



グリーンアート

あつぎ

2

2019 vol.166



夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

特集

みんなで楽しく朝ごはんを食べよう



ごはん・お米とわたし作文・図画コンクールの受賞作品を紹介
女性部員が生活文化活動体験発表会に出場

安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ





表紙の説明

夢末市本店の研修交流室では毎月、食と農の大切さや地産地消に対する理解促進に向け、さまざまな講習会を企画しています。12月1日には、地域の親子を対象とした「親子アイシングクッキー作り講習会」が開かれました。参加した親子は、共同作業を通じて交流を深めながら、手作りする楽しさを学びました。



目次

土とともに	2
あつぎ ゆめ散歩	
目次	3
特集 みんなで楽しく朝ごはんを食べよう	4
JA STATION JAステーション 地区別座談会Q&A	6
～作文・図画～	8
おめでとう！コンクール受賞	
News Topic ◆ニューズピック	9
旬です！みんな大好き厚木のいちご ほか JAからのお知らせ	
夢末市のページ	13
平成30年度 生活文化活動体験発表会 女性部紹介ほか	14
教えて税のはなし/JA改革ニュース	17
宮農通信	18
あなたもチャレンジ！家庭菜園/ ゆめみマルシェ	19
Smile Station (スマイルステーション)	20
インフォメーション	22
今月のレシピ/ DaidoCoひなた講習会のご案内	24



厚木市小野
高橋 一憲さん (39)
就農して約2年。玉川地区にある約90アールの圃場で水稲、露地野菜を栽培しています。

葉ニンニクの生育状況を確認



収穫した葉ニンニクを夢末市へ出荷



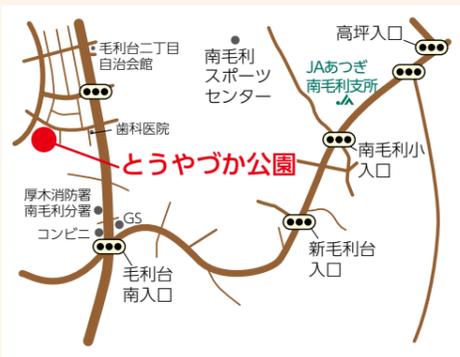
農業で地域を支える生産者を紹介
土とともに

力を入れてるのは「葉ニンニク」。昨年からは、営農指導員によるアドバイスのもと栽培を始め、トンネルを使った霜よけや追肥管理などを行うことで、順調な生育を見せました。夢末市に出荷する際は、先輩農家の意見や商品の荷造り方法、価格などを参考にすることで、消費者が手に取りやすい商品作りになります。

高橋さんは「さまざまな品目や栽培方法を通じて、自分に合った農業のスタイルを模索している。サポートしてくれる先輩方への感謝を忘れずに、今後より良質な作物の生産を行っていききたい」と意気込みを話します。

★**向上心を持ち何事にも挑戦**
小野と七沢にある圃場では、水稲のほか、サトイモやハクサイ、ダイコンなど、季節に合わせた多品目の生産を行っています。昨年は、猛暑の中行いう除草作業や台風による稲の倒伏など、対処に追われましたが、無事収穫を迎えることができました。現在、高橋さんが栽培に

★**会社員から農業の道へ**
2年前に義父が他界し、圃場を受け継いだ高橋さん。務めていた会社を退職し、就農を決意しました。「当初は、くわの使い方や農作業に必要な道具など、分からないことばかりだった」と語る高橋さんは、農業経験や知識を培おうと、JAの営農指導員に相談。玉川地区の生産者のもとに通い、栽培に関するノウハウを学びながら、農業を営んでいます。現在は、学んだ知識を生かし、自身の圃場で水稲と露地野菜を栽培しています。



厚木市毛利台3丁目33

内の公園に「とうやづか公園」という名がつけられたそうです。園内は、ブランコやすべり台などで子どもたちが遊べるほか、サツキなどの植栽もあり、草花を愛でることもできます。

愛名には、「遠矢塚」という所があります。これは弓の名手であった愛甲三郎季隆が、2キロ遠方の館から放った矢がここに当たり、名付けられたそうです。

それにちなみ、毛利台団地



とうやづか公園【南毛利地区】

あ	つ	ぎ
ゆ	め	散
歩		

特集

朝

みんなで楽しく ご飯を食べよう

イラスト：ゆきたけし



食育インストラクター
岡村麻純
(おかむらますみ)

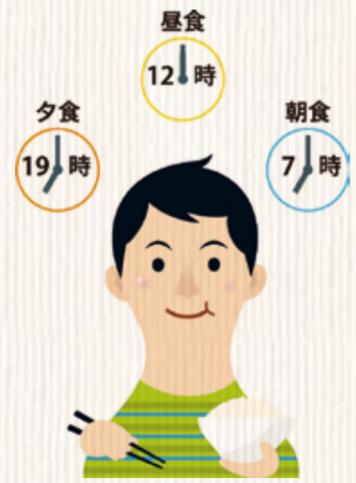


朝食を毎日しっかり 食べていますか？

忙しい朝、ついつい食事が後回しになり、お菓子を食べて済ませてしまったり、時にはまったく食べなかったりしていませんか？ 調査によると20代から30代の男性は30%の人が朝食を食べていないそうです。※1

人間の体は1日3回の食事をすることでリズムをつくっています。食事の理想は、おなかですいたときに食べたい物を食べたい量だけ食べるのではなく、毎日決まった時間に、栄養も量もバランスを取って食べるということです。

その中でも、朝食はとても重要です。人間は太陽の光を浴び、朝食を食べて体の代謝を高め、体温が上がることで目覚めることができます。また、朝食を食べないと他の食事摂取量が上がリ、太りやすくなるともいわれています。他にも、集中力が低下することも分かっています。



忙しくても 家族で食べる習慣を

皆さんは家族そろって朝食を食べていますか？

それぞれの生活リズムがあり、気が付いたらいつもバラバラに食べているという方も多いのではないのでしょうか。調査によると、家族と一緒に食事をするのがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2



家族がバラバラに食事をする、独りぼっちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食べる個食が増えています。孤食や個食が増えると、好きな食べ物ばかり取るようになり、栄養の偏りが出てしまいます。また、子どもには食べさせたいけれど、親は忙しくて食べられないという話も聞きますが、母親が朝食を食べないと、将来子どもも朝食を食べなくなる傾向があることが分かっています。

家族そろって同じ物を食べるということは一番大切な食育です。子どもはみんな同じ物を食べることで、食事とは好きな食べ物を取るのではなく、出された物をありがたいたくこと、と理解します。そこから協調性を学び、食事のマナーも学びます。大人が苦手な物を食べる姿を見て、子どもも一口食べてみる。そうやって味に慣れ、好き嫌いも少しずつ減っていきます。そして何より、みんなで食べることで、食事が楽しくなり食えることが好きになります。

食事の時間は家族のコミュニケーションの時間です。1日ほんの30分でも食卓を囲むことで、1週間で3時間半、1カ月で15時間もの時間を共に過ごすことになります。朝、家族で顔を合わせる時間ができることで、悩みや喜びなど、日々の変化を見逃さずに過ごすきっかけにもなるのではないのでしょうか。

それぞれが忙しい毎日ですが、家族が生き生きと生活していくために、そして子どもの成長のために、ぜひ、家族そろっての朝食の時間を大切にしてください。

朝食を食べる子どもと食べない子どもでは、ペーパーテストの成績に差が出るという調査結果もあります。



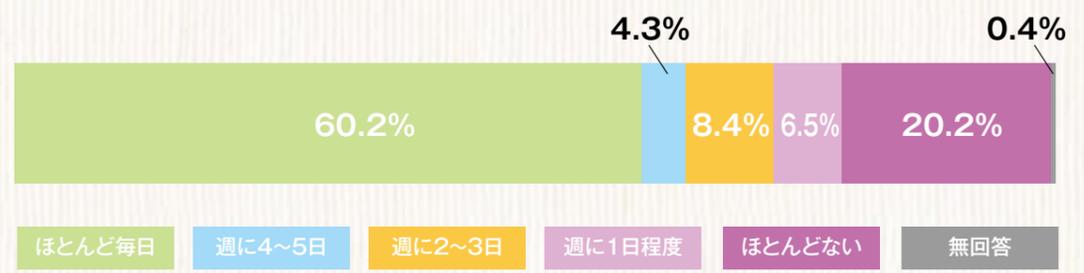
朝食が 大切な理由とは？

なぜそこまで朝食は大切なのでしょう。人間の体をコントロールしているのは脳です。脳は他の臓器とは違い、糖質であるグルコースのみをエネルギーとして利用し、機能しています。糖質は食後約4時間でほぼ吸収されます。その後、長時間食事をせず、糖質が不足すると、今度は肝臓が一次的に蓄えている糖分からグルコースを作り出し、脳へ送ります。しかし肝臓が貯蔵できる糖質はわずか半日分ほど。そのため、朝食を食べずに、夕食から次の日の昼食まで長い時間が空くと、夕食からの糖質と、肝臓に蓄えられていた糖質を合わせても、脳へエネルギーを補給し続けることができなくなります。

