



グリーンアート あつぎ 12

2018 vol.164

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…

特集

- ・あなたにとってどんな年？
2018年を漢字で振り返る
- ・おせちを食べて良い新年を！

ガス業務で「ふれあい訪問」を実施
第30回女性部健康まつりを開催



安全・安心な農畜産物を
皆さまの食卓へ





表紙の写真
玉川地区運営委員会は10月14日、准組合員を対象としたのり巻き作り体験イベント「のり巻きだヨ! 全員集合」を開きました。当日は、新米の厚木産「はるみ」をはじめとした地場農産物を使い、長さ7mののり巻きを協力しながら作りました。完成後は拍手が沸き上がるなど、協同する楽しさを感じながら、実りの秋を満喫しました。



目次

| | |
|------------------------------------|----|
| 土とともに | 2 |
| あつぎ ゆめ散歩 | |
| 目次 | 3 |
| 特集1 ・あなたにとってどんな年？ 2018年を漢字で振り返る | 4 |
| 特集2 ・おせちを食べて良い新年を！ | 6 |
| JA STATION JAステーション | 8 |
| 組合員とJAとのつながりを強化 正組合員訪問Q&A | |
| News Topic ■ ニューストピック | 10 |
| ガス業務で「ふれあい訪問」を実施 JAからのお知らせ | |
| 夢未市のページ | 13 |
| くらしの仲間 | 14 |
| 第30回女性部健康まつりを開催 女性部紹介 ほか | |
| JAあつぎグリーンボイス/ JAあつぎ改革ニュース | 17 |
| 営農通信 | 18 |
| あなたもチャレンジ! 家庭菜園/ ゆめみマルシェ | 19 |
| Smile Station (スマイルステーション) | 20 |
| インフォメーション | 22 |
| 年末年始の業務案内/ DaidoCoひなた講習会のご案内 | 24 |



農業機械を導入し作業効率化を図る

孫のあかりちゃんと一緒に畑を観察

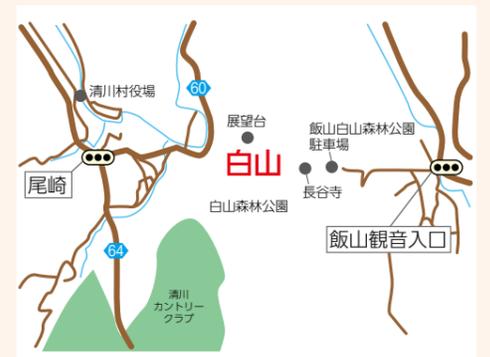
農業で地域を支える生産者を紹介
土とともに

害に気を付けながら、多品目の栽培を心掛けています。できるだけ使用する農薬を控えることで、より安全・安心な作物づくりを目指します。孫の理人くんとかかりちゃんが積極的に農作業を手伝ってくれることから、家族では畑を「理人とあかりの畑」と呼びます。畑のすぐそばに娘さんの自宅があるため、孫の食農教育の場としても畑を活用しています。

高澤さんは「孫たちと畑にいと、通りすがりの人も『今度は何を作っているの』と笑顔で話しかけてくれる。農業は、私にとって地域をつなぐ架け橋です」と笑顔を見せます。

★食農教育として畑を活用
畑では、ネギやダイコン、ハクサイなどを栽培。連作障害に気を付けながら、多品目の栽培を心掛けています。できるだけ使用する農薬を控えることで、より安全・安心な作物づくりを目指します。孫の理人くんとかかりちゃんが積極的に農作業を手伝ってくれることから、家族では畑を「理人とあかりの畑」と呼びます。畑のすぐそばに娘さんの自宅があるため、孫の食農教育の場としても畑を活用しています。

★気の合う仲間と農業を楽しむ
鉄道機器関連の製造会社で働いていた高澤さん。定年退職後、父から受け継いだ農業に専念する傍ら、金田上部地区の自治会長や、地域の小学生の安全を守る「見守り隊」を務めるなど、地域貢献にも取り組んでいます。「仲間と楽しみながら農業をしたい」と話す高澤さんは、農機を共有し、共同で水稲管理を行う「農耕集団」に所属。メンバー同士で収穫までの日程を調整し、協力して作業を行うことで、個人の負担を軽減しています。助け合いながら活動するメンバーの存在は、高澤さんの精神的な支えにもなっています。今年も天候に左右されながらも、稲が順調に生育し、9月上旬に収穫期を迎えました。



厚木市飯山(白山頂上)

中水の枯れたことのない雨乞いの池です。
飯山観音からは、約30分で展望台に到着することができます。約30分でのパノラマが楽しめるのは関東でも数少ない貴重な場所です。

また、山頂の展望台近くには、白山神社や白山池などもあります。白山池は白龍の水呑み場として伝説にもある年々



白山展望台(小鮎地区)

| | |
|------|--|
| あつぎ | |
| ゆめ散歩 | |

特集1

あなたにとってどんな年？ 2018年を漢字で振り返る



2018年も気が付けばあとわずか。皆さんにとってどのような年になりましたか？1年を振り返ることで、成功は自信に、失敗からは成長が生まれ、来年へのステップアップにつながっていきます。今回は、3人の組合員の方にこの1年を漢字で表してもらい、今年を振り返っていただきました。



学

厚木市岡田
東海林麻紀さん(44)

人物紹介：福島県郡山市出身。ご主人の転勤で、2012年から厚木市での暮らしがスタート。JAあつぎ女性大学「夢末スクール」を受講し、仲間と「手芸部」を発足しました。



作品の作り方のポイントを教える東海林さん

●女性大学「夢末スクール」で仲間と出会う

「夢末市」で料理講習会に参加していた時、女性大学「夢末スクール」の誘いを受け、受講を始めました。料理や手芸など、仲間同士で楽しみながら教養を深められる所に魅力を感じ、5年間スクール生として受講を続けています。手芸が得意な東海林さん。自身で製作したブローチや編み物などを身につけて講座を受講していると「すごい！これ自分で作ったの？私にも教えて！」と受講生たちからリクエストがこれきつかけに女性大学「手芸部」

が発足しました。

●女性大学「手芸部」として活動

女性大学「手芸部」は、現在6人のメンバーで月1〜2回活動。手芸が好きな女性大学受講生が集まり、2017年2月から活動を始めました。ブローチや季節のハーブを使ったクラフトなど、繊細で美しい作品が勢揃い。グループのメンバーからは「東海林さんは、教え方が優しく分かりやすい」と大好評。今年は、JAあつぎで行われたイベントで初めて手芸講師にも挑戦しました。「人に分かりやすく教えるために、本などを借りて勉強したり、クラフト市に出掛けてアイデアを探したり：自分が学ぶことが多かった1年だったと思います。



今後、刺激し合える仲間と一緒に、生活を豊かにするための知識を取り入れていきたいです」と笑顔で話してくれました。



厚木市長谷
穂坂紘志さん(27)

人物紹介：東京農業大学農学部出身。農業の現場で経験を積むため、農業生産法人に5年間勤務した後、厚木市で就農する道を選びました。



広々とした畑で約20トンのキャベツを栽培

●前職を生かし地元で就農

現在、キャベツ栽培に力を入れる穂坂さん。大学卒業後は就農を視野に入れ、長野県にある農業生産法人に就職しました。キャベツ・レタスの大規模栽培を通じて、農業経営や現場の作業効率化などのノウハウを約5年間学びました。

小田原市出身の穂坂さんは、両親のそばで農業をしたいという思いから、同法人を退職し、神奈川での就農を決意。当時、加工向けキャベツの栽培を後押ししてくれる就農先になかなか出会えず苦労していた中、厚木市都市農業支援センターを訪れました。そこで

●初めの一步を踏み出した2018年
現在、約100アールの畑でキャベツを中心に栽培。キャベツは少しでも多く収穫できるよう、作付けの設計を工夫し安定した生産を心掛けています。

キャベツのほか、かながわブランドに登録される「津久井在来大豆」やニンジンなど10品目を栽培し、「夢末市」などに出荷しています。

穂坂さんは「11月に初めての収穫を迎え、今年は新規就農の第一歩となりました。厚木市で農業を始めた2018年は、全てが一からのスタートだったので、今年の漢字は「一」。来年は新たな農地を借り、時期をずらした作付けも視野に入れていきたいと考えています」と意気込みを話してくれました。



伝

厚木市飯山
白井スミ子さん(79)

