

グリーンアート あつぎ

7

2019 vol.171

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



特集1
第56回通常総代会

特集2
酢で夏バテ対策！

通年型食農教育事業「夢未Kidsスクール」が開校
准組合員向け野菜栽培講習会を開催



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ

【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

7月・8月開催日程

●7月5日(金) ●7月22日(月)
●8月5日(月) ●8月21日(水)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

7月・8月開催日程

●7月10日(水)
●8月14日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部
(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課)
☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課
☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課
☎225-7716

介護のことでお悩みの方が気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課
☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



数人で協力し、茶摘機で茶の摘採作業を行う



摘みたての茶葉はピンと張りがあり艶やか

と ともに

農業で地域を支える
生産者を紹介

一緒に活動
してくれる
仲間を募集
しています！

管内の地域茶業を支える 新たな担い手として活躍

清川村煤ヶ谷 チャピュア清川支援部

2002年7月に設立された荒茶工場「チャピュア清川」の設立時から、担い手組織として活動しています。

約4時間かけ荒茶に加工。神奈川県農協茶業センターへ出荷され、「足柄茶」として商品化されます。

部員の皆さんは「茶の栽培は、どんな時も部員同士の協力が不可欠。今後も、支援部として清川村の基幹作物である茶の栽培をサポートし、良質な茶葉の生産につなげていきたい」と話します。

★収穫した茶葉は足柄茶に加工

今年は、4月下旬の気温が安定しなかったことから、一番茶は昨年より1週間ほど遅い収穫となりましたが、新芽の伸びも良好で、5月26日頃に全ての茶園の摘採が完了しました。収穫した生の茶葉は、工場で蒸機や粗揉機などの工程を経て、

★清川村の茶業をサポート

チャピュア清川支援部は、生産者の高齢化や後継者不足の中でも地域茶業が継続できるよう、生産者の作業支援のため発足しました。今年新たに1人の部員が加わり、現在12人で活動。茶園では、摘採や整枝、施肥作業を行うほか、荒茶工場の管理作業なども行っています。現在、363アールの受託管理園と、200アールの生産者の茶園の作業支援を行っています。部員は「足柄茶GAP」に定められた栽培管理に関するルールを守り、安全な農作業を行うよう心掛けています。

ニュースピックアップ	10
夢未Kidsスクール 准組合員向け野菜栽培講習会 ほか	14
夢未市のページ	14
JA改革ニュース／こんにちはは農協です！	15
あつぎゆめ散歩	16
教えて税のはなし／厚生連だより	17
営農通信	18
あなたもチャレンジ！家庭菜園／ グリーンセンターからのお便り	19
Smile Station(スマイルステーション)	20
インフォメーション	22
今月のレシピー／ゆめみマルシェ／ DaijōCo.な講習会のご案内	24

目次	
土とともに／目次	2
相談のお知らせ	3
特集1 第56回通常総代会	4
特集2 酢で夏バテ対策！	6
JAステーション	8
営農座談会Q&A	8

目次

2019
July VOL.171

表紙の説明

花と緑に親しむイベント「第45回厚木市緑のまつり」が5月11日と12日の2日間で開催されました。会場中央には、厚木市園芸協会鉢物部会が作成した地場産花き約1900ポットのシンボル花壇が設置されました。この他、花や野菜苗、植木の販売やJAあつぎ女性部健康体操グループも出場したステージパフォーマンスなど、さまざまな催しで会場は盛り上がりを見せました。



特集1 第56回通常総代会

～組合員・地域とともに築く協同の力～

第56回通常総代会が5月25日、厚木市文化会館で開催されました。

本人出席272人、議決権行使198人、合わせて470人の総代が出席。荻野地区の野口政夫氏と小鮎地区の飯原繁氏を議長に、平成30年度事業報告や平成31年度事業計画の設定など全6議案が審議され、全ての議案が可決承認されました。

審議された6議案

- ①平成30年度貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および事業報告について
- ②定款の一部変更について
- ③監事監査規程の全部変更について
- ④会計監査人選任について
- ⑤平成31年度事業計画の設定について
- ⑥役員報酬について



あいさつを行う大貫組合長

なりました。
平成31年度は、「第14次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」に即し、「JAあつぎ自己改革プラン」を反映した事業計画の着実な実践を通じて、総合事業の特性を最大限活かし、基盤組織（生産組合）の役割や機能を一層発揮するための多様な支援とサポートの実施による組織基盤の強化や准組合員とのつながり強化と意思反映に向けた取り組みをすすめることともに、支所店を中心とした事業展開により「支所店力」を高めてまいります。さらに、地区運営委員会・地区協同活動推進委員会との連携のもと、組合員・地域住民・JAが一体となる地域活動に取り組み、組合員・地域から信頼され、必要とされる「農業を軸とする地域に根ざした協同組合」を目指し、組合員満足度の向上と組合理念の実現に結びつけてまいります。



平成31年度事業計画

基本方針

JAをとりまく経済情勢は、米トランプ政権が保守主義的な姿勢を依然として強めているなど、下振れリスクが高い状況のほか、日銀による大規模金融緩和の長期化に伴う経営への影響、本年10月に予定される消費増税など、先行きは依然として不透明な環境にあります。

農業・農政面では、農業人口の減少や高齢化にはじまり、担い手不足、耕作放棄地の増加のほか、相次ぐ大規模自然災害の発生など、大変厳しい状況におかれています。また、環太平洋連携協定（TPP11）および日欧経済連携協定（EPA）の発効のほか、日米二国間貿易交渉が開始されるなど、地域農業やJAにとって大きな環境変化に直面しています。

また、政府がすすめる農協改革については、本年5月までを農協改革集中推進期間としたなかで、政府による圧力は予断を許さない状況が継続していることから、組合員の営農やくらし、JAの事業運営に大きな影響を及ぼすことがないよう対処してまいります。

平成31年度は、「いまこそ 未来へつなぐ協同の力」をキャッチフレーズとした「第14次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プラン」の最終年度であり、以下4項目の基本目標の着実な実践を通じ、組合員・地域とともに築く協同の力により、取り組みをすすめてまいります。

基本目標

- ①農家所得の向上と持続可能な地域農業の実現
- ②教育文化活動の展開による組織基盤の強化と地域の活性化
- ③支所店力の強化と総合力の発揮による組合員満足度の向上
- ④農と組織を支える経営基盤の強化と人づくり

大貫盛雄組合長あいさつ（要旨）

JAをとりまく経済環境については、米トランプ政権が保守主義的な姿勢を依然として強め、日銀による大規模金融緩和の長期化に伴う経営への影響や消費増税など、先行きは依然として不透明な環境にあります。

農業・農政面では、高齢化に伴う農業人口の減少や担い手不足による耕作放棄地の増加など、将来の地域農業にとって懸念材料は少なくありません。政府・与党による農協改革については、本年5月までを農協改革集中推進期間としたなかで、政府による圧力は予断を許さない状況が継続し、組合員の営農やくらし、JAの事業運営に影響を及ぼしかねないことから、JAグループは、「農業者所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とした自己改革に取り組みるとともに、「持続可能な地域農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割発揮」を目指してまいります。

現在、全国のJAで合併がすすんでおりますが、合併は組合員にとってメリットになることが第一と考えられております。JAあつぎとしては、合併も視野に入れたなかで、総合農協として生き残る道として、まずは隣接するJAとの事業間連携や施設の共同利用の検討をすすめて、これを足掛かりとして、組織基盤の強化を図ってまいりたいと考えております。

