沢神社 杉山誠一様宅(岡津古久)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
	相川	岡田三嶋神社	午後1時30分～2時
8/28(水)	荻野	荻野支所 毛利克己様宅車庫前(子中)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
	相川	沖、若宮神社 中戸田神社	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
8/29(木)	睦合	三田八幡神社	午後1時30分～2時
	相川	下戸田菅原神社 上戸田子易神社	午前9時～正午 午後1時30分～2時
9/3(火)	南毛利	南毛利支所 上温水宮農集団	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
9/4(水)	玉川	玉川支所	午前9時～9時30分
	南毛利	赤羽根宮農集団	午後1時30分～2時
9/5(木)	相川	上戸田児童館南側 大貫隆敏様宅(下沖)	午前9時～9時30分 午後1時30分～2時
9/6(金)	相川	下津古久神社	午前9時～9時30分
9/9(月)	相川	相川支所(相川地区全般)	午前9時～9時30分

※受付時間が経過してもご来場がない場合は終了させていただきます

※時間を要する整備、修理は後日個別に対応させていただきます。

また、この場合の技術料は有料とさせていただきます

※雨天、その他の事情により開催できない場合は日時を変更させていただきます

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎ 221-0454

JAあつぎ組合員講座【基礎講座】受講者募集

JA・協同組合についての理解を深め、地域における協同活動への積極的な運営参画につなげていくことを目的に開催いたします。

開催期間 令和元年10月～令和2年2月
開催内容 講座や実習、視察研修などを通じた全5回のカリキュラムを予定
※詳しい内容や日程については、オリエンテーションでご案内いたします。

受講資格 (1)組合員(准組合員を含む)
※支所店長の推薦が必要になります
(2)全5回講座のうち、3回以上出席できる方

申込期間 9月30日(月)まで

参加費 無料
※視察等にかかる経費は、必要に応じ実費を徴収いたします

申込方法 各支所店または総合企画部(担当:企画課)へお申し込みください

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:企画課) ☎ 221-1512

第10回JAあつぎソフトボール教室参加者募集

開催日時: 8月22日(木) 午前9時30分～11時30分

受付時間: 午前8時45分～(開場9時)

開催場所: 厚木市営及川球技場【雨天の場合は中止】

参加費: 無料

①「親子・ソフトボール教室」

概要: ボールを利用したレクリエーションやゲームを通じ、親子で楽しみながらコミュニケーションを図ります
対象: 未就園児、小学校(1～2年生)の男女および保護者(保護者の方も参加していただきます)
募集人数: 20組(40人)

②「実践・ソフトボール教室」

概要: 実践的な指導および高度なレベルのプレーに触れ、交流を図りながら技術を習得し、レベルアップにつなげます
対象: 小学生(3～6年生)の男女(友達同士またはチームでの参加も可能です)
募集人数: 100人

講師: 県立厚木商業高校 女子ソフトボール部 監督・選手
申込方法: 各支所店窓口・本所(総合企画部)にて所定の申込書にご記入の上、お申し込みください

申込締切: 8月16日(金)まで

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:企画課) ☎ 221-1512

稲刈り作業を請け負います

JAあつぎでは、農地保全事業の一環として、組合員の皆さまの農作業を請け負っております。どうぞご利用ください。

作業内容 ①稲刈り(コンバイン3条刈り、袋取り不可)
②乾燥・初摺り・調整(3工程セットのみ)

標準作業料金 (10aあたりの税込金額)

①稲刈り……………21,384円

②乾燥・初摺り・調整…23,760円

諸注意 ○天候等により、作業が遅れる可能性があります
○キヌヒカリ・コシヒカリ・もち米につきましては、お受けすることができません
○ワラの結束はできません

※**収穫作業は、委託件数が非常に多いため、稲刈り、乾燥・初摺り・調整の委託をご希望の方は、8月16日(金)までにご連絡ください**

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎ 221-2273

ゴーヤとツナのサラダ



材料 材料(4人分)

- ゴーヤ 1本
- 赤タマネギ 1個
- ツナ缶 1缶
- しょうゆ 大さじ1/2
- マヨネーズ 大さじ3
- 黒コショウ 少々

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種をとる。
- ② ①を5mm幅に切って、塩(分量外)でもみ、湯でさっとゆで、水気をきる。
- ③ 赤タマネギは薄く切る。
- ④ ①～③をマヨネーズとツナ缶、しょうゆで和える。
- ⑤ 最後に黒コショウで味を調える。

Yumemi Marehe
ゆめみマルシェ

ゴーヤ

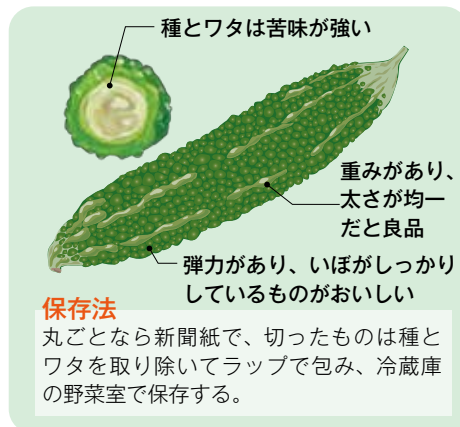
29

苦味が食欲をそそる。
ビタミンCが熱しても壊れにくく、
炒め物に向く

【成分・有効性】

ゴーヤは、沖縄のチャンプルー(炒め料理)で知られ、食欲が衰えやすい夏場におすすめの野菜です。

ビタミンCが多く、皮が厚いことから加熱しても比較的損失が少ないというメリットがあります。そのため、炒め物やみそ汁の具材などにもぴったりです。また、抗酸化作用のあるカロテンも豊富。脂溶性なので、油で調理すると吸収がよくなります。独特の苦みは、クルルピタシンという成分によるもので、この苦みが消化液の分泌を促し、食欲増進に効果があります。



JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

●はちみつ料理講習会

日 時：9月4日(水)午前10時～ 参加費：600円(税込)
内 容：前回大好評だったエコープマーク品のはちみつを使った料理講習会です。今回は豚の生姜焼きなど4品程度作ります。講習会後ははちみつの即売会も行います。

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：株式会社 藤井養蜂場

●みんなのよい食プロジェクト～里芋～

日 時：9月20日(金)午前10時～ 参加費：700円(税込)
内 容：旬を迎える里芋を使った料理を3,4品作ります。

地場野菜をおいしく食べましょう!

定 員：先着24人(最少催行人数10人)

講 師：野菜ソムリエ 大塚 智佳子 氏

●ふるさと先生の日～懐石料理講習会～

日 時：9月26日(木)午前10時～ 参加費：1,300円(税込)
内 容：難しいイメージの懐石料理を家庭で簡単に華やかに作れる調理法を、ふるさと先生に学びます。

定 員：先着10組24人(最少催行人数10人)

講 師：ふるさと先生 牧田 啓子 氏

「DaidoCoひなた」お申込みについて

全講座共通

持 ち 物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、参加費
対 象 者	JAあつぎ組員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日：参加費全額 前日：参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先

組織文化部(担当:生活ふれあい課)

☎221-6881