

夢ある未来へ 人とともに、街とともに、大地とともに…

あつぎ

グリーンアート

JAあつぎ

組合員向け情報誌
<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

APR.
2024
vol.228

4



特集

始めよう！日々の暮らしで未来をチェンジ！ エシカル消費



日頃の活動の成果を発表した「女性部文化交流会」



相川・駅前地区の准組合員がイチゴ狩りを楽しむ



多くの来場者でにぎわいを見せた「総合展示会」



キャンペーンの詳細な内容や応募方法は、
JAあつぎホームページをチェック！



農業塾修了生が夢未市へ初出荷



4月の竣工へ営農経済センター「あぐりべえ」を視察



組合員講座の受講者12人に修了証を授与



土

農業で地域を支える生産者を紹介

とともに



JA あつぎ
マスコットキャラクター
ゆめみちゃん

地域や環境と共生
自分らしい農業を

厚木市山際
角田勝紀さん(44)

依知地区にある約160アールの圃場で、米や小麦、大豆のほか、露地野菜を栽培しています。

目次

土とともに..... 2
 特集..... 4
 始めよう！日々の暮らしで未来をチェンジ！
 エシカル消費
 JAステーション..... 6
 JAあつぎ営農経済センター「あぐりべえ」
 グリーンニュース..... 7
 女性大学「夢未スクール」閉校式
 玉川小学校卒業プロジェクト ほか
 あぐりスポット..... 10
 夢未市・グリーンセンターかわら版..... 12
 税のはなし／無料相談会のお知らせ..... 13
 あつぎゆめ散歩／簡単！エクササイズ..... 14
 スマイルステーション..... 16
 インフォメーション..... 18
 今月のレシピ／旬の農産物情報..... 20

JAあつぎ
https://www.ja-atsugi.or.jp/
JAあつぎ 検索



Instagram
JAあつぎ公式
農産物直売所「夢未市」



YouTube
JAあつぎ公式「ゆめみちゃんねる」



LINE
農産物直売所「夢未市」



他業種から農業の道へ

塗装業を営みながら、父の農作業を手伝ってきた角田さん。自然と向き合い、自らの手で食料を生産する農業に魅力を感じ、JAあつぎ農業塾の受講を経て、令和2年に就農しました。主に栽培するのは、米や小麦、大豆などの普通作。収穫後に、菜の花やレンゲなどの鮮やかな花が咲く緑肥作物を植えることで、土作りを行いながら、地域の景観美化にもつなげています。

環境との共生を目指して

露地野菜は、環境に配慮し、農業と化学肥料を使わずに栽培。米ぬかやナタネの油かすを発酵させて作る「ぼかし肥料」を手作りして施用するなど、手間と時間をかけてこだわりの野菜を育てています。栽培するのは、カラシナの一種である「レッドマスタード」やルッコラ、ミズナなどの葉物野菜。個人販売に加え、今年から夢未市への出荷を始めました。

就農当初から、一部の水稻も農薬・化学肥料不使用で育てています。課題となる雑草については、水の水位を一定期間深く保つ「深水栽培」で対策。ヒエなどを水没させて抑制するだけでなく、水稻の過剰な枝分かれを防ぐことで、稲を健全に育てることができ、品質の向上にもつながっています。

角田さんは「環境保全や景観の美化といった取り組みが、地域農業のイメージアップや農産物の消費拡大につながるとうれしい。経験を重ね、自分のスタイルを築き上げていきたい」と話しました。



有機物を発酵させて作る「ぼかし肥料」

始めよう!

日々の暮らしで未来をチェンジ! エシカル消費



「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域などのことを考えた倫理的(エシカル)な消費行動のこと。私たちの身近なところから良い未来をつくる取り組みが始まっています。

【参考資料】
消費者庁ホームページ「エシカル消費とは」
①「エシカル消費ってなに?」三輪昭子著 山本良一監修(さ・えら書房)「エシカル革命」新しい幸せのものをたずさえて」末吉里花著(山川出版社)

エシカル消費って何だろう

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何をかうか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがどのような役割を果たしたかといった背景や、買物をする中で世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありませんか。

エシカル消費が目指す未来

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意志表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカル消費とSDGs

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。難しく考えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しでも考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのか」「地産地消を心掛けた方が、地元活性化や雇用創出につながるのではないかなど、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいろいろあります。

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意志表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

「人・社会」社会的に立場の弱い人たちが低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと。助けが必要な人を支援すること。
「環境」水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。
「地域」地産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわずに応援すること。
一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。

エシカル消費に関連したSDGsゴール

例えば

購入する食料がどこで作られたかを意識し地産地消を積極的に実践すると…

その土地で作られた食料をその土地で消費することで、輸送に必要な距離が短くなり、二酸化炭素(CO2)の排出量や輸送コストなど環境破壊に関わる要因を削減することにつながります。また、地場農畜産物の消費量が上がることで、生産者の収入の安定にもつながるほか、買われずに廃棄されてしまう食料が減るなど、持続可能な農業経営や食品ロス削減といった、私たちにとって身近な問題の解決に貢献することができます。



