



グリーンアート あつぎ 10

2018 vol.162

夢ある未来へ
人とともに、街とともに、大地とともに…



特集

第11回JAあつぎ夏休み収穫体験ツアー
食品ロスを減らすために私たちができること



第49回厚木市農業まつり味覚祭を開催
女性大学・フレミズオープンキャンパス合同企画を開催





表紙の写真

厚木市立玉川中学校に通う遠藤瞭太さんは、地域に多く生息するヤマビルの駆除装置を発明しました。地域の人のためになればと発明理由を力強く語ります。

装置は、ヤマビルが二酸化炭素に反応する特性を生かし、人感センサー付きの芳香剤部品を使い、ポンベから定期的に二酸化炭素を噴射させ、誘引します。誘引したヤマビルに電気ショックを与え、塩エリアに落とし、駆除する仕組みです。



目次

| | |
|------------------------------------|----|
| 土とともに | 2 |
| あつぎ ゆめ散歩 | 2 |
| 目次 | 3 |
| 特集1 第11回JAあつぎ夏休み収穫体験ツアー | 4 |
| 特集2 食品ロスを減らすために私たちができること | 6 |
| JA STATION JASステーション | 8 |
| News Topic ニューストピック | 9 |
| 夢未市のページ | 13 |
| くらしの仲間 | 14 |
| 女性大学・フレミズ オープンキャンパス 女性部紹介 ほか | 14 |
| JAあつぎグリーンボイス/ JAあつぎ改革ニュース | 17 |
| 営農通信 | 18 |
| あなたもチャレンジ! 家庭菜園/ ゆめみマルシェ | 19 |
| Smile Station (スマイルステーション) | 20 |
| インフォメーション | 22 |
| 今月のレシピ/ DaidoCoひなた講習会のご案内 | 24 |



酒井
鹿倉 元久さん(84)

相川地区にある約130アールの水田と約15アールの畑で水稲と露地野菜を栽培。夢未市本店・相川店へ出荷しています。

ネギの生育状況を確認する鹿倉さん



作業効率の向上のため、農業機械を所有



土とともに

農業で地域を支える生産者を紹介

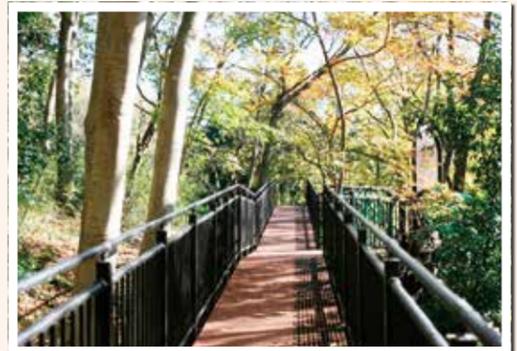
★登山で培った体力で
精力的に農業を営む

相川地区で代々農家として幼少期から農業に携わってきた鹿倉さん。10代の頃には乳牛12頭を飼育していた経験もあり、幅広い知識を習得しました。農作業の傍ら、趣味で日本各地の山々を旅する登山家の一面を持つ鹿倉さんは、これまでの登山回数は50回を超え、富士山や日本アルプス、八ヶ岳などを登頂。登山で培った持ち前の体力で、現在は水稲と露地野菜を中心に栽培を行っています。約20カ所の水田を耕作するため、田植機や草刈機、コンバインなどの農業機械を導入し、効率良く作業を行っています。

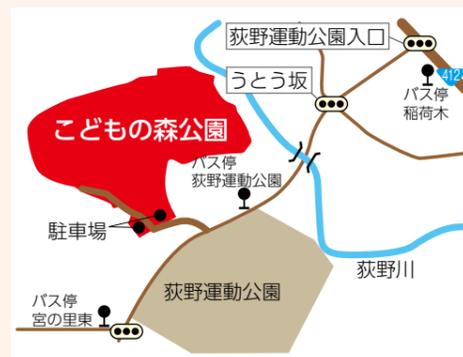
★農業を通じた地域貢献と
景観保全を

圃場は、約130アールの水田と15アールの畑。水田ではるみとキヌヒカリを栽培し、毎年約100袋の米を出荷しています。今年は、常に天候との勝負で、猛暑により除草作業に苦労したものの、順調に生育しています。畑では、水稲栽培と相性の良いネギとサトイモを栽培。収穫後は夢未市本店と相川店へ出荷するほか、地場農畜産物PRのため、相川支所の窓口感謝デーで配布する野菜の提供なども行っています。鹿倉さんは「今後も消費者に満足してもらえよう、努力していきたい。農地を有効的に活用し、緑や水田が織りなす美しい景観を残していきたい」と抱負を話します。

あつぎ
ゆめ散歩



こどもの森公園「荻野地区」



住所：厚木市中荻野 916-2

2016年3月にオープンした「こどもの森公園」。荻野地区に広がる里地里山の自然を生かした、子どもも大人も楽しく元気に学べる新拠点です。「触れ合い」「遊び」「農体験」の三つの分野に焦点を当て、将来を担う子どもたちが自然の中で体験する活動を通して、生きる力や自然の大切さを学ぶさまざまなプログラムやイベントが企画されています。

また、園内には四季折々の生き物を間近で観察できる「森の空中回廊」や山の立地を生かした「森のすべり台」、動物の動きを体感できる遊具などが設置されています。

第11回 収穫の喜びと命の大切さを学ぼう!

JAあつぎ夏休み収穫体験ツアー

JAあつぎは7月31日から8月1日にかけて、管内の小学校に通う4年生から6年生を対象に「夏休み収穫体験ツアー」を開きました。食農教育事業の一環として開く同ツアーは、収穫の喜びや命の大切さ、命の育みを学ぶだけでなく、学校や学年の枠を越えた交流によって自立心や社会性を身に付けてもらう目的で開催し、毎年多くの児童が参加しています。11回目を迎えた今年は、182人が参加。自然の中でのさまざまな体験を通じて、「食」と「農」の大切さを学びました。

袋いっぱいジャガイモを収穫!



土の中からごろっと! 大きなジャガイモ発見☆

8月1日(水) 2日目は、山梨県北杜市にある茅ヶ嶺フィールドでジャガイモとエダマメの収穫体験。農園スタッフに収穫方法を教わりながら、袋いっぱい野菜を収穫しました。その後訪れたひまわり畑では、活動班ごとに集合写真を撮りながら、絶景を楽しみました。

ひまわり畑 きれいだったな~♪



農家さんにエダマメ摘みのコツを教してもらいました!



みんなで牛の餌やりにチャレンジ!

たくさん食べてね~!

心音はどんな音かな...?



最初はおそろおそろ...食べてくれると嬉しい♪



7月31日(火) 1日目は、長野県南佐久郡南牧村にある八ヶ岳野辺山高原滝沢牧場へ。牛の乳搾りや餌やり、子牛の心音聴診など、貴重な体験をしました。活動班で協力し、アイスクリン濃厚なアイススクリームを味わいました。



袋いっぱいに詰める方法も伝授!!



収穫の喜びを分かち合いました!



たくさん収穫できてみんな笑顔♪



乳搾りは一人ずつ丁寧に教わりました! コツをつかむまでが難しい...☆

ありがとう!



聴診器で子牛の心音を確認

かき混ぜるのが大変!



山梨県の郷土料理「ほうとう」を堪能。太い麺は食べ応えあり!



伝統芸能「甲斐源氏太鼓」を鑑賞。迫力ある演奏を楽しみました♪



太鼓の叩き方を教してもらいました!



体験後は感謝の気持ちを込めてお腹を撫でます!



冷たくておいしいアイスクリンが完成!