平成30年度は、第14次協同活動強化運動JAあつぎ3か年プランの中間年度として、「地域農業の振興」と「教育文化活動」を事業の柱に据え、組合員との対話を重視した事業活動の展開と実効性ある自己改革の取り組みを進めるなど、概ね計画に沿った事業活動実績となりました。

生産組合長を表彰

（順不同・敬称略）

永年にわたり、生産組合の組織活動の発展にご尽力された功績をたたえられ、表彰されました。

依知地区

大塚 克己

荻野地区

大村寿美雄・花家忠生・大谷実・曾根朝光・石射忠夫・角ヶ谷要・木村博行

睦合地区

小池守・小川修・落合弘一・柏木幸男・柏木孝

小鮎地区

小島好・加藤勝・村井康行・遠藤清臣・頼住久男・多村紀美江・落合穂積・山本浩市・山本一美・山田充

玉川地区

高橋登・石川忠博・石川和男・村田吉夫・中村正久・中村忠男

南毛利地区

安藤善信・内藤佳康・杉崎一彦・菊地敏夫・庄司隆行

相川地区

諸星敏廣・大貫 亘

清川地区

山口昌男・山口芳夫・山口真澄・井上四朗・杉山常治・平田隆明・岩澤妙子・山田市三・山田英明・川田實治



代表して表彰を受ける小鮎地区の山田さん

夏こそ 毎日の料理に

「酢」を

暑いときはビタミンB1やB2、C、ミネラル類の消費が激しくなり、食欲が落ちると体をつくるタンパク質も不足がちになります。夏バテ対策には、バランスの良い食事を通して十分な栄養を取ることが大切です。

そこで活躍するのが酢！蒸し暑いと喉を通りにくい肉料理や油物も、酢を掛ければさっぱり。うま味も増してぐんと食べやすくなるはずです。

酢が体にいい理由はそれだけではありません。酢の酸味と香りを生み出しているのは酢酸。この成分に、実はさまざまな健康効果が確認されているのです。

「酢」の 健康効果は さまざま

効果1
食欲を増進させる

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促します。従って、食事の最初に酢を使った料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の消化・吸収もスムーズになります。

効果2
たまった疲労を軽減する

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲンが減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られるのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい物をおいしく感じるのもそのためです。



効果4
カルシウムの吸収を助ける

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因にもなります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢と一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

効果5
血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液中にあふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために膵臓(すいぞう)にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。

効果6
腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡める、残ったご飯も酢飯にするなど、活用方法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。

効果7
内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。

効果3
血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン-アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取るのをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。

エコープのお酢をご紹介します



五倍酢

国産米を主原料醸造した、5倍濃縮の便利でお得な濃縮酢。



味つけ酢

米酢においしく味付け。かけるだけで簡単に酢の物ができます。



らっきょう酢

らっきょうやショウガなどがおいしく漬かるほか、甘酢料理にもOK。



ほめられ酢

お酢が苦手な子どもでも安心して食べられる万能調味料。



食酢

国産米を主原料とした安全・安心なポピュラーな食酢です。



くだものを漬けて飲みま酢

果物を漬けたサワードリンクや甘酢・合わせ酢などの料理にも使えます。

エコープのお酢は、夢末市・グリーンセンターで買うことができます

夏バテ対策簡単レシピ



お酢ドリンク

酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。
ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香りが苦手な人は半量でどうぞ。



スティック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、スティック状に切った野菜を漬ける。
翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。



納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れてよくかき混ぜてから、たれを加える。
納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵などを足せば栄養価もアップ！



営農座談会

Q & A 組合員の声を JA運営へ

JA あつぎは、組合員の皆さまの意見を聴取し、地域農業の振興と環境・文化・福祉への貢献を通じて、豊かで暮らしやすい地域づくりに取り組むことを目的とする「営農座談会」を3月上旬から下旬にかけて開催しました。管内40会場で開催した同座談会には、555人にご参加いただき、営農指導事業をはじめ、多くの意見・要望が寄せられました。ここでは、主な意見・要望を集約してご紹介します。

営農指導関係

Q JA買取米の一等価格8000円は、評価できるので耕作放棄地を増やさないためにも続けてほしいです。ただ、検査手数料の引き落としが2月となり確定申告の計算が面倒になるので、12月末までにしてほしいです。

A 検査手数料の引き落としについては、12月まで集荷検査を行っており、事務処理上2月となっております。ご面倒をお掛けいたしますが、ご理解をお願いいたします。

Q 米を買取米として出荷するために、生産履歴や農業生産工程チェックシートを提出することとなっていますが、記入方法等を営農指導員やTACに指導してもらいたいです。

A 営農指導員およびTACが巡回しておりますので、ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

Q 以前、個人同士で農地を貸していましたが、返却時に本来置いていなかった資材を残されてしまい、地主が処分しなければならなくなってしまうました。貸すだけでなく、貸した後の面倒も見て頂きたいです。また、農地の使い道を一緒に考えてほしいです。

A 利用権の設定では、借り手側に現状回復し、農地を返還することが求められています。個人同士の貸し借りの場合、小作権等の問題もありますので、厚木市都市農業支援センターにご相談ください。

Q 有害鳥獣の函わなについて、中型動物がかった場合どのようにしたらよいですか。

A 事前に函わなの設置申請を行っていたかどうかとともに、捕獲後JAへご連絡していただければ、厚木市から回収業者へ連絡が入り、回収に伺います。

購買関係

Q ジャガイモ種子の価格は回覧での取りまとめとグリーンセンターの価格は同じですか。

A 回覧での取りまとめ価格はグリーンセンターの価格より安くなっています。品種によつては不足する場合もありますので、ぜひ回覧での注文をお願いします。

Q 肥料・農薬の市場調査取りまとめを見ると、JAあつぎがとても安く見えるのですが、実際安くなっているのですか。

A 自己改革により肥料・農薬価格の引き下げに取り組んでおり、その結果であると思います。資料に記載の価格については、店舗小売り価格ではなく、共計注文での特別価格となっています。

Q 肥料の品目が減っているのはなぜですか。

A 多品目の商品を集約することで価格を抑え、安価で提供しています。

金融関係

Q グリーンセンターでJAカードを使用し商品を購入しましたが、レシートを見ると

Q スクミノンとはどのように散布すれば良いですか。

A スクミノンを使用する場合は、全面均一散布が基本です。スクミリンゴガイの被害が多い箇所には濃く撒き、被害が少ない箇所は薄く撒くなど所定の範囲内での散布をお願いします。

Q 新規就農者の育成について、高齢化する厚木の農業の下支えとしてさらに力を注いほしいです。先人が築き上げた地域の農家・農業システムを守ってもらいたいです。

A 地域農業を守るため、新規就農者の育成とあわせて、本来の農業後継者育成にも取り組んでまいります。そのためには、農業所得向上は命題であると考えます。



5%割引の記載がありませんでした。割引対象になる商品が特定されているのですか。

A 夢末市・グリーンセンターでお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、ご利用代金請求時に、その利用分から5%を割引いたします。また、割引対象になる商品につきましては、一部、割引対象外の商品・サービスがありますので、夢末市やグリーンセンターにお問い合わせのうえ、ご利用願います。

その他

Q 連携協定・JA間連携について詳しく教えてください。

A 東京農業大学とは地域資源を生かした産業振興や地域活性化に資する人材育成、地域づくりなどに相互に協力していきます。本連携協定は県内JAでは初の取り組みとなります。また、JAオホーツク網走とは、相互の地域特性を生かしながら交流を深め、組合員の営農とくらしの向上、災害時の物資や人的支援に向けた協定を締結しました。さらには、夢末市の品揃えの充実と日本全国の特産品を取り扱うために各地のJAファーマーズマーケットと提携しています。