～ほかにも、エシカル消費でさまざまな目標の達成に貢献できます～



やってみよう! 今からでもすぐにできる エシカル消費



買い物でできること

商品棚の手前取りをする

消費期限が近づいた商品を選ぶと、食品ロスを削減できます。県内では、スーパーやコンビニなどに啓発資材を設置する取り組みが行われています。



省エネや節電を心掛ける

無駄なエネルギー消費を抑えられるので、CO2排出量も削減できます。

食べ残しを減らす

食品ロスを削減し、廃棄に伴う環境負荷を軽減できます。飲食店での食べ残しは持ち帰るか頼んでみましょう。

リサイクル素材の商品を購入する

廃棄物を減らせるので環境負荷やCO2排出量を削減できます。

福祉作業所で作られた製品を購入する

ハンデのある人への支援と自立への後押しになります。

フェアトレード商品※を購入する

貧困のない公正な社会をつくるための助けになります。
※開発途上国の製品を適正な価格で継続的に購入することにより、現地の人々の生活を支援すること

マイバッグ、マイボトル持参

海洋汚染問題につながるプラスチックごみを削減できます。

3R※を心掛ける

ごみ焼却や埋め立てに伴う環境負荷やエネルギー消費を減らせます。
※リデュース・リユース・リサイクルのこと

地元や被災地の産品を購入する

生産者や被災地支援になる上、輸送に伴うCO2排出量を減らせます。

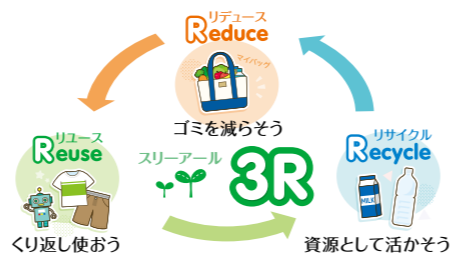
寄付付き商品を選ぶ

支払う代金の一部が寄付に回るため、手軽に社会貢献ができます。

再生エネルギー比率の高い電力プランに切り替える

石油・石炭・天然ガスなどの化石燃料の利用量を減らし、CO2排出量削減に貢献できます。

買い物以外でできること



組合員組織やJAあつぎのエシカル消費活動



生産組合「ヒマワリを咲かせる活動」

生産組合を中心に取組まれ、景観美化や地域コミュニティの輪を広げる役割を發揮。咲き終わったヒマワリは緑肥に活用されるなど、環境に配慮した消費活動としての一面も持ちます。



女性部バザー

「厚木市農業まつり畜産祭・収穫祭」などで行われる女性部バザーは、未使用品廃棄や食品ロスを減らす大切さを伝えるとともに、互いに助け合う心を育み、持続可能な社会・環境づくりに貢献しています。



DaidoCoひなた講習会

組合員や地域住民を対象に、地場農畜産物を使ったレシピなどが学べる講習会を開催。食の提案を通じて地産地消の推進を図るほか、料理のレパートリーを増やすことで、食品ロスの削減にもつながっています。



JAあつぎホームページでも
最新トピックスを紹介しています。



<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

17 **食と農を学び自分磨き**
女性大学「夢未スクール」閉校式

JAあつぎは、地域で輝く次世代リーダーの育成を目的に、女性大学「夢未スクール」を開校しています。2月9日には、第15期の閉校式を開き、33人が卒業しました。

第15期では、「自分を磨く5つの講座～心も身体も美しく健康に～」をテーマに、幅広いカリキュラムを展開。美容・健康につながる食の知識や生活習慣を学ぶとともに、食を支える地域農業について理解を深めました。

当日は、厚木市内の結婚式場「アマンダンヒルズ」で、シェフによるデモンストレーション形式の料理講習会を開催。厚木産の小麦粉を使ったパスタや豚肉を使ったパスタソースなど、家庭で実践できる本格的なレシピを学びました。



シェフからパスタの作り方を学ぶスクール生



おいしいお茶の入れ方とぼた餅作り(令和5年6月)



コアフェイストレーニング®講座(令和5年8月)



JAワークショップ(令和5年10月)



コーススイーツ講座(令和5年12月)



花き生産農家から植え付け方法を学ぶ児童ら

15 **花壇を地場産花きで彩る**
玉川小学校卒業プロジェクト

厚木市立玉川小学校は、特例として通学区域外からの入学が認められている「小規模特認校」に指定されています。1年を通した農業体験活動をはじめ、伝統文化活動体験や異学年交流など、充実した教育活動が特徴です。

令和5年度の6年生は、卒業プロジェクトの一環で花壇の整備に取り組んでいます。取り組みには、JAや地域の花き生産農家も協力。花の特徴や管理方法を学びながら、パンジーとプリムラ、ピオラ、ストックの4種類200ポットを使った花壇を完成させました。

12 **良質な豚肉生産へ情報共有**
厚木市畜産会養豚・養鶏部会

厚木市畜産会養豚・養鶏部会は2月13日、良質な厚木産豚肉の生産に役立てようと、「豚肉食味検討会」を市内のホテルで開催しました。

当日は、飼料会社や食肉加工会社をはじめ、県や市、JA全農かながわ、JAあつぎの関係者など、33人が参加。部会員が持参した豚肉を試食し、肉質の柔らかさや、食味など項目ごとに特徴を確かめました。部会員は、餌の配合や管理方法、販売における工夫を共有し、厚木産豚肉のブランド力強化に向けて情報交換を行いました。

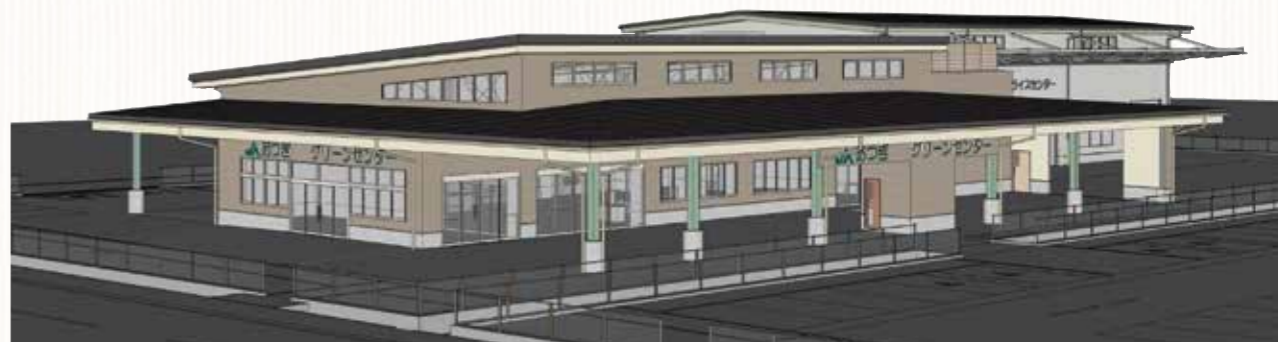


各農場がこだわりの豚肉を持ち寄った



JAあつぎ営農経済センター

あぐりべえ



地域農業を支える2拠点が併設

【グリーンセンター】

グリーンセンターは、地場農畜産物の販売と農業生産資材などを取り扱う店舗です。地産地消の輪を広げる直売所としての機能のほか、農業の専門知識から家庭菜園のコツまで幅広い情報を提供するための「営農相談窓口」を設置することで相談機能の充実を図るなど、地域の営農を支える情報発信基地としての役割を担います。

【ライスセンター】

ライスセンターは、収穫したもみを荷受け、乾燥から選別までの作業を行う施設です。近年、高齢化による労働力不足や農業機械の老朽化、住宅地での乾燥・調製作業による騒音・粉じん問題など、稲作を続けていく上でさまざまな課題が発生しています。ライスセンターは、持続可能な地域農業の確立と快適な住環境の共存に向け、重要な役割を担います。