作り方を教わり、みんなでアイスクリン作り☆



食品ロスを減らすために 私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希 (しばたまき)

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。

では、そのための5つの工夫をご紹介します。

食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材が重複したりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお総菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎても食べることができます。

| | 賞味期限 | 消費期限 |
|-------|---|------------------------|
| 意味 | おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。 | 期限を過ぎたら食べない方がよい期限。 |
| 表示 | 3か月を超える物は、年月で表示し、3か月以内の物は年月日で表示。 | 年月日で表示。 |
| 対象の食品 | スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。 | 弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。 |

食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。



すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気を付ける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。

もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

さまざまな場面で発生する食品ロス

| 食品メーカー | 小売店 | レストランなどの飲食店 | 家庭 |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 定番カット食品や、期限を過ぎた食品などの返品 製造過程で発生する印刷ミスなどの規格外品 | <ul style="list-style-type: none"> 新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品 期限を過ぎたなどで販売できなくなった在庫など | <ul style="list-style-type: none"> 客が食べ残した料理 客に提供できなかった仕込み済みの食材など | <ul style="list-style-type: none"> 調理の際に食べられる部分を捨てている 食べ残し 冷蔵庫などに入れたまま期限を過ぎた食品など |

約330万トン

約302万トン

約632万トン



食品ロス減少に向け3010運動を実施

厚木市では、食品ロスを減らすため、宴会の最初30分と最後の10分は自分の席で料理を楽しむ「3010運動」を推進しています。JAあつぎは同運動を受け、役職員や組合員に積極的な呼び掛けを行い、食と農の大切さを訴えています。

現在、市内で出ている年間約2万6000トンの生ごみなどのうち、約6000トンが食品ロス。1日1人当たり約70gを排出している計算になります。これは食パン1枚分に当たり、市全体で約22万枚が廃棄されていることになります。



「3010」運動を推進するJA職員

地域の食と農を学ぶ夏!

News Topic
→ ニューストピック

JAあつぎは、夏休みの期間を活用し、管内の子どもたちやその保護者へ「食」と「農」の大切さや地域で生産されている地場農畜産物、地産地消の重要性、JAについて理解を深めてもらおうと、さまざまな活動に取り組まれました。地域に根ざした協同活動は、組合員と地域住民、JAが交流を深め、地域コミュニティの輪を広げる機会となっています。

夏季期間に行われた取り組みについて、写真を中心にご紹介いたします。

依知地区 親子ふれあい収穫祭

依知地区の鈴木果樹園を訪れ、親子で梨の収穫体験を行いました。もぎたての味を堪能するとともに、生産者の説明にも真剣に耳を傾けました。



荻野地区 ミニサマーフェスタ

地域との交流を図り、JAへの理解促進を目的に開催。地場農産物の販売やミニSL乗車体験など、地域住民や家族連れでにぎわいを見せました。



小鮎地区 親子チョークアート講習会

幅広い年齢層に親しまれるチョークアート。夏を題材とした絵を親子で協力しながら描きました。新たな夏の思い出ができた行事となりました。



南毛利地区 ふれあい収穫体験講座

南毛利地区で梨を栽培する「たかざわふあ〜む」を訪れ、梨の収穫体験や選果について学びました。新鮮な梨は、みずみずしく格別な味わいでした。



准組合員向け 夏野菜の料理講習会

准組合員向けの講習会を開催。ふるさと先生の三橋小夜子さんが夏野菜の栄養価や効能を紹介し、地場産のナスやオクラ、インゲンを使った料理を作りました。



各地区 ちゃぐりんフェスタ

オリジナルカリキュラムで毎年人気を集め、今年は6会場で開催されました。親子での共同作業や地域との交流を深める貴重な機会となりました。



通年型食農教育 夢未Kidsスクール

第4回のカリキュラムでは、花の鉢上げ作業を行いました。植え替えられた花は、生産者の手で育てられ、管内の保育施設や小学校に届けられる予定です。



夢未市研修交流室 夏休み親子料理教室

夢未市本店の研修交流室では、食と農の情報発信基地として各種講習会を開催。8月には、ピーマンやタマネギなどを使った料理を親子で作りました。



本所 ふるさと先生の日

ふるさと先生の本道利子さんを講師に、親子でかぼちゃの茶巾絞りやまぶしおにぎり、パイン缶詰の寒天寄せの3品を調理。親子の絆も深まりました。



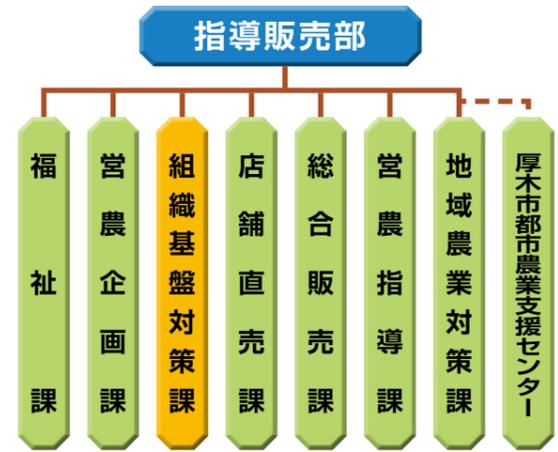
| 氏名 | 新 配 置 | 旧 配 置 |
|-------|----------------|--------------|
| 大泉 貴史 | 指導販売部組織基盤対策課長 | 指導販売部店舗直販課長 |
| 生嶋 保和 | 指導販売部店舗直販課長 | 指導販売部店舗直販課長 |
| 吉田 敦 | 指導販売部組織基盤対策課係長 | 指導販売部営農企画課係長 |
| 南條真祐美 | 指導販売部店舗直販課係長 | 指導販売部店舗直販課主任 |
| 原田留美子 | 荻野支所業務課係長 | 南毛利支所業務課係長 |
| 井上 千春 | 荻野支所経済課係長 | 南毛利支所経済課係長 |
| 井上 敦夫 | 睦合支所渉外課係長 | 相川支所渉外課係長 |
| 井萱美由紀 | 南毛利支所業務課係長 | 愛甲支店業務課係長 |
| 服部 允 | 相川支所渉外課係長 | 相川支所主任 |
| 塚田美香子 | 北支店業務課係長 | 荻野支所業務課係長 |
| 大野 仁美 | 金融共済部共済課主任 | 金融共済部査定課係長 |
| 小池奈緒美 | 荻野支所主任 | 荻野支所経済課係長 |
| 小嶋 篤志 | 睦合支所主任 | 睦合支所渉外課係長 |
| 田中美智子 | 睦合支所主任 | 相川支所業務課係長 |
| 高橋 智子 | 相川支所主任 | 睦合支所主任 |
| 荒川 三吉 | 清川支所主任 | 金融共済部査定課主任 |
| 吉岡 謙 | 指導販売部店舗直販課勤務 | 厚農商事出向 |
| 瀧口 早苗 | 指導販売部営農企画課勤務 | 南毛利支所勤務 |
| 山口 拓也 | 依知支所勤務 | 小鮎支所勤務 |
| 小池 陽子 | 依知支所勤務 | 睦合支所勤務 |
| 越智 文也 | 荻野支所勤務 | 依知支所勤務 |
| 山川 祥世 | 睦合支所勤務 | 玉川支所勤務 |
| 杉山 寛明 | 小鮎支所勤務 | 睦合支所勤務 |
| 山崎 大志 | 小鮎支所勤務 | 駅前支店勤務 |
| 山本 正輝 | 玉川支所勤務 | 駅前支店勤務 |
| 高橋 広美 | 玉川支所勤務 | 荻野支所勤務 |