依知：誘引の方法を学ぶ参加者（4月27日）



清川：ミニトマトの定植方法を学ぶ参加者（5月21日）



南毛利：栽培のポイントを学ぶ参加者（5月11日）

JA 管内農業とJAの理解促進を 准組合員向け野菜栽培講習会

JAあつぎは、地域の農業とくらしを支えるパートナーである准組合員とのつながりを強化し、管内農業とJAへの理解を深めてもらうと、管内3支所で「野菜栽培講習会」を開催しました。講習会では、農業経験の少ない人でも作りやすい野菜を題材に、苗の選び方や植え方、栽培管理の方法などを学びました。

今後も、地域から必要とされるJAを目指し、准組合員のメリットを感じてもらえるよう、支所店を基軸とした活動を展開していきます。



開校に伴いあいさつを行う高橋康弘常務

食農 5/11

次代を担う子どもたちへ食農の輪を広げる 通年型食農教育事業「夢未来Kidsスクール」

JAあつぎは、「夢未来」を拠点とした通年型食農教育事業「夢未来Kidsスクール」を開校しました。管内の児童32人が参加し、来年2月まで各種農業体験や調理実習など10回のカリキュラムを通じ、食と農の大切さや命と健康の尊さへの理解を深めていきます。

同スクールは、神奈川県県央地域県政総合センターと厚木市が共催。近隣にある東京農業大学の学生も協力し、子どもたちの活動をサポートしていきます。今年は、小田原市にある二宮尊徳記念館への訪問を予定



箸の正しい持ち方を学ぶスクール生

し、協同組合の原点やJAの役割についての学習にも力を入れていきます。

第1回目のカリキュラムでは、日本の食に欠かせない「箸」についての講座を実施。一般社団法人国際箸学会を講師に招き、箸の歴史や正しい箸の持ち方への理解を深めたほか、学んだ持ち方を実践するゲームやオリジナルの箸づくりにも挑戦しました。スクール生は「箸を正しく使うと食事がもっと楽しくなる」などと話し、日本文化や食事作法への意識を強めました。



自分オリジナルの箸を製作



小麦の収穫作業を行う生産者



実をしっかりと膨らませた小麦

小麦 新規就農者中心に小麦生産活発化 小麦の収穫期を迎える

JAあつぎ管内では、耕作放棄地・遊休農地の解消に向け、新規就農者を中心に小麦の栽培に着手しています。今年から新たに2人の生産者が増え、作付面積は昨年より2ヘクタール多く、合計で4.1ヘクタールまで拡大しました。6月上旬には、昨年11月に播種した小麦の収穫期を迎えました。

厚木市では担い手不足や鳥獣被害など、さまざまな理由から耕作放棄地・遊休農地が増加傾向にあります。解消に向けた対策の一つとして、

厚木市都市農業支援センターを中心に、土地利活用型作物による再生利用を新規就農者に紹介しています。同時に6次産業化を行い、農家所得の向上と農業生産の拡大に結び付けています。

作付けする小麦は「さとのそら」と「ゆめかおり」の2品種。小麦を使った商品「さがみヒール」や「厚木地粉うどん」は好評を得ています。今秋には、「さとのそら」を100%使った「厚木地粉ラーメン」の発売も予定しています。



調理のポイントを教わるスクール生

次世代
5/21

新たな仲間とともに教養深める 第11期女性大学「夢末スクール」開校

JAあつぎは、組合員またはその家族を対象に女性大学「夢末スクール」を開校し、28人のスクール生を迎えました。同スクールは、仲間との相互交流を通じてJAに対する理解を深め、次代を担うリーダーを育成する目的で開かれています。今年度は、全10回のカリキュラムを通じ、教養を深めていきます。

第1回のカリキュラムでは、「家庭でできる本格スープカレー講習会」を開催。出張シェフの関健児さんが講師を務め、スープカレーや野菜をおいしく食べるドレッシングの作り方を学びました。



エブロンシアターを練習する隊員

女性部
5/16

食と農を基軸に地域へ笑顔届ける ボランティアグループ「ゆめみ隊」

女性部ボランティアグループ「ゆめみ隊」は、JAの子育て支援活動やミニデイサービス、保育所や福祉施設への訪問などを積極的に行い、地域の人々に笑顔を届けています。

さらなる活動の発展に向け、技術の習得や向上にも力を入れています。今回は、厚木市が開く出前講座で手袋シアターやエブロンシアターについて学習。子どもたちが喜ぶ顔を描きながら意見を出し合い、練習を行いました。子育て支援活動などで披露していく予定です。

今後もさらなる活動の充実を図り、活動の場をさらに広げていきます。



挿し芽のポイントを学ぶ部員

女性部
5/10

お彼岸に向け小菊栽培に着手 玉川地区女性部「小菊づくり講習会」

玉川地区女性部は、お彼岸の時期に仏花として仏壇に供える小菊を自分たちで栽培し、お供えすることで地産地消につなげようと「小菊づくり講習会」を初めて開き、部員19人が参加しました。

当日は、営農指導員が講師を務め、小菊の栽培工程や挿し芽のポイント、管理方法などを指導。部員は、長さをそろえた穂木を、赤玉土を入れたトレーに品種ごとに挿し込み、6品種約600本の小菊の挿し芽を行いました。今後は定植、収穫までを全7回の工程に分けて行う予定です。



生産者から寄せ植えのポイントを学ぶ来店者

花き
5/5

地場産花きで寄せ植えいかが 生産者による寄せ植え講習会

鉢物部会は、「夢末市」で来店者を対象とした鉢花の寄せ植え体験を開催し、地場産花きを使った寄せ植えの作り方を教えました。

当日は、大型連休中ということもあり、多くの地域住民や家族連れでにぎわいを見せました。参加者は、好みの花を店頭で購入し、部会員の指導のもと鉢に定植。色合いや花の向きなどのポイントを教わりながら、オリジナルの寄せ植えを完成させました。作業後は、管理方法や園芸に関する質問を投げ掛けるなど、花きに対する理解を深めました。



交流を深めた女性部協議会役員

女性部
5/27

役員相互の交流深め楽しく学ぶ 女性部協議会視察研修会

女性部協議会は、教養を深め役員相互の交流を図ろうと、視察研修会を実施しました。

当日は、JAさがみ農産物直売所「わいわい市」藤沢店や横浜イングリッシュガーデン、文明堂東京横浜工場を訪問。他JAの直売所取扱品目について学んだほか、四季折々の草花が咲く庭園を楽しむなど、有意義な時間を過ごしました。

この他、崎陽軒本店でおいしい料理を楽しみながら、今後の女性部活動について会話をするなど、交流を深めました。



ポイントを教わりながら苗を定植する参加者

食農
5/23

食と農のつながりを学ぶ おぎの体験農園が開講

荻野地区運営委員会は、組合員と地域住民を対象とした「おぎの体験農園」を開講しました。13回にわたるカリキュラムでは、遊休農地を活用した農産物の栽培体験や、みそ造りなどの加工技術を学ぶなど、食と農に関する一連のつながりを学びます。

当日は、19人が参加。営農指導員による説明のもと、圃場の管理方法や耕し方を学び、くわを使った畝作りに挑戦しました。マルチを張った圃場には、サツマイモ苗を初めて定植。今後は、津久井在来大豆の栽培も行う予定です。



