

グリーンアート あつぎ

5

2019 vol.169

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

耕そう、大地と地域の未来。

<https://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

JAあつぎ

検索



特集1
自己改革への取り組みに対する組合員評価の調査結果

特集2
豊かな日本の食文化と低い食料自給率

3JA合同国政学習会を開催
ふるさと先生へ委嘱状を交付



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ



相談のお知らせ

【予約】は予約制

【予約】 法務相談

日 時 毎月2回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

5月・6月開催日程
●5月7日(火) ●5月20日(月)
●6月5日(水) ●6月20日(木)
各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日 時 毎月1回開催しております。
会 場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

5月・6月開催日程
●5月8日(水)
●6月12日(水)
※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512
無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 地域農業対策課および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

結婚相談

日 時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666
素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日 時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716
介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日 時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800
葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。



菌打ちのためドリルで穴を開ける



レタス苗の手入れを行う

周囲への感謝を 忘れず、新たな挑戦を

厚木市七沢 遠藤 芳輝さん(52)
玉川地区にある約70アールの圃場で水稲や露地野菜などを栽培。今年から新たにシイタケ栽培に挑戦しています。



★効率的な農作業を心掛ける
代々農業を営む家に生まれた遠藤さん。家業を継ぐため、約8年前に勤めていた会社を退職し、本格的に就農しました。農業のノウハウを指導してくれていた父が昨年の8月に入院し、現在は母のキヨ子さんと協力しながら農業を営んでいます。
圃場では、水稲や栗、露地野菜などを栽培。栗と水稲は収穫が重なる時期があり、計画的な農作業を心掛けています。畑では、タマネギやソラマメ、グリーンピースなど、多品目栽培を行っています。栗は夢未市で販売するほか、野菜は自家販売を行っています。

★シイタケ栽培に挑戦

遠藤さんは、今年からシイタケの栽培に着手。現在、50本の原木に1本ずつドリルで穴をあけ、種駒と呼ばれるシイタケの菌を打ち込む作業を行っています。「重い原木を扱うため重労働ですが、ずっと挑戦してみたい」と取り組むみたいです。

笑顔で話します。サルやシカなどの鳥獣被害防止のため、金網で侵入を防ぐなど、工夫を凝らしています。

遠藤さんは「農業でまだまだ分からない事が多く、近所の先輩やJAの営農指導員にアドバイスをもらいながら農業を行っている。今後は収量を増やし、より多くの新鮮な野菜を夢未市へ出荷できるよう、努力していきたい」と抱負を語ります。

目次

土とともに／目次	2
特集1 自己改革への取り組みに対する組合員評価の調査結果	4
特集2 豊かな日本の食文化と低い食料自給率	6
JAステーション	8
春の定期人事異動・定年退職者・新採用職員・機構の一部変更について	

ニューストピック	10
3 JA合同国政学習会	
ふるさと先生へ委嘱状を交付 ほか	
夢未市のページ	14
JA改革ニュース／こんにちはは農協ですー	15
あつぎゆめ散歩	16
教えて税のはなし／厚生連だより	17
営農通信	18
あなたもチャレンジャー家庭菜園／グリーンセンターからのお便り	19
Smile Station(スマイルステーション)	20
インフォメーション	22
今月のレシビ／ゆめみマルシェ	
DaiDocoひなた講習会のご案内	24



表紙の説明

JAあつぎは、新規就農者の育成と地域住民に農業学習の場を提供することを目的に「2019年度JAあつぎ農業塾」を開講しました。3月14日には、就農コース・新規就農コースで初めての圃場実習が行われ、農業機械の使用法や圃場の区画整備などを行いました。今後は、作付け計画書に基づき、栽培をスタートしていきます。



自己改革への取り組みに対する組合員評価の調査結果

JAあつぎでは、自己改革の取り組みに対する組合員皆さまの評価を把握し、今後のJA事業や活動のさらなる改善につなげるため、訪問およびアンケートによる調査を実施いたしました。本調査の趣旨にご理解、ご協力いただきました組合員の皆さまへ厚くお礼申し上げます。本特集では、調査結果についてご報告いたします。

【調査概要】

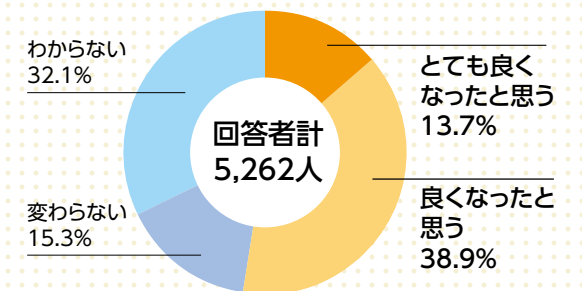
	正組合員	准組合員	
調査方法	職員による聴き取り調査(2018年度正組合員訪問時)	郵送によるアンケート調査	
調査対象	正組合員 3,509人	生産組合加入の准組合員 2,606人	生産組合に加入していない 准組合員のうち 任意に抽出した3,072人
回収数	全回収数5,473件		
	2,523件(回収率71.9%)	1,677件(回収率64.4%)	1,273件(回収率41.4%)
実施時期	2018年6月～11月		2018年11月
調査項目	・JAあつぎ自己改革プランについて ・地域とのつながり強化の取り組みについて ・准組合員の事業利用規制について		
	・営農経済改革について ・農業者への支援について	・JAの必要性について ・地域農業や地域づくりの応援について	

【調査結果】

正・准組合員共通

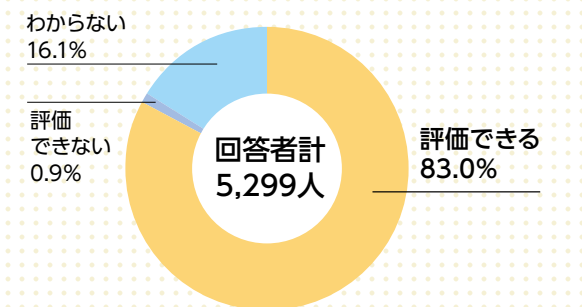
JAあつぎ自己改革プランの取り組みについて

問 JAあつぎは、2015年1月に「JAあつぎ自己改革プラン」を策定し、農家所得の向上や地域の活性化など、組合員満足度の向上に向けた自己改革に取り組んでいます。以前と比べてJAあつぎは変わったと思いますか？



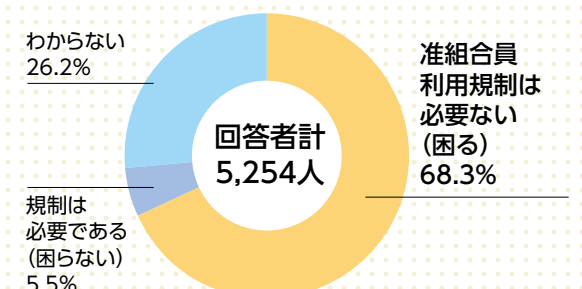
地域とのつながり強化の取り組みについて

問 JAあつぎでは、食や農の大切さを伝えるため、支所店において各種イベント(農業まつり、ちゃぐりんフェスタなど)の開催や、地区運営委員会等を中心に、組合員・地域住民を対象とした農業に触れる機会として、「小学生田んぼ教室」や「親子ふれあい農園」など、地域の特色を生かした活動をしています。このような取り組みについて、評価できますか？



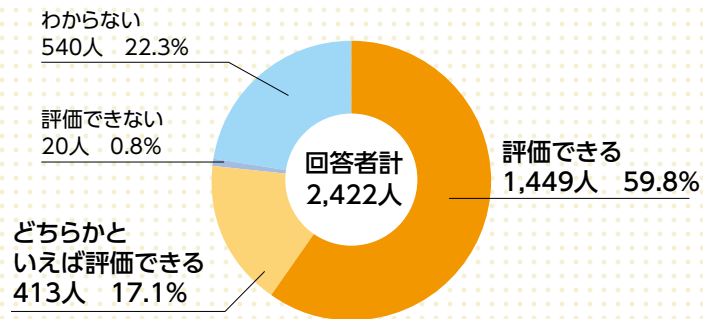
准組合員の事業利用規制について

問 政府は、改正農協法により准組合員の事業利用を規制しようとしています。しかし、JAは正・准組合員双方の事業利用により経営が安定し、さまざまな事業・活動が可能となっています。もしも准組合員の事業利用が規制された場合は、農業関連事業の縮小のほか、現状のサービスの維持や、地域貢献活動ができなくなるおそれがあります。准組合員の事業利用を規制することについて、どのように思いますか？

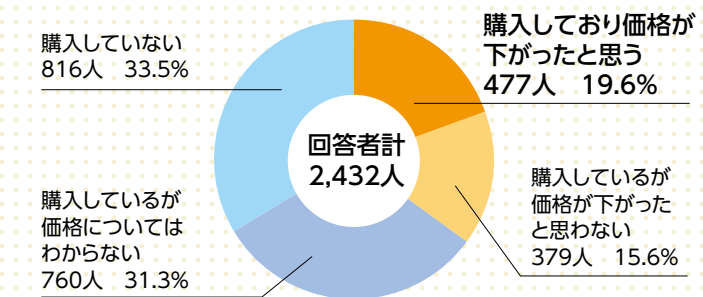


正組合員

問 JAあつぎは、学校給食への農産物供給のほか、他業種(企業)等への販路の拡大をすすめています。このような取り組みについて評価できますか？

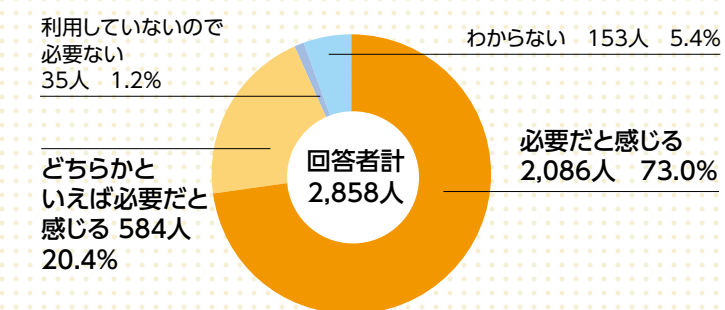


問 JAあつぎは、生産資材(肥料・農薬等)の価格引き下げによる農業コストの低減に取り組んでいます。あなたは、物流センターやグリーンセンター、生産組合での取りまとめ等を通じて、農業に関連する資材をJAから購入していますか？また、生産資材の価格が下がったと思いますか？