組織基盤対策課の新設について

農業・JAを取り巻く環境が変化中、農と組織を支える基盤の強化は喫緊の重要課題となっております。

特に、JAの基盤である生産組合組織を強化することに加え、准組合員の意思反映・運営参画に向け、JA・農業との結び付き、かかわり強化に向けた機会や仕組みを構築するなどの対策を講じていく必要があります。

今後、取り組みをより着実に実践し、推進していくため、専門部署として「組織基盤対策課」を新設しました。



| 氏名 | 新 配 置 | 旧 配 置 |
|-------|---------|------------|
| 山田 宏貴 | 南毛利支所勤務 | 荻野支所勤務 |
| 平田 順子 | 南毛利支所勤務 | 依知支所勤務 |
| 露木 美里 | 南毛利支所勤務 | 総合企画部企画課勤務 |
| 倉田慎二郎 | 相川支所勤務 | 玉川支所勤務 |
| 府川 真美 | 愛甲支店勤務 | 駅前支店勤務 |
| 溝上 正男 | 駅前支店勤務 | 清川支所勤務 |
| 石井 宏和 | 駅前支店勤務 | 小鮎支所勤務 |
| 市川 洋子 | 駅前支店勤務 | 北支店勤務 |
| 秋山 英里 | 北支店勤務 | 依知南支店勤務 |
| 三橋 幸子 | 依知南支店勤務 | 金融共済部共済課勤務 |

平成30年度9月の定期人事異動を行い、9月1日付で対象職員を新部署へ配属します。今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

平成30年度9月 定期人事異動

第49回厚木市農業まつり味覚祭

JAあつぎ農産物直売所「夢未市」本店で8月25日、かながわブランドに登録されている「あつぎの梨」と「厚木のぶどう」の消費拡大を目的に、第49回厚木市農業まつり味覚祭を開催しました。

当日は、生産者自らが店頭に立ち、梨・ぶどうの特徴や生産するうえでこだわりの対面販売しながら説明しました。また、果実持寄り品評会が実施され、出品された果実の展示や販売も行われました。



対面販売で梨・ぶどうの特徴を説明



多数の商品が集まった果実持寄り品評会

【果実持寄り品評会入賞者】

果実持寄り品評会の上位入賞者（優等賞・一等賞）は次の方々です。
※順不同・敬称略・（ ）は副賞

■梨の部

- 優等賞…庄司隆行
(神奈川県知事賞)
- 優等賞…内海清子
(厚木市長賞)
- 一等賞…溝呂木敏江
(厚木市農業委員会会長賞)
- 一等賞…溝呂木秀好
- 一等賞…内海清
- ぶどうの部
- 優等賞…霜島正昭
(県政総合センター所長賞)
- 一等賞…鈴木海大
(厚木市議会議長賞)

厚木の旬の实り味わって

News Topic ■ ニューストピック

良質米収穫へ指導

水稲収穫時期現地検討会

JAあつぎは、良質・良食味の生産振興を目的に8月30日から9月11日までの5日間、管内各地区の水田14カ所ですべて「水稲収穫時期現地検討会」を開きました。講師は、JAの営農指導員と県農業技術センターの職員が務めました。

今年は、出穂期は平年よりやや早まり、出穂期以降の気温は平年より高めに推移していることから生育は早まっています。講師は、水稲の生育状況を踏まえ、今後の気温の推移に基づく栽培管理や籾の黄化割合から判断する収穫適期の見極め方を指導しました。



講師とともに水稲の生育状況を確認する生産者

良質なウメ栽培へ技術学ぶ

ウメ夏季管理講習会



講師から剪定のポイントを学ぶ参加者

JAあつぎは8月29日、ウメの夏季管理講習会を開きました。講師は、県農業技術センターの普及指導員とJA職員が務めました。

生産圃場では、十分な量の光線が内部に入るような樹形を目標とする剪定方法を実演。剪枝の対象となる枝や剪定量の目安について説明しました。この視点のもと、生産者が剪定の必要の有無を考えながら講習会を進めるとともに、病虫害防除について理解を深めました。

JAでは今後も、秀品率の向上につなげる栽培指導を強化していきます。

見て、食べて、楽しもう野菜のチカラ

8月31日野菜の日イベント

JAあつぎは、管内の地場農産物の消費拡大に向け、8月31日の野菜の日になんだイベントを初めて開催しました。

イベントは、「ベジハーバ



スムージーの作り方を教わる参加者

リウム&簡単野菜作り」と「野菜のフォトスポット&PRブース」、「Daidoco ひなたの野菜教室」の3本立て。イベントを通じ、新鮮な野菜・果物の魅力や新たな楽しみ方などをPRするとともに、食と農の大切さや地域農業、地産地消の理解促進を図りました。



ベジハーバリウムに挑戦する親子



野菜のオブジェの前で記念撮影する家族

直売所加工品の充実を

農産加工品スキルアップセミナー

JAあつぎは、直売所における加工品の充実と出荷者の所得向上を目的に、農産加工品スキルアップセミナーを開き、さまざまな講義と実践研修などを通して出荷者のスキルアップを図っています。

8月10日には、惣菜をテーマとした実践形式の研修を行い、加工品出荷者11人が参加しました。生活技術顧問が講師を務め、夏野菜をふんだんに使ったサンドイッチとおにぎらずの調理方法を教えました。出荷者は、アレンジ方法や消費者に手に取ってもらえる見た目と包装について学びました。



調理のポイントを学ぶ出荷者

土に触れ農を身近に

小鮎地区農考会



会員とともにソバの播種を行う園児

JAあつぎ管内で活動する小鮎地区農考会は8月28日、地元の園児を招き、ソバの播種作業と落花生の収穫作業を行いました。

園児は、会員からソバの播種方法をはじめ、落花生の成長過程などを学びながら、一生懸命作業を行いました。作業終了後は、会員が用意した採れたての茹で落花生を味わうなど、食と農のつながりについて理解を深めました。

播種したソバは栽培を進め、12月に園児や地域住民を招待し、「新そば味覚会」を開催する予定です。



ゆめみちゃんの
とくとく情報!!

JAあつぎファーマーズマーケット「夢末市」は、新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けするとともに、さまざまなイベントや講習会を開催。皆さまに食と農の大切さをお伝えしています。



安全・安心な品質が魅力♪
人気のエコープマーク品をご紹介します!

■ なす漬けの素

風味豊かな色合いのなす漬けが一晩で手軽に出来る優れもの。ナス以外にも、キャベツなどの葉物もおいしく漬かります。秋ナスにもおすすめです。

1袋496円(税込)

■ 農協の丸細うどん

コシが強く歯ごたえのあるもちもちした食感を楽しめます。温かいうどんにはもちろん、鍋焼き風にアレンジしてもおいしいです。

1袋140円(税込)

■ 米こうじの甘酒

砂糖不使用、アルコール分0%の米こうじの甘酒です。原料の米こうじと米は国産を使用。牛乳やヨーグルトに混ぜて飲むのも◎。

1本124円(税込)

■ 塩こうじパウダー

生きた米こうじの酵素の力で、食材のうまみを引き出します。お肉や魚、野菜にも使える万能調味料で、普段のお料理をグレードアップ!

1袋270円(税込)

JAあつぎでは新鮮な地場農畜産物のほかにも、さまざまな商品を取り扱っています。今回は、夢末市で売れ筋の「エコープマーク品」をご紹介します。

エコープマーク品って?

JAのプライベートブランドで、高い品質と国産原材料の優先使用にこだわった商品を取り揃えています。組合員の皆様のご意見・ご要望を反映した商品づくりに取り組んでいます。



エコープ
マーク品の
目印はコレ!