愛称「あぐりべえ」の意味

農業の基地を意味する「アグリカルチャーベース」と方言の「べえ」を併せた造語です。

農畜産物や生産資材の供給基点、管内で生産される米の収穫基点、将来的に地区内の米を保管する基点、農業機械の修理を対応する基点など、管内の農業関連(アグリ)施設を集約する基地(ベース)としての総称を表しています。また、県央地域で広く使われている方言(～べえ)の意味もあり、「組合員・地域住民の皆さんに親しみを持って利用してほしい」という願いが込められています。

店舗所在地

厚木市三田1827-1(駐車台数:100台)



内覧会を実施

JAあつぎ営農経済センター「あぐりべえ」の開設を前に、組合員の皆さまに施設をご覧いただく内覧会を実施いたします。以下の日時となりますので、ぜひお越しください。

【日程】4月24日(水)・25日(木)

【時間】①10時～12時 ②13時～15時

※自由参加となりますので時間内で内覧ください

お問い合わせ 指導販売部 ☎221-2273



現グリーンセンターは5月6日(月)に閉店

現グリーンセンターは平成10年3月にオープンし、26年間にわたって組合員・利用者の期待にこたえてまいりました。移転する新グリーンセンターにおいても、引き続きのご利用を賜りますようお願い申し上げます。



農業・生活に関する幅広い商品が並んだ会場

ニーズに合った魅力的な商品提供を 総合展示会

JAあつぎは2月17日、組合員・利用者の暮らしに寄り添った商品の提供に向け「総合展示会」を開催しました。

当日は、食料品や日用品、生産資材など、協力業者である19社がブースを設け、各商品の魅力を伝えながら、販売を行いました。この他、能登半島地震への支援に向けたチャリティー募金を実施しました。

来場者は「農業・生活に役立つさまざまな商品が一つの会場で購入できるのはとても便利。またこのような機会があったらぜひ家族と一緒に訪れたい」と話しました。



セニアカーの試乗を行う来場者



チャリティー募金に協力する来場者



JA役職員と意見交換をする参加者

地域・農業・JAのつながり強化へ いちご狩り&准組合員利用者懇談会

相川支所と駅前支店は2月28日、地域農業やJAへの理解促進を図るとともに、准組合員の声を反映した事業運営につなげようと「いちご狩り&准組合員利用者懇談会」を開催しました。

当日は、「内海いちご園」の園主が管内で生産されるイチゴの品種や特徴を紹介。懇談会では、JA職員が組合員とJAの関係や、地域農業が抱える課題、安全・安心な出荷に向けた取り組みなどを説明し、意見交換を行いました。

参加者は「生産者の努力や苦労、農業の将来について知り、地域農業を応援したいと強く感じた。初めて知ったイベントもあったので、今後参加してみたい」と話しました。



講師から気象や防災について学ぶ参加者

気象や防災について理解深める 組合員講座(基礎コース)

JAあつぎは2月27日、組合員講座の第3回カリキュラムとして、気象予報士・防災士である木原実さんを講師に迎え「日本の気象事情及び防災の心構え」と題した特別講義を実施しました。

参加者は、温暖化に伴う近年の気象状況をはじめ、阪神淡路大震災・東日本大震災・能登半島地震の被害状況や、災害時に大切な行動、地域とのつながりの重要性などについて理解を深めました。

講義終了後は閉講式を実施。同講座を修了した12人に大貫盛雄組合長が修了証を手渡し、今後の地区や組織での活躍に期待を込めました。



優しい音色を響かせるオカリナグループ



来場者も一緒に楽しんだボディーパーカッション



一人一人の音が重なり
美しい旋律を奏でる大正琴



元気な歌声で会場を活気付けた
カラオケグループ

目標持って充実した活動を 女性部文化交流会

JAあつぎ女性部は、仲間との絆を深めながら魅力的な女性部活動の展開につなげようと、同じ目的や目標を持った部員同士で「目的別・趣味別グループ」を組み、運動・音楽・ボランティアなど多種多様な活動に取り組んでいます。

1月29日には、活動の成果を披露しながら世代や地区、趣味を越えた交流を図り、女性部やグループのさらなる活性化につなげようと「女性部文化交流会」を開催。清川村にある生涯学習センターせせらぎ館に延べ160人の部員が集まり、大正琴やオカリナの演奏、フラダンス、劇など、さまざまな発表で会場を盛り上げました。

部員は「4年ぶりに大舞台で発表し、仲間と共に大きな達成感を得ることができた。この気持ちを忘れず、今後の活動に生かしていきたい」と話しました。

地域の食を支える新たな仲間誕生 農業塾修了生が初出荷

JAあつぎが農業学習の場として開講する農業塾の修了生7人が2月15日、JA農産物直売所「夢未市」へ待望の初出荷を行いました。

初出荷では、愛情込めて育てたハクサイやジャガイモなどを店頭で陳列。JA職員から荷造りの方法や価格設定の仕方など、出荷時の注意点を学びました。

修了生の藤原裕子さんは「同塾では、成功も失敗も仲間と共有でき、多くのことを学べた。今後も、喜んでもらえる野菜を作っていきたい」と意気込みを語りました。



JA職員と出荷時の注意点を確認する修了生



手作りピザを味わいながらJA職員と意見交換をする参加者

地域農業・JAを身近に感じて ピザ作り体験&准組合員利用者懇談会

小針支所と宮の里支店は2月23日、准組合員を対象に「ピザ作り体験&准組合員利用者懇談会」を開催しました。取り組みを通じ、農業を身近に感じてもらいながら地産地消の理解を促すとともに、准組合員の声を直接聴き、今後の事業展開につなげていきます。

当日は、「JAあつぎ食とくらしのマイスター」である臼井良子さん宅で、地場産の食材を使ったピザ作りで交流を深めたほか、直売所やJAをテーマとする意見交換を行いました。



暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5~6月にまき、9月ごろに収穫します。

品種

香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

種まき・間引き

1穴に5~6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6~7枚で1本立ちにします。

追肥・土寄せ

最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)