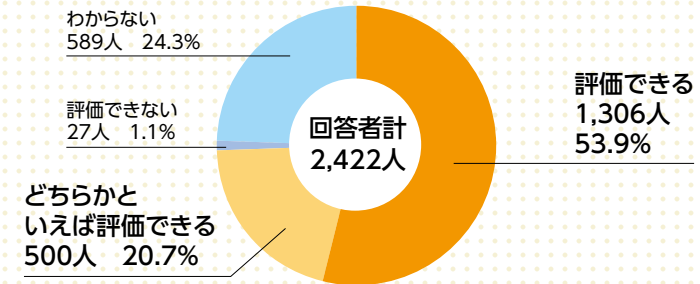
准組合員

問 JAは、地域農業の振興や地域のインフラ(金融機関等)としての役割を担うとともに、組合員の皆さまに便利で多様なサービスを提供しています。JAは、地域農業や暮らしにとって必要だと感じますか？

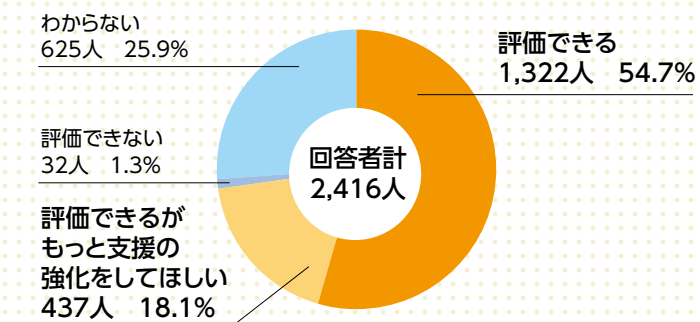


JAあつぎでは、平成27年1月に「JAあつぎ自己改革プラン」を策定し、「地域農業の振興」と「組合員満足度の向上」に向けて、役職員一丸となった自己改革に取り組んでまいりました。本調査に基づき、これまでの自己改革の取り組みの検証を進めるとともに、取り組みの改善を図り、より一層、組合員と地域から信頼され必要とされるJAあつぎを目指してまいります。

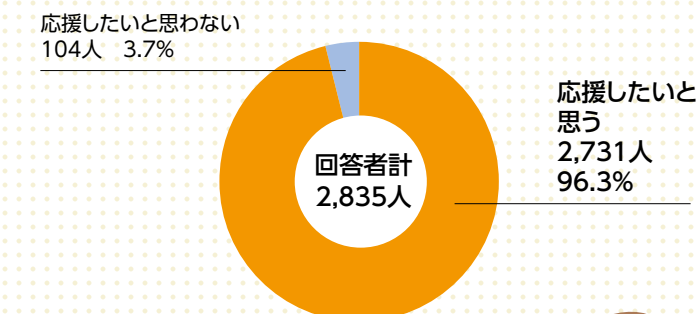
問 JAあつぎは、支所店に営農指導員・TAC等を配置するなど、営農指導体制の強化、巡回指導、相談機能等を充実することで「農業生産力の強化」に取り組んでいます。このような取り組みについて、評価できますか？



問 JAあつぎは、行政(厚木市都市農業支援センター)等と連携し、地域の農業振興や耕作放棄地の解消を図るとともに、「農業塾」等を通じた農家後継者や新規就農者を支援しています。このような取り組みについてどう評価しますか？



問 厚木市・清川村の農畜産物を食べることや、地域農業の体験などを通じて、地域農業の振興や地域づくり活動を応援したいと思いますか？



■日本の食文化の特徴

①多様で新鮮な食材と素材自体の味わいを活用

日本は南北に長く、海、山、里と表情豊かな自然が広がっているため、各地で地域に根ざした多様な食材が用いられています。また、そうした素材の味わいを生かす調理技術・調理道具が発達しています。

②栄養バランスが良く健康的な食生活

一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは、理想的な栄養バランスと言われています。「うま味」を上手に使うことによって動物性油脂の少ない食生活を実現しており、日本人の長寿、肥満防止に役立っています。

③自然の美しさの表現

食事の場で、自然の美しさや四季の移ろいを表現することも特徴の一つです。季節の花や葉などをあしらったり、季節に合った調度品や器を利用したりして、季節感を楽しみます。

④年中行事との関わり

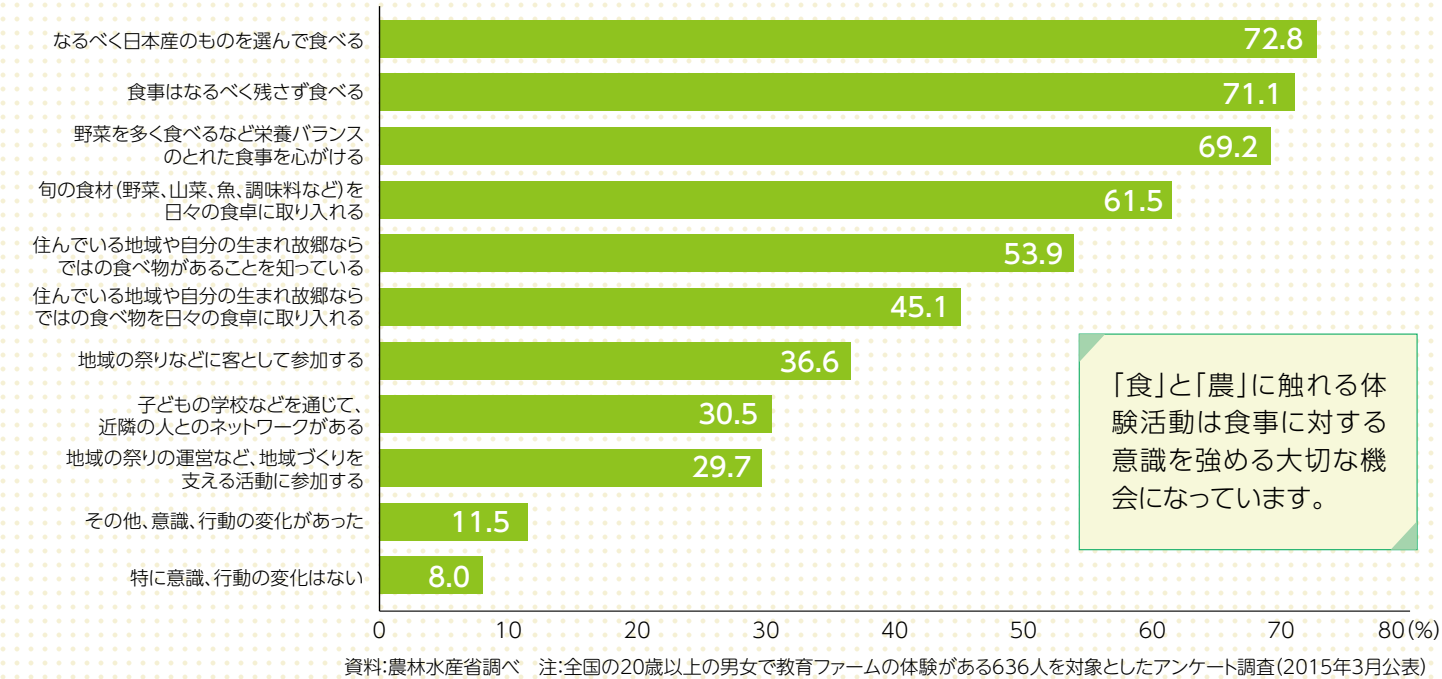
日本の食文化は、年中行事と密接に関わって育まれてきました。自然の恵みである「食」を分け合い、食の時間を共にすることで、家族や地域の絆が強くなるのです。

■農業への理解、食文化の継承へ

「食」は生きる上での基本です。食習慣の基礎は幼少時に形成されると言われています。国は、2005年に食育基本法を制定し、食育を推進してきました。しかし、食生活の乱れによる生活習慣病や朝食の欠食、会話が無く一人で食べる「孤食」が依然として問題となっています。また、単身世帯を中心とした高齢者の栄養不足など、大人世代への対応も課題になっています。

JAでは、子どもの生きる力を育むため、食を生み出す「農」の役割や重要性を理解・体験することに主眼を置き、「食」と「農」のつながりを学ぶ「食農教育」を推進しています。単に地元で生産された農産物を食べるだけでなく、種をまき、育て、収穫して、いただくという、一連の農業の流れを知ることなどを通じて、農業の魅力を学ぶことが大きな特徴です。また、食農教育の対象は、これまで小学生による農業体験が中心でしたが、園児や学生、子育て世代ファミリー層、PTAなどにも拡大し、これまでJAとは関係が希薄だったと考えられる層に対しても積極的に展開することで、地域農業の理解を進めています。また、支所店を拠点とした農業体験や各種講習会を開催することで、「食」と「農」に触れあう場づくりに取り組んでいます。