バッティング技術を学ぶ児童ら



強豪校が子どもたちに本格指導
第9回JAあつぎソフトボール教室

JAあつぎは8月23日、地域貢献活動の一環として、市営及川球技場で「第9回JAあつぎソフトボール教室」を開きました。

当日は、年齢別に「実践」と「親子」の2教室を設け、約70人が参加。全国大会出場常連の強豪校である県立厚木商業高等学校女子ソフトボール部の監督と部員が指導に当たりました。実践教室では、守備練習やバッティングなどを学び、親子教室では、ボールを利用したゲームなどを楽しみました。



選手宣誓を行う五百久選手



スポーツを通じて子どもたちの成長を応援
第3回JAあつぎカップ少年野球大会

JAあつぎは、子どもたちの健やかな成長を応援しようと、厚木市少年野球協会学童部と協力し、「第3回JAあつぎカップ少年野球大会」を開催しました。

大会は、地域の小学生が所属する8チーム約130人が8月17日から23日までの6日間でトーナメント戦を行いました。各チームは、日頃の練習の成果を存分に発揮し、上古沢ヤンチャーズが優勝しました。各入賞チームや個人賞には、米や梨、ぶどうなど地場農産物が贈呈されました。

不用農薬・農薬空き容器回収について

近年、ダイオキシン等化学物質汚染による環境問題がクローズアップされており、農薬の適正な管理に努める必要があります。JAあつぎでは下記の通り、期限切れ農薬や不用農薬、空き容器の回収を実施いたします。

◆ 回収方法

- ①申込書に不用農薬の重量等、必要事項を明記の上、事前にお申込みください
- ②回収場所への持ち込みについては当日計量をいたしますので、各自で搬入をお願いします
- ③回収処理の委託委任状を作成いたしますので、必ず印鑑をご持参ください

業者による回収日

| 回収日 | 時間 | 回収場所 | 回収対象地区 |
|---------------|-----------------|-------|-----------|
| 10月17日 (水) | 午前9:30~午前10:30 | 本所 | 駅前地区 |
| | 午前11:00~正午 | 睦合支所 | 睦合地区 |
| | 午後1:30~午後2:30 | 荻野支所 | 荻野地区 |
| | 午後3:00~午後4:00 | 南毛利支所 | 南毛利地区 |
| 10月18日 (木) | 午前9:00~午前10:00 | 依知支所 | 依知地区 |
| | 午前10:30~午前11:30 | 小鮎支所 | 小鮎地区 |
| | 午後1:00~午後2:00 | 玉川支所 | 玉川地区・清川地区 |
| | 午後2:30~午後3:30 | 相川支所 | 相川地区 |

お問い合わせ

各支所経済課または指導販売部(担当:営農指導課) TEL 221-2273

農政資金への拠出に感謝

JAあつぎ農政対策委員会は、より一層の活発な農政運動の展開を目的に、今年も組合員の皆さまに同運動に対する資金拠出をお願いいたしました。

その結果、1,888,900円(役員含む)と多くの方々にご賛同をいただくことができました。深く感謝し、厚くお礼申し上げます。

なお、店舗別拠出金は下表の通り(本所・厚農商事は役員のみ)となります。

| 地区別・店舗別 | 協賛者(人) | 金額(円) |
|---------|--------|-----------|
| 依知 | 460 | 280,500 |
| 荻野 | 437 | 234,900 |
| 睦合 | 477 | 257,100 |
| 小鮎 | 450 | 239,200 |
| 玉川 | 304 | 155,000 |
| 南毛利 | 470 | 273,000 |
| 相川 | 297 | 203,500 |
| 清川 | 250 | 127,000 |
| 駅前 | 41 | 22,500 |
| 本所 | 136 | 87,200 |
| 厚農商事 | 14 | 9,000 |
| 合計 | 3,336 | 1,888,900 |

種類豊富!加工品のご紹介

手作りのかわいらしい「農家シェフ」のラベルが目印の野菜ジャムは、地元で取れた新鮮なニンジン・ナスを湯通しした後、ミキサーにかけ裏ごしした舌触りなめらかでフルーティーな味。複数の工程で殺菌処理が施されており、安心して召し上がりいただけます。パンやヨーグルトに添えたり、牛乳に混ぜたりして楽しむのもおすすめです。



出荷者:アグリ販売 成瀬 隆

農家シェフ 野菜ジャム(ニンジン・ナス)

1袋380円(税込)



夢末市本店にて販売

旬の野菜の試食販売
10月3日(水)

午前9時30分~正午

※無くなり次第終了となります

夢末市本店店舗内

野菜ソムリエによる旬の野菜を使った料理紹介とレシピの提案、試食を行います。

米粉料理講習会

10月16日(火) 午前10時~午後1時

研修交流室

詳細は夢末市本店・相川店の掲示板またはJAあつぎホームページをご覧ください(夢末市本店サービスカウンターにて受付中)

10月 ふれあい販売

~夢末市の商品を販売します~

10月3日(水) 本所 午後1時30分~午後3時

10月10日(水) 駅前支店 午前10時~午後2時30分

10月20日(土) アミュールあつぎ 午前10時~午後2時



休業日・営業時間

本店/相川店 10月の休業日は17日(水)となります。
午前9時30分~午後6時
本店/厚木市温水255 ☎290-0141
相川店/厚木市酒井1422-1 ☎228-1504
休業日 ●毎月第3水曜日(3月・9月は第2水曜日、12月・1月は除く) ●1月1日~4日

グリーンセンター

毎日営業いたします。
厚木市及川1161-1 ☎241-6150
午前9時~午後6時(3月~9月) ※精米機は午後5時30分まで
午前9時~午後5時(10月~2月) ※精米機は午後4時30分まで
休業日 年末年始12月31日~1月6日

農業に関するご相談は… 厚木市都市農業支援センターへ

- ご相談内容例
- 新たに農業を始めたい場合
 - 農地を貸したい場合、借りたい場合
 - 農産物の鳥獣被害にお困りの場合
 - 農作業を依頼したい場合
 - 生産した農産物を販売したい場合

「厚木市」「厚木市農業委員会」「JAあつぎ」の3者による「厚木市都市農業支援センター」の設置によって農業の相談支援窓口が一本化しました。農業に関するご相談やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター (JAあつぎ本所内) TEL 221-5511

JAからのお知らせ

生活見直し健康づくりの推進を

未病サポーター養成研修

JAあつぎは8月10日、神奈川県と公益財団法人かながわ健康財団との共催で「未病サポーター養成研修」を初めて開き、地域住民37人が参加しました。

当日は、公益財団法人かながわ健康財団の職員が講師を務め、未病の概念をはじめ、未病を改善するための具体的な取り組みとその重要性を伝えました。

参加者は、健口体操や転倒予防運動、認知症予防プログラムなどを実践したほか、健康な状態を維持するための方法について学びました。



脳を活性化させる軽体操を実践する参加者

PHOTO フォトコーナー

8/3 玉川地区女性部・フレミズ合同 ハーバリウム講習会



色鮮やかな作品が完成

9/3 荻野地区女性部 プリザーブドフラワー講習会



華やかなプリザーブドフラワーが完成

地場農畜産物で料理に彩りを

南毛利地区女性部 家活TIME

南毛利地区女性部は8月3日、家庭雑誌「家の光」のレシピを活用した「家活TIME」を開き、部員18人が参加しました。

当日は、サザ工會在講師を務め、「第15回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」で優秀賞を受賞した「こりこりパリパリにぎやか丼」やサザ工會在がアレンジしたレシピを紹介。部員は、地場農畜産物を色鮮やかに丼へ盛り付けたほか、すまし汁ときゅうりゼリーの3品を完成させました。