その結果、血糖値が低下し、脳の働きが悪くなってしまうのです。特に育ち盛りで脳の働きが盛んな子どもたちにとって、朝食から取るエネルギーがいかにか重要であるかが分かります。夕食が遅くなってしまう場合は無理せず軽く済ませ、翌朝にしっかり食べることを優先してほしいと思います。



朝食の 共食頻度



夕食の 共食頻度



※2 農林水産省「食育に関する意識調査報告書」2018年3月(対象は全国20歳以上。回答総数1587人)

※1 http://www.maff.go.jp/syokuiku/minna_navi/ (農林水産省「みんなの食育」)

組合員の声を JA運営へ

地区別座談会
Q&A

組合員皆さまとJAを結ぶ大きな架け橋である秋の地区別座談会を、10月下旬から11月上旬まで管内115会場で開催しました。この座談会では、1,125人にご参加いただき、営農指導・販売事業をはじめ、多くの意見要望が寄せられました。ここでは、主な意見要望を集約してご紹介します。



【営農指導・販売関係】

Q 昨年から米（JA買取米）が新しい品種に変わりましたが、例年に比べ収量が減ってしまいました。原因などはあるのでしょうか。

A 昨年よりJA買取米の品種を「はるみ」に変更し、集荷を行いました。昨年より10aあたり、1袋（30キ）ほど減少したという声があります。梅雨明けが例年よりかなり早く、高温による肥料切れや高温障害が起きたと考えられるほか、8月の出穂時に降雨・台風等の被害を受けたこと等の外的要因があげられます。また、一昨年倒伏が多かったことから、肥料を少なくされた方が多かったことも考えられます。神奈川県の場合、昨秋の作況指数も98となっており、今後の県技術センターの見解や、新しい栽培ごよみを組合員の皆さまにおたずねすることで対応を図ってまいります。

Q JAで移動販売車を再度巡回させることになりましたが、再開させた理由と売上はどのくらいなのか教えてください。

A 移動販売車は、地域貢献と高齢者世帯の買い物支援を目的に、買い物に不安を感じる地域等を対象に巡回し、地産地消の促進や地場農畜産物のPRのほか、販路拡大による農家所得の向上に努めています。2018年度上半期の売上は約930万円です。

Q スクミリンゴガイ・ジャンボタニシが増えたときの対策を考えてほしいです。また、対策用の薬剤等についての助成はありますか。

A スクミリンゴガイの対策としては、水田への侵入を防ぐことが重要です。お届け日は、メールで目安となる日をお知らせしています。品数については生産組合取りまとめ商品と連動し、時期的に注文ができる商品を増やしているほか、メールで商品等の情報を発信しています。今後も利用しやすいよう改善に取り組んでまいります。

Q 肥料の取りまとめについて、注文できる肥料の種類が減っていませんか。

A 全国のJAが協力し、同じような成分の肥料を集約することにより、価格を下げる取り組みを行っているため、注文書上の銘柄は減っています。お好みの銘柄が無い場合は注文書の余白に記入していただければ対応できるものもあります。支所営農指導員、TAC担当者にご相談ください。

Q 医薬品にはジェネリックがありますが、農業にもジェネリックはありますか。

A 農業にもジェネリック品があります。JAあつぎでもジェネリック品のジェイエース（園芸殺虫剤）、ペンコゼブ（園芸殺菌剤）を取り扱っています。この商品のほか、JA全農は2020年にジェネリック品を発売する予定です。

【金融・共済関係】

Q 昨年の台風24号での被害はとも多かったと思いますが、建物更生共済に加入していれば支払いの対象になりますか。

A このたびの台風24号にて被災された皆さまにおかれましては、心よりお見舞い申し上げます。支払いの状況ですが、600棟を超える被害報告

入防止や増殖防止、薬剤の使用のほか、冬季の耕耘等、他の対策もございます。また、2018年度購入した薬剤については、地区等で購入したものは助成対象となりました。2019年度も、引き続き厚木市へ助成の要請を行っております。詳しくは支所経済課にお問い合わせください。

Q 夢未市では「生産者」を選んで買ってくれる利用者も多く、ブランド力につながっています。出荷者としても、他の出荷者が良い商品を出している刺激を受け、出荷のタイミングや価格設定等、販売戦略を考えることもやりがいにつながっています。ただ、引き取りは大変に感じます。

A JAとしても、営農指導を通じ、品質の向上や適正価格の指導を強めるとともに、生産履歴・残留農薬検査等の実施によって、安全・安心な農畜産物を供給する夢未市のブランド力を高めたいと思います。出荷者の皆さまも、「良いものを適正価格で」という夢未市のコンセプトを再確認いただき、より良い品質の農畜産物の出荷をお願いいたします。なお、引き取りについては、残ってしまったものを確認いただくとともに、夢未市全体の品質向上に資する取り組みとしてご理解をお願いいたします。

【組合員組織】

Q 生産組合の整備・強化に向けた今後の対応について、研究チームを設置し、当面の課題や長期的課題に取り組みとありますが、具体的に説明してほしいです。

A 昨年9月に、生産組合等の基盤組織の活性化やをいただいております。既に502件、約2億円の支払いをさせていただいております（12月13日現在）。また、今回の台風のような自然災害によって生じた損害等は支払いの対象になりますが、損害金額が少額の為に非該当となることや、建物更生共済にご加入された契約日によって支払基準に違いがあること等がありますので、詳しくは渉外担当者・共済窓口までお問い合わせください。

Q 政府によりキャッシュレス化を推奨していますが、まだ普及率が低いように感じます。JAにおいて安全性などをPRし普及に努めて欲しいです。

A JAカードについては、偽造や不正による読み取りが困難なICチップを搭載しており、セキュリティが強化されております。今後も、JAカードの利便性や安全性をPRしながら普及に努めてまいります。

【総務関係】

Q 近隣のJAでは横領や不正融資がありました。JAあつぎは問題ないのでしょうか。

A ご心配をおかけしていますが、JAあつぎでは横領や不正融資は一切ございません。特に、融資に関しては厳格な審査を行うなど、不祥事が発生しないよう整備しています。

Q 自己資本比率は、何%以上なら経営の健全性があると判断するのか教えてください。

A JAバンクでは、健全経営の目安としての自己資本比率を8%以上としています。なお、昨年8月末におけるJAあつぎの自己資本比率は17.37%です。

【購買関係】

Q JAネットショップを利用して肥料等を注文していますが、品数が少なかったり、注文した品物

Q 女性部がない地区の女性組合員が、女性部の活動をしたいでも組織がなく困っているの、支所対応の女性部など検討してほしいです。

A 女性部では、さらなる活性化と組織基盤の強化を目的に、女性部活性化委員会を設置し、女性部活動の見直しや次世代部を立ち上げる提案など、協議・検討をすすめています。支所においても、具体的な取り組みをすすめてまいりますので、そのような情報があれば支所までご連絡ください。

准組合員の意思反映などを目的に、組織基盤対策課を新設しました。また、職員による研究チームを立ち上げるとともに、生産組合に活動報告書を提出いただき、短期・長期的な課題について調査・研究を行い、取り組みをすすめます。それらを基に各支所店において、生産組合へのサポート・支援を行ってまいります。

旬です!みんな大好き厚木のいちご



旬を迎えたいちごの収穫作業を行う生産者

観光いちご狩りが開園
 JAあつぎ管内で育てられているいちごが旬を迎えています。厚木産いちごは、夢末市やグリーンセンター、自宅での直売、ハウスでのいちご狩りを中心に提供されています。1月から開かれるいちご狩りも大変にぎわいを見せています。
 太陽の光に照らされ、真っ赤に輝くいちご。甘くてみずみずしい味わいは、誰もが好きな味です。いちごは鮮度が命と言われ、とれたての味は格別。品種もたくさんあるので、ぜひ好みのいちごを見つけにお出かけしてみたいかがでしょうか。