支柱立て

草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

病虫害の防除

さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオソ乳剤などで防除します。

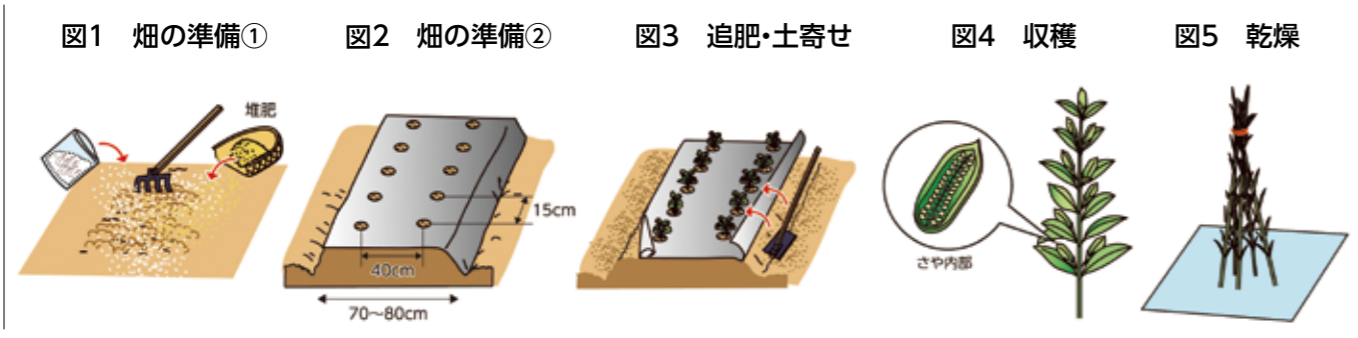
収穫

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

乾燥・調製

5~6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4~5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています



園芸研究家 成松次郎 神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

あぐり スポット

農業のお役立ち情報をお届け!



専門機関による土壌診断

良質な作物を育てるためには、土壌の状態を把握することが大切です。今回は土壌診断の方法や、確認できるデータをご紹介します。収量の安定や施肥コストの低減にもつながるので、年に1回以上の実施をおすすめします。



私をご紹介します

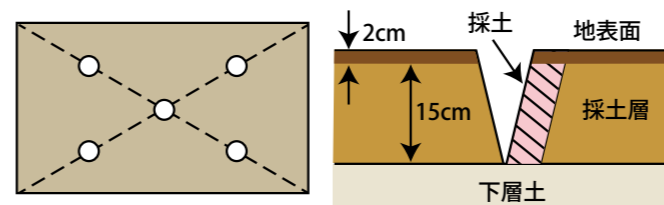
営農指導員(小鮎) 佐々木 隆

土壌診断の方法について

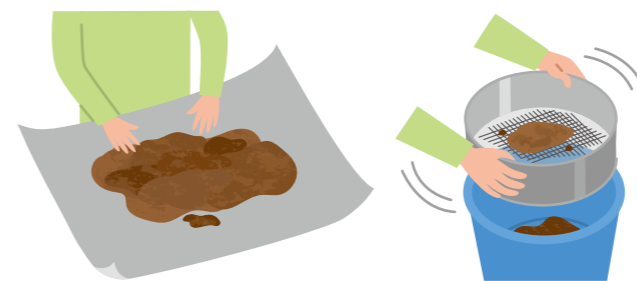
市販の土壌診断キットを使用して簡易に分析することも可能ですが、正確な数値が出ない可能性もあるため、専門機関による診断をおすすめします。専用の封筒に圃場の土を入れて、各地区の営農指導員まで提出することで、JA全農による土壌診断を受けることができます。

【採土の方法】

①中央と対角線上の5カ所から採取します。地表2cmの土を取り除いてから、深さ15cmまで採土してください。



②新聞紙などの上で5カ所の土をよく混ぜてから薄く広げ、風通しの良い日陰で約1週間乾燥させます。目合い1~2mmのふるいにかけて石などを取り除き、専用の封筒に入れます。



土壌診断で確認できるデータ

土壌診断では代表的な肥料成分のほか、pHやECも確認することができます。今回は、実際の診断結果の中から抜粋してご紹介します。

【分析データの例】(トマト半促成栽培・腐植質黒ボク土)

項目	結果	適正範囲
pH	5.3	6.0~6.5
EC	0.62	上限値0.35mS/cm
石灰 CaO	248	280~336mg/±100g
苦土 MgO	13	60~81mg/±100g
カリウム K ₂ O	98	28~57mg/±100g
リン酸 P ₂ O ₅	59	40~80mg/±100g
硝酸態窒素 NO ₃ -N	1.0	上限値6.0mg/±100g

・pH

酸性・中性・アルカリ性のどこに分類されるかを測る指標です。多くの作物はpH6.0~6.5の弱酸性土壌でよく育ちます。

・EC

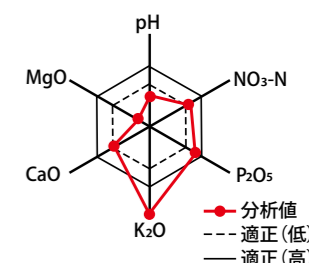
値が高ければ、土壌中に肥料分が多く入っていることを示します。値が0.4~0.7の場合は2/3、0.8~1.2の場合は1/2とするなど、数値を確認して肥料の施用量を調節しましょう。

・肥料成分(窒素・リン酸・カリウムなど)

栽培する作物に合った適正範囲を確認できます。

【チャートグラフ】

pHが酸性に傾いており、苦土が欠乏、カリウムが過剰であることが分かります。実際の診断結果では、土壌改良資材の使用例なども見ることができます。



土壌診断には1カ月ほど期間を要しますので、ご希望の際は早めにご相談ください。

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273までお問い合わせください

お役立ち情報をお届け

税のはなし No.63

令和6年度税制改正 所得税・個人住民税の定額減税

Q1 「所得税・個人住民税の定額減税」とは何ですか？

A1 令和6年に実施される、給与収入等が物価高に追いついていない国民への一時的な負担軽減措置です。令和6年分の所得税額および住民税額から、下記の通り特別控除(減税)を受けることができます。

【特別控除の金額】

所得税	3万円控除 (同一生計配偶者および扶養親族1人につきさらに3万円控除)
住民税	1万円控除 (同一生計配偶者および扶養親族1人につきさらに1万円控除)

※控除対象者の所得税・住民税(所得割額)が上限

Q2 給与所得者の場合どのように控除されますか？

A2 以下の通り控除されます。

《所得税》

令和6年6月1日以後に支給される給与等(賞与含む)の源泉所得税から控除されます。6月に控除しきれなかった額は、7月以降繰り越して控除されていきます。また、扶養親族等の変動により控除額が変わる場合には、年末調整によって手続きすることができます。