調理のコツを教わる参加者

夏の乳和食で健康増進

家の光倶楽部

JAあつぎは8月28日、同JA本所クッキングスタジオ DaidoCo ひなたで「家の光倶楽部」を開き、地域住民12人が参加しました。

当日は、栄養士の青柳ゆかりさんが講師を務め「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環として進める「乳和食」のレシピを紹介しました。

参加者は、牛乳の成分の違いや調理のポイントを学び、カッテージチーズやチーズつくねの乳清ポン酢添え、牛乳もちなど4品を完成させました。



調理方法を学ぶ参加者

「Beat it」を踊る参加者



「マイケルポーズ」に挑戦する参加者

紹介

ダンサー ダイケル氏
マイケルストレッチは、肩こり解消や気分転換におすすめです！

次世代女性部活動の活性化に向けて

女性部活性化委員会

JAあつぎ女性部は8月10日、女性部のさらなる活性化と組織基盤の強化を目的に「JAあつぎ女性部活性化委員会」を開きました。

当日は、女性部協議会役員と女性理事の13人が参加し、今後の次世代の女性部への加入や活動方法について協議・検討を行ったほか、今後の加入推進に向けたスケジュールの確認を行いました。

今後は次世代との意見交換会や交流会等を通じて、女性部活動の活性化に取り組んでいきます。



活発な意見交換を行う委員

くらしの仲間 女性部・福祉などの活動を紹介

マイケルダンスで 楽しく次世代交流

女性大学・フレミズオープンキャンパス合同企画を開催

JAあつぎは8月17日、女性大学「夢未スクール」とフレミズ会員を対象とした合同企画「マイケルストレッチで美ボディラインに変身」と題した講座を開き、13人が参加しました。

当日は、ダンサーのダイケル氏が講師を務め、マイケルジャクソンのダンスを使ったストレッチに挑戦しました。参加者は、誰が見てもマイケルを連想させる「なりきりマイケルポーズ」やマイケルの有名曲「Beat it」にチャレンジ。楽しみながら体を動かし、スクール生とフレミズ会員との親睦を深めました。

今後も次世代の女性部加入に向け、交流会や講習会を通じて女性部活動の魅力を伝えるとともに、新たな活動への参加を促していきます。

ダンスイベントで女性部活動をPR

健康体操グループ「Dance Legend」出場

JAあつぎ女性部健康体操イベントグループは8月4日、第72回あつぎ鮎まつりで開催されたイベント「Dance Legend」に出場しました。

同グループは、そろいの衣装を身にまとい、曲に合わせて明るく息の合った健康体操を披露。活気あふれるパフォーマンスに会場からは大きな拍手と歓声があがり、JAあつぎ女性部を地域に広くPRする貴重な機会となりました。



息の合った健康体操を披露

JAあつぎ グリーンボイス

～支所店を拠点とする地域に根ざした協同組合～

JAあつぎでは、支所店を拠点とした地域活動の活性化に向け、各地区に地区運営委員会を設置しています。同委員会は、組合員組織代表者で構成され、地域住民を対象に特色ある活動を展開しています。

「ふれあい」を大切にしたい地域イベントを 南毛利地区運営委員会



収穫作業の説明を受ける参加者



女性部員を中心に芋煮を調理

南毛利地区運営委員会は、地産地消や食と農の大切さを伝えるため、地域住民を対象としたイベントの企画に力を入れています。

毎年8月には、地域に住む親子を対象に「ふれあい収穫体験講座」を開催。梨農家の協力を得て、かながわブランドに登録される「あつぎの梨」の収穫体験を行っています。収穫のほか、梨の選果が見学できるなど、新鮮な梨が消費者に届くまでの作業を学ぶことができる人気のイベントです。

今年1月には、新たに「ふれあい芋煮会」を開催し、東北地方を中心に食べられている芋煮を地域住民に振る舞いました。サトイモをはじめ、こんにゃくや長ネギなどの地場農産物を使用した芋煮は、さっぱりとした醤油味。多くの地域住民が舌鼓を打ち、具だくさんの芋煮を囲みながら交流を図りました。

代表者に聞く

江藤 敏男さん(72)
南毛利地区
地区運営委員会会長
生産組合長会長



- Q:** 地区の特徴、良さを教えてください。
A: 米や野菜のほか、梨やぶどうなどの厚木を代表する地場農産物が多く生産されている地区です。
Q: 取り組みを通じて地域住民に伝えたいことはなんですか。
A: イベントは、地域住民に地場農産物の魅力を伝えたいという思いで企画しています。生産者と消費者をつなぐ架け橋として力を発揮し、食と農の大切さ、地場農産物のおいしさを子どもたちや若い世代に伝えたいです。
Q: 今後どのような活動を展開していきたいですか。
A: 今後の取り組みとして、地域の保育施設の子どもたちを対象とした収穫体験を企画しています。ふれあい収穫体験講座やふれあい芋煮会などのイベントも継続し、生産者と地域住民、JAの「ふれあい」を大切にしていきたいです。

業化の取り組みを通じて、農家所得の向上につなげるとともに、遊休農地や耕作放棄地の解消による地域農業の振興を図っています。



- 1 あつぎせせらぎ米
- 2 厚木産蒸し大豆
- 3 厚木地粉うどん
- 4 ぬれかり煎
- 5 さがみビール

女性部 紹介

工夫を凝らし学び合い 楽しく活動

荻野地区 馬場女性部



馬場女性部は、現在8人の部員で楽しく活動しています。

部会では、年間の活動予定を管理・共有することで、部員同士が予定を合わせ、参加しやすい雰囲気づくりを行っており、新年会や年2回の旅行にも多くの部員が参加しています。地域交流も盛んで、他の地域の盆踊りや行事に参加し親睦を深め合うなど、地域貢献をモットーとした活動を行っています。

活動では手芸が人気で、昨年はタオルを使った干支の「戌」を制作し、農業まつりで展示を行ったほか、着なくなった着物を使った布バッグ作りを行うなど、工夫を凝らした作品作りに取り組んでいます。

今後の抱負を尋ねると「それぞれの特技を生かし、学び合うことで、お互いに成長できる貴重な場となっている。これからも元気に仲良く活動を続けていきたい」と話してくれました。



「今日からはじめるイキイキ元気な身体づくり」

就寝前は1日で最も体が疲れて筋肉が縮こまっている状態です。特にデスクワークが多い人は座っている時間が長く、股関節を曲げたままの状態になっているため足の筋肉が硬くなってしまいます。

ストレッチを行うと硬くなっていった筋肉がほぐれ、体もリラックスします。寝る前にストレッチを行い、体をよく伸ばしてから気持ちよく眠りましょう。

また、起きた直後は就寝中に筋肉が使われずに緩んでいる状態のため、起き上がって一歩踏み出した時に、足の裏やふくらはぎ(アキレス腱)に痛みを感じる場合があります。起きる前に、つま先と足首を動かしておくことスムーズに一歩目が出るようになります。

1. 股関節のストレッチ

1 仰向けに寝て右膝を立て、両腕を左右にまっすぐ伸ばします。



2 左手を右膝の外側に当てて、右膝を左側に倒します。右腕は横に伸ばしたまま顔は右に向け、お尻やわき腹の筋肉が気持ちよく伸びているところで5秒キープします。
※反対側も行います。



2. 肩から背中、腰、ふくらはぎまでのストレッチ

1 仰向けに寝て腕を上にあげ、息を吸いながら体全体を伸ばします。
2 息を吐きながら体の力を抜きます。



足首を立てて、足先をよく伸ばします。つま先を上下に動かしたり、ゆっくり回したりして足首をほぐします。

注意 息苦しさや痛みを感じる場合は、無理をせず、医療機関に相談してから行うようにしてください。



JA 神奈川県厚生連 保健福祉センター 巡回健診事業課 保健師

あなたもチャレンジ! 家庭菜園



サヤエンドウ成功のポイントは まきどき・暴風防寒・支柱たて

板木技術士事務所 ● 板木利隆

エンドウの起源は古代ギリシャ、ローマ時代にさかのぼる古い歴史がありますが、サヤエンドウとして栽培が始まったのは江戸時代からのようです。

カロテンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置付けられるほど。ビタミンC食物繊維も豊富に含まれています。