厚木観光いちご狩り
 1月から5月下旬までいちご園がオープンします。
 いちごの直売もありますので、ぜひお越しください。

●必ずご予約の上、ご来園ください
 ●入園料は各農園にお問い合わせください
 ●生育状況によって開園日や開園期間、時間等が変更になる場合や品種を選択できない場合があります
 ※いちご狩り情報はJAあつぎホームページからもご覧いただけます

「ご予約・お問い合わせは各農園へ」

鈴木農園 ☎222-1467 (妻田東3-29-19)
杉山いちご園 ☎090-5213-0922 (戸田1822/1826前)
清田いちご園 ☎228-6857 (戸田1759)
内海いちご園 ☎228-6967 (下津古久696)

お問い合わせ 指導販売部 (担当: 営農指導課) ☎ 221-2273

山間地区の特産化へ生産強化



旬を迎えた葉ニンニクについて話す生産者(細野友美さん)とTAC担当者

JAあつぎ管内で葉ニンニクを栽培
 JAあつぎ管内の清川村では、生産品目の拡大に向けた取り組みとして、「葉ニンニク」の特産化に動いています。現在は、鳥獣被害が深刻化する山間地区(荻野・小鮎・玉川)でも栽培が進められ、全地区合計で32人の生産者が栽培を行うなど、生産の強化を図っています。
 葉ニンニクは、鳥獣被害に強く、狭い面積でも栽培が可能。生産者の高齢化が進む中、山間地区は特に傾斜地が多く、荷が軽いことも栽培の一



清川地区女性部員(山田ひろみさん)が葉ニンニクの料理を紹介

つの理由となっています。また、消費者からの人気も上々で、料理への活用もしやすいことから、子どもから大人まで幅広い年齢層に好まれています。
 出荷は、道の駅「清川」や夢末市、グリーンセンター、全農ベジフルセンターに行われています。12月には、FMヨコハマの「JA Fresh Market」にて葉ニンニクを紹介し、生産者の思いや清川地区女性部員からレシピを教えるもらうなど、認知度向上を図りました。

~作文・図画~

おめでとう!コンクール受賞

昨年の夏に行われた「第43回ごはん・お米とわたし作文・図画コンクール」の結果が発表されました。県内からの応募総数は作文2,919点、図画2,484点。今月号では、JAあつぎ管内で神奈川県知事賞を受賞した作品をご紹介します。

中学生の部
神奈川県知事賞
 題名「七人の神様」
 厚木市立玉川中学校
 1年 加藤 美紗希さん

「七人の神様」
 「一粒も残さず食べなさい。お米が残っているお茶碗は洗わないわよ。」
 これが母の口癖だ。茶碗に一粒でもお米が残っていると、母はごちそうさまをした後でも茶碗を私に返してくる。そのたび私は「面倒くさいなあ。」と茶碗にこびりついてなかなか取れない一粒をいまましく思っていた。わざと大きなため息をついたり、大きな音を立てながらお米を取ったうだつていいじゃんと思いつつ毎日お米を食べていた。
 そんな私の態度が目に残ったのだから。母は次の日から私の茶碗にお米をよそわなくなつた。私の前にはみそ汁とおかずのみ。母は「お米のありがたみが分からない人には食べさせない。お米が食べたいなら、一粒一粒にどれほどの思いが込められているか考えなさい。」と言った。お米くらい食べなかつたて別にいいやと、私はみそ汁とおかずのみを食べる生活を続けていった。
 何日かして、体にある変化が起こつた。ご飯を食べても、すぐにお腹が空いてポーツとするようになった。常にお腹が空いていてイライラ

したり、頭の回転が遅くなつていような感覚が続くようになった。そんな時に頭の中に思い浮かぶのは、のりを巻いた大きなおにぎり、トロリとした卵黄としょう油を混ぜた卵かけご飯、炊きあがったばかりの炊飯器を開けた時の匂いなど、とにかくお米のことばかりだつた。パンやパスタも好きだけれど、とにかくお米が食べたくて仕方がなかつた。こんなにお米のことを考えたのは初めてだったかもしれない。私の体の中にはお米を必要とするDNAがしっかりと組み込まれていることを実感し、お米を粗末にしていた自分を情けなく思つた。
 そんな時、幼い頃に母が話してくれたことを思い出した。
 「一粒のお米には、七人の神様がいるの。土の神様と太陽の神様。風に水の神様。それに雲と虫の神様も。それと最後にお米を作ってくれた神様。『米』という漢字は八十八と書くの。これは、お百姓さんが八十八回もお世話をしつと出来上がるからなんだよ。お米を粗末にすると神様達が怒つてしまう。だからお米を残してはいけないよ。」
 母は、私が幼い頃からお米の大切さをずっと話して聞かせてくれたのだつた。私は成長と共にこの話も、母の思いも忘れてしまつていた。

だからこそ、母は私がお米を粗末にしていたのを許せなかつたのだらう。そして、私が自らお米のありがたさに気付くことができるよう、あえてお米を出さなかつたのだ。
 お米の神様の話を思い出した私は、インターネットでお米の神様に関する情報を調べてみた。日本神話に登場するニギミノミコトという神様、稲荷神、七福神など様々な説があり地域や家庭によって違いがあるようだ。信じる人や環境によって違うというのは、色々な宗教が入り混じつた日本ならではのよう思う。しかしそれだけ、日本人がお米に支えられて今日まで生きてきたということが想像でき、有意義な調べになった。
 自然の恵みをたくさん受け、長い年月をかけてようやく実つたお米。作る人の愛情や熱い思い、苦労や努力が稲に宿り、私達の食卓へ運ばれていく。お米を一粒残すということは、七人の神様を捨てるということだ。今、食べているお米をもっと大切にし、一粒のお米の中に七人の神様が宿っていると考えると、よりおいしく、よりありがたく食べることが出来ると思う。これからは、茶碗の中にある何万もの神様に感謝しながらお米を頂くと思う。

さらなる食と農の情報発信へ

夢末市本店9周年記念イベント

夢末市本店は、開店から9周年を記念し、12月7日から9日までの3日間で記念イベントを開催しました。

当日は、シクラメンの対面販売や直売所らしい商品の当たる大抽選会などが行われました。生産者は、シクラメンの品種や特徴、管理方法を説明するなど、厚木産シクラメンのPRを積極的に行いました。

同直売所は、2009年12月にオープン。地場農畜産物の販売のほか、研修交流室では料理などの各種講習会を定期的に開催。通年型食農教育事業「夢末Kidsスクール」



生産者によるシクラメンの対面販売



直売所らしい商品が当たる抽選会

の拠点にもなるなど、食と農の情報発信基地として、さまざまな機能を発揮しています。

農業通じ幅広い知識を習得

農業塾閉講式

JAあつぎは12月11日、「JAあつぎ農業塾」の2018年度の閉講式を行い、24人が卒業しました。同塾は、新規就農者の育成ならびに地域住民へ農業学習の場を提供することを目的に開いています。

卒業生は、「基礎・応用コース」と「就農コース」、「新規就農コース」の3コースでそれぞれ圃場実習や視察研修会など、農業経営に必要な知識と技術を学びました。

閉講式では、修了証の授与のほか、各コースの代表者が自身の体験を振り返り、これからの農業に対する意気込みを発表しました。



新規就農コースを代表して発表する卒業生

初開催で3組のカップル誕生

結婚相談事業「婚活パーティー」



緊張をほぐすために体操を行う参加者

JAあつぎは、結婚希望者の相談に応え、数多くのカップル誕生を願い応援することで地域を活性化しようと、結婚相談室を開設しています。過去5年間では、9組が成婚するなど、着実に成果を上げています。

12月1日には、結婚相談員が企画する「婚活パーティー」を初めて開催しました。男女43人が参加し、トークタイムやゲームなど、自身をPRしながら交流を深めました。

相談員代表の三橋小夜子さんは「3組のカップルが誕生するなど、和やかな雰囲気で開催できた」と笑顔で話しました。

30社集まり魅力的な商品提供へ

JAあつぎ冬の大型即売会

JAあつぎは12月15日、自己改革に掲げる「組合員が購買意欲の湧く商品の取り扱いを積極的に行う」ことを目的に、本所で生活購買品を中心とした「JAあつぎ冬の大型即売会」を開催しました。

当日は、全農や各メーカーなど約30社が集まり、取扱商品の試食や展示を行ったほか、移動販売車「ゆめみちゃん号」による地場農畜産物の販売も行われるなど、JA事業に対する理解促進に努めました。