《住民税》

令和6年6月の給与支払時期には控除を行わず、令和6年7月～令和7年5月分までの11カ月で均等に控除を行います。

※事業所得者や公的年金受給者の場合、控除の方法が異なりますのでご注意ください

Q3 制度の対象になるのはどのような人ですか？

A3 所得税・住民税の納税者が対象となりますが、以下の通り所得制限が設けられています。

【特別控除の所得制限】

所得税	令和6年分の合計所得金額が1,805万円以下 (給与所得者の場合は、収入金額2,000万円以下)
住民税	令和5年分の合計所得金額が1,805万円以下 (給与所得者の場合は、収入金額2,000万円以下)

Q4 注意点はありますか？

- A4** ①株式・不動産の譲渡所得や退職所得など臨時的な所得が発生した際、所得の合計金額が1,805万円を超えてしまう場合には、控除を受けることができません。
- ②住民税においては、配偶者の所得に関わらず、納税者本人の所得が1,000万円を越えると、「配偶者控除」・「配偶者特別控除」ともに受けられなくなりますが、「所得税・個人住民税の定額減税」による配偶者分の特別控除は利用することができます。なお、令和5年分の合計所得金額が1,000万円以上1,805万円以下の住民税納税義務者の場合、令和7年分の住民税より控除されます。

内容につきましては、「令和6年度税制改正大綱」に基づき、一般的な概要をまとめたものです。法案成立時に、記載した内容と異なる制度となる場合もありますのでご注意ください。詳しくは、お近くのJAへお問い合わせください。

困りごとはJAへ 事前予約制

日時等に変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

無料相談会のお知らせ

法務相談

各種法律に関する相談についてお受けしています。
会場 JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員 高橋暁子顧問弁護士
日程 4月 3日(水) 4月19日(金)
 5月 7日(火) 5月21日(火)
 ※9時30分より(1人30分5人まで)受付順
お問い合わせ 各支所店または総合相談部
 (担当:総合相談課) ☎259-7776

税務相談

所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。
会場 JAあつぎ本所3階「相談室303」
相談員 JAあつぎ契約税理士
日程 4月10日(水)
 ※13時30分より(1人1時間3人まで)受付順
 ※ご予約は相談日3営業日前の12時まで
お問い合わせ 各支所店

くらしによりそう総合相談会

相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。
会場 JAあつぎ本所
相談員 JAあつぎ職員
日程 4月20日(土)
 ※10時より(1人1時間5人まで)受付順
 ※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください
お問い合わせ 総合相談部
 (担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776



新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えします。

夢未市・グリーンセンター Yumemiichi かわら版 Greencenter



▲夢未市のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください。

夢未市のおすすめ



話題のメダカです！

サービスカウンターの近くにいるよ！

彩り豊かな「改良メダカ」

話題の「改良メダカ」を知っていますか？自然界では見ることのできない体色や、色鮮やかな体色をしたメダカのことを言います。熱帯魚のような美しさを持つ品種が多く、金魚や熱帯魚と並ぶ観賞魚として、その奥深さから人気も急上昇しています。

夢未市でも、「改良メダカ」を販売しています！今回は、店舗に並ぶメダカたちを一部ご紹介♪夢未市にお立ち寄りの際は、ぜひのぞいてみてください。

改良メダカの品種をご紹介★



ごしき五式



パーティードレス



レッドクリフ×エメキンF3

※夢未市で販売している品種は、状況により異なります
 ※事前に飼育方法などを確認してから購入し、愛魚は大切に飼育しましょう。自然の川や湖沼に離すことは避けてください。

写真提供:平めだか

グリーンセンターのおすすめ

夏野菜の定植に「黒マルチ」

畑の表面を覆うマルチは、地温の調節や雑草の抑制のほか、乾燥防止や病気予防など、作物の成長を助ける役割を持つ資材です。微生物の働きで水と二酸化炭素に分解される生分解性マルチを使えば、剥がさずに耕運することも可能です。幅広い作物に使用でき、収量の増加や収穫期の調整などの効果が期待できます。

〈効果〉

- ① 土壌の乾燥・浸食防止
- ② 地温の調節
- ③ 病害虫・雑草の防除
- ④ 肥料の流出を防止

種類	規格	価格(税込)
通常	95cm×200m	1,745円
	135cm×200m	2,061円
生分解性	95cm×200m	7,829円



夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせをご自宅までお届け♪

ゆめみちゃんボックス3,000円(税込)
 ご注文受付中!

ご注文は指導販売部
 (担当:総合販売課)
 ☎221-2273



※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください



休業日・営業日時のお知らせ

夢未市

厚木市温水255
 ☎290-0141
 9時30分～17時
 (ジェラートコーナーは10時～16時)

休業日

4月の休業日:17日(水)
 毎月第3水曜日
 (3月・9月は第2水曜日、
 1月・8月・12月は除く)
 1月1日～4日

グリーンセンター

厚木市及川1161-1
 ☎241-6150
 9時～17時
 (精米機は9時～16時30分)

休業日

4月の休業日:10日(水)
 毎月第2水曜日
 (1月・5月は除く)
 12月31日～1月4日
 ※巡回指導時を除き、JA営農技術顧問が常駐

① 厚木中央公園

本厚木駅周辺のなかでも一番大きな公園で、遊具や健康器具のほか、災害時には避難場所として利用できる防災機能も備えています。広々としたオープンスペースは、「あつぎ鮎まつり」などの催し物の会場にもなり、5月に行われる「厚木市緑のまつり」では、管内の生産者が育てた鉢花で作られた大型の花壇を鑑賞することができます。



🏠 厚木市寿町3-2付近

「花活」をテーマにキャンペーン開催中！詳しくは18ページをチェック♪

② レストラン プティティール (厚木アーバンホテル)



健康と食材にこだわった「元気朝食」はbuffet形式

穏やかな空間でカジュアルにプチ贅沢を堪能できるホテルレストラン。宿泊者以外も利用可能な朝食buffetをはじめ、ランチではお得なセットや週替わりメニュー、コース料理(要予約)などを手頃な価格で味わうことができます。おすすめは、丁寧に煮込んだ具材とスパイスのうまみが引き立つカレー。料理には厚木産の米や県内産の農畜産物を使っていて、地産地消にも力を入れています。