人物紹介：神奈川県南足柄市出身。ご主人と出会い、厚木市で養豚を始めました。この他、津久井在来大豆の栽培や夢末市・グリーンセンターでの加工品出荷にも力を入れています。



手づくりのたると味噌造りを行う

●「食の大切さ」を地域へ伝えるために

1960年から養豚を始めた白井さん。おいしい豚肉を作るため、豚の骨格や体質、飼料の配合などを細かく研究していました。白井さんが食の大切さを実感したのは、ご主人が病気で体調を崩された時。療養中に、手づくり味噌と自家産の豚肉を使った料理を主人が食べたところ、とても喜んでくれ、食欲も増したそうです。自然の食材を使って調理することの大切さを知った白井さんは2011年10月、仲間とともに加工品の製造グループ「夢越工房」を立ち上げました。地場農畜産物を使った「ロッケやつくだ煮」などの加工品

を夢末市本店・グリーンセンターへ出荷しています。今年、油揚げないヘルシーな「かりんとう」を新たに販売するなど、仲間同士でアイデアを出し合い、活発に活動しています。

●消費者への思いがやる気の源に

現在、津久井在来大豆の栽培も行う白井さん。収穫後はJAへ出荷するほか、加工品の味噌や豚漬けなどに使用しています。生産者としての思いを消費者に伝えようと、夢末市での対面販売にも参加。安全・安心な地場農畜産物を来店者へPRしています。もともと引つ込み思案だったという白井さんですが、どんな人が食べてくれるのかを想像して仕事をしているうち、消費者と対面して向き合いたいという思いが自然と芽生えたそうです。「試行錯誤もあるけれど、仲間と協力して商品やレシピを考え、作業するのが今の楽しみ。来年も、自分のできることを一生懸命取り組んでいきたいです」と話してくれました。



それぞれの料理に込められた思い

おせち料理の食材には、五穀豊穡や長寿、健康など、それぞれに思いが込められています。代表的な食材について説明します。

田作り

イワシの幼魚の佃煮です。イワシが畑の肥料だったことから「田作り」もしくは「五万米(ごまめ)」と呼ばれ、五穀豊穡を願います。

海老

ひげが長く腰が曲がっている姿から長寿を願います。また、脱皮して成長することから、出世を願うものともされています。

レンコン

穴が多数あり、「将来の見通しがきく」という縁起物です。他にもレンコンには種が多いことから「多産」という意味もあるとされています。

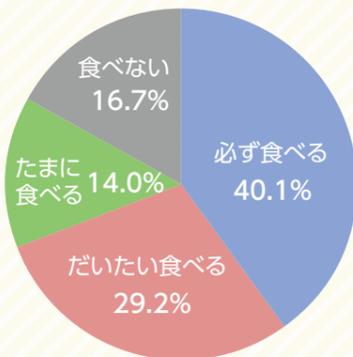
黒豆

「まめ」は元来、丈夫・健康を意味する言葉です。「まめに働く」などの語呂合わせからも、長寿と健康、元気に働けますようにと願います。

おせち料理と正月に関する意識調査(JA全中調べ)

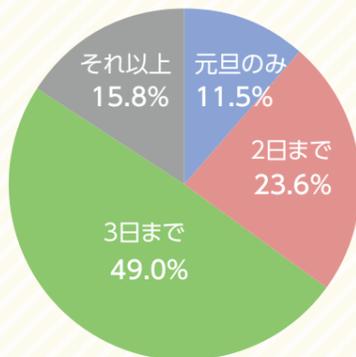
お正月におせち料理を食べる人は約8割

お正月におせち料理を食べるか?



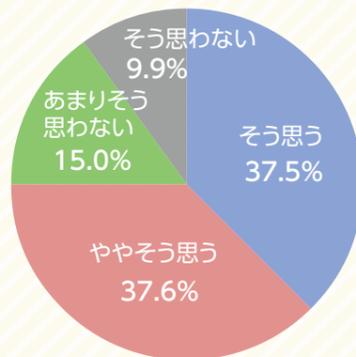
おせち料理は正月3日まで食べる人が半数

お正月はいつまでおせち料理を食べるか?



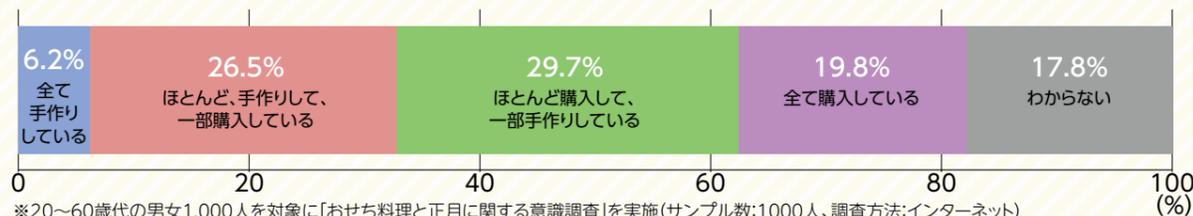
約8割が、おせち料理は家族だんらんにつながる

おせち料理を家族一緒に食べることで家族だんらんにつながるか?



おせちは「手作り&購入」派が約6割

おせち料理を手作りしているか?



旬の食と農をテーマとした情報番組「かながわ旬菜ナビ」

日曜日 午前9時~9時30分 再放送 月曜日 午前10時~10時30分

<http://www.tvk-yokohama.com>

テレビ神奈川 検索

今年も残すところわずかとなり、お正月の準備や年末・年始のおすすめ処を紹介する番組を放送します。ぜひご覧ください。

12月23日(日) 準備万端!
再:12月24日(月) 早く来い来いお正月(JAあつぎ)



旬菜キャッチャー 伊藤綾香

特集2

おせち料理を食べて良い新年を!

お正月のお祝いに欠かせないおせち料理。おせち料理の由来は、豊作などに感謝して神様に供える「節供(せちく)」に関係していると言われています。さまざまな思いが込められたおせち料理について理解を深め、日本の伝統文化への親しみをぜひ深めてください。



おせち料理の歴史

おせち料理の始まりは古く、奈良時代の朝廷における宮中料理までさかのぼります。暦の上では、節目となる節日(せちにち)に宮中で行われた宴会を節会(せちえ)といいます。この節会でのご馳走として振る舞われた料理を「御節供(おせちく)」と言い、これが略されて「御節(おせち)」の語源になったと言われています。

江戸時代から庶民の家でも

「節会」の風習が庶民に広まったのは江戸時代。そして、五節句の中で最も重要とされる1月の「人日(じんじつ)」が定着していきました。また、料理の一つ一つ意味が込められたのも江戸時代後期と言われています。

「おせち料理」という名前が一般的に使われるようになったのは戦後だそうです。箱詰めしたお正月料理を「おせち料理」という名称で売り出したことがきっかけだと言われています。

お重に詰め、重ねる意味

おせち料理は重箱に詰めて重ねることが一般的です。これは、めでたさを重ねるという意味で縁起をかつぐためだそうです。地域や家庭によって段数や詰めるものが異なると思いますが、ここでは三段重の一例をご紹介します。

【一の重：祝い肴(ざかな)・口取り】

お屠蘇(とそ)をくみかわす時に祝い肴を盛り合わせます。数の子、田作り、黒豆を「三つ肴」と言い、お正月には欠かせないものとされています。「三つ肴」のほかには、紅白かまぼこ、伊達巻、昆布巻き、栗きんとんなども詰めます。

【二の重：焼き物・酢の物】

縁起のいい海の幸が中心です。ブリ、タイ、海老などの焼き物を詰めます。酢の物としては、紅白なますが一般的です。

【三の重：煮物】

おせち料理は、季節の野菜の煮しめがその始まりと言われています。筑前煮、野菜の煮しめなど、季節の野菜を使った煮物を盛ります。



おせち料理にはさまざまな意味があります。ご家族でぜひ話題にしてみてください!