多くの商品が並ぶ会場内



商品券や各社協賛品が当たる抽選会



ガス器具の紹介をするJA職員



移動販売車「ゆめみちゃん号」も登場

手作りそばおいしいね

小鮎地区農考会「新そば味覚会」

小鮎地区農考会は、小鮎幼稚園の園児に向け、ソバの栽培を通じた食農教育活動を展開しています。園児は、播種から製麺など、一連の体験を取り入れたカリキュラムで、食と農のつながりを学んでいます。

12月7日には、園児と地域の高齢者を招き、「新そば味覚会」を開催しました。園児は、製麺機を使った工程の一部を体験。地場農産物を使ったかき揚げをのせ、旬の味を楽しみました。試食後は、会員に感謝の気持ちを伝えようと、園児から合奏などが披露され、会場は笑顔に包まれました。



園児に製麺機を使った工程の一部を教える会員

子どもたちが手作りの喜びを味わう

JAあつぎ青壮年部相川支部



団子作りを教わる子どもたち

JAあつぎ青壮年部相川支部は、地域交流と管内農業への理解促進を目的に、地域に住む子どもたちを対象とした食農教育活動を積極的にを行っています。

12月4日には、管内保育園児を対象に開く水稲の栽培体験教室で子どもたちが栽培、収穫した米を使った団子作りを行いました。当日は、同支部の部員や女性部員らが子どもたちに団子作りを教え、質問を交えながら楽しく作業を行いました。完成した団子を試食した子どもたちは、笑顔で収穫の喜びを味わいました。



ゆめみちゃんの
とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



地場米使った“ぬれかり煎” 売れてます!

かながわブランドに登録される「あつぎせせらぎ米」のブランドイメージ向上と水稻農家の所得向上に向け、2017年から発売を開始した「ぬれかり煎」。2018年からJAあつぎ管内では、県の奨励品種「はるみ」が本格的に栽培され、買取米も変更となりました。これにより、「ぬれかり煎」に使う米も「キヌヒカリ」から「はるみ」へ変更となり、リニューアルする形で販売を開始しました。

「ぬれかり煎」は、絶妙な食感を追及し、人の手の温もりを大切に、手焼き・手作りの製法で作られています。品質の高い米を使うことで、米本来の風味と旨みがたっぷり染み込んだこだわりの1枚となっています。皆さんぜひ味わってみてください!



夢未市本店
2月9日(土)～11日(祝・月)の
3日間イベント開催!

●神奈川県産牛肉
の特別販売



●厚木産「はるみ」の特売
4.5kg精米(5.0kg玄米)



通常1,950円→
特別価格
1,700円
(税込)

種類豊富!加工品のご紹介

色とりどりの食材を使った絵巻き寿司は、2月9日(土)～14日(木)の期間限定で販売します。旬の具材がバラとハート型にかたどられ、バレンタインにぴったりな商品です。自家生産した米やニンジン、菜花のほか、手作りの柿酢を使うことで、くせのないさっぱりした味付けに仕上げました。見た目も味も、子どもから大人まで楽しめる一品です。



出荷者: 竹松 静江

絵巻き寿司

1パック(2個入り) 250円(税込)



夢未市本店にて販売

旬の野菜の試食販売

2月15日(金)
午前9時30分～正午

※無くなり次第終了となります
夢未市本店店舗内
野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

みんなのよい食プロジェクト

～旬のものを美味しく食べよう～

2月21日(木) 午前10時～午後1時

研修交流室
詳細は夢未市本店・相川店の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください(夢未市本店サービスカウンターにて受付中)

2月 ふれあい販売

～夢未市の商品を販売します～

2月 6日(水) 本所

午後1時30分～午後3時
2月 13日(水) 駅前支店
午前10時～午後2時30分

グリーンセンター 毎日営業いたします。

厚木市及川1161-1 ☎241-6150
午前9時～午後6時(3月～9月)
※精米機は午後5時30分まで
午前9時～午後5時(10月～2月)
※精米機は午後4時30分まで
休業日 年末年始12月31日～1月6日
2月28日は15時に閉店いたします。

夢未市 本店/相川店

2月の休業日は20日(水)となります。
本店/厚木市温水255 ☎290-0141
相川店/厚木市酒井1422-1 ☎228-1504
休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、12月・1月は除く)
●1月1日～4日 2月28日は15時に閉店いたします。



シクラメンとポインセチアを贈呈



消費拡大へ一致団結

厚木市園芸協会鉢物部会

厚木市園芸協会鉢物部会は12月10日、花き消費拡大の取り組みに感謝を含め、大貫盛雄組合長に最盛期を迎えるシクラメンとポインセチアを贈りました。

部会代表者は、夢未市本店で行った対面販売の実績報告をしたほか、今年の生産状況や販売戦略について会談しました。今後も、部会とJAがタッグを組み、消費拡大に向けた取り組みの促進を図っていきます。



剪定方法に耳を傾ける参加者



良質な果樹生産へ技術学ぶ

各種落葉果樹剪定講習会

JAあつぎは、良質な果樹生産と収量確保に向け、キウイフルーツ・クリ・ウメの剪定講習会を12月に開催しました。

講師は営農技術センターの普及指導員が務め、整枝・剪定の的確な作業に加え、栽培期間における病虫害防除などについて説明しました。参加者は、講師剪定方法を考えながら、知識・技術の習得を行いました。

2019年度 農業塾 <基礎・応用コース>受講生募集のご案内



講座と圃場での栽培実習を通じて、農業・農作物に関する基礎知識を学びます。

開催期間: 3月5日(火)から12月10日(火)まで

開催回数: 全27回(予定) (講座7回、実習20回)

募集人数: 23人以内

受講料: 20,000円(税込)

受付期間: 2月4日(月)・2月5日(火)

申込方法: 8時30分からJAあつぎ本所2階指導販売部窓口にて、「受講申込書」に必要事項を記入し提出。

※受講申込書は当日窓口にて記入できます。また、JAあつぎHPから事前にダウンロードし、記入して持参していただくことも可能です。

※人数が多い場合は、受講申込書の志望動機等により選考し、受講が認められた方のみ通知いたします。

お問い合わせ 指導販売部(担当: 地域農業対策課) ☎221-2273

農業に関するご相談は… 厚木市都市農業支援センターへ

「厚木市」「厚木市農業委員会」「JAあつぎ」の3者による「厚木市都市農業支援センター」の設置によって農業の相談・支援窓口が一本化しました。農業に関するご相談やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

ご相談内容例

- 新たに農業を始めたい場合
- 農地を貸したい場合、借りたい場合
- 農産物の鳥獣被害にお困りの場合
- 農作業を依頼したい場合
- 生産した農産物を販売したい場合

お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター(JAあつぎ本所内) ☎221-5511

カンキツ類剪定講習会の開催について

良質なカンキツ類の栽培を行うためには、管理技術の習得が重要です。剪定講習会を開催しますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

開催日: 3月5日(火)

開催時間・場所:

- ① 午前10時～ 厚木市棚沢91 山口隆生氏圃場
※常呂院を駐車場といたします
- ② 午後1時30分～ 厚木市愛甲西3-24-7 高澤和雄氏圃場
※曾根清様宅を駐車場といたします

講習内容: カンキツ類剪定講習および栽培管理

持ち物: 剪定用ハサミ、ノコギリ、作業用手袋

その他: 雨天の場合は中止とさせていただきます

お問い合わせ 指導販売部(担当: 営農指導課) ☎221-2273



JAからの
お知らせ

地域散策で魅力を発見

玉川地区女性部「ハイキングツアー」

玉川地区女性部は12月5日、地域の農業や歴史、文化などを学び、次代へ魅力を伝えていこうと「玉川ハイキングツアー」を開きました。

当日は、小野にある小野神社を訪れ、歴史に詳しい山口義章さんから神社の歴史や建築などを学びました。その他、生産者の三橋昇さんの畑では、ミカン狩りを体験。部員は、品種の違いや収穫方法を学ぶとともに、採れたての果実を味わいながら、地域農業への理解を深めました。



ミカンの収穫方法を学ぶ部員

タオルで地域との絆をつなぐ

荻野地区女性部「タオル一本運動」

荻野地区女性部は「タオル一本運動」を実施し、部員が集めたタオルやハンドタオル180本を地域の小学校と福祉施設に寄贈しました。

12月27日には、下荻野にある「リビングケア唯の家」を部員代表者とJA職員が訪問。施設利用者へタオルを手渡しました。一人一人の温かい気持ちが形となり、地域とのつながり強化につながっています。今後も同運動を継続し、地域貢献活動への意識を高めていきます。