🏠 厚木市中町3-14-14 (厚木アーバンホテル1階)
☎ 046-223-2442
📅 不定休
🕒 【朝食】6時45分~9時
【ランチ】11時30分~14時30分 (🕒 14時)
【ディナー】17時30分~20時 (🕒 19時)
※ディナーは完全予約制で火曜日~土曜日のみ営業

③ 厚木市まるごとショップ あつまる

厚木市の特産品や農産物、「あつぎOECフード」の商品はもちろん、市のマスコットキャラクター「あゆコロちゃん」のグッズ、友好都市・物産協力都市の名産品などが「あつまる」アンテナショップ。鮎の形をした煎餅をはじめ、とん漬やホルモン、地酒・地ビールなど、厚木市ならではの商品が充実しており、お土産や贈り物選びにもおすすめです。お昼時には、店内の米や食料品を使った手作りのおにぎりが並び、日替わりでさまざまな味を楽しむことができます。



あゆコロちゃんに会いに来てね♪



🏠 厚木市中町2-12-15 (アミューあつぎ地下1階)
🕒 10時~19時
☎ 046-240-1213
📅 年末年始 ※詳しくは店舗にお問い合わせください

🏠 住所 🕒 営業時間 🕒 ラストオーダー ☎ 電話番号 📅 定休日
※営業時間等は変更となる可能性があります

あつぎ ゆめ散歩

寿町・中町 駅前地区

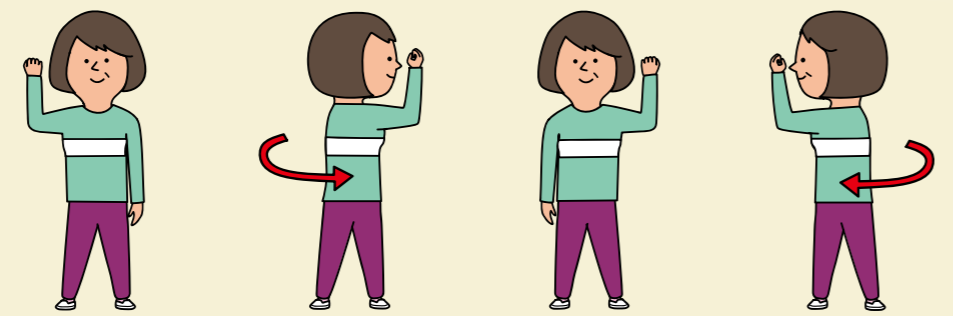
厚木を楽しみ 味わえる地域

今回は、本厚木駅や厚木バスセンターからほど近い、寿町と中町を巡ります。この地域は、市役所をはじめ、大型の公園や総合スーパーなど、人々の暮らしを支えるさまざまな施設が立ち並ぶほか、厚木の食や自然、特産品と出会うスポットも豊富。普段の散歩はもちろん、「あつぎ鮎まつり」や「あつぎ国際大道芸」などの大型イベントの際も、ぜひ訪れてみてください。



散歩の合間に! 簡単! エクササイズ

体を動かして 毎日元気に!



今回で紹介するのは、腰の運動です。中腰姿勢や前かがみ姿勢など、長時間にわたり同じ姿勢を取り続けると腰や背中に負担がかかります。疲労の蓄積を感じる方はぜひ実践し、体をほぐすことを心掛けてみましょう。

脚は肩幅よりもやや広く開き、片腕を曲げて構えます。

足の裏は地面に付けたままで腰をねじってみましょう。その後、正面に戻ります。

反対側も同様に行います。片腕を曲げて姿勢を整えます。

真横の景色を見よう。なつもりで、腰をねじってみましょう。

痛みが出る際は、無理せず中止しましょう。

PRESENT QUIZ クロスワード

パズルを解いて、キーワードをお答えください。

問題 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

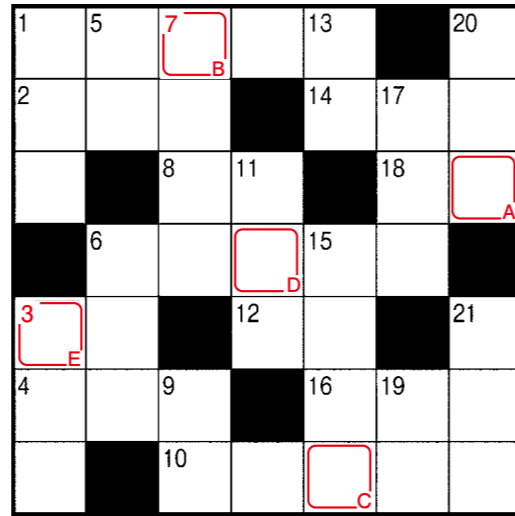
◆タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出来ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまることほしくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

◆ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オン反対語

応募者の中から抽選で**5名様**に夢未市等で使える**商品券500円分をプレゼント!!**



答え

A B C D E

■3月号クロスワードの答え:
「ウシオジル」



二次元コードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

宛先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

ハガキまたはFAX、ホームページにて①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員(家族含む)」「准組合員(家族含む)」⑦の身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。

■FAX 046-223-8814
■<https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>
■締め切り 4月8日(月)

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。たくさんのお便りをお待ちしています。

☑いつもグリーンアートを楽しみにしています。旬の農畜産物を使った「今月のレシピ」はマンネリ化している献立の参考にしています。
(厚木市妻田東 O さん)

☑特集の「もっと知ろう、大豆のチカラ。」では、大豆の栄養や歴史など、昔から日本人を支える大豆の底力を学ぶことができました。
(厚木市飯山 M さん)

これからも旬の農畜産物の魅力を生かしたレシピの掲載に努めるとともに、意外な食べ方などの提案もできるよう、取材に取り組んでいきます。

参考にしていただきありがとうございます。栄養豊富な津久井在来大豆を手軽にそのまま食べられる「厚木産蒸し大豆」をぜひご賞味ください。

☑毎年地区別座談会への参加を楽しみにしています。より良い地域づくりや地域農業の振興に向け、JAと組合員の情報交換は有意義だと思います。
(厚木市飯山南 N さん)

☑「わが家Photo」が毎回楽しみにしています。私自身も可愛い孫娘3人のじいじですが、お子さんを中心にご家族の笑顔を見ることのできるこのコーナーが大好きです。
(厚木市元町 K さん)

いつもご参加ありがとうございます。これからも、地区別座談会や組合員訪問などを通じ、組合員の皆さまの意見を事業運営に反映していきます。

いつも楽しみにしているとお言葉ありがとうございます。これからも皆さまの心が和むような写真を届けられるよう、取材に努めていきます。

編集後記

おかげさまで

第37回JA広報大賞
「地域密着型広報活動の部」
優秀賞を受賞しました!