組合員とJAとの つながりを強化

JAあつぎは、正組合員の皆さまとJAとのつながりを強化し、より良い関係を築くことを目的に四半期に一度「正組合員訪問」を行っており、JAに対する意見・要望を聴く大切な機会となっております。平成30年度上期における意見・要望の中から、主な質疑応答を要約してご紹介します。

営農指導関係

Q 農家の後継者が少なくなっており、困っています。JAでも地域農業の課題として取り組みをぜひ進めてほしいです。

A 担い手育成に向け、「農業塾」を開講しているほか、厚木市都市農業支援センターと連携した遊休農地・耕作放棄地などの解消に努めています。今後も後継者対策を含め、農地を農地として活用する施策を検討してまいります。また、地域でも取り組みについての検討をお願いいたします。

Q 地区で鳥獣被害が見られます。被害があった際は相談させてほしいです。

A 鳥獣被害があった際は、支所の営農指導員・TAC担当者などへご連絡ください。なお、鳥獣被害は地域・行政・JAが一体となって対処することが大切なため、被害状況調査にご協力ください。また、鳥獣被害調査用品の貸し出しも行っていきますので、ぜひご活用ください。

■

Q 平日は仕事をしているので営農指導員の指導を受けられません。新規就農者への支援はとも良い取り組みだと思えますが、土日等の対応ができないと困るのではないのでしょうか。また、支所単位での准組合員向けの家庭菜園セミナーの開催希望の声も聞いています。

A 休日対応や准組合員対応等、組合員満足度の向上に向け、検討を進めてまいります。土曜日には、グリーンセンターに営農技術顧問が常駐しておりますので、ご相談いただくことも可能です。また、支所にて准組合員を対象とした家庭菜園セミナー等も開催しております。

Q TACの位置づけや業務内容を教えてください。

A TAC担当者は、「とことん会ってコミュニケーション」をキャチフレーズに、総合相談訪問員として正組合員・生産組合所属准組合員等を巡回訪問し、ニーズに対応するとともに、収集した意見・要望を事業に反映していきたい。

ます。お気軽にご相談ください。支所経済課に配置していますので、育苗配送や米集荷等で何うこともあります。

販売・購買関係

Q 県域物流センターは平日対応のため、支所で一時保管してもらい平日の休みに改めて自ら支所へ取りに行くしかなく、休日配送等の利便性向上を検討してください。

A 一部商品では留守宅配送ができないものがありますが、平日に留守の場合、商品置き場を事前に指定していただくことで、対応を図っています。支所経済課もしくは経済部購買課へご相談ください。

Q JAカードを利用すると、ファーマーズマーケットでの5%割引が適用されるため、よく利用しています。他にもお得な情報はありますか。

A 夢末市本店・夢末市相川店・グリーンセンターでご利用いただけますので、今後もご利用いただければ幸いです。スタンプカードも併用

いただくとお得ですので、今後もご愛顧お願い申し上げます。

Q 女性部の回覧は、商品の量が多いので注文単位を少量にしてほしいです。

A 女性部員のご要望にお応えし、少量の注文単位が可能な商品についてはご注文を承っております。経済部購買課か生活指導員までお問い合わせください。

金融・共済関係

Q JAネットバンクを利用していますが、e-Taxで法人税を納税することはできませんか。

A 法人税をJAネットバンクで納付する場合は、利用者識別番号と納税用確認番号が必要です。利用者識別番号等は管轄の税務署長に「電子申告・納税等開始(変更)届出書」を提出して交付を受けてください。なお、JAネットバンクでは今後、定期貯金の預入・解約や住宅ローン・生活関連ローンの繰上げ返済などの機能拡充を行う予定です。

Q 共済フォルダーの通知が届きましたが、何かすることがありますか。

A JA共済フォルダーは、ご契約者の共済契約情報をひとつにまとめて、管理することができます。通知について

■ 事業全般・その他

Q 「支所店力」を強化することが、地区・JAにとって良いことなので支所店に人材を投入してほしいです。

A 「支所店力」の強化につながる魅力ある事業活動が展開できるよう、業務の改善および職員の人材投入については、職員の能力・適性・経験等を総合的に判断し、支所店力を最大限に発揮できる人事配置を実施してまいります。

Q 総合事業は、何事もJAに相談すれば答えてくれるのが魅力です。今後も組合員のための渉外活動を重点的に行ってほしいです。また、女性やキャリアのあるベテランが渉外担当者になっても良いのではないのでしょうか。

A 渉外担当者は総合事業における組合員との相談窓口として、JA事業には欠かすことのできない重要な役割を担っています。多額の現金を取り扱うなどの安全面への配慮が必要と考えられますが、女性の活躍推進・働き方改革等の趣旨に基づき、各職員のキャリア形成・

能力開発とともに配置の有無について検討してまいります。

Q JAは定期的に渉外担当者が訪ねてきてくれるので利用者としては大いに助かります。また、組合員・利用者の意見を聞く機会を今後も増やしてほしいです。

A JAあつぎでは、渉外担当者を支所店に配置することで、組合員の利便性向上に努めています。また、組合員との対話が最も重要であると考え、さまざまな機会を通して意見や要望を伺い、それをJA事業や活動に反映しています。今後も対話の機会を設けてまいりますので、積極的な参加をお願いいたします。

Q 総代会記念品で帽子をもらうが使わないため、枝切りはさみなどの実用品や日用品、食料品の方が良いです。

A 組合員の皆さまから多様なご意見をいただいておりますので、来年度の記念品について検討させていただきます。





開講にあたりあいさつを行う大貫組合長

JAあつぎは10月20日、組合員の協同組合・JAに対する理解促進と積極的な運営参画を促すことを目的に、組合員講座「基礎講座」を開講しました。同講座では、来年2月まで各種講義や県内視察研修などを実施し、幅広い知識の習得を行っていきます。

第1回の講座では、事業概要説明としてJAあつぎの取り組みを紹介したほか、農協改革を通じてJAを巡る情勢などについて講義を行いました。講義終了後は、「夢未市」で販売される加工品の試食会を行い、意見交換を行いました。

次世代リーダーの育成を 組合員講座「基礎講座」

この他、活動実績発表やひとことスピーチ、学生主張などが行われるなど、各取り組みに理解を深めました。



力強い発表で特別賞を受賞した鈴木さん

鈴木貴さんが特別賞を受賞 かながわFARM21発表会

神奈川県農協青壮年部協議会は10月24日、「かながわFARM21発表会」を海老名市文化会館で開き、青壮年部荻野支部の鈴木貴さんが農業青年主張の部で特別賞を受賞しました。

同発表会は、農畜産業の振興や営農意欲の向上、組織活性化を目的に開催。鈴木さんは「新規就農者と地域との関わり」と題し、就農した経緯や地域農業が抱える問題、地域との関わり的重要性などを発表しました。



開会のあいさつをする佐々木部長

JAあつぎ青壮年部は10月16日、青年農業者の声を反映したJA運営・農業環境の整備などを目的に、JA役職員と意見交換会を開きました。同部代表者が各支部から出た営農指導体制や直売所運営など13項目の意見・要望をJA役職員に伝え、それぞれにJAからの回答が示されました。

代表質問では、同部から選出するJA参与の役割等について、双方の考え方を共有したほか、直売所の施設・サービスの拡充を要望するなど、活発な意見交換を行いました。

青年農業者の声をJA事業に反映 青壮年部とJA役職員の意見交換会

JAあつぎは10月12日から14日の3日間、厚木産「はるみ」の消費拡大に向け、新米フェアを開催しました。

当日は、厚木産「はるみ」を特別価格で販売したほか、新米を使ったジェラートアイスの販売や煎餅作り体験を行いました。初の試みとなった煎餅作り体験では、煎餅生地に「はるみ」を使用。来店者は、焼きたての香ばしい味を堪能しました。

「はるみ」は、炊きたてはもちろん、冷めてもおいしいので、弁当やおにぎりにも最適と好評を集めています。



「はるみ」を使った煎餅作り体験を行う来店者

厚木産「はるみ」消費拡大へ 夢未市・グリーンセンター「新米フェア」

News Topic ▶ ニュースピック



安心して暮らせる地域づくりに一役

ガス業務で「ふれあい訪問」を実施

JAあつぎは、総合事業の一環として、地域のインフラを支えるガス業務を行っています。近年、台風や自然災害が多発する中、組合員・利用者が安心してガスを利用できるように、点検や各種情報提供を行う「ふれあい訪問」を実施しています。

ガスは、炊事での必要性はもちろん、生活に欠かせないインフラの一つです。都市ガスや自然エネルギーなど、さまざまな供給方法がある中、JAではクミアイプロパンとしてLPガスを供給しています。LPガスは、災害にも強いとされ、緊急用エネルギーとしての役割も果たす