集めたタオルを利用者に手渡す部員

仲間と楽しく作品作りに挑戦

小鮎地区女性部「チョークアート講習会」

小鮎地区女性部は12月12日、チョークアート講習会を開き、今年の干支「亥」をモチーフにしたチョークアートを作りました。

当日は、チョークアートアトリエ Mako の川上 Mako さんを講師に招き、専用のクレヨンを使った色の重ね方や、遠近感を演出するポイントなどを学びました。

参加者は、指を使って配色をぼかし、色鮮やかなグラデーションを表現。猪の親子が並ぶ素敵な作品を完成させました。



オイルパステルの使い方を学ぶ参加者

手作りアクセサリで心豊かに

依知地区女性部「レジンアクセサリ講習会」

依知地区女性部は12月19日、レジンアクセサリ講習会を初めて開き、部員18人が参加しました。レジンアクセサリは、レジン液を使って手軽に作品作りが楽しめることから、女性の間で人気の手芸です。

当日は、同支所職員が講師を務め、アクセサリ作りのポイントや飾り付け方法などを紹介。参加者は、好みのパーツを台座に配置し、レジン液を流し込みUVライトで硬化させ、透明感のある作品を完成させました。



色とりどりの素敵なアクセサリが完成



荻野地区
網嶋香代子さん

睦合地区
圓子清美さん

くらしの仲間 女性部・福祉などの活動を紹介

仲間との充実した

活動を発表

生活文化活動体験発表会

JA 神奈川県女性組織協議会と JA 神奈川県中央会が主催する「生活文化活動体験発表会」が12月12日、JA グループ 神奈川ビルで開かれ、JA あつぎから2人が代表として発表しました。

「家の光」等記事活用体験発表の部では、圓子清美さん（睦合地区）が「JA との架け橋〜家の光が繋いでくれたもの〜」と題し、1つの手芸記事から地域交流の発展につながった活動や JA 自己改革に関する寸劇披露で学んだ事を発表しました。女性部活動体験発表の部では、網嶋香代子さん（荻野地区）が「私の小さな自己改革」と題し、女性部活動で培った経験やアイデアを地域へ広く発信するため、自らが取り組んだ活動を発表しました。

なお、網嶋さんは県代表に選ばれ、7月に開催される JA 関東甲信越地区リーダー研修会に出場します。

本格的なそば打ち学び教養深める

睦合地区女性部「そば打ち講習会」

睦合地区女性部は12月20日、そば打ち講習会を初めて開き、部員10人が参加しました。

当日は、青山学舎江戸流のそば打ち講師佐野久典さんが、木鉢やのし板などの専門的な器具を使ったそば打ちを伝授。参加者は、繊細なそばの生地を丁寧にこね上げ、のし棒で生地をのばすなど、本格的なそば作りを学びました。講習会の後には麺状に切った生地を茹で、出来たてのそばを味わい、部員相互の親睦を深めました。



のし棒を使った生地のをばし方を学ぶ参加者

創作落語で終活や相続を学ぶ

女性部カルチャー講座「創作落語」

JA あつぎ女性部は12月7日、組織連絡活動の一環として「創作落語」をテーマに講座を開きました。女性大学「夢未スクール」と合同で開いた同講座には、女性部員とスクール生合わせて41人が参加。行政書士で社会人落語家の天神亭きよ美氏が講師を務め、相続や終活を題材にした創作落語「天国からの手紙」を披露したほか、講話では、エンディングノートに記入しておくべき医療や介護、財産などの項目を紹介しました。



創作落語を聴く参加者

教えて！ 税のはなし

医療費控除

Q 昨年医療費がたくさんかかってしまいました。確定申告で控除できると聞いたのですが…どのようなものですか？

A 本人または、本人と生計を一にする配偶者、その他親族のために支払った医療費がある場合には、次の算式によって計算した金額を「医療費控除」として所得から差引くことができます。また 2017年1月から選択適用とはなりますが医療費控除の特例制度も始まりました。

- (1)医療費控除額(最高200万円)
=(その年中に支払った医療費－保険金などで補填される金額)－10万円または所得金額の5%(どちらか少ない金額)
- (2)控除の対象
医療費控除の対象となるのは、医師(歯科医師)による診療や治療による支払い、治療や療養に必要な医療品の購入費用などです。また、通院費用は医療費控除の対象となります。急病等でやむを得ない場合のタクシー代も含まれます。最近は、お子さんなどで歯列矯正を行う方

も多いようですが、容貌を美化するための費用の場合は対象になりません。ただし、発育段階にある不正咬合歯列矯正など年齢や矯正の目的などからみて矯正が必要と認められる場合は、対象となります。

(3)医療費控除の特例(「セルフメディケーション税制」)
2017年1月から、市販薬を自ら購入したり、健康診断を受けたりするなどして健康管理を行う「セルフメディケーション(自主服薬)」に取り組む人を対象に医療費控除の特例が新設されました。

- ①対象者:予防接種・がん検診・健康診断・メタボ検診等一定の健康診断を受けた方
- ②対象医療品:薬局やドラッグストアなどで販売される特定の市販薬(スイッチOTC医療品)
- ③控除できる金額(最高88,000円)=(その年中に支払った特定一般用医療品等購入費－保険金などで補填される金額)－12,000円

(4)経過措置
医療費控除を受けるためには、医療費控除に関する事項を記載した確定申告書の提出をする必要があり、その際には、医療費控除の明細書又は医療保険者等が発行した医療費通知を添付する必要があります。ただし2019年分までの確定申告では医療費控除の明細書または医療費通知の代わりに、医療費の領収書の添付または提示でもよいとされています。



女性部 紹介 仲間と切磋琢磨し深まる絆

南毛利地区 健康体操グループ「フレッシュ南毛利」



健康体操グループ「フレッシュ南毛利」は、今年で結成23年目を迎えます。毎週月曜日に部員13人が集まり、先生を囲んで和気あいあいとした雰囲気の中で練習に励んでいます。

体操は演歌の曲を中心に取り組み、年2回出場する発表会に向けて自主練を行うなど、意欲的な部員が多いです。今年も新曲にも挑戦し、覚えるのに苦労しましたが、仲間同士で手を取り合いながら練習を重ねました。発表会の後には、反省会を兼ねた食事会を開き、親睦を深めるなど、とても仲の良いグループです。

今後の抱負を尋ねると「指導して下さる福前先生への感謝を忘れず、メンバー全員で大好きな体操を長く続けていきたい」と話してくれました。



「今日からはじめるイキイキ元気な身体づくり」

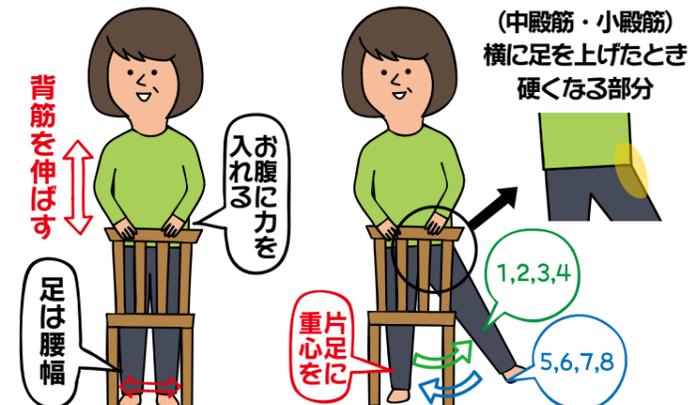
寒さが厳しいこの季節、外に出るのもおっくうになります。そこで、室内でも簡単にできる筋力トレーニングを紹介します。

バスや電車で立っているとき、車両の揺れに「おっと」と横に倒れそうになったことはありませんか？おしりの横には中殿筋と小殿筋という筋肉があります。この筋肉は、足を外側に開く動作をサポートします。鍛えると自分の体を支えることができ、横に倒れにくくなります。



おしりの横(中殿筋・小殿筋)を鍛える筋トレ(立位にて実施)

- 1 両手を台(椅子の背もたれ等)に添えます。
- 2 お腹に力を入れて背筋を伸ばし、視線を前に向けます。
- 3 足を腰幅に開き、つま先と膝を同じ方向に向けます。
- 4 片足に重心を移し、片足立ちになります。「1・2・3・4」と数えながら、浮かせた足をゆっくりと横に上げます。(横に上げる時は床から少し上げるだけでも効果があります)
- 5 「5・6・7・8」と数えながら、ゆっくりと足を下ろし、最初の姿勢に戻ります。