●農林漁業の体験活動に参加したことをきっかけに、より強く意識するようになったこと



「食」と「農」に触れる体験活動は食事に対する意識を強める大切な機会になっています。



通年型食農教育事業「夢末Kidsスクール」



依知地区「親子ふれあい収穫祭」



DaidoCoひなた「親子料理講習会」

特集 2

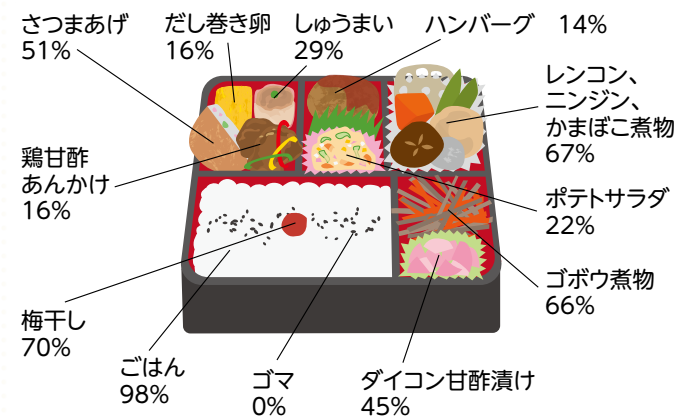
豊かな日本の食文化と低い食料自給率

日本の食文化は、多様で豊富な旬の食材、栄養バランスの取れた食事構成、年中行事や人生儀礼との密接な結び付きなどといった特徴を持っています。こうした素晴らしい食文化は、諸外国からも高い評価を受け、2013年には「和食;日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。インバウンド(訪日外国人)も増えており、さらに需要の増加が期待されます。一方で、日本の食糧自給率は38%と先進国で最低基準です。次の世代に、日本の食文化とそれを支える農業を引き継いでいくことが必要になっています。

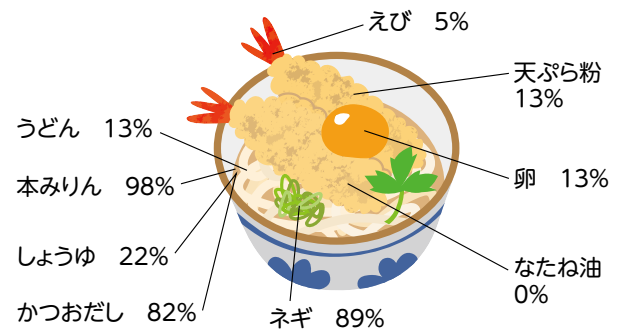
■身近な食事で見ると日本の自給率

日本の食料自給率(カロリーベース)は38%(2016年度)。では、個別のメニューで見ると、どのくらいになるのでしょうか。日本人におなじみの幕の内弁当と天ぷらうどんを例に見てみましょう。

●幕の内弁当



●天ぷらうどん

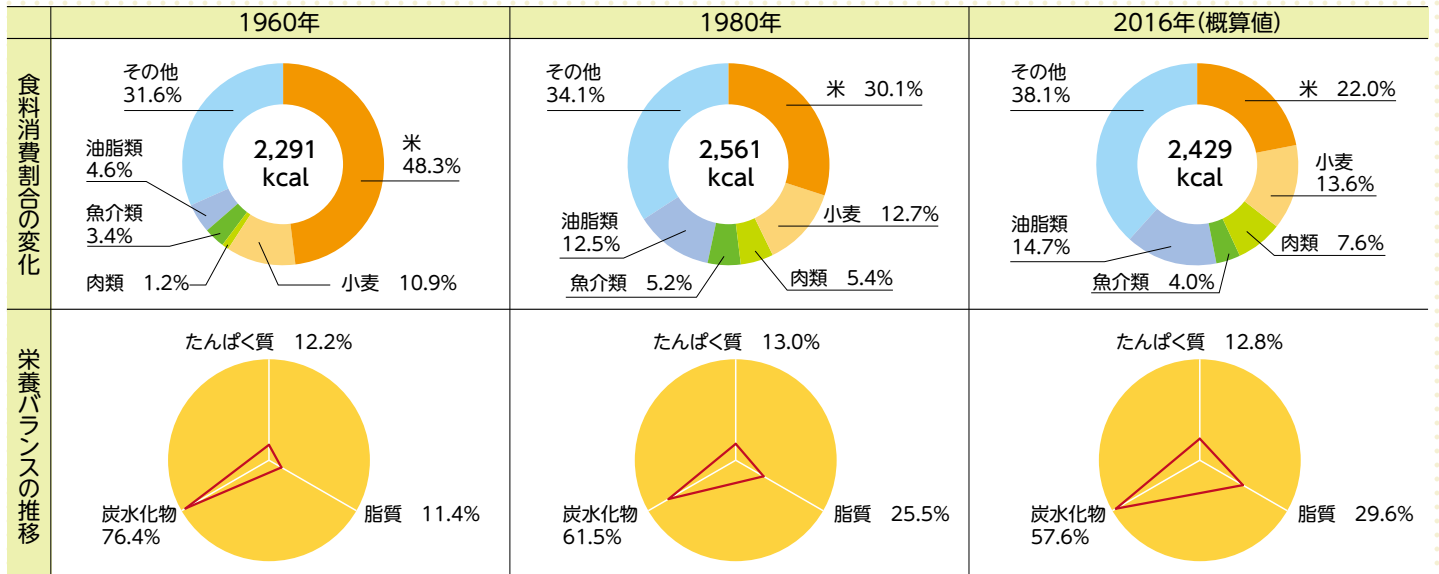


資料:農林水産省「フッキング自給率」から作成

■崩れる栄養バランス、簡便な食事が傾向

近年、栄養バランスの乱れが指摘されています。生活していく上で必要な栄養成分の中でも特に重要なのが、エネルギーを生産するたんぱく質、脂質、炭水化物です。1日の食事で、これらの栄養成分がどのように構成されているかを示す割合を「エネルギー産生栄養バランス」と呼びます。このバランスが大きく変わっているのです。栄養バランスに優れた日本型食生活は、脂質や砂糖の摂取量が少なく、健康面で世界的に高く評価されていますが、家族構成やライフスタイルの変化が、日本人の食事内容に大きな変化を与えていることも事実で、より健康的な食生活を推進することが求められています。

●食料消費割合の変化



資料:厚生労働省「国民栄養調査」、「第6次日本人の栄養所要量」、農林水産省「食料需給表」

春の定期人事異動

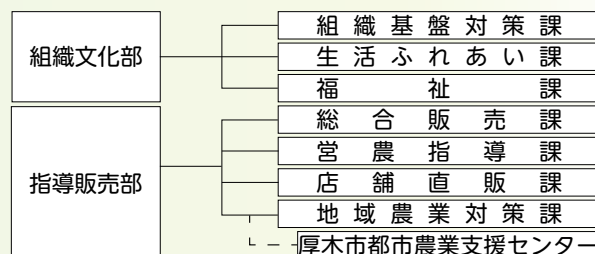
2019年4月の定期人事異動を行い、4月1日付で対象職員を新部署へ配置します。
今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

氏名	新配置	旧配置
大矢 和人	総務部長	指導販売部長
寺久保正道	総合企画部長兼事業改革対策室長	リソース管理部長
宮森 潤二	指導販売部長	指導販売部次長兼総合販売課長
甘利 栄	組織文化部長	総合企画部長兼事業改革対策室長
萩原 敏正	リソース管理部長	南毛利支所長
新藤 進久	総合企画部次長兼組合員相談課長	総合企画部組合員相談課長
古塩 孝行	総合企画部次長兼企画課長兼事業改革対策室長	総合企画部企画課長兼事業改革対策室
藤野 孝儀	指導販売部次長兼兼営農指導課長	指導販売部兼営農指導課長
大泉 貴史	組織文化部次長兼組織基盤対策課長	指導販売部組織基盤対策課長
中丸 広明	南毛利支所長	愛甲支店長
川田 貴彦	愛甲支店長	経済部次長兼兼営農課長
望木 勉	小貼支所(宮の里支店)長	愛甲支店組合員相談課長
井上 勲	依知南支店長兼組合員相談課長	駅前支店業務課長
嶋津 直幸	経済部燃料課長	小貼支所(宮の里支店)業務課長
大西 健一	経済部燃料課長	南毛利支所渉外課長
大貫 直義	指導販売部総合販売課長	指導販売部総合販売課長
落合恵美子	組織文化部生活ふれあい課長	指導販売部兼営農企画課長
松本美沙子	組織文化部福祉課長兼兼営農指導課長	指導販売部福祉課長兼兼営農指導課長
佐藤 政治	玉川支所経済課長(営農渉外)	経済部燃料課長
加々宮裕之	南毛利支所渉外課長	愛甲支店渉外課長
小谷野嘉貴	相川支所組合員相談課長	厚農商事出向係長(相川支所)
島村 誠一	愛甲支店組合員相談課長	厚農商事出向係長
杉園 文子	駅前支店業務課長	北支店業務課長兼渉外課長
鈴木 隆文	小貼支所(宮の里支店)業務課長	小貼支所主任
小嶋 篤志	北支店業務課長兼渉外課長	小貼支所渉外課長
栗原 快行	依知南支店業務課長兼渉外課長	相川支所組合員相談課長
義澤 祥生	厚農商事出向係長	相川支所組合員相談課長
木多健一郎	金融共済部査定課係長	金融共済部査定課主任
振原 栄司	指導販売部兼営農指導課係長	指導販売部兼営農指導課主任
今 直樹	指導販売部店舗直販課係長	玉川支所経済課長(営農渉外)
井上 通	指導販売部兼営農指導課係長(玉川支所勤務)	指導販売部兼営農指導課係長
吉田 敦	組織文化部組織基盤対策課係長	指導販売部組織基盤対策課係長
小山いづみ	組織文化部福祉課係長	指導販売部福祉課係長
田中美智子	総合企画部次長兼組合員相談課長	総合企画部次長兼組合員相談課長
大泉 佳子	愛甲支店業務課係長	総合企画部次長兼組合員相談課長
大村 悦章	厚農商事出向係長(睦合支所)	厚農商事出向係長
加藤 翔	金融共済部融資課主任	金融共済部融資課勤務
臼井 直人	金融共済部共済課主任	金融共済部共済課勤務
岩本 康裕	経済部燃料課主任	経済部燃料課勤務