など、利便性が注目されています。「ふれあい訪問」では、JA職員が組合員・利用者宅を訪問し、緊急時の対応方法や連絡先などの案内に加え、メーターやボンベまわりの点検を行います。「地震が来たら、まずガスの元栓を」と認識している人が多くいますが、メーターには安全装置がついていることから、まずは身の安全の確保を第一に考えてくださいと周知を強めています。その他、万一の災害に備えた緊急避難用具チェックリストなども配布し、防災意識の徹底を組合員・利用者に促しています。

⚠ 緊急時災害時マニュアル

地震! **消し忘れ!**

LPガスを安全にお使いいただけるよう、皆様のお宅のマイコンガスメーターには**保安機能がついています**。上記のようなトラブル時には**自動的にガスの流れを遮断**することで事故を防ぎます。

ガスが突然止まったら

※メーターの液晶パネルをご確認ください。

| | | | |
|--------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | |
| ガス止 | ガス止 | ガス止 | ガス止 |
| ●ゴム管などがはずれた時 | ●長時間の使用又は消し忘れ | ●地震が発生した時など | ●ガスの圧力が低下した時 |

○復帰の手順

1 復帰ボタンを押して下さい。ガス止の文字が消えます。

2 液晶の文字と赤ランプが点滅します。**1分間お待ち下さい。**

●液晶の文字と赤ランプが消えます。復帰完了です。

※以上の方法で復帰しない場合は、経済部(担当:燃料課) ☎221-0454までお問い合わせください。



ゆめみちゃんの
とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢未市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



夢未市本店9周年イベント

本店で12月7日(金)～9日(日)の3日間開催!!

直売所らしい商品が当たる! **大抽選会**

日ごろのご愛顧に感謝を込めて、夢未市ならではの景品が当たる大抽選会を実施! 店内レジにてお買い上げ1,500円(税込)につき1回抽選♪ (お一人さま最大3回まで)

限定ジェラートなどの販売もあるよ! 遊びに来てね♪

12月8日(土)、9日(日)限定!

- ◎シクラメン生産者対面販売
厚木産のシクラメンを生産者が対面販売します。
- ◎秋田県横手市出張販売
厚木市の姉妹都市「横手市」が特別出張販売を実施します。

種類豊富! 加工品のご紹介

12月1日～25日の期間限定で販売します。ちらしは、ほどよい酸味の酢飯に色とりどりの食材を使い、キュウリとニンジンで作ったクリスマスツリーが乗っています。ポテトサラダは、キュウリやトマト、星形ニンジンなどで飾り付けてあり、子どもと一緒に楽しく食べることができます♪パーティーなどにもおすすめの2品です。

出荷者: 三橋 優花

クリスマス ちらし & ポテトサラダ

ちらし 1個280円(税込)

ポテトサラダ 1個250円(税込)

夢未市本店にて販売

旬の野菜の試食販売

12月11日(火)
午前9時30分～正午

※無くなり次第終了となります

夢未市本店店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

みんなのよい食プロジェクト

～旬のものを美味しく食べよう～

12月13日(木) 午前10時～午後1時

研修交流室

詳細は夢未市本店・相川店の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください (夢未市本店サービスカウンターにて受付中)

12月 ふれあい販売

～夢未市の商品を販売します～

12月 5日(水) 本所
午後1時30分～午後3時

12月 12日(水) 駅前支店
午前10時～午後2時30分

休業日・営業時間お知らせ

夢未市 本店/相川店 12月31日(月)午後3時まで営業いたします。

午前9時30分～午後6時

相川店/厚木市酒井1422-1 ☎228-1504

休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、12月・1月は除く) ●1月1日～4日

グリーンセンター 12月30日(日)まで営業いたします。

午前9時～午後6時(3月～9月) ※精米機は午後5時30分まで

厚木市及川1161-1 ☎241-6150

休業日 年末年始12月31日～1月6日

JAからのお知らせ

各種落葉果樹剪定講習会

良質な果樹を生産するためには、樹体の管理や整枝剪定などの栽培技術の習得が重要です。剪定講習会を開催いたしますので、皆さまお気軽にご参加ください。剪定ハサミや手袋を持参いただき、この機会に技術を身につけましょう。

ウメ剪定講習会

日時: 12月10日(月)午前10時～
場所: 厚木市愛甲西3-19-9 (高澤氏園場)

キウイフルーツ剪定講習会

日時: 12月11日(火)午前10時～
場所: 厚木市飯山389付近(霜島氏園場)

クリ剪定講習会

日時: 12月11日(火)午後1時30分～
場所: 厚木市飯山389付近(霜島氏園場)

※雨天の場合、資料説明のみとなる場合がございます
※事前申込不要。直接開催場所にお越しください
※当日は職員の案内に従ってください

お問い合わせ
各支所経済課または指導販売部 (担当: 営農指導課) ☎ 221-2273

果樹栽培基礎講習会

イチジク・カンキツ類・ブルーベリー

良質な果樹の生産を行うには、基本的な果樹栽培知識の習得が必要です。直売出荷に向けての品目として取り組みを始めた方、ぜひこの機会にお話を聞いてみてはいかがでしょうか。既栽培者の方ももちろんご参加いただけます。

開催日時: 12月13日(木) 午後1時～
開催場所: JA あつぎ本所 4階大会議室「夢」
講習内容: 果樹栽培の基礎について座学講習

- 1 イチジクの部 午後1時～
- 2 カンキツ類の部 午後2時15分～
- 3 ブルーベリーの部 午後3時30分～

※質疑応答の時間もあります。この機会に栽培における疑問を解決しましょう
※お申し込みは不要です。また、ご興味のある部門のみのご参加もいただけます

お問い合わせ
各支所経済課または指導販売部 (担当: 営農指導課) ☎ 221-2273

チェーンソー取扱安全講習会開催について

農業従事者の高齢化が進む中、毎年、農業機械による事故が発生しており、農作業事故防止に向けた対策が喫緊の課題となっています。安全意識の徹底とともに、さらなる知識の習得と適切な保守管理に向けて「チェーンソー取扱安全講習会」を開催します。ぜひご参加ください。

開催日時: 12月18日(火)
午前9時30分～11時00分(雨天決行)
開催場所: JA あつぎ本所 4階大会議室「夢」
講師: やまびこジャパン(株)
講習内容: 1) チェーンソー基本操作について
2) チェーンソー安全作業について
3) チェーンソー保守管理について
4) 質疑応答

お問い合わせ 経済部 (担当: 農機課) ☎ 221-0454

農業に関するご相談は… 厚木市都市農業支援センターへ

「厚木市」「厚木市農業委員会」「JA あつぎ」の3者による「厚木市都市農業支援センター」の設置によって農業の相談・支援窓口が一歩近づきました。農業に関するご相談やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

- ### ご相談内容例
- 新たに農業を始めたい場合
 - 農地を貸したい場合、借りたい場合
 - 農産物の鳥獣被害にお困りの場合
 - 農作業を依頼したい場合
 - 生産した農産物を販売したい場合

お問い合わせ
厚木市都市農業支援センター (JA あつぎ本所内) ☎ 221-5511

よくわかる 農業者年金のポイント

- POINT 1 積立方式・確定拠出型の安定した終身年金です**
農業者年金は、加入者の支払った保険料が将来の自らの年金給付に使われる積立方式の終身年金です。
予め将来の年金額を約束する確定給付型ではなく、自らが積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が事後的に決まる確定拠出型が採用されています。
この「積立方式・確定拠出型」の財政方式は、保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数がどのように変化しても、その影響を受けず、少子高齢時代でも安心できる制度です。
- POINT 2 保険料は自由に選択でき、しかも税制面で大きな優遇**
農業者年金の保険料は、加入者自らが月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。
また、農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額(1人当たり最大80万4千円)が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になりますので、その分課税対象所得が下がり税金が安くなります。
- POINT 3 農業者年金に加入できるのは**
農業者年金には、
ア 年間60日以上農業に従事する方
イ 国民年金の第1号被保険者
ウ 60歳未満の方
であれば、経営部門の如何にかかわらず、誰でも加入することができます。また、農地の要件もありません。
年金は、経営主だけが掛けていけば、その家族全員が間に合うというものではありません。年金は一人ひとりにお支払いするものなので、家族一人ひとりが準備しておくことが大切です。