筋トレのポイント

おしりの横の筋肉を意識しながら行います。はじめは1セット左右5回ずつ行い、慣れたら8回ずつに増やしましょう。立つて行うことが心配な方や痛みのある方は無理せず、中止してください。

No.10 JAあつき

改革 ニュース

購買商品の注文・提供方法の見直しについて

JAあつきは、組合員の利便性向上および生産組合による回覧注文の負担軽減等を図るため、購買商品の注文・提供方法の見直しに取り組んでいます。また、取扱品目の充実や注文から配送までの時間短縮等、組合員が利用しやすい購買制度の再構築をすすめています。

期間限定の生産資材カタログの導入やインターネットによるJAネットショップの利便性の向上を図り、多様化する組合員の生活スタイルに合わせた注文方法の改善に取り組んでいます。JAネットショップでは、取扱商品の充実を図るとともに、カタログ商品の注文に対しては、8%の

値引きを実施し、価格の引き下げによる農業生産コストの低減を通じて、農業者の支援を強化しています。また、利用者モニター制度を新設し、ニーズの把握に務めるなど、組合員が必要とする商品を提供しています。

今後も組合員の意見・要望を踏まえ、購買商品の充実やより利用しやすい注文方法等を検討し、「利便性」と「組合員満足度」の向上を図っていきます。





春取り小カブの トンネル栽培

板木技術士事務所 ● 板木利隆

立春が過ぎ、日差しの強まりを感じ始める頃になると、今年の家家庭菜園の仕事始めです。一番先に種まきできるお薦めの野菜は小カブです。

トンネルで被覆し、保湿すれば4~5月に白肌がきめ細かく肌触りの良い、おいしい小カブが楽しめます。

種のまきどきは2月中旬です。寒い地域では気温差を考慮して種まきを遅らせましょう。

種のまき方は、畑に1m幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と菜種油かす、化成肥料を均一になるようにばらまき、15cmほどの深さによく耕し込みます。そしてまき溝をくわ幅よりやや広め(17~18cmぐらい)に3列、溝底が平らになるよう丁寧に作り、溝の外にはみ出さないよう注意しながら、ジョウロでたっぷり灌水(かんすい)しておきます。発芽そろいまでトンネルは除覆しないので、このことを考えて十分に灌水してください。

種まきはまき溝の中に種間隔が1.5~2cm離して満遍なくまき、その上に1cmぐらいの厚さに覆土します。トンネルの裾には土を掛けて密閉、発芽を促

します。種まきしたらすぐ密閉してしまうので、発芽と初期生育に必要な量を十分灌水しましょう。

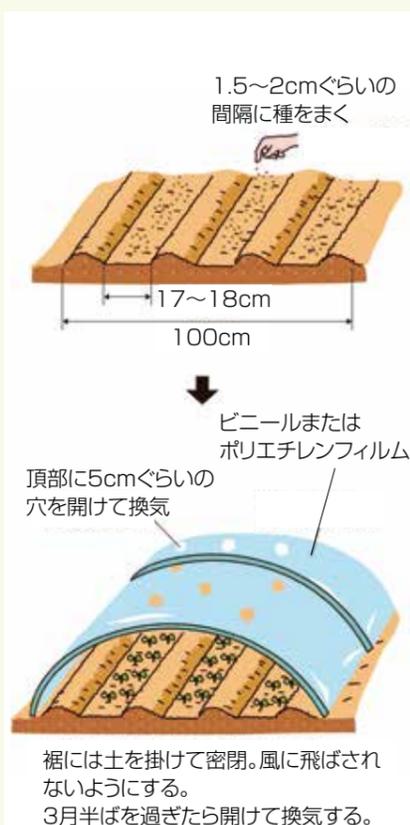
発芽して本葉2~3枚に育ったら、トンネルの頂部に小穴を開けて換気し、さらに内部が日中30度を越すようになればトンネルの裾も開けて気温の上昇を防ぎます。

育つにつれて株間が込み合わないよう間引きをし、灌水を適宜に行つて乾き過ぎないように注意してください。また、生育中は、葉の緑が淡くなりかけた頃に、溝の外側に化成肥料をばらまいて追肥します。

球径が5cm内外に育ったら収穫開始です。途中で間引いた物も上手に利用しましょう。春の小カブは葉も柔らかいので、汁の具や漬物にしてもおいしくいただけます。

トンネル換気、除覆すると、コナガ、アブラムシ、ヨトウムシの幼虫などが害するので、発生状態に注意し、初期に適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



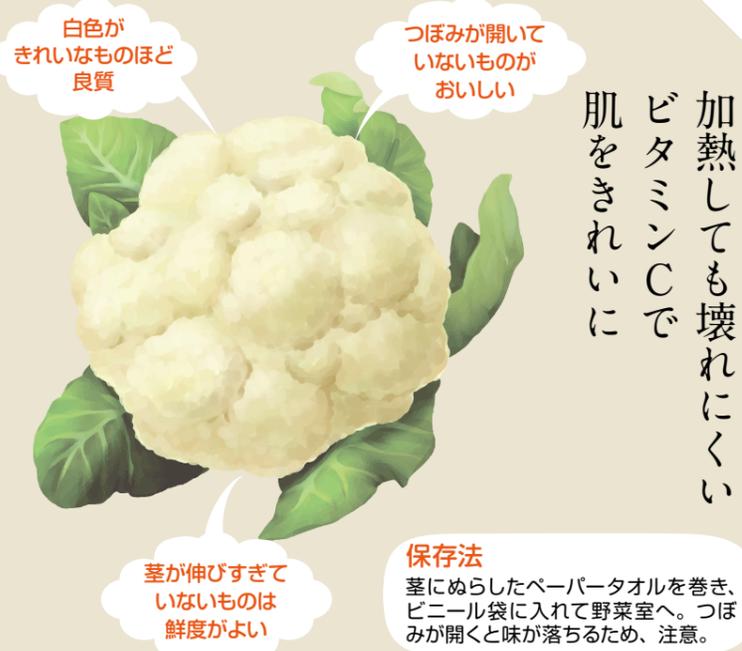
ゆめみマルシェ カリフラワー 23

【成分・有効性】

カリフラワーの白い球の部分は、つぼみが集まったもの。よく出回っているものは白いですが、オレンジ色や紫色のもの、とがった形のつぼみが特徴的なロマネスコなどの種類があります。

白いカリフラワーに最も多いのはビタミンCです。特徴としては、加熱処理による損出が少ないこと。ビタミンCには抗酸化作用があるほか、体内で肌にハリをあたえるコラーゲンの生成を促すため、美肌づくりに役立ちます。

他には、糖質や脂質の代謝に必要な葉酸、食物繊維も豊富です。イソチオシアネートというイオウ化合物も含まれ、がん予防効果も期待できます。



野菜の連作障害について



宮農技術顧問
齋藤 寧

野菜畑では、連作障害がよく問題となります。何年か、同じ場所に同じ野菜を作らなければ良いのですが、畑が狭い場合などの環境下にある畑も多く見られます。しかし、連作障害の原因を知り、その対策を講じることで、同じ野菜を続けて作付けすることができます。今回は、その原因と対策についてご紹介します。

同じ作物を植えるまでに間作(他の科の作物を作付け)が必要な期間

間作が必要な期間	主な作物
1年以上	カブ、キャベツ、ミズナ(アブラナ科)、ホウレンソウ(アカザ科)、シュンギク(キク科)、ミツバ(セリ科)、インゲン(マメ科)
2年以上	キュウリ、ニガウリ(ウリ科)、イチゴ(バラ科)、ジャガイモ(ナス科)、ハクサイ(アブラナ科)、レタス(キク科)
3年以上	トマト、ピーマン、トウガラシ(ナス科)、メロン(ウリ科)、ラッカセイ(マメ科)、カリフラワー(アブラナ科)
4年以上	スイカ(ウリ科)、エンドウ、ソラマメ(マメ科)、サトイモ(サトイモ科)、ゴボウ(キク科)、ショウガ(ショウガ科)

連作障害の主な原因

連作障害には、主に2つの原因が考えられています。

- ①その作物や同じ科の作物に付く、土の中の病原菌や害虫の密度が高まる(アブラナ科野菜の根こぶ病、各種野菜のネコブセンチュウ、根腐れセンチュウなど)。
- ②その作物や同じ科の作物が特異的に吸収する微量要素等、土の中の成分不足による生育障害。