軽体操を行う参加者

福祉
5/13
6/10

無理なく楽しめる介護予防で健康増進を 介護予防運動

JAあつぎは、健康寿命100歳プロジェクトの一環として「介護予防運動」を本所で開き、地域住民20人が参加しました。

同教室は、転倒予防に効果のある「てんとうムシ体操」と尿失禁予防に効果のある「みつばち体操」を取り入れた全5回のコース制。当日は、組織文化部福祉課職員が講師を務め、「転倒予防の必要性」と題した講話を行ったほか、簡単なストレッチや運動を通じて介護予防の必要性を伝えました。



サツマイモの苗を定植する参加者

食農
5/11

青空の下で農業体験を満喫 「青空学校」と「あおぞらきょうしつ」を開校

相川地区運営委員会は、食農体験イベント「青空学校」と「あおぞらきょうしつ」の合同開校式を開催しました。

地域住民を対象に農作物の栽培から収穫までの一連の流れを学ぶ「青空学校」と、地域の親子や家族を対象に気軽に農業体験ができる「あおぞらきょうしつ」は、作業難易度の異なる内容で、参加者のニーズに合った農業体験ができるのが特徴。当日は、地域住民78人が参加し、それぞれの区画にサツマイモ苗の定植を行いました。

対話運動の取り組みについて

JAは、農業協同組合として組合員の「声」に基づいたさまざまな事業・活動に取り組んでいます。

特に、JAが重視しているものが組合員との「対話」です。対話を通じて組合員の実態やニーズを把握し、JAの事業・活動に適切に反映させることを目的としています。

例えば、正組合員に対しては、営農指導や生産資材などへのニーズを把握することを中心に訪問活動を行い、准組合員に対しては、地域農業やJAの活動に対する理解を深めてもらうことを中心に訪問活動を行うなど、対象者別に工夫した訪問活動を行い、対話運動に取り組んでいます。また、JAが取り組む自己改革の進捗状況を伝えることも、重要な目的のひとつです。

JAあつぎでは、農協改革以前より、地区別総代会議をは

じめ、地区別座談会、組合員訪問等を実施しており、組合員との対話を重視してきました。今年度も、支所店を中心とした新たな組合員との対話運動を展開する予定です。

今後も組合員や地域住民とのコミュニケーションを大切にし、組合員の「声」に基づいた事業・活動を展開するとともに、自己改革を進めていきます。

今後も「対話運動」を展開します

「対話運動」とは、訪問や事業など、組合員とのさまざまな接点を通じ、皆さんが日々の生活の中で感じている悩みや、JAへの意見・要望を、私たちがしっかりキャッチし、これからの事業や運営に反映させていく取り組みです。この運動により、皆さんにとって今よりもっと身近で地域に根ざしたJAを目指します。

絆と理解を深めていく取り組みをすすめます

わたしたちはJA自己改革に引き続き取り組み、組合員の皆さんとの絆を深めJAが一体となるきっかけと捉え、積極的に組合員との関わりを強めていきます。そして、総合事業や准組合員制度といった仕組みの必要性を含め、JAの理解を深める取り組みをすすめます。

訪問事業・活動など、対話の場を通じて、皆さんの声を聴かせてください!!

こんにちは😊農協です!

新人の頃から共済窓口を担当し、今年で7年目を迎えました。体を動かすのが好きで、現在は週2回ジムに通い、ウォーキングマシンやエアロバイクを使って運動しています。

接客の際には、組合員の皆さんが共済の内容をしっかり理解してもらえるよう、相手の立場に立ってお話することを心掛けています。来店された方とのコミュニケーションも大切にし、親しくなった方が共済に入りたいと相談してくれた時は、より一層やりがいを感じられました。今後も、笑顔を忘れずに組合員の皆さんの役に立てる職員になりたいです。

睦合支所 業務課（共済担当）

星野 真奈美



田中支所長とともに笑顔で接客を行う

支所だより

水産育苗センター巡回販売のお知らせ

睦合支所だより

睦合地区女性部親睦旅行

水産育苗センター巡回販売のお知らせ

睦合支所だより

睦合地区女性部親睦旅行

水産育苗センター巡回販売のお知らせ

睦合支所だより

4月15日号

5月15日号

ゆめみち

夢末市

ゆめみちの とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

土用の丑の日!

うな重を食べて夏を元気に過ごそう♪

7月27日(土)に夢末市で夏の土用の丑の日に合わせ、うな重を販売!

国産にこだわった夢末市のうな重は、毎年好評をいただいております。大人気商品となっています。ビタミンAやビタミンB群など、疲労回復やアンチエイジングに効果的な成分が多く含まれるウナギを食べて、夏を元気に乗り切りましょう!

数量限定ですので、ご予約をおすすめします♪

※ご予約は、夢末市サービスカウンターにて7月1日(月)より受付開始

※お渡しは7月27日(土)午前10時30分～午後6時

※お支払方法は、代金先払いとなります

1,850円(税込)

厚木産はるみ使用 夢末市うな重

旬の農産物情報

出荷者の声をお届け

7月のオススメ「ズッキーニ」

安全・安心をモットーに、愛情を込めて栽培しています。毎日の気温の変化や、強風などのストレスがかからないよう、気を遣っています。召し上がる際は、油やバターでさっと炒めて、素材の味を味わってみてください。彩りを生かしてキュウリと一緒に漬物にするのもオススメです。

沼田 道男さん (小鮎地区)

手間をかけ大切に育て、形や大きさの良いものを出荷しています。手作業で受粉を行い、夏には乾燥しすぎないようにワラを敷くなど、栽培管理にも気を配っています。炒め物はもちろん、天ぷらにしたいだくのもオススメ!油で揚げると甘みが増し、ホクホクした食感が味わえます♪

高橋 増次さん (玉川地区)

今月のオススメは「ズッキーニ」。カラフルで料理の彩りとしても人気のあるズッキーニは、カリウムを多く含み高血圧予防やむくみ解消効果も期待されています。また、低糖質のため、糖質制限ダイエットなどにもおすすめです♪

旬の野菜の試食販売

7月22日(月) 午前9時30分～正午

※無くなり次第終了となります

夢末市店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

薬膳料理講習会

7月19日(金)午前10時～午後1時

研修交流室

詳細は夢末市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。(夢末市サービスカウンターにて受付中)

7月ふれあい販売

～夢末市の商品を販売します～

7月3日(水) 本所

午後1時30分～午後3時

7月10日(水) 駅前支店

午前10時～午後2時30分

休業日・営業時間お知らせ

夢末市 7月の休業日は17日(水)となります。

午前9時30分～午後6時

休業日

●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、12月・1月は除く)

●1月1日～4日

グリーンセンター 毎日営業いたします。

午前9時～午後6時(3月～9月)

※精米機は午後5時30分まで

午前9時～午後5時(10月～2月)

※精米機は午後4時30分まで

休業日

年末年始12月31日～1月6日

厚木市温水255 ☎290-0141

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

教えて！税のはなし

配偶者居住権・特別寄与料



花上 正夫
税理士

Q 昨年の民法改正で「配偶者居住権(又は特別寄与料)」ができたと言われました。税金では具体的にどのように計算されるのですか？

A 昨年、約40年ぶりとなる民法相続編が改正され、令和元年7月1日以後の相続に本改正法が施行されることになり、「配偶者居住権」は令和2年4月1日以後の相続・遺贈に適用されます。