保険料支払いによる節税効果(所得税・住民税)試算

| 税率 | 保険料の支払額 | |
|-----|------------------|----------------------|
| | 月額2万円(年間24万円)の場合 | 月額6.7万円(年間80.4万円)の場合 |
| 15% | 3万6千円 | 12万1千円 |
| 20% | 4万8千円 | 16万1千円 |
| 30% | 7万2千円 | 24万1千円 |

(注) 保険料支払後も保険料支払前と適用される税率に変更がないものとして試算

お問い合わせ 各支店または指導販売部(担当: 営農企画課) ☎ 221-2273

地元の食材食べて学び地産地消促進を

第9回JAあつぎクッキング・フェスタ

JAあつぎ女性部は10月3日、今年で9回目となる「家の光クッキング・フェスタ」を本所で開き、女性部員や女性大学「夢未スクール」の受講生と卒業生、役員ら92人が参加しました。

会場には、管内で生産された「サツマイモの肉巻き」や「桃の花絵巻寿司」など、地場農畜産物をふんだんに使った料理8品が並びました。試食が行われたほか、作り方のポイントやレシピのアレンジ方法などを紹介し、地場農畜産物の利用を呼び掛けました。



料理を試食する女性部員

あつたか鍋で農畜産物の魅力PR

食と農を考える会～サザエ会～

JAあつぎ女性部「食と農を考える会～サザエ会～」は10月27日と28日の2日間、「夢未市」で開かれた鍋フェアに協力し、地場農畜産物をふんだんに使ったあつたか鍋を振る舞いました。

当日は、「きのこ豆乳鍋」と「白菜とんこつ鍋」の2種類を用意。レシピの配布も行なうなど、旬の野菜の食べ方を提案しながら、地場農畜産物の魅力や地産地消の重要性を発信しました。来場者からは、体が温まり、野菜の旨味がスープに溶け出しておいしいと好評でした。



来場者に鍋を振る舞うサザエ会

くらしの仲間 女性部・福祉などの活動を紹介



洗濯大好き

みんなで繋ごう! さすなの輪

サイコロゲーム

あゆコロちゃん

ゆめみちゃん

～JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクト～

第30回女性部健康まつりを開催

JAあつぎ女性部は10月24日、健康増進や健康意識の向上、部員相互の交流を深めることを目的に「第30回女性部健康まつり」を荻野運動公園体育館で開きました。

当日は、695人の部員が参加し、それぞれの競技で熱戦を繰り広げました。福前健康体操の披露や炭坑節、ぱっくん音頭を踊るなど、地域を越えた交流を図ったほか、毎年恒例の仮装リレーも盛り上がりを見せました。



ラッシュアワーゲーム

夢未市へ行こう



玉入れ

PHOTO フォトコーナー

10/10 清川地区女性部 健康体操体験会



健康体操を体験する参加者

10/25 いきいき福祉教室 姿勢調整エクササイズ



姿勢や体のバランスを整えるポーズを実践

10/18 女性部カルチャー講座 スターバックス講習会



コーヒーとフードのペアリングを楽しむ

10/25 南毛利地区女性部 タティングレース講習会



編み方のポイントを教わる部員

総合

- 優勝：南毛利
- 準優勝：相川
- 3位：玉川



JAあつぎ グリーンボイス

～支所店を拠点とする地域に根ざした協同組合～

JAあつぎでは、支所店を拠点とした地域活動の活性化に向け、各地区に地区運営委員会を設置しています。同委員会は、組合員組織代表者で構成され、地域住民を対象に特色ある活動を展開しています。

地域全体を盛り上げるイベント企画を

清川地区運営委員会



清川地区農業まつり

女性部員が多くの模擬店を担当



花の植栽事業

園児にピオラの植え方を教える

清川地区農業まつりは、JAと組合員、地域住民との親睦を深め、心の触れ合う環境づくりを目指し、地域へ協同活動を浸透させることを目的に開催しています。地区の女性部員が部会ごとにすいとんやおでん、豚汁などの模擬店を行うほか、「清川村商工共栄会」や食生活改善推進団体「もみじ会」などの地域団体にも協力してもらうことで、催しの充実を図っています。

「夢ある未来プロジェクト」の一環で取り組む体験型教育「花の植栽事業」は、あおぞら保育園・清川幼稚園へ毎年寄贈。子どもたちが土や花に触れ、「農」に対する親しみや花に対する思いやりの心を持ってもらうため、継続して実施しています。

代表者に聞く

山田 一夫さん(65)

清川地区
地区運営委員会会長
生産組合長会会長



Q: 地区の特徴、良さを教えてください。

A: 村の基幹作物である茶の栽培や畜産など、豊かな自然を生かした農業を行っています。地域住民同士の距離が近いので、親子向けイベントやお祭りなどはたくさんの方が訪れ、賑わいを見せています。

Q: 取り組みを通じて地域住民に伝えたいことはなんですか。

A: 世代を超えた交流の重要性を伝えています。特に子どもたちには、小さい頃から「農」に触れることで、命や食糧の意義や大切さを学んでもらいたいと思っています。

Q: 今後どのような活動を展開したいですか。

A: 清川地区農業まつりや花の植栽事業など、地域に根ざした活動をより一層盛り上げていきたいと考えています。その他、帰農したり、就農する方に対して、支所を基軸とした営農講座を行い、清川村の農業をサポートする体制作りを行ってまいります。

女性部 紹介

手作り料理で食への関心を高める

小鮎地区 打越女性部



打越女性部は、現在15人の部員で協力的に活動しています。月に1回、手作りのジュレやかりん糖、コロッケなどを持ち寄り、和気あいあいとした雰囲気です。部会では、今年からボランティアで熊野神社の掃除を始め、地域貢献に励むほか、家の光記事を参考にした手芸にも取り組み、完成した作品は農業まつりで展示を行っています。料理上手な部員が多く、お酢の料理講習会やエークックの講習会などに積極的に参加し、調理のアイデアやノウハウを学び共有することで、食への知識・教養を深めています。

打越地区は女性部と若い世代の人と接点が多いため、次世代の方々が気軽に参加できるように、より良い女性部活動を展開していきたいです。



「今日からはじめるイキイキ元気な身体づくり」

11月号では、便秘になりやすい生活習慣についてお話ししました。今回は、便秘の原因やお腹のはたらきを良くするための体操をご紹介します。

便秘には、ストレスや食生活などの生活習慣等さまざまな原因がありますが、腹筋の筋力が低下し、蠕動運動が弱まることもその一つです。特に、お腹を覆っている腹横筋は便を肛門まで押し出すために必要な筋肉で、内臓を支えるコルセットのような役割をしています。腹横筋が衰えるとお腹がポッコリと出てしまい、お腹に力が入りにくくなります。

お腹をへこませる動きを取り入れた体操を行い、筋肉を鍛えていきましょう。



仰向け壁押し体操

- 1 仰向けの状態で足を肩幅に開き、壁に足裏をつけます。
- 2 鼻から息を吸います。
※手はへその上において、お腹が膨らむのを感じましょう。
- 3 下腹をぐっとへこませながら、口で息を吐き、同時に足の裏で壁を強く押します。
※へその上に置いた手で、下腹が硬くなるのを感じましょう。



体操のポイント
• 2つの体操を3セットずつ、1日3回実施しましょう。
• 5秒間「お腹を強くへこませる」ことを意識して行ってください。

仰向け尻上げ体操

- 1 仰向けの状態で膝を立てます。
- 2 お尻の穴をギュッと引き締め、お腹をへこませます。



普段、座っている時や立っている時に、お腹をへこませることも効果的です

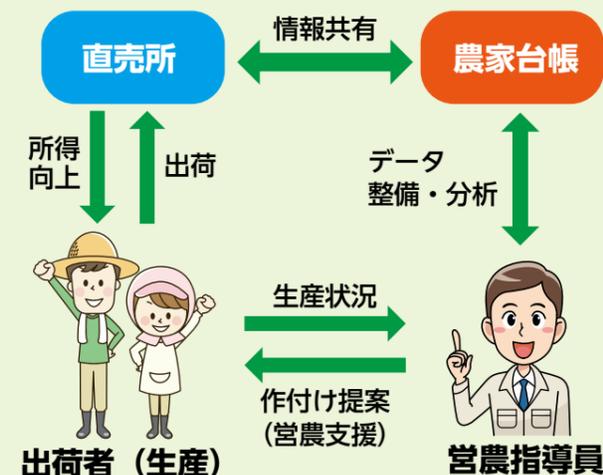
No.8 JAあつぎ 改革 ニュース

「農家台帳」による組合員への作付け提案について

JAあつぎでは、直売所出荷者(約800人)を対象に各農業者・作物・圃場ごとに1カ月3等分し、作付け・収穫・端境期の把握による生産状況の見える化を進めるため、「農家台帳」の作成に取り組んでいます。