アブラナ科野菜の根こぶ病



ニンジンのネコブセンチュウ



ネコブセンチュウ

連作障害対策

- ①土の中の病害虫防除には、土壌消毒が必要です。
- ②微量要素の不足には、有機質や家畜ふん堆肥の施用が効果的です。

原因を取り除くには

完熟した牛ふん堆肥を10a(1反)あたり、露地畑で1トン、施設畑で2トン程度施用し、バスアミド微粒剤などで土壌消毒するのが、確実な方法です。しかし、住宅に囲まれた畑などで、土壌消毒剤の使用が難しい場合には、牛ふん堆肥と石灰窒素(土壌病害、センチュウに効果大)を使用する方法があります。

<牛ふん堆肥と石灰窒素を使用する方法のポイント>

- ①完熟牛ふん堆肥を作付けの1カ月前までに、畑にむらなく撒き、十分散水し、耕耘します。
- ②作付けの2週間ほど前に、石灰窒素(10aあたり50~100kg)と水を撒き、耕耘した後にピニール等で被覆し、10日ほどしたらはがします。緩効性窒素分が21%、石灰分は55%含むことを考慮して、基肥を施用し、耕耘後、定植します。高温期に行うと、さらに効果的です。

●詳しくは、各地区の宮農指導員または指導販売部(担当:宮農指導課) ☎221-2273まで、お気軽にお問い合わせください



お便り・テーマ投稿コーナー

組合員皆さまのお声をご紹介しますコーナー！毎月のテーマとお便りを募集しています。掲載された方には素敵なプレゼントがあります！ご応募お待ちしております！

Smile Station

スマイルステーション
～みんなの笑顔が集う場所～

1月号で募集したテーマ 節分

(ペンネーム:堂山さん)

●節分の日、なぜか気持ちがわくわく、ハートが高鳴ったものです。室内に撒いた豆を拾い、その豆を食べたものです。今、考えると衛生的には…。でも、今生きているからまっ良いか？これも、日本の文化です。大切にしたいですね。

(ペンネーム:ミカン大好きちゃんさん)

●毎年、「福はうち、鬼は外」大声で娘としています。自分が子どもだった頃、田舎の岐阜では、玄関に、ヒイラギに鰯の頭をつけ、その下に十二月鬼と紙に書いたものをつけ、豆まきをしました。そして、歳の数だけいただくのですが、たくさん食べられる祖父母がうらやましかったことを思い出しました。

(ペンネーム:ローズさん)

●2月3日の節分の日、わが家では恵方巻きを食べます。数年前から恵方巻きは買わずに、自分で作るようになりました。自分で作ると長さや太さ、中身の具材は自由自在なので、おすすめです。今年も家族の健康を願って、手作り恵方巻きをいただきます。

(ペンネーム:かんちゃんさん)

●節分と言えば豆まき！私の家では家族とペットで豆まきをしています。お父さん鬼に向けて豆を投げ、落ちた豆を拾うまでが恒例行事です。「鬼は外、福は内」の大きな掛け声。そして笑い声にびっくりした犬の鳴き声が騒がしいですが、わいわいいつも楽しんでます。

グリーンアートあつぎ3月号掲載のテーマ投稿募集!!

募集テーマ 春の観光 スポット

3月の国民の祝日「春分の日」は、自然をたたえ、生物をいつくしむ祝日として制定されました。皆さんが知っている春のおすすめ観光スポットを教えてください。

243-0004
切手
厚木市水引2丁目0番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
テーマ投稿コーナー係宛

今月のプレゼント
掲載された方には、エコープ「プリン」の素」「ミルクプリンの素」「牛乳かんの素」を1袋ずつプレゼント！

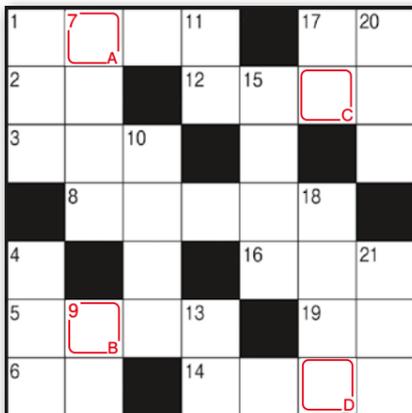
応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～③の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp
下記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。
■締め切り 2月7日

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



◆タテのカギ

- 1 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- 4 うわさが広がる際につくことも
- 7 鉄道のレールの下に並べます
- 9 人数を数えるときに使う言葉
- 10 パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- 11 子羊の肉のこと
- 13 3.14159……と続く円周—
- 15 道端のこと。—駐車
- 17 寝不足で目の下にできる人もいます
- 18 小説家・尾崎紅葉の代表作「—夜叉」
- 20 ショートケーキによく似合う赤い果実
- 21 マンションの—人さんにあいさつをして出掛け

◆ヨコのカギ

- 1 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- 2 マージャンをするとき囲みます
- 3 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 5 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 6 起立！—！ 着席！
- 8 バレンタインデー、彼氏や夫ではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 12 足利尊氏が開いた—幕府
- 14 片時もそばを離れません
- 16 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 17 地面につちなどで打ち込みます
- 19 カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

今月のプレゼント

正解した方抽選で5名様に、夢末市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

答え A B C D

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 2月7日
右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。
■1月号クロスワードの答え:「コママワシ」

243-0004
切手
厚木市水引2丁目0番2号
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え □□□□
②郵便番号・住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥JA・情報誌に関するご感想・ご要望



※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。

わが家

厚木市下川入
市川さんご家族

市川 和雄さん
みどり 瑛子さん
清司さん
ひろと 寛人くん

絆を大切にしている仲良し家族



Q: 普段のご家族の様子を教えてください。
A: 元気がいいの寛人くんを中心に、賑やかな日々を過ごしています。農業を営む和雄さんと瑛子さんは、ダイコンやハクサイなどの露地野菜を栽培しており、その味は家族からはもちろん、近所の方からも好評です。清司さんと翠さんは、仕事で忙しい中でも、家族と過ごす時間を大切にしよう心掛けています。

Q: お子さんの普段の様子を教えてください。
A: 7歳の寛人くんは、少林寺拳法や体操などの教室へ通っています。小学校で

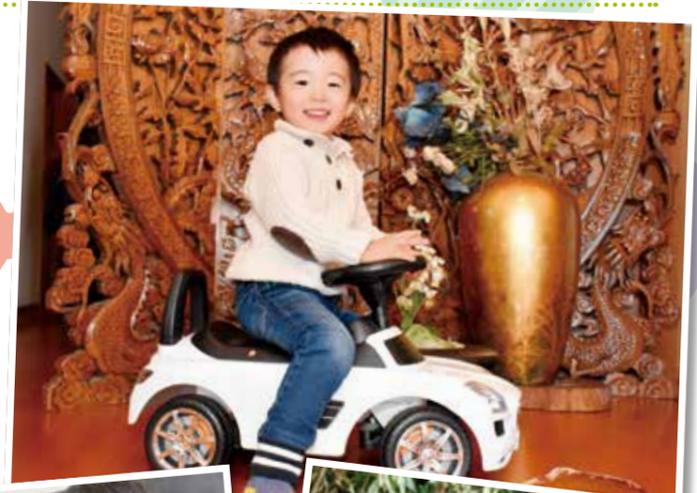
は、皆でサッカーをしたり、習い事が休みの日には遊びに出掛けたりと、友達と遊ぶ時間も大切にしています。

Q: 家族の恒例行事はありますか？
A: 市川家では、1月3日に親戚全員が集まって行う新年会が恒例行事となっています。30人以上が集まるため、毎年賑やかな新年を迎えます。その他、昨年12月に家族と親戚で熱海へ温泉旅行に行き、和雄さんと瑛子さんの喜寿祝いをしました。伊豆山の頂上から初島の景色を一望でき、とても楽しい時間を過ごすことができました。

Q: 寛人くんにはどんな子に育ってほしいですか？
A: 名前のように、寛大で人望の厚い子に育ってほしいです。心身ともに健康に育ってくれるよう、家族皆で見守ってまいります。

我が家のアイドル

清川村煤ヶ谷
島名 碧斗くん(4歳)
パパ 弦吾さん ママ 真弓さん



素敵な笑顔が印象的な碧斗くん。毎日、元気がよく幼稚園に通い、先日行われた発表会では、緊張せず、歌や劇を楽しく披露しました。家碧斗くんは、車や電車が大好き。家

ではお気に入りのトミカや車の乗り物で遊んでいます。最近では、誕生日に買った自転車を一生懸命練習しています。11月下旬には、初めて東京ディズニーランドに行きました。ミッキーに会ったり、たくさん乗り物に乗ったりと、楽しい思い出を話してくれました。ご両親は「元気がよく、毎日楽しく過ごしてほしい」と話してくれました。これからも笑顔大切に、元氣よく成長してね！