この制度は、配偶者相続人が、遺産である被相続人の住宅に居住していた場合、その住宅を配偶者が亡くなるまでの間、賃料などを払うことなく使用すること(使用収益)ができるものの、所有権より限定された利用権であり、この権利は登記することができますが、売買などの譲渡はできません。現在の遺産分割で配偶者以外の者が住宅を取得した場合、配偶者が住宅を追

い出されてしまう可能性もあることを踏まえ、配偶者の権利保護を目的として認められたものです。

「配偶者居住権」も権利であり、相続税の課税対象となります。では、「配偶者居住権」の評価はどのようになるかという点、平成31年度税制改正大綱に示された評価方法は次のとおりです。

(1) 建物の配偶者居住権

「建物の相続税評価 - 建物所有権 (※①)」

※①建物所有権

建物の相続税評価額 × {(非事業用建物の耐用年数) - 築年数 - 居住権の在籍年数} / {(非事業用建物の耐用年数) - 築年数} × 存続年数に応じた民法の法定利率による複利原価率

(2) 土地の配偶者居住権

「土地の相続税評価額 - 土地所有権 (※②)」

※②土地所有権

土地の相続税評価額 × 存続年数に応じた民法の法定利率による複利原価率

また、配偶者居住権と同じく、「特別寄与料」の規定が新設されました。「特別寄与者」が、遺産相続時に同人の寄与に応じた額の金銭を各相続人に請求できるものです。例えば、相続人でない「長男の配偶者」が、義理の親の介護や家事の手伝いを無償でし、その結果義理の親の財産の増加に特別な寄与をした場合です。民法904の2の「寄与分」との違いは相続人でなくとも対象となることです。

「要介護状態にならない身体づくり」

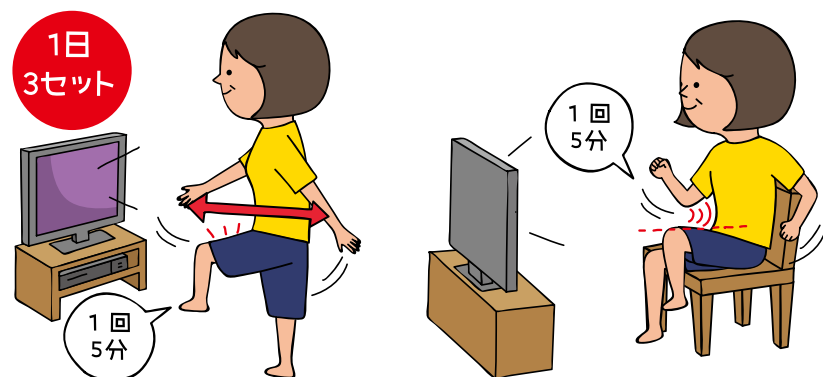
厚生連
だより
vol.28

冬に限らず夏の暑い時期でも、体が冷えていると太りやすくなるといわれています。冷えにより体温調節機能がうまく働かなくなると、体温が低くなります。体温が低くなると脳は、体温が下がらないように脂肪をため込もうと働き、摂りすぎたエネルギーを内臓脂肪として蓄積しようとしてします。

夏は体を動かす機会が減るため、運動不足になりがちです。運動不足になると筋肉が減り、代謝が落ちて太りやすくなります。屋外での運動は熱中症の危険性があるため、なるべく室内でできる運動を行い、筋肉が減らないようにしましょう。また、腕・太ももに力を入れて行くと、筋肉に刺激がいき、運動効果が高まります。

その場足踏み 目安:1回5分 1日3セット

- 1 前を向いて姿勢良く立ちます
- 2 太ももに力を入れ、床と平行になるよう足をゆっくり上げます
- 3 足を下ろす時は、太ももに力を入れたまま、ゆっくりかかとから下ろします
- 4 手の指先はしっかり伸ばして、後ろに大きく引くようにゆっくり腕を振ります
- 5 同じように繰り返し足踏みします



膝や腰に痛みがある場合は、椅子に座りながら行いましょう

椅子で行う場合は、手を握り、へその高さまで足を上げます。お腹をへこませながら行くとお腹にも効果的です。

熱中症予防のため、次のことに注意しましょう

- 冷房などで室内を28度前後に保ちましょう
- 水分補給をしながら行いましょう
- 一度にたくさんの運動をせず、こまめに行いましょう



JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師

あつぎ ゆめ散歩 煤ヶ谷

【清川支所管内】

自然豊かな
神奈川県唯一の村

今回は、神奈川県北西部に位置する県内唯一の村「清川村」の煤ヶ谷地域を巡ります。村内全域は丹沢大山国定公園と神奈川県立自然公園に指定され、県の天然記念物であるモミの原生林や豊かなブナ林に育まれた清流が川の渓流をつくり、四季折々の美しい景観を楽しむことができます。また、村の基幹作物は「茶」で、村内に茶畑を多くみることができ、また、県民の水がめである「宮ヶ瀬ダム」もあるなど、近年は観光地としてにぎわいを見せれています。ぜひ、楽しく散歩をしてみたいか

①道の駅「清川」

1階には地場農畜産物をはじめ、地域の特産品を取り揃えています。2階では、手芸品や工芸品のコーナーのほか、地場農畜産物を使った食事を楽しむこともできます。

◎場所 清川村煤ヶ谷2129

◎時間 午前10時～午後6時

◎休館日 1月1日～3日

☎ 070-1316-9184



②美津峯焼 現成窯

地元の素材を利用した「美津峯焼」を手掛ける工房。清川村の自然を陶器で表現し、道の駅「清川」などで販売しています。工房では陶芸教室も開かれています。

◎場所 清川村煤ヶ谷2534

☎ 046-288-1047

※教室や体験についてはお電話でお問い合わせください



③四季～Quattro～

今年4月にオープンしたイタリアンレストラン。地元の食材をふんだんに使ったパスタやピザのほか、テイクアウトで楽しめるジェラートも人気を集めています。

◎場所 清川村煤ヶ谷1659-1

◎時間

月・水・木 午前11時～午後5時

金・土・日・祝 午前11時～午後5時

午後6時～午後10時

◎定休日 火曜日 ☎ 046-404-8421



④加藤豊店

創業60年以上の伝統を受け継ぎ、畳の魅力を伝えながら、一人ひとりにあったご提案をしています。さまざまな畳を取り扱うほか、印鑑入れなどの小物も製作しています。

◎場所 清川村煤ヶ谷1310

◎時間 午前8時～午後7時

(日・祝日も承ります)

☎ 046-288-1734



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

園芸研究家●成松次郎

種まき

発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4～5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4～5枚の苗を植え付けても良いでしょう。

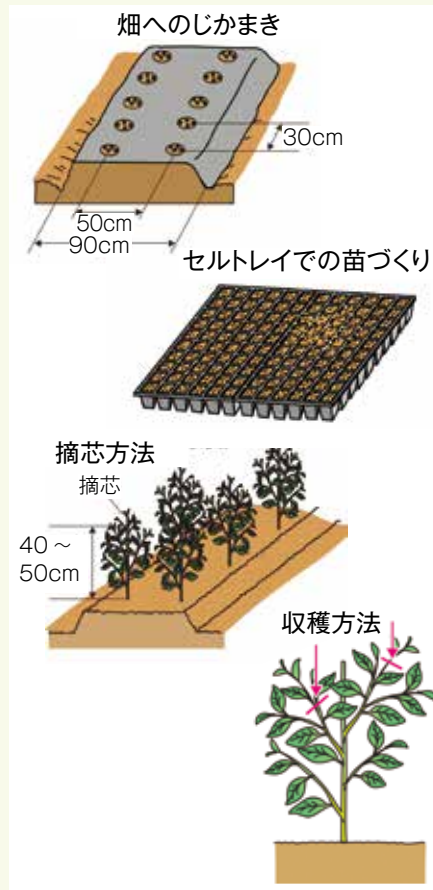
管理

間引きは2回に分けて行い、本葉4～5枚までに1本にします。草丈が60～70cmのとき、地面から40～50cmの高さで摘芯します。追肥は2～3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水(かんすい)すれば、柔らかい葉が収穫できます。