出荷者の生産状況の把握とデータ分析により、直売所の端境期や荷の集中期を予測し、直売所出荷者へ農家所得の向上に向けた作付け提案が可能となっています。また、各支所の営農指導員は、出荷者の営農状況を「農家台帳」から把握することで、出荷者に継続的な営農支援や営農承継にかかる提案に取り組むことができます。

今後、営農指導員を中心に出荷者への定期的な訪問を通じて、生産状況の見える化を進め、地区の特性や環境を踏まえた栽培品目の策定に取り組んでいきます。また、この取り組みは、農水省のホームページにて農業の発展に成果を出している農協の取組事例として紹介されています。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



冬の手入れが翌年の出来を決めるアスパラガス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫物を得るには、冬の適切な手入れが大切です。

若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにすると、葉が開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられ、11～12月には株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降りると葉の黄化が進み、休眠はいつそう深まってきます。

ここから先の手入れで大事なことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌が付いているので、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になるからです。できるだけ丁寧にかけ集めて処分することが肝心です。

これら病害が発生すると、数年たった大株でも枯死してしまいます。

茎葉をきれいに片付けたなら、まず株元に多くの土寄せをしていた場合には、土を畝間に戻します。土寄せが少なかった場合には、そのまま畝間の通

路部分の中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を作り、その中に粗大堆肥（発酵度は中程度）と油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を深く埋めるようにし、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を冬の寒気から守ることができます。寒さが厳しい地域ほど土を大きく盛り上げることが大切です。

こうして越冬後の3月ころ、芽の萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に土を落とします。このとき春の追肥として、化成肥料や有機配合の肥料などを、1株当たり各大さじ3杯程度を目安に与えておきます。再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑えられ、翌年の除草の手間が省けます。

栽培年数が長くなり、株元の根系が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株全体を掘り上げ、分割して他の畑に、株間を広げて植え替えることで、再び勢いは回復するでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



落葉果樹の冬季防除について



小鮎地区担当
佐藤 佑

冬季防除をすることにより、果樹の生育中に品質や収量の低下を招く病害虫の発生を少なくし、豊かな収穫期を向かえることができます。冬季防除作業の徹底で、樹体上で越冬する病害虫の密度を低下させましょう。

果樹の休眠期における病害虫防除

越冬病害虫の密度を下げるための冬場の防除は重要です。基本となるのは、カイガラムシ類等の害虫を油膜で覆い窒息死させる機械油（マシン油）乳剤と、病気と害虫を同時防除できる石灰硫黄合剤の散布です。

いずれも使用時期は樹の休眠期で、新芽が動く前までに散布することが重要です。風のない穏やかな日かけムラが起らないよう、丁寧に散布することが大切です。石灰硫黄合剤は展着剤を加えることで、薬剤付着性と湿展性が高まり効果がアップします。

機械油（マシン油）乳剤を散布した後に石灰硫黄合剤を散布する場合は、1カ月以上間隔をあけるようにしましょう。

落葉果樹の冬季における主な防除薬剤

| 薬剤名 | 対象果樹 | 対象病害虫 | 希釈倍率 | 使用時期 | 使用回数 |
|----------|--------------------|-----------------------------|--------|------|---------------|
| 石灰硫黄合剤 | 落葉果樹 | カイガラムシ類・ハダニ類 越冬病害虫 | 7～10倍 | 発芽前 | 使用回数に制限はありません |
| | ナシ・リンゴ | 黒星病 | 7倍 | 発芽前 | |
| | ウメ | 縮葉病 | 8倍 | 発芽前 | |
| 機械油乳剤 95 | 落葉果樹（ナシ・リンゴ・カキ・モモ） | カイガラムシ・サビダニ・ハダニ類 及びその越冬卵 | 16～24倍 | | |
| | 落葉果樹 | カイガラムシ類 | 12～14倍 | | |

※機械油乳剤は、ボルドー剤などアルカリ性剤、TPN水和剤、銅剤との混用は避けてください。石灰硫黄合剤は機械油乳剤、ボルドー液、銅剤との混用は避けてください

※農薬メーカーにより商品名および登録倍率が異なるため、必ずラベルをご確認ください

主な越冬病害虫



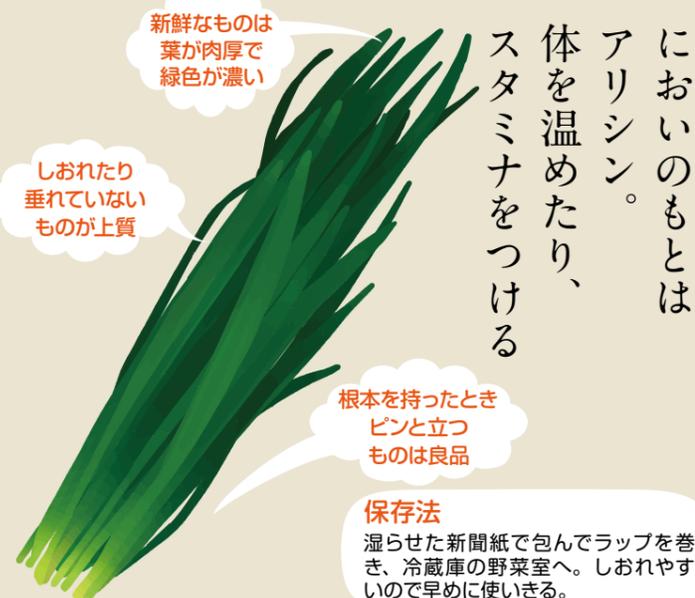
Yumemi Marche ゆめみマルシェ ニラ 21

【成分・有効性】

ニラの独特のにおいのもと、硫化アリルのアリシンなどによるものです。

アリシンは、糖質の代謝に必要なビタミンB1の吸収を促したり、効果を持続させたりする作用があります。そのため、ビタミンB1を多く含む食材といっしょにとることでエネルギー代謝が活発になり、疲労回復やスタミナ増強につながります。また、アリシンは血行を促す作用もあり、冷え症や肩こり改善につながります。アリシンは、ニラの根元に多いので、丁寧に洗い、除かずに食べましょう。

このほか、抗酸化作用のあるβカロテンとビタミンC、ミネラルでは特にカリウムが多く、体内の余分なナトリウムの排出を促します。



新鮮なものは
葉が肉厚で
緑色が濃い

しおれたり
垂れていない
ものが上質

根本を持ったとき
ピンと立つ
ものは良品

保存法

湿らせた新聞紙で包んでラップを巻き、冷蔵庫の野菜室へ。しおれやすいので早めに使いきる。

においのもとには
アリシン。
体を温めたり、
スタミナをつける

詳しくは、各地区の宮農指導員または指導販売部（担当：宮農指導課） ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください



お便り・ テーマ投稿 コーナー

組合員皆さまのお声をご紹介します
るコーナー！ 毎月のテーマとお便り
を募集しています。掲載された
方には素敵なプレゼントがありま
す！ご応募お待ちしております！

Smile Station スマイルステーション ～みんなの笑顔が集う場所～

11月号で募集したテーマ クリスマス

(ペンネーム:ツちゃんさん)

●今年のクリスマスは孫たちを集めて、ホットケーキミックスをアレンジしたケーキ作りを行います。栗・イチゴ、バナナ等で飾り付けをしたクリスマスケーキを作り、笑顔で楽しく過ごしたいと思ひます。

(ペンネーム:たーこさん)

●我が家のクリスマスケーキはバターケーキと決まっていますが、最近ではなかなか取り扱ひがなく、11月に入ったあたりからリサーチが始まります。苦勞して手に入れたクリスマスケーキを食べるのが毎年の楽しみです。

(ペンネーム:まんぶくさん)

●出身の九州では雪景色のクリスマスはめったになく、子どもの頃の楽しみはクリスマスケーキでした。ケンカするからと、兄弟3人丸いデコレーションケーキを1個ずつ。自分の分を抱きかかえるようにして食べてたことを思い出します。

(ペンネーム:オレンジヘアババさん)

●クリスマスを心待ちにしている方が多いと思ひますが、私は幼少期、靴下を枕に置いたのに何年もプレゼントを貰えなかったのがトラウマで、良い思い出がありません。でも、クリスマスツリーのキラキラは大好きです。

グリーンアートあつぎ1月号掲載のテーマ投稿募集!!