表彰式で盾を受け取る大矢専務(2月27日)

全国のJAから優れた広報活動を表彰する、第37回JA広報大賞において、JAあつぎが「地域密着型広報活動の部」で最高位の優秀賞を受賞しました。日頃から広報活動にご協力いただいている組合員・地域の皆さま、本当にありがとうございます。今後も、JA・地域農業の魅力を多くの人に伝えられるよう、広報活動の充実に努めてまいります。



わが家 Photo

厚木市愛甲

まつだ みくる
松田 望来ちゃん(2歳)
るなちゃん(7カ月)

父: 潤さん 母: 由美さん

祖父母の家で飼っている
ネコのボコちゃんと
レオちゃんとも仲良しです♪

元気いっぱいな姿を見せてくれた望来ちゃんとのるなちゃん。最近は家族で「横浜アンパンマンこどもミュージアム」や「平塚市総合公園」にお出掛けしたそうで、楽しい思い出をたくさん作りました。

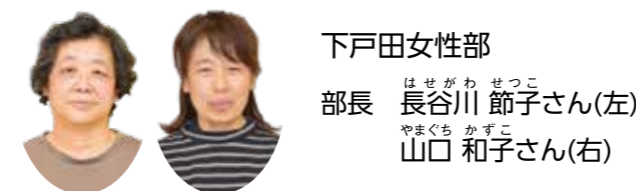
望来ちゃんは、体を動かすことが大好きで、体操やリトミックに通っています。お家では、人形遊びやおままごとで遊ぶほか、妹のるなちゃんのお世話もしてくれるしっかりもののお姉さんです。るなちゃんは、ちよっぴり甘えん坊な女の子。抱っこが大好きで、ニコッとした笑顔が素敵です。2人とも、家族の愛情を受けながらすくすくと成長しています。

ご家族は「さまざまな経験をして、人との関わりを大切にできる子に育てほしい」と話しました。これからも姉妹で仲良く、元気に成長してね♪



組織ボイス

優しさあふれる魅力的な部会



Q1 下戸田女性部について教えてください。
部員17人で協力し、一人一人の意見を大切にしながら活動に取り組んでいます。定例会への参加はもちろん、多くの部員が健康体操グループ「ストロベリー」の一員として練習に励むほか、自治会の行事にも積極的に携わるなど、さまざまな活動を通じて親睦を深めています。

Q2 最近はどのような活動をしましたか。
令和5年度は、平塚市大神の「THE OUTLETS SHONAN HIRATSUKA」で新しい施設の雰囲気や食事を楽しんだり、新年会で取り入れた「家の光クイズ」が盛り上がりたりと、充実した一年でした。相川地区女性部の親睦旅行にも参加し、地区の部員との交流も楽しみながら山梨の旅を満喫しました。

Q3 今後の目標を教えてください。
部員みんなが努力家で、優しさあふれる雰囲気が下戸田女性部の魅力です。今後も、思いやりの心と絆を大切にしながら、仲間と共に末永く活動を続けていきたいです。

JAあつぎ グリーンホール

大切な方のお別れを心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

- ・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります
- ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(17時～翌日8時30分)は、「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。



JAあつぎグリーンホール 小規模葬(家族葬)を執り行えます

JAあつぎでは、式場をコンパクトに設置することで、小規模葬(家族葬)にも対応しています。組合員・利用者の皆さまのご希望に沿ってご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

苗物即売会のご案内

JAあつぎ管内の生産者が生産するトマトやナス、ピーマンなどの夏野菜苗の即売会を開催します。本所の即売会では、生産者から管理方法などを教えてもらうことができます。皆さまのご来場をお待ちしております。



●本所

開催日時 4月13日(土)・4月14日(日) 9時～15時

家庭菜園用の肥料・資材販売、移動販売車「ゆめみちゃん号」の出店、食料品販売なども予定。当日、野菜苗または花苗を1,000円(税込)以上ご購入の方に、牛ふん堆肥(5kg)をプレゼントいたします*。
*各日先着100袋

●夢未市

開催日時 4月20日(土) 9時～(店内営業は9時30分～)

お問い合わせ 指導販売部(担当:総合販売課)
☎221-2273

JAあつぎ本所クッキングスタジオ「DaidoCoひなた」講習会のご案内

①発酵あんこのおやつ作り

日時 5月16日(木)10時30分～13時
参加費 組合員・組合員家族700円(税込)
一般1,000円(税込)
定員 先着25人

②甘酒料理講習会

日時 5月22日(水)10時30分～13時
参加費 組合員・組合員家族600円(税込)
一般900円(税込)
定員 先着20人

申込受付 3月29日(金) 8時30分より

お問い合わせ 組織文化部
(担当:生活ふれあい課)
☎221-6881



詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組		
放送日	番組名	担当
4月7日(再放送)8日	チャレンジャーズ in 藤沢	JAさがみ
4月14日(再放送)15日	農のある風景・春～かわさき～	JAセレサ川崎
4月21日(再放送)22日	りNewアル? あいかわ。	JA県央愛川
4月28日(再放送)29日	見ル 知ル 食ベル あつぎの畜産♪	JAあつぎ

各種相談受付(お問い合わせ 平日 8時30分～17時)	
農業に関する相談(要予約)	交通事故受付
日時: 平日 8時30分～17時 相談員: 厚木市都市農業支援センター職員 お問い合わせ: 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511	日時: 平日 8時30分～17時 相談員: 査定課職員および全共連職員 お問い合わせ: 共済部(担当:査定課) ☎221-2866
介護相談	結婚相談
日時: 平日 9時～17時 相談員: 福祉課職員 お問い合わせ: 組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716	日時: 第2・4土曜日 10時～15時 ※場所は本所相談室302 相談員: 専任相談員 お問い合わせ: 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

あつぎの農業を育てて応援! キャンペーン あつぎの花で「花活」はなまるチャレンジ!

応募期間 2月20日(火)～4月15日(月)

地場産花きの消費拡大に向け、キャンペーンを開催します。「花活(はなかつ)・・・花に触れる・花のある生活」に挑戦し、季節ごとにさまざまな種類が生産されるあつぎの花の魅力を感じてください!