収穫

収穫方法は、側枝に2～3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実(さや)します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



成松次郎(なりまつじろう)
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

品種

日本に導入されている品種は同系統と思われる、品種分化は見られません。「モロヘイヤ」として販売されています。

栽培時期

じかまきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7～9月です。

畑の準備

畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K=10-10-10%) 100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。

グリーンセンターからの便利 オスス×の資材

グリーンマスター

伸縮性、防水効果のあるアッパーに、グリップ力抜群のソールを採用した軽くて動きやすいブーツ。足の形状に合った快適な履き心地と同時に、素早い着脱ができる優れたもの。ソールはフラットなので、芝や畑などに跡や穴が残りにくく、独自のグリップパターンですべり止めもしっかり効果を発揮します。農作業やガーデニングのほか、アウトドアや雨の日など、幅広く使える機能的なブーツです。色については、エンジンとグリーン、グレーの3色をご用意しています。



各色・各サイズ
4,830円(税込)

グリーンセンター店長
今直樹

長靴もおしゃれに
スマートに♪
ぜひ履き心地を
お試しください!



靴底

独自デザインのソールが優れたグリップ力を発揮。

完全防水

アッパーには優れた防水効果のある素材を仕様。

ずり落ち防止ベルト

ずり落ち防止ベルトでらくらくフィット。

水稻の除草剤(中後期剤)の 上手な使い方



依知地区担当
正見 直揮

田植えもひと段落つき、これから水田の管理作業が忙しくなります。良質な米を収穫するためには、除草作業は重要な管理作業です。水田に雑草が生えてしまうとせっかく与えた肥料分を雑草が吸収してしまい、収量・品質に大きな影響を与えてしまいます。今回は、除草剤(中後期剤)の使い方についてご紹介します。

水田に雑草が多く生えてしまうと...

- 肥料が雑草に吸収されてしまう
- 光が当たらず稲の光合成阻害になる
- 風通しが悪くなり病気や害虫が発生しやすくなる

雑草は放置しないで
しっかりと処理を
しましょう!

除草剤(中後期剤)を使用した除草管理方法

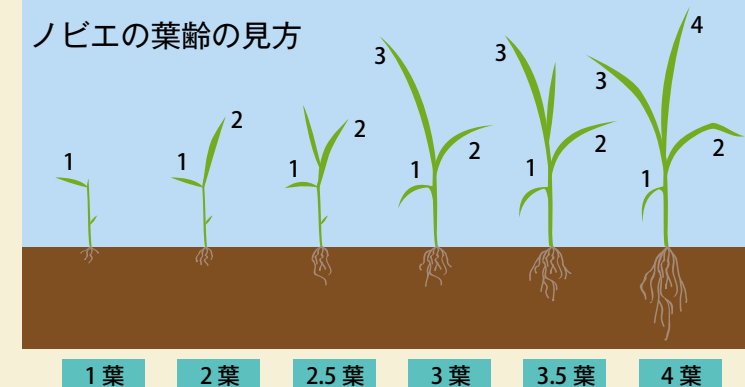
近年、気温の上昇や雑草の抵抗性により、田植え後に散布する「初中期一発剤」のみの処理では防除することが難しくなっています。特に、発生期間の長い多年生雑草(オモダカ・ホタルイ・クログワイなど)は発生期間が長いため、毎年水田の雑草で困っている場合は、体系処理による除草剤の散布をおすすめします。

体系処理とは…初中期一発剤と中後期剤を組み合わせで散布する方法です。初中期一発剤散布後、中後期剤を散布することにより、長期間除草剤効果を持続させ、難防除雑草を処理する方法です。

除草剤を散布する際はノビエの葉齢を見て早めに散布

ノビエは大きくなり過ぎると、除草剤で防除しにくくなってきます。出来る限り早く防除してしまうことが大切です。

ノビエの葉齢の見方



注意点

中後期剤には使用できる期間が決まっています。農薬のラベルに収穫前〇〇日前と記載されていますので必ず確認して使用してください。

主な中後期剤の使用前日数(2019年度前期共計農薬予約注文書抜粋)

※農薬登録情報 2019/5/15現在	
アトトリ1キロ粒剤	収穫 45 日前まで
イッソウ1キロ粒剤	収穫 60 日前まで
テッケン1キロ粒剤	収穫 60 日前まで
ヒエグリーン1キロ粒剤	収穫 45 日前まで
バサグラン粒剤 (NA)	収穫 60 日前まで

散布について分からない点が
ございましたら、お近くの支所経
済課へお問い合わせください。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当: 営農指導課) ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

女性部*紹介

仲良く助け合い充実した活動を

睦合地区 根岸女性部



和気あいあいとした雰囲気、10人の部員で楽しく活動する根岸女性部。盆踊りや料理講習会、旅行などに積極的に参加し、親睦を深めています。今回は、家の光記事を活用した即席防災グッズ作りに挑戦。新聞紙を使ったスリッパや、ツナ缶で作れるランプなどを制作しました！ その後のお茶会では、持ち寄った手作りの酒まんじゅうや漬物などを楽しみ、反省会を行いました。今後も気遣いを忘れず、全員が健康に過ごせるよう、充実した活動を行っていきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

お茶の効用の記事が参考になりました。毎年、冷茶を作っていますが、お茶のおいしさを一番感じられる入れ方だと思います。夏の楽しみです。

(厚木市三田 1さん)

読んでいただきありがとうございます。これから暑い季節となりますが、おいしいお茶で気分はさわやかに過ごせたらと思います。

イトーヨーカドー厚木店の「夢未市出張所」オープン大歓迎です。

(厚木市森の里 1さん)

温かいお言葉ありがとうございます。より多くの方に、新鮮で安全・安心な地場農畜産物をお届けできるよう、さらなる販路拡大の検討も進めていきます。

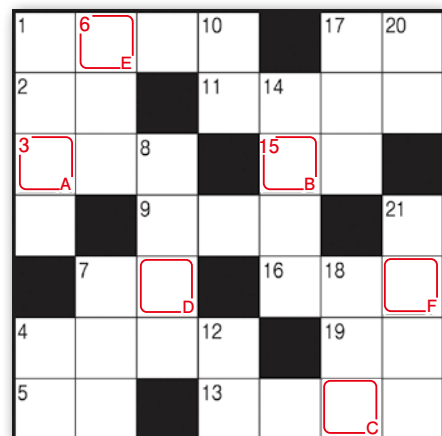
「わが家バンザイ」を毎回拝読しています。各ご家族の温かさが伝わってくる大変良い企画だと思います。

(厚木市まつかげ台 Yさん)

たくさんの方々のご協力をいただきながら、ご家族の笑顔や温かさを伝えたいと、取材・執筆に励んでいます。これからもたくさんのご家族との出会いが楽しみです。

先日、「自宅でできる！春・夏野菜の育て方ポイント」という講習会に参加しました。ミニトマトを教えていただいた通りに育てています。小さな青い実がたくさんつき、赤くなるのを待っています。(厚木市妻田東 Yさん)