氏名	新配置	旧配置
清水 太一	指導販売部兼営農指導課主任	指導販売部兼営農指導課主任
遠藤 好広	指導販売部兼営農指導課主任(南毛利支所勤務)	指導販売部兼営農指導課主任(南毛利支所勤務)
印銀 誠	指導販売部店舗直販課主任	指導販売部店舗直販課主任
佐藤 翔太	依知支所主任	依知支所勤務
植田 裕子	依知支所主任	依知支所勤務
大塚 孝弘	荻野支所主任	荻野支所勤務
鈴木 麻里	荻野支所主任	荻野支所勤務
瀧口 将史	睦合支所主任	睦合支所勤務
木藤 友子	睦合支所主任	睦合支所勤務
山田 宏貴	南毛利支所主任	南毛利支所勤務
神戸 美香	相川支所主任	相川支所勤務
江藤 清美	清川支所主任	清川支所勤務
大貫 誠	駅前支店主任	駅前支店勤務
高橋 章	金融共済部査定課勤務	依知南支店業務課長兼渉外課長
霜島 昭彦	経済部燃料課勤務	北支店勤務
吉岡 謙	指導販売部総合販売課勤務	指導販売部店舗直販課勤務
小林 晴樹	指導販売部兼営農指導課勤務	指導販売部兼営農指導課勤務
原田 里佳	指導販売部兼営農指導課(睦合支所勤務)	指導販売部兼営農指導課(睦合支所勤務)
佐々木 隆	指導販売部兼営農指導課(小貼支所勤務)	小貼支所勤務
土屋 猛	指導販売部兼営農指導課(相川支所勤務)	指導販売部兼営農指導課(相川支所勤務)
栗本万由子	指導販売部兼営農指導課(相川支所勤務)	小貼支所勤務
蜂須賀宣子	指導販売部店舗直販課勤務	相川支所勤務
馬場ひろみ	指導販売部店舗直販課勤務	相川支所勤務
平井 直子	組織文化部生活ふれあい課勤務	指導販売部兼営農指導課勤務
伊藤 由貴	組織文化部生活ふれあい課勤務	指導販売部兼営農指導課勤務
瀧口 早苗	組織文化部生活ふれあい課勤務	指導販売部兼営農指導課勤務
井上 美晴	組織文化部生活ふれあい課勤務	指導販売部兼営農指導課勤務
中村 香織	組織文化部福祉課勤務	指導販売部兼営農指導課勤務
島津里緒奈	依知支所勤務	金融共済部業務課勤務
松野 大輔	南毛利支所勤務	相川支所勤務
横山 桂子	愛甲支店勤務	依知支所勤務
大貫 真人	駅前支店勤務	南毛利支所勤務
木村明日香	駅前支店勤務	愛甲支店勤務
加藤 拓也	小貼支所(宮の里支店)勤務	指導販売部店舗直販課勤務
伏見 雄吾	北支店勤務	経済部燃料課勤務
遠藤 大輔	厚農商事出向(南毛利支所)	厚農商事出向(睦合支所)
大貫 敏弥	厚農商事出向(相川支所)	厚農商事出向(南毛利支所)
東方 宏樹	厚農商事出向(相川支所)	厚農商事出向(南毛利支所)

機構の一部変更について

4月1日より、「指導販売部」の業務を2部に分割し「組織文化部」を新設(営農企画課を生活ふれあい課へ改称)することで、自己改革プランの着実な実践に向け、今後の事業運営の円滑化と適正な業務管理の強化を図ってまいります。
(組織文化部) TEL: 221-6881/FAX: 224-8415



長年にわたり組合活動に尽力

定年退職者のご紹介

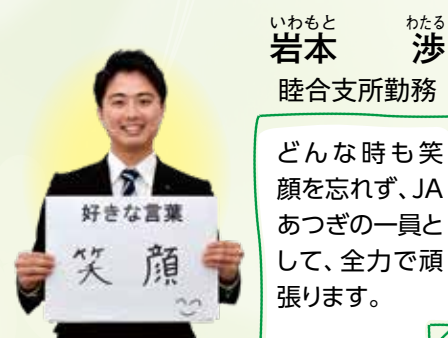
3月31日付をもって阿部秀隆さん(総務部)、三橋知さん(依知南支店)、島村一雄さん(宮の里支店)は、定年退職されました。長年にわたり組合活動にご尽力いただきありがとうございました。

あべ ひでたか
阿部 秀隆さんみつはし さとる
三橋 知さんしまむら かずお
島村 一雄さん

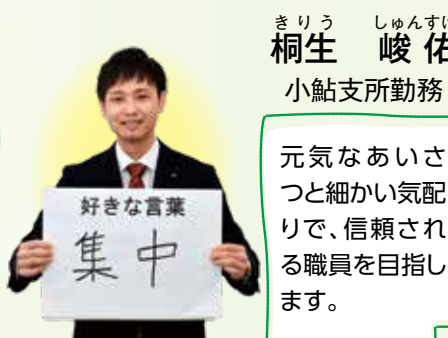
9人の新たな仲間が加わりました

新採用職員のご紹介

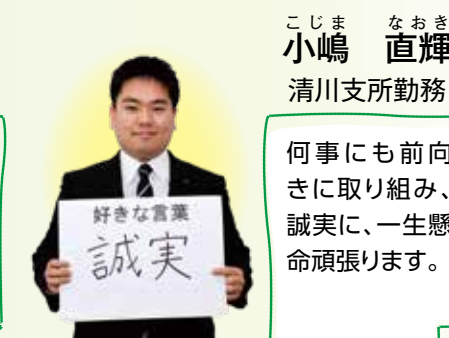
2019年度は、9人の新採用職員が入职しました。一日も早く組合員・利用者の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、温かいご指導をよろしくお願いします。

いわもと わたる
岩本 渉
睦合支所勤務

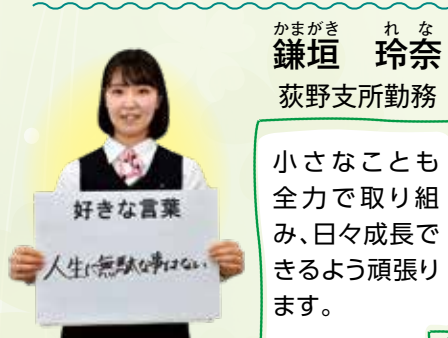
どんな時も笑顔
顔を忘れず、JA
あつぎの一員として、全力で頑張ります。

きりゅう しゅんすけ
桐生 峻佑
小貼支所勤務

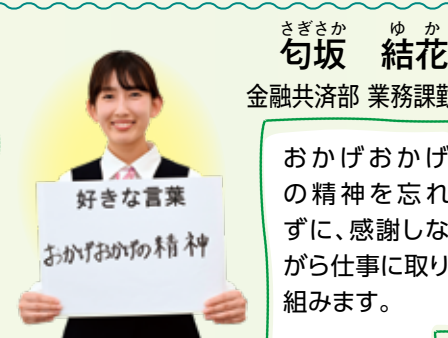
元気なあいさつと細かい気配りで、信頼される職員を目指します。

こじま なおき
小嶋 直輝
清川支所勤務

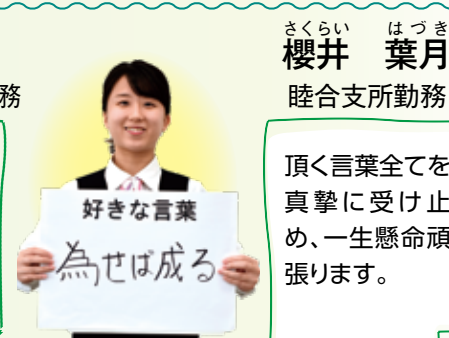
何事にも前向きに取り組む、誠実に、一生懸命頑張ります。

かまがき れな
鎌垣 玲奈
荻野支所勤務

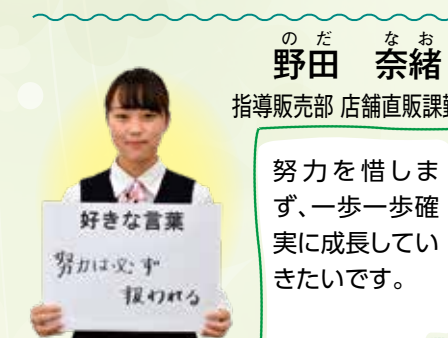
小さなことも全力で取り組み、日々成長できるよう頑張ります。

さぎさか ゆか
勾坂 結花
金融共済部 業務課勤務

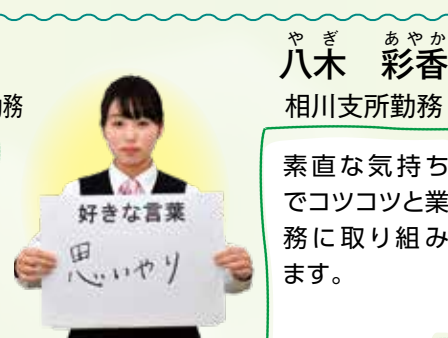
おかげおかげの精神を忘れずに、感謝しながら仕事に取り組みます。

さくらい はづき
櫻井 葉月
睦合支所勤務

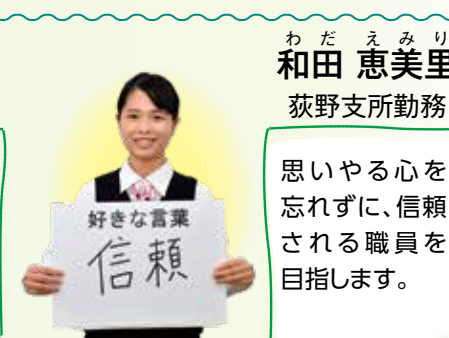
頂く言葉全てを真摯に受け止め、一生懸命頑張ります。

のだ なお
野田 奈緒
指導販売部 店舗直販課勤務

努力を惜しまず、一步一步確実に成長していきたいです。

やぎ あやか
八木 彩香
相川支所勤務

素直な気持ちでコツコツと業務に取り組めます。

わだ えみり
和田 恵美里
荻野支所勤務

思いやる心を忘れずに、信頼される職員を目指します。



義家弘介議員に要請書を提出



後藤祐一議員に要請書を提出

JA 3/4 安定的な農業経営へ要請書提出 3JA合同国政学習会

JAあつぎとJA県央愛川、JA神奈川つぐいの3JAは、JAあつぎ本所で「3JA合同国政学習会」を開き、組合員とJA組織代表者、役員ら約150人が出席。管内選出の国会議員、義家弘介氏と後藤祐一氏を招き、農政や営農諸課題について意見交換を交わし、生産者とJAの声を農業政策に反映するよう求めました。