JAあつぎの概要 (11月末日現在)

組合員数	17,736人
正組合員	4,478人
准組合員	13,258人
職員数(正職員)	377人
貯金	340,851百万円
貸出金	80,346百万円
共済保有高	646,628百万円
購買取扱高	2,947百万円
販売取扱高	986百万円
出資金	2,589百万円

理事会だより

2018年12月27日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。

- ・平成31年度事業計画について
- ・平成31年度厚農商事(株)営業計画について
- ・共済規程の一部変更について
- ・11月末事業実績について
- ・組合員の加入・脱退について
- ・反社会的勢力等との取引排除にかかる(第3四半期)対応状況について
- ・余裕金運用の状況について
- ・組織基盤研究チームの設置について

編集後記

寒さも増し、風邪やインフルエンザが流行る時期となりました。私も12月中旬から下旬にかけて体調を崩しました…疲れが出る時期で、体調を崩すなんて人も多いのではないでしょうか。最近私は、体調を整えるためにも“飲む点滴”と呼ばれる甘酒を生活に取り入れています。栄養価も高く、免疫力を上げる効果もあるそうなので、継続して摂取し、この冬を乗り越えようと思います。皆さんは、風邪やインフルエンザの予防へ心掛けたり、実践していることはありますか？おすすりがありましたら、ぜひ教えてください！(吉川)

相談のお知らせ [予約]は予約制

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

2月・3月開催日程

- 2月5日(火) ●2月20日(水)
- 3月5日(火) ●3月20日(水)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

2月・3月開催日程

- 2月13日(水)
- 3月13日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付
無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 営農企画課職員および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:営農企画課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716

介護のことでお悩みの方が気軽に相談ください。

葬儀事前相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時30分～午前8時30分)は、「夜間受付セレモニースタッフ」が対応いたします。

JA類似名称の葬儀会社にご注意ください!
JA葬祭に類似する「ジェイエー」「農協」などの文字を社名に用いて営業する葬儀会社があります。JA葬祭とは一切関係ございませんので、ご注意ください。

葬儀サポートセミナー & ミニコンサート

葬儀サポートセミナーで葬儀の不安や疑問を解消しませんか?

開催日時 3月2日(土)・3日(日) 開始:午前9時30分 終了:午後2時
開催場所 第2グリーンホール(JAあつぎ本所敷地内)
対象者 原則、厚木市・清川村在住の方 参加費 無料
募集人員 各80人(要予約)定員になり次第締め切りとなります。好評につき2日間開催!都合の良い日程にご予約ください。

セミナーの内容

- ◆家族葬について
- ◆グリーンホールおよび棺・骨壺・仏壇・位牌の見学
- ◆四季生花祭壇や棺などの展示
- ◆入棺体験…お棺に生きているうちに入ってみると意外な発見を肌で感じることが出来ます
- ◆通夜料理試食および料理説明
- ◆ミニコンサート…セットプランに取り入れた生演奏を体感してもらうために、ミニコンサートを同日開催いたします

セミナー参加者にプレゼント エンディングノート 花の小鉢

肖像写真撮影会 希望者の方へ撮影後無料にてお渡しします

お問い合わせ・申込先 経済部(担当:葬祭課) ☎221-1800

「訴訟最終告知」
と書かれたハガキ・封書にご注意!

今般、JAあつぎ管内において、法務省や民事訴訟管理センターなどを装い、契約不履行や料金未納によって訴訟が行われるとの内容のハガキや封書を送り付ける詐欺事案が多数発生しています。ハガキ等に記載されている「お問い合わせ相談窓口」に電話をすると、「弁護士の紹介」や「裁判回避のための費用」などと言われ、現金をだまし取られたり、コンビニエンスストア等で電子マネーの購入を指示され、コンビニ決済で代金を支払わせたりします。このようなハガキや封書が届いたら、**記載されている連絡先には絶対に電話しないでください。**なお、不安なことがあれば警察に相談してください。

お問い合わせ
リスク管理部(担当:コンプライアンス課) ☎221-7292

2020年度 新採用職員の募集について

1.募集予定人数
若干名(大学・短大・専門学校を2020年3月に卒業見込みの方)

2.組合セミナー

日時:第1回 2019年3月20日(水)午前9時から
第2回 2019年3月26日(火)午後2時から
第3回 2019年4月15日(月)午後2時から
第4回 2019年4月18日(木)午後2時から
第5回 2019年4月24日(水)午前9時から

申込方法:「履歴書(写真貼付)」と「組合セミナー申込書」を同封の上、申込先へ郵送ください。申し込み後に、受付完了通知を送付しますので、指定日時の組合セミナーへご参加ください。(組合セミナー申込書は当組合ホームページより取得できます。また、各組合セミナーへの申し込みは、実施日の7日前までをお願いします)

記入事項:組合セミナー申込書に「組合セミナーの希望日・住所・氏名・学校名(学部・学科)・電話番号」を記入してください。

申込先:〒243-0004 厚木市水引2-9-2
厚木市農業協同組合 総務部 人事課
☎046-221-1666

場所:厚木市農業協同組合 本所(住所は申込先と同一)

持ち物:筆記用具、印鑑(認印)
(健康診断書、成績証明書、卒業見込証明書は後日提出してください)

※個人情報保護法施行に伴い、申し込みに必要な情報は第三者への提供等、一切、他への使用は致しませんのでご安心ください。

3.採用選考
組合セミナーにて、詳細を説明いたします。
試験内容:筆記試験(言語・数理・論理・英語・一般常識等)、適性検査、グループディスカッション、面接等

※詳細については、当組合ホームページをご覧ください。
JAあつぎ・ホームページアドレス <http://www.jakanagawa.gr.jp/atsugi/>

お問い合わせ 総務部(担当:人事課) ☎221-1666



カリフラワーライスカレー



今月のレシピ



材料 材料(2人分)

- 〈カリフラワーライス〉
- カリフラワー(花蕾部分) … 200g
- 〈カレールー〉
- タマネギ …………… 150g
 - カボチャ(種を除いた部分) 50g
 - 鶏ひき肉 …………… 200g
 - 豆乳 …………… 200ml
 - 顆粒チキンスープの素 …… 大さじ1
 - カレー粉 …………… 大さじ2
 - クミンシード …………… 小さじ1

作り方

- ①カリフラワーはフードプロセッサーで細かくしたあと、電子レンジで加熱(500Wで約5分)してカリフラワーライスを作る。
- ②タマネギは皮を取り除き、みじん切りにする。カボチャは1cm角に切る。
- ③鍋に鶏ひき肉とクミンシードを入れ、②のタマネギ、カボチャを炒める。火が通ったら、豆乳、顆粒チキンスープの素、カレー粉を加え、とろみが出るまで混ぜる。
- ④器にカリフラワーライスを入れ、カレールーをかけたら出来上がり。

●手軽にできる★お祝い料理講習会

日 時：3月7日(木)午前10時～ 参加費：500円(税込)
内 容：便利で手軽な、JAグループのプライベートブランド『エコーマーク品』を使って、お祝い料理を作ります。お祝い事が多くなるこれからの時期にピッタリのレシピを紹介します。

定 員：先着24人(最少催行人数10人)
講 師：厚生産業株式会社 木村 周 氏

●自分のための旬野菜スムージー作り

日 時：3月26日(火)午後1時30分～ 参加費：600円(税込)
内 容：普段の食事をチェックシートにて確認し、足りない栄養素を見つけて自分に合ったスムージー作りを行います。管理栄養士による講義も行います。

定 員：先着20人(最少催行人数13人)
講 師：管理栄養士 金盛 美和 氏

●ふるさと先生の日～親子でデコ寿司講習会～

日 時：3月28日(木)午前10時～ 参加費：800円(税込)(1人増につき+400円)
内 容：小学生がいる親子対象の講座です。おいしくて見た目も楽しいデコ寿司を作ります。

定 員：先着10組20人(最少催行人数5組10人)
講 師：ふるさと先生 本道 和子 氏

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。皆さまのご参加お待ちしております。

JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCo ひなた

講習会のご案内

全講座
共通

「DaidoCoひなた」お申込みについて

持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、参加費
対象者	JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。
キャンセル料	当日：参加費全額 前日：参加費の50%

お問い合わせ・申込先 指導販売部(担当:営農企画課) ☎221-2273