応募内容 好きな花や花に関するエピソード、花見や春に合う料理などを教えてください。

今回のプレゼント あつぎの寄せ植え 合計30名様



キャンペーンの詳細はホームページをご確認ください

応募方法 下記のいずれかの方法でご応募ください。
①スタンプラリー ②Instagram ③応募フォーム ④ハガキ



公式YouTubeではリポーターが花活に挑戦!ぜひご視聴ください

※イラストはイメージです

あつぎの農業を育てて応援! キャンペーン

応募券

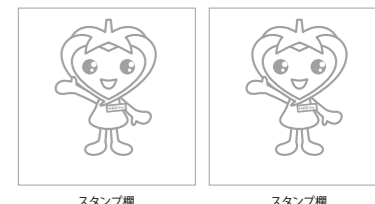
ハガキで応募の際は、こちらの応募券を貼り付けてください

〒243-0004 厚木市水引2-9-2
JAあつぎ総合企画部
あつぎの農業を育てて応援! キャンペーン係宛

JAあつぎ直売所スタンプラリー

夢未市・グリーンセンター・Tomoni内「夢未市出張販売所」・管内巡回の移動販売車「ゆめみちゃん号」のうち2カ所を巡り、「ゆめみちゃんスタンプ」を押してご応募ください!

【応募方法】 スタンプを押した当台紙を切り取り、任意の封筒にて郵送していただくか、夢未市・グリーンセンター・Tomoni内「夢未市出張販売所」に設置されている応募箱に投入してください。
【注意事項】 備え付けのスタンプには、店舗名が入っています。必ず異なる2カ所のスタンプを押してご応募ください。
※移動販売車は、2カ所の巡回場所を訪れても、スタンプは1つとなります
【個人情報について】 個人情報は、抽選、賞品発送に利用させていただきます。
【郵送の際の応募先】 〒243-0004 厚木市水引2-9-2 JAあつぎ総合企画部 あつぎの農業を育てて応援! キャンペーン係宛
※郵送料についてはお客さまのご負担となりますのであらかじめご了承ください
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



応募用紙		
氏名		年齢
郵便番号	〒 -	
住所		
電話番号		

大型連休に伴う農業機械レンタル予約受付の変更について

5月のゴールデンウィークに伴う大型連休を迎えるにあたり、以下の対象日における農業機械レンタルの予約受付については、締め切りを下記の日時に変更いたします。ご利用の皆さまにおかれましては、大変恐縮ですがご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。なお、対象日以外のご利用は、通常通り予約受付いたします。

対象日 5月3日(金)～6日(月)
予約締切 4月12日(金)17時まで

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課)
☎221-2273

通帳コメント入力サービス終了のご案内

窓口端末機の更新に伴い、6月14日(金)をもって伝票の「備考」欄または「コメント」欄にご記入いただいた文言を通帳に記載する、通帳コメント入力サービスを終了させていただきます。組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

●終了するサービス内容

入出金伝票の「備考」欄または「コメント」欄に記入した文字の通帳への表示
※給与振込や公共料金口座振替などの自動引落処理結果は引き続き表示されます

●終了日

6月14日(金)営業終了後
※6月17日(月)以降は取り扱いできなくなります

お問い合わせ 金融部(担当:貯金課) ☎221-1755

理事会だより

令和6年2月27日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- ・定款および定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ・時間単位年次有給休暇の導入に伴う就業規則の変更について
- ・令和5年度コンプライアンス・プログラムの検証および次年度の取組みについて
- ・令和6年度内部検査計画について
- ・令和6年度余裕金運用方針について
- ・1月末事業実績について
- ・「JAバンク基本方針」に基づく「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の一部変更について
- ・令和6年度監事監査計画について

JAあつぎの概要(令和6年1月末日現在)	
組合員数	18,761人
正組合員	4,178人
准組合員	14,583人
職員数(正職員)	360人
貯金	376.697百万円
貸出金	100.061百万円
共済保有高	590,479百万円
購買取扱高	3,394百万円
販売取扱高	1,223百万円
出資金	2,427百万円



今月のレシピ

シイタケのあられ揚げ

材料(3人分)

- シイタケ 大6本
- むきエビ 100g
- はんぺん 150g
- A 青のり 小さじ1/2
- 酒 小さじ1
- 塩コショウ 適量
- あられ 60g
- 薄力粉 大さじ1/2
- サラダ油 適量

作り方

- ①シイタケは軸を取り、傘の表に十字の切り込みを入れる。取った軸はみじん切りにする。むきエビは背ワタを取り、細かく刻む。
- ②ボウルに①のシイタケの軸とむきエビ、Aを入れ、はんぺんをつぶしながら混ぜ合わせる。
- ③シイタケの傘の内側にふるいを使って薄力粉をまぶす。
- ④薄力粉をまぶした面に②を詰め、剥がれないように手で生地を押し付けながら、表面を平らにする。
- ⑤あられを④の生地部分にまぶし、軽く生地に押し付ける。
- ⑥フライパンにサラダ油を入れて熱し、150℃で⑤をあられの面から揚げる。きつね色になったら裏返し、1分半ほど火を通せば完成。

旬の農産物情報

4月のおすすめ「シイタケ」

シイタケは、血流改善などに役立つエリタデニンが豊富。調理の前に30～60分ほど天日干しすると、丈夫な骨づくりをサポートするビタミンDが大幅に増加します。

厚木市下川入で露地野菜とキノコ類を生産しています。シイタケは、ハウスと空き牛舎を活用し、季節に合わせて環境を変えながら菌床栽培に取り組み、10月から5月にかけて夢未市と睦合農産物直売所に出荷しています。

シイタケの生育期間は気温によって大きく異なるため、天候や生育状況を確認しながら収穫適期を見極めることが大切です。栽培では、自らの手で触れて水分量を確認するほか、温度や湿度の管理を徹底するなど、良質なシイタケの生産に努めています。

うまみが凝縮し、肉厚でプリッとした食感の地場産シイタケは、苦手な方でも食べやすいという感想を多くいただいています。ぜひ、歯応えの良い軸まで丸ごと味わってみてください。



私が生産するシイタケは
 夢未市と睦合農産物
 直売所で販売
 しています



はらぐち なるみ
原口 成美さん
 (睦合地区)