エンドウの仲間にはさやと豆の両方を食べるスナップエンドウ、実を利用する実エンドウなどがありますが、家庭菜園用としてお薦めなのは和風料理に重宝するキヌサヤ系の在来種「伊豆赤花」「渥美白花」や、改良種の「成駒三十日」「赤花絹莢」「絹小町」「豊成」などです。

連作障害が出やすい代表的な野菜なので、少なくとも3~4年はエンドウを栽培したことのない畑を選びましょう。プランターでの栽培にも向きます。花を觀賞しながら楽しむのもよいでしょう。

サヤエンドウを上手に育てる3つのポイントは、まきどき選びと、防風防寒対策、そして支柱をしっかり立てることです。

種まきの適期は10月下旬ごろです。

耐寒性は本葉2~3枚のころが最も強いですが、花が咲くころは最も弱くなりますので、寒い地方では11月上旬ぐらいまで、遅らせた方がよいです。

エンドウのつるは中空なので、風で折れやすく、特に寒風に当たると枯死株が出ます。霜害が出やすい畑では厳寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け資材で寒風から守りましょう。

春先になりつるが伸び始めたころに、遅れずに支柱をしっかり立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稲わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2m内外の支柱材を株ごとに立て、横に2~3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。

その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ポリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適用薬剤を散布して防除すること、などです。

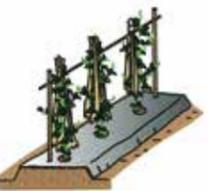
[支柱の立て方①]

つるが絡み付きやすい木の枝やササ竹など。小枝の多い物なら最良



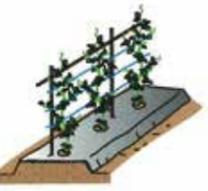
[支柱の立て方②]

支柱を立て稲わらをつる



[支柱の立て方③]

支柱を立て2-3段ポリひもを張る



薬剤散布

Yumemi Marche ゆめみマルシェ

リンゴ 19

【成分・有効性】

リンゴは、他の果物よりかなり古くから食べられていたと言われ、品種もさまざまです。

栄養成分では、食物繊維が豊富。水溶性のペクチンと不溶性のリグニン、セルロースなどが含まれています。食物繊維は皮にも多いので、皮ごと食べるようにしましょう。

皮の赤い色素成分はアントシアニンで、日光に当たると増えます。抗酸化作用があり、ビタミンCとともに体内の活性酸素の害を抑え、老化防止に役立ちます。果肉には、フラボノイドなどの抗酸化物質が含まれるほか、血圧を下げるカリウム、美肌や免疫力アップに欠かせないビタミンCもとれます。

軸がしっかりしているものが新鮮

全体にむらがなくハリ・ツヤがあるものがおいしい



水溶性食物繊維のペクチンが豊富。皮まで食べれば抗酸化力アップ

軸のまわりまで赤いものは完熟



保存法

他の果物の熟成や劣化を進めるエチレンガスを発生し、痛みの原因となるため、ビニール袋に入れて野菜室へ。

野菜苗の病害虫防除について



相川地区担当
遠藤 好広

野菜苗の定植作業が多くなる時期となりました。秋は害虫が多い時期でもあります。定植直後の野菜苗は病害虫に弱く、被害を受けると収穫時期に大きく影響を与えます。病害虫防除を確実にし、品質の良い農産物を生産しましょう!今回は、害虫防除についてご紹介します。

9月~10月に多く発生する害虫



ハスモンヨトウ



コナガ



アオムシ

殺虫剤プレバソンフロアブル5を用いたおすすめ防除方法

- ★苗に灌注処理ができ殺虫効果が約4週間（灌注処理の場合）もの長い期間に渡り効果が期待できます。莖葉処理では、効果は約2週間です。
 - ★灌注処理のため省力的で飛散等の心配がありません。
 - ★登録されている品目も多く、ハクサイ・キャベツ・ブロッコリーなどに使用できます。
- ※灌注処理とはジョウロなどで希釈した薬液をセルトレイ苗等の土壌面に注ぎかけ根から吸収させることにより有効成分が作物全体に行き渡り効果を発揮する処理方法です。



プレバソンフロアブル5灌注処理の方法



- ★希釈した薬液をジョウロなどに入れ、水やりと同じように苗に散布する。
- ★イラストのように苗の土壌に薬液を注ぎ込み根から吸収させます。
- ★葉から吸収するわけではないので、展着剤は入れないで下さい。
- ★処理するタイミングは育苗期後半~定植当日までです。定植3日前~定植前日をおすすめします。（育苗期間が20日間の場合は播種10日後~20日後（定植日）までとなります）

注意 上記の内容は平成30年8月3日現在の情報を基に作成しています。農薬使用に関しては農薬ラベル等の最新の情報に従って使用してください。上記の害虫の写真は、農文協ルーラル電子図書から引用しました。ルーラル電子図書は、JAあつぎ各支所・グリーンセンターでご覧頂けます。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部（担当：営農指導課） ☎ 221-2273 まで、お気軽にお問い合わせください



お便り・ テーマ投稿 コーナー

組合員皆さまのお声をご紹介します
るコーナー！ 毎月のテーマとお便り
を募集しています。掲載された
方には素敵なプレゼントがありま
す！ご応募お待ちしております！

Smile Station スマイルステーション ～みんなの笑顔が集う場所～

9月号で募集したテーマ お月見

(ペンネーム:あさちゃんさん)

●子どもの頃のお月見は、縁側にススキや団子、果物、お菓子を並べ、近所のお菓子等を食べて楽しい晩でした。家でも二人の息子たちが小さい時は飾り、「十五夜」をみんなで眺めた思い出があります。今では、夫婦で静かに昔を懐かしんでいます。

(ペンネーム:チョコさん)

●母が季節毎の行事を大切にしていたので、私も出来るだけやるようにしています。ススキを両側に白玉団子を飾り、カボチャ、クリ、サツマイモ等を小皿に盛り、電気を消して月を待ちます。今年もきれいな月が見れますように。

(ペンネーム:草とりばあちゃんさん)

●お月見にはサトイモの初掘をして、縁側におぜんを出し、サトイモ、栗、野菜と豆腐1丁を供えすずきを飾ります。根元でお月様用の箸を作り、豆腐とサトイモのみそ汁ごはんを供え月を待ちます。初掘のとりとしたサトイモのみそ汁が何ともおいしいです。

(ペンネーム:アボカドさん)

●数年前、庭に石のテーブルと椅子を設置しました。足元には数本のミニソーラーライト。この十五夜には、庭に出て仲良くしている隣のご夫婦と一緒に串団子を食べ、十五夜の歌を口ずさみながら…ゆったりお月見に浸りたいと思います。

グリーンアートあつぎ11月号掲載のテーマ投稿募集!!

募集テーマ 秋の行楽

秋は、お出かけに最高の季節。素晴らしい景色やおいしい食べ物もたくさん。秋の思い出やこれからの予定などを教えてください。

243-0004
切手
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
テーマ投稿コーナー係宛

①11月号
掲載テーマ
投稿の内容
②掲載する名前または
ペンネーム
③住所・名前・年齢・
電話番号

今月の プレゼント

掲載された方には、国産のトマトと砂糖を使用した「トマトケチャップ」を2瓶プレゼント!