募集テーマ 新年
新年といえば、初夢や初詣、初売りセールなど、さまざまなイベントが盛りだくさん。皆さんのご家庭では、新年をどのように過ごしていますか？

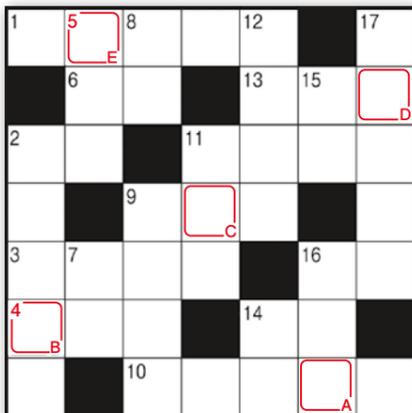
243-0004
切手
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
テーマ投稿コーナー係宛

11月のプレゼント
掲載された方には、挽きたての丸抜き全粒そば粉と小麦粉を同割使用した「エコーコブ 信州手振りそば」を3袋プレゼント!

応募方法
ハガキまたはFAX、電子メールにて①～③の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp
下記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。
■締め切り 平成30年12月6日

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。
問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



◆タテのカギ

- 2 磐梯山の南側にある——湖
- 5 タマチシャとも呼ばれる野菜
- 7 建物の壁を覆うこともある植物
- 8 悪の反対語
- 9 歳末大売り出しの——で2等が当たった
- 11 陰暦12月の異称
- 12 自動車の荷物を入れるところ
- 14 洗濯物をぶら下げます
- 15 棋士が打つもの
- 16 腰に巻いてバックルで留めます
- 17 賛成する人が多い意見を採用すること

◆ヨコのカギ

- 1 サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- 2 腰を掛ける家具
- 3 自動車を洗ってからかけます
- 4 プームが去った状態です
- 6 牛や豚などの舌の肉
- 9 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
- 10 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- 11 赤——だから青になるまで待とう
- 13 カレー—— ハヤシ——
- 14 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- 16 それとこれとは話が——だよ

答え A B C D E

応募方法
ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 平成30年12月6日
右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。
■11月号クロスワードの答え:「パンシユウ」

243-0004
切手
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
お便りコーナー係宛



●記入例●
①クイズの答え □□□□□
②郵便番号・住所 □□□□□□□□
③氏名 □□□□□□□□
④電話番号 □□□□□□□□
⑤年齢 □□□□□□□□
⑥JA・情報誌に関するご感想・ご要望 □□□□□□□□

笑顔忘れず 支え合いを大切に

厚木市愛甲東
芦川さんご家族

あしかわ 孝一さん
こういち 孝一さん
ひでかず 秀和さん
あおい 蒼依ちゃん
やえこ 八重子さん
あかねさん



芦川家のお米で炊いたご飯と果物が大好物。現在のブームは、保育園や公園にあるすべり台で遊ぶことです。

Q: 普段のご家族の様子を教えてください。
A: 農業を営む孝一さんと八重子さんは、ジャガイモ、タマネギなどの露地野菜と水稲栽培を営んでいます。食卓に並ぶ新鮮な食材は、家族の間で好評。秀和さんとあかねさんは、共働きの忙しい中でも、休日は家族で過ごせるよう心掛けています。今年11歳を迎える柴犬のナナちゃんは、愛くるしいくさで家族の癒しとなっています。

Q: 家族で行ったイベントや、恒例行事等はありませんか？
A: 手作りのお弁当を持って、保育園の運動会に行きました。かけっこやダンス、あかねさんとの親子競技など、蒼依ちゃんの頑張る姿を見て、応援にも熱が入りました。11月には、1泊2日で東京・千葉へ旅行に行き、スカイツリーや蒼依ちゃんの好きな上野動物園、マザー牧場などを訪れました。

Q: お子さまにどんな子に育ってほしいですか。また今後の家族の目標はありますか？
A: 少し体が小さいので、元気に大きく育ってほしいと思ひます。昨年、八重子さんが長期間入院したこともあり、改めて家族みんなで笑顔の絶えない家庭を築いていきたいと思ひています。

我が家の アイドル

厚木市下荻野

毛利 優希くん(2歳)

はると 悠人くん(1歳)

パパ 承煥さん ママ 和佳奈さん



素敵な笑顔で出迎えてくれたのは、優希くんと悠人くん兄弟。2人は、電車や働く車が大好きだそうで、11月に富士急ハイランドにあるトーマスランドへ出かけることを楽しみに話

してくれました。優希くんは、来年から幼稚園に入學します。しっかり者で、弟の面倒もたくさん見てくれるそう、ご両親も助かっています。弟の悠人くんは、少しずつ一人で歩けるようになり、歌に合わせて踊ったりと、元気にすくすく成長しています。ご両親は「健康で元氣よく育ってほしい」と話してくれました。これからも兄弟仲良く、たくさんのお便りを作ってね！



JAあつぎの概要 (平成30年9月末日現在)

| | |
|----------|------------|
| 組合員数 | 17,710人 |
| 正組合員 | 4,495人 |
| 准組合員 | 13,215人 |
| 職員数(正職員) | 376人 |
| 貯金 | 339,718百万円 |
| 貸出金 | 80,344百万円 |
| 共済保有高 | 648,032百万円 |
| 購買取扱高 | 2,028百万円 |
| 販売取扱高 | 739百万円 |
| 出資金 | 2,589百万円 |

理事会だより

- 平成30年10月30日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。
- ・総代選挙の実施スケジュールについて
 - ・役員報酬審議会の委員について
 - ・リスク管理債権の処理方針について
 - ・9月末事業実績について
 - ・組合員の加入・脱退について
 - ・JAバンク基本方針に基づく「系統BISシステムによるモニタリング結果」の報告について
 - ・JAバンク健全化要綱に定める「JAの経営状況等に係る報告」について
 - ・仮決算期監査意見書について
 - ・行政検査の結果について
 - ・余裕金の運用状況について

編集後記

12月は師走と呼ばれ、由来は平安時代までさかのぼり「僧侶がお経をあげるために東西を行ったり来たりしていたから」と言われています。はるか昔から、日本の年末は大忙しだったのかな…と考えると、感慨深いですね。私も年末は散らかった部屋の大掃除で大忙しの予定です…。年末にはtvkの「かながわ旬菜ナビ」で、JAあつぎが特集されます！大掃除やお正月の準備に向けた情報をお伝えしますので、ぜひご覧になってくださいね♪(大貫)

相談のお知らせ [予約]は予約制

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

12月・1月開催日程

- 12月5日(水) ●12月20日(木)
- 1月10日(木) ●1月21日(月)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

12月・1月開催日程

- 12月12日(水)
- 1月9日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付

無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 営農企画課職員および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:営農企画課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

JAあつぎグリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

24時間電話対応

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時30分～午前8時30分)は、「夜間受付セレモニーセンター」が対応いたします。

今年最後の相談会。ご葬儀は身近で安心なJAあつぎへ…

葬儀個別事前相談会

12月28日(金) 参加者にはエンディングノートをプレゼント!
午前9時～午後5時

場所 JAあつぎ本所1階 定員 予約制
※定員になり次第締切となります

参加費 無料 対象者 原則、厚木市・清川村在住の方

お問い合わせ 経済部(担当:葬儀課) ☎221-1800

JAあつぎ冬の大型即売会

食料品や日用品など、JAあつぎ取扱品の試食・展示会を開催します。全農のほか、各種メーカー含め約30社が集まり、それぞれのブースを設けて特別販売します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時:12月15日(土)
午前10時～午後3時

開催場所:JAあつぎ本所

野菜や菓子などの食料品や化粧品、布団、婦人服などを販売します!