JA側は、生産現場の実態を踏まえた農業施策と予算、税制の整備、准組合員の事業利用規制問題など、自己改革と農業振興に向けた政策の確立に向け、党と政府へ働きかけるよう要請しました。

両国会議員は、都市農業やTPP11、農協改革などの課題に関し、見解と取り組むべき政策について話しました。

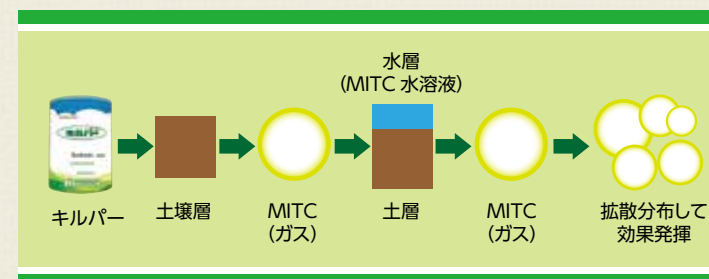


写真図解説明



キルパーの有効成分

キルパーは土壌と接触すると酸化分解され、速やかにメチルイソチオシアネート(MITC)となります。土壌中の水分による分解はありません。MITCはガスとして、また、土壌水分に溶け水溶液として効果を発揮します。(なお、MITCはクレオメ[花]、ケール等[青汁]の辛味成分として広く自然界に存在します)



営農 3/13

新たな手法の試験導入で品質向上を狙う 上依知野菜組合

ヤマトイモの栽培に力を入れる上依知野菜組合は、線虫対策に有効な総合土壌消毒剤「キルパー」を新たに試験導入し、品質向上と収穫量の増加を目指しています。「キルパー」は毒物および劇物に該当しない普通物で、人畜に影響が少なく、住宅が増える管内では、安全性の観点から、今後の普及が期待されています。

同組合では、土壌消毒剤と管理機を組み合わせて、注入刃を土壌中に投入して「キルパー」を散布する連続注入式を試験実施しました。生産者は特徴や効果、適正な使用方法について講習を受けました。

今後は、土壌状態と土壌病害虫の発生状況を確認し、品質・収穫量などを比較検討していきます。

食農 3/8 伝統継承通じ地域の活性化へ ふるさと先生委嘱状交付式

JAあつぎは、食農教育の一環として伝統的な生活文化や農業に関する学識経験豊富な人をふるさと先生として委嘱しています。

ふるさと先生委嘱状交付式では、新たに1人のふるさと先生を委嘱。2019年度は、19人のふるさと先生が郷土料理や伝統工芸など、それぞれの特技技能を生かした活動を展開し、伝統文化の継承と地域活動の活性化に取り組みます。



新たに井上好枝さんへ委嘱状を交付

2019年度 ふるさと先生のご紹介

【依知地区】 澁谷 洋子 梅澤 清子 大塚美恵子	生け花(池坊) 郷土料理・和菓子・お寿司 米粉焼菓子
【荻野地区】 内田 信子 萩原トミエ 本道 和子	編み物 絵手紙 郷土料理・和菓子
【睦合地区】 桐生 道子	着物や浴衣の着付け、コーディネート
【小鮎地区】 白井スミ子 沼田 恒子	手づくりみそ・ウインナー作り・焼豚作り 福神漬け・お赤飯
【玉川地区】 久崎 光子 前場 チエ 三橋小夜子	着付け・エステ 酒まんじゅう・こんにゃく作り 料理・お寿司・和菓子・生け花(池坊)
【南毛利地区】 石田 汪固 鈴木 繁子 牧田 啓子 井上 好枝	和菓子・人形作り 和菓子・生姜料理・郷土料理・ピール 季節懐石料理・郷土料理 実用書道・書初め
【相川地区】 山口 和美	ローフード・ロースーツ
【清川地区】 岩澤 克美 守屋都美子	陶芸(美津峯焼) 生け花(八代古流)

(敬称略)

直売所
3/13

地域から愛される店舗づくりを
夢末市出荷者大会



開会にあたりあいさつする大貫組合長

地場産率のさらなる引き上げと出荷意欲の向上を目的に「夢末市出荷者大会」を開きました。
当日は、部門別出荷者表彰が行われたほか、平成30年度事業報告ならびに平成31年度事業計画について報告。地産地消のさらなる推進に向け、夢末市のブランド力を高め、移動販売車「ゆめみちゃん号」やSNS等を活用しながら、販売の強化と農家所得の向上をさらに進めていくことを確認しました。その他、株式会社アッサンブラージュによる「愛される理想の夢末市」と題した講演が行われました。



交通事故防止の運動を体験する参加者

助け合い活動すししろは平成30年度の総会を本所で開きました。総会では「平成31年度活動計画並びに収支予算」など全4議案が可決され、今後も組合員や地域住民の福祉活動に貢献していくことを確認しました。
同日には、神奈川県警察による「Get'sトラビック」エアロビで交通安全」と題した講演が行われ、神奈川県エアロビック連盟の高齢者交通安全キャラクターが登場。参加者は、交通事故防止の運動を取り入れたエアロビを通じ、高齢者が歩行中に交通事故にあわないための交通ルールなどを再確認しました。

福祉
3/14

健康で暮らしやすい地域づくりを
助け合い活動すししろ総会

女性部
3/14

魅力的な女性部活動の展開を
第29回女性部協議会総会



新たな女性部協議会役員を選任

JAあつぎ女性部は、第29回女性部協議会総会を本所で開き、部員90人が出席しました。平成31年度活動計画など全6議案が可決され、会長には荻野地区の高澤友紀子さんが再任されました。
女性部では今後、次世代の女性部加入推進を通じ活動の活性化を図るとともに、魅力ある女性部を展開するため、より地域に根ざした活動に積極的に取り組んでいきます。総会後は「フードコンシヤスネス」五感と心で味わう食育」と題した記念講演が開かれ、人の五感を活用した食と農のつながりについて学びました。



生活技術顧問から加工方法を学ぶ生産者

荻野地区は農家所得の向上と鳥獣被害対策として、忌避作物であるコンニャク芋の特産化へ動きを強めています。
今回、初めて加工に対する講習会を盛り込んだ「コンニャク芋栽培講習会および食味検討会」を開催しました。コンニャク芋の特徴や栽培方法の説明が行われたほか、生活技術顧問による加工技術や食品衛生に関する知識について講義を行いました。実際に芋からコンニャクを作る工程と一緒に行うことで、「在来種」と「あかぎおこだま」の違いなども確認するなど、情報共有を図りました。

営農
3/14

特産化へ加工も視野に
荻野地区「コンニャク芋栽培」

食農
3/16

地域の魅力生かし交流の輪広げる
滞在型体験農園「飯山農楽校」



参加者へ鍬の使い方を教える渡辺一夫校長

厚木市飯山で、耕作放棄地・遊休農地を活用し、飯山温泉へ宿泊しながら体験農園を楽しむ「飯山農楽校」が3月に開校しました。市内外の参加者に農園ライフを提供し、都会にはない「農の魅力」を伝えます。
初回は、ジャガイモの植え付けを行い、ポイントや栽培方法について地元生産者とJAの営農指導員が指導にあたりました。今後は、約20種類の野菜を栽培する予定。同時に、藤籠作りや芋掘り体験などのオプションツアーも積極的に開催し、交流を深めていきます。



意見を出し合う学生や青壮年部員ら

東京農業大学が初めて主催するワークショップにJAあつぎ青壮年部をはじめ、厚木市青空クラブ、厚木市農業経営士会のメンバーが参加し、消費者や学生とともに「未来の食・農・健康を考える」と題したグループディスカッションを行いました。
今回の取り組みは、生産者と消費者の距離を近くし、食と農の理解を深め、農業・地域の活性化につなげていきたいと企画。2050年の暮らしを想定し、現状と未来の課題などについて意見を出し合いながら、将来の視点に立った、厚木の農業について考えました。

青壮年部
3/24

将来の厚木の農業を共に考える
東京農業大学主催「農業に関するワークショップ」

野菜
3/19

厚木産トマトのPRへ協力
厚木市園芸協会施設やさい部会



大貫組合長にトマトを贈呈

厚木市園芸協会施設やさい部会代表者は、厚木産トマトの生産振興と消費拡大に感謝し、旬を迎えるトマトを大貫盛雄組合長に贈りました。
今年は暖かい気候が続く、外観・食味ともに良好なトマトが収穫できていると報告。消費者ニーズに合わせた荷造りや対面販売を通じたPR活動の重要性について、JA役員らと会談をしました。今後は、4月に「夢末市」でトマトの品評会が予定されているほか、市内保育所の園児へトマトを贈呈し、厚木産トマトのPRを図っていきます。



来店者へ感謝の気持ち込めて鉢花を送る

夢末市相川店は3月31日の閉店に伴い、長年にわたるご利用に感謝の気持ちを込め、閉店セールを開催しました。食料品の一部と農業用資材を1割引で販売したほか、来店者に鉢花のプレゼントなどを行いました。
夢末市相川店は、2008年12月に開店し、「地域に根ざした直売所・資材店舗」として、10年間にわたり組合員と消費者の期待に添えてまいりました。組合員皆さまの夢末市相川店に対するご支援に對しまして、心より感謝を申しあげます。