ご参加ありがとうございます。収穫が待ち遠しいですね。今後も、さまざま野菜づくりに挑戦してみてください。



クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字を A～F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ブービーと鳴きます
- 高校の公民の教科の一つ
- 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 肩と手首の間
- 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 米国の50番目の州。南の島です
- 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 一番良い物はベスト、一番悪い物は

◆ヨコのカギ

- 七夕に彦星と会います
- オフの反対語
- スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 手紙のやりとりで交流すること
- ナイアガラ川にあるものが有名
- 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- 百貨店ともいいます
- は友を呼ぶ
- 何人かでバトンをつなぐ競走
- 息を吸うと膨らむ臓器
- 観光、夜行、2階建てといえ

答え A B C D E F

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。

■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814

■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 7月5日

右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■6月号クロスワードの答え:「アマガエル」

※お寄せいただいた個人情報、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。



243-0004

厚木市水引2丁目9番2号

切手

JAあづさ総合企画部
グリーンアートあづさ
クロスワード・
お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□□
②郵便番号・住所
□□□□□□
③氏名
□□□□□□
④電話番号
□□□□□□
⑤年齢
□□
⑥身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望

笑顔の絶えない仲良し家族

厚木市七沢
前場さん
上田さんご家族

わが家
バンザイ

前場 かずこさん
和子さん

上田 まさきさん
真己さん
琉雅くん
琉聖くん

さゆりさん
佐裕里さん
りりあちゃん
梨璃愛ちゃん
らいむ
来夢くん



Q 普段のご家族の様子を教えてください。
A 家族7人で賑やかな日々を送っています。真己さんは仕事の傍ら、休日は和子さんと畑仕事をするなど、忙しい中でも家族への思いやりを忘れません。園芸が趣味の和子さんは、畑仕事の合間に色とりどりの花を植えて、庭を鮮やかに彩ってくれています。愛犬のジョイくんは、子どもたちとかくれんぼやボール遊びをする事が大好きです。

Q お子さんの普段の様子を教えてください。
A 小学2年生の琉雅くんは、友達と児童館で遊んだり、お気に入りのゲームで遊んだり、元気いっぱいに過ごしています。4歳の梨璃愛ちゃん

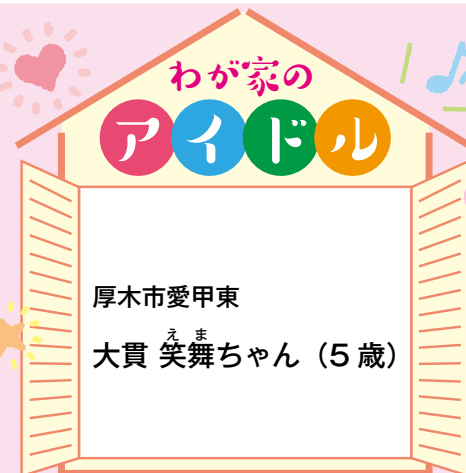
A 元気にのびのびと育ってくれる事が一番。思いやりを持ち、人に優しくできる子になってほしいです。

Q お子さんはどんな子に育ってほしいですか？
A 元気にのびのびと育ってほしいです。

Q 家族でのイベントなどはありますか？
A もうすぐ1歳になる来夢くんのお誕生日。和子さんが餅をついてくれる予定です。一生に一度の行事なので、家族みんなで楽しみにしています。

は、ダンス・ピアノ・リンセスが大好き。幼稚園でフラダンスを習っています。今年から幼稚園に通い始めた琉聖くんは、仮面ライダージオウがマイブーム。来夢くんは、おもちゃで遊ぶのが好きで、最近は少しずつ歩けるようになりました。子どもたち皆、佐裕里さんの手料理が大好きです。

素敵な笑顔が印象的な笑舞ちゃんは、保育園に毎日元気よく通い、5月にはぼうさいの丘公園へ遠足に出かけるなど、お友達と楽しく過ごしています。ガールスカウトに所属している笑舞



厚木市愛甲東
大買 笑舞ちゃん (5歳)



ちゃん。夏のキャンプは、今から楽しみです。お家では、歌やダンスを踊ったり、お気に入りのポケモンの人形やシルバニアファミリーで遊んでいるほか、外遊びも好きで、毎日活発に過ごしています。



JAあつぎの概要

組合員数	17,459人
正組合員	4,332人
准組合員	13,127人
職員数(正職員)	382人
貯金	342,315百万円
貸出金	79,460百万円
共済保有高	642,241百万円
購買取扱高	684百万円
販売取扱高	185百万円
出資金	2,498百万円

理事会だより

2019年5月24日・25日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。

- (24日)
- 平成30年度情報開示(ディスクロージャー)について
 - 参与の選出について
 - 決算期監査意見書に対する回答書について
 - 神奈川県常例検査結果に対する改善状況の経過報告書について
 - 4月末事業実績について
 - 組合員の加入・脱退について
 - 営農座談会の開催結果について
 - 「組合員との対話運動」役員による対話の実施にかかる平成31年度の具体的取り組みについて
 - 経営基盤確立に向けた事業・組織再構築の取り組みについて
 - 余裕金の運用状況について
 - 生産組合にかかる「組合員向け資料」の発行について
- (25日)
- 役付理事および理事の順位・理事の担当業務の決定について
 - 平成31年度理事報酬の決定について
 - 行政庁に提出する業務報告書の決定について

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組

ラジオ番組 7月 テレビ番組

JA Fresh Market	かながわ旬菜だ
毎週土曜日 午前8時～8時30分	毎週日曜日 午前9時～9時30分 (再放送)毎週月曜日 午前10時～10時30分
6日 進め!大豆プロジェクト JAはだの	7日 食べて納得!とことん三浦野菜 (再)8日 JAグループ神奈川 協力:三浦市農協
13日 夏のごちそう♡真っ赤なスイカ JAよこすか葉山	14日 輝く☆夏の湘南フルーツ (再)15日 JA湘南
20日 Fresh☆Fresh☆ピーチ! JAセレサ川崎	21日 何食べる?土用の丑の日 (再)22日 JAグループ神奈川 協力:JA横浜
27日 真夏に出会う雪の妖精★ JAあつぎ	28日 夏休み子ども企画 苦手野菜にチャレンジ! (再)29日 JAさがみ

編集後記 来年はいよいよ東京オリンピックが開催されますね! 人生で一度かもしれない、貴重な瞬間に立ち会ってみたいものです…。また、梅雨が明けると、日差しの強い日が続きます。熱中症や脱水症状などにならないよう、農作業を行う際はしっかりと水分補給を行ってくださいね!(大貫)

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを。
心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)
夜間受付電話(午後5時～午前8時30分)は、
「夜間受付セレモニースセンター」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

四季生花祭壇～四季折々の彩り～

JAあつぎグリーンホールは、「季節の花祭壇」を取り入れています。国内産にこだわり日本の農家が丹精込めて育てた季節ごとの花で祭壇を飾ります。きれいな季節の花で彩られた祭壇は、故人を偲び、思い出として心に残るとご好評をいただいています。7月・8月・9月は、夏の「ひまわり」を使った花祭壇です。グリーンホール限定で基本の祭壇から「季節の花祭壇」に無料で変更することができます。



第10回JAあつぎソフトボール教室 参加者募集

開催日時: 8月22日(木) 午前9時30分～11時30分

受付時間: 午前8時45分～(開場9時)