| 出展企業(一部抜粋) | 主な販売内容 | 出展企業(一部抜粋) | 主な販売内容 |
|--------------|----------------|---------------|------------|
| ゆめみちゃん号 | 野菜、惣菜 他 | 寿商事株 | 物産品、珍味 |
| 全農 | エコープマーク品 | 東洋羽毛工業株 | 布団 |
| 神奈川県農協茶業センター | 足柄茶 他 | 全農クミックス株 | 農作業衣類、長靴 等 |
| 株小田原鈴廣 | かまぼこ 他 | 大塚リビング株・ファイト株 | ファイテン商品 |
| オオツキジュエリー株 | アクセサリー、婦人服、靴 他 | 株パロマ | ガス器具 |

お問い合わせ 経済部(担当:購買課) ☎221-0454

JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクトJAあつぎいきいき福祉教室 介護予防運動

～JAてんとうムシ体操・みつば体操～

誰もがムリなく楽しんでできる体操

JA介護予防運動は、転倒予防(転倒無視⇒てんとうムシ体操)と尿失禁予防(骨盤底筋が8の字の形で8の字のダンスをするミツバチ⇒みつば体操)の2つの目的でプログラムされています。“誰もがムリなく楽しく”をコンセプトに軽快な音楽にあわせて同じ動きをするだけで、簡単に体操を実践できるようになっています。

JAてんとうムシ体操&JAみつば体操、いつまでも元気な身体づくりをしましょう!

| | | | |
|-------|---|------|--------------|
| 開催日時 | 平成31年1月8日～平成31年2月5日 毎週火曜(1/8・1/15・1/22・1/29・2/5)計5日間 ※5回コース 10:00～11:30 | | |
| 開催場所 | JAあつぎ本所4階会議室「夢」 | | |
| 講師 | JAあつぎ指導販売部福祉課職員 | | |
| 参加対象者 | 厚木市・清川村在住の方 | 募集人員 | 20人 ※申し込み先着順 |
| 募集締切 | 平成30年12月14日(金) | 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | 問い合わせ先に直接お電話ください。 | | |
| 持ち物 | 水分補給用の飲み物・動きやすい服装・汗をふくタオル(万が一、病院受診がある場合を考えて、保険証・お薬手帳・お薬) | | |

【プログラム内容】

| 日にち | ミニ講話内容 |
|-----------|-----------|
| 1回目: 1/8 | 転倒予防の必要性 |
| 2回目: 1/15 | 尿失禁予防の必要性 |
| 3回目: 1/22 | 理想的な歩き方 |
| 4回目: 1/29 | バランス能力の向上 |
| 5回目: 2/5 | 長続きのコツ |

毎回、ミニ講話・ストレッチ・軽い筋力トレーニング・青竹エクササイズ・尿失禁予防体操を実施します!

お問い合わせ 指導販売部(担当:福祉課) ☎225-7716

～平成30年中にお持ちの財産を売却または贈与を受けた組合員の皆さまへ～

JAあつぎ契約税理士による「譲渡所得・贈与税申告相談会のご案内」

平成30年中に資産の売却や資産の贈与を受けた方で、譲渡所得や贈与税の申告が必要な方は、事前予約にて相談をお受けいたします。(申告の有無が不明な場合もお問い合わせください)開催日程については次号にてお知らせいたします。(平成31年2月上旬開催予定)

譲渡所得・贈与税の具体例

- 土地や建物を売却した。
 - 不動産の交換をした。
 - 収用事業により土地や建物を売却した。
 - 株式・ゴルフ会員権を売却した。
 - 父母や祖父母から財産の贈与を受けた。等
- ※詳しくは最寄りの支所店までおたずねください。



| 管轄支所店 | 会場 |
|-----------|-------|
| 依知支所北支店 | 依知支所 |
| 荻野支所 | 荻野支所 |
| 睦合支所北支店 | 睦合支所 |
| 小帖支所宮の華支店 | 小帖支所 |
| 玉川支所清川支所 | 玉川支所 |
| 南毛利支所愛甲支店 | 南毛利支所 |
| 相川支所駅前支店 | 相川支所 |
| 依知南支店 | 依知南支店 |
| 本所 | 本所 |

※会場につきましては、合同店舗開催となる支所店もございますのでご注意ください。

お問い合わせ 支所店または総合企画部(組合員相談課) ☎221-1512

年末年始の業務案内

◆一般業務

年末…12月28日(金)まで
年始…1月4日(金)より

◆金融業務

年末…12月28日(金)まで
年始…1月4日(金)より

ATMの稼働時間

| 日付 | 稼働時間 |
|-----------|-----------|
| 12月29日(土) | 午前8時～午後9時 |
| 30日(日) | |
| 31日(月) | |
| 1月1日(火) | |
| 2日(水) | システム停止日 |
| 3日(木) | |

※詳しくは窓口またはホームページ等でご確認ください

◆交通事故の受付

休業時の交通事故連絡については、フリーダイヤルをご利用ください。

☎0120-258-931

◆夢末市本店・夢末市相川店

年末…12月31日(月)午後3時まで
年始…1月5日(土)より

◆グリーンセンター

年末…12月30日(日)まで
年始…1月7日(月)より

◆移動販売車

年末…12月25日(火)まで
年始…1月8日(火)より

◆県域物流センター

(生産資材、生活用品の注文・配送)
年末…12月28日(金)まで
年始…1月4日(金)より
※12月28日注文分は1月4日以降の配送となります

◆灯油配送

[依知・睦合地区]

年末…12月24日(月/祝)まで
※12月24日当日の追加注文はできません
年始…1月7日(月)より

[荻野・小鮎・宮の里地区]

年末…12月25日(火)まで
年始…1月8日(火)より

[玉川・清川地区]

年末…12月27日(木)まで
年始…1月10日(木)より

[南毛利・相川地区]

年末…12月21日(金)まで
年始…1月4日(金)より

[本所・駅前地区]

年末…12月26日(水)まで
年始…1月9日(水)より

◆農業機械レンタル事業

年末…12月19日(水)まで
年始…1月11日(金)より

◆プロパンガス配送

1月7日(月)分までの交換補充予定分を12月30日(日)までに先送り配送いたします。なお、ガス切れ、修理、ガス漏れ等の場合は、JAあんしんセンター☎0120-182-571へご連絡ください。

◆JAあつぎすずしろ(訪問介護ヘルパー)

年末…12月28日(金)まで
年始…1月4日(金)より
※すずしろの訪問介護ヘルパーについては年末12月29日(土)まで、年始は1月5日(土)より

◆葬祭

葬祭関係のお問い合わせは、葬祭課☎221-1800までご連絡ください。
※時間外(午後5時30分～翌日午前8時30分)については、夜間受付セレモニーセンターでの対応とさせていただきます

◆厚農商事(株)

本店・駅前貸貸サポートセンター
年末…12月25日(火)まで
年始…1月4日(金)より

JAあつぎ本所キッチンスタジオ DaidoCo ひなた

講習会のご案内

全講座
共通

「DaidoCoひなた」お申込みについて

| | |
|--------|--|
| 持ち物 | エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、参加費 |
| 対象者 | JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。 |
| キャンセル料 | 当日：参加費全額 前日：参加費の50% |

●ふるさと先生の日～味噌造り～

日時：1月16日(水)午後1時30分～ 参加費：2,000円(税込)
内容：毎回大好評の、ふるさと先生による味噌造りです。
厚木産の「津久井在来大豆」を使って、自分で味噌を造ってみませんか？

定員：先着24人(最少催行人数10人)
講師：ふるさと先生 臼井 スミ子氏

●ひなたスイーツ工房

日時：1月25日(金)午後1時30分～ 参加費：1,000円(税込)
内容：厚木産の材料を使用したスイーツを1種類作ります。
初めての方も大歓迎です。

定員：先着20人(最少催行人数10人)

●冬のあったかストーブ鍋講習会

日時：1月29日(火)午前10時30分～ 参加費：3,000円(税込)
内容：話題のストーブ鍋を使った講習会です。
無水調理で、寒い冬に嬉しい温かな料理を作ります。

定員：先着24人(最少催行人数10人)
講師：ストーブビストロ「はるひごはん」店主 大橋 由香氏

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。
皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先 指導販売部(担当:営農企画課) ☎221-2273



グリーンセンター
12月号 vol.164
平成30年11月15日発行

●発行・編集/厚木市農業協同組合 総合企画部 企画課
〒243-0004 厚木市水引2-9-2 ☎046-221-1666(代)
ホームページ/ http://www.jakanaagawa.gr.jp/atsugi/
●印刷/山陽印刷株式会社

穴をあけておける場合は、この三角形を目印にご利用ください。