直売所
3/31

10年間のご愛顧に感謝
夢末市相川店閉店

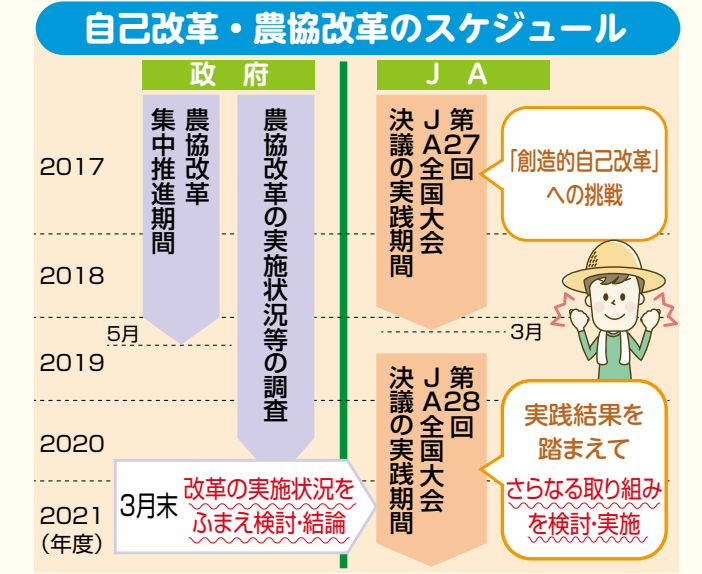
これから続く JA の自己改革

JAグループは、農業者と地域の方々のより良い暮らしを実現するため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでいます。正組合員および准組合員を対象とした訪問活動を行っており、各JAが地域の組合員のニーズを踏まえて、独自の自己改革を進めています。

JAあつぎでは、四半期ごとに職員による生産組合加入者を中心とした組合員訪問や組合員組織等との意見交換会等を通じて、組合員の意見・要望を踏まえた自己改革に取り組んでいます。

「創造的自己改革」に挑戦することとした第27回JA全国大会決議の実践期間は2019年3月、政府が定める農協改革

集中推進期間は2019年5月で期限を迎えますが、JAの自己改革に終わりはありません。現在、全国のJAでは、組合員の皆さまにJA運営や自己改革に対する評価やご意見をお伺いする調査を実施しています。組合員に必要とされる組織となることを目指し、さらなる自己改革を進めてまいります。



こんにちは

農協です！

入職して4年目を迎え、4月より貯金窓口から生活指導員になりました。工作が得意で、先輩が異動の時にはイラスト入りのメッセージカードをプレゼントしました。今は週に1回トランポリンを習っていて、大人や中学生と一緒に練習に励んでいます。

お客さまに気持ちよく来店してもらえるよう、姿勢や身だしなみに気を配っています。今後は、初めてのことでもひるまず、一つ一つ丁寧に取り組んでいきたいです。部員の皆さんから「齋藤さんに聞けば大丈夫だね」と頼りにしてもらえるよう、笑顔と持ち前のアクティブさを生かしていきたいです。

さいとう みほ

依知支所 経済課（生活指導員） 齋藤 美穂さん



萩原支所長とともに女性部員へ活動紹介をする齋藤さん

支所だより

えち

JAあつぎ

平成31年2月15日

高橋 敏

依知地区ちやべりフェスタ（1月19日）

ちやべりフェスタは、依知地区の生産者から選りすぐられた農産物の販売、子供たちの交流、地域の活性化を目的として、毎年1月19日に開催されています。

平成31年度「農産物販売会」を開催します！

日	品名	対象地区
3月5日（水） 19：00～	依知支所	依知・山内・中平・中平
3月6日（木） 19：00～	依知支所	中平・下平
3月7日（金） 19：00～	依知支所	上平・中平・下平・中平
3月8日（土） 19：00～	依知支所	依知・山内・中平・中平

春期農業機械整備会のお知らせ

日	品名	対象地区
3月22日（水） 13：30～14：00	依知支所	依知・山内・中平・中平
3月23日（木） 13：30～14：00	依知支所	依知・山内・中平・中平

えち

JAあつぎ

平成31年3月15日

高橋 敏

女性部員お祝い旅行（2月19日）

女性部員17名が、2月19日に、山内・中平・中平の3地区を回り、春の訪れを感じました。写真、お土産に感謝しています。

生産組合員研修旅行（2月23日～24日）

生産組合員17名が、2月23日～24日、山内・中平・中平の3地区を回り、春の訪れを感じました。写真、お土産に感謝しています。

【コンセプト】

読者に気軽に見てもらえるよう、写真を中心に構成し、文字も大きく読みやすくしています。また、支所の行事や取り組みが分かるよう、行事予定表を掲載しています。

夢末市

ゆめみち

ゆめみちの

とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。

地場農産物を使った

贅沢なジャム♪

いちごジャム

厚手の特産であるいちごを使ったジャムは、とびきりの甘さと程よい酸味。ペーストだけでなく、いちごの粒がそのまま入っているタイプもあるので、お好みでパンはもちろん、ジャムにレモン汁を加えてフルーツソースとしてアレンジするのも◎。

ショウガジャム

冷え症やアンチエイジングに有効とされるショウガを使ったジャムは、パンはもちろん、お湯に溶かしてジンジャーティーとして飲むのもおすすめ。炭酸水にジャムを入れ、ハチミツなどで甘さを調えれば、ジンジャーエールも作れます♪

夏みかんジャム

さっぱりした甘さで、子どもにも食べやすいジャム。ヨーグルトに乗せて、味や彩りを変えてみたり、ケーキなどの生地に混ぜて焼きあげたり…肉類と相性が良いため、豚肉に醤油とジャムを合わせて炒めると、ほんのり甘くジューシーに仕上がります♪

旬の農産物情報

5月のオススメ「トマト」

出荷者の声をお届け

真っ赤で艶やか！食べごたえのある食感で、贈答用にも「マイロック」

甘味と酸味のバランスが良く、しっかりとした食感です。根に負荷を与えて栽培することで、実に旨みやコクが凝縮された、食味の良いトマト作りを目指しています。見た目も美しく、贈答用にもおすすめ。マイロックの濃厚な味をぜひそのまま味わって欲しいです！

木原 米雄さん
(南毛利地区)

高リコピンで体に嬉しい！ケチャップ、パスタソースに「シシリアンルー」

果肉感が強く、他のトマトより水分が少なめ。熱を加えると旨みやコクが深まるので、トマトソースやケチャップ、ジャムなどに相性◎！ニンニク、タマネギ、ベーコンと一緒にオリーブオイルで炒めるのもおすすめです。味付け次第で、さまざまな加工ができる優秀なトマトです。

秋山 昌寿さん
(相川地区)

旬の野菜の試食販売

5月14日（火）

午前9時30分～正午

※無くなり次第終了となります

夢末市店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

みんなのよい食プロジェクト

～旬のものを美味しく食べよう～

5月22日（水）午前10時～午後1時

研修交流室

詳細は夢末市の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください。
(夢末市サービスカウンターにて受付中)

5月 ふれあい販売

～夢末市の商品を販売します～

5月 8日（水）駅前支店

午前10時～午後2時30分

5月18日（土）アミュー

午前10時～午後2時

あつぎ

教えて！税のはなし

NO.4

居住用不動産の配偶者贈与



税理士
西嶋 洋一



夫婦間で贈与をする場合、特別な措置があると聞きました。どのようなものなのでしょうか？



婚姻期間20年以上の夫婦の間で、居住用不動産や居住用不動産を取得するための金銭を贈与した場合には、贈与税の基礎控除110万円以外に最高2,000万円までを控除してもらえるという、税金面での特例があります。これを「贈与税の配偶者控除の特例」といいます。この制度を利用して感謝の気持ちを伝えたいかがでしょうか。

(1)居住用不動産又はその取得資金が対象

婚姻期間20年以上というのは、実際の婚姻の届出をした日から20年以上、つまり戸籍の上で満20年を経過した後でなければなりません。また、贈与を受ける財産は、居住用不動産又は居住用不動産を取得するための金銭でなければなりません。

(2)同じ配偶者からは一生に1度に限られる

「贈与税の配偶者控除の特例」は、同じ配偶者からの贈与については一生に1度しか適用を受けることができません。

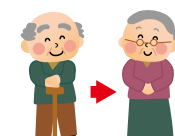


居住用不動産

or



取得資金



基礎控除以外に
最高2,000万円までOK

(3)贈与税の申告が必要

この規定の適用を受けるためには、必要な書類を添付し、贈与を受けた年の翌年3月15日までに税務署に贈与税申告書の提出が必要になります。

何を贈与するのが有利か？

(1)居住用不動産がいいのか、金銭がいいのか？

既に、居住している不動産の場合は、建替えや買替をする場合を除いて、その居住用不動産を現物で贈与するのが一般的です。平成27年からの相続税の基礎控除が下がって税金がかかる方も増えており、相続税対策としては居住用不動産の方が有利と言えます。また、建物は固定資産税評価額を相続税評価額とするとされており、評価額は実際の取得価額の概ね60%前後で評価されます。

(2)建物がいいのか土地がいいのか？

将来的に価値が下がるものより、価値が上がるものを贈与した方が有利です。

一筆の敷地が居住用と居住用以外に利用されている場合

敷地が居住用と居住用以外に利用されている場合は、居住用部分を特定しないと非課税の適用ができないことになります。(特に共有持分は注意が必要です)

注)最後に土地建物の贈与をした場合は、贈与を受けた方に不動産取得税が課税されます。



「要介護状態にならない身体づくり」

皆さん、膝の調子はどうですか？膝は身体の中でも大きな関節です。この関節は立ったり、座ったり、歩いたり多くの動作に関わります。

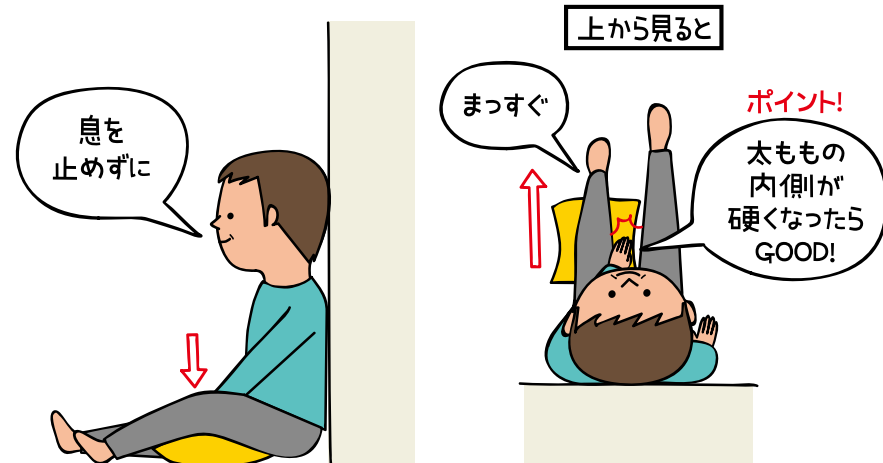
膝関節は太もも前の筋肉(大腿四頭筋)やふくらはぎなどの筋肉に守られており、これらの筋肉が衰えると膝関節への負担が強くなり、痛みがでたりします。筋肉が鍛えられると膝関節をしっかりと支えられるようになり、歩くときに生じる地面からの衝撃を和らげ、膝への負担が軽減されます。