開催場所: 厚木市営及川球技場【雨天の場合は中止】

参加費: 無料

①「親子・ソフトボール教室」

概要: ボールを利用したレクリエーションやゲームを通じ、親子で楽しみながらコミュニケーションを図ります
対象: 未就園児、小学校(1～2年生)の男女および保護者(保護者の方も参加していただきます)
募集人数: 20組(40人)

②「実践・ソフトボール教室」

概要: 実践的な指導および高度なレベルのプレーに触れ、交流を図りながら技術を習得し、レベルアップにつなげます
対象: 小学生(3～6年生)の男女(友達同士またはチームでの参加も可能です)
募集人数: 100人

講師: 県立厚木商業高校 女子ソフトボール部 宗方監督・選手
申込方法: 各支所店窓口・本所(総合企画部)にて所定の申込書にご記入の上、お申し込みください
申込締切: 8月16日(金)まで

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:企画課) ☎221-1512

『消費税軽減税率制度』概要説明会の開催について

～10月1日からの消費税改正に向けて～

本年10月1日より消費税率引き上げに伴い「軽減税率制度」が実施されます。農業生産者をはじめ、組合員を対象に「軽減税率制度」について説明会を開催いたしますので、この機会にご参加ください。

開催日時: 8月7日(水) 午後1時30分～午後3時

開催場所: JAあつぎ本所4階理事会会議室『未来』

研修内容: 『消費税軽減税率制度』について

- (1) 軽減税率の対象品目
- (2) 帳簿や請求書の記載方法
- (3) 税額計算の方法
- (4) その他 質疑応答など

講師: 厚木税務署 職員

参加資格・対象者: 組合員(農業生産者・事業者)

募集人員: 80人(要予約・先着順)

※定員になり次第締め切りとなります

お問い合わせ 総合企画部(担当:組合員相談課) ☎221-1512

水稻追肥時期現地検討会のご案内

良質・良食味の米生産のためには出穂前後の管理が重要です。また、猛暑や低温、集中豪雨などの異常気象にも注意が必要です。高温障害等を回避・軽減する技術を学ぶ水稻追肥時期現地検討会を各地区で開催しますので、皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

地区名	開催日	集合時間	開催場所
依知	7月11日(木)	午前10時 午後1時 午後3時	金田耕地 長坂耕地 山際耕地
荻野	7月9日(火)	午前10時	下荻野耕地
睦合	7月10日(水)	午前9時30分 午後1時 午後3時	下川入耕地 三田耕地 及川耕地
小鮎	7月11日(木)	午前10時	あやめの里付近
玉川	7月5日(金)	午前10時	小野耕地
南毛利	7月9日(火)	午後1時 午後3時	赤羽根耕地 上愛甲耕地
相川	6月29日(土)	午前10時 午後1時30分	酒井耕地 戸田耕地
清川	7月5日(金)	午後1時30分	清川村大野耕地巡回

お問い合わせ 指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273

刈払機取扱安全講習会の開催について

刈払機の基本知識をはじめ、操作方法や保守管理までを講義でお教えます。また、刈払機と動力噴霧機などの展示も行います。ぜひ、この機会にご参加ください。

開催日時: 7月10日(水) 午前9時30分～11時00分

開催場所: JAあつぎ本所4階理事会会議室『未来』

講習内容: (1) 刈払機の取り扱いおよび保守管理について
(2) 質疑応答

講師: やまびこジャパン(株)

お問い合わせ 経済課(担当:農機課) ☎221-0454

ゆめみちゃんと地域農業をモチーフにした塗り絵のご案内

地域子どもたちに管内で作られている農畜産物を知ってもらい、地域農業を身近に感じてもらうと、JAあつぎオリジナルの塗り絵を作成しました。JAあつぎの本支所店にてご用意しておりますので、ご来店の際はぜひ手に取ってみてください。



お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:企画課) ☎221-1512



材料 材料(2人分)

- ズッキーニ……………1本
- ペンネ……………150g
- オリーブオイル……………大さじ2
- ニンニク……………1かけ
- ベーコン……………1枚
- 塩……………小さじ1
- コショウ……………少々
- パルメザンチーズ……………大さじ2

作り方

- ①ズッキーニをすりおろす
- ②鍋に湯を沸かし、塩(分量外)を入れ、ペンネをゆでる。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、細かく刻んだニンニクとベーコンを炒める。
- ④①を加え、塩とコショウをふり、②のゆで汁をお玉1杯分加えて強火で煮詰める。
- ⑤②を加え、仕上げにパルメザンチーズをかけて完成。



Yumzmi Marehe
ゆめみマルシェ

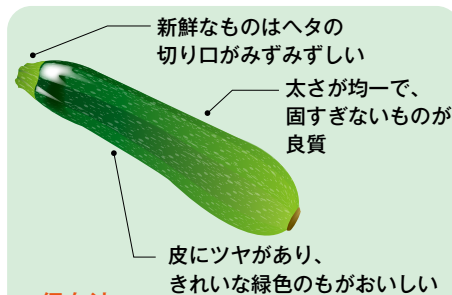
ズッキーニ

28

かぼちゃの仲間。
淡色野菜なのに
βカロテンも豊富

【成分・有効性】

ズッキーニはキュウリによく似ていますが、カボチャの仲間です。カボチャより糖質が少なく、エネルギーは控えめ。カボチャと同じくβカロテンが含まれ、細胞の酸化を防ぎ、動脈硬化の予防にも役立ちます。また、美肌や免疫力アップに役立つビタミンCも含まれています。その他、細胞合成に不可欠な葉酸、血液凝固を助けるビタミンKなどの各種ビタミン、とりすぎたナトリウムの排出によりカリウムも豊富です。



保存法

夏はビニール袋に入れ、野菜室で保存。低温に弱く、冷やしすぎに注意。夏以外は新聞紙に包み、冷暗所へ。

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

●夏に嬉しい! エコーブマーク品講習会

日時: 8月2日(金)午前10時~ 参加費: 600円(税込)
内容: JA グループのプライベートブランド「エコーブマーク品」を使った講習会です。夏にうれしい柴漬けや甘酒スモージーの他、手軽に出来る料理を紹介します。講習会後には即売会も実施します。

定員: 先着24人(最少催行人数10人)

講師: 厚生産業株式会社 山根 竜生 氏

●スパイス講座「ガラムマサラ」

日時: 8月7日(水)午前10時~ 参加費: 1,500円(税込)
内容: ハーブインストラクターによるスパイスの講座です。オリジナルの「ガラムマサラ」を調合して、本格的な夏野菜のカレーを作ります。ガラムマサラはお持ち帰りいただけます。この機会にスパイスを使った料理に挑戦してみませんか?

定員: 先着24人(最少催行人数10人)

講師: ハーブインストラクター 服部 美和 氏

●ふるさと先生の日~親子料理講習会~

日時: 8月23日(金)午前10時~
参加費: 1組1,000円(1人追加につき+500円)
内容: 小学生のお子さまが対象の親子料理講習会です。夏野菜をたっぷり使ったバリエーションなどを作ります。夏休みの思い出にぜひお子さまとご参加ください。

定員: 先着10組20人(最少催行人数5組10人)

講師: ふるさと先生 梅澤 清子 氏

「DaidoCoひなた」お申込みについて

全講座共通

持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、参加費
対象者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日: 参加費全額 前日: 参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先

組織文化部(担当:生活ふれあい課)

☎221-6881