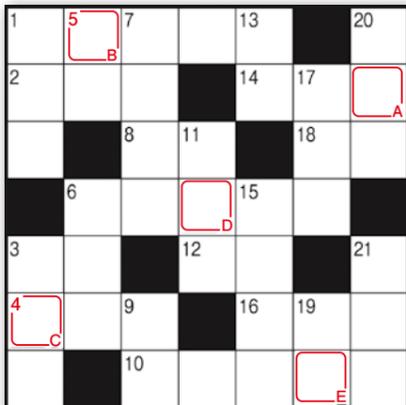
応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～③の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp
下記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。
■締め切り 平成30年10月4日

クロスワード

★パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



◆タテのカギ

- 馬に乗る人のこと
- マガモを改良して作られました
- お金を借りると付くこと
- 日本海軍が造った世界最大の戦艦
- 軍配を持って土俵に上がります
- 神社で神事に奉仕する女性
- 泡立ててメレンゲを作ります
- 田畑を耕す道具の一つ
- 首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- あれば憂いなし
- 野球でランナーが滑り込む所
- カトリックでは神父、プロテスタントなら
- リレーの選手がつかなく物

◆ヨコのカギ

- ギーッジョンと鳴く秋の虫
- 図書館で専門的な仕事をします
- 海に潜って貝などをとる職業
- 目のこと。つばらな—
- ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
- 子(ね)と寅(とら)の間
- 警察官や消防士、裁判官はこれ
- 黄門様のお膝元です
- 決まった時間に寝起きする、—正しい生活
- 渦巻き模様が付けられた練り物
- 二十世紀、新高などの品種があります

今月の プレゼント

正解した方抽選で5名様に、夢末市等で使える商品券500円分をプレゼント致します。

答え A B C D E

応募方法

ハガキまたはFAX、電子メールにて①～⑥の項目を記載しご応募ください。
■ハガキ 右記の通り ■FAX 046-223-8814
■電子メール kouhou@at.kn-ja.or.jp ■締め切り 平成30年10月4日
右記QRコードを読み取ると電子メールのアドレスが表示されます。
■9月号クロスワードの答え:「コスモス」

243-0004
切手
JAあつぎ総合企画部
グリーンアートあつぎ
お便りコーナー係宛

●記入例●
①クイズの答え
□□□□□
②住所
③氏名
④電話番号
⑤年齢
⑥JA-情報誌に関する
ご感想・ご要望



※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報としたうえで、マーケティング等に利用させていただきます。

優しいいっばいの仲良し家族

厚木市船子
野原さんご家族

野原 ^{あきら}明さん
^{ひとし}仁さん
^{ちひろ}千尋さん
^{こうせい}康誠くん
^{たかこ}孝子さん
^{たまえ}珠恵さん
^{いずみ}衣純さん



我が家の アイドル

厚木市中依知

中島 ^{やまと}大翔くん(8歳)

^{みなと}己湊くん(6歳)

^{ゆうき}パパ 勇氣さん ^{まき}ママ 真妃さん



Q: 普段のご家族の様子を教えてください。
A: 明さんの入院をきっかけに、船子で花屋を開く事を決めた仁さんご夫婦。自宅子育てをしながら、切花を中心とした園芸・雑貨を扱う「フラワーショップ タブの木」を経営しています。生き物が好きな野原さんご家族は、人懐っこいブルドッグのバックンや、猫のししゃもくんミーナちゃんがあり、家族で世話をしています。

Q: 家族での恒例行事や、最近行ったイベント等ありますか?
A: 親戚も呼んで行うバーベキューが恒例行事となっています。大人だけでなく、孫たちも全員揃う事が出来るのは「家族全員仲良く」をモットーとしている野原家だからこそ。昨年行った明さんと孝子さんの古希祝いでは、アマダンヒルズで食事を開き、音楽が得意な親戚が集まってバンドを披露するなど、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

Q: お子さまにどんな子に育ってほしいですか。
A: 健康を第一に、姉弟同士仲良く思いやりのある子に育ってほしいです。

元氣いっばいの姿を見せてくれたのは8歳の大翔くんと6歳の己湊くん。二人とも英語と空手を習っているようで、カッコいいポーズを決めてくれました!

大翔くんは、現在小学3年生。弟の面倒もよく見てくれるしっかりもののお兄ちゃんです。己湊くんは幼稚園の年長さんで、ブロック遊びなどが大好きです。夏休みは、みなとみらいや新横浜にあるラーメン博物館に出かけたり、プールで遊んだり、二人ともたくさんのお出かけができました。これからは、秋に開かれる運動会に向けて、練習を頑張るそうです!
ご両親は「明るく元氣よく、素直な子に育ってほしい」と話してくれました。

JAあつぎの概要 (平成30年7月末日現在)

| | |
|----------|------------|
| 組合員数 | 17,681人 |
| 正組合員 | 4,502人 |
| 准組合員 | 13,179人 |
| 職員数(正職員) | 378人 |
| 貯金 | 338,390百万円 |
| 貸出金 | 79,712百万円 |
| 共済保有高 | 650,259百万円 |
| 購買取扱高 | 1,432百万円 |
| 販売取扱高 | 500百万円 |
| 出資金 | 2,589百万円 |

理事会だより

平成30年8月29日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下のとおりです。

- ・7月末事業実績について
- ・組合員の加入・脱退について
- ・平成30年度第1四半期末地区別総代会議の開催結果について
- ・第2四半期末地区別総代会議開催日程について
- ・会計監査人の選任手続きについて
- ・組織基盤対策課の新設に伴う機構の一部変更について
- ・余裕金運用額の変更について
- ・平成30年度第3四半期の余裕金運用方針について

編集後記

今月は収穫体験ツアーや、親子で楽しめる食農教育などをご紹介しました。夏休みという事もあり、JAあつぎの公式インスタグラムの投稿にも大きな反響をいただきました。今後も地域の子どもたちへ「食」と「農」に触れる機会を提供している場を発信していきたいと思っております!

いつの間にか秋の気候となり、夜も過ごしやす日々が続いていますが、油断は禁物です! 季節の変わり目に体調を崩さないよう、旬の地場農畜産物を食べて元気に過ごしましょう。(大貫)

相談のお知らせ [予約]は予約制

【予約】 法務相談

日時 毎月2回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 葉山顧問弁護士

10月・11月開催日程

- 10月9日(火) ●10月22日(月)
- 11月5日(月) ●11月20日(火)

各日とも午前9時より(1人30分5人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で各種法律に関する相談についてお受けしています。

【予約】 税務相談

日時 毎月1回開催しております。
会場 本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士

10月・11月開催日程

- 10月10日(水)
- 11月14日(水)

※ご予約は相談日3営業日前の午前までとなります。
各日とも午後1時30分より(1人1時間3人まで)受付順となります。

お問い合わせ 各支所店で受付

無料で所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。

遺言信託相談

日時 随時 ※場所は各支所店または本所

お問い合わせ 各支所店または総合企画部(担当:組合員相談課)
☎221-1512

無料で組合員の資産承継含め、相続・遺言など様々なお悩みに当JAがお応えいたします。

農業相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 厚木市都市農業支援センター職員
お問い合わせ 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511

農業者年金

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 営農企画課職員および農業委員会職員
お問い合わせ 指導販売部(担当:営農企画課) ☎221-2273

結婚相談

日時 第2・4土曜日
午前10時～午後3時
※場所は本所相談室302
相談員 専任相談員
お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

素敵な出会いのお手伝いを専任相談員が行っています。男女問わずお気軽にご相談ください。

交通事故

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 査定課職員および全共連職員
お問い合わせ 査定課 ☎221-2866

福祉相談

日時 平日
午前9時～午後5時
相談員 福祉課職員
お問い合わせ 福祉課 ☎225-7716

介護のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

葬儀事前相談

日時 平日
午前8時30分～午後5時
相談員 葬祭課職員
お問い合わせ 葬祭課 ☎221-1800

葬儀の流れや形態、費用についてお気軽にご相談ください。

JAあつぎグリーンホール
大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(午後5時30分～午前8時30分)は、「夜間受付セシモニーセンター」が対応いたします。

葬儀サポートセミナー & ミニコンサート

葬儀サポートセミナーで葬儀の不安や疑問を解消しませんか?