今回は膝関節を支える太もも前の筋肉(大腿四頭筋)を鍛える運動を紹介します。

だいたいしとうきん

大腿四頭筋を鍛える運動

- 壁などに寄りかかり、片方の膝の下にクッションをいれます
 - かかとを床につけ、膝が外に向かないように、膝とつま先の向きを揃えまっすぐ伸ばします(足首の力を抜きましょう)
 - クッションを入れた太ももの内側に手を添えて、クッションを5秒間押し続ける
- ※左右1セット10回 慣れてきたら2~3セットを行ってみましょう



膝に痛みや腫れなどがある場合は無理をせず中止しましょう



JA
神奈川県厚生連
保健福祉センター
巡回健診事業課保健師
高木 尚子
池田 利恵

あつぎ ゆめ散歩 幸町

【駅前支店管内】

季節を感じながら
グルメを堪能

今回は、厚木市幸町を巡ります。本厚木駅からも比較的近く、歴史のある商店と新しい商店が共に街を活性化しています。また、付近には相模川が流れ、川のせせらぎを聞き、花の香りを楽しみながら散歩することが出来ます。豊かな自然に癒されながら、地元で親しまれている味や風景を求めて歩いてはいかがでしょうか。

①ストウブビストロはるひごはん

ストウブ鍋を使い、シンプルな調理法で野菜本来のおいしさと温かみをお届けしているお店。食材は、地元厚木の新鮮な野菜や果物をふんだんに使っています。また、クッキーやケーキなどの加工品も販売しているほか、料理教室なども開いています。

◎場 所 厚木市幸町1-14

◎時 間 ランチ:午前11時~午後3時
ディナー:午後5時~午後10時

◎定休日 日曜日 ☎ 046-258-6873



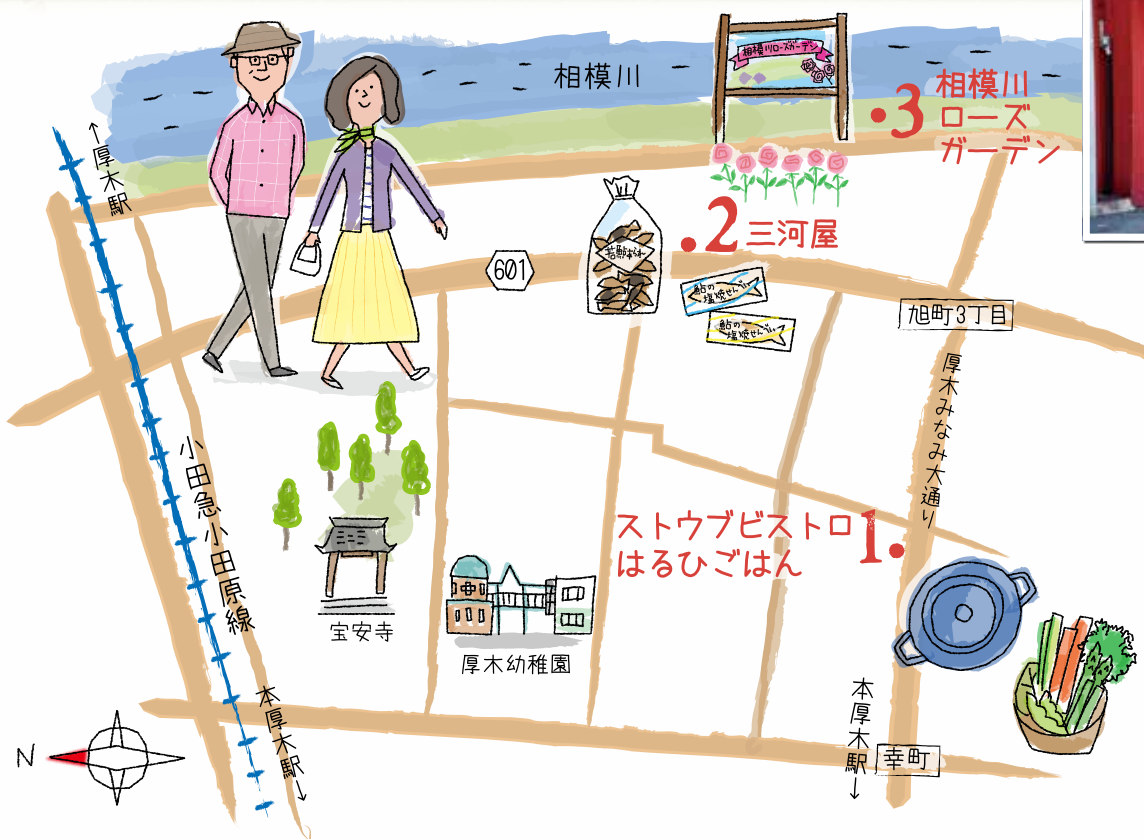
②三河屋

昭和4年創業、原料と製法にこだわりぬいた伝統の味を提供するせんべい屋。鮎の塩焼せんべいは、あつぎOECフードに認定されています。石と石の間にはさんで焼く「石焼き」は独自の製法で、表はパリッ、中はサクッとした極上の食感がフセになります。

◎場 所 厚木市幸町8-2

◎時 間 午前7時~午後6時

◎定休日 日曜日 ☎ 046-228-0623



③相模川ローズガーデン

相模川の景観を向上させ、魅力ある街づくりにつなげようと2013年に開園。毎年5月には、「相模川ローズガーデンフェスティバル」が開催され、鮮やかに咲いたバラを楽しめるほか、演奏やダンスなどの催しも行われるなど、多くの人でにぎわいを見せます。

◎場 所 厚木市厚木2749-口-3-18番地



ATSUGI
幸町
SAIWA-CHO



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



新鮮な味がたくさん取れる サヤエンドウ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。

育て方のポイントを列挙すると次の通りです。

- (1)連作畑を避ける
- (2)まきどきを誤らない
- (3)冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
- (4)伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりした支柱を立てる

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4～5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣行をよく調べて決めます。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15～20cmに伸びたら短い

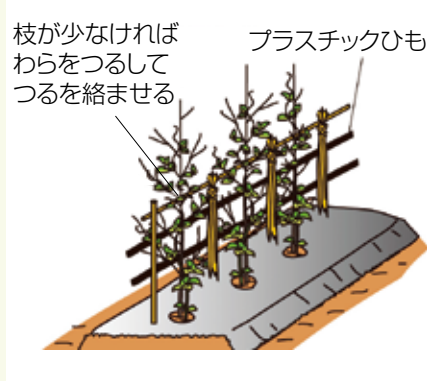
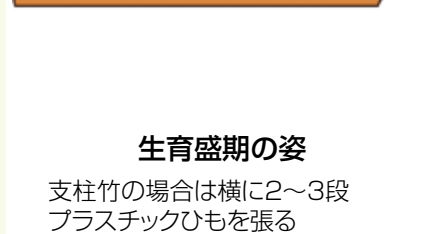
支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

越冬後草丈が20～25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませるよう、つるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくササや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



土壌の利用効果を高める 土壌消毒の方法



宮農技術顧問
佐藤 政吉

土壌を消毒するには、土壌消毒剤でくん蒸する方法、太陽熱を利用する方法、また、有機物の発酵熱を利用する方法など、いくつかの方法があります。今回は、環境にやさしく、比較的簡便な方法について紹介します。ガス抜きの必要がなく、処理後すぐに播種や定植ができます。

1 太陽熱土壌消毒

(1)ハウス内土壌の消毒

晴天の続く時期にハウスを完全に密閉し、日中の地表面から深さ15cmの地温が40～45℃を目標とし、20日～30日かけて有害な病害虫を死滅させる方法です。

(2)露地での太陽熱土壌消毒

天候などにより安定性にかけますが、住宅密集地でも安心して行うことができます。

処理する時期は、日射量の多い7月から8月が最も適しています。それぞれ農家により、土に混ぜ込む資材などに工夫がなされています。処理の方法は、石灰チッソと有機質資材などを施用後、耕耘します。15cm以上の畝を立て、地温の上昇を図ります。土を十分に湿らせ、ポリフィルムで全面被覆します。期間の目安は、昼間の地温45℃で30～50日処理します。



畝を立て灌水した後、ポリフィルム被覆

2 低濃度エタノールを利用した土壌消毒

この技術は、農林水産省の実用化技術開発事業の成果として紹介されています。有機物として1%のエタノールを使用しています。フスマや糖蜜などを利用した土壌還元消毒と同様の結果が出ています。土壌にエタノールで灌水処理後、十分に攪拌し、ポリフィルムで被覆して、2～3週間で土壌病原菌(トマトの褐色根腐れ病菌など)や線虫の密度が低下します。その後、フィルムをはがして、水が引いてから耕起します。

参考 熱水土壌消毒

施設内土壌に熱水を散布し消毒する旧神奈川県園芸試験場で開発された技術です。いかに効果的に土壌の深層まで熱水をいきわたらせるかがポイントです。施設バラ農家や施設トマト農家で利用されています。ちなみに、熱水消毒機も開発されています。

●詳しくは、各地区の宮農指導員または指導販売部(担当:宮農指導課) ☎ 221-2273まで、お気軽にお問い合わせください

グリーンセンターからのお便り オススメの資材

花と野菜の園芸培養土

そろそろ、夏野菜の苗が多く出始め、自宅で家庭菜園やプランターでの栽培を検討している方も多くいるのではないのでしょうか。

今月のオススメ資材は「花と野菜の園芸培養土」。地植え、プランター両方とも使用可能。これ一つで花や野菜、果樹、ハーブなどにも活用できる万能な土です。通気性・排水性、保肥力に優れ、初期生育に必要な元肥を配合。植物に適したpHに調整済みで、植物が元気に育つなど、農業初心者の方でも安心して使うことができます。1袋25ℓ入りで、一般のプランター(長さ65cm)約2個分使うことができます。



お困りのことがありましたらスタッフまでお声掛けください!



グリーンセンター店長
今 直樹

女性部*紹介

仲間とともに笑顔の絶えない日々を

依知地区 長坂女性部



長坂女性部は、大正琴や健康体操に加入している部員が多く、発足時から変わらない16人で楽しく活動しています。地域の祭りにも積極的に参加するなど、地域貢献活動も行っています。今回は、下川入に新しくオープンしたあつぎ郷土資料館へ行き、地域の歴史を学んだ後、恒例の花見をしながら持ち寄った手作りの煮しめやみかんピールなどを頂くなど、親睦を深めました。新たに1人の部員を迎え、今後も活発な女性部活動を展開していきたいです。

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。
絵手紙や写真の応募も大歓迎です。たくさんのお便りをお待ちしています。

管内の名所やお店などを連載で紹介してほしいです。
(厚木市恩名 Sさん)

今月5月号よりグリーンアートあつぎをリニューアルし、「あつぎゆめ散歩」にて各地区のご紹介をしています。

我が家バンザイとわが家のアイドル楽しみにしています。知っている人が載ると楽しいです。

(清川村煤ヶ谷 Kさん)

いつもご愛読ありがとうございます。これからも笑顔をお届けされるよう頑張ります。

営農通信と家庭菜園のページを切り取り、ファイルにしています。とても役立っています。

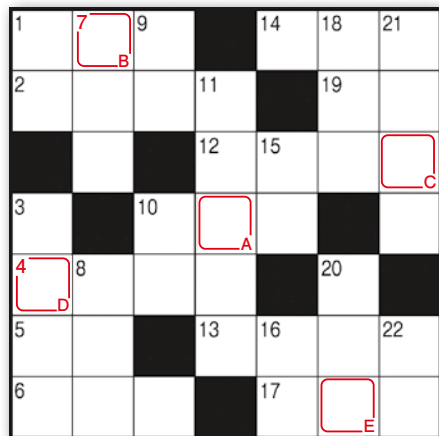
(厚木市愛甲 Hさん)

ファイル化していただき、作成者側もうれしく思います。これからも幅広い情報提供に努めていきます。

庭の高山植物「キクザキイチゲ」がかわいらしく一輪、白い花をつけ、つぎつぎと芽を出してきました。

(厚木市森の里 Yさん)

春はお庭が華やかになり楽しいですね。ぜひ、「キクザキイチゲ」が咲いている写真を送ってください。



クロスワード ★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

◆タテのカギ

- 1 ブロではありません
- 3 アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- 7 堀端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- 8 ラッコやカワウソはこの仲間
- 9 3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- 10 歩き過ぎると棒になるかも
- 11 定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- 15 土地を売買するときの値段
- 16 液体から固体をこし取ること
- 18 大さじの1/3の容量です
- 20 晩ご飯のことです
- 21 農協、取説、メアド、合コンなど
- 22 ——は金なり

◆ヨコのカギ

- 1 カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- 2 包丁の刃を受け止めます
- 4 他の人には教えないでね
- 5 歯のある履物
- 6 うどんや牛丼に掛ける調味料
- 10 ボールを使った曲芸がうまい海獣
- 12 漢字では無花果と書く果物
- 13 素人ではありません
- 14 はたきで取り除く物
- 17 大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- 19 これごと食べられる豆もあります

答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。

■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814

■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 5月7日

右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。

■4月号クロスワードの答え:「モクレン」

※お寄せいただいた個人情報
は、広報事業、賞品発送に
利用するほか、個人を特定
できない統計情報としたう
えで、マーケティング等に利
用させていただきます。



243-0004
切手
厚木市水引2丁目9番2号
J A あつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
クロスワード・
お便りコーナー係
宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥身近な話題やJA・情
報誌に関するご意見・ご要望

笑顔の絶えない仲良し家族

厚木市棚沢
柏木さんご家族

わが家
バンザイ

柏木 ^{たかし}孝さん ^{さちこ}左知子さん
^{ゆうすけ}祐介さん ^{もえ}萌さん
^{ひな}陽菜ちゃん



Q: 普段のご家族の様子を教えてください。
A: 孝さんは、水稲や露地野菜を栽培。現在は、畑作業の傍ら、水稲の準備作業を行っています。左知子さんの手料理は、家族からも好評です。祐介さんと萌さんは共働きで忙しい中でも、家族の時間を大切にしています。
Q: お子さんの普段の様子を教えてください。
A: 現在小学2年生の陽菜ちゃんは、図工の時間が大好きで、自慢の作品は粘土で作ったハンバーガーやケーキなどの料理の数々。萌さんが作ってくれる料理の中でも、チーズ入りハンバーグが好物です。将来はケーキ屋さんで働くのが夢です。

Q: 家族で行ったイベントや、恒例行事などありますか？
A: 毎年お正月に家族でテーブルを囲み、お節料理を食べるのが恒例行事です。祐介さん家族は、シーズンになると月1回スキーに出掛ける事が毎年の楽しみとなっています。去年は、陽菜ちゃんの入学式に家族で写真撮ったほか、七五三で寒川神社へ参拝するなど、たくさんイベントがありました。
Q: 陽菜ちゃんにはどんな子に育ってほしいですか。また、ご家族の目標はありますか。
A: 人に優しく、思いやりのある子に育ってほしいです。陽菜ちゃんが元気に成長する姿を見守っていきけるよう、家族全員が仲良く、健康でいたいです。

わが家の
アイドル

厚木市岡田
^{つむぎ}栗田 紡希ちゃん (4歳)
^{たいき}大輝くん (1歳)
^{としのり}パパ 俊徳さん ^{まりな}ママ 絵里菜さん



とても素敵な笑顔を見せてくれた紡希ちゃん和大輝くん。仲睦まじい姿がとてもほほえましく、すくすくと元気に成長しています。紡希ちゃんは、4月から幼稚園に入

園。たくさんのお友達と一緒に遊んだり、工作をしたりと、これからが楽しみです。大輝くんは、たくさんのお友達に興味を持ちはじめ、立ち歩きも少しずつ出来るようになりました。毎日楽しそうにお姉ちゃんの背中を追いつけています。
ご両親は「いつまでも2人仲良く、笑顔を忘れずに健康に育ってほしい」と話してくれました。これからも楽しい思い出をたくさん作ってね！



アスパラガスのおひたし



材 料

材料(2〜3人分)

- アスパラガス 5本
- みりん …… 大さじ1杯
- 塩 …… 少々
- 薄口しょうゆ 大さじ1杯
- だし汁 …… 200cc(だしの素:小さじ1/2杯、水:200cc)
- サラダ油 …… 大さじ1/2杯

作り方

- ①アスパラガスは根元を切り落とし、下から3cmほどをピーラーで皮をむき4等分に切る。
- ②フライパンにサラダ油をひいて熱し、①を入れて全面に焼き色を付け、取り出して耐熱容器に移す。
- ③鍋にみりんを入れて沸騰させ、塩と薄口しょうゆ、だし汁を加えてひと煮立ちさせる。
- ④②に③をかけ、5分ほど浸したら完成。お好みでかつお節や七味唐辛子をかける。



Yumzmi Marehe
ゆめみマルシェ

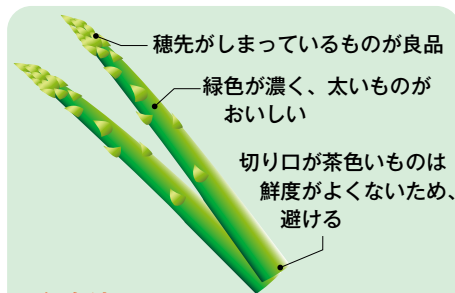
アスパラガス 26

ビタミン B1 と B2 が体を元気に。
抗酸化ビタミンも豊富。

【成分・有効性】

アスパラガスのうち、広く出回るのはグリーン種とホワイト種。ビタミン B₁、B₂が多く、栄養素の代謝を活発にする働きがあり、スタミナアップや疲労回復の効果が期待できます。その他、βカロテンやビタミン C、E も含まれ、抗酸化作用で細胞の老化防止や美肌づくりに役立ちます。

ちなみに、アミノ酸の仲間のアスパラギンの名前は、アスパラガスから発見されたことが由来です。



保存法

根元から切り、はかまを取ってからラップで包み、野菜室に立てて入れる。2〜3日以内に使い切る。

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCoひなた

講習会のご案内

●お酢の料理講習会

日 時：6月11日(火)午後1時30分～ 参加費：600円(税込)
内 容：毎年大好評の、JA グループのプライベートブランド「エコーマーク品」のお酢を使った料理講習会です。お酢のチカラで体の調子を整えましょう!

定 員：先着 24 人(最少催行人数10人)

講 師：大興産業株式会社

●ふるさと先生の日～酒まんじゅう作り～

日 時：6月19日(水)午前10時～ 参加費：600円(税込)
内 容：幅広い世代に大人気の酒まんじゅうを、ふるさと先生に教わります。出来たてのおいしい酒まんじゅうを食べられるこの機会にぜひご参加ください。

定 員：先着 24 人(最少催行人数10人)

講 師：ふるさと先生 前場 チエ 氏

●家の光倶楽部～発酵食～

日 時：6月25日(火)午前10時～ 参加費：800円(税込)
内 容：人気の家庭雑誌「家の光」からレシピを活用して、3、4品作ります。今回は発酵食を使用した料理を紹介いたします。便利なおたまのプレゼント付きです。

定 員：先着 24 人(最少催行人数10人)

講 師：女性部「サザエ会」

「DaidoCoひなた」お申込みについて

全講座共通

持 ち 物	エプロン、三角巾、ふきん、 筆記用具、参加費
対 象 者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日：参加費全額 前日：参加費の50%

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先

組織文化部(担当:生活ふれあい課)

☎221-6881