開催日時 10月13日(土)・14日(日) 開始:午前9時30分 終了:午後2時
開催場所 第2グリーンホール(JAあつぎ本所敷地内)
対象者 厚木市・清川村在住の方 参加費 無料
募集人員 各80人(要予約)定員になり次第締め切りとなります。好評につき2日間開催!都合の良い日程にご予約ください。

セミナーの内容

- ◆JAあつぎのご家族葬について
- ◆グリーンホール及び葬儀用具、仏壇等の見学
- ◆四季生花祭壇や棺などの展示
- ◆入棺体験…お棺に生きているうちに入ってみると意外な発見を肌で感じることが出来ます
- ◆通夜料理試食及び料理説明
- ◆ミニコンサート…セットプランに取り入れた生演奏を体感してもらうために、ミニコンサートを同日開催いたします

セミナー参加者にプレゼント

エンディングノート 花の小鉢

肖像写真撮影会 希望者の方へ撮影後無料にてお渡しします

お問い合わせ・申込先 経済部(担当:葬祭課) ☎221-1800

JAあつぎ健康寿命100歳プロジェクトJAあつぎいきいき福祉教室 認知症サポーター養成講座

「認知症」についての基礎知識を紹介します

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して温かい目で見守ることが初めの一歩です。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。みなさんも認知症の人やその家族の「応援者」になりませんか?



| | |
|-------|----------------------|
| 開催日時 | 11月29日(木) 午後1時30分～3時 |
| 開催場所 | JAあつぎ本所4階大会議室「夢」 |
| 参加対象者 | 厚木市および清川村在住の方 |
| 募集人員 | 30人(要予約・先着順) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | お問い合わせ先に直接お電話ください |

「コグニサイズ」で認知症予防!!



【内容】
①認知症サポーター養成講座
②コグニサイズ等のご紹介

認知症サポーター養成講座受講後、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡します。



※コグニサイズとは、頭を使う課題(コグニション課題=認知トレーニング)と体を動かす課題(エクササイズ課題)を同時にすることで、脳と体の機能の効果的な向上を狙う運動です。

お問い合わせ・申込先 指導販売部(担当:福祉課) ☎225-7716

人形供養のご案内

大切にされた人の想いが宿るといわれる人形。かわいがっていた人形とのお別れは、僧侶のもと丁寧に供養いたします。この機会にお持ちください。



人形搬入日時: 10月13日(土) 午前9時～正午

人形搬入場所: JAあつぎ本所大型倉庫前

供養料: 人形1体につき200円 / ダンボール1箱につき2,000円

※ダンボール1箱のサイズは、おひとり持ち運べる程度のサイズとさせていただきます

※人形搬入時に供養料を受領しますので、現金のご用意をお願いいたします

供養対象品: 人形(雛人形、日本人形、西洋人形、ぬいぐるみ)、羽子板、鎧兜

※ガラスケース、鎧兜に付属する刀弓、人形に付属する台や飾りは対象外となります

お問い合わせ 経済部(担当:購買課) ☎221-0454

JAあつぎマスコットキャラクター「ゆめみちゃん」の使用基準について

JAあつぎは、マスコットキャラクター「ゆめみちゃん」のデザイン・ロゴの幅広い活用を図っていくため、使用内容を一元的に管理し、権利を保全するための統一的な使用基準を設定しました。使用には、使用承認申請書等の提出が必要となります。ご不明な点等ございましたら下記のお問い合わせまでご連絡ください。

【使用可能事例 ～使用申請し、承認を得ることによって使用できる～】

- 夢末市・グリーンセンター・農産物直売所等(以下、「直売所等」)、JAあつぎの事業を通じて使用する農畜産物・加工品の販売用パッケージ

(例) 農畜産物・加工品の包装資材、容器など

- JAの直売所や販売促進イベント等で使用する農畜産物・加工品のPR用資材

(例) ポスター、POP、のぼり旗など

- 組合員・組合員組織が主体となって実施する管内の地域農業の振興および地産地消の推進、地域活性化を目的とした活動・イベント等のPR用資材

(例) ポスターなど



お問い合わせ 総合企画部(担当:企画課) ☎221-1512



リンゴとチョコのソフトクッキー

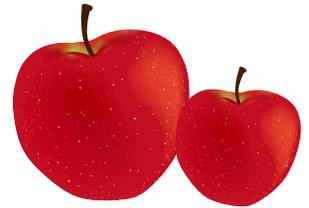


今月のレシピ



材料 材料(24枚分)

- リンゴ …………… 1/4個 (75g)
- ミルクチョコ ……… 100g
- ◎ホットケーキミックス 150g
- バター …………… 50g
- 砂糖 …………… 30g



作り方

- ① チョコは包丁で刻んでおきます。*細か過ぎないように
- ② リンゴは芯を取り、四等分して薄切りに
- ③ バターを練り、砂糖を加えて更に練ります。*白くなる位
- ④ ③に①と②と◎を入れ、粉っぽさがなくなるまでしっかり混ぜます
- ⑤ オーブンシートを敷いた天板に④を大スプーンですくって均等に並べて置きます
- ⑥ オーブンは 180℃に予熱し 約12分焼き冷まします。



JAあつぎ本所クッキングスタジオ DaidoCo ひなた

講習会のご案内

全講座
共通

「DaidoCoひなた」お申込みについて

| | |
|--------|--|
| 対象者 | JAあつぎ組合員、厚木市、清川村在住の方 お申込みは先着順となります。 |
| キャンセル料 | 当日：参加費全額 1営業日前：参加費の50% |

●マイブローチ作り講習会

日時：11月7日(水)午前10時～ 参加費：1,000円(税込)
内容：羊毛フェルトとビーズを使ったお花のブローチを2つ作ります。
お洋服のワンポイントなどにご活用いただけます。
羊毛フェルトスターターキット付きです!

定員：先着25人(最少催行人数10人)
持ち物：手縫い針、手芸用ボンド、布切りバサミ(どれもお持ちでない方は不要)
講師：女性大学手芸グループ

●ふるさと先生の日～懐石料理講習会～

日時：11月16日(金)午前10時～ 参加費：1,300円(税込)
内容：難しいイメージの懐石料理を家庭で簡単に華やかに
作れる調理法を、ふるさと先生に学びます。

定員：先着24人(最少催行人数10人)
持ち物：エプロン、布巾、三角巾、筆記用具
講師：ふるさと先生 牧田 啓子氏

●ふるさと先生の日～秋を味わう!秋野菜料理講習会～

日時：11月29日(木)午前10時～ 参加費：600円(税込)
内容：秋といえば食欲の秋!
旬の野菜を、おいしくたくさん食べられるレシピをご紹介します。

定員：先着24人(最少催行人数10人)
持ち物：エプロン、布巾、三角巾、筆記用具
講師：ふるさと先生 鈴木 繁子氏

毎月DaidoCoひなたでは、各種講習会を開催しています。
詳細については、JAあつぎホームページにも掲載しております。
皆さまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ・申込先 指導販売部(担当:営農企画課) ☎221-2273